

RUHSAL ZEKA MUHAMMET BOZDAĞ

Yazarla İletişim

Web: <http://www.ruhsalzeka.com>

E-Posta: mbozdog@yetenek.com

Mektup: Muhammed Bozdağ, PK 892 Ulus/ANKARA

İÇİNDEKİLER

Önsöz	13
Nasıl okuyacaksınız?	15
Giriş	17
.Karşılaştırma:SQ,E Qveİ Q	17
RuhsalZekaTarihçesi	21
RuhsalZeka'nın (SQ) Bölümleri	22
İNANMA GÜCÜ	25
I.NEDEN İNANMA GÜCÜ?	27
1.inanc ve Derinleşme	27
a)Eminlik nedir?	27
b)Bilgiden Eminliğe	29
c)Sınırsızlık Aynası	30
d) Önce Emin Ol	31
2..iman Kolaylaştırır	34
a)Bilinç Desteği	34
b)Yönlendirme Desteği	35
c) Bilgilendirme Desteği	36
d)Çevresel Destek	37
3.iman Değiştirir	39
a)Savunma Sistemleri	39
b)Duygular	40
c)Davranışlar	40
d) Fizik Vücut	41
4.Şüphe Yıkıcıdır	42
a)Yaratıcıyı Küçümseme	42
b)Yaratıcılığı Üstlenme	43
c)Olumsuz Genelleme	44
5.Somut Deneyimler	45
a)Popüler Deneyimler	45
b)Bilimsel Deneyler	45
c) Kimyasal ilaçlar	47
d)Su Bulmak	47
II.NASIL İNANMA GÜCÜ?	49
1.Engel Kaldırma	49
a)Dış Mesajlarla	49
b)iç Mesajlarla	52
2. Eylem Geliştirme	54

a)Basit Eylemlerle	55
b) ısrarlı Girişimlerle	55
3.Hayal Geliştirme	56
a)Gerçek Kurgulama	56
b)Kurgulama Oyunu	58
c)Tekrarlı Söyleme	58
d)Duygusal Yoğunlaşma	59
4.Güven Geliştirme	60
a)Yaratıcıya Dayanarak	61
b)Modelleri inceleyerek	61
5. Aktif Eylem Planı	63
Özetle Ne Yapmalı?	64
Özetleyen Sözler	65
GEREKÇE GÜCÜ	:: 67
i. NEDEN GEREKÇE GÜCÜ?	69
1.Gerekçe ve Anlam	70
a)Gerekçe Nedir?	70
b)Gerekçenin Ruhü	71
c) Ne, Nasıl, Niçin?	73
d) Ruhsal Hedef	74
e)Çevresel Emir	77
2. Gerekçenin faydaları	78
a)Değeri Yükseltir	78
b)Sonuçları Çoğaltır	81
c)Yükselişi Belirler	82
3. Yapılması Gerekenler	83
a)Sağlamlık	83
b)Uyum	84
c)Doğruluk	85
d)Kapsayıcılık	86
e)Düzeltilme	88
4.Gerekçesizlik	89
a)faydasızlık	89
b)israf	89
c) Zarar	91
5. Somut Deneyimler	92
a)Görev Değişimi	92
b)Seminerler	92
II.NASIL GEREKÇE GÜCÜ?	95
1.Gerekçe Geliştirme	95
a)Yetenek Arayışı	95
b)insanları inceleme	96
c)ihtiyaçlara Odaklanma	97

2.Olumsuzları Eleme	99
a)Kısa Vadeli	99
b)Uzun Vadeli	100
3.Olumluları Çoğaltma	100
a)Süreksiz Eylemlerde	101
b)Sürekli Eylemlerde	102
c)içtenliği Geliştirme	103
4. Aktif Eylem Planı	105
Özetle Ne Yapmalı?	106
Özetleyen Sözler	107
DUYGU GÜCÜ	109
i. NEDEN DUYGU GÜCÜ?	111
1.Duygudan Maddeye	112
a)Yokluktan Varlığa	112
b)Parça ve Bütün	114
c)Ruhsallık ve Madde	117
d)Yansıtan ve Görünen	118
e)Ruha Dokunmak	119
2. Duygunun Etkisi	121
a) üçlendirilmiş Düşünce	121
b)İstemenin Gücü	122
c)Evrensel Potansiyel	124
d) iç ve Dış Dünya	125
e) Duygusal Hakimiyet	125
3.Somut Deneyimler	126
a)Ani Değişim	126
b)Sessiz Değişim	128
c)Dış Destekler	129
II.NASIL DUYGU GÜCÜ?	131
1. Olumlu Duygular	133
a)Şefkat	134
b)Sevgi	134
c)Heyecan	135
2. Duygu fırsatları	137
a)Olaylar	137
b)Mekanlar	138
c)Tarihler	139
3.Duygu ve ihtiyaçlar	140
a)Karşılanmamış	140
b)Karşılanmış	141
4.Vücudu Temizleme	143
a)Beslenme	145
b)Soluma	146

c)Kondisyon	146
d) Uyku	147
5. Aktif Eylem Planı	148
Özetle Ne Yapmalı?	149
Özetleyen Sözler	150
ISRAR GÜCÜ	151
I.NEDEN ISRAR GÜCÜ?	153
1. Israr Nedir?	154
a)Tekrar Sıklığı	154
b)Zamana Yayılımı	155
c)Konu faktörü	157
2.Israrın faydası	157
a) Zamanla Hızlanır	158
b) Yetenek Kaybolmaz	159
c)Hedef Kaybolmaz	159
d)Huzur Gelişir	160
3.Vazgeçmenin Bedeli	161
a)Değişmemek	161
b)Başarısızlık	162
4.Israrın Yolu	163
a)Erken Başlamak	163
b)Hemen İstemek	164
c) Süreklilik Oluşturmak	165
5. Somut Deneyimler	166
a)Sınav Örneği	166
b)Bakanla Görüşme	167
c) Evraklar	168
II.NASIL ISRAR GÜCÜ?	170
1.Duygu Boyutu	170
a)Kendinle Yarış	170
b) Asla Bıkma	172
c)Vazgeçilmez istekler	173
2.Zihin Boyutu	174
a)Şimdiye Saplan	175
b)Gelişmeyi Gör	176
3.Eylem Boyutu	178
a)Az; ama, Sürekli	178
b) Küçük Israrlar	181
4.Süreklilik Altyapısı	182
a)Zihinsel Temel :	182
b)Eylemsel Temel	184
5. Hatırlatıcı faktörü	185
a)Semboller	185

b)Tetikleyiciler	186
6. Aktif Eylem Planı	188
Özetle Ne Yapmalı?	189
Özetleyen Sözler	190
KANAAT GÜCÜ	191
I. NEDEN KANAAT GÜCÜ?	193
1. Kanaat ve Hırs	194
a)Hırs Nedir?	194
b)Hırs-Kanaat Ayrımı	195
c) Yaratıcı ve Kanaat	197
2. Hırsın Nedenleri	199
a)Bencilce istemek	199
b) Rekabet Etmek	199
c) Dış Referans	200
d) Acil Sonuç isteği	200
e) Aşırı Sorumluluk	201
3.Hırsın Zararları	201
a)Ruhsal Enerjiyi Tüketir	202
b) Bedeni Güçsüzleştirir ,	202
c)Engelleyici Güç Yayar	202
d)Vazgeçtirir	203
e)Yalnızlaştırır	203
f)Mutsuz Yapar	204
4.Somut Deneyimler	205
a)Sınav	206
b)Okumalar	207
c)Ekonomi Kayıplar	208
II.NASIL KANAAT GÜCÜ?	209
1.Kendine Yönelik	209
a)İsrarla Şükret	209
b)Görevine Odaklan	213
2.Diğerlerine Yönelik	214
a)Kendinle Yarış	214
b)Başarıları Taktir Et	217
3. Aktif Eylem Planı	220
Özetle Ne Yapmalı?	221
Özetleyen Sözler	222
RUHSAL ETKİLEŞİM GÜCÜ	223
1. NEDEN RUHSAL ETKİLEŞİM GÜCÜ?	225
1. Ruhsal Etkileşim Nedir?	226
a)Ruhsal Harita	226
b)Etkileşim Okyanusu	228

c)Pozitif ve Negatif	230
2. Etkileşim Kanalları	232
a)insanlar	232
b)Melekler	234
3. Etkileşim Türleri	234
a)Mesaj İletimi	235
b) Duygu iletimi	236
c) Enerji iletimi	236
4. Etkileşimin Özellikleri	237
a)Enerjinin Şiddeti	237
b) Etki Alanı	238
c)Enerjinin Kitleselleşmesi	239
d) Güçlü Etkileyiciler	240
5. Somut Deneyimler	242
a)Coşturan insan	242
b) Tahripkar insan	243
c) Melek Desteği	244

II. NASIL RUHSAL ETKİLEŞİM GÜCÜ? 245

1. insan ve Pozitif	245
a)Gruplara	245
b)Bireylere	247
c)Bireylerden	250
2. insan ve Negatif	251
a)Dolaylı Negatif	251
b) Doğrudan Negatif	253
3. Melek ve Pozitif	256
a)ilhamlar	256
b)Hayvanlar	257
c)Bitkiler	258
d)Cansızlar	259
e)Dokunsallık	259
4. Aktif Eylem Planı	260

Özetle Ne Yapmalı? 261

Özetleyen Sözler 262

İLAHİ İRADE GÜCÜ 263

I.NEDEN İLAHİ İRADE GÜCÜ? 265

1.Geleceğin Belirlenişi	266
a)Şartsız İlahi İrade	268
b)iradelere Bağlı irade	270
c)Şartlara Bağlı irade	272
L Geleceğin Yaratılışı	274
a)Yaratış Kudreti	275

b)Doğal Yasalar	278
c)Ruhsal Yasalar	279
d) Yaratış Planı	281
e) Yaratış Muhasebesi	183
3.Somut Deneyimler	286
a)Bilet	286
b)Kaza	287
c) Rüşvet	287
II. NASIL İLAHİ İRADE GÜCÜ?	289
1.Anlam Analizleri	289
a)Koruyucular	290
b)Yükselticiler	291
c) Uyarıcılar	293
d)Cezalar	294
2. Karşılıklılık	295
a)Kişisel iyilik	295
b) Evrensel iyilik	297
3. Pişmanlık	298
a)Ruhsal	298
b) Eylemsel	300
4. Aktif Eylem Planı	301
Özetle Ne Yapmalı?	302
Özetleyen Sözler	303
Sonuç	305

ÖNSÖZ

Yıllar önce ulaştığım bilgiler sayesinde, olayların, perde ardına gizlenen ruhsal nedenler tarafından yönetildiğini fark etmişim. Hayatın gizli boyutuyla ilgili analizlerimi, kişisel deneyimlerimle yoğurarak, bu güne kadar sürdürdüm. "Ruhsal Zeka" bu analizlerin eseridir.

Olayların ardına gizlenen incelikleri kavradığımda, hayatımın akışının da değiştiğini; "Gizli bir El'in", bana yol gösterdiğini gördüm. Tesadüf, şans veya kaza görüntüsündeki olayların, "Sınırsız Bir Bilinçle" planlandığını fark ettim. Meğer yaşıyoruz, maddesel dışımızdan değil, ruhsal içimiz-den yönetiliyormuş. Çevremi gözlemlediğimde, aynı "Gizli El'in" herkesi yönlendirdiğini; bazılarını korunduğunu, bazılarını da yardımsız bıraktığını fark ettim. Bu kitapta, o "Gizli El'i" nasıl algılayabileceğinizi ve sizi desteklemesini nasıl sağlayabileceğinizi öğreneceksiniz.

Bu eserde, yaşadıklarınızın gizli nedenlerini keşfetmenizi ve geleceğini-zi değiştirmenizi sağlayacak sıra dışı yöntemler bulacaksınız. Burada oku-yacağınız her şeyin benzerini yaşadınız; ama, bu kitabın bir benzerini oku-madınız.

Kitabın iç tasarımını gerçekleştiren İsmail Fatih Ceylan'a, kapağını tasarlayan Muhammed Uzun'a ve hiçbir desteği esirgemeyen Yayınevi müdürü Selahaddin

Arslan'a teşekkür ediyorum. Kitabın maddi kimliğini kendilerine borçluyum, ayrıca kitabın son şeklini almasında, bana fikirle-riyle, örnekleriyle ve eleştirileriyle yol gösteren Seyfettin Bulut'a, Mustafa Parıldi'ya, Refik Akten'e, Murat Zengin'e katkıları için teşekkür ediyorum. Eşim Dr. Nilgün hanım, çalışmanın her aşamasıyla titizlikle ilgilendi.

Kitabı okuyup anlatan, öneren ve hediye eden herkesin kitabın tüm manevi değerine ortak olmalarını diliyorum.

Ruhsal Zeka, gelişimine katkı sağlayan herkesindir. Isimlerini sayamadı-ğım herkese teşekkür ediyor; evrene, bu yeni ve olağanüstü pencereden' birlikte bakabilmeyi umuyorum.

Muhammed Bozdağ Dikmen/ANKARA

NASIL OKUYACAĞINIZ?

Kitabın kapsamlı şekilde hafızada kalmasını sağlayacak bir kaç basit adım önereceğim. Adımları sırayla uygulamalısınız.

1. Yüzeysel inceleyin:

Okumadan önce, kitap hakkında zihninizde hayali bir dosya açın. Tüm ana ve alt bölümleri ve aralarındaki bağlantıları inceleyerek, bunların kitabın adıyla ilişkisini kurun; kitabın genel çerçevesini algılayın. Böylece okurken edineceğiniz her bilgi, beyin kütüphanenizde adresi belli raflara yerleşir.

2. Derin inceleyin:

Her bölümü, alt başlıklarıyla ve başlıklar arasındaki mantıksal ilişkilerle inceleyin. Bölüm sonlarındaki özetleri ve her bölüm boyunca koyu gösteri-len cümleleri okuyun. Bu yolla, her bölümün yaklaşık çerçevesini kavramış; bu adımla birlikte eserin zihinsel haritasını çizmiş olacaksınız. Bilginin bü-tününü bilmeyen, parçasında boğulabilir.

3. Sorgulayın:

incelemeleriniz sırasında beyninizi soru yağmuruna tutmalısınız. Böyle-ce, okuma sırasında bilinciniz cevapları yakalayacaktır. Bilgileri siz alırsa-nız, öğrenirsiniz; bilgiler size verilirse ezberlersiniz. Hayatınızda devrim yapacak bilgiler, sorularınıza cevaben sizin aldığınız bilgilerdir. Sorularını-zın cevabı olmayan bilgiler kolaylıkla hatırlanamazlar.

4. Okumayı Planlayın:

Her okuma seansında, ne kadar süre ve yaklaşık kaç sayfayı, aralıksız okuyacağınızı belirleyin. Okuma süresini üçe böleceksiniz: Bir saat süreyle okuyacaksanız, ilk 5-10 dakikada, hedeflediğiniz bölüm üzerinde yukarıdaki çalışmaları yeniden yapacaksınız. Son 5-10 dakikada ise okuduğunuz bölüm üzerinde, 6. madde de belirtilen tekrarlamayı yapacaksınız.

5. Okuyun:

Okuma sırasında, sadece önemli ibarelerin altını çizin. Sayfa kenarlarına, hizasındaki paragrafla ilişkili hatırlatıcı kelimeler yazın. Başlıklara, koyu yazımlara, özetlere ve madde sıralamalarına özellikle dikkat edin. ilişkili gördüğünüz her tecrübenizi ilgili paragrafın yanına kısaca not edin.

6. Tekrarlayın-hatırlayın:

Okuduğunuz sayfaları, altını çizdiğiniz cümleleri, yazdığınız hatırlatıcı kelimeleri ve diğer notlarınızı hızla gözden geçirin. Bundan sonraki okuma seansına, bu seansta okuduklarınızı gözden geçirmeden başlamayın.

7. Yaşayın-Uygulayın:

Yaşamadığınız bilgi, size değer katmaz. Yaşantınızda canlanmayan bilginin beyninizdeki soyut formu, ancak kalbinizi kemirir. İçinizde ve dışınızda yaşattıklarınız kadar canlısınız. Şimdi öğrendiğinizin şimdi size ait ol-ması, onu şimdi yaşamamza bağlıdır. Yüksek sevgi, sevginin yüksekliğini bileni değil, yüksek sevgiyi yaşayanı yükseltir. Kitabınızın bölüm sonlarında size verdiğimiz tablolar, öğrendiklerinizi uygulamanızı kolaylaştırmayı amaçlıyorlar. Israrla uygulayın; bu kitabın bir bilim kurgu olmadığını göreceksiniz.

8. Anlatın-Öğretin:

Öğrendiklerinizi, öğreterek koruyabilirsiniz. (ömertçe öğretin; cesaretle anlatın. Aldıklarınızı verin. Zihninizde gizledikleriniz, zihninizle birlikte söner; ama verdikleriniz sonsuza kadar kalbinize akar. Dostlarınızın hayatını değiştirecek bir söz söylemekle hem kendinizi, hem de insanlığı değiştirirsiniz. Sizi kimse dinlemiyorsa, bildiğinizi kendinize anlatın. Hayalleriniz boşa gitmiyor: Ruhunuzu dinleyen meleklerin dostluğu, bilgilerinizi korumayı başarmamza yetecektir. .

Giriş

Başarının sırrı nedir? Eğer yüksek zihinsel zeka(İ Q) ise, neden pek çok zeki insan başarısız olabiliyor? Çok çalışmaksa, neden bazılarının tuttıkları altın toprağa dönüşüyor?

Elbette zihinsel zeka ve çok çalışmak, başarının vazgeçilmez faktörleri arasındadır. Ancak, ruhsal zekalarını kötü kullananlar, her defasında, çektiklerinin koptuğunu, ürettiklerinin çürüdüğünü, yaptıklarının yıkıldığını göreceklidir.

Başaranlar, neyi nasıl yaptıklarını bize anlatabilirler. Dediklerini aynen yapmak, çoğu zaman bizi aynı başarıya götürmez; çünkü on-ların bize anlatamadıkları bir sırları vardır. işte bu kitap o gizli sır-rın kapısını aralıyor.

Karşılaştırma: SQ, E Q ve İ Q

insana sunulan en kapsayıcı zeka, ruhsal zekadır(SQ); sonra duygusal zeka(E Q) ve ardından zihinsel zeka(İ Q) gelir.

Üç temel zeka alanını, aralarındaki ilişki ekseninde görebilmeli-yiz. Aşağıdaki karşılaştırmalar, bu üç zekayı birbirinden yeterince net ayırabilmemizi sağlayacaktır: İ Q ve E Q, sıra dışı olayları, "tesadüf, şans, kaza" kavramlarıyla açıklar; kendiliğinden oluşan düzensizlikler zanneder. Ruhsal zeka, bu tür olayları, Sınırsız Bilinçle planlanan, en dikkat edilmesi gere-ken ilahi kararlar arasında görür. İ Q ve E Q'ya göre, yaratıkların duygusal tutumları doğaldır; "iç-güdü" denilen, genetik, hormonsal veya açıklanamaz sevk edişlere dayanır. Ruhsal zeka bunların, binlerce ruhsal ilham kanallarından olduğunu bilir; insanları, evreni sürükleyen ilham kanallarını duya-bilmenin yollarına yönlendirir.

Zorluklarla yüzleştığınızde, İ Q bileğinizin ve makinenizin gücüne; E Q bunların yanı sıra, duygusal cesaretinizin ve güveninizin gü-cüne; SQ ise, tüm bunlarla birlikte, evreni sürekli sürükleyen Sınır-sız Kudrete dayanacaktır.

Bir sorundan kurtuluş yolu aradığınızda, İ Q yalnızca nesnel aklı-nızı çalıştırır; E Q duyguları da analize dahil eder; SQ ise YaratıcıKudretin gerekçesini de dikkate almanızı sağlar. İ Q imkansızlıkta takılır; SQ imkansızlıkla ilgilenmez.

Mutluluk aradığınızda, İ Q şimdiki nesnelerden alacağınız cisimsel zevke odaklanır; E Q coşkuyu duygusal anlam ve derinlikte arar; SQ ise, mutluluğu, evren ötesi zamanla ve meleklerle yoğurarak an-lamlandırır. Mutluluk ölçekleri arasında uçurumlar oluşur.

İ Q size "Ben ne istiyorum?" şeklinde soracak; E Q, "Biz ne istiyo-ruz?" diyecek; SQ ise bunların yanında, Evrenin Yaratıcısını ve ruh-sal evreni dikkate alacaktır.

İ Q'ya göre mutluluk, zenginliktir, şöhrettir; müzik, eğlence... gi-bi "şimdiki anı dolduran" cisimsel zevklerdir. E Q'ya göre, duygusal anlamlardır; olayların zaman dışına taşan hissi boyutlarıdır. SQ'ya göre ise mutluluk, ister acılarda, isterse zevklerde, "coşturucu aydınlığa sürekli yol alıştır." Ruhsal zekası güçlü ruh, zenginlikte ne kadar sevinçli ise, fakirlikte de o kadar mutludur. Ona göre, yaşa-mak, dünya cennetinde koşturmaktır; ölmek ahiret cennetine uçmak-tır.

. İ Q ve E Q, bilincinize sonlu bir hedef koyar; hedefe vardığınızda yarış biter. SQ ise hedefe sonsuzluğu koyar. Varmayı değil, ilerle-meyi önemser. SQ'nun hedeflediği başarı, tüm yolculuğun her nok-tasının tam arkasındadır. Yolculuğun neresinden öteki tarafa geçer-seniz geçin fark etmez. ister liseyi bitirmeden, isterse de cumhur-başkanı olduktan sonra...

Kıyamet kopuyor olsa, İ Q sizi tepkisiz bırakır; E Q korkutur; SQ elinizdeki fidanı diktirmek için son saniyelerinizi yarıştırır.

Başarırsanız, İ Q'ya göre "Ben yaptım!" dersiniz; E Q'ya göre "Dostlarımızla yaptık!" diyeceksiniz. SQ ise size, "Sınırsız Sahibimiz bizimle aynı şeyi istedi ve istediğimizi yarattı" dedirtecektir.

Bir şeyi sevmek istediğinizde, İ Q, "Ben nasıl sevmek isterim?" dedirtecektir. E Q, "insanlar nasıl sevmemi isterler?" şeklinde sora-cak; SQ ise, "Hangi sevgi evrenselliğe uygundur?" şeklinde sordura-caktır.

İ Q'ya göre, gelecekte olacakları yalnızca tahmin edebilirsiniz; E Q'ya göre sezinlersiniz; SQ'ya göre güçlü sezinler veya görürsü-nüz. İ Q'ya göre yalnızca doğa yasalarına bağlısınız; SQ ise yerçekimi-mine meydan okumanın kapısını açar.

İ Q'nun evreni, pozitif bilim tarafından çizilmiştir: Galaksiler, atom ve fiziksel enerji dışında bir varlığı tanımaz. Cin, melek, ruh, ahiret, ölümden sonra diriliş, evreni yaratan evren dışı bir kudret yoktur. inanmaz, hissetmez, gördüğünü, tuttuğunu bilir. Velilerin mekanlarını aşışını, bedenlerin ateşlere dayanışını, telepatiyi, psi-kokineziyi... doğaüstü her şeyi reddeder; inkar eder. Açıklayama-dıklarını ya görmezden gelir; ya da gözüne sokulursa saldırganlaşır; sanrı, yanılgı, hayal, uydurma, tesadüf, içgüdü, metafizik gibi kav-ramların ardına sığır.

Ölümlüsünüz ve ötesi yoktur. Dolayısıyla hayat sadece yaşadığı-nız anlarıyla anlamlıdır; sonrası yoktur. Emeginiz ve sanatınız taktir edilmiyorsa, övülmüyorsa 'le

çalışmalarınız zenginlik ve refah üret miyorsa anlamsızdır, değersizdir. Eğlenebildiğiniz kadar mutlusu-nuz. Hastalık, fakirlik, zorluk her zaman kötüdür. Ruhsal zekanın gözü ise evren ötesine açıktır ve çok geniş bir uf-ku kapsayabilir. insan potansiyelini sınırsızlığa açar: Sonsuzluk yol-cusu her zerre, çabasının karşılığını görecektir. Coşturucu taktır, bencil insanların değil, evrene hükmeden cömert Yaratıcının takti-ridir. Son soluğa kadar sonsuzluk için eser üretmek gerekir. Sorun-lar ve zorluklar ruhu eğitmek ve öz kimliği yüceltmek için yaşan-maktadır . Duygular, olaylardan değil, olaylara yüklediğiniz anlamlardan doğarlar. Olaylara, dayandığınız zekanın sağladığı bakış açısına göre anlam verirsiniz. Dünyanın en mutsuz insanı, her şeyi İ Q ekse-ninde gören, en mutlu insanı da her şeye SQ ekseninde bakandır.

Üç temel zeka alanı arasındaki ayrımı görüyorsunuz. Her üç ze-kaya da ihtiyacımız var. Hayat bu üçü arasındaki ilişkiler yumağıyla şekillenir.

Genellikle zihinsel zeka üzerinde odaklanıyoruz. Sanatsal bece-riler, evrenin fiziksel simetrisini kavrama çabalarımız, zihinsel zekamızı örgülemeye yarar. Tutum alışkanlıklarımız ve kazandığımız kişilik terbiyesi de duygusal zekamızın gelişimine katkı sağlıyor.

Oysa ruhsal zeka, tüm bunların arasına serpiştirilmiş; yalnızca nedensiz içtenlikler, teslim ve tevekküller, sevgiler, dostluklar ve niyetler tarafından beslenir.

Akıl, doğanın maddesel yüzeyinde çalışır. Mantık, bilmediğinizi gösteremez.

Sınırsızlık, sınırlı kavramlarla açıklanamaz. Ruhsal ze-ka, sizin sınırlı gücünüze değil, sizinle olan Sınırsız Güce dayan-manızın yoludur.

Musa Peygamber (as) ile Hz. Hızır (as), yolculuk yaparken uğra-dıkları bir şehrin halkından yiyecek istediler. Halk onları misafir et-mek istemedi. Oradan ayrılırken, Hz. Hızır (as) yıkılmaya yüz tut-muş bir duvarı onarıverdi. Musa Peygamber(as) buna şaşırılmış; kendilerini misafir etmeyenlere yaptığı bu karşılıksız yardımı yadırgamıştı. Hz. Hızır(as) sonunda sırrı açıkladı: Duvar o şehirdeki iki ye-tim çocuğa aitti ve altında çocuklara ait bir hazine vardı. O çocuk-lar büyüdüklerinde duvarın altındaki hazinelerini çıkaracaklar; o zamana kadar hazine duvarın altında korunacaktı: * Kur'an: 18; 77-82

Hayata genellikle Musa Peygamberin(as) gözüyle bakıyoruz. El-bette aramızdaki düzen için buna mahkumuz. Dahası, Kaderin sayı-sız sırrını çözemeyeceğimiz için, dış görünüşü esas almak zorunlu-dur. Ama eğer, başarı yolculuğunda şimşek gibi ilerlemek istiyor-sak, hayatımızı Hz. Hızır'ın(as) gözüyle de sorgulayabilmeliyiz. Bu kitapta size böylesi bir gözlük sunulacak. Bu gözlükle baktığınızda, bazen kaybetmekle aslında kazandığınızı; bazen de kazan-makla aslında kaybettiğinizi anlayacaksınız.

Ruhsal Zeka Tarihçesi:

ilk baskısı 1999 yılında yayınlanan Düşün ve Başar isimli kitabı-mızın sonunda, yakında okuyucularımızın huzuruna, "başarıda ruhsallığın etkisi" üzerine bir kitapla çıkacağımızı bildirmiştik. Eliniz-deki kitabın yazımı, o vaadin sonucu olarak 2000 yılı Nisan ayında tamamlanmıştır.

Ruhsal Zeka kavramlaştırmasını, ilk defa geliştirdiğimizi sanıyor-duk. Gazeteci bayan Anne Line Ussing sayesinde 2000 yılında yayın-lanan "SQ: Connecting With Our Spiritual Intelligence" isimli kitap-la tanıştığımızda, bizimle eşzamanlı bir çalışmanın yapılmış olduğu-nu gördük.

Oxford Üniversitesinden eğitimci Danah Zohar ile psikiyatrist I n Marshall'ın bu çalışmasını incelediğimizde, bizim teorik ve düşün-sel yaklaşımımızla kendi yaklaşımları arasında büyük uçurumlar ol-duğunu gördük. Kitaplarında yazarlar, "ben" kavramı ekseninde ye-ni bir kişilik modeli tanımlamayı ve ruhsal zekanın kullanımı ve ge-liştirilmesine ilişkin yöntemler sunmayı tercih ettiler.

Kitabımızın yayınından sonra gördük ki, "ruhsal zeka" kavramı, Hristiyanlıkla, Hinduizmle, diğer inanç sistemleriyle veya modern bilimle ilişkilendirilerek farklı farklı yapılandırmalara -tabi tutul-makta ve bu alanda birbirini takip eden kitaplar ortaya çıkmakta-dır. 2001 yılından beri, Khalil Khavari, Father Paul Edwards, Ric-hard N. Wolman, Marsha Sinetar, Henry Wild, Frank J. MacHovec gibi yazarlarca hazırlanan ilgi çekici ruhsal zeka kavramlaştırmala-rıyla karşılaşyoruz. Biz kendi düşüncemizi oluşturduk. Diğerleriyle aramızda karşı-laştırılamayacak ölçekte farklılıklar var. Türkiye'deki ilk ve tek Ruhsal Zeka, elinizdeki kitaptır. Bu kitap, sanırız, -ve şu ana kadar yapabildiğimiz karşılaştırmalara göre- içerik çerçevesi ve temel te-orisiyle de dünyadaki tek örnektir.

Bu kitapta teorilerle zaman kaybettirmeden, doğrudan inanç sistemine ve uygulanabilir yöntemlere girilmiştir. Ruhsal ötesinden yönetilen evreni, sonsuzluk yolcusu varlıklardan ibaret görüyoruz. Bu kitapta algılayacağınız "yaratıcı-yaratılan ilişkisini" ve "kader-yaratılış" anlayışını ruhsal zekayla ilişkili diğer eserlerde göremeye-ceksiniz. Diğer yaklaşımlar, evrenin fizik ötesine, ruhsal haritasına ve sonsuz geleceğe elinizdeki kitap kadar kapsayıcı bir mantıkla bakmıyorlar.

Elinizdeki Ruhsal Zeka, dünya hayatının perde ardını aydınlata-caktır. Ardından, ötekilerin çoğunlukla göz ardı ettikleri dünya son-rasını ışıklandıran yaklaşımlar, aynı teze eklemlendirilecektir. Ka-der anlayışını, evrenin ruhsal haritasını ve insanın sonsuzluk yolcu-luğunu, bu kitapta sunulan ruhsal zeka penceresinden baktığınızda anlamlıbulacaksınız.

Bu kitaptaki pek çok detay, taşıdığımız tarihsel inanç ve düşün-celer açısından eskidir, köklüdür. Okuyacaklarınızı böylesi bir sis-tem içerisinde görmediniz; ama büyük bir kısmını dağınık parçalar halinde bildiğinizi ve hatta yaşadığınızı göreceksiniz. Vurgulamalı-yız ki, burada bizim için bilinir olan pek çok yaklaşım, dışımızdaki dünya ve özellikle Batı düşüncesi için hayli yeni ve farklı bir değer taşımaktadır.

Ruhsal Zeka'nın(SQ) Bölümleri

Ruhsal Zekanın temel çıkış noktaları, bu kitabın ayrı bölümlerini oluşturmuştur. Size yedi temel ruhsal zeka geliştirme alanı su-nuyoruz. Işık yedi ana renkten oluşsa da, bunların yoğrulmalarından oluşan yüzlerce farklı renkler ve tonlar vardır., Bunun gibi, Ruhsal Zekanın bu kitapta yer almayan, detayda çok farklı yansımaları ol-duğunu da bilmemiz gerekiyor.

1. inanma Gücü: "Başaracağınıza inanmak" ruhsal zekanın en önemli güç alanlarından. Başarıya inanırsanız, Yaratıcının 'Emin' sıfatına sığınırırsınız. Ruhsal evren inandığınız ölçüde emrinize gön-derilecek; engelleriniz ve zorluklarınız, endişelendiğiniz ölçüde şiddetlenecektir. inançla çalışan bir kişinin gücü, endişeyle çalışan 100 kişinin gücüne meydan okuyabilir. Bir kere karar verdiniz mi; mantığınızın geleceğinizle savaşmasına engel olmalısınız. Kendi gü-cüne dayanan endişelenir; Yaratıcının Kudretine dayanan Yaratıcıya güvenir.

2. Gerekçe Gücü: Gayretlerinin karşılığını göremeyenler, evreni adaletsiz sanarak hayal kırıklığına uğruyorlar. Canınızı dışınıza takarak çalışsanız da, son tahlilde, gayretlerinizin değil, niyetlerini-zin karşılığını göreceksiniz. Niçin yapıyorsunuz; hangi gerekçe ile is-tiyorsunuz? Gerekçeler, iyilikleri kötülüğe; kötülükleri iyiliğe dönüş-türebilirler. Dev gibi bir başarı, küçük gerekçeyle küçülür ve küçük bir eylem ardındaki içtenlikle yücelir.

3. Duygu Gücü: Duygular kişisel dünyanızın genişliğini ve gücü-nüzü belirler: Düşünce dünyası dar, duygu dünyası geniştir. Duygu, eğer akılla işbirliğine girerse, bir kişinin hayatına bin kişilik hayat sığabilir. Duygu, ruhun elidir ve ruh, maddeyi şah damarından çekip sürükler.

4. Israr Gücü: Başarının sırrı, çaresizlik sınırının ötesine geçebilecek kadar ısrar edebilmekte gizlidir. Israr, son nefese kadar da-yanmaktır. Yenilen, ısrar edemeyendir; çünkü mücadele devam edebildiği sürece yenilgi yoktur. Başarı, az da olsa devamlı yapılan işte gizlidir. Israr edeceğiz ve hayatımızın son anına kadar, kader sayfalarında bizim için yazılanlara ulaşmanın mücadelesini verece-ğiz.

5. Kanaat Gücü: Hırs insanı kapasitesini birden aşmaya zorlar ve aniden yükselme çabaları, tökezleyerek düşmeyle son bulur. Dünya, hırs gösterenlerin sırtında, kanaat gösterenlerin ayaklarının altındadır. Evren bencilliğin düşmanıdır; her şeyi dağıtmak isteyene her şey sunulur. Ancak kanaat sayesinde memnun olursunuz: Mem-nun olmadığınız işi, gittikçe daha kötü yaparsınız; ya atılırsınız, ya da terk edersiniz.

6. Ruhsal Etkileşim Gücü: Evren etkileşimli yaratılmıştır. Sade-ce verenler alır, sevenler sevilir; paylaşılanlarla paylaşılır. insan be-deni, fiziksel çevresinden nasıl etkileniyorsa; ruhu, ruhsal çevreden öyle etkilenir. Çevresini kaplayan ruhsal enerji, insanı ya çökertir, ya da yüceltir. Ruhlarıyla dayanışmış on kişi, birbirlerinden tüm yönleriyle kopuk yaşayan bir milyon kişiden daha güçlüdür. Ruhsal dayanışmayı kullanıyor musunuz?

7. ilahi irade Gücü: Evren, rasgele hareket eden bağımsız zer-relerden değil, Hakim bir Sultanın kanun ve iradesine göre çalışan yaratıklardan oluşur. Şans, kaza gibi olaylar; içgüdü, sezgi gibi me-sajlar yaratıcımızdan gelen uyarılardır. ilahi mesajları çözümleye-rek evrenin Yaratıcısının hikmetlerini algılayabilen bir bilinç, kanatlarını evreni yönlendiren rüzgarları izleyerek çırpmayı başara-caktır. insan, evreni kuşatan "ilahi iradeyi" tanır da, hareketlerini onunla uyumlu yönlendirirse, evren emrine girecektir.

İNANMA GÜCÜ

Başaranlar, önce inandılar, sonra yaptılar; başaramayanlar ise, önce yapıp sonra inanmayı deniyorlar.

1- NEDEN İNANMA GÜCÜ?

iman gücünden neden yararlanacağız?

GİRİŞ

iman yapma, şüphe yıkma gücüdür. inanmadığınızı gerçekleştir-meye hazır değilsiniz. Tüm kimliğiniz inanmadığınıza karşı, yıkıla-maz bir direnç gösterir. Ruhsal zekanın en önemli aracı imandır.

Başarma ihtimaliniz başarabileceğinize inandığınız kadardır. inancınız ne kadar güçlüyse,

- a) ruhunuza o kadar güç verilecek;
- b) o kadar az emekle aynı işi yapabileceksiniz;
- c) çevresel faktörler o kadar yardımınıza koşacaktır.

1. İNANÇ VE DERİNLEŞME

Konumuzu kavramak için önce inanç olgusunu, inancın derinleşme sürecini irdeliyelim. Sınırsızlığın sırrını ve inancın önceliğini açalım.

a) Eminlik Nedir?

Evrende yansıyan her sıfat, Evrenin Sahibi'nin bir ismine daya-nır. Güzellik, estetik, merhamet, kudret ve her şey... insanın emin olması, kendini Yaratıcının "eminlik" vasfına açmasıdır. inanç, in-sanı ruhsal enerjiyle buluşturan tek alandır. Şüphe, ruhsal enerji-nin fizik evrene akıştığı kapıyı kapatır.

Mutluluğun bir büyüklüğü olduğu gibi, inanmanın da bir büyüklüğü vardır.

imanı anlamak için, imanla inanç arasındaki farkı kavramalıyız: inanıyoruz ki "Ateş yakar." Ama, bir çocuğun ateşin yakıcılığı hakkındaki inancı, ateşte yanan kadar güçlü olamaz. Evrensel kurallar, evrensel inançlardır. Tüm evrenin, Yaratıcımızdan kaynaklanan bir inanç bütünlüğü olduğunu söyleyebiliriz.

"Ben ölmeye karar verdim ve şimdi zihinsel bir emirle öleceğim" diyerek ölemezsiniz. Ama, kesin inanmış Afrikalı bir büyücü, buna inanır; oturduğu yerde gerçekten de ölür. BU, onun inancının, vücudunu yöneten yasalardan güçlü hale geldiğini gösterir. Evrenin Sahibi, insanın inandığını yaşamasına izin vermiştir.

Başaracaklarına inananların başarmalarının nedeni, sadece, inançlarının onlara verdiği enerjiyle çok çalışmaları değildir. inançlarının tüm evreni, onlara destek olacak şekilde harekete geçirmesidir. Mutluluğun bir büyüklüğü olduğu gibi, inanmanın da bir büyüklüğü vardır.

"inanırsanız başarırırsınız!" sözündeki inancı, sönük ve sıradan inançla karıştırmayın. Birisi dal budak salmış bir ağaç, diğeri sadece bir çekirdektir. Evrenin bir yaratıcısı olduğuna inanıyor musunuz? Emin misiniz? Gerçekten emin misiniz?

Eğer içimizdeki çekirdek inanç, "gerçek" inanca dönüşebilseydi, Yaratıcımızı hatırlamanın kalbimize yaşatacağı duygu patlaması, göğüs kafesimizi çatlatırdı. islam peygamberinin (asm) sahabelerinin (ra), namazda Kur'an ayetleri okunurken, dayanamayarak, bayılıp döküldüklerini hatırlayın. İman şiddetinin potansiyel sonuçlarını şu cümlede görebilirsiniz: "Eğer Allah'ı hakkıyla tanısaydınız, duanızla dağlar yerinden oynardı.1"

:] Hz. Muhammed (asrn), Cami'us-Sağir 5:319, Hadis No:7448

inanç üç farklı düzeyde olabilir: Bilgi düzeyi, şahit olma düzeyi, içselleştirme düzeyi. 2

: 2 Bu yaklaşım, Sözlere'in "İlmel yakın, aynel yakın ve hakkal yakın" kavramlaşmasına dayanmıştır. .

Ateşin yakıcılığını başkasından öğrenmek bilgi düzeyi; ateşi n yanında, yananların dehşetini hisset-mek şahit olma düzeyi; yanıp tutuşmak da içselleştirme düzeyi-dir. iman, jnancın en şiddetli düzeyidir.

Biz, "ateşin yakacağı" inancını doğuştan ruhsal bir kalıp ola-rak getirdik. Eğer "ateş beni yakmaz" inancını iman şiddetine çıkarabilseydik, ateş bizi yakmazdı. imanın, insan üzerindeki et-kisi bu kadar büyüktür. Hedeflerimize ilişkin inançlarımızı şid-detlendirsek, neler olabileceğini tahmin edebiliyor musunuz?

b) Bilgiden Eminliğe

insan ruhu, evren inancının bir parçasıdır. Ruh, yüzey-den derine doğru güçlenen inanç kalıplarından yaratılmış-tır. Bu kalıpların temeli doğuştan, gelişme biçimleri son-radandır. inancınızı şiddetlendirerek ruhunuzun derin noktalarına ilerlersiniz. iman düşünceden yola çıkarak derinleşir. iman her an meyve veren bir ağaç, düşünce ise kök salmaya çalışan bir çekirdektir. Yenilginin veya zaferin tohumunu bir tek düşünceyle üretebilirsiniz. işte yolculuk:

İman, meyve veren bir ağaç, düşünce ise kök salmaya çalışan bir çekirdektir

3 "Doğru-yanlış ayrımı" özde sonradan öğrenilmiş değildir. Her insan böyle bir: ayrımı doğuştan ruhunda hazır bulur. Sonradan öğrenilen, bu ayrıma, olayların, nes-: nelerin yerleştirilme biçimidir. Herkesin doğrusu ve yanlışı farklıdır; ama, herkesin: doğrusu ve yanlışı "vardır". :

a) Bilgiyi gözlemlersiniz, öğrenirsiniz, kullanırsınız, tekrar-larsınız. Bir süre sonra bu bilgi b) kapsayıcı düşünceyi üretir. Düşünceyi tekrarlayarak beslemeye devam edersiniz; düşünce c) çeşitli kanaatler (zayıf inançlar) üretir. Böylece kendi doğru-larınızı üretmeye başlarsınız. Kanaatı beslersiniz, kendinize ait bir d) inanca dönüşür. Ona saldıracak çok güçlü bir karşı inanç, onu yok edebilir. inancı da koruyarak beslediğinizde e) imanınız halini alır; bunu f) yüksek eminlik düzeyleri takip eder.

insan alan, Yaratıcı verendir. insan sınırlı ama Yaratıcı sınırsızdır.

Bilgi ve düşünce, imanın ilimle bilinme düzeyini; kanaat ve inanç, şahit olma düzeyini; iman ve yüksek eminlik, içselleştirme düzeyini ifade eder.

Bir iman durumu, doğrudan saldırılarla yok edilemez. O akıl, düşünce, mantık kabul etmez. O candır; o özdür. O her yerde, o şah damarınızda, o genetiğinizde... Her hücrenizi mekan tutmuş bir olguya saldıramazsınız.

Öylesine derine girer ki onun farkına varmazsınız. Sınırları kendi sınırlarınızı öylesine kuşatır ki, onu tanımlayamazsınız. Otomatikleşmiştir, görünüşe göre kendiliğindendir. Sorgulanma-sı gülünçtür. Size fark ettirmeden, ne yapılırsa yapar.

c) Sınırsızlık Aynası

iman, Evrenin Sahibi'nin sınırsızlığına ayna olmak için başvurabileceğimiz tek kaynaktır. insan alan, Ya-ratıcı verendir. insan sınırlı; ama Yaraticısı, sınırsızdır.

Bedeninizde ve ruhunuzda yansıyan, hayat, güzellik, zeka, zenginlik gibi tüm değerlerin kaynağı, evrenin Yaraticısıdır. Bu değerleri ne kadar gelişmiş düzeyde elde etmişseniz, Yaraticıdan o kadar almışsınız demektir. Diğer deyişle, Sınırsız Kudret'in sıfatları üzerinizde ne kadar parlamışsa, size o kadar destek sunulmuştur.

Yaraticımız mutlak bir eminlik düzeyindedir. Bu yüzden, "bir şeyi dilediği zaman, onun buyruğu sadece o şeye ol demektir ve hemen olur.

4 Kur'an: 36;82

Bize nasıl davranacağını, "Ben kulumun zannı üzereyim; zannı iyi ise iyi muamele ederim, kötü ise kötü mu-amele ederim" sözüyle açıklamıştır.

5 Hz. Muhammed (asrn), Cami'us-Sağir 2:312, Hadis No:1934

Yani, Yaraticının zekanızı daraltacağını sanıyorsanız, zekanız daraltılıyor. "Ben üzüntülüymüm" demekten, çoğu zaman "üzülmek istiyorum" duası çıkıyor.

Yapabileceğinize inanmak, "Sınırsız Kudret'insizin elleri-nizle perdeleyerek yaratacağına" inanmaktır. Yaraticının gü-cü, Ona inandığınız ölçekte desteğinizde olacaktır. Bir askerin gücünü, arkasındaki ordunun gücü belirler. Askercilik oynayan çocuk, bir orduyu esir alamaz. Dolayısıyla "yapabilirim" derken, askercilik oynamayalım. Başarı yolculuğunda bizim gücümü-ze değil, bizimle olan güce dayanacağız.

islam Peygamberi(asm) bizi emin olmaya davet eder: "Allah'a, kabul edileceğine kesin şekilde inanmış olarak dua edin. Şunu da bilin ki, Allah kendisinden gafil ve başka işler-le meşgul bir kalbin duasını kabul etmez 6."

6 Hz. Muhammed (asrn), Tirmizi, Daavat: 65; Müsned, 2:77

istemekle, kabul edileceğine inanmak arasındaki ilişkiyi vurgulayan bu söz, başarının heyecan verici bir boyutunu asırlar önce dile getirmiş-tir.

Bir askerin gücünü, arkasındaki ordunun gücü belirler.

d) Önce Emin OL

istanbul'da açılan bir sınava başvuran yüzlerce kişi- içinden dördüyle, başvuru kuyruğunda yapılan röportajı TGRT televizyonunda izledim. Söylediklerine bakın:

"Şansım milyonda bir de olsa denemek istedim. Kazanacağımı hiç sanmıyorum.

Türkiye'de dayın yoksa kazanamazsın. Ne ya-pıp edip torpillileri kazandıracaklardır. Şans işte, bakarsın kazanırım. "

inanmadığınızı başarabileceğinizi ümit ederseniz, emeğinizi boşa harcarsınız.

Tereddüt içinde büyük bir iş yapmaktansa, emin olarak küçük bir iş yapın. Daha başarılı olacağınızı göre-ceksiniz.

Bazı dualar ve arzular müthiştir: "Kilo kontrol hapları yüzünden annesinin

ölümünden etkilenen ve sağlıklı bir diyet sistemi geliştirmeye adanan çocuk Mark

Hudges'in duası. çocuğunun te-davisi için çok paraya muhtaç kalan mühendis Jim

Dornan'ın duası. Zekasını aşağılayanları utandırmaya adanan üniversiteli Einstein'ın

duası. Birincisi dev bir şirketin, diğeri Dünyayı saran bir pazarlama örgütünün, üçüncüsü de kuantum fiziğinin temeli-ni atmıştır.

Hayatımızda büyük izler bırakan, büyük eserler üreten her-kesin böylesine keskin ve duygulu duaları vardır. inandılar ve Kaderin Sahibi inandıklarını yaşamalarına izin verdi. Eğer bir gün unutulmaz bir eser üretirseniz, bunu içten bir inançla yaptığınız duanıza borçlu olacaksınız.

Bir itiraz duyuyorum: "iyi de, ben başarabileceğime inanıyorum; ama yine de olmuyor, inanmama rağmen başaramıyorum."

Bir tuzaktır bu söz. Gerçekten başaracağımza inansaydınız, bu sözü söyleyemezsiniz. İnanmak kelimesini GÜNEŞ kadar büyütün. Sözü ettiğiniz inanç, bizim anlatmaya çalıştığımız iman mı?

Akıllı olduğuna inanan bir deli, "ben deliyim, akıllı olamıyorum" diyebilir mi? Sağlıklı insan, "ben hastayım" diyebilir; ama, sağlıklı olduğuna inanan hasta, "ben hastayım" diyemez. Mantık size şöyle der: "Eğer hastaysanız, sağlıklı olduğunuza inanamazsınız. Eğer başarısızsanız, başarılı olduğunuza inanamazsınız." Neden öne sağlığı veya başarıyı alıyorsunuz? Öne inancı almanızı öneriyorum. İddia şudur: "Sağlıklıyım" inancının nedeni sağlıklı olmak değil, sağlıklı olduğuna daha önce inanmış olmaktır.

Cemil Tokpınar'dan dinlemiştim: Hoca vaazında, "Bismillah"] diyerek yürürseniz, suyun üzerinden batmadan geçebilirsiniz" der.

7 "Allah'ın adıyla başlarım" anlamına gelmektedir.

Bu söze inanan bir köylü, artık köprü yerine nehirden geç-mektedir. Bir gün Hocayı evine davet eder. Kabul eden hocayla birlikte giderken, karşılarına nehir çıkar ve adam nehrin üzerin-den yürüyerek karşıya geçer. Ama Hoca suya girmeye cesaret edemez.8 Şaşkın köylü, "Hocam böyle dememiş miydiniz, gelse-nize! " diye seslenir. Hoca şöyle cevap verir:

"Onu söyleyen dil bende; ama ona inanan kalp sende."

8 Doğru ile yanlış arasındaki ayrımı keşfetmek için akla ve mantığa elbette ihtiyacımız var. Emile Rotelband'ın gösterilerinde olduğu gibi camların üzerine atla-manın doğru mu, yanlış mı olduğu ayrı meseledir. Ama ille de atlayacaksınız ve kesilmek istemiyorsanız, "iman gücüne" dayanmanız gerektiğini anlatıyorum. inancını kullanan, evrenin Yaratıcısının ışığına sığınır.

Akıl ve mantık süzgeci, bazen inancınızla savaştık ve yukarıdaki örnekte görüldüğü gibi, sorgu lamadan inanmak, başarmanın en büyük nedeni olacaktır. Köylü, su üzerinden yürüyerek geçebileceğine, geçmeden önce inanmıştır. inancın güç alanı-na daha fazla girmek istiyorsanız, başaracağınıza, başarıma-dan önce inanmalısınız.

inanç sağ beyin tarafından, mantık sol beyin tarafından yönetilir. inanç ruhsal evrenin, mantık maddesel evrenin sınırları içerisindedir. inancınızı mantıkla sorgularsanız, birbirleriyle savaştıklarıdır. 8 Mantık size engellerinizi, inançsa desteklerinizi gösterir.

Aslında mantık, ruhsal evreni kuşatabilecek kadar ge-lişebilir; ama, biz doğa kanunlarıyla sınırlanan mantıklar geliştiriyoruz. Bizim mantıklarımız, bilinenlerle ilgilidir. Bilinmeyi, basit mantıklar her zaman reddetmiştir.

Bir zamanlar, Ay'a çıkma düşüncesi ne kadar mantıksız gelmişse, bilmediğimiz zekayı geliştirebileceğimizi sanmak da o ka-dar mantıksızdır. Dolayısıyla düşünürken, imanı da, mantığı da kullanalım: Eyleme geçtiğimizde ise, "Başaramayacaksın!" diyen mantığı susturalım, "Başaracaksın!" diyen inancın sesini haykırışa dönüştürelim.

Sözler' de şöyle denir: "Hakiki imanı elde eden adam kaina-ta meydan okuyabilir." Sizinle, yaratılmışlar dünyasına meydan okumanın formülünü paylaşıyorum: Hiçbir şey yokken iman var-dı, yani ruh vardı. Kadın bedeni yokken kadın ruhu, erkek bedeni yokken erkek ruhu vardı. Hastalık gelişmeden önce, hastalık inancı gelişti. Başarısızlık yokken başarısızlık inancı üretildi. Hiçbir konu-tan, yenileceği endişesine kapılmadan önce yenilmemiştir. Daha da kötüsü, Yıldırım Bayezit'in dediği gibi, "yenileceğinden korkan daima yenilir."

Her başarının öncesinde, başarma inancı gelişmiş; başarı, bu inancın eseri olmuştur. Kolomb Amerika'ya varmadan önce, Dünyanın öteki tarafından Hindistan'a geçen bir yol olduğuna inanmıştı. Edison ampülü bulmadan önce onun varlığını biliyordu. Başaranlar, önce inandılar, sonra yaptılar; başaramayanlar ise, önce yapıp sonra inanmayı deniyorlar.

2. İMAN KOLAYLAŞTIRIR

Geliştirdiğiniz eminlik düzeyi, hayatınıza müthiş kolaylıklar kazandırır.

Başaracağınıza ne kadar derin inanırsanız, o kadar çok destek size yardımcı olacak ve o kadar kolay ba-şaracaksınız. Öyle ki, aç kalmayacağından emin; ama, mutfak-da bir lokma ekmek saklayamayan serçe gibi, yola çıktığınızda, yiyeceğinizi gözlerinizin önünde, hedefinizi ayaklarınızın altında görebileceksiniz. Bakalım neler olacak:

a) Bilinç Desteği

Bir işi yapmak için uyanık bilincinize ne kadar ihtiyacınız olursa, o kadar zorlanırsınız. Gizli bir bilinç size ne kadar destek verirse, kendi bilinciniz o kadar azalır ve işleriniz o oranda ko-laylaşır.

Örneğin daktilo yazarken, hangi tuşa dokunmanız gerektiğinin ne kadar az bilincine varıyorsanız, o kadar hızlı ve düzgün yazarsınız. Bir eylemi tekrarlayarak onu otomatikleştirirsiniz. Otomatikleştikçe ona inancınız artar. Siz inandıkça, sizi yormadan gerçekleştirilir.

Henüz yürüme inancını tam geliştirmemiş bebek, tüm bilin-ciyle yürümeye çalışırken, yetişkin insan adımlarına dikkat et-mek zorunda değildir. Bir yetenekteki eminlik düzeyi ne kadar güçlenmişse, onun gerektirdiği uyanık bilinç o kadar azala-caktır. Başarabileceğinize ne kadar az inanıyorsanız, o kadar çok çalışmak zorundasınız. Kaybetmekten korkmayan öğrenci, günde 30 dakika çalışarak yüksek notlar alırken; kaybetme korkusuyla çalışan öğrenci, aynı başarı için günde 5 saat çalışmak zorunda kalır.

inancını kullanan, Evrenin Sahibi'nin ışığına sığınır; mantığını kullanan, kendi ışığıyla yetinir. Kişisel ışık, zifiri karanlığa tutulan el fenerinden daha zayıftır; karanlık çevredeki gölgelerin sizi parçalamaya hazırlanan ejderhalar olduğunu sanırsınız. Bildiğiniz yol, sadece görebildiğiniz yoldur. Oysa evrenin Sahibinin ışığıyla iler-lediğinizde, evren haritasının avucunuzun içine sığabildiğini göreceksiniz. O'nun ışığıyla ilerlemenin yolu, sizi doğru yolda ilerleteceğine inanmanızdır.

Eminseniz sezgileriniz tahminleriniz o kadar isabetli olacaktır.

b) Yönlendirme Desteği

Ne kadar eminseniz, sezgileriniz, tahminleriniz veya rasgele tercihleriniz o kadar isabetli olacaktır. Bir anlamda, kendinizi derin bilincin yönetimine terk ediyorsunuz ve o, sizi ihtiyacınız olan yere yönlendiriyor.

Şu örneğe bakın: Sarımsak yağının faydalarıyla ilgili bir yazı okudum. Nereden satın alabileceğimi tahmin etmişsem oraya gi-dip sordum; aradan geçen üç ay boyunca bulamadım. Bir gün sarımsak yağını ararken yoruldum. Bir gün bulacağımın bilinciyle

: ve dinlenmek amacıyla bir dostumun bürosuna girdim. Sohbet ederken oradaki misafir öğretmenin konuşması ilgimi çekti. İngiltere'den sarımsak yağı ithal ediyormuş. Görüyorsunuz; öğretmeni o büroya gönderen kudret, beni de oraya sevk etmişti.

c) Bilgilendirme Desteği

Başaracağınıza emin olabilirsiniz, Kaderin Sahibinden bilgilerinizi arttıran gizli destekler alırsınız. Görünüşe göre işi yapan sadece sizsiniz;ama, öyle şeyler yaparsınız ki, tesadüfen yaptığınızı sandığınız şeyler, Kaderin Sahibi tarafından ya size ilham edilmiş; ya da melekleri aracılığıyla bildirilmiş olur.

Şu hikayeye bakın: Doktora sınavına giriyorum. Ankara' daki tek sınav ve kazanmak zorundayım. Bana düşen, bütün gücümle çalışmak, yakıcı arzuyla başarıyı dilemek, sonuç hakkında Yaratıcımın hükmüne razı olmaktır.

"Düşün ve Başar" kitabmdaki stratejilere uygun olarak üzerime düşeni yaptım. Tesadüfen yaptığınızı sandığınız şeyler, genellikle size ilham edilen şeylerdir.

Gerçekler şöyle söylüyordu: Ben siyaset bilimi alanında çok yetersiz durumdayım. Böyle bir sınavda başarılı olabilmem için bir ay içinde en az yüz kitap okumak zorundayım.

Yoğun çalışmalarımın son gününde aldığım desteğe dikkatinizi çekeceğim: Yunan site devletlerindeki demokrasi uygulamasını bilmiyordum. Bu konu garip bir sezgiyle zihnime takıldı. Ankara Üniversitesinde master yapan Fahri Bakırcı'dan, bir saat boyunca sorular sorarak o konuyu öğrendim. Aynı gün akşam, üniversitede okuduğumuz iki kitaptan birer bölümü iki saat içerisinde inceledim. içimden akıp geçen sezgilere, uyarılara teslim olmuşum. Ertesi gün sınavda dört soru soruldu. Hangi soruların sorulacağını kesinlikle bilemezdim. Bir sorunun cevabını arkadaşşımla soru-cevap yoluyla öğrenmiştim. Diğer iki soru ise akşam çalıştığım o iki konuydu. Son soru literatürdeki genel kavramlardı.

Çok ciddi bir sınavı kazanmayı hak etmiştim. Elbette her za-man bu kadar basit değil. Ama, üzerime düşeni bütün içtenli-ğimle yaptım. Özel arabamda, kırmızı ışıktaki bile ders çalışacak kadar sınavı kazanmayı istiyordum.

d) çevresel Destek

Kaderin Sahibi, inancımıza paralel olarak, çevremizdeki varlıkları desteğimize yönlendirir. insanlar bize inandıkları ölçüde destek verirler. insanların bize ne kadar inana-caklarını belirleyen, kendimize ne kadar inandığımız-dır.

IAyağınız kayar, elinizdeki ekmek düşer ve onu çöpe atarsınız. Saatlerdir ilerideki köşede aç bekleyen küçük kediye doyuracak bir ekmeğin sizi ve onu izleyen Sınırsız Şefkat tarafından elinizden alındığını bilmezsiniz. Uzakla-şırsınız ve yavrularını emzirebilmek için kendini beslemek zorunda olan kedi oraya yaklaşır. Böyle manzaraları çok gör-düm.

İnsanlar bize inandıkları ölçüde destek verirler.

Ankara-Samsun yolunda Siteler'e doğru eşimle birlikte yol alıyorduk. Bu beton yığınları içerisinde yüzlerce güvercinin nasıl beslendiğini siz de merak eder misiniz? Önümüze bir kamyon geçti, buğday veya arpa taşıyordu. Güvercinler kamyonun sırtına doluştular. Onları izleyebilmek için bir süre kamyonun ardından ayrılmadık. Kilometrelerce uzaklardaki güvercinlerin bize doğru uçtuklarını gördüm. Geldiler, kamyonun sırtına bindiler, doyanlar birer birer ayrıldı.

inanıp direnirseniz, ıssız çölün sessiz kuyusuna da düş-seniz, ilahi yardım size gönderilecektir. Küçük bir çocukken, kıskanç kardeşleri tarafından çölde bir kuyuya atılan Yusuf Pey-gamberin (as) kurtuluşunu hatırlayın.

insanlar, çoğu zaman bize niçin destek verdiklerini de bil-mezler; Kaderin Sahibi onları sevk eder. Bazen yardımlarını bize yönlendirdiklerinin farkında bile olmazlar. Yaratıcımız bizim inancımızı bilir ve insanları inandırmamıza gerek kalmaksızın, onları desteğimize koşturur.

Hipnoz uygulamalarında seminerde kullanabileceğim güçlü bir animasyon programı arıyordum. Bunu bazı arkadaşlara yaptırma çabalarım boş çıktı. Nasıl yapabileceğimi düşünürken, bir gün dostum Tevfik Bilgin, "böyle şeylere ilgi duyuyorsun" diyerek, aradığım animasyonu internet aracılığıyla gönderdi.

Bir gün bayan Tülay Ersoy, ihracat ithalat konularıyla ilgilendiğini, bu konuda iyi bir rehber bulamadığını söylüyordu. Kendisine "eğer çok istiyorsan ve bulacağına inanıyorsan, bulacağından emin ol; bunun için kütüphanelere veya en iyisi ihracatı Geliştirme ve Etüt Merkezine gitmelisin. inancını ve ısrarını çok güçlendirirsen, ayağına bi-le gönderilebilir" dedim. Aradan bir ay geçmişti. Büromuza bir kitap geldi, kapağında "ihracat Mevzuatı 2000" yazıyordu. Kitap kişiye gönderilmemişti; ama, Kaderin Sahibinin o kitabı Tülay Ersoy için gönderttiğinden eminim.

Bir şirket kurdunuz ve ortak arıyorsunuz. Kazanacağınızdan eminseniz, ortaklığa davet ettiğiniz insanlar daha cesur şekilde sizinle aynı riske atılırlar.

Ben kapınızı çalsam, yapacağınız yatırımın bir yıl içinde on kat değer kazanacağına sizi kesin olarak inandırsam, tüm sermayenizle bana ortak olmak istemez misiniz?

En büyük etkileme inandırmaktır; inandırmanın en büyük adımı inanmaktır.

En büyük etkileme inandırmaktır. inandırmanın en büyük adımı inanmaktır. '

İnançlarınız, hayatınızı gizlice ve adım adım değiştirir. En köklü saplantılar bile, değiştirdiğiniz inancın törpüleyici yok edişine dayanamaz. Şimdi değiştirdiğiniz bir inanç, sonsuza dek geleceğinizi değiştirmek üzere ruhunuzla birleşmiştir :

3. İMAN DEĞİŞTİRİR

a) Savunma Sistemleri

Hastalıkların yayılmasının asıl nedeni, vücudun savunma sisteminin zayıf kalmasıdır. Vücudunuz bakterilerin, virüslerin sü-rekli saldırısı altındadır. Savunma sistemimiz çöktüğünde, bu saldırılar mağlup edilemez ve küçük bir mikrop, bulduğu boşluğu kullanarak ilerler. Amansız AIDS virüsünün tek düşmanı savunma sistemidir. Ruhsallığımızın da bir savunma sistemi. vardır. Ruhsal olarak ayakta ve diri olmak istiyorsak, ruhsal sal-dırıları mağlup edecek bir güce sahip olmalıyız. Saldırıları, hakkımızdaki nefretler, nazar veya büyü gibi enerjiler; karamsarlığımız, öfkemiz, kıskançlığımız, bedduamızdır. Bunun karşısında desteklerimiz de vardır: Bize yönelen sevgiler, dualar, dostluklar; ümitlerimiz, yardımlarımız, ruhsal savunma sistemimizi güçlendirecektir. .

Zayıflatıcı inançlar hayatın her saniyesini işkenceye dönüştürür. Zararlı duygular üretirler

Ruhsal savunma sisteminiz çöktüğünde, fiziksel savunma sis-teminiz de çöker. Ruhsal hastalıklar, beraberinde fiziksel hastalıkları da taşır. Gerçek güçsüzlük ruhsaldır ve güçsüz Bir insanın gerçek yüzü, dalgın zamandaki yüzüdür.

b) Duygular

Kendimizi ve çevremizi inançlarımıza göre algılıyoruz: "Başa-rılıyım veya başarısızım. Hafızam iyi veya kötü. Beni seviyorlar veya sevmiyorlar..."

Zayıflatıcı inançlar, hayatın her saniyesini işkenceye dönüş-türen zararlı duygular üretirler. Güçlendirici inançlarsa, olumlu duygular üretirler ve olumlu duyguların hakimiyeti altındaki hayatın her saniyesi mutlu geçer.

Mutluluk, insanın neler elde ettiğiyle ilgili değildir; insanın neler hissettiğiyle ilgilidir. Bosna'yı ziyaretimizde, biz Sırp kurşunlarından kaçışırken, savaş çocukları olup bitenler-den habersiz oynuyorlardı. Anne babaları, yıkılan binalarının yanında, geleceklerini yeniden nasıl inşa edeceklerinin acısıyla gözyaşı dökerken, masum deprem çocukları, çadırların etrafındaki çamurlarda eski oyunlarını sürdürüyorlardı. Bir çocuk çamurların arasında mutluyken, bir kral tahtında mutsuz olabilir.

c) Davranışlar

Eleştirildiğinizde öfkelenmeniz; akşam salonunuza girer gir-mez televizyonunuzu açmanız; araba kullanabilmeniz, yazabil-meniz.. . Herkes hayatını, farklı alışkanlıkların yönetimine terk etmiştir.

Seminerlerimizde, vücut dili üzerinde çalışırken, arkadaşla-ra, "sürekli tebessüm edin" deriz. Sözleşiriz ve çalışma başlar. Bir dakika sonra bazıları tebessümü bırakmış, somurtkanlıklarına geri dönmüş olurlar.

Günlük yaşantınızın çoğunda inanç kalıplarınızın belirlediği derin bilincinizin yönetimine terk edileceksiniz. Dalgın aralıklarda yaptığınız, derin bilincinizin size asıl yaptırdığıdır. Davranışlarınızın çoğunun otomatik olduğunu görüyorsunuz.

Bir insanın gerçek yüzü, dalgın zamanındaki yüzüdür. Yüzü taş gibiysen, sizi görünce birden tebessüm eder; siz ayrıldığınız-da eski haline döner. Gerçek mutlu yüz, asıl dalgın zamanında tebessüm edebilen yüzüdür. Bilinçli zamanlarda, acıya ağla-makta, sevince gülmekte serbestsiniz; bilinçsiz zamanlarda inançlarınız size neler yaptırıyor?

d) Fizik Vücut

insan fiziği kişiliğinin ip uçlarını taşır. Günümüzde, vücut özelliklerinden kişiliği tanımlama öğretisi bilimsel olarak da ilgi görüyor. Kişiliğimiz inançlarımızın eseridir. Kişiliği-miz değişebiliyorsa, kişiliğimizi yansıtan fiziğimiz de de-ğişebilir. Kambur bir kral kamburluğundan çok eseflenmiş, bu sorununu yok etmeyi hayal etmiştir. Kambur olmayan bir heykelini yaptırıp sarayının kapısına diktirmiştir. Her sa-bah erkenden o heykelin karşısına geçip, kendisini dimdik hayal etmiş, yıllar sonra kamburluğu yok olmuştur.

Uyumlu bir evlilik sürdüren eşlerin aralarında tam bir davra-nış ve düşünme uyumu varsa, yıllar sonra birbirlerine benzeye-ceklerdir. Yalnızca duygusal olarak değil, fiziksel olarak da. Baş-bakan Bülent Ecevit'le eşi Rahşan Ecevit'i, Cumhurbaşkanı Ahmet Necdet Sezer'le bayan Semra Sezer'i karşılaştırın.

Bir insan, ruhunda olup bitenleri değiştirdi mi, fiziğinde olup bitenler de değişmek zorunda kalacaktır. Güçlü inançları olan insanların yüzlerinde, saygı ve sevgi şimşekleri çaktıran bir şeyler vardır. içlerindeki ruh, vücutlarının en küçük hareketini çarpıcı şekilde yapılandırmıştır. Birisinin yüzüne baktığınızda, cesedinden çok ruhunu görürsünüz.

Endişe ve şüphe, başarılarımızla savaşır; bizi düşünmekten, girişimden, eylemden alıkoyar.

4. ŞÜPHE YIKICIDIR

inanç üretmenin, şüphe tahribatın çekirdeğidir. Başarama-yacağınıza inandığınız hedefi başaramazsınız. insanlar, inançla-rının üzerinden basarak inanmadıklarını başaramazlar.

Endişe ve şüphe, başarılarımızla savaşır; bizi düşünmek-ten, girişimden, eylemden alı koyar. Kolayca gerçekleşebilecek pek çok başarının tek yok edicisi, beyinleri örümcek ağı gibi tu-tuklayan endişe olmuştur.

"Beni terk ederse, fakirlikten kurtulamazsam, hastalık ömür boyu sürerse.. der misiniz? Hayallerinize saldıranlar, aslında kaderinizle savaşılıyorlar. Türkiye'nin bir numaralı güldürü ustası Kemal Sunal, uçakla ilişkilendirdiği ölüm korkusunu yıllarca canlı tutmuş; bu yüzden, uçağa bindiği gün, öldüğü gün olmuştur.

Sınırsız Kudretin yapabilme gücünden şüphelenen, kendine

insan, "acaba başarabilir miyim?" diye şüpheleniyor; sonra da kalbini "ya başaramazsam korkusu sarıyor. Şüphelerimizin nedenlerini irdeleyelim:

a) Yaratıcıyı Küçümseme

"Acaba yapabilir miyim? demek, "Acaba Yaratıcım yapmamı sağlayabilir mi? demektir. Kudretini bilinçsizce sorguladığımız Sınırsız Kudret'in, neler yapabildiğini

ilan eden Güneşin altında yürüyoruz. Bize düşen yapmaya kalkışmak ve Ezell Hakim'in hiz-metimize sunduğu imkanları amacımıza yönlendirmektir. Sınır-sız Kudretin yapabilme gücünden şüphelenen, kendine ina-namaz.

Bazen Yaratıcımız kudretini biliyoruz da, sabırsızlanarak, dileklerimizi dikkate almayacağı zannına kapılıyoruz. Bu, Son-suz Rahmetle dalga geçmektir; O'nu hiç tanımamaktır. O, kışın karların kapladığı küçük dalların altında sığınaklar bırakır. Çalı-ların dallarından uzattığı ince meyvelerle, kıştan kaçamayan kü-çük serçeleri sıcak tutup doyurur. Şu anda gözlerinizde ve kalbi-nizde olanları yaratan da O'dur. Kalbimizdeki göz yaşlarını dikkate almayacağını, önemsemeyeceğini sanmak ne büyük gaflet olurdu. .

b) Yaratıcılığı Üstlenme

Güneşle ilişkisi kopan Ay karanlık; Yaratıcıyla bağı kopan insan yokluktur. Nemrut kadar güçlü bir kralı demir kapının anahtar deliğinden odasına girip, burnundan beynine tırmanan bir böcek öldürdü. Kendimizi gücün yaratıcısı gibi gör-düğümüzde, zaman zaman yaşayacağımız çaresizlikler, inancımızı sarsacaktır. Her şey yolunda giderken, insan müthiş bir coşkuya girer; "evet yapıyorum! diye haykırır. Sonra da şiddetli yorgunluğun veya ihanetlerin altında kalır; "yanılmışım, yapamıyorum! der.

Eylemlerimizi yaratan biz miyiz? Lokmayı bile biz çiğne-miyoruz. Bu kadar basit işi bile kendi kudretiyle yaratmayan, elbette hiçbir şeyin yaratıcısı değildir.⁹

9 "Yaratma" olgusu hakkında "İlahi İrade Gücü" bölümünde detaylı tartışma-lar bulacaksınız.

Evrenin Hakimi'nin gü-cüne dayanacağız; zira kendi özümüze ait hiçbir gücümüz yok. Evrene sınırsız işler yaptıran kudretin dileklerimizin sonuçlarını bize de yaptırabileceğini bileceğiz.

Korktuğunuz nedir: Buğday ekememek mi; Yoksa buğdayın başak vermesini sağlayamamak mı? Ekini biz ekeceğiz, mahsu-lü de biz toplayacağız; ama mahsulü yaratmaya gücümüz as-la yetmeyecektir. Yeryüzüyle tanışalı asırlar geçti ve insan bir tek buğday tanesi yaratamadı.

Yani ders çalışmamaktan mı, yoksa sınavı kazanamamaktan mı korkuyoruz? Bizim görevimiz sınavı kazanmak değil, sınavı kazanmayı hak edecek bir bilgi ve tecrübe birikimi üretmek ve sınava girmektir. Başardığımızda, sonucu yaratan zaten biz olmayacağız. "Ben yaptım" diyenler kasıtlarında dikkatli olsunlar. Sorumlusu olmadıkları sonuçları üstlenirlerse, inançlarını sarsarlar.

Her zenginin fakir olduğu, her zekinin zekasından şüphe edildiği zamanlar vardır.

c) Olumsuz Genelleme

Endişe, bir şeyi şimdi yapamamayı, hiçbir zaman yapamamak olarak tercüme eder. Oysa şimdi yapamamak, hiç yapamamayı gerektirmez.

Bir arkadaşım, "ben şair olamam" demişti; acaba be-bekken ona sorulsaydı, "ben yürümeyi öğrenemem" di-yecek miydi? Bugün yapamamasından endişelenen, yarın yapamamasının temelini atıyor. Bugün başara-mayacağına inanan, yarınki başarısıyla savaşıyor.

iki farklı "yapamamak" vardır; birisi, şu anda yapamayacağını bilmek, diğeri hiçbir zaman yapamayacağına inanmaktır. Hayatınız, yapamayacağınıza inandıklarınızla hapsedilecektir. Hayali sınırlarınızı aşamayacaksınız. Acı olan, yapamamak olgusunu genelleyerek kabul etmemiz, hiç yapamayacağımızı sanarak, tüm hayatımızı ipotek altına almamızdır. İnsan şimdi yeterince zeki olmayabilir; ama, "ben zeki olamam" derse, zekasının gelişimini durdurur. Bir yıl boyunca her gün kendinize zeki olduğunuzu söylerseniz, zekanızdaki gelişmelere şaşıracaksınız.

Her zenginin fakir olduğu yılları vardır. Bill Gates'in geçmişine bakın. Her zekinin zekasından şüphe edildiği zamanları vardır. Einstein'ın gençliğine bakın. Eğer o zamanki durumlarını genelleselerdi, bu zamanki durumlarına geçiş yapamayacaklardı.

5. SOMUT DENEYİMLER

iman gücünün üretebileceği deneyim örneklerine bakarak ko-nuyu zihninizde netleştirebilirsiniz:

a) Popüler Deneyimler

Türkiye'de çok kişi isviçre'den gelen bir gurubun şovunu izledi. Uzun bir inşaat demirinin iki ucuna gırtlaklarını dayandırı-yorlar ve demiri eğiyorlardı. Sonra da ateşlerin üzerinde dans ediyorlardı.

Arkasından Hollanda'lı Emile Ratelband'ın seminerlerine katılanlar kırık cam parçaları üzerine atladılar. Ayaklarının altında ezilen camın ayaklarını kesmemesi şaşırtıcı geliyordu.

A TV ana haber bülteninde, ingiltere'den gelen Uri Geller, bir telepati gösterisi yapmıştı. Sunucu Ali Kırca, kağıdına gizlice bir şekil çizmiş, sonra da Geller'den, çizdiği şekli, telepatiyle keşfedip çizmesini istemişti. Canlı yayında Geller'in çizdiği şeklin ve boyutlarının Kırca'nınkiyle tıpa tıp aynı olduğunu gördüğünde, Kırca ikna olmanın şaşkınlığını yaşıyordu.

Maddeye hükmeden bir inanç düzeyi vardır ki, bilinçli tekrarlanması güçtür, ama, mümkündür.

b) Bilimsel Deneyler

California Üniversitesinden Prof. Robert E. Ornstein'in kita-bından, onun itibar ettiği deneyleri örnek göstereyim: 10 Mennin-

10 Bu örnekler deneysel bir..ortamda, tekrarlanabilen ve bilimsel aletlerle ölçü-lebilmiş olaylardır. California Üniversitesinde beyin üzerinde çalışan Ornstein'in Doğu ve Batı psikolojilerinin bir sentezi olan "Yeni Bir Psikoloji" isimli kitabından alınmıştır. Pozitivizmden ve ampirizmden taviz vermeyen, ama bilmediğimiz gizli güçlerin de var olduğuna ikna olan bir bakış açısının ürünü olan bu kitap, gelecek asırda ruhu keşfedeceğimizin ilk göstergelerindendir.

ger Vakfi'nın desteğiyle yapılan bir çalışmada, bir Yoga ustası aynı elinin iki farklı noktasındaki ısı farkını ruhsal gücüyle 11 de-receye kadar çıkarabilmiştir. Tibetli bazıları, vücut ısılarını buz-ları eritebilecek kadar yükseltebiliyorlar.

Maddeye hükmeden bir inanç düzeyi vardır ki, bilinçli tek-rarlanması güçtür; ama, mümkündür. Ruhsal yeteneklerin dünya hayatında bile nasıl kontrol edilebildiğini

görmek için size Marlo Morgan'ın Avustralya'nın yerli Aborijin kabilelerinden bi-riyle birlikte geçirdiği dört aylık yolculuğu anlattığı "Bir Çift Yü-rek" romanını okumanızı öneririm 11.

: 11 Kitapta sunulan felsefeye kısmen katılmıyorum; ama, aktarılan pratiklere dikkatinizi çekiyorum: Aborjinlerin telepatiyi, şifacılığı, sezgiyi nasıl etkin kullanabildiklerine bakın.

o kitapta okuyacaklarınızdan daha olağanüstü örnekleri islam tarihinde görebilirsiniz. Abdülkadir Geylani(ks), sofrada kemikleri kalan tavuğa, şahitlerin huzurunda, "Allahın izniyle kalk" demiş; tavuk yeniden ete kemiğe bürünerek sofradan kalkıp yürümüştür.12

: 12 Marifet Yayınlarından çıkan, "Ladikli Ahmet Ağa" isimli kitap, ruhsal derinliğin boyutlarını sezinlemenize katkı sağlayacak önemli bir belgeseldir.

Ornstein, bilimin henüz yabancı olduğu bu gerçeklerden bir senteze ulaşmaya çalışırken, şu çelişkili itiraf ta bulunuyor: "Son zamanlarda bazı araştırmalar, her ne kadar etkileri daha parlak olgularca sık sık engellense de, batını geleneklerin, gizli çevresel güçlerin bizi etkilediği şeklindeki düşüncesini onaylamaktadır. .,13

: 13 Bkz. Age, s.185. Açıkçası, akıldan yola çıkarak evreni anlamaya çalışmak, kapalı gözlerle fîli tanımlamaya çalışmaya benziyor: Şimdiki bilimsel bulgulara göre, evrenin %90'1 karanlık maddeden, görünmez kütleden oluşuyor. Teleskopları-: mızın gördüğü uzaydaki milyarlarca galaksi, evrenin görünebilir % 1 O'luk alanını: oluşturuyor. Karanlık maddeyi kapsamıyor. Nerede kaldı ruhsal evrenleri akıl gözüyle tanımak...

Sıradan hayatı derinden etkileyen çevresel güçler mi var? Hayır, sadece tek kaynaktan doğan bir güç var ve bu, Kudret ışığına ayna olan ruhunuzdan maddesel alemin işleyişine sürekli devşirdiğiniz güçtür. Evrenin her noktasında algılanan Sınırsız Kudret'in gücüdür.

Evrenin her noktasında algılanan, sınırsız Yaratıcının gücüdür.

c) Kimyasal ilaçlar

Amerika Birleşik Devletlerinde, Üniversite Öğrencileri üzerin-de yapılan bir deneye dikkat edelim: Öğrenciler iki guruba bölü-nüyor. Bir guruba, uyarıcı ilaç veriliyor ve bu ilacın sakinleştirici olduğu söyleniyor. Diğer guruba ise sakinleştirici ilaç veriliyor ve uyarıcı olduğu söyleniyor. Bu ilaçları alan öğrencilerden, üzerle-rindeki etkiler hakkında bir anket formunu doldurmaları isteniyor.

Sonuç: Uyarıcı ilacı alanlar, onun gevşetici olduğunu sandıklarından, çoğunlukla gevşemişlerdi. Diğer gurup da inandıklarını yaşadı. Dikkat edelim; burada kullanılan ilaç bir plasebo 14 değil, gerçek bir kimyasaldır. inanç maddeye meydan okumuştur. 14 Farmakolojide, hastayı ilaç aldığına inandırmak için üretilen uydurma ilaçla-ra plasebo deniyor.

Ruhsal bir pratiği , "başaracağını İnanabilmeni sayesinde gerçekleştirebilirsin.'

d) Su Bulmak

Malatyalı asker arkadaşım Bayram Karaahmetoğlu, çalı parçasıyla yeraltındaki suyun yerini bulmayı bana öğretmek istedi. Birlikte çalıştık. inancımı Bayram gibi güçlendirmek için üç adımlı bir yol izledim:

a) Önce yaptıklarını keskin bir dikkatle gördüm, elindeki gü-cü hissetmek için çalıya dokundum.

b) Aynı görüntüyü, sesi, dokunsal algıyı canlandırıdım.

c) Çalışırken aynı görüntüleri, sesi ve dokunsal algıyı tüm canlılıklarıyla ruhumun derinlerinde görmek için elimden geleni yaptım.

Israrlı denemelerim sonucunda, aynı çalının ucu benim elim-de de suyun olduğu yeri gösteriyor; suyun akış yönüne göre hareket ettiriliyordu. ılık sıralar, elimdeki güç, Bayram'ın elindeki güçten çok daha zayıftı. Ama denedikçe imamm besleniyor ve gittikçe, elimde karşı konulmaz bir güç üretiliyordu. Bazı arka-daşlar da aynı şeyi denediler; ama aynı sonuca ulaşamadılar. Çünkü ben inanmıştım.

11- NASIL İNANMA GÜCÜ?

iman gücüne nasıl dayanacağız?

1. ENGEL KALDIRMA

Yeni bir inanç geliştirmek veya eski bir inancı değiştirmek is-tediğinizde, sizi engelleyecek güçlü iç ve dış mesajlarla karşıla-şacaksınız. Önce bu engelleri kaldırmalısınız:

a) Dış Mesajlarla

Diğer insanların olumsuz içerikli mesajları bilincinize saldıran birer telkindir. Bu telkinlerini, şarkılarıyla, yazılarıyla veya ko-nuşmalarıyla size ulaştırırlar. Onların yaşantılarındaki olumsuz-lukları da kendinize kıyaslırsınız. Örneğin, "Torpili olmadığı için kaybetti; benim torpilim yok, ben de kaybedeceğim." dersiniz.

Meloditerin ardında, sanatçının "Ben bu akşam ölürüm" dediğini duyarsınız.

Dış Telkinler:

Gelişimimize yönelen en büyük saldırının kaynağı, kendilerini başarısızlığa mahkum etmiş olan diğer insanlardır: "Yapamazsın, başarısız" derler. Çünkü onlar pek çok başarısızlık yaşadılar, kendi sınırlarını biliyorlar ve herkesi o sınırların içine hapsetmek istiyorlar.

iyi bir insansanız, size "kötüsünüz" denildiği için kötü olur musunuz? Katile, "kahraman" demek, onu kahraman yapar mı?

Başkalarının yorumu ve telkiniyle kimliğimiz değişmediğine göre, "başaramazsın" diyenlere niçin inanacağız?

insanların çoğunluğunda özgüven zayıftır. Çocuklukta kendimizi anne babamızın yorumlarına göre anlamlandırarak dış refe-ransın altında ezildik. Çocuğuna elbise alan anne, ilk aşığı yapıyor çocuğuna; "hemen gidip babamıza gösterelim, bakalım be-ğenmiş mi?" Neden önce, "sen beğendin mi, bunu alalım mı" di-ye sormuyorlar?

Liderler, iç referansları kuvvetli olanlar arasından çıkmıştır.

Önümüze çıkan engellerin çoğu şimdi, bir kısmı da gelecekte aşılabilir. Ama biz imkansızlıkları dinledikçe, imkansızlık inancımız pekişir. Sınırlayıcı telkinlerin hepsi tecrübeler; ama, başarısızların tecrübelerine dayanır. Kaybedenlerin kötü tecrübelerinden ders alalım, ama onları kopyalamayalım.

Şimdiyekadar sınırlayıcı pek çok söz duydum: "Ne kadar çabuk unutuyorsun! Boşuna uğraşma! Hayatını boş işlerde heba ediyorsun! Herkes kendini şair sanıyor! Yazarlığı da çocuk oyuncağı yaptılar! Yaşlanmışsın, çökmüşsün!" Bu sözlerden bazıları doğru olabilir. Eğer öyleyse onlara teslim olmamalı, değiştirmeye adanmalıyız.

Kaybedenlerin kötü tecrübelerinden ders alalım; ama, onları kopyalamayalım.

Dış Olaylar

Gözlemlediğiniz başarısızlık örneklerine bakarak, "filan şirketin patronu şu kadar yetenekli ve güçlü olduğu halde iflas etti; ben ondan daha güçsüz olduğuma göre, kesinlikle kaybederim" diyebilirsiniz. Seyrettiğiniz filmler, sokaklarda gözlemledikleriniz, gazete sayfalarında okuduğunuz haberler, bilincinizi yoğuran telkinlerdir.

Herkes kaybederken kaybedenler, herkesi kopyalayan in-sanlardır. Beyaz koyunlar ileri doğru yürütülürken, kırmızı ko-yun da ileri doğru yürür. Oysa çoban köpeği etrafta dolaşır. Sıra dışı başarı, özgün olmayı, taklit etmemeyi, farklı olmayı gerektirir. Yüzlerce sanatçı arabesk okur; ama, Orhan Gencebay gibi okuyan kimse yoktur. Tarihte bir tane Konfiçyüs yaşamıştır.

Başarı hikayelerinden çok, başarısızlık hikayelerine itimat ediyoruz. On kişinin "işe yarıyor" dediği yöntem hakkında birisi "işe yaramıyor" dediğinde, tüm inancımızı sarsıyoruz.

"Bir durum gerçekse, onu kabullenmemiz gerekmez mi?" diyorsunuz. Kabullenmek istediğinizin, değişebileceğini iddia ediyorum. Gerçek olan, evrenselolandır. Bir işi başarabilen en az bir kişi varsa, o işi başaramamak evrensel bir gerçek olamaz.

Yenilgiyi kolaylaştırmak mı istiyorsunuz? Belki sınırlarınızı bu dünyada tamamen aşamayacaksınız; ama böyle düşünürseniz, en azından başarı yolunuzu açık tutacaksınız. Başarıya inanmak, tek başına başarmaya yetmeyebilir; ama, başaramayacağımıza inanmanın sonucu başarısızlıktır. Başarabilme düşüncesinden başka' hiç bir sebep insanı çalışmaya sürükleyemez. :

Üniversite sınavını kaybedenlerden etkilenerek, sizin de kaybedebileceğiniz inancını geliştirmeyin. Çünkü bazıları hala kazanıyor. Bütün öğrenciler ülkedeki üniversitelere sığmazsa, herkesin başarısı, sistemi yeni üniversiteler açmaya zorlar. Ülkeniz- : deki sistem tıkanmışsa, Dünya üniversiteleri sizi bekliyor. Bütün: üniversiteler kapanmışsa, hayatınızı bir üniversiteye çevirmenize ne engelolabilir?

Değiştiremeyeceğimiz inançlar, hiç bir istisnası olmayan evrensel durumlar üzerine kurulu inançlardır: Yaşlanacağız ve öleceğiz. Cinsiyetimiz doğuştan ne ise odur. Herkesi kapsayan sınırlar, onunla mücadele edilemeyecek sınırdır. Böyle bir sınırsızlık etmek mantıksızdır.

b) iç Mesajlarla

iç Telkinler:

sınırları kaldırdığımızda, ilk fayda "sınırlarınızı

Herkes kaybederken kaybedenler sıradan insanlardır.

: Kendi tecrübelerinizin etkisiyle kendinizi sınırlayıcı sözler

: söyleyebilir ve bu sözleri, zamanla inançlarınıza kata bilirsiniz.

1 Geçmişteki olumsuzluklarınız ve sorunlarınız geleceğiniz için büyük bir çelik kafese dönüşebilir. Örneğin: "Beş defa bu sınava girdim ve kaybettim. Demek ki hiç kazanamayacağım. Ben kaybetmeye mahkumum." Bu engelleri nasıl sileceğiz?

"Bu kötü alışkanlıktan kurtulamam, hafıza sorunumu çözemem, onunla barışamam, hastalığımı yenemem." Bu ifadeleri gördüğünüz yerde öldürün.

Biyolojik ve zihinsel sınırlarımızın varlığı inkar edilemez. Doğrudur, 80 yaşında bir insan 20 yaşında bir genç gibi hızlı koşamayabilir. Ama 80 yaşında bir dervişin ruhsal

: enerjiye dayanarak bir gece dünyanın arka tarafında dolaşması mümkündür. Mevcut sınırlarınızı kalıcı ve asla değişmez görürseniz, onları aşmanın yolu size öğretilmeyecektir.

Telkinlerle ürettiğiniz zihinsel sınırları kaldırdığınızda, elde edeceğiniz ilk fayda "sınırlarınızı sürekli aşmanız" olacaktır. Hedefe ulaşmanın bir yolu kapanmışsa, açılabilir başka bir yol vardır.

Sürekli Yürüyerek Dünyayı dolaşmak amacıyla yola mı çıktınız? işin zorluğunu boş verin, karar vermişseniz, yürüyün. Zorluğu düşünmek kapasitenizin çok küçük bir bölümünü kullanmanıza izin verecektir.

Kişisel Deneyimler

Bugünkü olumsuz inançlarımızın temelinde geçmiş kişisel tecrübelerimiz gizleniyor. Elli defa devrilen bir güreşçi, artık hep devrileceğini sanır. Yıllardır yaptıklarımızı benimsersek, yıllarca yapacaklarımızı belirleriz.

Temel ile Cemal yüzerek Amerika'ya gitmek üzere Trabzon'dan yola çıkarlar.

İstanbul, Çanakkale ve nihayet Cebelitarık boğazından geçerek okyanusa açılırlar.

New York yakınlarındaki Hürriyet Anıtı görüldüğü sırada, Temel, Cemal'e seslenir:

"Cemal ben yoruldum, Trabzon'a geri dönüyorum." Biz çoğu za-man, başarının tam kapısından geri dönen insanlarız.

Eğer zorluğu düşünecekseniz, neden böyle bir yolculuğa çıkı-yorsunuz? Ya yapalım, ya da yapmayalım. Biz hem yapmaya kal-kışıyoruz; hem de kendimize engel oluyoruz; bu mantıklı değil.

Eğer geçmişin şimdiki gününüzü ve inançlarınızı belir-lemesine izin veriyorsanız, bu yolla geleceğinizi de belirlemiş oluyorsunuz. Çünkü insan nasıl yaşarsa, öyle yaşa-maya devam eder ve nasıl devam ederse öyle ölür. Gele-cek, varlığını geçmişe dayandırır. Kendi akışına terk edilirse, kötü geçmiş kötü gelecek; iyi geçmiş de iyi gelecek ürete-cektir. Gidişat iyiye harika; ama, değilse çizgiyi hemen şimdi kırmak zorundayız.

Geçmişimiz karanlıksa sorun değil. Şimdi hemen geçmiş ka-patıp, hayata beyaz bir sayfa üzerinden yeniden doğabiliriz. Kimi insanlara gıpta ederiz: "Şanslıydılar, iyi terbiye aldılar." Biz ise, acımasız bir babanın, sorumsuz bir annenin çocuğuyduk. Biz fakirdik, biz eğitimsizdikBırakalım bunları, geçmiş silelim ve yarın sabah, temiz birer geçmiş üretmek üzere doğan be-beklerden biri de biz olalım.

Pek çok depresyon patlamasının altında, damla kadar küçük problemler vardır.

Korkuyorsunuz; çünkü önce karanlıktan, sonra gölgeden, böcekten çekindiniz; -gün geldi korkunuz tüm kalbinizi kuşattı. Çin işkencesidir bu: Kurbanı sabit bir yere bağlarlar ve yüksekteki depodan, her saniye bir damla suyun başının tepesine damlamasını sağlarlar. İlk sıralar suyun damlayışı eğlencelidir. Ama yüzlerce damladan sonra işin rengi değişir; her damla su, kurbanın beynine balyoz gibi iner. Sonunda kafa kemiği çatlar.

Pek çok depresyon patlamasının altında, damla kadar küçük problemler vardır. Ama o problemlerin binlerce kez zi-hinlerinden geçmesine izin verirler. Damlaya damlaya okyanus olur. Altında inledikleri acının sadece kendi zihinlerinde üretil-diğinin farkında değiller. Dertlerini anlattıklarında, ne kadar küçük problemlerin onları tank gibi ezdiğine şaşarsınız. Oysa gülüp geçtiğiniz o problemleri, siz de zihninizde tekrarlasaydınız, aynı patlama sizin dünyanızı da kuşatacaktı.

Adam, istediği televizyon kanalını açmadı diye eşini öldürmüştür. Bir köylü, komşunun çocuğu horozunu kovaladı diye, çocuğu öldürmüş; çıkan kan davası üzerine iki aileden dört kişi ölmüştür. Tek dersi zayıf geldi diye küçük kız intihar etmiştir. Ev yansa, deprem olsa, dağlar patlasa, bir cana değer mi? Sorun damlalarından, sorun okyanusları çıkarıyoruz.

2. EYLEM GELİŞTİRME

Tekrarladığımız eylemlerin inançlarımızın gelişiminde büyük payı vardır. Defalarca yaptığımız şey, hücrelerimize işler, genetiğimizi bile değiştirir. Eylemlerimizle besleyerek geliştirdiğimiz inançlarımız gelecekteki eylemlerimizi de belirleyecektir. Sürekli çalışmak, beynimize "ben çalışkanım" inancını yerleş-tirir. Israrla yardım etmek bizi, "yardımsever olduğumuza" inandırır. Verdiğimiz sözleri tutmak, "irademize hakim olduğumuz" inancını besler.

Şu halde, büyük inançlar geliştirmek için, işe küçük eylemleri tekrar ederek başlayacağız. Küçük eylem büyük benzerinin ör-neğidir ve zihinde oluşturacağı etki, büyüğünden farklı olmaya-caktır.

a) Basit Eylemlerle

Küçük başarılar, büyük başarıların üreticisidir. Denediğiniz-de başardığınız her şey, size yapabileceğinizi söyleyen birer telkindir. Yaptıkça yapabildiğinizi görürsünüz. Her şeyden çok, yaptıklarımıza inamrsınız. İp cambazı olmak için kontrollü olarak ipte yürümeniz gerekir. Çıtayı gittikçe yükseltirsiniz. Her defasında güven gelir, yapabildiğinizi görürsünüz ve bir üst düzeye geçmeye cesaret edersiniz.

Yazar olmak istiyorsunuz: Bugün bir cümle yazın, ya-rın ve ertesi gün bir paragraf yazın. Her hafta yazdığınız miktarı arttırın. İlk başladığınız andan geliştiğiniz her düzeye kadar sürekli, ne yapabildiğinizin farkında olun.

Kısa süre içerisinde "yazabileceğiniz" inancının geliştiğini göreceksiniz. Bazıları dostlarına mektup yaza yaza bir gün yazar olduklarını fark ettiler.

Geliştirmek istediğiniz inançları tespit edin. Sonra da çok kü-çük örnekleriyle yola çıkın. En alt düzeyi çok iyi yaptığınızı anladığınızda çıta-yı yükseltin. inancınızın arttığını göreceksiniz.

Denediğiniz! başardığınız her şey, size yapabileceğinizi söyleyen bir telkindir.

b) Israrlı Girişimlerle

ısrarlı girişimleriniz, eylemlerinizi zamanla olgunlaştırır. Bir iş size zor ve sıkıcı gelebilir; üzerine gidin ve onu tekrar yapın. Gittikçe kolaylaşacaktır. Dost FM stüdyosuna ilk girdiğim gün, hata yapma korkusuyla nefesim kesiliyordu. Şimdi ağzımı açıyo-rum ve kelimeler dökülüyor.

iyi yapamadığınıza inandığınız bir yetenek mi var? Onu bir daha yapın. Bıkmayın ve tekrar edin. Bu tekrarlar, inancınızı in-şa edecek ve endişeleriniz sizi rahat bırakacaktır. Her fırsatı de-ğerlendirin. Her göreve gönüllü olarak koşun.

Çevrenizde çeşitli sosyal hizmetlerle, vakıf veya dernek fa-aliyetleriyle karşılaşacaksınız. Çoğu zaman amatör insanların desteklerine muhtaçtırlar. Hiçbir karşılık beklemeden çalışın. Karşılıksız gayretlerden alacağınız ilk büyük karşılık, geliştireceğiniz yetenekler olacaktır. iyice geliştiklerinde, artık sizi aranan bir insan haline getireceklerdir.

3. HAYAL GELİŞTİRME

Hayalleriniz, gelecekte görecekleğinizin yazıp çizdiğiniz mimari planları gibidir.

Zihnimiz, hayalle gerçek arasındaki ayrımı zamanla kaybeder. Zihnimizde uzun süre tuttuğumuz hayal, derin bilincimize iner ve onu gerçek sanırız.

inançlarımıza göre yaşadığımıza göre, inançlarımız değişince yaşantımız da değişecektir. Cesur gibi yaşamamanın yolu cesarete inanmaktır; zeki gibi yaşamamanın yolu da

zekaya inanmaktan geçiyor. Mutluluğuna inanmayan, mutlu yaşayamaz.

inanmak için neler yapabiliriz?

a) Gerçek Kurgulama

Arzularınızı yaşadığınızı hayal ederseniz ne olur? Görüntüleri, sesleri, kokuyu ve tadı hayalen defalarca yaşayın.

Hayal, telkinin en kolay biçimidir. Aslında zihninizde dola-şan her şey, kendinize yapılmasına izin verdiğiniz birer tel-kindir. Sadece kelimelerle değil, görüntülerle ve duygularla da telkin yaparsınız.

Hayallerinizi seçmekte hürsünüz ve hayallerinizle geleceğini-zi seçiyorsunuz.

Hayalleriniz gelecekte görecekleğinizin yazıp çizdiğiniz mimari planları gibidirler.

Hayallerinizi bilinçli belir-lemezsensiz, geleceğiniz size ait olmayacaktır.

Daldan dala, kontrolsüz ve çağrışımların yönettiği hayali kast etmiyorum. Odaktan sapmadan, ne kadar süreceğini sizin belir-leyeceğiniz hayalden söz ediyorum.

Kontrolsüz hayal, zihin için öldürücü bir düşmandır; düşünce ve analiz yeteneğini köreltir. Ama hayali kontrolünüze aldığınızda, yeteneklerinizin temeli haline geliverir. Einstein'ın, "bilimden önemlidir" dediği hayal, kontrollü, kasıtlı ve bilinçli hayaldir.

Hayaliniz görüntü, ses, dokunsallık, koku ve tatlarıyla tam ol-malıdır. Görüntüleri, gölgeleri, boyutları, renk dağılımlarını, başarabildiğiniz ölçüde tüm duyuşsal detaylarıyla canlandırma-bilmelisiniz.

Harika bir eviniz olsun istiyorsunuz: iki katlı, 150 metrekare zemin üzerine kurulmuş, sekiz pencere... Bahçenizde beş tane 30 metre uzunluğunda kavak ağacı var, çimler beş santim ve yemyeşil, güller açtığında her yer kıpkırmızı oluyor. 20 metrekare bir havuz yapmışsınız, fiskiyenizden bir metre yüksekliğe fışkıran suyun

sesini dinliyorken, sağ taraftan hafifçe esen rüzgarla dans eden uğultulu ağaç yapraklarını seyrediyorsunuz. Tertemiz bahar ve ot kokusu bahçenizdeki güllerin kokusuna karışıyor...

Ne kadar net canlandırabilirseniz, o kadar güçlü telkin eder-siniz. Hayatınız, en güçlü telkinlerinizin yönetimi altında ge-çecektir.

Hayalinizdeki boyutlar belirsizse, ortamı siyah beyaz görü-yorsanız, hayalinizin inancınız üzerindeki etkisi zayıf kalır. Bu durumda aynı hayali daha çok tekrar etmeniz gerekecektir. Et-kin canlandırma yeteneğini öğrenmek için NLP'nin Duyusal Alt Biçimleri geliştirme tekniklerini uygulayabilirsiniz. 15

15 Bu konuda Anthony Robbins'in "Sınırsız Güç" isimli kitabında verdiği bilgi-ler yeterli olacaktır.

Einstein'in, "bilimden önemlidir" dediğı hayal, kontrollü ve bilinçli hayaldir. Kurgulama oyunu, hayal gücünüzü geliştirecek, ruhsal enerjinizi yükseltecektir. Neyi kazanmak, nereye gitmek ve nerede, kiminle olmak istiyorsunuz? Hangi duyguları, yetenekleri ve özellikleri arzuluyorsunuz? Onları iyi tanıyın; sonra zamanda yolculuk yapıp geleceğinizin vadilerinde kendinizi "sanki olmuş gibi" görün. Hayalinizde gördüklerinizi, gözlerinizle de göreceğiniz geleceğe gidiyorsunuz.

b) Kurgulama Oyunu

Kurgulama oyunu hayal gücünüzü geliştirecek, ruhsal enerjinizi yükseltecektir. Farklı hayat çizgilerinde ilerleyen insanların ve canlıların yerinde kendinizi hayal edin. Hayatı onların kalpleriyle hissedin. Okyanusun derinlerinde gezen Kaptan Cousteau veya Ay' da yürüyen Armstrong olabildiniz. Öyleyse olun.

Bir kelebek gibi, çiçekten çiçeğe, arı gibi vadiden vadiye gezinin. Hayalinizde bir ağaç olun, yapraklarınız rüzgarda dans etsin, dallarınızda kuşların ötüşünü izleyin. Bir yağmur damlası olup toprağa, nehir olup denize akın. Bu hayallerin derinlerine daldığınızda, evrenin farklı açılardan ne kadar heyecan verici olduğunu göreceksiniz.

Bir şeye inanmanın yollarından biri, onu defalarca söylemektir. Tekrarladığımız sözler, beynimizin her köşesine köklerini uzatırlar. Bir adam kendisine, 100 gün boyunca "ben deliyim" derse gerçekten delilik belirtileri geliştirir.

Başarısızlıklarımın birini size söyleyeyim: iyi resim çizemem ve seminerlerde çizdiğim grafikler çocukçadır. Öğrenci arkadaşlarımı şaşırtırım; çizgilerimin dengesizliğine anlam vermekte güçlük çekerler. Neden?

c) Tekrarlı Söyleme

ilkokul yıllarımda, başarılı resimler çizerdim. Derslerimize geçici olarak giren öğretmen, bazı arkadaşların resimlerini, on-ları taktir etmek için duvara asarken, resimlerimi yok saydı. Şid-detli bir üzüntüye ve küskünlüğe kapıldım. O andan itibaren re-sim çizmekten nefret ettim. Bu nefret öylesine gelişti ki, yıllar-ca resim çizmedim ve aksine bir çaba göstermediğim için şimdi bu haldeyim.

Kendinize, hedeflediğiniz kendinizi anlatın; bunu yıllarca ve bıkmadan yapın: "Ben başarılıyım. Zekiyim, çalışmayı seviyo-rum, hafızam güçlü, öğrenme yeteneğim mükemmel, sağlıklı ve mutlu bir insanım. Şükürler olsun."

d) Duygusal Yoğunlaşma

Sizi duygusalolarak ne etkiler? Ölüm mü? Hastalık mı? Doğum mu? Duygularınızı kullanarak hayatınızı aniden sarsabilir ve hızla değiştirebilirsiniz. Yusuf islam'ın (eski adıyla Cat Stevens) öldürücü bir deniz dalgasıyla boğuşurken yaptığı dua tüm hayatını değiştirmiştir. Güçlü duygular üretebilmemiz için bir deniz dalgasının veya dep-rem'in de bize çarpmasını beklersek, yazık olur. işte bazı öneriler:

ve

o Bir deniz gözlüğü alın; duru bir denize girin, denizin taba-nını, sürüler halinde dolaşan balıkları izleyin. O anda şiddetli heyecanlar yaşayacaksınız. Şimdi geleceğinizdeki hedeflerinizi hatırlama ve dua vaktidir. izmir Çandarlı sahilinde bu inanılmaz heyecanı yaşadığımda dalgıç olmadığımı üzölmüşüm.

O Sessiz ve ışksız bir köye gidin. Ormana veya bozkıra doğru sessizce ilerleyin. Gölgelele seyredin, doğanın sesini dinleyin. Gökyüzüne dizilen yıldızlara dakikalarca bakın. Sessizlik, ışksız-lık ve yalnızlık çok önemlidir. Orada yapayalnız kalın, bir saat boyunca ve her saniye nasıl bir hayat yaşamak istediğiniizi düşünün.

o Lunaparka gidin ve size büyük heyecan vereceğini tahmin ettiğiniz bir oyuncağa binin. Hızla dönerken, ilerlerken veya yükselirken tüm duygularınız uyanık olacak, o an düşündüğünüz her şey, hafızanıza sökülemez şekilde çakılacaktır. O anı yaşayın ve neyin çakılmasını istiyorsanız tüm saniyeleriniz boyunca çekiciniizi ona vurun.

o Çok hareketli olduğunu tahmin ettiğiniz bir acil servisin kapısında bekleyin. Bazıları sırtında bıçakla, bazıları kolları bacakları kesilmiş halde gelecektir. Ürmeyin, ibret oradadır. Bizim duygusal sarsılmaya ihtiyacımız var; duygularımızı harekete geçiremiyorsak, izin verelim, ibretli olayları seyrederek açığa çıksın.

Bu tür aşırı sarsıcı olaylara tanıklık etmemizin bizi derin uykumuzdan uyandıracağını ve gerçekte yüzleştireceğini göreceksiniz. insanların çok azı, gaflet uykusundan, ölümden önce uyanmayı başarmıştır. Dünya yolculuğumuz bitmek üzere. Yarınki sabahın güneşini göremeyebiliriz. Dünya ufkuna hangi güzel resimleri çizeceksiniz; ardınızda insanlık için ne bırakacaksınız? Ebedi hayatınıza ne götürüyorsunuz?

"Ben daha çok genç..." miyim? Erken ayrılışlarına gözyaşı döktüğüm onlarca çocuk bilirim. Bunlardan beşi, benim öz kardeşimdir. Ömrünüzü bir çırpıda yaşadığınız gibi, bir çırpıda bitireceksiniz. Sonsuzluğun Şefkatli Sahibiyle buluşmaya hazır mısınız?

insanların çok azı, gaflet uykusundan, ölümden önce uyanmayı başarmıştır.

4. GÜVEN GELİŞTİRME

iman geliştirmeye çalışırken, saldıracak olan tereddütlere karşı güven üretmelisiniz. iş, yapılamayacak kadar büyük geldiğinde, aslında dikkate aldığınız kendi gücünüzdür. Kendi gücünüze güvenemediğinizde yenilgiyi kabullenirsiniz.

a) Yaratıcıya Dayanarak

Evrenin Sınırsız Yaratıcısına dayanarak taşları parçalayan bir su damlasından zavallı değiliz. Biz yaratmıyoruz. Bize düşen, girişmek; Yaratıcımıza düşen, yaratmaktır. Kıyamet kopu-yor olsa, elimizdeki fidanı dikmeye çırpınmalıyız. insan başarmaya çabaladığı kadar değerlidir; başardığı kadar değil.

Başarının temel kuralı şudur: isteyebileceğinin en iyisini is-te. Yapabildiğinin en iyisini yap. Eyleme geç ve sonuçlar için Evrenin Sahibi'ne teslim ol.

Amerikalı Thomas J. Stanly, toplumun %1 'lik kesimini Güve oluşturan en zengin 1300 kişiyi araştırmış ve "Milyarder güçlendir Kafası" isimli kitabı yazmıştır. Kitabında, zenginlerin diğer y okul başarılarının zenginlikleriyle ilgisiz olduğunu, analitik zekalarının da çok iyi olmadığını tespit ediyor.

Ama, bir hedefe kilitlenip risk üstlendiklerini ve istikrarlı yaşadıklarını ortaya koyuyor. 16 Kurnazlığa girişmiyorlar, inandıklarını ısrarla yapıyorlar.

16 Radikal Gazetesi, 8 Şubat 2000

Başarıyı şu anlatımda arayın: "Allah size yardım ederse, sizi yenecek yoktur; eğer sizi yardımsız bırakıverirse, Ondan başka size yardım edecek kimdir?17"17 Kur'an: 3;160

b) Modelleri inceleyerek

Güveninizi güçlendirmenizin diğer yolu, başarıları gözlem-lemek ve başarı hikayelerini okumaktır. Yapabildiklerini gördükçe yapabileceğinize inamrsınız.

Başarı hikayelerini küçümse-yenler, ortalamanın üzerine çıkamazlar.

Bir karıncanın kendisinden yirmi kat büyük ve ağır bir yaprağı ölümüne taşıyışını seyrettim. Yüzlerce kez denedi ve başardı. Hedefe ulaşmadan önce, yeterince isteyinceye kadar denemek zorunda kalacaksınız.

Kendi başarılarını anlatan insanların kitaplarını okuyabilirsiniz. Bazen gazete sayfalarında, başarılı insanların hikayeleri anlatılır. Bunları kimse yazmıyorsa, gidip gözlemleyebilirsiniz. Hatta başarılı bulduğunuz insanları ziyaret edip, başarı hikaye-le-rini sizinle paylaşmalarını rica edebilirsiniz.

Başarı hikayelerini küçümseyenler, ortalamanın üzerine çıkamazlar.

5. AKTİF EYLEM PLANI

Aşağıdaki tablodaki başlıkları inceleyerek, günlük çalışmalarınızı belirleyebilirsiniz:

İMAN GELİŞTİRME TAKTİKLERİ

Engel Kaldırma

Eylem Geliştirme

Hayal Geliştirme

Güven Üretme

Dış Mesajlarla İç Mesajlarla

Basit Eylemlerle

ısrarlı Girişimlerle Gerçek ((urgulama

Kurgulama Oyunu

Tekrarlı Söyleme

Duygusal Yoğunlaşma

Yaratıcıya Dayanma

Modelleri İnceleme

Zayıflatıcı telkinlerden uzaklaşacağım ve olumsuz gözlemleri hayatımdan kaldıracağım.

Geçmişimle ilgili başarısızlık telkinlerini reddediyorum!

Bugün, başarıımı destekleyecek hangi basit eylemlere odaklanabilirim?.

Hangi yetenek için ısrarlı girişimlerimi sürdüreceğim?

Gerçek hedefimle ilgili inancımı şimdi ha-yalimde canlandırıyorum. "Sanki başarı-mı-şım" gibi hayal ediyorum.

Hayali olaylarla ilgili zihinsel oyunlar oynu-yorum. Doğayla özdeşleşiyorum.

Nasıl olduğuma inanmak istiyorsam, ısrarla öyle olduğumu söylüyorum.

Hareket enerjisi için, hangi sarsıcı olayı ne zaman yaşamayı planlıyorum?

Sınırlarımı, Yaratıcının sınırsızlığıyla aşıyo-rum. Endişeye karşı Onun gücüne dayanı-yorum.

Diğerlerinin başarılarını örnek alıyorum. Onlar başarmışlarsa ben de başarabilirim.

Özetle Ne Yapmalı?

1. inanç Engellerini Kaldırın:

Diğer insanların olumsuz sözleri ve başarısızlıkları inancınıza dışarıdan saldırırlar.

Geçmişinizdeki sorunlar ve hakkınızdaki olumsuz yorumlar inancınıza içeriden saldırırlar. Bunları fark etmeniz ve sizi sürüklemeye çalıştıklarında, derhal bilincinize hakim olup onları dışlayabilmeniz gerekir.

2. Eylemlerinizi Geliştirin:

inancınızı şiddetlendirmek için başvuracağınız basit ve küçük eylemler, büyük örneklerine ilişkin inançlarınızı geliştirecektir.

Ayrıca bir yeteneğin gelişmesine yönelik her tekrar o yeteneği bir adım daha geliştirecektir.

3. Hayallerinizi Kullanın:

Hedeflediklerinizi sanki yaşıyormuşçasına hayalen canlandırın.

Doğayla özdeşleşerek kurgulama oyunları oynayın. Kendinizi ısrarla olmak istediğiniz gibi tanımlayın. Duygusal yoğunlaşma çalışmaları yapın.

4. Güven Üretin:

Yukarıdaki çalışmaları zaman zaman güveninizi geliştirerek desteklemelisiniz.

Bunun için Sınırsız Kudrete dayanma ve örnek insanların başarılarını inceleme yollarına başvurabilirsiniz.

Özetleyen Sözler

. Başarma ihtimaliniz başarabileceğinize inandığınız kadardır.

. Eğer bir gün siz de unutulmaz bir eser üretirseniz, bunu içten bir inançla yaptığınız duanıza borçlu olacaksınız.

. Mantık size engellerinizi, inançsa desteklerinizi gösterir.

. Başaranlar, önce inandılar, sonra yaptılar; başaramayanlar ise, önce yapıp sonra inanmayı deniyorlar.

. Ne kadar eminseniz, sezgileriniz, tahminleriniz veya rasgele tercihleriniz o kadar isabetli olacaktır.

. Bir çocuk çamurların arasında mutluyken, bir kral tahtında mutsuz olabilir.

. Hayallerinize saldıranlar, aslında kaderinizle savaşıyorlar.

. Sınırsız Kudretin yapabilme gücünden şüphelenen, kendine inanamaz.

. Güneşle ilişkisi kopan Ay karanlık; Yaratıcıyla bağı kopan insan yokluktur.

. Hayatınız, yapamayacağınıza inandıklarınızla hapsedilecektir. Hayali sınırlarınızı aşamayacaksınız.

. Yıllardır yaptıklarımızı benimsersek, yıllarca yapacaklarımızı belirleriz.

. Hayalleriniz gelecekte görecekleğinizin yazıp çizdiğiniz mimari planları gibidirler.

. Hayalinizde gördüklerinizi, gözlerinizle de göreceğiniz geleceğe gidiyorsunuz.

GEREKÇE GÜCÜ

Gerekçeye adanmayan her dakika, sokağa salınan gerekçeler tarafından çalınacaktır.

1- NEDEN GEREKÇE GÜCÜ?

Neden gerekçelerin gücüne dayanacağımız?

Giriş

Ruhsal zeka, "nasıl olacağıma" değil, "niçin olacağıma" bakar. Geleceğimizde ne olacağıyla ilgilenir; onun nasıl olacağı ise zihinsel ve duygusal zekamızın alanına girecektir.

Sağlıklı bir vücut için spor yapıyorsak istersek yüzmeye, is-tersek futbola gideriz. Zihinsel zekamız, daha sağlıklı olduğu için yüzmeyi, duygusal zekamız da sosyal boyutu nedeniyle fut-bolu tercih edebilir. Ama bunlardan önce, sporun hayatımıza girip girmeyeceği, ruhsal zekamızla ilgilidir.

"Neden isteklerim olmuyor, istemediklerime mahkum mu-yum?" diye sormadan önce, "Bunu niçin istiyorum?" diye sormalıyız. Çünkü hayatımıza girecek her olay, önce yaşama gerekçe-lerimiz açısından ayıklanacaktır.

Niyetlerimizle uyuşmayan isteklerimiz kabul edilmeyecektir. Kastımızla çelişen çabalarımızın sonucunu göremeyeceğiz. Başarımızı, "eylemlerimizin mükemmelliği" değil, "niyetlerimizin yüksekliği" belirleyecektir. Niyetlerimiz, yaşama gerek-çelerimizdir.

1. GEREKÇE VE ANLAM

Gerekçemiz niyetimizdir; niyetimizin ruhu içtenliğimizdir. Gerekçelerimiz "niçin?" sorusunda gizlenir ve ruhumuz gerekçelerimize adanır. Bu süreci açacağız.

a) Gerekçe Nedir?

Gerekçe, eylemlerimizin asıl nedenidir; kastımızdır, niyetimizdir. Gerekçelerimiz yaptıklarımızın anlamını belirler. Herhangi bir eylemin arkasına gizlemediğimiz gerekçenin bir değeri yoktur. Gerekçe ruhtur; ama cesedi varsa konuşur. Cesetler, eylemlerdir.

Şayet Bir genç, gururlanmak amacıyla ilmini arttırır; diğer genç de insanlara hizmet etmek için ilim öğrenir. İki aynı öğrenme eyleminin "gerekçelerinin farklılığı," sonuçları-nı farklılaştıracaktır. Birisi okuyarak Hitler olacak; diğerinin okulu onu Einstein'a dönüştürecek.

, Üç kavramı karıştırıyoruz: Eylem, hedef, gerekçe. Zihinsel zekamızı aşamadığımızda, hayatımız eylemlerimizle hedeflerimiz arasında dolaşarak geçer. Gerekçemizi kaybederiz. Öğrencilerin hayatlarına bakın: Eylemleri "her gün okumak", hedefleri, "mezun olup sonrasındaki aşamaya ulaşmaktır". Ama tüm

bunları ölünceye kadar "niçin yaptıklarını" hiç düşünmezler. Sorsanız, size gerekçelerini değil, sadece hedeflerini anlatabilirler.

Su arayan adamla, altın arayan adam birlikte aynı kuyuyu kazmaktadır. Görünürde aynı şeyi yapıyorlar. Eylem toprağı kazımak, hedef ise kuyu açmaktır. Oysa zihinlerine girip hayallerini izlediğinizde, aralarında inanılmaz farklılıklar göreceksiniz. Şayet başarılılarsa, Kaderleri su için kuyu kazana su, altın için kuyu kazana altın sunacaktır.

. GEREKÇE GÜCÜ.

iki kişi cadde üzerinde işyerlerinin vitrinlerini incelemekte-dir. Birisinin niyeti satın alacağı elbiseyi beğenmek, diğerrinin ni-yetiyse hangi vitrinin daha etkileyici tasarlandığını keşfederek, kendi vitrinine uyarlamak. Herkes niyetlerinin oluşturduğu dünyada yaşar ve niyetlerinin sonucunu üretir.

iki öğrenci, başarılı olmak için aynı biçimde ve yoğunlukta yırtınırcasına çalışır.

Yıllar sonraki sonuçları arasında uçurumlar görürsünüz: Birisi depresyona girer, dengesini yitirir, okulu terk eder. Diğeri büyük firmaların paylaşmadığı bir dahiye dönüşür. Aynı çalışmanın böylesine iki uzak sonuç üretmesinin altında, "gerekçeleri" arayacaksınız. Yaptıklarımızın değil, gerekçeleri-mizin sonuçlarını alacağız.

b) Gerekçenin Ruhu

Hayatı, mutlu sonsuzluğa yükselten müsabakalı yolculuk gibi görelim.

Evren iç içe geçen ruhsal daireler halinde yaratılmıştır. Can içerden gelerek, suret dışardan giderek birleşir. içer-den gelen asıl ve gerçek, dışardan giden suret ve hayaldir.

. Aynı kuralı gerekçelerimizde de arayacağız: Gerekçeleri-mizin hayatımıza etkilerini, "gerçeklik düzeyleri" belirleyecek.

Yalın eylem yuvarlanan çamurdan farksızdır. Eylemlerimizin ardındaki ilk can, gerekçelerimizdir. O çamuru niçin yoğuruyo-ruz? Zemini kirletmek için mi; oynamak için mi? Gerekçelerimi-zin ruhu, arkalarındaki içtenliğimizdir; duygusal derinliğimiz, sa-mimiyetimiz, yani ihlasımızdır.

Niyetin ruhu şu cümlededir: "insanlar helak olur; bilenler kurtulur.Bilenler de helak olur; bildiklerini yaşayanlar kurtulur. Bildiklerini yaşayanlar da helak olur; ihlaslı olanlar kurtulur; ihlaslı olanlar da her an onu kaybetme tehlikesi ile karşı karşıya dırlar. "18 "

18 Hz. Muhammed (asrn), Keşfül Hafa 2:312

Hayatı, mutlu sonsuzluğa yükselten aşamalı bir müsabaka yolculuğı gibi görelim: Hemen yıkılan yarışmacı, cahil olandır.

Üst katta bilenler başarılılar. Bilenlerin de kaybettiğı daha yukarda, sadece bildiklerini uygulayanlar başarabilirler. Bir üst dü-zeyde, bildiklerini uygulayanların da elendiğini göreceksiniz. Bu aşamanın ötesine, ancak bilgilerini "içtenlikle, ihlasla, samimiyetle yaşayanlar" geçebilecekler. Onlar zirvededirler; ama içtenliklerini yitirme tehlikesi başlarında bekler.

Bu anlatımdan alacağımız başarı formülü şudur: Bilgi, bilgiye dayalı eylem, eylemin iyi bir niyete dayanması, niyetin çok samimi olması ve bu samimiyetin dikkatle korunması.

ihlas, ruhtur; niyeti canlandırır. Niyet ruhtur; eylemi canlandırır. Eylem ise ruha dönüştür ve yeni hayatların varlığına aracılık yapar.

Niyetsiz eylem değersizdir; samimiyetsiz niyet ruhsuzdur. Sonuçlarımız sahte niyetimize değil, gerçek niyetimize dayanacaktır. Gerçek niyetimizi Yaratıcımız ve biz

biliriz. O başkasına söylediğimiz değildir; nefsimizden bile onu gizleyebiliriz: Onu ancak temiz vicdanımız algılayabilir. Vicdanımızı ise ahlakımız temiz tutar. Dolayısıyla, ihlasa ancak "Yüksek Ahlak" yoluyla yaklaşabiliriz.

ikiyüzlülüğün ne olduğunu bilirsiniz. insan, niyetlerini gizleyebilir ve insanları yanıltabilir; ama en kötüsü, biz kendimize de ikiyüzlü olabiliriz. Yani ihlassız niyetin gerçek niyetimiz olduğunu sanırız. Başkalarına dürüst olmak kolaydır; ama kendimize dürüst olmak çok zordur. Niyetlerimizi kontrol edemezsek, hayatımızı kontrol edemeyiz.

Niyetlerimizin tahmin ettiğimiz gibi olduğunu "sanırız"; oysa bazen değildir.

Kaderimizin Sahibi kendimizden bile gizleyebildiğimiz gerçeği bilir. Ruhumuzun derinliklerinde dilerken, O'na ne söylediğimize değil, gizliden gizliye kendimize ne söylediğimize bakar.

Niyetsiz eylem değersizdir, samimiyetsiz niyet ruhsuzdur.

C) Ne, Nasıl, Niçin?

Üç altın kelimeyle tanışalım: "Ne, nasıl, niçin?" Ne istiyorsunuz? Onu nasıl yapacaksınız? Onu niçin istiyorsunuz? :

"Ne" kelimesi, hedefinizi sorgular: Şair olmak, sanatçı olmak birer hedeftir. "Nasıl" kelimesi, eylemlerinizi sorgular: Hedeflerinize ulaşmak için hangi stratejileri uygulayacaksınız? "Niçin" kelimesi ise, hedefin duygusal anlamını, ruhsal değerini sorgular: Kardeşinizin gözyaşlarını "niçin" siliyorsunuz?:

"Niçin" sorusuna verecek cevabı olmayanlar, boşuna çalışıyorlar. Bir tohum sokağa sebepsiz savrulmaz. Bahar bahçelerinde uçuşan çiçek tozlarının sersemce savrulduklarını sananlar yanıhıyorlar. Niyeti olmayanın kalbi yoktur. Kalbi- için mız yoksa, çabalarımızın sonuçları ço a ar i e esteti görünmeyecektir. Kalbimiz varsa, coşkulu vadimizde her gün dört mevsim yaşanacaktır. Değerli pozitif bilimin, beyinlerimize vurduğu dehşetli darbelerden biri buradadır: Bilime göre, "Biz neyin nasıl olduğunu bilebiliriz. ve biz niçin olduğunu tartışamayız." Bilim böyle der; çünkü bilim, evrenin bir kalbi olduğuna inanmaz. Bu yüzden bilimin penceresinden bakmakla yetinenler, evrenin ruhsallığıyla tanışamıyorlar.

Binlerce öğrencinin üniversite kapılarında kahrettikleri fırsat-larına acırsınız.

Gerekçelerinin sınırı, eylemlerini de sınırlandır-mıştır. Diplomalarını almaktan öte gerekçeleri olsaydı, dünya üniversiteleri ve büyük şirketler, daha okullarını bitirmeden on-ları kapma yarışına girerdi. Başvurabilecekleri dünya üniversiteleri, şirketleri ve çalışma alanları, kütüphanelerindeki katalog-larda gizlidir. Katalogların yerlerini öğrenmeyi bile düşünmez-ler. Boş zamanlarında büyük şirketleri araştırmayı gereksiz gö-rürler; çünkü bunları yaptıracak gerekçeleri yoktur.

Şimdi kamu sektörü, kendisinden iş arayan yüz binlerden kurtulmaya çalışıyor. Nasıl bir işi nerede bulacağım, niçin iş bu-lacağım?

Gerekçelere adanmayan her dakika, sokağa salınan ge-rekçeler tarafından çalınacaktır: Gerekçesiz gününüzün bir kıs-mını dedikoduculara, bir kısmını magazin sunucularına, bir kıs-mını da at yarışçılarına kaptıracaksınız.

d) Ruhsal Hedef

Ruhumuz, bizi hedeflerimizin "gerekçelerine" ulaştırmak için 24 saat aralıksız çalışır. Ruhumuzun hedefi, aklımızın hedefi değil, hedefimizin gerekçeleridir. Yaşama gerekçemiz, "bilginliğe ulaşmak" olsun, Bize göre, bilginliğin yo-lu üniversiteyi okumaktan geçer. Oysa ruhumuz, üniver-site eğitiminin, gerekçemize götüren binlerce yoldan sa-dece biri olduğunu bilir. O, üniversiteye değil, bilginliğe odaklanır. Zihinsel zekamızla üniversite okuruz; ama ruhsal zekamızla bilgin oluruz. Yaratıcı Kudret, şu veya bu sebeple, üniversite kapılarından kovulmamıza izin verebilir. Biz o kapıdan veya bulabi-leceğimiz bilgi kapılarından vazgeçmediğimiz sürece, ruhumuz da vazgeçmeyecektir. Hayatımız üniversiteye çevrilecek, gere-kirse bizim için özel bir üniversite yaratılacak; geleceğimiz di-lediğimiz "bilginliğe" mutlaka taşınacaktır.

Aklımıza güvenmekle yetinirsek yanılırız: Evrenin Sahibi kimi-lerini üniversitede okutmadan eğitmiştir. Kimilerini sermayesiz-ken zenginleştirmiştir. Kimi komutanları silahsızken zafere ulaş-tırmıştır. Tarih bunların örnekleriyle doludur. Zihinsel zekamızla üniversite okuruz; ama ruhsal zekamızla bilgin oluruz. Donan su demiri parçalıyor. Bedeninizi bağlayan betonu par-çalayacak ruh, göğüs kafesinizde gizleniyor. Çıkarın onu açığa! Çılgılığını duyun; çılgılığını, şimdi sizi gözleyen Sınırsız Şefkat'e duyurun!

Bir insanın hayatında asıl devrim yapan hedef; zihinsel hedef değil, ruhsal hedeftir. Zihinsel hedef yıllar sonrasına bakar, şu anda yapılması gerekenleri ihmal etme eğilimindedir. Ruhsal hedef ise her saniyeyi doldurur. Her anın içinde ona katkı sağlayacak malzemeler arar. Ruhsal hedefi olmayanların yirmi yılda ulaşacakları sonucu, ruhsal hedefi olanlar bir kaç yılda elde edebilirler. Ruhsal hedef ise niyetlerinizdir, gerekçeleriniz-dir.

Ru unuz, gerekçelerinize çözüm bulmak için kendisine ulaşan milyonlarca bilgiyi aralıksız tarar. Beş duyunuzdan gelen içerikleri, meleklerin ilhamlarını, insanların telepatik mesajlarını, beyninizde çağrışımları, rüyalarınızı, hayallerinizi; hatta şeytanın vesveselerini bile tarar.

Hsal ru em kuşatan bilgiler akışmazl. beyninizi

Amerikalıların dünyayı kuşatan 'Echelon' dinleme sistemini duymuş olmalısınız. Yazılanlara göre Echelon, dünyadaki tüm telefonları dinleyebilmekte, teleks, faks ve internet iletişimlerini tarayabilmektedir. Aranan kelimeler Echelon sözlüğüne kaydedilmekte ve bilgisayarlar, bu kelimeleri milyarlarca mesaj arasından

tarayarak sıralamaktadır. Bu müthiş kulak, şimdilerde 10 üs'de ve dünyanın etrafında dönen yüzlerce uydudan oluşuyormuş. İnsana korkutucu geliyor; oysa ruhumuzun yaptığı tarama, böylesi bir taramadan çok daha müthiştir, inanılmazdır.

Elias Howe'un, dikiş makinesinin ikinci iğnesini rüyasında keşfetmesinin; Einstein'ın, rölativiteye hayal kurarken ulaşmasının; Arşimed'in suyun kaldırma gücünü banyo yaparken fark etmesinin nedeni budur. Bilgiler, içinizde ve dışınızda uçuşuyorlar: Onlar önünüzde uçan hava molekülleri gibidirler. Ruhunuzla dinlemezseniz, ruhsal evreni kuşatan bilgiler beyninize akışmazlar. Ruhunuz, gerekçelerinizle ilgisiz bilgilerle meşgul olmuyor ve bu yüzden hayatınızı kuşatacak keşifleri kaybediyorsunuz. Gazetelerde ilk okul mezunu kaşiflerin haberleri dikkatinizi çekmiyor mu? Beyninizin daha iyilerini keşfedemeyeceğini sanıyorsanız, yanılıyorsunuz.

Derinlerdeki uyanık bilince görev verirsiniz, sizin için çalışacaktır.

Ruhunuz edindiği tüm bilgileri gerekçelerinize çözüm bul-mak için sorgular.

Niyetinizi destekleyecek bilgi bulursa, dikkatinizi uyarır, onu bilincinize taşır ve tepkinizi gözler. ilgilenmezseniz, bir keşfin anahtarı olabilecek o bilgiyi çöpe atar. ilgilenirseniz ona sarılır. Çok ilgilenirseniz, ona tüm gücüyle sarılır; onu sürekli hatırlatır, sürekli kullanır ve ondan anlam versiyonları üretir.

Kanserli hastanın, kalabalığın içinde kanserden söz edene birden kulak kesilmesinin nedeni budur. Yüzlerce kitaba birden bakarken, raflardaki bir tanesine bu yüzden yönelirsiniz.

Bilgisayarımın başında yoğun çalışırken, çevredeki konuşmaları duymuyordum. Bir ara "nazar" kelimesi geçti. Derhal başımı çevirip, "Nazar mı dediniz?" diye sorduğumda, kahkahalarla güldüler. Bu kelimeyi duydum; çünkü kitabımın bir bölümü nazarla ilgiliydi ve bu konuda edinebileceğim her bilgiye ulaşmayı içtenlikle arzuluyordum.

Derinlerinizdeki uyanık bilince görev verirsiniz, sizin için çalışacaktır. Emrederseniz size hizmet edecektir. Derin bilincinizin desteğini, gerekçeli eylemleriniz sayesinde alabilirsiniz.

Psikologların ve kişisel gelişim ustalarının anlatımlarından, de-rin bilincin hedeflerimize hizmet eden bir asker ibi çalıştığını okumuştum. Bence, biraz farklı; o sadece "gerekçelerimize" itaat eden bir askerdir. Niyetlerimizle çarpışsak bizimle savaşır. Niyetlerimiz açısından derin bilincimizin komutanıyız; ama gerekçelerimize sevk edildiğimiz yolda o, bizim komutanımız olur.

e) çevresel Emir

Parapsikolojinin ilgi alanına giren telepatik ve psikokinezik iletişimlerin kaynağı gerekçelerimizdir. insanların ruhsal ortama yaydıkları mesajların çekirdek içeriğini, o insanların düşünceleri değil, düşüncelerini dayandırdıkları niyetleri belirler.

Yetim bir çocuğa yardım etmek istiyorsunuz; ama .ye-timi nerede bulacağınızı bilmiyorsunuz. Niyetinizi güçlendirerek ısrarınızı sürdürüyorsunuz. Birkaç gün sonra, \ belediye otobüsünde tanıştığınız çocuğun, aradığınız yetim olduğunu fark

ediyorsunuz. Niyetleriniz, sizi aradığınız kişi-nin yanına gizlice sürükleyecektir.

Oraya gittiğinizi sanıyorsu-nuz; oysa oraya gönderiliyorsunuz.

Karakaş Çorapların üreticisi Alaşehirli Ahmet Karakaş'ın hi-kayesini aktarayım:

On milyon nüfuslu istanbul'a gidiyor. Bir sü-redir, aklında eski bir akrabası var, izini kaybetmişler. Kalbinde onu bulma niyeti var; ama nereden nasıl bulabileceğini bilmiyor. Bir sokakta yürürken, köşede oturan yaşlı adama selam veriyor. Başka bir adresi soracaktır. Birazdan öğreniyor ki, yıllardır aradı-ğı adam, ummadığı sokakta selam verdiği bu adammış.

Niyetlerimiz, ruhsallıkları yüksek insanlar ve ruhan'iler ta-rafından algılanabilir mesajlardır. Sıradan insanlar onları bilinçli algılayamamaları da, onlardan etkilenirler. içinizden çok

canlı çıkıyorlarsa, kilometrelerce uzaklardan bile algılanabilir-ler. Çok iyi iseniz, iyilerin rüyalarına girersiniz.

Güzellik güzelliği, çirkinlik çirkinliği çeker. Gerekçe de ge-rekçeyi çekmekte; gerekçelerinize paralel düşünen insanlar, ürettiğiniz manevi cazibe ile size doğru çekilmektedir. Siz de sorununuza çözüm olacak insanlara veya mekanlara içten içe itilmektesiniz.

Eğer büyük bir insanla tanıştırsanız, bu tesadüf değildir; hak etmediğiniz bir hediye de değildir. Hak etmenizi sağlayacak bir şeyler yaptınız: Bir şeyleri çok içten dilediniz; ilahi Rahmet de kalbinizi kırmadı.

Eylemlerinize' büyük niyetler bağladığınızda, şiddetli destekler göreceksiniz.

2. GEREKÇENİN FAYDALARI

Eylemlerinize büyük niyetler bağladığınızda, şiddetli destekler göreceksiniz.

Engellerinize gerekçeleriniz ka-dar meydan okuyacaksınız. işte gerekçenin sonuçları:

a) Değeri Yükseltir

Eylemlerimizin değeri arkalarındaki niyetler kadardır:

"Ameller niyetlere göredir. Kişi için ancak niyet ettiğinin karşılığı vardır.20"

20 Hz. Muhammed (asrn), Buhari, İman:4ı; Müslim, İmare:155

Hayatta dengesizlik boşlukları görürsünüz: Birisi ibadet eder ve boşa gider; diğeri uyur ve ibadet yazılır; adalet ararsınız.

Eğer eylemlerin ardındaki niyetleri de hesaba katabilseydiniz, boşlukların çoğunun dolduğunu görecektiniz. Her eylem bir tohumdur; onun programını suretindeki ihti-şamında değil, özündeki niyetinde arayacaksınız. Görünüme aldanmamalısınız: Minicik incir çekirdeğinden kocaman bir ağaç çıkıyor; ama kocaman bir patatesten bir avuç ot yeşeriyor. Küçük karıncanın minicik gözyaşı, susuz kalmış vadinin semasına bulutların gönderilmesine yetebilir. Ama Firavun'un kocaman saltanatı, tahtını devirmekle görevlendirilen bebeği (as) durdum . :

Eylemlerinizin sonuçları ne kadar olacak? Bilemem; siz bilebilirsiniz. Niyetleriniz kadar, gerekçeleriniz kadar, içtenliğiniz kadar, yapmak istediğiniz kadar, ruhunuz kadar, isteyebildiğiniz kadar. Tüm evren kadar isteyemez misiniz?

Bizim için belki de ebedi hayat yaratılmayacaktı. Aramızdan bir tek insan, nuru ilk yaratılan insan (asm) çıktı; sonsuzluğu istedi. Bizim adımıza, sonsuza dek yaşamayı

diledi. Bu yüzden bizim için yaratılan sonsuzluğa hazırlanıyoruz. Bir dua ancak bu kadar büyük meyveye çekirdeklik yapabilirdi.

Yetim çocukları korumak istediniz. Gücünüz sadece iki çocuğu korumaya yetiyor. Bu iki yetim çocuğa destek olurken, gerekçenizi iki şekilde yapılandırabilirsiniz: "Ben iki çocuğu korumayı içtenlikle istiyorum." ve "Ben tüm yetim çocukların korunmasını içtenlikle istiyorum."

Birinci gerekçenizin sonucunu alırsınız. Ama sizden başka: kimse ne yaptığınızı bilmez ve sadece iki yetim çocuğa faydanız dokunur. Gerekçenizi ikinci şekilde yapılandırırsanızda, niyetiniz ruhunuzu, duygularınızı, dileklerinizi farklı yapılandıracaktır. :

Çevrenizdeki insanlara örnek olmaya yönlendirileceksiniz. Sizden etkilenen yüzlerce insan yetim çocuklara yardımcı olmak isteyecektir.

Niyetiniz sadece gücünüzle sınırlı olursa, sonucunuz da gücünüz kadar olacaktır. Gücünüzü aşan niyetler geliştirirseniz, dışarıdaki güçler etki alanınıza girecektir. :

Niyetiniz sadece gücünüzle sınırlı olursa, sonucunuz da gücünüz kadar olacaktır.

olduğunda dünyadaki karşılığının da nispeten büyük olacağı ke-sin. En önemlisi, ebedi hayata inanıyorsanız, elde edeceğiniz so-nuç çok daha büyük olacaktır.

Bir yetime yardım ederken, tüm yetimlere yardım etmeye ni-yet eden, tümüne yardım etmiş gibi kabul ediliyor. Şu söze ye-niden bakın: "Ameller niyetlere göredir. Kişi için ancak niyet ettiğinin karşılığı vardır.,,21

21 Hz. Muhammed (asm), Buhari, İman:41; Müslim, İmare: 155

Bir iyilik yapmaya niyet etmişseniz tüm insanlığı hedefleyin; yaptıklarınız, elden ele, dilden dile dolaştırılacaktır.

Adam bir akşam vakti yemek yerken, Afrika'daki aç çocukların çaresizliği hayaline takılır. Artık yiyemez, hıçkırıklara boğu lur. O çocukları kendi çocukları yerine koyar. İçtenliğiyle "Elimden gelseydi de o çocukları doyurabilseydim" diye inler. Eğer derhal elinden gelen bir şeyi yapmışsa, müthiş bir hazine kazanmış; defterine, kalbinden geçenleri yazılmıştır. Bazılarına cennet kapılarını çaresizlik-leri açmıştır.

) Büyük başarılarına bakan bazı insanlar, eylem defterlerini gördüklerinde şoka girecekler: "Nerede yaptığım iyilikler!" diye feryat edecekler. Karşılığında bekledikleri menfaat iyiliklerini silmiş, gıybetleri sermayelerini eritmiş; iflas etmişler, haberleri yok.

Başkası, hatalarının pişmanlığı içerisinde iyi niyetler geliştir-miş; defalarca tuzağına düştüğü nefsinin kötülükleriyle savaş-mıştır. Sonunda, içinden Cehennem fişkırmasını beklediği eylem defterinin sayfaları arasından, semaları kuşatan Cennet çıkmış-tır. Az iyilik yapmıştı belki; ama büyük içtenliklerle yapmıştı. Üstelik iyilikleri sıfırlayan gıybetten kaçmayı da başarmıştı.

Oynayacağımız rolün yüksekliği, adanacağımız ideallerin büyüklüğüne bağlı olacaktır. Akrabalarını düşünen, akrabaları kadar; insanlığı düşünen insanlık kadar büyüktür.

b) Sonuçları Çoğaltır

Gerekçelerin çokluğu, çalışmanın sonuçlarını çoğaltır. Ay-nı topraktan milyonlarca farklı bitki yeşerebildiği gibi, aynı ey-lemden yüzlerce farklı sonuç çıkabilir.

Bir ağaç dikmenizi sağlayacak muhtemel gerekçeler: Kuş-lar yuva yapsın, meyvelerinden yesinler, hayvanlar yapraklarıyla beslensin, gölgesinde serinlesinler, yapraklarının uğultusunu

dinlesinler, erozyonu engellesin, kaynak sularını beslesin, iklimin değişmesine katkı sağlasın, rahatlatıcı yeşillik olsun, oksijen üretsın, beni hatırlatacak bir eser olsun, ye-ni ağaçlar için tohumlar yetiştirtsın, diğer insanlara örnek olsun, kırsal arazi değerlensin, hoş bir meşguliyet ol-sun...

Eylemlerinizin gerekçelerini büyüttüğünüzde, ruhu-nuz heyecanlarla sarsılır; vücudunuzu o araziye sürük-ler ve o ağacı diktirir.

Dişlerinizi fırçalamaktan büyük sonuçlar üretebilir misiniz? Mesela o saniyelerinizi Peygamberi taklit ettiğinizi düşünerek ibadete çevirmeyi, ağız kokusunu gidererek eşinizle aranızdaki sevgiyi beslemesini, göreceğiniz saygıyı beslemesini ister misi-niz? Sıradan bir eylem ve yüzlerce sonuç...

Bir avuç toprağın aynı maddelerini kullanarak binlerce farklı bitki yaratan Kudret, görüyorsunuz ki, yarattığı tek toprağa bin-lerce farklı gerekçe yüklemiştir. Biz de, onun evrende yaptığını taklit ederek, bir tek eylemin binlerce farklı sonuç üretmesini sağlayabiliriz.

Başarıların Durduğu yer,gerekçelerin bittiği yerdir.

c) Yükselişi Belirler

Bazıları hızla yükselirler ve sonra da hayatlarının sonuna kadar orada dururlar.

Başarıların durduğu yer, gerekçelerinin bittiği yerdir. Kimse, yaşama gerekçesinden yukarıya çıkamaz.

Bir tezgahı sadece geçimini temin etmek için çalışırdı. Bu yüzden on yıldır tezgahırlıktan yukarıya geçemedi. Ama bir arkadaşım sokaklarda pantolon satardı. Her pantolon satışında, gelecekte patronluğunu yapacağı mağazanın gerektirdiği yete-nekleri biriktirdiğini düşünürdü. Aradan 15 yıl geçti ve şimdi o, büyük bir mağazanın patronluğunu yapıyor.

Yüz metreyi hedefleyen sporcu maraton koşamaz. Hayatımıza o kadar büyük bir gerekçe bulmalıyız ki, tüm ömrümüz ona ulaşma çabasıyla geçsin. O kadar yüksekte olmalı ki, ona ulaştığımız an, artık dünyada işimizin kalmadığı, dünyadan ayrılmaya razı olduğumuz an olsun.

Az sayıda öğrenci, üniversitede okudukları yıllar boyunca mezuniyetten sonra neyi nasıl yapacağına ilişkin planlar yapmış ve girişimlerde bulunmuştur. Sadece onların ufku yükseltilecektir. Onlar diplomalarını almadan ön-ce, kapışılırlar. Gerekçesi olmayanların, gerekçelerle kuşatılmış evrende yeri yoktur. Bilirsiniz, sizinle dost olmak isteyen kişi sizde mutlaka ortak bir taraf bulmuştur. Evrenin sizinle dost olmasını istiyorsanız en büyük ortak yöne sarılın, gerekçeye. Sonra ortak kalbe sarılın, sevgiye. Sonra ortak davranışa sarılın, yardımlaşmaya. Sizinle dost olmak isteyen, sizde ortak bir taraf bulmuştur.

Yüksek niyetlerle yaşarsanız, terk edilir misiniz? Evet, sadece gerekçesiz insanlar tarafından. Ama onlar kalpsizdirler; kalpsizlerden kopmak sizi üzer mi?

Onlar sizinle alayederler; Colomb'la da, Einstein'la da hatta en büyük insanla (asm) da alay etmişlerdi. Dalga geçerler, gün gelir meydan okursunuz. "Vay be, aramızda dahi varmış!"!me demezler. "Zaten basit şeyler, biz de biliyorduk" derler. Bir yıldıza, kendisine meydan okumaya kalkan ateş böceğini önemsememesini öneririm. Tüm geceler, yıldızlarla dost olmak isteyen aşıklarla doludur. :

3. YAPILMASI GEREKENLER

Gerekçelerimiz sağlam mı, birbiriyle uyumlu mu, doğru mu, kapsamlı mı, gerektiğinde düzeltme yapabiliyor muyuz?

a) Sağlamhk

Sağlam gerekçe, "niçin" sorusuna cevap verir: Eylem- Ruhunuza den ve hedeften ayrılır: Eylem Hızlı Okuma Kursuna gitmektir. Hedef hızlı okumayı öğrenmektir.

Ama gerekçe, "kısa zamanda daha çok bilgi" edinmektir. söylersenh

Kimi öğrenciler ders çalışırken sadece sınavlarda başarılı olmayı düşünüyorlar:

Gerekçeye değil, hedefe odaklanıyorlar. Diğer deyişle, ruhsal zekalarını ihmal edip, zihinsel zekalarıyla yetiniyorlar. Oysa ders çalışmak hayatta başarılı olmak için temel atmadır. :

Neden "ders çalışmayı" böylesine büyük bir gerekçeye bağlamak varken, tüm emekleri iki ay sonraki sınava bağlayacağız? İki ay sonraki sınav bu kadar zorluğa değer mi? Oysa hayatta başarınızı sağlayacağını ruhunuza söylerseniz, ruhunuz sizi bu sabaha: kadar çalıştıracaktır. Ruhunuza her gün aynı şeyi söylerseniz, size her gün aynı şeyi yaptırır. :

Matematik öğretmenimiz Cuma hocanın sözü kulaklarımda çınlıyor: "Çocuklar, yüksek not için değil, öğrenmek için çalışın." Sınav için çalışırsanız, belki geçersiniz; ama, alın teriniz başka bir işe yaramaz. Öğrenmek ve bilgilerinizi kullanabilmek için çalışırsanız, sınavı geçeceğiniz gibi, bilgiyi yüzlerce farklı alanda kullanabileceksiniz.

Gözlerimiz kapalı, girdiğimiz kuyunun görmediğimiz geleceğine yürüyoruz.

b) Uyum

çatışan gerekçeler çabaları sonuçsuz bırakır: Yaratıcımız ev-reni farklı gerekçeler arasındaki uyumla yaratmıştır. Her şeyi kaplayan kendi gerekçesinin altında iki gerekçeyi buluşturur: Si-zin gerekçeniz ve sizinle etkileşimli davranacak olanların gerekçeleri...

Diğerleriyle gerekçe uyumu/çatışması: Benim kalbim bu ki-tapla sevgiyi yaymak istiyor. Gerekçemi başarmışsam, nefreti yaymak isteyen, bu kitabı okuyamayacak; istese de/bir şekilde okuması engellenecektir. Eğer birisi sevgiyi yaşamak istiyorsa, bunun için bir kitaba ihtiyacı olaksa, bu veya bir başkası ona sunulacaktır.

Diğerleriyle gerekçe/eylem uyumu/çatışması: Delikanlı hürriyetine aşıktır(gerekçe) ve işe ihtiyacı vardır(eylem). Kendini hür hissedebileceği bir iş aramakta; memur olmaya çalışmaktadır. Tüm çabaları boşa çıkar; çünkü esareti, sınırlı yaşamayı ve idealsizliği gerektiren me-murluk, yaşama gerekçesiyle çatışıyor. Kararını değiştirir; işpor-tacılık yapar; iki yıl sonra kendi işyerini açar.

Kendisiyle gerekçe/eylem uyumu/çatışması: Genç bayan, sevdiği delikanlı ile temiz bir evlilik istiyor. Oysa delikanlının geçmişteki kusurları onu gelecek yıllarda katil yapacak. Kaderin Sahibi, yakında cezalandırılacak kocanın eşi olmayı hak etmeyen bu kadının evliliğini engelliyor.

Manevi tehlikeler kadına gösterilir, rüyasında uyarılır. Belki de yaşlı bir dede kılığında yanından geçen Hızır(as) ona öğüt ve-rir; anlamaz, uyarıları dinlemez. Vicdanını kapatır, içtenliği ni terk eder, öfkelenir ve gerekçe-sini değiştirir; "Sonucu ölüm de olsa, bu evlilik olacaktır" der. Etrafındaki koruyucu kale geri çekilir. Evlenir; iki yıl sonra bir katile kaçtığını anlar; ama, boşanmaya fırsat bulamaz. Bizler güçsüz insanlarız. Gözlerimiz kapalı, girdiğimiz kuyu-nun görmediğimiz geleceğine yürüyoruz. Bastığımız zemin bir tuzak mı, çukur mu bilmiyoruz. Taksimize aldığımız yolcu beyni-mize silah dayamaya mı hazırlanıyor? Ocağımızı, can kazandırdığımız çocuğumuz mu söndürecek? Bilmiyoruz? Nasıl korunacağız? iyi gerekçelerimizle. Yanılabılıriz; sarıldığımız ip bir yılan olabilir. Hiç önemli değil. Niyetlerimiz tertemizse, içtenliğimize ve "Yüksek Ahlakımıza sarılıyorsak, biz koru-nacağız. Nasıl mı? Bazen sınavı kaybederek, bazen dep-resyona girerek, bazen ihanete uğrayarak, bazen coşarak ve alkışlanarak.

c) Doğruluk

Gerçek niyetimizi çok iyi bilmeliyiz. isteklerimizle gerek-çelerimizi karıştırmayalım. Seminerde öğrencilere sordum: "Kim zengin olmak ister?" Kimse el kaldırmadı. Zengin olmayı nasıl istemezsiniz? Evrenin Sahibi zengindir ve insanlara vermek istiyor. Sıradan bir hayat yaşamak sizi daha mı güçlü kılıyor? Soruyu değiştirdim: "Kim muhtaçlara, çaresizlere, kimsesiz-lere yardım etmek için zengin olmak ister?" Bu defa herkes el kaldırdı. Anladım ki, zenginlik, onu kötü kullanan zenginlerin yaptıklarıyla özdeşleştirilmiş. "Eğer zengin olup, cimrilik yapar-caksam, malımı koluma, malı Onla üstünlük taslama gibi küçülten tutumlara başvuracaksam, fakir kalayım daha iyi" şeklinde düşünüyorlar. Gerekçelerinde haklılar; ama gerekçelerini yanlış yapılandırıdılar. Zenginlik insanı cimriliğe mahkum etmez. Cimri-lik, insanın kişisel tercihidir. Zenginlik mutluluk da değildir. Ya-ni araçlarla amaçları karıştırıyoruz; fakat Kaderin Sahibi karıştır-mıyor. insan, istediğinin derdine çare olup olmadığını bilemeyebilir; ama, istediğini yaratan Kudret, verdiklerinin ne işe yarayacağından haberdardır. .

d) Kapsayıcılık

Gerekçelerimiz tüm geleceğimizi kapsamalıdır. Yarın için istediklerimiz, ertesi gün istemediklerimiz haline gelebilir.

isteklerimizin ve eylemlerimizin sonucunu değerlendirir-ken tüm hayatı dikkate almalıyız. Çünkü asıl gülen son gülendir; asıl başarı, başarıyla biten başarıdır.

Başarılı bir hayat intiharla bitmişse, başarısız bitmiştir.

insan, gerekçelerini belirlerken, yalnızca kendi duru-munu ve şimdiki şartları dikkate alır. Oysa yaşayacağı hayat, diğerlerinin hayatlarıyla birlikte yoğrulacak ve sonsuz geleceğe uzanacaktır. Kaderin Sahibi, geçmişten geleceğe tüm bir ömrü, açıktan gizliye tüm niyetleri, bir kişiden her kişiye tüm yaratıkları dikkate alarak karar verir.

Uygun gördüğünüz yere diktiğiniz ağacın 30 yıl sonra baraj altında kalacak olan yerini değiştirme şansınız yoktur. Ağacın cinsi kadar, dikildiği yer ve zaman da çok önemlidir. Göremediğiniz, bilemediğiniz boyutlarda nasıl yönlendirileceğinizi, niyetlerinizle şekillendirirsiniz.

Şimdi istediğiniz şey, gerekçenize uygun görünebilir; ama yıllar sonra gerekçenize uygun olmadığını görebilirsiniz. Geleceğe yönelik tahminlerimizin zayıflığı ölçüsünde, gerekçelerimizin kapsamı daralacaktır.

Yaradanımız bir istediğimizin karşılığını bu hikmet nedeniyle yaratmayab'ilir. Onu hak etmiş oluruz; şimdi lehimizedir; oysa gelecekte aleyhimize ola-caktır.

Bir arkadaşım iyi bir mesleğe tutunmak istiyordu; girdiği ilk iş sınavını kaybetti ve çok üzüldü. Onun bazı okul arkadaşları o sı-navı kazanmış ve işe başlamışlardı.

Sınavı kaybeden arkadaşım bir yıl sonra, daha iyi imkanlar sunan bir başka mesleğin sınavı-na girdi ve kazandı. Bir yıl boyunca çektiği üzüntüsü dinmiş;

"daha iyi bir işe girebilmemi sağladığı için iyi ki önceki sınavı kaybetmişim" demişti.

Daha ilginç şu oldu: Kaybettiği sınavı kazanan arkadaşları beş yıl sonra kurumlarından ayrılmanın yollarını aradılar; bazıları istifa etti; başarabilenler başka kurumlara geçti.

Çünkü başlangıçta şartları iyi olan o kurum, zaman içinde tamamen bozulmuş, oradaki uzman kadro Bakan tarafından ideolojik nedenlerle dağıtılmıştı.

Şimdi Gerçekten başarıyı hak etmiş bir insanın yolunu açmak isteseydiniz, geleceğinin karanlık olduğunu bildiğiniz bir işe girmesini teşvik eder miydiniz? iyilik yapıyorsunuz, aldatılsanız, bir insana vereceğiniz imkanın ilerde nasıl kullanılacağına bakmalısınız. :

Bir yerlerde önünüze aniden bir dağ çıkarılırsa, bir uçurumun kenarına geldiğinizde önünüze müthiş bir köprü kurulursa, orada iyi düşünün. Yükseliyorsanız veya çöküyorsanız, arkada gizlenen gerekçeyi arayın. Bir sorun çıktığında hemen şöyle düşünürüm, :

"Nerede hata yaptım?" Sadece eylemleri değil, niyetlerimi, gerekçelerimi ve kalbimden geçenleri de sorgularım. :

Gerekçelerimizin şimdiki sonuçları bizi aldatmasın. iyi sonuçlar elde etmek isterken aldığımız sonuç, şimdi kötü görünebilir. Bekleyelim, asıl sonuç yakında gelecek ve yaptığımızın ne kadar isabetli olduğu bize gösterilecektir. :

e) Düzeltme

Niyetler aniden değişirse, sonuçlar da aniden değişebilir.

Bir sorundan kurtulmanın ilk adımı, oluş biçimine yönelik tedbirlerden önce, gerekçelerine yönelik tedbirler almaktır. Perde ardında gizlenen hangi niyetten ve gerekçeden kaynaklandığını bilmediğimiz'sorun, ne yaparsak yapalım, başka yerlerden patlayacaktır.

Lise öğrencisiyken bir tükenmez kalemi çok sevmişim. Kalem kayboldu. Bir yıl boyunca üzüldüm. Bir gün şöyle düşündüm:

"Yaratıcım aşırı sevdiğim kalemi elimden alarak beni cezalandırdı." O'ndan af diledim ve son defa kalemi isteyerek, artık üzülmemeye karar verdim. Ertesi gün

kalemi okulda haritaların yanında buldum. Kaybolduğundan beri kullanılmamış; sanki bana iade edilmek üzere bekletilmişti.

Yeni otomobilimizi, ilk gün çocukça bir sevinçle alıp akşam vakti evimize yöneldim. Araba bozuldu, yolda kaldım; gece saat 01.00'e kadar uğraştım. Araba çalışıyor, yine duruyordu. "Bana bozuk bir araba sattılar!" diye satıcıları suçluyordum. Taksicilerden, benzinciden aldığım yardım işe yaramıyordu. Arabayı yolun ortasında bırakamıyordum, çocuklar halimi merak ediyorlar diye üzüliyordum. Sessiz bir ara sokakta, üzüntüden ağlamaklı bir halde düşünmeye başladım. Bu olay neden başıma geldi? Hatırladım, dünyayı dünya adına sevmek inançlarımla çatışıyordum. Derhal niyetimi değiştirdim, hatamdan dolayı pişmanlık duydum. Son kez denedikten sonra, arabayı bırakıp, gitmeye karar verdim. Araba çalıştı ve eve gidinceye kadar bir daha durmadı. İlk gün bana ecel terleri döktüren bu araba, yıllar boyunca bir daha böyle bir zorluk yaşatmadı. Niyetler aniden değişirse, sonuçlar da aniden değişebilir.

4. GEREKÇESİZLİK

Eylemlerinizin gerekçesi yoksa, bir yığın çabayı boşa harca-mış olursunuz. Muhtemel sonuçlara bakalım ve gerekçesiz yaşa-maya değer mi, karar verelim:

a) Faydasızlık

Fayda gerekçede gizlidir. Salonumuza koyduğumuz saksı çi-çeğini yetiştirme gerekçemiz, ona baktığımızda bizi mutlu et-mesiye, ona bakarız ve bizi sevindirir. Eğer derin bilincimize böyle bir gerekçe yüklememişsek, ona bakmayız ve varlığından sevinç duymayız. Yola çıktığımızda, nereye niçin gide-ceğimizi bilmiyorsak, sokaklarda saatlerce rasgele dolaşı-rız.

Gerekçesiz eylem köksüz ağaç gibidir; çabamıza rağmen kütük kalır. Aşkların çoğunun kısa sürede sönüp gitmelerinin nedeni, sağlam gerekçelere dayandırılma-mış olmalarıdır. Öğrenmek için okumayan, ezberleyebi-lir; ama öğrenemez.

b) israf

1987 yılında Ankara'nın Ulus semtinde kalıyor, okul servis otobüslerine giderken ismetpaşa Mahallesindeki bir sokaktan ge-çiyordum.

Orası, her sabahın akşamına kadar yüzlerce genç ve bilekleri güçlü insanlarla dolu oluyordu. Sokak eski Amerikan filmlerinde-ki Teksas imajını andırıyordu. Tüm sokak boyunca her taraf kah-vehanelerle dolu, herkes çay içiyor, hınca hınç dolu kahvehane-lerde eski Türk filmlerini izliyorlar. Yoldan geçerken, Türk filmlerindeki kadınların çığlıklarını, silah seslerini duyuyorum. Bazı-ları sokakta tombala çekilişi yapıyor. Orada Anadolu'nun genç, fakat eğitimsiz yüzünü gördüğüm her gün, o genç insanlar için üzülürdüm. Neden orada bekleştik-lerini sordum: iş arıyorlarmış. Birileri gelecek, aralarından seçim yapılacak ve o günlük yevmiyesini çıkaranlar, şanslı azınlık ara-sına dahil olacaklar.

Bir kamyonet yaklaştı: iri yarı bir adam, "sen, sen" diyerek işaret ettiğinde, seçilenler kamyonete biniyorlardı. Bazıları "abi ben de geleyim" diyerek kamyonetin kasasına yapışıyordu.

Ayda ortalama 011 gün iş bulabiliyorlarmış; diğer günlerde zamanlarını orada çürütüyorlar. Kimilerinin dağlardaki evlerinde sevimli eşleri ve kendilerinden ekmek parası bekleyen çocukları var. Bir insan, kendi yeteneklerine yatırım yapamadan, bilgisini ve tecrübesini geliştirmeye adanamadan, sorunlarını aşmasını nasıl bekleyebilir?

Daha iyi ne yapacaklarını bilemedikleri için orada bekliyorlar. Çünkü daha iyi ne yapabileceklerini merak etmiyorlar. Bazılarına yol göstermek istediğimde beni dinlemediler bile. Yardım istemeyene kimsenin yardım et-mesine izin verilmez. Bilmek istemeyenlere Kaderlerinin Sa-hibi öğretmeyecektir. (Yaşama gerekçelerimizi sınırlandırdığımızda, hayatımızda yapacak bir şey bulamayız. Çok yoğun olduğunu düşünen iş sahibi bir arkadaşına, mü-kemmel bir gelecek yaşaması için ne yaptığını sordum. Zira ça-lıştığı iş yüksek bir kariyer vaat etmiyordu. Çok yoğunmuş; akşa-ma kadar çalışıyormuş, maaşlı işinden başka bir şey yapamaz-mış.

Akşamları ne yaptığını sordum; televizyon izliyormuş. Geç-i-mini sağlamak için günlerini harcadığı işi sürdürürken, gelecekte farklı alanlara sıçrayabilmesi için boş zamanlarında başka işler yapamaz mıydı?

Bilgisayarı var ve hiç kullanmıyormuş. CD'ler aracılığıyla ingi-lizce öğrenmesini önerdim. "Mükemmel ingilizce konuşsam bile bu yaştan sonra ne işe yarayacak?" dedi. "Hitabet sanatını öğ-ren" dedim. "Güldürme beni, bu yaştan sonra hatip mi olaca-ğım?" dedi.

Özel bir yeteneğiniz varsa, Kaderiniz onu değerlendirme ve hayatınızı ondan kazanma fırsatını size verecektir. insanın kendini geliştirmesi için boş zamanlarında yapabileceği yüzlerce iş vardır.

Hiçbir yerde kullanamasanız bile, hatip olmak, başlı başına bir onur değil midir? Ücret karşılığı mütercimlik yapmasanız bile yabancı dil bilmek insanı kendi başına değerli kılmaz mı?

Yaşama gerekçelerimizi sınırlandırdığımızda, hayati-mızda yapacak bir şey bulamayız. Derin bilincimiz eli-mizi kolumuzu bağlar, ilgilerimizi sınırlar. Boş zaman-larımız bomboş geçer ki hayatın israfı budur.

c) Zarar

Sahabeler, Kuzman'ın kahramanca savaşmasını taktir et-mekte; oysa onun -gizli niyetinden haberdar olan Peygamber(asm), "O cehennemliktir" demektedir. islam Peygamberinin söylediğinden habersiz sahabeler, ağır yaralanan Kuzman'ın yanına yaklaşp, onu yaptığının karşılığında şehitlikle müjdelemek istediler. Kuzman itiraz etti: "Ben sadece kavmimin yükselmesi için savaştım. Başka bir şey için olsaydı, buralara gelmezdim." Sonra da, acısına dayanamayarak, çanta-sından çıkardığı okla intihar etti. 22

22 Şaban Döğen, Altın Sayfalar, Gençlik Yayınları, 5.104-105

Niyetleri yüzünden iyilikten kötülük çıkaran insanlardan ders almalıyız.

Gerekçelerimin hayatımı nasıl yönlendirdiğini göstermek için

: size bir kaç örnek vereceğim:

Kötü niyet, iyilikten, kötülük; yardımdan, ihanet; saygıdan, nefret üretecektir.

5. SOMUT DENEYİMLER

a) Görev Değişimi

Çalıştığım büronun kendimi daha hür hissedeceğim, hedeflerim uğrunda çalışabileceğim bir ortama dönüşmesini arzuluyordum. Bir gün başka bir büroya tayin edildiğimi haber

verdiler. Sürgüne uğradığımı, büroda sevilmediğimi düşünerek büyük bir üzüntüye kapıldım.

Gönderildiğim yerde çalışmaya başladıktan sonra, hayatımın en büyük sıçrayışını gerçekleştirdiğimi fark ettim. Eğer bu yeni yere gelmeseydim, tüm ideallerimi kaybetmeye zorlanacaktım.

Nasıl yapacağınızı bilemeyebilirsiniz; doğru sonuçlara ulaşmak istiyorsanız, niçin istediğinize dikkat edeceksiniz.

Yıllar sonrasının yıllar öncesinden belirlendiği bir hayat yaşayacaksınız.

Hedefimiz gerçekleşmeyebilir, oysa gerekçemiz, o yolla veya bu yolla gerçekleşecektir,

b) Seminerler

Türkiye Büyük Millet Meclisinde çalışmaya başladığımda mesleğimi sorguladım. Tespitlerimi ve birikimlerimi genç dostlarımla paylaşabileceğim öğretmenlik mesleğini seçmediğime eseflendim.

Hayatımın gerekçelerini yeniden yapılandırdım. Eğer Kaderimin sahibi bana fırsat verirse öğretmenlik yapacaktım, seminerler verecektim. Bu yeni anlamı kişiliğimle bütünleştirdiğim gün-ler boyunca ne yapabileceğimi bilmiyordum.

Merhum Mustafa Ruşen hocamdan Hızlı Okuma Eğitimi aldık-tan haftalar sonra, bir sabah telefonum çaldı. Genç bir arkadaşım, Eğitimciler Birliği Vakfı'nda kendilerine Hızlı Okuma eğitimi vermemi rica ediyordu.

Şaşırdım, ben eğitimci değildim. Kurs almıyız diye hemen kurs veremezsiniz. Yine de ısrarlarını kıramayarak, Vakıfta bir-likte çalışmaya başladık. Guruplar gurupları takip ediyordu; yap-tığımız tamamen gönüllü bir hizmetti; ama bu hizmet atmosferinde, yeteneği çok daha ciddiye almış ve kendimi geliştirmeye adanmıştım.

Birkaç ay sonra telefonum yine çaldı. Bu defa DKD ku-rumunda hızlı okuma semineri vermemi istiyorlardı. Profesyonel olmadığımı söylememe rağmen aşırı ısrarların altında kaldım. Mustafa Ruşen hocamın teşviklerine de dayanarak seminerlere başladık.

Zaman içerisinde ulaştığımız tespitleri ve uluslararası literatürdeki gelişmeleri inceleyerek, öğretim sistemini yeniden yapılandırdık. Kendi organizasyonlarımızla seminer-lerimizi sürdürdük. Guruplar gurupları takip ediyor; seminerlerimizden 2500 öğrenci mezun oluyor ve binlerce öğrenci de anlattıklarımızı dinlemeye geliyordu. Kaderimin beni gerekçelerime göre sevk edişini hayranlıkla gözlemliyordum. Biz ne istediğimizi ve nasıl olacağını tam olarak bilmeyebiliriz. Ama niçin olması gerektiğini bilmemiz kolaydır. Hedefimiz gerçekleşmeyebilir; oysa gerekçemiz, o yolla veya bu yolla gerçekleşecektir.

Önce gerekçeyi belirlemeli, onun nasıl gerçekleşeceği konu-sunda kaderimizin sunacağı esnekliğe güvenmeliyiz. Gerekçemi-ze tek bir yolla ulaşmaya adanırsak, hayatımızı sınırlandırmaya kalkışınız. Önemli olan insanlara başarıyı anlatmaksa, bunu

gerçekleştirmenin pek çok yolu olabilir.

Nereye gideceğini bilmeyen kişinin nereden gideceğini sorması anlamsızdır.

Amerika'ya hiçbir otobüs gidemeyecekse, size oraya Avrupa'dan hangi otobüsle gideceğinizi anlatamam.

Eğer bana Amerika'ya nasıl gideceğini öğrenmek isteyen bir yabancı olarak gelerseniz, size oraya havadan veya karadan varabileceğiniz alternatif yollar gösterebilirim. Bir niyeti gerçekleştirmenin kırk türlü yolu olabilir. Girdiğiniz tek yol kapalıysa, bırakın, kaderiniz sizi diğer yoldan geçirin.

III.- NASIL GEREKÇEGÜCÜ?

Gerekçelerin gücüne nasıl dayanacaksınız?

1. GEREKÇE GELİŞTİRME

Şimdiye kadar sahip olduğunuz bilgi birikimini kullanarak geliştirmek isteyeceğiniz alanlar belirleyebilirsiniz. Ne kadar büyük ya-şayacağınız, ne kadar büyük niyetlerle yaşadığınıza bağlıdır. Gerek-çe geliştirmek için çeşitli yollar kullanabilirsiniz:

a) Yetenek Arayışı

Güzel bir yetenek bulursanız, onu geliştirmek için çalışmanızı gerektirecek gerekçeler de bulabilirsiniz. Sadece bildiklerinizden hareket edin; ne istiyor olabilirsiniz?

Çok yaşamak için gerekçeniz yoksa, uzun yaşamazsınız. Uğ-runu adandığınız idealleriniz yoksa, evren yardımınıza koşmaz. Ka-derin Sahibinden ne istiyorsunuz? Mükemmel bir hafıza: Bilgileri öğrenirken kaydedebilme. Öğ-rendiğiniz her gerekli bilgiyi ömrünüz boyunca hafızanızda tutabil-me. Tanıştığınız insanların isimlerini kolayca öğrenme. Çevrenizde uçuşan ve ilgi duymadığınız için kaçırdığınız çok önemli bilgileri anında yakalayabilme.

Mükemmel bir mantık: Karmaşık matematik işlemleri, kalem kullanmadan yapabilme. Doğru ile yanlış arasındaki ayrımı anında yakalayabilecek keskin bir kavrayış. Gazete haberlerinin veya siyasi demeçlerin, aslında hangi amaçla uydurulduğunu fark edebilme. Kuklaları oynatan usta yalancıların, karanlıklar arkasındaki ellerini görebilme.

Bilgi birikimleri: Bilgisayarı etkin kullanabilme, bir yabancı dili çok iyi bilme, herhangi bir bilim alanında uzman olma.

Yetenek birikimleri: Araba kullanma, müzik icra edebilme, resim çizebilme, tamir yapabilme, organize edebilme.

Başarı hedefleri: Bir sınavı kazanma, bir topluluğu eğitme, müesseseler kurabilme veya yönetebilme, eser üretebilme, bir görevde bulunma, yurt dışına gitme.

Şimdi bu isteklerinizin her birini ele alın ve "Niçin?" sorusunu sorun.

Belirlediğiniz istekleri elde ederseniz bunun sonucu ne olacak?

b) İnsanları İnceleme

Her insanın taktir edilecek bir özellik geliştirdiğini görebilirsiniz. / Hayal gücünüz denizi keşfedemiyorsa, denizi görmeden yüzmeyi öğrenmek istemeyeceksiniz. O zaman gözlerinizi çevrenize açın: Her insanın taktir edilecek bir özellik geliştirdiğini göreceksiniz.

Tanıştığım her insanla kendi ilgi alanları üzerinde konuşmayı severim. Farklı bir pratikle, yöntemle, felsefeyle karşılaştığımda, dinlemek için heyecanlanırım. Her insan hayatıma yeni bir anlam, farklı bir gerekçe katar. Zaten insanlar yaptıklarını taktir edenlere anlatmaktan mutlu oluyorlar. Siz ilgiyle sordukça size ilgiyle cevap veriyorlar.

Modern veya alternatif, tıbbın her türlüsüne ilgi duydum. Hipnozu, akupunkturu, biyo-enerjiyi, meditasyonu, bitkilerle tedaviyi, psikolojiyi, NLP'yi... Fizikciyle fiziği, kimyacıyla kimyayı, sosyolog la sosyolojiyi tartışmak istedim. Ama fizikçi değilim, sosyolog değilim. Bilimi, okulların diplomalarıyla sınırlandırmak, insana yapılan büyük bir hakarettir. Bilim herkesin malıdır, dip-lomalı, diplomasız herkes her konuda uzmanlaşma ve böylece evrenin sınırsız ufkunda yaşama hakkına sahiptir. Büyük ve sıra dışı başarıların çoğunun diplomalara dayanmadığını unutmamalı-yız. Böyle bir kişiliğin en önemli tehlikesi, kendini yığınlarla bilgi karmaşası altında boğma ihtimalidir. Eğer, "bir şeyden her şeyi bilmek, fakat her şeyden bir şey bilmek" gibi bir prensibiniz var-sa, boğulmazsınız.

Tüm bu birikimlerinizi bir araya topladığınızda hayatı kimse-nin ulaşamadığı evrensellikte kavrayabildiğinizi anlayacaksınız. Bu noktadan sonra binlerce yaşama gerekçesi bulma-nıza kimse engel olamaz.

En zor şartlar altında aklımıza kime başvurmak geliyorsa başvurulacak kişi odur

c) ihtiyaçlara odaklanma

Güçlü ihtiyaçlarınıza ulaşmaya adanırsınız. Kalbinize tutunan ihtiyaı önemseyin; çünkü siz gizliden gizliye onun karşılandığı günleri görmeye hazırlanıyorsunuz. isteyebilmek, muhtaç hissedebilmeye bağlıdır. Bu yüzden din, "inananları Yaratıcıya muhtaç hissetmeye davet eder." ilme ihtiyaımız yoksa, onun bize verileceğini inaniyoruz? Bu-runlarını gökyüzüne kaldırıp "ben biliyorum" diyen insanlara ilim kapıları açılmıyor. ihtiyaçlar çok güçlü gerekçeler üretirler. Savunduğumuz, "insanlara muhtaç olmak" değil, Evrenin Sahibi'ne muhtaç olduğumuzu hissetmektir. insanlardan ancak satın alabiliriz; oysa şefkatli Yaratıcımız verdiklerinin karşılığın-da, sadece nankör olmamamızı istiyor.

Her şeyi yokluktan varlığa davet eden ihtiyaçlardır. Her ih-tiyacımız ailemiz tarafından karşılanıyorsa, kişisel yetenekleri nemsemeyiz. En zor şartlar altında aklımıza kime başvurmak geliyorsa, en kolay şartlar altında başvurulacak kişi odur. Yıkılmakta olan binanın içerisindeki annenin, o anda kime başvurduğuna dikkat edin. UEFA Kupası final maçında ingittere'nin Arsenal takımıyla karşılaşan Galatasaray'ın muhteşem futbolunu sunan spiker, en son ve en zor anda, bütün millet adına "Tanrım yardım et" demişti.

ih-tiyasız yaşadığımız geçmişimize baktığımızda, orada hiçbir derin istek görememe ihtimalimiz yüksektir. Haklarını alamayan masumları gördüğümüzde, adalet

isteyeceğiz. Muhtaçlara göstereceğimiz ilginin ilk faydası kendimize olacaktır. Acı çekmeyen

veya çekenlerden haberi olmayan, acıları dindirmenin yollarını aramaz.

Acı çekmeyen veya çekenlerden haberi olmayan, acıları dindirmenin yollarını arayamaz.

2. OLUMSUZLARI ELEME

Kısa ve uzun vadeli eylemlerimizi analiz ederek içeriklerinde-ki olumsuz niyetleri tespit etmeli ve elemeliyiz:

a) Kısa Vadeli

Şu anda yaptıklarımızın arkasında nasıl bir gerekçe var. Aşağıdaki tabloda örnek iyiler ve örnek kötüler gösterilmiştir:

OLUMLU GEREKÇELER OLUMSUZ GEREKÇELER

Yaptığım iş saygın olsun Yaptığım işe saygı göstereyim

iyilik olsun diye yapıyorum (Bir karşılık beklediğim için yapıyorum

Görevim olduğu için yapayım Başımdan savmak için yapayım

Kendim ve insanlık onuru için Liderimin gözüne girmek için

Herkes faydalı olması amacıyla Yalnızca bana faydalı olması niyetiyle

Kendimi aşmak için Başkalarından üstün olmak için'

Bunu doğru sandığımı için Başkaları doğru buldukları için

----*****----

Ankara'da bir Vakıfta düzenlenen seminerde Hukuk Fakültesinde okuyan arkadaşlara, "Başarı Stratejilerini" anlatıyordum. Kimlerin son on yıldır dua ettiğini sordum. Herkes el kaldırdı. "Kimlerin çok istediğini" sordum. Yi-ne herkes elini kaldırdı. "Kimlerin her güzel şeyi arzula-dığını ve bunlar için dua ettiğini" sordum. Herkes el kaldırıyordu. Cevaplarından şüphelendim. Sorularımı somutlaştırdım: "Kimler günde beş defa, olağanüstü bir hafızaya sahip olmayı, öğrendiği her şeyi ve tanıştığı her insanın ismini hafızasında korumayı istiyor? Kimler bilgisayarı tam bir hakimiyetle kullanmayı, başarılı makaleler yazabilmeyi, bir yabancı 'dilde konuşabilmeyi diliyor? Kimler bu isteklerini günde en az beş defa hatırlıyor?" Sorularımı somutlaştırdıkça, eller birer birer azaldı. Onları izlemeye başladım, bir el kalktı ve "biz duayı bu şekilde düşünmemiştik" dedi.

Satın aldığımız altı parça halının kenarlarını diken Rizeli overlokçunun halıların sadece birer en ve boylarını cetvelle peşpeşe ölçtüğünü, tüm çevre toplamını bir saniyede yapıp defterine kaydettiğini gördüm. Böylesi zihin çabukluklarına bakarken, insan beyninin aslında neler yapabileceğini hayal ettim. çoğu profesörlerin bile sahip olmadığı bu yeteneğini, ona çok muhtaç olmasına, bu yüzden is-temesine ve bu yüzden tekrar tekrar çalışmasına borçluydu.

b) Uzun Vadeli

Geleceğe yönelik sonuçlar beklediğimiz çabalarımızı da aynı bakış açısıyla gözden geçirmeliyiz:

: Bir bayan şöyle diyordu: "Eşimi memnun etmeye çalıştım. Bildiğim teknikleri uyguladım. Ama işe yaramadığı gibi, benden uzaklaştı. Bana böyle bir karşılık veren

nankör değil midir?" Gerekçesini sordum: "Bana bağlı olmasını istedim" dedi. Oysa eşini kendine bağlamasının yolu, "kendisini bağlanılacak bir eş haline getirme" gerekçesiyle hareket etmesiydi.

Gül güzel koktuğu için onu seversiniz. Yoksa gül, onu sevdiğiniz için güzel kokmaz. Gülün seilmeyi başarmasının yolu, seilmeyi istemesi değil, sevgiyi hak edecek güzellikte kokmayı istemesidir. Nasıl kokacağı, gerekçesinden sonraki sorundur.

Gül, seilmeyi isterse "karşısındakini değiştirmeye çalışır. Oysa "sevgiyi hak edecek güzellikte kokmayı is-terse" kendini değiştirmeye ve geliştirmeye adanır. O güzel kokarsa herkes onu sever. Akıllı gül burnu çürümüş böceği de dert etmez. içinde "bencillik" gizleyen iyiliğin karşılığı, terk edilmektir. Herkes aynı şeyi yapıyor; ama, herkes bu nedenle farklı sonuçlar elde ediyor. Gül, sevildiği için güzel kokmaz, güzel koktuğu için sevilir.

3.OLUMLULARI ÇOĞALTMA

Bir işten ne kadar çok sonuç umuyorsak, o kadar çok sonuç üreteceğiz. iki tür eylem içerisinde bulunacağız: Birisi meyvesini uzun va-dede yiyeceğimiz eylemdir: Eğitim görmek, kursa gitmek, yete-nek geliştirmek ,gibi. Diğeri, başlayan ve kısa sürede biten eylemlerdir: Bir mektup yazar gönderirsiniz. Temizlik yaparsınız, bir ki-tap okursunuz.

a) Süreksiz Eylemlerde

Görme özürlü bir insanın kolundan tutup ona yol gösterdiniz. Apartmandaki bir çocuğu görünce ona selam verdiniz veya hari-ka göründüğünü söylediniz. Bu akşam balkonunuzda oturmayıtercih ettiniz. Şimdi tebessüm ettiniz. Neden? Küçük ve geçici olaylara gerekçe yüklemeyi bilen, büyük olaylara büyük gerekçeler yüklemeyi bilecektir.

Küçük ve geçici ama rutin olaylar; her gün otobüse bin-mek, yemek, temizlik, gazete okumak, televizyon seyret-mek gibi işlerdir. Bu tür işleri yaparken, sonucu dört yıl sonra beklemiyorsunuz. Elbette yıllar sonra da çeşitli sonuçlar üretecekler; ama siz onları temelde ilk sonuçları için yapıyorsunuz.

Bu tür işlere kısa ve uzun vadeli, fakat olumlu gerek-çeler yükleyin. Bu yeni bir yaşama biçimidir; iç dünyanızıkökten yapılandırın.

Müthiş önemi olan bilgi şudur: Her hedefe her yolla ulaşabilirsiniz. Bir insanın, "ben zekiyim" demeye devam etmesi zeka-sını geliştiriyorsa,"zekamı, geliştirmek için hızlı yürüyeceğim" demesi neden geliştirmesin? insana sunulan inanılmaz bir özellik bu. Her faaliyetimizi inanılmaz gerekçelere bağlayabiliriz ve her eylem ona bağladığımız telkinin sonucunu üretir.

Gerekçelerimiz, inançlarımızın alt yapısını örgülerler. Genç bayan "ben bu taşa dokunursam şifa. bulurum" diyor, etkisinde kaldığı telkinle kısa süre içerisinde şifaya kavuşabiliyor. Taştan şifa bulma beklentisi mantıksız olduğu halde, inanca

dönüştü-ğünde işe yarıyorsa, tebessümden mutluluğa ulaşma umudu mantıklı ve gerçek olduğu halde, neden işe yaramasın?

Gerekçelerimiz, inançlarımızın alt yapısını örgülerler.

Aşağıdaki gibi telkin tabloları oluşturmanızı öneriyorum:

ŞİMDİ YAPACAĞIM iş

Sayı: Gerekçeler: Niçin yapıyorum? Şimdi ve gelecekte hangi sonuçları görmeyi diliyorum?

1.

2.

Hedefimize , ulaşırsak, Kaderin Sahibi zenginliği tüm gerekçelerimiz iç in kullanmamıza izin verir.

b) Sürekli Eylemlerde

Eyleminizin tam sonucunu gelecekte görebilirsiniz;

örneğin bir yıl sonra doktoranız bitecek. Ama ilerlediğiniz her gün, sonuçla ilgili küçük ayrıntıların gerçekleştiğine şahit olacaksınız.

Bazı durumlarda eylemlerinizin gelecekte ummadığınız sonuçları olacaktır. Bir çocuk, ona yaptıklarınızdan çok etkilenmiş; yıllar sonra gelip size destekçi olmaya adandığını söylemiş olabilir.

Eğer zenginliği, şerefimizi korumak, insanlara yardım etmek, Evrenin Sahibi'ne dost olmak, faydalı işlerle ilgilenebilmek için zaman kazanmak, zeki ve ahlaklı çocuklar yetiştirmek için istersek ne olur? Hedefimize ulaşırsak, Kaderin Sahibi zenginliği tüm gerekçelerimiz için kullanmamıza izin verir.

"Önce zengin olayım, onu niçin istediğime, zengin olduktan sonra karar veririm" dersek, belki zenginliğe ulaşıyoruz; ama gerekçelerimiz için geleceğin dünyasında bize yer ayrılmamış olur.

Yani biz, "önce bu adamı başbakan seçelim, bizim için ne yapacağını, başbakan olduktan sonra sorarız" der miyiz? Kaderin Sa-hibinden beklediğimiz bu ama.

"Niçin" istediğimizi belirtmeden önce isteklerimizi karşılamasını bekliyoruz.

Bir işi yapmayı kararlaştırmadan önce, onun nihai ucuna ba-kalım. Hiçbir tiryaki,

"ölmek için sigara içiyorum" demiyor; peki sigaranın öteki ucunda ölümden başka ne var? insan en küçük kötülükle felakete sürüklenebileceği gibi, en küçük iyilikle başarının zirvesine çıkabilir. Bir delikanlıyı katil yapan, sigara izmaritini ormana atmasıdır. Bir kadını insanlığın zirvesine yaklaştıran, kuraktan bunalmış bir köpeğe su içirmesi olmuştur.

Aşağıdaki gibi tablolar oluşturun:

YAPMAYA DEVAM ETTİĞİM İŞ

Sayı: Gerekçeler: Niçin yapacağım? Yakın ve uzak gelecekte hangi sonuçları görmeyi umuyorum?

1.

2.

c) içtenliği Geliştirme

içtenlik, gerekçelerimizin canı ve ruhudur. Eğer gerekçeleri-miz ruhumuzun derinlerinden çıkmıyorsa, hiçbir pratik değerleri ve anlamları yoktur.

Seyirciler futbol maçında "ölmeye, ölmeye geldik!" diye çılgınca bağırıyorlar. Ama hiç biri samimi değildir; çünkü, kendile-rine "buyurun ölün o zaman" denildiğinde, uzak duracaklardır. "Senin için ölürüm" diyen, yeri geldiğinde ölüme atlayamaya-caksa, içten değildir; o zaman söylemesin. Sözlerini ciddiye al-mayanlar, zamanla bütün ciddiyetlerini kaybederler.

Bu bir süreçtir. Her içtenlikli eylem, içtenlik derinliğimizi arttırır ve her umursamazlık veya yüzeysellik, ikiyüzlülüğümüzü, kalpsizliğimizi besler. Politikacı, demokrasinin faziletlerini anlatırken, izleyen halk "sonuna kadar senin yanındayız" diye bağırıyor. Ama aynı politi-kacı, özgürlükleri savunduğu için yargılandığında, destekleyen-lerin teki bile yanında olmuyor. Yaptıklarımız, Nasrettin Ho-ca'nın til hikayesine benziyor; sorumluluk söz konusu olduğunda kaçıveriyoruz.

4. AKTİF EYLEM PLANI

Yürürken, otururken bulduğumuz zaman boşluklarını, niyet-lerimizi düşünmek için kullanacağız: Yaptıklarımızı ve yapmak istediklerimizi hatırlayarak, "niçin" sorusuna cevap arayacağız:

GEREKÇE GELİŞTİRME AKTİF EYLEM PLANI

Yetenek Hangi yetenekleri hangi gerekçelerle Arayışı geliştirebilirsiniz?
Gerekçe Geliştirme nsanları Kimler hangi yeteneklerini tahminen
İnceleme hangi gerekçelerle geliştiriyorlar?
ihtiyaçlara Hangi ihtiyaçlarınız. hangi gerekçelerle
Odaklanma sizi kendinizi aşmaya zorlamaktadır?
Kısa Şu andaki eyleminizde hangi yanlış niyete dayanıyorsunuz?
Olumsuzları Eleme Uzun Geleceğe dönük işlerinizde hangi muhtemel niyet hataları yapıyorsunuz?
Sürekli Şimdiki işinizde hangi olumlu niyetlere dayanabilirsiniz?
Olumluları Sürekli işlerinizde hangi olumlu niyetleri geliştirebilirsiniz?
içtenliği Tüm bu niyetlerinizde ne kadar içten ve ihlaslısınız?

Samimiyet düzeyimiz başkalarını fazla ilgilendirmeyebilir; ama Yaratıcımız bizi değerlendirirken dikkate aldığı tek tarafımız, kalbimizin içtenliğidir.

Gerçek niyetinizi sadece siz bilebilirsiniz. O en içinizde, en derinlerinizde yatar. Zaman zaman arzularınızın gerçekleştiğini hayal edin. O anda, içinizden hangi söz-leri duyuyorsunuz. Gerekçelerinizden, her şeyinizi kay-betme pahasına bile olsa vazgeçmeyeceğinizi hissedebiliyorsanız samimisiniz. Ama, içinizde tereddütler hissediyorsanız samimiyetiniz zayıftır.

Bazı durumlarda eylemlerinizin gelecekte ummadığınız sonuçları olacaktır.

Özetle Ne Yapmalı?

1. Gerekçeleri Geliştirin:

Hayatınıza ve yaptıklarınıza daha büyük anlamlar, niyetler ve gerekçeler bulmak için kendinizi eğitin. Hangi yetenekleri geliştirmeye ihtiyacınız var, öz varlığınızın

ihtiyaçları neler olabilir? Çevrenizde rnek bildiğiniz insanları inceleyin. Herkes mutlaka bir alanda iyidir. Diğerleri hangi niyetlerle yapıyorlar; siz hangi niyetlerle yapabilirsiniz?

2. Olumsuz Gerekçeleri Eleyin:

Kısa ve uzun vadeli eylemlerinizden olumsuz gerekçeleri ayıklayın. abanıza olumlu gerekçe ykleyemiyorsanız, hemen eylemi değiştirin.

3. Olumlu Gerekçeleri Kullanın:

Sürekli ve süreksiz eylemlerinize başarabildiğiniz kadar olumlu gerekçe yükleyin. Ne kadar büyük niyetlerle yapıyorsanız o kadar büyük sonuçlar elde edeceksiniz. Ayrıca itenliğinizi en yüksek düzeye çıkarmaya çalışacaksınız.

zetleyen Sözler

Niyetlerimizle uyuşmayan isteklerimiz kabul edilmeyecektir.

. Başarımızı, "eylemlerimizin mkemelliği" değil, "niyetlerimizin yüksekliliği" belirleyecektir.

. şayet başarırlarsa, Kaderleri su için kuyu kazana su, altın için kuyu kazana altın sunacaktır.

. Yaptıklarımızın değil, gerekçelerimizin sonuçlarını alacağız.

. Niyetlerimizi kontrol edemezsek, hayatımızı kontrol edemeyiz.

. Gerekçelere adanmayan her dakika, sokağa salınan gerekçeler tarafından alınacaktır.

Ruhunuzla dinlemezseniz, ruhsal evreni kuşatan bilgiler beyninize akışmazlar.

'. Ruhunuz edindiği tüm bilgileri gerekçelerinize çözüm bulmak için sorgular.

. Engellerinize gerekçeleriniz kadar meydan okuyacaksınız.

. Her eylem bir tohumdur; onun programını suretindeki ihtişamında değil, özündeki niyetinde arayacaksınız.

. Gücünüzü aşan niyetler geliştirirseniz, dışarıdaki gler etki alanınıza girecektir.

. Oynayacağımız rolün yüksekliliği, adanacağımız ideallerin büyüklüğüne bağlı olacaktır.

. Kimse, yaşama gerekçesinden yukarıya çıkamaz.

. Gerekçesi olmayanların, gerekçelerle kuşatılmış evrende yeri yoktur.

. Ruhunuza her gün aynı şeyi söylerseniz, size her gün aynı şeyi yaptırır.

. Bir sorundan kurtulmanın ilk adımı, oluş biçimine yönelik tedbirlerden önce, gerekçelerine yönelik tedbirler almaktır.

. Niyetler aniden değişirse sonuçlar da aniden değişebilir.

. Kötü niyet, iyilikten, kötülük; yardımdan, ihanet; saygıdan, nefret üretecektir.

. Nereye gideceğini bilmeyen kişinin nereden gideceğini sorması anlamsızdır.

. Çok yaşamak için gerekçeniz yoksa, uzun yaşamazsınız.

. Sözlerini ciddiye almayanlar, zamanla bütün ciddiyetlerini kaybederler.

23 Her bilgiye açık olmalıyız. Bilimi dışlayan dini yorum ve dini dışlayan bilimsel felsefe, mutlak gerçeği kusursuz algılamaktan mahrumdur. Birbirleriyle çatışan bin-lerce felsefe arasında, boğulmadan, onları, hepsini açıklayacak bir çerçevenin için-de görmeyi başarmalıyız.

DUYGU GÜCÜ

Sevgi ruhsal bir güçtür; yaratıkları fiziksel ellerinden değil, ruhsal boyutlarından tutup

birbirlerine çeker.

I.-NEDEN DUYGUGÜCÜ?

Duygu gücüne neden dayanacaksınız?

Giriş

Duygu gücümüzü tükettiğimizde, tembellik tuzağına düşeriz. Çalışma coşkusunun yakıtı duygudur. Duygusuz insanlar çalı-şamazlar; dolayısıyla da mutlu olamazlar.

Ruh, maddeye bir adım yakınlaştığında duyguya benzer. Maddeyi ruha yakınlaştırsanız duyguya dönüşecektir. Madde özünde önce duygu, sonra ruhtur. Bu yüzden keskin duygular maddenin yapısını ve işleyişini ezip geçer.

Geleceğimizi değiştirmek, biraz da maddeyi değiştirebilmek-tir. Madde, ardındaki ruhsal boyuta bağlıdır. Ruhsal boyuta an-cak duygu aşamasından geçerek ulaşabiliriz. Duyguları güçlü olanlar, maddeyi ruhsal boyutundan etkilerler ve böylece gele-ceklerindeki çevrelerini değiştirirler.

Duygu, ruh ve madde arasındaki yol, evrenin en gizemli yollarından biridir.

Duygu maddeyi şah damarından yakalar; çünkü duygu, maddeyi oluşturan enerji dalgasının kökeninden gelen bir esintidir. Duygusuz insan maddenin hakimiyetinde yaşarken, duygulu insan maddeye hakim yaşar.

1. Duygudan Maddeye

Duygu, ruh ve madde arasındaki yol, evrenin en gizemli yol-larından biridir.

Maddeyi daha gerçek, ruhu daha hayali sanırız; oysa gerçeğe daha yakın olan ruhtur, madde değil. Maddenin ar-kasındaki öze nispetle madde köpük gibidir.

insan, bedeniyle yüz kilo yükün altında inler; ama ruhuyla hareket eden bir kadının çocuğunu kurtarıken yaptığı gibi, bir otomobili kaldırıp devirebilir. Çünkü duygu, ruhun elidir ve ruh, maddeyi şah damarından çekip sürükler.

a) Yokluktan Varlığa

Fizik bilimi geliştikçe, felsefeler değişti: Newton'un "katı madde teorisi," atom altını keşfeden "parçacık fiziği" gelişince yıkıldı. "Elektromanyetizma teorileri" gelişince, maddenin par-çacık değil, enerji dalgalarından ibaret olduğu ortaya çıktı.

"Kuantum teorileri" dalga sürekliliği tezini yıktı. Aslında madde küçük enerji paketçiklerinden yaratılmıştı. "Birleşik Alan Teorileri," maddeyi oluşturan enerji dalgalarının sürekli yokluk-tan varlığa aktığını gösterdi. Bize hala, maddenin enerjiye, enerjinin maddeye dönüşebildiğini; ama, fiziksel varlığın yok olamayacağını öğretiyorlar.

Maddenin, evrene evren dışından düzenli olarak aktığı, sonra da köpük gibi söndüğü tespit edildi. ışığın Güneş tarafından beslenmesi gibi, madde, sınırsız bir alan tarafından sürekli bes-leniyordu. Gizli kaynağından doğan evren nehri, çağlayanlar halinde ahiret okyanusuna akmaktadır.

Otuz yaşındaysak, ruhumuz otuz yıllık olabilir; ama sinir hüç-relerini istisna tutarsak, sürekli yenilenen bedenimiz en fazla bir yıllıktır. Enerji düzeyindeise vücudumuzun şu andaki mad-desinin ömrü bir saniye bile değildir.

24 Bu tespit yaratılmışlığın maddesel boyutu için geçerlidir: Yoksa maddi kim-likleri ruhsal evrende temsil eden ruhlar ve melekler, ölmüyorlar.

Ezeli Hakim, evreni sayısız "yokluk-varlık" döngüsü içerisinde tazelerdir.

Saniyelik, günlük, haftalık, yıllık, asırlık döngüler yaşarız. Yıllık döngüde, kışın yokluğa, baharın varlığa yolculuk yapılır. Tüm döngülerin en derininde en inanılmaz döngü yaşa-nır: Evreni varlıkta tutan enerji, kaynağından sürekli gelen enerjidir. En derindeki yokluktan doğuş hızını hayal bile edemezsiniz.

Elinizdeki kitabın ŞU AN ki maddesi, bir saniye önceki maddesi değil. Şu anda gözlerinizden girerek görmenizi sağlayan ışık, bir saniye önceki ışık değildir. Gelen anında gitmiş oluyor; ama, gidenin yeri öylesine hızlı dolduru-luyor ki, biz "süreklilik" hissine kapılıyoruz. Varlığın sü-rekliliği böyle bir şeydir.

Eskiden en küçük yapıtaşının atom olduğunu sanırlardı ve bölünemediğine inandıkları için de ölümsüz olduğunu savunurlardı. Oysa şimdi maddenin en küçük yapıtaşlarının nereye kadar bölünmeye devam edebileceği ni bilemiyoruz. Maddenin yapıtaşı artık yok. Ulaşabildiğimiz en küçük yapı olan enerji paketçikleri, yokluktan varlığa sürekli akan enerjinin temelini oluşturuyor.

Evren, gizli bir okyanustan nehirler gibi coşarak varlığa akıyor; varlıkta parlar parlamaz kaybolup bir başka okyanusa boşa-lıyor. Yaratılış bir kum saati gibi ve evren bu kum saatinin bir kefedenden diğerine akış noktasını temsil ediyor. Bir gaybdan öteki gayba kabilelerle gönderiliyoruz.

Kur'an şöyle der: "Hiçbir şey yoktur ki, hazineleri bizim yanı-mızda olmasın. Her şeyi belli bir miktar ile indiririz. „25

25 Kur'an: 15;21

Evrenin Sırrını bundan daha anlaşılır biçimde dile getiremezdik.

b) Parça ve Bütün

Evrenin yüzeyine çıkıldıkça farklılıklar, özüne inildikçe benzerlikler çoğalır. Ceviz ağacına yaslanan adamı düşünün: Vücutları aynı değildir; oysa vücutları aynı atomlardan örgülen-miştir. Ruhsal boyuta geçtiğimizde mantık değişir: Bir şey her şey ve her şey bir şey olur.

Ruhsal boyuta geçtiğimizde bir şey, her şey ve her şey, bir şey olur.

Maddenin anlamını, onu oluşturan zerrelere içerdiği değil, zerrelere örgülenme biçimi belirler. Ressam, aynı boyadan ayrı tablolar çıkarmıştır. Maddeye yüklediği-niz tasarım ne düşündüğünüzü, neyi amaçladığınızı, zih-ninizden neler geçirdiğinizi anlatır. Şu halde milyonlarca anlam maddenin bizzat yapısından değil, onu örgüleyen sanatkarın Bilincinden doğuyor.

Evrende ne kadar güzellik yansıtan görüntü, ses, koku ve tat algısı varsa hepsi ruhsaldır. Kelebek size Sahibini anlatacak-tır. Kuşlar en büyük Sanatçının şarkılarını söyleyecektir. Ren-garenk bahar bahçelerinde en büyük Ressamın tasarımını göreceksiniz.26

: 26 Birisi eserinizi aşağılasa alınırırsınız. Olağanüstü şiirinize hayran kalmayan, müthiş tablonuzu taktir etmeyen, sınırsız merhametinize duygusuz bakan insanlara ne değer verirsiniz? Dehaya duyarsız kalan nankördür. Peki biz? Sabah ın güneşini düşünün ve gecenin yıldızlarını. Dünyada, insan bilincine sunulan doğanın tahammül edilemez güzelliğine hayvanlar bile ilgisiz ve duygusuz değildirler. Arılar çiçeklere uçuşur; çiçekler böceklerle buluşur. Yolun sağında ve solunda dizilerek birazcık tebessüm bekleyen aynı çiçekler, insanların gözlerine görünemeden, ayakları altında ezilip gidiyorlar. Bu evren kimsenin eseri değil midir? En nankör kimdir?

Duvarları süsleyen yüzlerce tablonun maddi açıdan hiçbir far-kı yoktur. Hepsi de tuvalden, çerçeveden ve ressamın kullandığı boyalardan ibarettir. Oysa onlara inanılmaz derinlikler ve farklı-lıklar katan, ressamın ruhudur, boyaları dağıtma ve yerleştirme biçimidir.

Madde "varlık-yokluk" arasında aralıksız olarak gidip geliyor; ama, nereden gelip, nereye gidiyor? Bilim, hala maddenin doğ-duğu ve geri dönüp yok olduğu boşluk durumunun ne olduğunu anlamaya çalışıyor. Bugün, "Birleşik Alan teorileri," tüm evreni tek bir noktada toplayan,27 yokluktan var oluşun ve varlıktan yokluğa dönüşün sürekliliğini işleyen matematik formüllerle doludur. 28

27 Benzetirsek, "uçsuz bucaksız alemi toplu iğne ucunda birleştiren..."

28 Bu paragrafta yer alan bilgi, MIU Üniversitesinden Prof. Robert M. Oates'in "Creating Heaven on Earth" isimli eserinden alınmıştır. Maddenin doğduğu kaynağı kimi bilimciler şöyle tanım-lar: "Nedenselliğin yok olduğu, tesadüf ihtimali sıfır, bilgisi ve kudreti sonsuz, tüm bilgi, kural ve kanunların doğduğu ve kontrol edildiği alçın. Yüzeyde olacakların doğmadan belirlendiği sınırsız enerji alanı. „29 Aynı zamanda boşluk alanı, maddesel kriterlere göre "hiçbir şey" alanı.

29 Transandantal Meditasyon tekniğinin kurucusu Mahesh Yogi, zihnin de evrenin kendisi olarak gördüğü tanrıyı, bu boşluğa oturtmuştur. Oysa, Yaratıcı bu boşluk/ayna kendisinden kaynaklanan, isimleri bu boşluk/ayna aracılığıyla yansıyan evrenin kaynağı; özellikleri ve gücüyle evrenin her noktasında, fakat zatıyla evrenin dışında olan Allah'tır. Onun evrenin dışında oluş biçimi, Güneşin Dünyanın ötesinde oluş biçimine benzetilebilir. O'nun evrenin her yerinde oluşu, Güneşin ışıklarıyla dünyanın her yerinde oluşuna benzeyecektir. O, mesajını, ilk insandan bu yana peygamberler aracılığıyla gönderdiği gibi, her insanla vicdanı aracılığıyla sürekli konuşur.

Her şeyin yaratıcısının hem sınırsız, hem de hiçbir şey olduğuna inanabilir misiniz?

Toprak, tepeden tırnağa aynı şey; tohumlar, çürümeye ha-zır, bilinçsiz zavallı taneciklerden ibaret. Ama bu "aynı şeye" serpilen tohumlardan, farklı renklerde, tasarımlarda, kokularda, tatlarda canlılar ve bitkiler yeşertiliyor. Şefkatli Yaratıcı, maddenin konumunu sürekli değiştiriyor.

Bitkileri çamurdan fişkırtan yüzeyin altında bir sanatkar "göremiyorsak", neden hemen arkadaki ruhsal evreni merak etmiyoruz? Bilim geçmişte tüm bu olayları, "kendi kendine oluyor, tesadüfen oluyor, tabiat anneciğimiz yapıyor" gibi cümlelerle açıklamış ve bizi bu masallarla uyutmayı başarmıştır.

Şefkatli Yaratıcı, maddenin konumunu sürekli değiştiriyor. Üç boyutlu, uyumlu mekansal değişimler oluşturuyor. Nehir, suyu alıp götürüyor; kuş, bedenini alıp uçuruyor. Yani uçan bir kuşun maddesi şimdi pencerenizin önünde yaratılmışken, bir dakika sonra bahçenizdeki ağacın dalında yaratılıyor. Yaratmadaki değişim dört boyutludur:

Biri, giden enerjinin yerini noksansız dolduran denk enerjinin gönderilmesidir. Örneğin parmaklarımız her saniye yok oluyor; ama yerini aynı kütle dolduruyor.

Diğeri, aynı enerjinin farklı konumlarda gönderilmesidir. Örneğin göz odağınız, şimdi cümlenin bu KELİMESİNE bakarken, şimdi bu KELİMESİNE bakıyor.

Üçüncüsü, maddeler ilişkili konumları değiştirilmeden hareket ettiriliyorlar. Örneğin ayaklarınızla yürüdüğünüz zaman, başınızın maddesi de beraberinizde götürülüyor.

Dördüncüsü bu yenilenmenin zamana, konuma ve maddenin yerine göre farklı hızlarda olmasıdır. Aynı maddenin bir buluttaki konum değiştirme hızı, bir çiçekteki konum değiştirme hızından farklı yaratılıyor.

Bu yıl gözlerimizi ve dilimizi oluşturan hücreler bize fark ettirilmeden yenilendi. Üstelik ne dilimiz gözlerimize, ne de gözlerimiz dilimize benzedi. Yıllar geçecek, dostlarımıza rengi değişmeyen aynı bir çift güzel gözle bakabileceğiz. Hiç kimse böylesine olağanüstü bir gökdeleni fark ettirmeden yıkıp yenileyemez.

c) Ruhsallık ve Madde

20. Yüzyıl, maddecilikle doğdu ve maddeyi keşfetti; maddenin sınırında ruhla karşılaştı. 21. Yüzyıl ruhu araştırarak ve tüm eski bilgileri aşacak ölçüde ruhu keşfedecektir. 30.

Modern fizik, ışıktan daha nurani bir vücut tanımlayamıyor-du.³¹ Oysa ABD Princeton NEC Enstitüsü Fizik doktoru Lijun Wang, ışık hızının bilinenden 300 kat hızlı hareket edebildiğini ileri sürmüştür. Uzmanlar, bu bulgunun doğrulanması halinde, 'etki tepki yasası'nın geçersiz kalacağını ve bilinen zaman kavramının' çökeceğini' hatırlattılar. 32 En son bulgulara dayanan Prof. Paul Davies de şimdilerde bu düşüncüyü destekleyen bir teori ileri sürdü: Aslında "Büyük Patlama ile evrenin yaratıldığı ilk anda ışığın hızı sonsuzmuş; ışık zamanla ve evrenin genişlemesiyle yavaşlayarak Einstein'ın ölçtüğü şimdiki düzeyine inmiş.

Bu tespitler, yaratıkların aynı anda birden fazla yerde \ bulunabileceğini gösteriyordu. Bunu velilerin başardığını asırlardır bilmiyor muyduk? Bilim neden bu kadar geç keşfe-diyor? Bu buluş maddenin aslında ruhsal alanın boyut değiştir-mesinden ibaret olduğunun bilimsel olarak da bulgulanacağını işaretidir.

30 Prof. Robert Omstein'in "Yeni Bir Psikoloji" isimli kitabında ortaya koyduğu yaklaşım, bu gelişmenin modern dünyadaki öncüsü oldu kanaatime göre.

31 Maddenin sınırlarını, $E=MC^2$ formülü çizmiştir. Sorun, bu sınırı aştığımızda yüzleştığımız alanın ne olduğu. "Sanal" veya "hayali" terimleriyle tanımlanan bu alanı, ufukları sınırlı bazı felsefeler, Yaratıcının kendisi sanıyorlar. Kendisinde hiçbir vücut bulunmayan ve kendi içinde sanal bir Güneş gösteren aynanın yaratıcı kudret olduğunu düşünüyorlar.

32 Zaman Gazetesi, 5 Haziran 2000

33 En şiddetli vücut tüm vücutların kaynağı olan Yaratıcının vücududur. Vücut şiddeti arttıkça daha alt düzeydeki vücutları kapsar. Benzetme yapmak için madde yoğunluğunu örnek olarak kullanabilirsiniz. Bazı yıldızlarda bir çay kaşığı madde bir ton, bazı yıldızlarda ise bin ton ağırlığındadır. Bir avuç kurşunla bir avuç sünger arasındaki kütle farkını bilirsiniz. Bütün Dünya teorik olarak bir yağmur damlası : kadar küçültülebilir. Bu örneklerdeki gibi, ruhsal vücut öylesine yoğundur ki, küçük bir parıltısı dağlar büyüklüğünde maddeyi ezebilir.

On parmağından on çeşme su akan islam Peygamberini (asm) hatırlıyorum. Avuçlarındaki bir kaç hurmanın 70 kişiyi doyurabildiğini görüyorum. Duygular buradadır, içtenlik, derinlik tam burada bekliyor. Özü ve kaynağı itibariyle ruhsal bir varlık olan madde, duyguları güçlü insanların elinde emre itaat eden bir askere dönüştürülüyor.

Uzak Doğu inanışlarında melekut, çoğunlukla yaratıcı kudretin kendisi, özü veya kaynağı olarak gösterilir ve insan bu alan-dan ibaret olan tanrının bir parçası olarak görülür. Bu görüş "sı-nırsız gücün 'kaynağı sizsiniz, ne isterseniz siz yaparsınız, kudret sizin özünüzdür" gibi asılsız ve zaman içinde yeni bir depres-yon üretebilecek kadar tehlikeli bir felsefeyi geliştirmiştir. Doğ-rusu nedir?

Bütün duygular ruhsal temellerimizi oluştururlar.

Madde vücudun en güçsüz formudur. Sınırsız Kudret'ten maddeye doğru perde perde inildikçe vücut şiddeti azalır; yukarıya doğru çıkıldıkça artar.³³

Ruhsallık, yaratılışın yansıtıldığı, madde de görüldüğü alandır. Güneşten kopup dünyaya gelen enerji ne kadar azalıp küçülüyorsa, Yaratıcıdan maddeye uzanan enerji o kadar perdelenip gölgeleniyor.

Güneşe yaklaşan, enerjiden nasıl etkilenecekse, Yaratıcı-ya yaklaşan da sınırsız enerjiden öyle etkilenecektir. işte duy-gular aracılığıyla ruhumuza yaptıracağımız yolculuk, böyle bir yolculuktur.

Güneşi bilmeyen, geceleri aydınlatan Ay'ın ışığının kendinden doğduğunu sanır. Oysa ona Güneşi gösterseniz, ışığın kaynağı-nın Güneş olduğunu anlayacaktır. işte kendini tanrılaştıran pozitif bilimin ve insana tanrısallık sunan kimi Uzak Doğu felsefelerinin bizi içine düşürdüğü yanlış budur.

Bilim, benzetmedeki Ay'a, yani maddenin doğduğu a ana artık ulaşıyor. Enerjinin, akıl ve bilincin oradan doğduğunu tespit edi-yor. Büyük Patlama teorisi bile, "sonunda Dünyanın oluşacağı, ev-reni açığa çıkaran patlamanın ilk anında belliydi" tezine dayanır.

Öte yandan, yogiler³⁴ ve bizim tasawuf geleneğimizdeki dervişler ruhsal enerjilerini kullanarak madde üzerinde oynuyorlar ve ruhsallığın coşturucu ışığı nı algılıyorlar.

Ruhlarımız benzer yapıda yaratılmış ve aynı kanunların hakimiyeti altında tutulmuştur.

³⁴ Kendilerini ruhsal yeteneklerini geliştirmeye adanmış Hindu dindarlar.

Madde duyguları güçlü insanların elinde emre itaat eden bir askere dönüştürülüyor.

Madde vücudun en güçsüz formudur.

d) Yansıtan ve Görünen

e) Ruha Dokunmak

Ruhumuzu bir dizi duygu ve kavrayış kalıplarıyla zen-ginleştirilmiş olarak alıp, dünyaya geliyoruz. Sevgi kavrayışı ruhun özelliklerinden biridir. Sevgi ruhsal bir güçtür; yaratıkları fiziksel ellerinden değil, ruhsal boyutlarından tutup birbirlerine çeker. Görüyorsunuz ki ruhsal bir gücün diğer adı duygudur. Yani ruhu kullanmak, duyguyu kullan-maktır. Bütün duygular ruhsal temellerimizi oluştururlar. Bu yüzden, bütün duygularımızı lehimize kullanmanın yollarını arayacağız.

Eskiden yaygın olarak ve bazı tarikatlarda hala, ruha yaklaş-mak için maddi dünyadan uzaklaştıran taktikler kullanılır(dı): Az uyu, az konuş, .vücuduna işkence et, kendini karanlık bir hücreye kapat; bir zikirkelimeyi ısrarla tekrarla, bir görüntüye odaklan, nefesini say, özel ritimleri dinle veya Mevleviler gibi dön... Bu yöntemlerin hepsi de ruhsal yeteneklerin gelişimine katkı sağla-mıştır. Ama bu yollar bazen bencilce ve her zaman içseldir. Ruhsallığı hedef yapmış Doğu toplumlarının fakirliği ve maddeye odaklanmış Batı toplumlarının zenginliği ortadadır. Ama teknolojiye sarılan 1950 sonrası Batı toplumuna "Depresyon kuşağı" diyorlar. Bugün Doğu'dakiler fakirlikte mutlu, Batı'dakiler zenginlikte mutsuzdur. Biz zengin ve mutlu bir kader yaşamak istiyoruz. Yaratıcımızın bize önerdiği yol Doğunun ve Batının ortasından geçiyor.

Eğer sizin için önemli olan Cenneti beklemeden Dünyanın kirli semalarında uçup bir Havai adalarında, bir kutuplarda dolaşmaksa, mistik yollara hayatınızı adayabilirsiniz. Yine de, dünya ruhunuzu tatmin edemeyecektir. Ama, eğer ebedi hayata, huzur ve coşku dağıtan bir sima ve sonsuza dek uçmaya hak kazanmış bir insan götürmeyi hedefliyorsanız, o zaman değmez.³⁵

³⁵ Eğer insanlığa bu yolla hizmet etmeye adanmış birkaç yüksek insandan biri olmak istiyorsanız, tercih sizindir. Bunun dışında, yanlış anlaşılmasın; aşırıya kaçılmaya değmez diyorum. Dünya şampiyonu bir koşucu olmayacaksanız, her gün koşmaya, tüm gün spora adanmaya değmez. Elbette yeterince sağlıklı olmak için yeterince spor yapmalısınız. Mistik yolla ilerlemeye adandığınızda, bir mağaraya on yıl kapanıp günlük tek bir zeytinle yaşamayı öğrenmeniz gerekecektir. Sonra oradan çıkıp televizyon seyredenlere derdinizi anlatabilecek misiniz? Kısacık ömür yıldırım hızıyla geçiyor.

isteklerinizi büyütün, onlara odaklanın, koşun, iz bırakın, eser bırakın; yaptıklarınız, evrenle ve onun Sahibiyle barışık olsun.

Yakın gelecekte insanlar ruhsallık derdine düşecekler.

Şimdiden "evrensel hayat enerjisi, mucize seminerleri" gibi dersler yaygınlaşıyor. Bu iş, meditasyona Evrenin sahibi'ne yakınlaşmak için başlayanların meditasyonu, amacın kendisine dönüştürmelerine benziyor.

Bazı motivasyon ustalarının ateşte yanmama deneyimlerini hayranlıkla izliyoruz. Amaçları, istersek neler yapabileceğimizi göstermektir. Amacımız ateşte yanmamayı başarmaya dönüşürse, bunun pratik faydası ne olacak?

Bazı tarikatlarda cam ve jilet yemek, vücudu kesmek, delmek ve sonra da hiç etkilenmediğini göstermek gibi gösteriler yapılır. Bu gösterilerin güvenin gelişimine katkısı dışında, hiçbir pratik faydası yoktur. Eğer bunları amaçlarsak, yıllarımızı çalarlar . Oysaölüm soluk kadar yakındaki köşenin ardına varma-mızı bekliyor; yapacak çok işlerimiz var. Kendimizi keskin maddelerden koruruz; ama ömrümüzü faydalı yetenekler geliştirmekle harcarız, daha iyi.

Ruhsal zeka başarıyı desteklemek içindir. Size "duygusal ya-şayın" demiyorum; "duygularınızı güçlendirerek, isteklerinizi gerçekleştirecek enerjiye dönüştürün" diyorum. Bilginin işe ya-ramasının tek yolu, amaçlar uğrunda kullanılmasıdır.

2. DUYGUNUN ETKİSİ

Duygu güçlendirilmiş düşüncedir; insanı evrensel potansiyele ve iç dünyanın enginliğine açar:

"Güzellik' olgusu beslendikçe ona yüklenen enerji artar.

a) Güçlendirilmiş Düşünce

Duygu güçlendirilmiş ve soyutlandırılmış düşüncedir.

Her duyguya binlerce düşünce kaynaklık eder. Örneğin, "güzel" kelimesi soyut bir tanımlamadır. Bu soyutluğun altında binlerce somut güzellikleri birleştirirsiniz:

Çiçekler, kelebekler, bahar, kış... Somut doğa estetiği, soyut bir düşünceyi "güzelliği" üretmiştir. "Güzellik" olgusu beslendikçe ona yüklenen enerji artar ve bu düşünce kendine uygun duygular üretir :

"Sevinç, mutluluk, coşku." :

Binlerce güzelin oluşturduğu güzellik olgusu, binlerce güzellik olgusunun oluşturduğu sevinç ve mutluluğa kaynaklık eder. :

Bu aşamada. duyguları üretirsiniz ve duygular üretebileceğiniz çok yoğun enerji kütleleri olarak ruhunuzu etkilerler. Bu duyguları yeterince yoğunlaştırarak otomatikleştirirseniz bu defa inanca dönüşürler. :

Duygusal incelik, daha fazla ruhsaldır; çünkü daha fazla duygusaldır.

Merhum Gündüzalp'in "insan ne düşünüyorsa odur" sözü doğru; ama, çoğu kişi "ben düşündüğümü başaramıyorum" diyerek itiraz ediyor. Düşündüğünüzü başaramamanızın asıl nedeni, düşüncelerinizi duygu üretecek kadar yoğunlaştırmamanızdır.

b) istemenin Gücü

Güçlü duygularla dile getirilen bir istek, duygusuz binlerce is-tekten daha sarsıcıdır; çünkü canlıdır. Ruh, candır; ruhta can kokar; duygu ruhtan yayılır; bu yüzden duygular canlıdır. Duygusuz konuşana kulaklarınız bile kapanır. Duygular, bir kez istemenin gücünü, bir milyon kez büyütebilir. Sesi ılıa dönüştüren duygudur. Kimyasal bomba ile atom bombası arasındaki güç farkı, bombaların büyüklüğünden kaynaklanmaz; yoğunluğundan, içeriğinden ve tekniğinden kaynaklanır.

Dr. Annie Basent'in "Düşünce Şekilleri" isimli kitabında anlattığına kulak verin: Çocukları için şefkatle dua eden annelerin ruhlarından kopan bir enerji kitlesi, çocuklarını çevresel tehditlere karşı bir kale gibi korumaktadır.

Bazı dini yorumlara katılıyorum: Eğer söylediğiniz sözlerden kıyamete kadar sizi destekleyecek ruhanlılar yaratılmasını isti-yorsanız, kalbinizle, içtenliğinizle ve duygularınızla isteyin. Göz yaşlarınızla yoğrulan her dua, ruhunuzun hamuruyla yoğrulan binlerce melek suretine büründürülerek evrene yayılacak ve cennetinizin kapısından meleklerinizin kanatlarında gireceksiniz.

Başkasında etki yapan her şey, başkasına verdiğinizden kaynaklanır. Malınızdan bir parça vererek etkilersiniz. Peki sevdiği-nizde verdiğiniz nedir? Seven, malından değil, ruhundan bir parça veren insandır. Mal verildikçe azalır, ruh verildikçe kopyalanır.

İslam Peygamberi (asm) der ki: "Kalbiniz inceliş duyulandığında dua etmeyi ganimet bilin." Kuran'da denir ki: "Rabbimize yalvara yakara³⁶ ve gizlice dua edin. Muhakkak ki O (Allah) haddi aşanları³⁷ sevmez"

36 Bu anlam için ayette "tazarru'an" kelimesi seçilmiş: "Kusurlarını bilerek, gururlanmaktan uzak bir şekilde, ihtiyacını hissederek ve yalvararak" anlamına geliyor.

Neden kalbiniz inceldiğinde, neden yal-vara yakara? Çünkü duygusal incelik daha fazla ruhsaldır; çünkü daha fazla duygusaldır. Ruhsallık düzeyi arttıkça, canlılık düzeyi de artar.

Kişisel gelişim ve değişim stratejilerinin eninde sonunda başvurmak zorunda kalacağı bir dizi Peygamber sözüne dikkatinizi çekiyorum: "Şu üç dua vardır ki, hiç şüphe yok kabul edilir: Mazlumun duası, misafirin duası, babanın 39 . ' çocuklarına duası. Kafir de olsa mazlumun bedduasından sakının. Çünkü onun Allah'a ulaşmasına engel olacak hiç bir perde yoktur.⁴⁰ Çok günahkar da olsa, zulme uğrayan kimsenin duası kabul edilir. ⁴¹ "

37 Bu "nılam için "mu'ted" kelimesi kullanılmış: "Sesini yükselten, haddi aşarak gururlu isteyen, zalim" anlamlarına geliyor bu kelime.

38 Kur'an: 7;55 .

39 Hz. Muhammed (asm), Cami'us-Sağır 3:300 Hadis No:3454

40 Hz. Muhammed (asm), Cami'us-Sağır 3:127 Hadis No:2915

41 Hz. Muhammed (asm), Cami'us-Sağır 3:526 Hadis No:4204

Tüm bu sözlerdeki ortak temaya dikkat edelim: Acı ve çile çeken insanlar, hastalar, mazlum ve masumlar, yetimler, kimsesizler, anne babalar... Derin ve samimi duygularla kuşatılmış insanlardır bunlar. Söz ve anlam bu insanların ağızlarından değil, kalplerinden çıkar. Bu insanların güçleri ellerinde veya dillerinde değil, ruhlarındadır.

Anlayacağınız gibi, gücün ve başarının sırrı, yumruğunu öteye beriye savurup "ben güçlü bir devim" diye bağırıp çağırmakta saklı değildir. Başarının sırrı, içtenliktedir, istemektir, Sınır-sız Kudrete derin bir muhtaçlık hissine kavuşmaktadır.

Başarının sırrı içtenliktedir, istemektir, Sınırsız Kudrete derin bir muhtaçlık Hissine kavuşmaktadır.

Manisa'ya bağlı Alaşehir'in tepesinde uçurtma ile oynayan çocukların arasına karışmaya çalışan bir küçük gördüm. çocuğun açlık ve fakirlik çektiği her halinden belliydi. Ailesi hakkında bil-gi aldığımda, etkilendim. Adı Rasim'di, onu kucakladım, sonra ona yardım ettim. Duy-duğu sevinç büyüktü; kendisine güzel sözler söyleyen insan uzaklaşırken bile onu seyrediyordu. Yaratıcının o anda bana tat-tırdığı tahammülsüz sevinci tatmak için, bir milyar lirayı verme-ye razı olurdunuz. Hiçbir filmde, danstan, yiyecekten o zevki alamazdınız.

Paranızla dünyayı satın alamazsınız; ama, sevginizle dünya sizin olur.

çocuğu yıkıntılar altında kalan bir annenin çare için nasıl içten yalvarabileceğini hayal edebilir misiniz? Acı-masızlar tarafından hakkı gasp edilen savunmasız bir ye-timin, hal diliyle nasıl bir boynu büküklük içerisinde yar-dım dilediğini? işte yoğun ruhsal enerjiyle çevrenizi ku-şatacak olan derin duygu, böyle ortamlarda üretilir.

c) Evrensel Potansiyel

Her duygu, evreni kapsayacak kadar genişleyebilir. Sevgi her şeyi kuşatabilecek kadar büyüyebilir. Öfke katliama dönüşebilir. Şefkat tüm yavrulara dağılabilecek kadar gelişebilir. Paranızı birkaç kişiye, tebessümünüzü birkaç bin kişiye; ama sevgini-zi milyarlarca kişiye dağıtabilirsiniz. Para paylaşıldıkça azalır; ama, duygu paylaşıldıkça artar.

Paranızla Dünyayı satın alamazsınız; ama sevginizle tüm ev-ren gönül rızasıyla size ait olur. Beni seven, "sen BENİM kardeşimsin" derse, doğru söyler. Sevdiğim çiçeğe baktığımda, "ben sana aidim" dediğini hissediyorum. Evrenin Sahibi'nin cömert-liğine hayran kalıyorum: Yeryüzünün en fakir insanına, tüm evreni kuşatabilecek enginlikte bir sevgi çekirdeği bağışlamıştır. Ay sevenindir, Güneş ve dağlar onlara aşık olanındır. Kalbini kullanan, yağmurla bir sevgili gibi sevişmekte hürdür. Milyonlarca insan, doğuştan getirdiği bu potansiyel zenginliği kullanamadan ölmüştür. Çünkü nefret etmekte hür bırakılan ve ne yazık ki nefret etmeyi tercih eden tek yaratık, insan olmuş-tur. Ya nefret etmiş; ya da sevgisine karşılık beklemiştir;42 yani gerçekten sevmemiştir.

42 Cinsellik yalın sevgi değildir; sevgi formuna bürünmüş bir çıkarın paylaşımıdır. Sağlıklı bir aile gerektirdiği için karşılıklılığı zorunlu kılar. Bu yüzden bahsimizden hariçtir.

d) iç ve Dış Dünya

Düşünceler dış dünyamıza, duygular iç dünyamıza bakar. Duyularımız ve sezgilerimiz ise her iki alandan da veriler alır. Düşüncenin hayata etkisi ruhsal boyut vasıta-sıyladır. Duygu üretemeyen düşüncelerle, ruhsal ala-na erişemeyiz.

Düşünce dünyası dar, duygu dünyası geniştir. Akıl "20 dakika yürü" der; duygu "yürüyüş boyunca tüm güzellikleri seyret" der. Akıl "beslenmek için tabağındaki yemeği bitir" derken, duygu "yemeğin her bir lokmasının lezzetini hisset" diyecektir. Akıl, yaşadığımız evreni daraltır, duygu genişletir. Duygu, eğer akıla işbirliğine girerse, bir kişinin hayatına bin kişilik hayat sığabilir.

e) Duygusal Hakimiyet

En yenilmez insan, karşımızda en keskin duygularla dire-nen insandır. Heyecan bulaşıcıdır. Kendi duygularını yönetebilen 43 başkalarının duygularını da yönetebilir. 43Duygulara hakim olmak, üzüntü, hüzn, öfke ve benzeri duyguları gizlemeyi veya belli etmemeyi başarmak değildir. Tersine, istediğin zaman istediğin duyguyu yaşayabilmek, istediğin duyguyu da yok edebilmektir.

Takip ettiğimiz lider, gittiği yola en keskin duygularla inandığını sandığımız lider-dir. Bizleri sürükleyen, hatiplerin kelime oyunları değil, duygu-larıdır. "Derin duygudan" söz ediyoruz, "duygusallıktan" değil. Duy-gularınız sizi kontrol ettiğinde, duygu fırtınalarıyla savrulan bir saman çöpü gibi duvarlara çarparsınız. Duygularınızı siz kontrol ettiğinizde, önünüze gelen engelleri savurup geçen fırtınalara dönüşürsünüz. Duygusuzsanız, karanlık bir kış gecesi gibi ıssızsınız, sessizsiniz. Ateş ve su çeliği nasıl sertleştirirse, duygu da insanı öyle güçlendirir. Şiddetli aşk, gerekirse dağlara tünel kazdırır.

3. SOMUT DENEYİMLER

Bir dizi somut deneyim üzerinde duyguların etkisini analiz edelim:

a) Ani Değişim

Duyguların baskısı altında aniden bir karar veriyorsunuz ve tüm hayatınız, o karardan sonra değişiyor. Şiddetli öfke insanı ölümüne kavganın içine sürükler. Şiddetli şefkat ölüm tehlikesi-ne rağmen insanı can kurtarmaya koşturur. Şiddetli aşk, gerekir-se dağlara tünel kazdırır. Duygu öyle bir güçtür ki, bir insanın bedenini kuşatırsa kimsenin gücü ona engel olmaya yetemez.

1999 yılı başında Ankara'nın Kocatepe Kitap fuarında dolaşı-yordum. Binlerce kitaba ve kitaplarını imzalayan yazarlara gıptayla baktım. Uykularımı kaçırın mesajları ve prensipleri insan-larla paylaşmak arzusu içerisinde, bir an: "Yazmak zorundayım. Bir dahaki kitap fuarında, kitaplarını imzalayan yazarlardan biri de ben olmak istiyorum" dedim. O anda yaşadığım duygu derin-liği, çalınan çocuğu bulunan anneninki kadar güçlüydü. Tüm hücrelerimin titrediğini hissettim.

Bu duadan sonra, "Düşün ve Başar" isimli kitabı, iki buçuk ay içinde, gölgemle yarışırcasına tamamladım. Kitap fuarı yine ka-pımızı çaldı. Fuarda dolaşırken mahzundum. Çünkü yayıncımız bu defa fuara katılamamıştı. Fuarın son günlerinde duamı hatırladığımda tebessüm ettim: Belki isteğim, henüz aynen gerçek-leşmemişti; ama, kitabım orada satılıyordu.

iki gün sonra, yayıncı Alişen Koç telefon etti; "Yarın senin imza günün. Saat B.OO'de standımızda bekliyoruz, ilanları verdik" dedi. Benden habersiz gelişen bu durum, Sınırsız Rahmet'in yılbaşında bana sunduğu bir doğum günü hedi-yesiydi. Elbette dualarımızın gerçekleşmesi için eyleme geç-memiz de gerekir. Ama başıma defalarca gelen, ben istemekten başka hiçbir şey yapamadığım halde, isteklerimin benim için başkalarına yaptırılması olmuştur. Eğer bir bebek kadar içten hissederek isteyebilirsiniz, emir alan gö-revliler size hizmet etmek için telaşla koşturacaklardır. istek-lerinize yüklediğiniz duygular ne kadar yoğunlaşırsa, onlara ulaşmak için harcamanız gereken emek, o kadar azalacaktır.

"Aydın İş Dünyası 2000" adıyla başarılı bir kitap çalışması ya-pan Kamil Tunoğlu'nun ilginç hikayesini sizinle paylaşmak iste-rim: Bir sabah, iş bağlantıları yapmak üzere şehir turuna çıkar-lar. Akşama kadar süren çabalar sonuçsuz kalmıştır. Yorgunluk içinde; ama derin duygularla sürdürülen koşuşturmadan geri dönmeye karar verirler. Kamil Bey dönüş sırasında "Düşün ve Başar" kitabını okumaya ve heyecanını canlı tutmaya çalışır. Ye-niden güçlenen, keskin bir heyecan fırtınasına kapılan Kamil Bey, bir ara kitaptan başını kaldırır ve ileride hala açık olan bir işyeri görür. Arabayı sürmekte olan ortağına "dur" der, "buraya gireceğiz." Gün boyu süren çabalarıyla hedefledikleri bağlantı-nın on katı büyüklüğündeki iş, orada gerçekleşmiştir.

Duygularınızla isterseniz, hayatınız adım adım değiştirilir.

b) Sessiz Değişim

Duygularınızla isterseniz, hayatınız adım adım değiştirilir. Çıktığınız yerden geriye baktığınızda arada büyük bir uçurum görürsünüz.

Bir zamanlar Avrupa müzik listelerinde başı çeken Yusuf İslam'ın -eski adıyla Cat Stevens- hikayesini bilir misiniz? Sevimli bir sahilde yüzerken, öldürücü bir dalga onu alıp götürür, gücünü yitirir ve ölümle burun buruna gelir. Öleceğini anladığı o an, gerçek bir içtenlikle Evrenin Sahibi'ne yö-ne-lir: "Tanrım! Eğer beni kurtarırsan, tüm hayatımı senin davana adayacağım" der. Ardından, büyük bir dalga onu denizin derinlerinden alır ve sakin sahilin bağrına, sağ salım teslim eder. Cat Stevens, yaşadığı şok yüzünden, kurtulmasına vesile olan bu duayı unutmuş; ama, çok geçmeden dinlere ilgi duymuş, yıllar sonra, ruhunun derinlerinde aradığı Yaratıcıyla tanışmıştır.

Büyük alim Bîşrî Hafî'nin bir hikayesi vardır. Esir olduğu içki-den bir türlü kurtulamaz. Defalarca pişmanlık duyar; ama, arka-daşlarının ısrarına dayanamayarak alışkanlığına sık sık geri dö-ner. Sel sularının sokaklardan aktığı yağmurlu bir gece sarhoşhalde evine dönerken, "Allah" adının yazılı olduğu bir tabelanın ayaklar altında çamur sularına karıştığını görür. Ürperti ve üzün-tü içinde, huzurunda hep mahcup olduğu Ezell Hakim'in adının yerlerde sürünmesinden sarsımış, derhal o tabelayı yerden ala-rak evine götürmüş ve temizleyerek duvarına asmıştır. O, Al-lah'ın hoşnut olmadığı şeyler yaptığını biliyordu, ama, nankör değildi, Allah'ı seviyordu.

Ertesi gün büyük bir velinin heyecanla getirdiği mesajıyla ir-kilir Hafî. Sarhoşluktan kurtulma dileği kabul edilmiş ve bu ilahi mesaj, bir velinin rüyası aracılığıyla Bîşrî

Hafî'ye bildirmişti. Yaratıcının yardımı olarak kendisine böyle bir duygu patlaması hediye edilmişti. Yıllardır alışkanlığından kurtulamayan Hafî'nin, o anda değişmesine ve kısa sürede döneminin unutulmaz büyük-leri arasına katılmasına vesile olan o duygu şiddetini hissedebil-melisiniz.

c) Dış Destekler

Ortaokul bittiğinde, geceleri odama kapanır, başucuma dizdiğim kitapların yanında, yazdığım şiirleri okurdum. Eği-timimi sürdürecektir imkanımız olmamasına üzülüyordum. Tanımadığım kişiler, komşu köylerden aileme gelip, beni okutmaları için ısrar edip duruyorlardı. Neden ben? Okumayı ne kadar istediğimi, beni derinlerden duyduğuna inandığım gizli Kudrete her gece geç saatlere kadar an-latıyordum. Sadece ona anlatabiliyordum. Dertlerimi \ dinlemekten bıkmayacak birinin beni duyduğunu ve elçi-lerini beni desteklemek için gönderdiğini yıllar sonra keşfe-decektim.

Gün oldu, isteklerime engelolan kanunlar değiştirildi bu memlekette; hem de üç defa ve bir dördüncüsünü bekliyorum.⁴⁴

⁴⁴ Bu cümle yazıldıktan iki ay sonra beklediğim bu yasal düzenlemenin de ger-çekleştirildiğini gördüm.

Özel hayatımın tüm ayrıntılarını anlatamıyorum. Ayrıcalıklı bir insan değilim; eğer benzer yönlerimiz varsa, mutlaka benzer olayları siz de yaşayacaksınız. isteklerinizin gerçekleşmesi için kaderinizde yapılabilecek şeyler inanılmazdır.

Ağaçtan kuru toprağa düşen çekirdeğin dili yoktur; ama, ya-şamak ve yeni bir ağacı omuzlamak ister. Kör bir fare, çekirdeği alır, toprağa eker. Amazan ormanlarının uzatacak elleri ve yürü-tecek ayakları yoktur; uzaklara gidip yiyecek ve su arayamazlar.

Onlar orada gece gündüz beklerken, okyanusların üzerindeki ⁴⁵ ..

tonlarca ölü plankton ,rüzgarla semaya taşınır; oradan bulutla-ra yüklenerek kilometrelerce ötedeki semadan ekmek ve su bekleyen ağaçların köklerine indirilir.

Bunları esirgemedi her an yapan, isterseniz sizin de ruhunuzu yalnız ve yardımcısız bırakmayacaktır. çünkü O, insandan daha güzel ve daha değerli bir sanat eseri yaratmamıştır.

⁴⁵ Planktonlar, okyanusların temizlenmesinde çalışan, görevlerini tamamladıktan sonra ölen bakteriler ve mikroskobik yaratıklardır. Öldükten sonra suyun yüze-yine çıkarlar; rüzgar suyun içerisine basınç oluşturduğunda, hava kabarcıkları suya girer. Suyun kaldırma kuvvetiyle kabarcıklar yüzeye itilirler ve baloncuklar halinde patlarlar. Baloncukların yüzeyindeki planktonlar patlama sırasında sıçrayan su zer-releriyle birlikte havaya fırlayıp rüzgara yüklenir.

isteklerinizin gerçekleşmesi için kaderinizde yapılabilecek şeyler inanılmazdır.

11- NASIL DUYGU GÜCÜ?

Duygularınızı değişim sürecinde nasıl kullanacaksınız?

Allah, insandan daha güzel, daha değerli bir sanat eseri yaratmamıştır.

Duygu gücüne hakim olmak için atacağınız adımlar: Olumlu duyguları güçlendirme çalışmaları yapın, hayatınızın size sundu-ğu duygu fırsatlarını isteklerinizle yoğurarak kullanın, ihtiyaçla-rınızı hatırlayarak duyguların, vücudunuzu zehirli

maddelerden temizleyerek duygu yeteneğinizi geliştirin, tüm bunları sürekli yapmamızı sağlayacak bir eylem planı oluşturun.

1. OLURLU DUYGULAR

Duygularımız bizi ve çevremizi ya güçlendirecek, ya da tüke-tip çaresizleştirecektir. Evrenin varlığını besleyen ışık berraktır, aydınlıktır, sevgidir. Oysa bazı yerlerde karanlıklar var. Evrenin Sahibi tüm evrene sı-caklık gönderdiği halde, bazı yerler soğuktur. Sevgi gönderdiği halde, bazı kalpler nefret yansıtır. Bazı nesneler, ışığı tutarlar; dışarıya gölgeyi, karanlığı veya siyahı gönderirler. Bazı insanla-rın yaptığı, böylesine bir bencilliktir. Sevgiyi, coşkuyu kendi hesaplarına yontarlar; yansıtmak, paylaşmak istemezler. Böyle bir duruma giren ruh, hem kendini hem de kendiyle iletişim kuranları, karanlıklara ve acılara mahkum edecektir.

Ruhumuz iki tür enerji kitlesi yayar: Biri evrenin kaynağından aldığı ve kapasitesince yansıttığı aydınlıktır, sevgidir. Diğer bencilliğiyle zehirlediği, gölgelediği aynı enerjidir.

Eğer evrensel coşkuyu "korku, üzüntü, karamsarlık, kıskançlık, intikam, öfke, tiksinti, nefret" gibi duygulara dönüştürerek kalbimize hakim tutarsak, kendimizi güçsüz ve çaresiz hissede-riz. Duygularımız sadece beynimizin emriyle damarlanmıza sah-nan hormonlar değildir. Konuya ruh açısından bakarsak, kötü duygular, çevremizi kuşatan alevlerdir, ateş toplandır, kurşun-lardır .

Maddi bedenimizin bir savunma sistemi olduğu gibi, ruhumuzun da bir savunma sistemi vardır. Bedensel savun-ma sistemimiz çöktüğünde, en küçük bir mikrop vücudu-muzu istila edebilir. Ruhsal enerjimiz azaldığında, saldırarak bizi yerlere sermeyi bekleyen kötü duyguların esareti altında buluruz kendimizi. 46 içerisinde çıkamadığı- mız bu hapishanede depresif bunalımlara mahkum oluruz.

46 Birikmiş dertlere yıllardır dayanmışken, bir an ruhunuzdaki baraj yıkılıyor ve her şey oradan dökülüyor.

Çevremizde, kıskançlık yüzünden cinayet işleyen, üzüntüye dayanamayarak intihar eden, korku yüzünden içine kapanan pek çok insan yaşamıştır.

Yeterince güçlüyse, olumsuz duygularımızın ürettiği enerji ruhsal kimliğimize hakim olamaz. Ama bir de zayıf düşersek, bir anda kendimizi çökmüş hissedebiliriz. Bize her zaman güç ve coşku kazandıran bir çevrede yaşamı-yoruz; üzgünüm. Saygısızlıklar, ahlak bozuklukları, gasp ve soy-gunlar medya aracılığıyla en yakın çevremize kadar girdi. Gördüklerimizi ve duyduklarımızı sınırlandırmamız güçtür. Ama, baktıklarımızı ve dinlediklerimizi kontrol etmezsek, direncimiz bir gün tükenir ve yıkılır.

Duyguların ürettiği enerji ruhumuzu etkilemez. '

Karanlıkta ışık yakarsınız, soğukta sıkı giyinirsiniz. Çevresel bozukluklardan bedeniniz kadar, ruhunuzu da koruyor musunuz? Coşkusu yüksek, düşünceleri olumlu özel bir arkadaş çevreniz varsa, çevrenin tahribatından korunursunuz. Çevrenizi koruyucu enerjiyle kuşatıyor musunuz?

Duygu servettir, yaşayarak biriktirilir ve biriktikçe güçlenir. Duygu servetini arttırmanın yolu, onu daha çok kullanmaktır. Madde kullanıldıkça zayıflar, ruh kullanıldıkça güçlenir. Bu yüzden, daha çok sevmek, daha güçlü sevmeyi üretir. Vücudumuzu kuşatan duygu yükü -ruhsal enerji bulutu- olumlu veya olumsuz olmasına göre bizi etkileyecek ve tüm tutumlarımızı şekillendirecektir.

Tutumlarımızı belirleyen aklımız değil, duygularımızdır.

O zaman kainatın dilini taklit ederek olumlu-güçlendirici duyguları kullanalım.

"Heyecan, sevgi, şefkat, özveri, dostluk, samimiyet, taktir, affetme, saygı duyma" gibi duygular, ruhumuzu güçlendirirler.

a) Şefkat

Çevrenizde, göremeyen, yürüyemeyen veya fakirlik içinde çaresiz kalan insanlarla buluşacaksınız. Onların dünyalarına girin. içlerinde her şeye rağmen barındırdıkları coşku ve sabır kalbinize dokunacaktır. Kendinizi evinize, büronuza, mağazanıza kapatmamalısınız.

Felaket bölgelerine gidin: Çadırlarda yaşayan çocukların, gözlerinize sevgiyle baktıklarını göreceksiniz. Üşüdükleri buzlu gecelerin ardından, birilerinin hala onları şefkatle sevdiklerini hissettirmesini bekliyorlar. 47

47 Dost FM dinleyicileriyle birlikte depremin yıktığı şehirlerden Düzce'ye gittik.

Bizi kardeşleri gibi karşıladılar. Çadırda yaşayan bir mahalle, çoluk çocuk toplanıp bizi uğurlarken, sanki bir daha göremeyecekleri kardeşlerini gurbete gönderiyor-lardı.

Muhtarınıza mahallenizin fakirlerini sorun: Hemen yandaki apartmanda, bir annenin dört yetim yav-rusuna un çorbası içirdiğini öğrendiğinizde, yediğiniz baklavalara' boğazınızdan geçemeyecektir. Şefkati yaşayın, kalbinizi körelt-meye çalışan televizyona çakılmayı bırakın.

Bir arı bal coşkusuyla dağlarda dolaşır. Hiç bir kuş tünediği dalda 24 saat hareketsiz beklemesin. Rüzgar bile dünyayı gezinir. Sevgili insan dört duvar arasına kapatılmak için yaratılmadı.

b) Sevgi

insan güzelliği sever, sevmeyi unutmasının nedeni, güzellik- lere dikkat etmemesidir. Bahar sabahlarında, ağaçların dallarına ve yapraklarına bakarken, sevgiden gözleriniz yaşarabilir . Çimenlerde -hatta belgesel filmlerde- karıncaları seyrettiğinizde, yüzünüzde anlatılmaz bir tebessüm bulacaksınız. Ruhani yaratıkların taşıdığı yağmur damlaları sizi ıslatırken, neler hissettiğinizi anlatamayacaksınız.

Her şey çalıp çırpın çetelerin yaptıklarından ibaret değildir. Güneş tebessümle doğarken, gözlerinizin yaptıklarını seyretmesine izin verin. Tebessüm edene somurtamazsınız. Köylerde yaşarken her gece yıldızları seyrederdik. Kalabalık şehirlerin beton yığınları arasına taşınınca ne oldu bize?

"Ben seviyorum" demekle sevgi duygusu güçlenmez. Da-ha yoğun sevmenin yolu, daha çok varlığı sevmektir. Sevginin kapsamı büyüdükçe yoğunluğu da artar. Bir asker, eşinden ve iki çocuğundan koparılmış, doğayla baş başa bırakılmıştı.

Gövdesini kucakladığı ağacı, bir sevgili, bir çocuk veya bir çiçek gibi his-setmişti.

Bir ağaç bile size öylesine derin duygular yaşatabilir ki, ayrıldığınız o ağaca yıllar sonra tekrar kavuşmanın ve gövdesini tekrar kucaklamanın özlemini çekersiniz. Bu, sevgi fakirliği de-ğil, sevgi enginliğidir; kainatla sevişirseniz, kainat cennet olup sizi kendine davet edecektir.

istanbul'un caddelerinden hızla yol alırken, çevredeki ağaç-ların coşkulu duruşlarını bir daha seyretmek isterdiniz. Ben bir Pazar gecesi, Cemil Tokpınar ve Nadir Çomak'la birlikte Necip Fazıl'ın tefekkür mekanı Piyer Loti'ye bir daha yürümek istiyorum.

Sevdiğinizde seviniyorsunuz; sevmek sevmektir. Sınırı yok bunun; sevgi hazinenizi bitiremezsiniz. Hz. Ali'nin(ra) sözünü hatırlıyorum: "insanlarla öyle iyi geçininiz ki, düşmanlarınız bile ölümünüze ağlasınlar."

c) Heyecan

Belki geçmişte, ayakkabıyı araba yapıp oynayan köylü çocuklardandınız. Ama şu ana değil, geleceğinize bakın.

Ne büyük eserler üretebileceğinizi, ne güzel çocuklara anneliklbabalık yapabileceğinizi, nice dostların sizin yardımlarınız sayesinde mutlu olabileceğini düşünün.

Televizyon hapisanesinde heyecan yoktur. Heyecan çocukların oyunlarında, eşlerin şakalaşmalarında gizlidir. Heyecan tabiattadır. Piknikteki mangal kokusundadır. '---Gece vakti yıldızları seyretmekte, saat 12.00'de karıncaları iz-lemekte, bir fabrikayı gezmekte, şehirlerde dolaşmakta, farklıkültürlerin arasında gezinmektedir. Heyecan, sadece sürekli yenilenmeyi ve farklılaşmayı başaran hayatı kuşatır.

Değerli komşum Ekrem Kuş'la saatlerce Van kedisinin harika kişiliğini konuştum.

Asker arkadaşım Bayram Selvi'den evcil güvercinlerin aile hayatını günlerce dinledim. Yakup Keskin'le günlerce Almanya'daki sosyolojiyi konuşmuştum. insanın bilme-diğine ilgi duyması, her farklı dünyaya bir tefekkür malzemesi olarak bakması müthiş bir tutum. Her farklı dünya, içinde baş döndürücü bir heyecan barındırır. istediklerimizin bize verilebileceği, sevgilimize kavuşabilece-ğimiz bir dünyada yaşıyoruz. Ümidimizi keserek kısmetimizi bağlamayalım. Beklenmeye değer hiçbir şey bulamıyorsak, şu maddenin hemen arkasında, altlarından ırmaklar akan, hayal edemeyeceğimiz kadar güzel bir cennetin sabırsızlıkla bizi bek-lediğini düşünelim. Beklediğimizi veya bizi bekleyeni hayalimiz-de canlandıralım: Seslerini işitelim, renklerini görelim, dokunalım onlara; içlerinde ne buluyorsak koklayalım, tadalım. Heyecan, elektrik gibi ruhumuzu çarpacak, arzularımız diri-lecek, hayallerimiz ruhsallaşıp benliğimizi kuşatacaktır. idealsiz-lik yüzünden ruhumuzu öldürüyoruz. insan ölümsüzlük için yara-tıldı; ruhundaki çığlıkları duymuyor mu?

Büyük bir istek ürettiğinizde ve yükseklerde bekleyen bir ideale adandığınızda, Sınırsız Kudret ona sizi ulaştırı-cak heyecanı derhal ruhunuza yükler. "Üretmek istiyor-san, al! işte onu elde edinceye kadar kullanacağın heye-can, sevinç ve çalışma azmi budur" diyecek size kaderiniz. Büyük isteklerin ilk karşılığı, büyük heyecanlardır.

Güzel bir şiiri sevdiğinizi söyleyeniz, harika bir resmi beğendiğinizi ifade etseniz ne olur? Lezzetli bir yemeğin ustasıyla, aldığınız lezzeti paylaşırsanız. Doğru

şeyler yazan bir gazeteciye telefon etseniz, belediye başkanınızın şehrinize sunduğu harika bir hizmeti bizzat gidip tebrik etseniz, kaybınız ne olacak? Size hizmet edenleri taktir etmezseniz, hizmetinizde hiç kimseyi bulamayacaksınız.

İnsanlar ruhsal zevk arıyorlarsa ve bunu siz onlara tattırmak istiyorsanız, size sırtlarını dönüp başka kapıya gideceklerdir. Tembellikte heyecan yoktur; üşenmekle coşku bir arada barınamaz. Ya tembelliğin rahatlığında karamsar, ya da çalışmanın yoruculuğunda coşkulu yaşayacağız. Üçüncü alternatifi yok.

Ya tembelliğin rahatlığında karamsar, ya da çalışmanın yoruculuğunda coşkulu yaşayacağız.

2. DUYGU FIRSATLARI

Duygularınızı güçlü kullanabiliyorsanız, kendinizi bir koman-do gibi eğitmişsiniz demektir. Komanda güçlü bir askerdir, göre-ve çıktığında emirlerini kendisi verir. Çevremizdeki özel fırsatları kullanabiliriz: Özel olaylar, özel mekanlar, özel tarihler duygularımızı doğal olarak uyarırlar.

a) Olaylar

Sınavlara girerken, diplomanızı alırken, bir çocuğu veya çiçe-ği severken, pikniğe çıktığınızda, yorgun halde uykuyu yatar-ken, yağmurda ıslanırken, başınızın veya dişinizin şiddetli ağrısı altındayken, eski bir arkadaşınızla buluştuğunuz an, yeni bir elbise giydiğinizde, size bir hediye getirildiğinde, çocuğunuz ilk kelimeyi söylediğinde, sizi ilk defa kucakladığında, ilk karne notlarını getirdiğinde, terfi etti-ğinizde Bu tür olayları yaşarken, heyecanınız ve duygularınız rutin olaylara göre daha canlı değil midir?

Bir elmayı iki türlü yersiniz: Zihniniz akşamki maçla ve-ya yarın ödeyeceğiniz çeklerle meşgulken ısırır, çiğner, yutarsınız. Bedeniniz yemiş, ruhunuz seyredememiştir. Ama bir de yaptığınızı seyredin: Rengiyle, tasarımıyla YarATICInızın ikram ettiği bir hediye paketi olduğunu fark edin. Dikkatinizi dilinizin aldığı lezzete odaklandırın. Sevgilinin ikram ettiği bir bardak su gibidir o. Sunan sevgilinin varlığının verdiği sevinç, suyu yu-dumlamamanın verdiği lezzeti gölgede bırakır. Damağınızın her köşesindeki lezzeti hissedin. Büyüyerek hücrelerinizi titretecek olan sevinç, tüm aşklarınızı gölgede bırakacaktır.

Özel olayları nasıl yaşamayı tercih ediyorsunuz? Ruhumuzu her yaptığımıza bulaştırmazsak, cansız taştan ne farkımız ka-lır? Hayat bir akıştır; cansızlar bedenleriyle yaşarlar hayatı,

canlılar ruhlarıyla yaşarlar. Eğer bedeninizin hayatının bir sani-yesini ruhunuzla yaşamadıysanız, o saniye ölü geçmiştir. Öyle insanlar vardır ki, bir günün on saniyesinde bile canlı değildirler; oysa yaşadıklarını sanıyorlar. Bedenimizin yaşadığı güzel ha-yatı, ruhumuza da yaşatalım. Böyle yaparsak, tattığımız bir damla bal bizi dağlarda, vadilerde, arıların vızıltıları arasında dolaştırır.

b) Mekanlar

Bazı mekanlarda ruhsal enerjiler birikmiştir. O mekanlarda insanların ruhları sarsılmış, manevi bulutlar o mekanların taşına toprağına sınımıştır. 48

48 Ruhsal algıları gelişmiş bir duru görü medyumunu, eline aldığı paraya dokunarak, o paranın yıllar içerisinde kimlerin ellerinden geçtiğini görebiliyor. Anlaşıyor ki, evrende yaşanan her şey evrenin her köşesine kaydediliyor.

Bir Musevi Kudüs'teki Ağlama Duvarının önüne vardığında, hıçkırmaya başlar. Hemen her Müslüman, Hacca gittiği Mekke'de heyecanla ve coşkuyla ağlamıştır. Dep-rem bölgesine gittiğimizde, daha kimseyle buluşmadan önce gözyaşları nutkumuzu tutuyordu. çağrışımından de-ğil, gerçek bir enerji akımından söz ediyorum.

Bazı mekanlar, orada bulunduğunuz anda, sizinle birlikte aynı mekanı paylaşan diğer insanların ruhsallığıyla doluşmuştur. Orada yalnızca kendi duygunuzu değil, kendilerini gör-mediğiniz; ama, ruhsal enerjilerini algıladığınız insanların hisle-rini de paylaşırsınız..

Mabetler, fakirlerin ve yetimlerin çoğunlukla yaşadığı sokak-lar, yetimhaneler, yaşlılar yurdu, deprem ve felaketlerin yeni yaşandığı beldeler...

Bazı mekanlarda ruhsal enerjiler birikmiştir.

C) Tarihler

Bazı tarihleri farklı kılan, insanların onlara yüklediği anlam ve bu anlam sayesinde paylaştıkları ortak duyguların ruhsal ortamı değiştirmesidir. O tarihlerde meydana gelen olaylar yüzünden, yıldönümleri geldiğinde ortak duygular harekete geçiyor. :

Müslümanlar için dini bayramlar ve Ramazan ayı, Hristiyanlar için Pazar günü, Sosyalistler için 1 Mayıs, Amerikalılar için Şükran Günü; herkes için doğum, ölüm veya evlilik yıldönümleri; baharın geldiği ilk günler, sonbaharın ilk günleri, kışın ilk kar yağışının yaşandı

Özel tarihleri çok etkin ve güçlü kılan, insanların o tarihlere duygusal olarak yoğunlaşmalarıdır. Eğer tüm insanlık aynı Özel gün ve aynı dakikada, aynı duayı yapsaydı, evrenin kaynağından kopup gelen enerji dünyayı sarsardı. Mahesh Yogi çok gücüyle bunu ispat etmeye kalkışmıştır, tezini destekleyebilecek veriler elde etmiştir.

Eğer Türkiye'nin 65 milyon insanı, karar verilen bir günün tam aynı dakikasında ruhsal içtenlikle, "terörün yok olması" için güçlü duygularla dua etseydi, bu ülkedeki terör o

dakikadan itibaren son bulur; eline silahı alıp öldürmeye kalkışanın sıktığı kurşun, geri dönüp beynine saplanırdı. :

Ne yazık ki biz, kırk farklı düşünceden ve inançtan kırk farklı nedenlerle birbirimize karşı bileniyoruz; hayatı çocuklarımıza zehir ediyoruz. Bir insan, benimsediği kimlik adına da hareket etse, cinayet örgütüne nasıl sempati duyar? Bir insan, kendisine muhalif:

diye, inanç hürriyetine müdahale edilmesini nasıl "oh olmuş" diyerek destekleyebilir? Başka kimse suçlu değil; bize ödetilen, bencilliğimizin bedelidir.

Toplumun bir kısmı teröre lanet okurken, diğer kısmı dua ediyor veya ilgisiz duruyor. Aslında bir toplumun başına gelenin temel nedeni, o toplumun duaları, dilek

ve niyetleri toplandığında oluşan anlamdır. Toplumların geleceğini belirleyen, medyanın oluşturduğu hayali kamuoyu değil, toplumun niyetleri ve duyguları toplandığında oluşan ruhsal kamuoyudur.

Kaderin Sahibi, toplumlar üzerinde hükmetmek üzere istekleri toplarken, kişi sayısına bakmaz, isteklerin yoğunluğuna bakar, parmak hesabıyla değil, ruhsal yoğunluk hesabıyla ölçer.

: Her biri yüzde yüz duygu yoğunluklu olan 10 kişinin duası, her biri yüzde bir duygu yoğunluklu olan 999 kişinin duasından daha baskın çıkacaktır. Beş bin ilgili ve duyarlı insan, elli milyon ilgisiz ve duyarsız insanı istediği gibi sürükler.

Sürükleniyorsak ilgisizliğimiz yüzündendir.

Ebedi kaynağımızı, tatmamız, tanımamız ve sınırsızlarına ta-lip olmamız için dünyaya serpilten sınırlı kaynaklarla karıştırma-yalım. "ihtiyaçlar sınırsız, ama kaynaklar sınırlı" tezi, beşeri ik-tisat için geçerli. Mevcut kaynaklar sınırlı; ama, potansiyel kaynaklar sınırsızdır.

Bugün insanlığın ulaştığı pek çok değer, asırlar önce imkan-sızdı, hayaldi. insanlar her yeni hayalin imkansız olduğunu dü-şünmek gibi bir hataya düşebiliyorlar. Uçak imkansızdı, televiz-yon imkansızdı. ihtiyaç duyduğunuz hiç bir şeyin gerçekleş-mesi imkansız değildir. Her yeni üretimin ardında bir ihtiyaçyatmıştır.

Acıkmasalardı, kuşlar sokaklarda cıvıldaşmayacaklardı. Paraya, eşyaya veya dostluğa ihtiyacımız olmasaydı, sabah akşam şehirlerin sokaklarında koşuşturmayacaktık. ihtiyaç candır, harekettir. Anlamalısınız; ihtiyacınız kal-masaydı, hayata tahammül edemezsiniz. Yeryüzünde değer namına ne varsa, sadece ihtiyaçlar yüzünden üre-tildiler. Daha büyük değerler üretebilmeniz için daha büyük ihtiyaçlar belirlemenizi; belirleyemiyorsanız, - uydur-manızı öneriyorum.

Daha iyisine ve daha fazlasına olan ihtiyacımız bittiğinde, gelişme yolunda çalışmamız durur. ihtiyaçlarınızın tepesi-ne öyle büyük bir ihtiyaç koyun ki, hayatınız boyunca ona ulaş-maya devam edeceğiniz kadar uzakta olsun. Ona ulaştığınız gün, dünyanın ötesine uçtuğunuz gün olsun. Arzuları ve hedefleri sınırlı olanlar, hayatlarının sonuna kadar gelişmeye devam edemezler.

3. DUYGU VE İHTİYAÇLAR

Duyguyu ihtiyaçlar üretir. insan bilmediğine muhtaç değildir; muhtaç olmadığından heyecan duymaz, he-yecan duymadığına talip olmaz ve talip olmadığı da kendisine verilmeyecektir. Şimdi neredeyse herkesin elinde bir cep telefonu var. Oysa 20 yıl önce kimse böyle

bir ihtiyacı bilmiyordu. Afrika çöllerinde yaşayan yerlilerin çoğu hala buzdolabı ihtiyacından habersizdirler. işte keskin

duygular üretmenize katkı sağlayacak iki yöntem:

Hayalleri olan uyuşuk ve tembel bekleyemez.

a) Karşılammış

Henüz karşılanmamış ihtiyaçlarınızı düşünün. Ölümsüz bir hayat, sınırsız bir dünya, ilim ve manevi zenginlikler kalbinizin yalvararak istediği güzelliklerdir.

Ümitsizlikler, yenilgiler, ihanetler ve sabırsızlık sizi istemekten vazgeçirmişti.

Yeniden canlandırın.

Hayalleriniz ve arzularınız gerçekleşmeseler bile, en azından hayatınızın çalışmalarla ve üretimlerle dolmasına yol açarlar. Çünkü hayalleri olan, uyuşuk ve tembel bekleyemez.

b) Karşılanmış

Karşılanmış ihtiyaçlarınız üzerinde düşünün. Görme duyunuzu yitirseydiniz, onu geri almak için tüm servetinizi feda ederdiniz.

Bir de size nelerin verildiğine bakın ve bir an, onlar verilmeseydi ne durumda olabileceğinizi hayal edin. Size verilenler de, sizin ihtiyaçlarınız arasındadır.

Verildikleri için, onlara muhtaç oldu-ğunuzu hissetmiyorsunuz. Oksijensiz kalıyor musunuz? Hayattay-ken hiç taktir etmediğiniz insanın peşinden, ölümünden sonra ağlamak neyi ifade eder?

Sıcak evimizin değerini anlamamız için depremin veya sava-şın onu yerle bir etmesi gerekmiyor. Çaresiz düşünce sağlığın değerini kavırıyoruz.

Değerini kavramak zorunda mıyım? Kesinlikle, çünkü hayatın içindeki zevki kavramanın yolu değerini kavramaktır. Hayatımız değerini kavradığımız ölçüde heyecanlı geçecektir. Dahası güzellikler arttırılarak dağıtılırken, sadece değerinin bilinip bilinmediğine bakılıyor. Bir liranın önemini bilmeyen kimse, alın teriyle zenginlik üretememiştir. Evliliğin değerini kavrayamayan, mutlu bir evlilik kuramamıştır.

Hayatımız değerini kavradığımız ölçüde heyecanlı geçecektir. İhtiyacınız kalmasaydı, hayata tahammül edemezsiniz.

Çiçekleri ve ormanları sevebilmemiz için ürettikleri oksijenden mahrum kalacağımız günü yaşamak zorunda değiliz. Gök çatı altında güvenli yürüyebilmenin ne büyük mutluluk olduğunu görebilmemiz için, yaşadığımız şehre bir göktaş düşmesini beklememeliyiz.

Karşılanmış ihtiyaçlarınızın yokluğunu hayal edemiyorsanız, geçici bir süre onlardan kendinizi mahrum edin. Ama bu mahru-miyette kendinize ve başkalarına zarar vermeyecek bir dengeyi de korumalı ve sadece hissetme amacına odaklanmalısınız. Eski-den bazı veliler, hayatın ne kadar değerli bir ilahi hediye oldu-ğunu anlamak için bahçelerine kazdıkları mezarın içerisinde uzanıp tefekkür ederlerdi. Ölümü hiç hatırlamayanın yaşama sevinci sahtedir, yanıltıcıdır. Kimse ölümü bilen kadar hayatına sarılamaz; kimse ölen kadar yaşamayı arzulayamaz.

Suyun değerini hayal edemiyorsanız, bu gün su içmeyin. Size pişirdiği yemeklerin kıymetini bilmiyorsanız eşinize rica edin, iki akşam sizin için yemek yapmasın.

Evinizin kıymetini algılayamı-yorsanız, bir gece kapınızın önünde sabahlayın.

Gözlerinizin kıy-metini anlayamıyorsanız, gözlerinizi bağlayın ve bir saat işlerini-zi göremeden yapmaya çalışın. Canınız sıkılırsa hemen vazgeç-meyin, kendinizi eğitiyorsunuz. Geleceğinizi değiştirecek bir sa-ati feda edebilirsiniz. Öyle bir anlayabiliyoruz ki! Anladığımızda gözlerimizden ışık saçılıyor.

Bir akşam ben böyle düşündüm, dünyanın en zengin padişahı olduğumu hissettim.

Bu müthiş zenginliğin sevinci, onları ben-den gizleyen nankörlüğümün pişmanhğıyla yoğruldu.

4. VÜCUDU TEMİZLEME (sahife 143)

iç dengesi bozulan, zehirli maddelerin işgaline uğramış vücudun hormon dengesi bozulur. Vücudunu kontrol etmekte zorluk çeken beyin, duyguları etkin şekilde algılayamaz. Sürücünün arabadaki (Ruhun. bedendeki

Hızlı OkumaŞEtkili Öğrenme. Seminerlerinde, zihinleri yavaşlatan en büyük engel olarak gördüğümüz bu durum, vücudun kirliliğinden kaynaklanır. Vücudumuz içerden temiz değilse, başarı teknikleri işimize yaramaz; çünkü kirli vücut, hayallerimize ayrılacak bir enerji bırakmaz, her şeyi tüketir. Çabalarız; ama, başkalarının bir güne sığdırdığı başarıya:

ancak aylar içinde ulaşabiliriz. Seminerlerde bir taktik değişiklik: yaptım ve her seminere, vücudu zehirden temizlemeye yarayan: "Süper Sağlık" tekniklerini anlatarak başladım.49

49 Bu konudaki çalışmalarımızla ilgili bilgileri <http://www.yetenek.com> web ad-resinden okuyabilirsiniz.

Bu teknikleri uygulayanlardan ODTÜ fizik bölümü öğrencisi Emre Onur, bir yıl sonra bana e-posta gönderdiğinde, geçen süre içinde zayıflarını nasıl yok ettiğini ve şeref öğrencileri arasına girmesine imkan tanıyan sırrın ne olduğunu anlatmıştı.

En başarılı insan, ruhuyla bedeni arasında denge kuran insandır.

Arzularınızın gücü ve şiddeti ile vücudunuzun iç temizliği arasında tam bir paralellik vardır. Tahrip edilen bedenleri yöne-ten ruhlar, zorlanmaya mahkumdurlar.

Enerjisinin tamamını vücudunuzu canlı tutmaya çabalarken harcayan ruhunuzun, hangi entelektüel çabanızda size yardımcı olmasını bekliyorsunuz?

Ruhun bedendeki konumu, sürücünün arabadaki konumu gibi-dir. Lastikleri aşınan, motoru yorulan, balataları tükenen ve frenleri tutmayan bir arabayı, umduğunuz kolaylıkta yönete-mezsiniz. Sürücü, Herkül kadar güçlü değilse, hurdaya çıkmış bir arabayı omuzlayıp yürütemez. Temel yürütücü sistemler çöktü-ğünde, sürücünün yapabileceği tek şey, arabayı terk etmektir ki, son nefesimizde vücudumuza yaptığımız budur.

Bedeninizi, trilyonlarca müstakil canlardan oluşan hücrelerin buluşturulduğu bir gökdelen olarak görün. Bu gök-deleni ayakta tutan, işleyişini sağlayacak mekanizmaların düzenli çalışmasıdır. Damarlarınız daraldığında, böbrek-leriniz hasar gördüğünde, mideniz bozulduğunda, hücre-leriniz çevrelerine biriken çöpler yüzünden esnekliklerini yitirdiklerinde başınıza gelen, bozulan arabanızın başına gelen gibidir.

En başarılı insan, ruhuyla bedeni arasında tam bir denge kuran, bedeni kolay yönetilir bir halde tutmayı başaran insandır. Bazıları sırtlarında, vücut namına, kamyon gibi bir ağırlık taşır. Merdivenlerden çıkarken nefesleri kesilir, yataktan kalkamazlar, dizleri bir saat yürümeye dayanmaz.

Böyle insanların sevebileceklerini, yaşamaktan ve gülmekten zevk alabileceklerini sanmayın. Onlar kalplerine inemezler, coş-kuyla gülemedikleri gibi, sevinçten de ağlayamazlar.

Bizim, beyin veya zihin yorulması dediğimiz şey, hantallığı yüzünden vücudun aşırı enerji harcaması ve bu suretle diğer fa-aliyetlere yeterli enerji ayırlamamasıdır. Beyinlerini kullanma-yanlar, uyarı sinyalleri gelinceye kadar, neler olup bittiğinin farkında olmayabilirler. Hafızalarını yoklasınlar; öğrenmeye, ko-nuşmaya, yazmaya, entelektüel bir eser üretmeye kalksınlar. Vücutları kendilerine yeterince yardım ediyor mu?

Bazı küçük fakat çok önemli önerilerde bulunacağım. Bu öne-rileri dikkate alırsanız, beyninize giden oksijen ve glikoz mikta-rını arttırırsınız. Beyninizin aktif ve hızlı çalışmasını sağlayan nö-rotransmitter ve diğer kimyasal maddelerin yeterli miktarda beyninizde hazır bulunmalarını sağlarsınız. Vücudunuzu temiz-lersiniz ve daha az enerjiyle yönetilmesine imkan verirsiniz. Ça-banız size hafiflik, rahatlık, zihinsel keskinlik ve derinleşebilir duygular olarak geri dönecektir. işte gerekenler:

a) Beslenme

o Midenizin üçte birini sürekli boş tutun. Bol su için - günde ortalama 2-litre- veya bol sulu yemek yiyin. Kırmızı et ve hatta tavuk etini azaltın. Balık etini istediğiniz kadar yiyebilirsiniz. Protein ihtiyacınız için günde bir adet yumurta yeterlidir.

O Bir ay boyunca oruç tutun veya zaman zaman aç kalın. Bol sulu sebzelerle ve meyvelerle beslenin. Ekmeği, ha-mur türlerini ve kuru gıdaları başarabileceğiniz kadar azaltın. Ancak yavaş yavaş yapın bunu; birden azaltırsanız, ardından aşırı yemek isteğiyle savaşmak zorunda kalabilirsiniz. Kahvaltınıza yüklenin, ama akşamları neredeyse aç kalacak kadar az yiyin. Öğün aralarında mevsimlik meyveler dışında atıştırmaya kesin olarak son verin.

o çayı günde 9 bardaktan fazla içmeyin, fazla tuzlu yemek-lerden ve tüm tatlılardan uzak durun. Lokmayı aşırıya kaçacak kadar çiğneyin. Küçük lokmalar alarak ve fazla çiğneyerek, biraz da oyalanarak yavaş yemeyi başarın.

O Her gü bir kaşık bal yiyin, bir bardak sıkılmış portakal ve greyfurt suyu karıştırıp için. Hastalıklardan kurtulmak istiyorsa-nız, günde bir kaşık çörek otu yiyin veya yemeklere, çöreklerle katın.

b) Soluma

o Sabah ve akşam, günde hiç olmazsa iki defa, daha ilgiliyse-niz günde birkaç defa, diyaframdan derin soluma çalışması ya-pın. Bir birim zamanda burnunuzdan derin soluk alın, bunun dört katı zaman birimi içinde akciğerlerinizde tutun ve iki birim zamanda ağzınızdan geri verin. Soluğu bir saniyede almışsanız, dört saniye tutacaksınız, iki saniyede vereceksiniz. iki saniyede almışsanız süre: 2/8/4 saniyedir.

50 Her seansta bu çalışmayı en fazla 25 defa yapmalısınız. Her gün mutlaka yapın.

50 Bu oranlama ve bu bölümde yer alan bilgilerin önemli bir bölümü Anthony Robbins'in "Sınırsız Güç" isimli kitabında verdiği bilgilere dayanmıştır.

O Fırsat buldukça oksijeni bol ovalara, dağlara, nehir veya deniz kenarlarına gidin. Odalarınızı havalandırın.

c) Kondisyon

o Haftada üç gün yürüyüş veya benzeri hafif bir spor yapın. Spor süresini üçe böleceksiniz: ilk 15 dakikayı ısınmaya, de-vam eden 20 dakikayı, ısınmış halde biraz

zorlayıcı yürüme-ye/egzersize ve son 10 dakikayı kullandığınız dokularda biriken kanın vücudunuza yeniden dengeli dağılabilmesi için yavaş hare-ketlerle soğumaya ayıracaksınız.

O Süresi 45 dakikaya ulaşmayan spor vücudunuzu temizleyen süreçleri yeterince aktif hale getirmez. Aniden, ısınmadan, yo-ğun çalışırsanız kalbiniz için bu da çok tehlikeli. Spor esnasında konuşamayacak kadar nefes nefese kalmışsanız, vücudunuzun kapasitesinin üzerine çıkmışsınız demektir. Temponuzu adım adım arttıracaksınız. Damarlarınız açıldıkça, her hafta hızınızı arttırabilir, 6 ay sonra fırtına gibi esebilirsiniz.

O Vücudunuzu ortalamanın üzerinde hızlı hareket ettirin. Hızlı yürümek, hızlı temizlik yapmak gibi... Zaman sorunuz yoksa, işleri, elektronik aletlerin yerine bedensel hareketleriniz-le yapmayı tercih edin.

O Stresli hayat, kaslarınızı gererek aşırı enerji harcamanıza ve zamanla sinir sisteminizin tahrip olmasına neden olur. Vücut kaslarınızı sık sık gevşetin.

Boynunuzu, omuzlarınızı ve tüm göv-denizi gevşetin.

d) Uyku

Uygun zaman aralıklarla! dışınd<1 uyumal

O Bilimsel araştırmalar, Güneş ışıklarıyla harekete geçirilen melatonin hormonunun belirlediği biyolojik saati- mize göre, iki farklı uyku dalgamız olduğunu tespit ediyor. Bu dalgalar gece (23,00-06,00 arası) ve gündüzz (12,00-13,00 arası) olmak üzere iki dönemde bizi kuşatır.

Gece uykusu dışında, öğlen arası 30 dakikalık uyku fırsatı üretin. Zamanınız yoksa 15 dakika dinlenmek de işinize yarayacaktır. :

O Sabah uyandıktan sonra tekrar sürdürülen veya günde sekiz saati aşan uykunun her dakikası vücudu tahrip eder. Dahası uygun zaman aralıkları dışında uyumak, vücuda zarar verir. Gereğinden fazla uyuduğunuzda, sabah erkenden (Güneş doğmadan önce) kalkmadığınızda, öğle olmadan önce veya gürültülü ortamlarda ve özellikle yemekten hemen sonra uyumaya kalkıştığınızda, biriken sorunlarınız mutlaka bir noktada patlayacak ve tüm birikimler intikamını birden alacaktır. Depresyonun en güçlü besleyicisi düzensiz uykudur.

5. AKTİF EYLEM PLANI

Aşağıdaki tabloya göre çalışırsanız, altı ay içinde duygula-rımzın kökten değiştiğini fark edeceksiniz:

DUYGU GELİŞTİRME AKTİF EYLEM PLANI

Temel	Ayrıntı	Olay-Ürettiği Duygu-Hatırladığım İstekler
-------	---------	---

Konular	Konular
---------	---------

Sevgi O ağacı sevdim, bana hayalimdeki bahçeyi hatırlattı.

Olumlu Komşunun çocuğunu sevdim, bana

Duygular Şefkat çocuğumu hatırlattı.

Heyecan Güneşin doğuşunu seyretmek için balkana Çıktım.

Özel Arkadaşımdan bugün mektup aldım,

Olay iletişim yeteneğimi geliştireceğim.

Duygu Özel Akşam birlikte yemek yiyeceğiz, mut-
Fırsatları Zaman lu bir aile olmak için çalışacağım.
Özel Sabah hastanenin önünden geçtim,
Mekan sağlığım için daha dikkatli alacağım.
Karşılanmış Göremediğimi hayal ettim, görmekten
İhtiyaçlarla mutlu oldum, çalışacağım.
Duygular Kitabımın yayınlanacağı günü
Karşılanmamış düşünerek heyecanlanıyorum.
Beslenme Bugün yemekleri iyice çiğniyorum,
sağlığı m geliyor.
Uyku Rahat ve derin uyuyacağım, dinlenmiş
Vücudu zihinle daha etkin çalışacağım.
Temizle Şimdi derin saluma çalışması yaptım,
Soluma beynim güçlendi.
Kondisyon Bugün sabah 45 dakika yürüdüm,
daha güçlüyüm.

ÖzetleNe Yapmalı?

1. Olumlu Duyguları Güçlendirin

Şefkat, sevgi ve heyecan duygularınızı güçlendirecek egzersiz-ler yapın. Bu duygular aracılığıyla kazanacağınız büyük gücü, he-deflerinizi ve hayallerinizi hatırlamakta kullanın.

2. Duygu Fırsatlarını Kullanın

Özel olaylar, özel mekanlar ve özel tarihler farklı ve derin duygular üretmenizi sağlayacak fırsatlar barındırlar. Bu durum-larda yakaladığınız duyguları isteklerinizle ve hedeflerinizle bir-leştirin.

3. ihtiyaçlarla Duyguların

ihtiyaçlar duygu üretirler. Geleceğe yönelik arzularınız ihti-yaçlarımızdır. Arzularınızı büyüterek ihtiyaçlarınızı büyütün. Kar-şılanmış ihtiyaçlarınız çok önemlidir. Onlardan mahrum kaldığını-zı hayal ederek, hayal edemiyorsanız kendinizi mahrum bırakarak ne kadar değerli olduklarını hissedin. Bu iki kaynağı kullanarak ulaşacağınız derin duyguların hedeflerinizle ve isteklerinizle bir-leşmesine izin verin.

4. Vücudunuzu Temizleyin

Vücudun zehirli ve atık maddelerden temizlenmesi, duygula-rın daha etkin kullanılmasına imkan verir. Beslenmenizi, uykunu-zu, solumanızı ve kondisyonunuzu yeniden yapılandırarak vücudu-nuza bu rahatlığı kazandırın.

Özetleyen Sözler

. Seyreden de merak ve heyecan uyandırmayan hayat, onu yaşayanın kalbinde de donuk ve değersizdir.

. Duygu maddeyi şahdamarından yakalar; çünkü duygu maddeyi oluşturan enerji dalgasının kökeninden gelen bir esin-tidir.

. Düşündüğümüzü başaramamamızın asıl nedeni, düşüncelerimizin duygu üretememesidir.

- . Duygular bir defa istemenin gücünü, bir milyon kez istemek kadar büyütebilir. Sesi ılıa dtren duygudur.
- . Para dağıtıldıka azalır; ama, duygu dağıtıldıka artar.
- . isteklerinize yüklediğiniz duygular ne kadar yoğunlaşır, onlara ulaşmak için harcamanız gereken emek, o kadar azala-caktır.
- . Heyecan, sadece sürekli yenilenmeyi ve farklılaşmayı ba-şaran hayatı kuşatır.
- . Büyük isteklerin ilk karşılığı, büyük heyecanlardır.
- . Beş bin ilgili ve duyarlı insan, elli milyon ilgisiz ve duyarsız insanı istediğı gibi sürükler.
- . insan bilmediğine muhtaç değildir; muhtaç olmadığından heyecan duymaz ve heyecan duymadığına talip olmaz.

----- ISRAR GÜCÜ

Vazgeçmediğiniz sürece ruhunuz sizin adınıza gece gündüz ısrar eder.

1- NEDEN ISRAR GÜCÜ?

isteme sürecinde neden ısrarı kullanacaksınız?

Giriş

Önce ağaç ve sonra da meyve olmayı bekleyen çekirdek gibi ısrar edeceksiniz.

Düşünmekte ve inanmakta ısrar edemeyen, davranmakta ısrar edemez.

Israr, ruhsal zeka' nın bereket boyutunu temsil eder. Azın çok olmasının, yokluktan varlığa sıçrayış hızının katlanmasının yolu-dur.

Formül şudur: Başarı Düzeyi eşittir Israr arpı Eylem.

Eylem kapasite-si insanın gücüyle, ısrar kapasitesi ise evrenin ömrüyle sınırlıdır.

Israr yoksa başarı yoktur; ısrarsız bir tane başarı gösterilemez.

Aynı alışmaları sürdürmekte zorlanabilirsiniz; ama, aynı şey-leri düşünmekte ve hissetmekte kolaylıkla ısrar edebilirsiniz.

Öncelikli ısrar, zihinsel ısrardır; ısrar içinizde yaşadığı süre-ce, tüm tutum ve davranışlarınızı yönetmeye devam eder.

Başarının gelişimi çoğu zaman bilinçsiz gayretlere bağılıdır: Zihninize kabul ettiğiniz düşünceyi engellemezsiniz. Durduğu yerde inanca dönüşür ve yıllar sonra sizi değiştirir.

Israrın bir yönü bilincinize bağılıdır; düşünmeye ve davranma-ya devam ederek ısrar edersiniz. Diğer yönü ruhunuza bağılıdır:

Vazgeçmediğiniz sürece, ruhunuz sizin adınıza gece gündüz ısrar eder.

Israr sabra, sabır zamana ihtiyaç duyar. Ağacınızı hemen şimdi diyeceksiniz; çalışmaya başlayacağınız an şimdidir. Yaptığınızın şimdi ve çalışma boyunca alacağınız ücreti, kalbinizi kuşatan coşku olacaktır. Tarihe adınızı yazdıracak başarı, ömrünüz boyunca ağaç yetiştirmektir; meyve yiyerek ömür tüketmek değil.

: Sizi yediğiniz meyvelerle değil, yetiştirdiğiniz ağaçlarla anarlar.

En değerli meyve, bir hayata malolan meyvedir. Çoğu bitkiler meyvelerinin hangi sofraları süslediğine şahit ola-madan ölmüştür. Büyük insanlar, insanlığı ne kadar de-ğıştirdiklerini dünya gözüyle göremediler.

1. ISRAR NEDİR?

Israr, düşüncenin, duygunun, eylemin, yani topyekün "bir yaşama biçiminin" periyodik olarak tekrarlanmasıdır:

a) Tekrar Sıklığı

Hayatınızı günlük bloklara bölün ve bir günlük planınız üzerinde düşünün: Bir güne ne kadar ısrar ve tekrar sığdırıyorsunuz?

Hırs bizi depresyona, yılgınlığa ve başarısızlığa sürükler:

Hırs, sabrımızı taşırır, her şeyi hemen şimdi isteriz. Bu yüzden sinir sistemlerimizi parçalarcasına zorlarız; ertesi gün sistemle-rimiz çöker ve vazgeçmek zorunda kalırız. Oysa günde -ama her günde - bir kaç dakika, bizi çok daha başarılı yapacaktı.

Israr, iki yönü keskin bir ok gibidir; aralıklı ısrar engelleri,

aralıksız ısrar da sahibini parçalar. Kalp, her vuruşunun ardından kısa bir dinlenme devresi geçirir: Günde 100 bin defa çar-par, 100 bin defa dinlenir.

Aralıklı okuyan öğrenci, yılda 500 kitap okuyabilir; aralıksız okuyan 48 saatte çöker, hiçbir kitap okuyamaz hale gelir. Dolayısıyla tekrarlamamanın periyodik olması; yeniden güç ve enerji almak için küçük aralar verilmesi gerekir. "Böl, parçala, yut" tekniği, ancak ısrar sayesinde işe yarar.

Bazıları tekrarda aşırıya kaçarlar, aşırılık ruhsal gerginliğe, gerginlik yılgınlığa ve yılgınlık vazgeçmeye, başarısızlığa götürür. Her saniye çalışmak müthiştir; ama her saniye aynı şeyi

yapmak çok tehlikelidir. Başarı çok çalışmayı gerektirir; ama başarısızlığın birinci nedeni, dinlenmeksizin çalışmaktır.

işimizi günde beş veya on defa tekrarlayabiliriz. Hatta tüm günümüzü onunla doldurabiliriz. Ama yarım veya en fazla birer saatlik bloklar halinde çalışmalıyız.

Bloklar arasındaki onar dakikalık dinlenme ve eğlenme fasılları, yeniden başlanmamızı sağlayacaktır. Her günün gecesindeki rahat uyku, aynı şeyi ertesi gün de tekrarlayabilme-mizi sağlayacaktır.

b) Zamana Yayılımı

Israrın asılolağanüstü etkisi, onu uzun süren zamana yaydığınızda gelişir. Bir günlük tekrarlar bir aylık tekrarın sonuçları arasında uçurum oluşur.

Her yeteneğin yaklaşık yüzde 50 esneme payı vardır. Şimdi birazcık yoğunlaştırsanız, daha hızlı yürüyebilir, daha hızlı okuyabilirsiniz. Ama şimdi yüzde 50'yi aşmaya kalkıştığınızda, tökezler düşersiniz. iki, üç, dört kat gibi artan performanslar, ancak zamanla gelişebilir. Herkes şimdi hızlanabilir; ama çok azımız, süper hızlara ulaşabilmek için yıllarca çalışmayı göze alıyoruz.

insan vücudu günde tek bir hurma ile yaşayabilir. Ama siz hemen bu sınırdaki beslenmeye kalkarsanız, açlıktan ölürsünüz. Gelişimi zamana yaymanız ve tüm sistemlerinizin yeni biçime adapte olmasını beklemeniz gerekir. Herhalde bir bebeği yürütmek için onu vaktinden önce zorlamazsınız.

Yeteneklerimize aralıksız yüklenirsek kısa sürede strese boğuluruz, patlarız. insan, günün yarısında uyumaya zorlanır.

islam, insanı çalışmasından günde beş defa alı koyar. Şu sözü ölçü almalıyız: "Allah katında amellerin en sevimlisi, az da olsa devamlı olandır.⁵¹"

51 Hz. Muhammed (asrn), Cami'us-Sağır 1:165 Hadis No:197

Israrın sizi götürdüğü öyle bir an vardır ki, o anda her şey karanlık ve imkansız görünür. Mantık, çözümün imkansız olduğunu söyler; çünkü kanunlar engeldir. Çünkü başvuru zamanı geçmiştir. Çünkü artık yasaktır. Öylesine büyük çabalarımın vazgeçtim ki, birazcık daha ısrar edebilseydim, büyük sonuçlar elde edecektim. Başarının sırrı, çaresizlik sınırının ötesine geçebilecek kadar ısrar edebilmekte gizlidir.

Bazı işlerimi son bir dakika içerisinde çözebildiğimi bilirim. Eğer çözmek demek, ölümden kurtulmak demekse, son nefesinize kadar dayanmayacak mısınız? Israr, son nefese kadar dayanmaktır.

Ben de yenildim, yıkıldım, vazgeçtim. Pişman olup geri döndüm, yine yenildim; ama yine geri döndüm. Ya yapacağım, ya da yapacağım. Ölmediysem, yapmaya devam edebilirdim. Beynim hala çalışıyorsa, hala isteyebilirim, hala uykumdan fırlayıp çalışmaya koyulabilirim. Kalbimi söküp atmadıysam yine sevebilirim, yine, yine, yine. Ne zamana kadar? Son nefese kadar, gerekirse kıyamete kadar; az da olsa devamlı.

Ümitlerinizi kırarlar, kıskanırlar, küçümserler, taktir etmezler... On tane iyiliğiniz arasından bir tane kötülüğünüzü cımbızla çıkarıp yüzünüze savururlar. Hayat eğlence değil, hayat kurtar-mak, hayata değer katmak oyun değil. Hayatı fethetmek, Gü-neşi fethetmekten daha yüksektir ve hepimizi bu dünyada fethedilecek bir hayat bekliyor. Başarının sırrı çaresizlik sınırının ötesine geçebilecek kadar ısrar etmekte gizlidir.

c) Konu Faktörü

Ne yapmakta ısrar edeceksiniz? Ekin ekmediğiniz toprakta sadece yaban otları biter. Israrınızı dayandıracağınız önemli bir konunuz yoksa, zihniniz, tahrip edici konularda ısrar edecektir.

Çalışmanızla kendinizi özdeşleştirinceye kadar ısrar edeceksiniz: Şiirinizi okuyan sizi görecektir; sizi gören şiirinizi okuyacaktır. İnsan en çok ne yapıyorsa odur. Ne olmak istiyorsanız onu devamlı yapacaksınız. Ders çalışmaksa her gün, heyecan dağıtmaksa her konuştuğunuzda, sev-mekse her şeye baktığımızda.

Neler yapmak istediğinizi belirlediniz: Bilgisayarı geliştirmek, yabancı dili ilerletmek, doktorayı tamamlamak, müzisyenliği olgunlaştırmak, ressamlığı geliştirmek... Gü-nünüzü planlama" ve her gün hedeflerinizin her biriyle bir dakika bile olsa ilgilenmelisiniz.

Çiçeğinizin saçılmış yapraklarından hoşlanıyorsanız, ona her gün bir bakış gönderin. Tebessüm etmek sevimliyse bir daha te-bessüm edin. Leziz yemek pişiren eşinizin işine teşekkürle karşı-lık vermek güzelse, teşekkürünü unuttuğunuz bir akşam yemeği yemeyin. Üşenerek ihmal edenler, ağır bedeller ödüyorlar.

2. ISRARIN FAYDASI

Israr sayesinde başarınız hızlanacak, yetenekleriniz ve hedefleriniz kaybolmayacak, huzurunuz gelişecektir.

a) Zamanla Hızlanır

Ağaç tohumu, kök saldıgı ilk yıl içerisinde yarım kilo büyüye-bilir. Eğer aynı hızla büyüseydi, 20 yıl sonra 10 kilo olması gere-kirdi; oysa o 20 yılda 20 ton olabilir. Zayıf yeteneklerinizi besle-meye devam ettiğinizde, gelecek aylar içinde yeterince

geliş-mediklerini sanarak yanılırsınız. Gelecek yılları görmeden karar vermemelisiniz.

Matematik basittir: Her gün bir dost kazansanız ve her dost size günde bir dost kazandırsa, tüm insanlar birkaç haftada sizin dostunuz olurdu. Birinci gün bir dostunuz, ikinci gün üç dostunuz, altıncı gün 63, onuncu gün ise 1023 dostunuz olacaktır. 100 gün sonra ortaya ne kadar büyük bir rakam çıkabileceğini tahmin edebiliyor musunuz?52

: 52 100'üncü günde ulaşacağınız dost sayısı inanılmazdır:

: 1.267.650.600.228.229.401.496.703.205.376,- Okuyabiliyor musunuz? Bu hesabı yapmak için matematikçi Ahmet Duran'ın yardımına başvurdum. Başarı yolunda böyle ilerlersiniz: Önce yavaş, sonra hızlı; önce kimsesiz, sonra herkesle. Önce bir tek kalple, sonra bütün kalplerle.

Dağlardan duman çekilir veya tünelden çıkarsınız. O an, nerelere ulaştığınızı fark edersiniz. Sanki her şey birden değişmiştir. Oysa değişmemiş gibi görünenler, içten içe değişiyorlardı.

Bazı dahiler, dehalarını, yürürken duydukları güçlü bir cümlelerin rüzgarına borçludurlar. Bir cümle zihinlerinde önemli bir çekirdek olmuş, zaman içinde onu geliştirerek olağa-nüstü bir kişilik üretmişlerdir.

Bataklığın içinde, bir kilometre ötedeki yeşil vadiye 100 metre yaklaşan adama bakın. Bataklıktan hala çıkamadığına baka-rak, ilerlemediğini sanır. Biz acı vadisinin ortasına düşüyoruz. Çabalarımız sayesinde hayatımız değişmek üzeredir; ama, geleceği görmüyoruz, kıyısına yaklaştığımız sahilden haberimiz yok. Yıllarca süren hastalığımдан kurtulduğum gün, kurtulamaya-cağımı sandığım günlerden biriydi.

b) Yetenek Kaybolmaz

Yabancı dil eğitimi alanların yüzde 10'ünün, öğrendiklerini bir süre sonra unuttuklarını biliyor musunuz? İngilizce eğitim veren ODTÜ veya Boğaziçi Üniversitesinden mezun olan binlerce öğrencinin bugün kaçının İngilizce konuşabildiğini sanıyorsunuz? Yabancı dillerini kullanmakta ısrar etmediklerinde, yetenekleri hızla kayboluyor ve kullanamaz hale geliyorlar.

Bir gün elinizden kaçırırsanız, niçin tutmak amacıyla ömrünüzü tüketirsiniz? Yeteneği yakalamak zor; ama korumak veya kaçırmak çok kolaydır. Zor olanı yapıyoruz da, kolay olanı erteliyoruz.

Aç mide nasıl küçülürse, çalıştırılmayan beyin de öyle zayıflar. Kullanmadığımız yeteneklerimiz zamanla körelir. Öğretmensiniz, öğretmek zorundasınız. Görevi biten karınca ölür. Kulaklarını tıkayan, duyamaz hale gelir; sevmeyen, sevemez olur.

Yetenekleriniz, sizinle yapılmış ilahi birer sözleşmedir: Sözleşmelerine sadakatlerini bozanların sözleşmeleri feshedilir. Gerektiği gibi kullanmadığınız yetenek, elinizden alınacak; değerler, taktir edenlere sunulacaktır. Kederlerle doldurulan kaderlere bakın: Ayrılıklarda, kavgalarda, ihanetlerde aynı sırlar saklanıyor.

Aç mide nasıl küçülürse çalışmaya beyin de öyle zayıflar.

c) Hedef Kaybolmaz

Odaklandığımız dua, kalbimizden koptuğunda, onun bizi ulaştıracağı hedef de kaybolur. İpin ucunu bir kere kaybettiğimizde, dehşetli fırtınaların içerisinde onu yeniden yakalayabil-memiz, bize çok zaman ve irtifa kaybettirecektir.

Hedefini kaybeden bıraktığı yerden devam edemez. Her gün sıfırdan başlarsanız, bir ömür boyunca sadece bir gün ilerleyebilirsiniz. Başarı yolculuğu bir günlük değildir; hayat üniversi-tesinin diploması son nefeste verilecektir.

Alaşehir'deki askerlik günlerim boyunca, telaşla koşuşturan karıncaları izledim.

Böcek taşıyan bir karıncaya takıldım; yolunu kestim, önüne taş koydum. Yarım saat boyunca, engellerin üze-rinden, sağından veya solundan geçmeye çalışıyordu. Beni duy-gulandıran şey, engeli aştıktan sonra her defasında bir metre ötedeki giriş kapısına yönelmesidir. Karıncayı alıp uzaklara bıraktım. İlk fırsatta yine aynı tarafa yöneliyordu. Elindeki böceği aldım, yine tuttu, yine aldım, yine tuttu. Sonra elindeki böceği zorla alıp uzaklara attım. Kısa süre bocaladı, durdu. Bir dakika içinde yeniden dolaşmaya, bir başka yerde yeni bir böcek cesedi aramaya koyuldu. Buldu ve yeniden evine yöneldi.

Bir ömrü onur verici bir ideale adamak budur; vazgeçmemek budur, süreklilik budur. Ben ki bir çaresizim... Bu karınca kadar ısrarlı olmayı başarsaydım, dünyaya meydan okurdum.

Psikolojik sorundan kurtulmak için önce sorunu bilinçten çıkarabilmek gerekir.

d) Huzur Gelişir

İsrar zihni doldurur; başka konuların zihne girmesine engel olur. Eğer bilincinizi belli bir hedefle ilgili ısrarlarla doldurabilir-seniz, diğer tüm problemler bilincinizden uzaklaşırlar.

Vietnam savaşında vücudunun yarısı felç olan bir bayan has-tanın hikayesi ibretlidir: Yaralı askerlerle birlikte hastanede ya-tıyordu. Kadına, telefona bakma görevi verdiler. Hastane bom-balandı ve sağlık görevlilerinin çoğu öldü. İşine öylesine daldı ki, hastalığı bilincinden kayboldu; birkaç gün sonra ayağa kalktı ve yürümeye başladı. Psikolojik sorundan kurtulmak için önce sorunu bilinçten çıkarabilmek gerekir.

Bilincinizi dolduran büyük bir hedefiniz yoksa, dedikoduya dalacaksınız. Küçük olaylardan büyük kavgalar çıkaracaksınız. Hedefsiz ve ısrarsız insanlar başka ne yapıyorlar? Ayakkabı boyayarak yetim kardeşlerinin geçimine katkı sağlayan çocuğun ha-yallerine bile böyle değersiz olaylar giremiyor.

Psikolojik gerginliklerin birinci nedeni bir problemi bilince çağırıp onu binlerce kez tekrarlamaktır. Bilinç, bir düşünceyi çok yoğun tekrarladığında başka konuların araya girmesine izin vermez. Zararlı saplantılardan kurtulmanın yolu, coşturu-cu hedefler bulmak ve onlara odaklanmaktır.

Eğer problemlerle dolu çevreden kurtulamıyorsanız, zihninizde hedeflerinizden örülü özel bir çevre oluştu-run. Zihinsel uzaklaşmanın yolu, zihni farklı konularla tamamen doldurmaktır. İsrar edemeyenin zihni farklı düşünce dünyalarına dalamaz.

3. VAZGEÇMENİN BEDELİ

Vazgeçenler değişemezler, başaramazlar; kalıplarını, engellerini aşamazlar.

a) Değişmemek

Değişmemek bir çukurdan çıkamamaktır, bir kabuğu parça-layamamaktır. Kabuğunu genişletemeyen ağaç ya kurur, ya da çatlar. civciv yumurtadan çıkarken kabuğuna defalarca darbe vurur. ilk darbe gerer, onuncusu çatlatır, yirmincisinde parçalanır. Oysa biz daha ilk kavgada, can dostlarına düşman kesilecek kadar ısrarsızız.

Bir tırtılın onu sıkı sıkıya saran kozasından çıkıp kelebek olması, saatler süren bir maceradır. Üç teşebbüsten sonra vazgeçseler, renkli dünyaları nasıl keşfedebilecekler? içinizden bir çılgık, "Ben yalnızca yüksek inançlara adanmak istiyorum" diyorsa, ruhunuz zirveye çoktan çıkmıştır. Yüksek ruhlar, bedenlerini de peşlerinden sürüklerler. Yüksek dağlarda yürüyorsanız, Soljenitsin'in sözlerini hatırlayın: "Bir çılgık bir Çığ meydana getirir. " Bazıları değişmek istemediklerinden ısrar etmiyorlar. Demokrasiyi ister gibi görünüp de, onu kalbinden kurşunlayan-lar gibi davranırlar. Onlar, "zengin olayım; ama çalışmam gerekmesin, şerefli yaşayayım; ama hiçbir ahlakı tanımak zorunda kalmayayım" derler.

Firavun, tanrılık iddiasında öylesine katıydı ki, Musa Peygamberle (as) savaşmakta direndi: Kızıldeniz ortadan ikiye bölündüğünde bile, o hala bu olağanüstülüğün sırrını sorgulayan kalbini susturuyordu. Kalplerin mühürlenmesi, kilitlenmesi budur. Deniz yeniden birleşip ordusuyla birlikte kendisini boğmaya başladığında gerçeği gördü; ama, artık geç olmuştu.

Gururlu ve kapalı insanların gelecekleri karartılmıştır: Onların kalpleri kilitlenir ve değişimleri imkansız hale gelir. Bilgileriniz değişirse beyniniz değişir, beyniniz değişirse hayatınız değişir. Sadece alay eden, yeni açılımları aşağılayan insan değişemeyecektir.

Mücadele' devam edebildiği sürece yenilgi yoktur.

b) Başarısızlık

Güreşçinin yenildiği an, devrildiği an değildir. Bir daha ayağa kalkabilir; bir ömür boyunca defalarca ayağa kalkabilir ve yeni-den devam edebilir. Mücadele devam edebildiği sürece yenil-gi yoktur. Ama insan, devrilişlerin birinde, artık direnemeyeceğine karar verir; ısrarını terk eder ve yıkılır.

Vazgeçmemizin nedeni, bir güreşçi gibi kollarımızın çaresiz kalması, kas liflerimizin yırtılması değildir. Sapasağlam insanlar vazgeçiyorlar. Ruhumuzu yaratan Sınırsız Güce başvurmuyoruz. Yenilgiye razı oluyoruz ve boynumuzu teslim ediyoruz. Biz, ka-faları kesilmek üzere beslenen tavuklar değiliz. Bizler dudaklarıçatlayan çöllerin ufkunda, tükeninceye kadar yağmaya mahkum denizleriz.

4. ISRARIN YOLU

Geleceğinizi değiştirecek bir ısrar yolculuğuna çıka-caksanız, erken başlamalı, hemen istemeli; düşüncede, duyguda, inançta ve eylemde SÜREKLİLİK oluşturmalsınız.

Geçmişleri sıra dışı ilgi geliştirenler gelecekleri sıra dışı yetenekte bulacaktır

a) Erken Başlamak

Kaderin ajandasında geleceğinizle ilgili .bir randevu ayarlanmasını istiyorsanız, istemekte acele edin. Yarınki randevu-lar, yıllar önce isteyenlerce doldurulmuş olabilir.

Kader sayfaları planlanmıştır. Herkes cumhurbaşkanı olmaya-cak; birisi satacak, diğeri alacak; birisi öğretecek, diğeri öğre-necek. Biletler tükenirse, bir sonraki otobüsü beklemek zorunda kalacaksınız. Biraz gecikmeniz, sizi çok beklemeye mahkum edebilir.

Geleceğinizi oluşturmaya ne kadar erken başlarsanız, o kadar fazla yol alacaksınız. Yol uzun, fakat ömür kısa. Yol aynı, fakat bu yolda hepimiz aynı ısrarla yarışa devam etmiyoruz.

Hala arzularını belirlemeyenler, doğdukları gün büyük işler yapmaya karar verenlerle yarışamazlar. 53

53 En büyük insan, ilk duasını doğduğu gün yapmış; dünyaya gelir gelmez ümmetini düşünmüştür. Kimse daha erken isteyemez; o yüzden kimse daha büyük alamayacak. Elde edeceklerimiz ne kadar büyükse, o kadar uzun süre istemiş olmalıyız. Daha yüksek olan, daha uzaktadır.

Geçmişlerinde sıra dışı ilgiler geliştirenlerin, geleceklerin-de sıra dışı yetenekler bulacaksınız. Yaşantısı herkes gibi olan, herkes gibi düşünen ve herkes gibi yaşıyandır. Kimse bize erken yaşlarda büyük hedefler telkin etmemişse, bunu kendimiz için yapmaya başlayacağımız gün bugündür.

b) Hemen istemek

Değişimi başlatmak için bu kitabın bitmesini beklerseniz, gecikmiş olacaksınız. Burada beş dakika ayırın kendi-nize, gözlerinizi kapatın ve istediklerinizi birer birer kal-binizden geçirin. Dünyadan ayrılacağınız gün yarın ol-saydı, ötelere neleri başarmış bir ruh götürmeyi hayal ederdiniz? Bir daha yapabilmenin ilk şartı, birinci defa yapabilmektir. Şimdi: ilk adımı ertelemek yüzünden, yüzlerce adımdan mahrum kaldık. Açmadığınız kapıdan hiç giremeyeceksiniz. Ama bir defa girdiniz mi, artık ilerlersiniz, ilerlemenin bir yolu-nu mutlaka bulursunuz. Denize atılmayan, yüzmenin bir yolu-nu bulmak için çırpılmaz. "Yarın başlarım" dersiniz, "yarın" kıyamete kadar bugünü-nüzün arkasına kaçar. Başarısızlıklarımın ardındagerçek bir düş-man buldum: "Sonra yaparım" demek. İstemekte gecikerseniz, dağıtılırken alamama ihtimaliniz artar.

Arzularınızı kader defterine bir gün geç yazdırmak, bir hedefe on yıl geç ulaşmanıza neden olabilir. Şimdi belediye başkanlığına aday olmamışsanız, bir dahaki seçimler için dört yıl beklemek zorundasınız. istemekte gecikerseniz, dağıtılırken alamama ihtimaliniz artar.

Belki dualarınız üzerinde yoğun çalışamayacaksınız. Belki diktiğiniz ağacın beslenmesine ayıracak fazla zamanınız olmaya-cak. Ama ben bir ağaç dikmişim ve onun yetişmesi için 25 yıl boyunca hiçbir şey yapmadım, onu unuttum. Köyümü ziyaret et-tiğim bir gün, o tarlanın başına vardığımda, çocuk kalbimle o ağaçsız toprağa bir fidan diktiğimi hatırladım. Orada tek başına duran kocaman bir ağacın etrafında dolaşarak, çocukluğumda diktiğim küçük ağacı arıyordum. Meğer benim diktiğim ağaç o kocaman ağaçmış.

Bir gün ilginç şeyler olur ve "ben bunu yıllar önce iste-miştim" dersiniz. Siz hedeflerinizi ne zaman diktiniz? ilk iyiliğinizi ne zaman yaptınız? Toprağa sevgiyle bakmak da bir iyiliktir.

Kişisel başarınız arttıkça] çevrenizin başarınıza katkısı da artar. Bir kişiye anlatırsınız, sözünüz dolaştırılır ve on kişi dolaylı şekilde sizden öğrenir. Bir kişiyi değiştirirsiniz, sizden etkilenir, gider beş kişiyi değiştirir. Gecikerek kaybettiğiniz zaman, size destek olabilecek dünyanın baş-kalarının hizmetine sunulması anlamına gelir. Müşteri başka-sından satın aldıysa, yeni müşterileri de ona götürecektir.

Arzuları Terk etmek, yükselişi durdurmaktır

c) Süreklilik Oluşturmak

Nice insan, başarı yolunda yükselir, çıktığı yerin rahatlığına ve gururuna dalarak tembelleşir, yere çakılır. Nice insan da de-reden atlarken ayakkabılarına çamur bulaşınca, bataklığa saplandığını sanır; ilerlemeyi durdurur veya geri döner. Bedenlerini sürekli besleyen insanların pek çoğu, yaşamaktan bitkin düşmüştür. Ruhlarını sürekli besleyenlerse asla yorulmazlar.

Tamamını görünce beni yıldırان hedef, parçalara ayrılınca çok küçük kalmıştı. Her sabah yeni bir gün yaşamak zorundaysanız, ruhunuz "her gün aynı enerjiyle" dolmak zorundadır.

Ruhsal enerjinin üzerinize sürekli akışını sağlayan, içinizi alev alev kemiren isteklerinizin sürekliliğidir. istekleriniz ve arzuları-nız sönseydi, yaşamak istemezsiniz, hiçbir çiçek size zevk ver-mezdi. Hayata niçin katlanıyorsunuz? Bazı sevgililer, hayallerini kaybettiklerinde göz kırpmadancanlarına kıyıyorlar. Kaybedilen hayallerdir, sevgililer değil. Bir hayal sizi bugün coşturuyorsa, yarın da coşturur;o zaman zihninizde sürekli dolaşmasına izin verin.

Arzuları terk etmek, yükselişi durdurmaktır. Coşturan he-deften kopmak, coşkudan kopmaktır.

. Tehlikeli bir yolda durakladığınızda, engeller yolunuzu keseceklerdir. Hızınız, engelleri ezecek kadar yüksek olmalıdır. Kurşunların savrulduğu bir meydana "durma-malı veya uzun süreli duraklamamalısınız. Eğer hızla ilerlerseniz, yolunuza çıkanlar ya kaçarlar ya da ezilirler. Rüzgarsanız, esip geçersiniz; tayfun iseniz, alıp götürürsünüz...

5.SOMUT DENEYİMLER

Bazı ısrarlarımın sonuçlarını sizlerle paylaşmama izin verin:

a) Sınav Örneği

Büyük Millet Meclisinde uzmanlık sınavına başvurduğumda, önümde, çalışmak için kısa bir süre kalmıştı. Bir Vakfın sorum-luluğunu yürütüyor, gelen öğrencilerin ihtiyaçları için koşuşturuyordum.

Okumam gereken kitapları üst üste koyduğumda bir metre yükseklik oluşturmuşlardı. Günümün yarısını dolduran işlerimin arn<;mda bu kitapları okumak ve kavramak zorundaydım.

'1 ikisi bir arada beni yıldırıyorlardı. Bir gün boyu düşün-dükten sonra kararımı verdim: Hem işlerimi aksatmayacaktım, hem de bu kitapları okuyacaktım.

Bulduğum her boş dakikada masamın başına koştum. Ne mut-fak işleri, ne telefon, ne çalan kapı zili, ne de öğrencilerle ilgi-lenmek çalışmamdan beni uzaklaştırabiliyordu. Okumamı kesen her işi hızla tamamladıktan sonra çalışma masamın başınday-dım.

Önce tek kitap hariç, diğerlerinin tamamını gizledim. Her kitabı zihnimde bölümlere ayırdım. Böylece büyük hedefi küçük parçalara ayırmıştım. Tamamını birden görünce beni yıldırان hedef, parçalara ayrılınca çok küçük kalmıştı. Akşam veya yarın ne okuyacağımı hiç düşünmedim; sa-dece şimdi ne okumam gerektiğine odaklandım.

Bir ay sonunda yapabildiklerim ilginçti. Bir yılda biti-remeyeceğimi sandığım tüm kitapları ikişer defa okuyabildim; üstelik hepsini tekrar etmeye fırsat bile bulabilmişim. Böldüm, parçaladım ve yuttum. Bu çalışma, sınavıkazanmamı sağlamıştır. 4

54 Sınavdan önce telefonla arayan Karabük'lü küçük Zübeyir, beni sevdiğini ve sınavı kazanmam için çok dua ettiğini söylemişti.

Be hedefi ısrarlı) kesin

b) Bakanla Görüşme

Sağlık Bakanlığına Bağlı bir Sağlık Gurup Başkanlığında, çeşit-li sıkıntılar nedeniyle yakınlarım bana sürekli geliyordu. Gurup Başkanı, kişisel sorunlarını sağlık personeline yönlendiriyor; bu-naltılan personel, bölgeden tayin isteyerek kaçıyor. Sorunu çözmeye ve Gurup Başkanını durdurmaya karar ver-dim. il Müdürüyle görüşmeler, milletvekillerine durumu iletmelerim, bürokratlara başvurularım sonuçsuz kalıyordu. Bu teşeb-büslerim sırasında, bürokrasi içinde, kötü niyet ve tutumların önlenmesinin ne denli zor olabileceğini fark ettim. Siyasilerin yanıltılmasının ne kadar kolay olduğunu gördüm.

Girişimlerimden vazgeçmedim ve sonunda dönemin Sağlık Bakanıyla görüşmeye karar verdim. Topladığım bilgileri dosya haline getirdim. Bakanla görüşmek istediğimde, danışmanından özel kalemime kadar tüm noktalardan geri dönmeye zorlandım. Ama, ben hedefimde ısrarlıydım; kesin bir inançla hareket ediyordum. Beni geri çevirmek veya dosyayı benim adıma Ba-kana ulaştırmak isteyen tüm noktalara direndim.

Bütün mesele sınırın ötesine geçebilecek kadar ısrar etmektir.

Üç ay süren ısrarın sonunda öyle bir an yakaladım ki, Ba-kan makamında tek başınaydı ve kendisiyle görüşmeme izin vermişti. Dosyayı verdim ve sorunu anlattım. Yüzüme baktı; samimiyetimi okumuştı. Dosyanın özetini okuduk-tan sonra, Sağlık Müdürüne hemen telefon etti, iddiala-rın soruşturulmasını, bu sorunları çıkaran Gurup Başkanı-nın görevden alınarak yerine uzman bir doktorun atanmasını emretti.

c) Evraklar

Sağlık Müdürlüğünden ve Ankara Valiliğinden geçecek bir tayin evrakını takip etmek zorunda kalıyorum. Telefonlar sorunu. çözmüyor, araya girenler çözümleyemiyorlar.

Yanlış Vali Yardımcısına gittiği için evrakı bulmakla uğraşıyo-rum. Evrak yanlış yazılmış, geri götürüp düzeltiyorum. Vali'nin cenazeye gitmesi nedeniyle onu beklemek zorunda kalıyorum. inanılmaz bir koşuşturmaca. Son dakikama kadar dayanıyorum.

Herkes, "git, yarın gel" diyordu ve her defasında içimden bir şeyler, yılgınlık içinde beni vazgeçirmeye çalışıyordu. Kendi yılgınlığımla savaştım: "Vali gelmeyecek, evrak bulunamadı, gelse de bugün imzalayamaz" dediler, bazen ben de öyle dedim; ama, yine vazgeçmedim. "Mesainin bitişine on dakika var, yeti-şemezsin" dediklerinde ben hala ısrar ediyordum. Saat 17.22'de Validen imzayı aldım. Sağlık Müdürlüğü on dakika içerisinde mesaisini bitiriyordu. Müdür yardımcısına telefon ederek yetiyeceğimi haber verdim. Kapıya koştuğumda bir taksinin beni beklediğini gördüm. O saatte inanılmaz kalabalık olan trafik ve ışıklar birden bizim hizmetimize girmiş, sanki bizim için yollar açılmıştı. Ulus semtinin 20 dakikada ancak geçebile-ceğimiz yoğun trafiğinin içerisinde beş dakikada çıktık. işlem tamamlanmış; hedef gerçekleşmişti.

.11- NASIL ISRAR GÜCÜ?

ısrarlı istemeyi Nasıl Başarırsınız?

1. DUYGU BOYUTU

Israrın duygusal alt yapısı, kendimizle yarışmamıza ve bıkmamayı öğrenmemize bağlıdır.

a) Kendinle Yarış

Hayatımı değiştiren bir düşünceye sarıldım: Kendimden baş-ka kimseyle yarışmayacağım. Hep sonuncusu olduğunuz bir yarışta, uzun süreli koşmaya dayanamazsınız. Hep önde olduğu-nuzda göstereceğiniz çaba, hep arkada olduğunuzda gösterece-ğiniz çabadan çok daha büyüktür. Hep önde olanlar, yalnızca kendileriyle yarışanlardır.

Başkalarıyla rekabet edenler, iki yüzlülüğe zorlanıyorlar: Gü-zel görünmeye, zekilik ve üstünlük numarası yapmaya teşvik ediliyorlar. insanın gerçek kimliğinin üzerine, sahte bir kimlik yerleştirmeye çalışması yorucudur.

Kiminle rekabet edeceğim? Her yer, benden daha güzel, daha zeki, daha zengin ve daha akıllı insanlarla dolu. Onlarla ya-rıştığımda, ayakları altında kalıyorum. Rekabet edersek, kendimizi başarısız gördüğümüzde, kalbimiz ya onların aleyhine yöne-lir, ya da "sen öyle olamazsın, bırak bu boş hayalleri" der.

Oysa Kader kimseyi kimseyle yarıştırmıyor. Bizi başkalarıyla yarıştıracak olsaydı, kimimizi uzun, kimimizi kısa yaratmazdı. Kimimizi sert bileklerle, kimimizi narin parmaklarla donatmaz-dı. Kimimiz göremeyiz; kimimiz tutamayız. Çünkü bizim rakibi-miz biziz.

Kalbinize şöyle ilham edilir: "Biz SENİ muhatap aldık, SANA görev verdik ve SENİ sorumlu tuttuk. Oradaki SENSİN. Biz SENİ seviyoruz; SENİN adına başkalarını değil. SENİNN en iyi olman, her gün SENDEN daha iyi olmayı başarmandır. iki günün bir-birine denk olmasın."

Değerli bir dostum, katıldığımız bir seminerde bu tezime iti-raz etmişti. Örnek insanların kendisine heyecan verdiğini ve onları görünce daha büyük bir azimle

çalışmak istediğini söyledi. Hayır can dostum, onların simalarını seyredince ben de duygulanıyorum. Onları örnek al; ama, onlarla re-kabet etme. Onları aşmanın yolu, kendinden daha iyi ol-maya adanmaktır. Başkalarının büyüklüğünün seni kü-çültmesine izin verme.

Yeryüzünün en zor sanatı başkalarının başarılarını kıskanmamaktır. Başkalarıyla rekabet eden, zayıf düştü-ğünde, kıskanmaya mahkumdur. insanların gözünde yüksel-mek isteyen, zirvedeki tek kişi değilse, kıskanır. Evrenin Sahibi'nin, indinde yükselmek isteyen cömerttiği Peygambere (sm) benzer: Diğerleri açken doyamaz. Diğerleri dışardayken Cennetin kapısından giremez. Çünkü onun kalbi Yaratıcının rah-met penceresinden bakar: Tüm çocukları kendi çocuğu gibi gö-rür; tüm anneleri kendi annesi gibi sever. 55

55 Bu yüzden ırkçılık merhametsizliği, kıskançlığı, kavgayı, savaşı besliyor. Sadece kendi milliyetini seven, başka milliyetlerden nefret ediyor. En yüksek in-san, Hz. Adem'in (as) çocukları olan diğer kardeşlerini sevebilen insandır.

Tarih, büyüklere saplananların çöküşleriyle doludur. Bir lider yetişiyor, sonra da ürettiği ideoloji zorla kafamıza çakılıyor. O hep önümüzde olduğu sürece, onun çağının sınırlarını aşamayız.

Yeryüzünün en zor sanatı başkalarının başarılarını kıskanmamaktır.

Hürriyeti seven ideolojisiz Batı toplumlarını dünya işlerinde yük-selten, liderlerini yüceltmeleri değil, önlerindeki ufukta bekle-yen cepheye göndermeleridir. Tarih, liderler yüzünden yaşanan katliamlarla doludur.

Doğrudur, bazı liderler cennet gibi bir dünya oluşturmamıza katkı sağlıyorlar; ama onlar bizi kalbimize girerek yönlendiren-lerdir. Hiçbir yüksek lider, zor kullanmamıştır; kendi fikirleri-nin dışındakileri yasaklamamıştır. Eğer yüksek liderliğin özelli-ği "zor kullanmak" olsaydı, bunu önce Evrenin Sahibi yapardı ve Peygamberlerine yaptırırdı. Oysa peygamberler, kurtarmaya adandıkları insanlara adeta yalvardılar.

Liderler büyük iseler, belki bir gün onlardan daha büyük olabiliriz; ama aynı yarışın içinde hiçbir zaman onlardan büyük olduğumuzu göremeyeceğiz. Çünkü onlar çok yük-sekteler; onlar bizden öncekilerle yarışıyorlar; biz yükselirken onlar yerlerinde saymıyorlar. Büyükleri geçmeyi arzulamak, onların yerlerinde saymasını arzulamaktır.

Bir gün istemekten bıktığınız şey, aslında istediğiniz şey değildir.

b) Asla Bıkma

Bir gün istemekten bıktığınız şey, aslında istediğiniz şey değildir. "Acele etmediği sürece herkesin duasına icabet olu-nur. Ancak şöyle diyerek acele edenler var: 'Ben dua ettim, duam kabul olmadı,56", "Allah ısrarla dua edenleri sever.57"

56 Hz. Muhammed (asm), Buhari, Daavat: 22

57 Hz. Muhammed (asm), Cami'us-Sağir 2292, Hadis No:1876

Gerçekten isteyen üşenemez: Gerçekten aç olan yiyecek ara-maktan bıkamaz.

iki türlü istersiniz: Birincisi inançla, heyecanla, içten ve zevkle; diğeri şüpheyle, güvensizlikle, bıkkınlık, çöküntü veya il-gisizlik halinde. Gerçekten istemediğinizi

elde etmeye hazır değilsiniz. Sizin bile inanmadığınıza, kaderinizin Yaratıcının inan-masını nasıl beklersiniz?

En coşku uyandırıcı vermek, en muhtaç olana vermektir. Kimse en içten isteyenenden daha muhtaç olamaz. En çok muh-taç olanın isteği, ayda veya haftada bir aklına gelmez. Onu her an ruhunun bir köşesinde yanan ateş olarak canlı tutar. Çok susamışsanız, bir avuç toprağı bile sıkıp suyunu içmek istersiniz.

Sevgi duygusuyla kalbimizi sürekli aydınlatan, Ona ne kadar kötülük yaparsak yapalım, hala bize iyilik yapan bir Kudretin sa-natıyız. Vermekten bıkmayandan istemekten bıkmak, insan vicdanını sızlatır. Bize her sabah Güneşi veren, bazı özel isteklerimizi henüz vermemişse, üzerimize düşeni yeterince yap-mamış olmalıyız. En büyüğü verecek kadar cömert olan, en küçüğü hala vermemişse, vermek istemediğinden değildir. En zor işi başarmışsanız, en kolay işi başaramayacağınızı nasıl iddia edersiniz?

Bıkıyorsanız, istediğiniz ya değerli değildir veya değerinin büyüklüğünün farkında değilsinizdir. Onu iyice araştırın, ona yüksek değerler bağlayın; isteklerinizin yeniden canlandığını göreceksiniz.

en iyiyi yapmak değil, yapabileceğinizin en iyisini

c) Vazgeçilmez istekler

Bir karar vermek ve ona adanmak zorundasınız. Tarih en iyi-sini ararken kötünden bile mahrum kalan insanlarla doludur. "En iyi şiiri yazacağım" diyerek hiç şiir yazamayan insanlar yaşa-mıştır.

Düşün ve Başar'ı yazmaya karar verdiğimde, en kötü ihtimali göze almıştım.

58

58 Yayınlanmayabilirdi, hatalarım yüzüme çarpılabilir, utanç duyabilirdim.

Emeklerim boşa gidebilirdi. Akla gelebilecek her ihtimali kabullendim. Benim görevim yapabileceğimi yapmaktır.

Daha iyisi ne olursa olsun, başladığı mı bitirmek Zorundaydım. Kitabı bu saplantıma borçluyum ve şimdi o kitap hakkındaki değerlendirmeler hayatımı coşkularla dolduruyor. : Önemli olan en iyiyi yapmak değil, yapabileceğinizin en iyisini yapmaya adanmaktır. Zaten hiçbir işinizi yapabileceğinizin en iyisinden daha iyi yapamazsınız.

Kararlarını gerçekleştirmeden değiştirenler, hayatlarını değiştirecek kararı beklemesinler. Zafer, verilen sözü tutmaktır. Verdiğiniz sözü hayatınız kadar değerli bilin ve tutun. Yaratıcının kudreti, sözünü tutmasında gizlidir ve zafere en yakın olanlar, sözlerine sadık kalanlardır.

: Karar verirken iyi düşünmeliyiz. Bir gün değiştireceksek, karar vermemek daha iyi. Sık sık değiştirdiğimiz her karar, irademize savurduğumuz bir kılıç darbesidir. "Yapamıyorum, sürdüremiyorum, olmuyor!" diyor musunuz? çünkü dediğinizi yapmamıştınız, sözünüzü tut-mamıştınız. Babalarımız bunu bize çocukken öğretseler-di, şimdi çelik gibi iradelerimiz olurdu. Nasıl yıktıysanız öyle yapacaksınız.

irademizi kaybetmek istemiyorsak, istediğimizden emin olmadığımız sürece istemeyelim. Yapmayacaksak, söylemeyelim. Şu uyarıya dikkat edelim: "Sizden biri,

isteyince, 'Ya Rabb dilersen beni affet! Ya Rabb dilersen bana rahmet et' demesin. Bilakis azimle istesin, zira Allah'ı kimse zorlayamaz.59"

59 Hz. Muhammed (asrn); Buhari Daavat: 21

2. ZİHİN BOYUTU

Israrın zihinsel boyutu şimdiki zamana saplanmayı ve gelişmeleri fark etmeyi gerektirir.

a) Şimdiye Saplan

Çalışmalarımızdan umduğumuz sonuç, bize çalışma heyecanı verir; ama şimdiki işlerimizden kopup gelecekteki sonuçlara odaklandığımızda çalışmalarımız durur. Dikkat nereye saplan-mışsa, eylem oraya yönelik olacaktır. Merdivenin bir sonraki basamağına adım atabilmeniz için oraya bakmalısınız, merdive-nin zirvesine değil. Tırmanırken sadece zirveyi gören, ilk adımda yuvarlanacaktır.

Dünya, Cennet değil. "Elma" dediğinizde pencerenizden kır-mızı bir elma uzatılmayacak. Eğer istiyorsanız size verilecek; ama, onun yokluktan varlığa uzanan bir yolu ve yolcutuğu var.

Bu yıl yiyeceğiniz meyvelerin çekirdeğini, Yaratıcı çok ön-ceden planlamış ve toprağa ekmişti.

Niceinsan, başarılar kapısının eşiğine geldikten son-ra, "artık istemiyorum", demiş ve o başarılar, getiren meleklerin hüznle geri dönmelerine şahitlik etmiştir.

Cumhurbaşkanı kapınıza gelmiş, dilenci sanıp geri göndermişsiniz. Dünyada hikmet hakimdir ve hikmet sabret-mektir: Yalnızca bir saniye daha fazla sabreden birinci olacaktır. Sonuçlar heyecanın dostu, ama sabrın düşma-nıdır. Heyecana da, sabra da muhtaçsanız, şimdi yaptığınız her şeyi muhteşem geleceğinizle bir arada düşünmelisiniz.

Şu tuzığa hep düşüyoruz: Sevdığımızı hayal etmenin zevkine dalarak, ona kavuşmanın çileli çırpınışından kaçıyoruz. Hayalde kavuşmanın zevkini; kavuşma yolculuğunun çilesine tercih edenler, kavuşamazlar.

Bir sınavı, seçimi veya yarışmayı kazanmak için çalışmak heye-can verir. Ama kazanacağınız şeyin büyüklüğünü hayal ettiğinizde aldığınız zevk, ona ulaşma sabrınızı taşıracaktır. Sabrın zorlanma-sı zaferin, taşması ise yenilginin habercisidir. Eğer Cenneti gör-seydiniz, dünyadan nefret eder, hemen şimdi ölüp oraya gitmek isterdiniz. Oysa oraya gitmenin yolu, yaşamak ve orayı kazandıra-cak işler yapmaktır.

Bazıları bugün bir şiir yazdıklarında, bir ay sonra mesajlarını dünyaya ulaştırabilmiş bir şair olmayı hayal ediyorlar. Ama, bu-nun için yarın ve ertesi gün de bir şiir yazmaları gerektiğini unu-tuyorlar.

Sonuçlarınızın büyüklüğünü hayal edemiyorsanız, çalışma heyecanı duymayacaksınız. Öte yandan, kazanacaklarınızın bü-yüklüğü sizi şimdiki işlerinizden ve arzularınızdan kopardığında, çabalamayı terk edersiniz. Cennet sevdası yüzünden, çalışmayı terk edip dağlara kaçan, mağaralara gizlenen insanlar yaşadı.

çözüm: Sonuçlarımızı beynimizde çok iyi canlandıralım, bizi heyecanlandırmalarına, sabrımızı zorlamalarına izin verelim; ama onların

gerçekleşmesini Sınırsız Kudret'e bırakalım. Bize düşen buğdayı ekmek, çabalamak ve imkanımız varsa sulamaktır. Başakları biz yaratmaya-cağız. Her şeyi yaptığımız halde, bir felaket, emeklerimizi heba edebilir. Çok iyi hazırlandığımız halde, sınav günü geçirdiğimiz bir hastalık yüzünden kaybedebiliriz.

insan acelecidir; şimdi bir milyar kazandıracak işi, on yıl sonra bir trilyon kazandıracak işten daha değerli görüyor. Dikti-ğiniz ağacın bir yıl sonra meyve vermesini beklemeye hakkınız var; ama vermediğinde onu terk etmeye hakkınız yok. Daha geç gelen, daha değerlidir. Daha zor olan daha sevgilidir.

Bugün daha iyi olduğumuzu bilmek, dün nerede olduğumuzu bilmemizi gerektirir.

Türkiye'de okuyan Azerbaycanlı bir öğrenci, lise yıllarında yaşadığı bir olayın etkisinde kalarak, kendini hayatı boyunca değersiz bir insan sanmıştı. Düşün ve Başar'ı okuduktan sonra acı-larını benimle paylaştı. Neleri başardığını sordum: Ülkesindeki bir ulusal sınavda 11'inci olmuş, üniversitede okuyabiliyor, zekası müthiş. insan tüm başarı çizgisine rağmen, nasıl olur da kendini değersiz zanneder? iki enerjiye ihtiyacımız var:

a) Her gün yarışa yeniden başlama enerjisi ve

b) aynı yönde yarışmaya devam edebilme enerjisi.

Birincisi her uykunun ertesinde herkese ücretsiz veriliyor. An-cak insanlar arasındaki farkın asıl sebebi olan ikincisini biz istemek zorundayız.

Medeniyetin eğlenceleri saniyelerimizi öylesine kapatıyor ki, kendimize ait bir aydınlık bulamıyoruz. Karanlıklarda ilerler-ken, "nereden geçtiğimizi"

düşünemiyoruz. Kaybedenler, boş buldukları yolda ilerlemenin dalgınlığı yüzünden, haritalarına bakıp yönlerini kontrol edemeyenlerdir. i

Elinize üç tane boş kağıt ve bir kalem alın. Birincisine dünyaya geldiğiniz günü, ikincisine şimdiki başardıklarınızı yazacaksınız. Üçüncüsünde ise bir karşılaştırma ya-parak şartlarınızın tahminen ne kadar insandan iyi olduğunu yazacaksınız.

Birinci kağıt dolmayacaktır. Orada bir bebek ve onu şefkatle canına katan bir anneden başka bir şey yoktur. Oysa ikinci ka-ğıtta binlerce engelin aşılmış olduğunu göreceksiniz. Sizden daha ıstıraplı insanların yazılı olduğu üçüncü kağıt sayfalar doldu-racaktır: Okuma yazma öğrenmeyen, köyünün ötesini görmemiş insanları; aç susuz, yetim, şefkatsiz kalan gençleri; hatta katil-leri, mahkumları göreceksiniz. insanlar Sabancı'nın zenginliğine göz dikmişlerse, bilsinler ki, o hepimizden yıllar önce o yolculuğa başladı. Meyve bahçesine yeni dikilen bir fidan, "neden diğerleri gibi ben de şimdi meyve vermiyorum?" diyemez.b b

Sabredeceğiz, geliştireceğiz, yetiştireceğiz. Bizim de meyve vere-ceğimiz günler gelecektir. Devam edelim büyümeye. Bir gün yeni fidanların gıpta örneklerinden biri de biz olacağız.

Her gün bir saat çalışan insan, dün ve yarın 24 saat çalışıp, bu-günü boş geçirenden daha kazançlıdır. Başarı, az da olsa de-vamlı yapılan işte gizlidir. Eğer ürettiğimiz bir sanat varsa, lüt-fen onunla ilgilenmediğimiz bir gün yaşamayalım.

Devamlılık ısrarlı ve dengeli yapmaktır. Devamlılık, biriktirip birden harcamak değildir. Ağacınıza "bir ton suyu", bir günde verip bir yıl onu susuz bırakırsanız, kurutursunuz.

Eylemlerinizin eser üretmesini istiyorsanız, az da olsa de-vamlı yapın. Günde hiç olmazsa beş defa, neleri elde etmek is-tediğinizi hatırlaym. Günde bir defa bile istemeyen insanlar, is-tediklerini sanıyorlar. Dua edip etmediklerini sorduğunuzda, ge-çen yıl kurdukları hayallerini hatırlıyorlar.

3. EYLEM BOYUTU

Eylemlere ısrar kazandırmak için, az da olsa sürekli çalışmaya ve küçük ısrarlarla alışkanlık kazanmaya ihtiyacımız var.

a) Az; ama, Sürekli

Kısa dinlenme aralıkları dışında duraklamayın; du-raklamak durmanın ilk biçimidir. Karmca hızıyla bile yürüseniz, dünyayı dolaşmanız mümkündür.

Hastalıklar veya musibetler bedeninizi yavaşlatabilir veya duraklatabilir; ama hiçbir şey en azından hayallerinizi, dileklerinizi, duygularınızı durdurmamalıdır. sigara bunu

Bir gün yapmazsanız, bu bir hafta yapmamanıza, bu bir ay, bu bir yıl ve bu da bir ömür hatırlayamamanıza neden olacaktır. Hayat böyle değil midir? Bir gün tele-vizyon seyrettiniz ve bu bir ömür seyrettirdi size. Bir ömür sigara içenler, bunu bir gün sigara içmelerine borçludurlar. \

Dün bu kitap üzerinde çalıştım ve bugün, bilgisayarımın başına bir an önce geçeceğim gecenin gelmesini bekle-dim. Bir gün ara verdiğim işin, haftalarca benden ayrı kaldığı yıllar yaşadım. Bugün en az bir cümle yazmazsam, muhtemelen bir hafta bu dosyayı hiç açamayacağım.

Bosna-Sırp savaşını protesto etmek için, yürüyerek dünyayı dolaşmaya adanan ve 40 ülkede eşiyle birlikte 120 çift ayakkabı eskiten Romanya'lı eski bir Belediye Başkanı Stefhan Lega ile Dost FM'de röportaj yapmıştım.⁶⁰

⁶⁰ Yayından sonra kendisine sordum: "Ben de sizin gibi dünyayı dolaşabilir miyim?" Verdiği cevap müthişti: "If you want, definitely you can. Eğer istiyorsan ke-sinlikle yapabilirsin."

Dünyanın etrafında yürüyerek bir tur atmak, dayanılmaz bir yolculuk olurdu. Oysa, siz 60 yıllık bir ömürde, salonunuzda veya sokağımızda dolaşır-ken, dünyanın etrafını üç defa kat edebilecek kadar uzun yürü-müş olacağımız.

islam Peygamberinin (asm) "Allah katında amellerin en se-vimlişi, az da olsa devamlı olandır.⁶¹" sözü üzerinde düşünün.

⁶¹ Hz. Muhammed (asrn); Cami'us-Sağır 1:165 Hadis No:197

Merhum Zübeyir Gündüzalp'in "Nefis Muhasebesi" isimli kitabını bir yıl boyunca cebimde taşıdım ve yazdıklarını her gün okudum. Eyleme dönüşmeyen bilgi değersizdir; sürekli hatırladığımız bilgi bizi şah damarımızdan yakalar; eyleme, çalışmaya sürükler.

⁶² Hayatımızı ve ideallerimizi bir çırpıda gözlerimizin önünden geçirmek İçin, ölümün gelip çatmasını bekler miyiz? O gün çatığında yapmak zorunda kalacağımız bugün yaparsak, sonunda pişmanlık duymayacağız.

Bir düşünce insanı coşku durumuna sokuyor. Fakat insan bu düşüncenin birkaç dakika sonra bilincinden çıkıp gitmesine izin veriyor. Üstelik yerine

karamsarlığı, çöküntüyü koyuyor. Sizi coşturan bir düşünceyi papağan gibi içinizden tekrarlasanız ne kaybedersiniz?

Büyük Başarımı, "odağımdan sapmamaya" borçluyum. Bir gün saparsam, ona geri dönmem günler alıyor. Geceleri uyumadan önce, yapmak istediklerim gözlerimin önünden geçer. 62

Bazen öylesine heyecanlanırım ki, çöken göz kapaklarım açılır ve çalışmaya geri dönerim. Size heyecan veren bir söz, bir dua, vücudunuzu emanet edeceğiniz gecenin başında kalbinizden geçmezse, ruhunuzun elektriklenmesini beklemeyin.

Bazıları sabaha gözlerini açtıklarında, en güzel sevgilinin sesinden "günaydın" şarkısını dinlerler. Bazıları da "bu kahrolası dünyayla" yeniden buluşmalarını lanetleyen öfkelerle güne baş-larlar.

Kalbinizi coşturan kitabı bir günde okursunuz, oysa sizin bir ömür boyunca heyecana ihtiyacınız var. Heyecanı bulaştıran, kitapların donuk bakan sayfaları değildir. Okuduğunuz cümleler, ruhunuzun Cennete açılan bahçelerinde sizi dolaştırıyorsa, heyecan duyarsınız. Heyecanm kaynağı sizdedir; Allah ile bağlı ya-şayan sizsiniz. Kimsenin bağı sizi sürükleyemez. Kitabı bırakıp gideceksiniz, ama ruhunuzdan kaçabileceğiniz bir mağara yara-tılmadı çok şükür.

b) Küçük ısrarlar

Büyük ve yorucu işler uğrunda ısrarlı olabilmeyi sağlayan en basit yol, küçük ve basit kararlar vermek ve onları yapmaktır. Küçük söz verin, tutun; küçük karar verin, yapın. Kısa süreler belirleyin, ısrar edin. Bu küçük çabalar, büyük çabalarınızın te-melini oluşturacaktır.

Biz kararsızlığımızı küçük eylemlerimizle ürettik: "Birazdan dişlerimi fırçalayayım, boş ver sonra yaparım. Bu akşam ekmek yemeyeceğim, vazgeçtim, yarın yaparım. Onunla saat 15.00'de buluşacaktım; nasılsa bekler, oraya 15.15'de gideyim." Büyük istikrarsızlıklar, küçük istikrarsızlıklar tarafından üretildiler.

Birinci yol: Sıradan eylemlerinizin iradenizi ve ısrarınızı geliştirmesine izin verin:

"Bu lokmayı nasılsa çiğniyorum, tam on defa çiğneyeceğim. Birazdan çayımı yudumlayacağım. Otuz saniye sonra yudumlayacağım."

işlerinizi ya siz yaparsınız, ya da onlar kendilerini size yaptırırlar. Yapan siz olmalısınız. işinizi küçük bir karara dayandırırsanız, yapan sizin iradeniz olacaktır. \güçl Kendi iradenizi ne kadar çok kullanırsanız, o kadar güçleni-rsınız.

ikinci yol: Kısa süreli eylemler için basit kararlar verip uygulayabilirsiniz.

Örneğin: "Kitabın bu bölümünü bitirdikten sonra ara verip derin bir nefes alacağım. Saat 18.00'de balkonuma Çıkıp oturacağım. "

Üçüncü yol: Bu defa kararda ısrar etmeyi geliştireceksiniz.

Aynı işi belli bir zaman boyunca yapmaya karar vereceksiniz.

Bir kitabı okumak herhalde saatlerinizi alır. Bu süreye siz ka-rar verseniz ne olur?

"Şimdi okumaya oturuyorum ve yarım saat boyunca aralıksız okuyacağım. Parkta yarım saat yürüyeceğim. Ara vermeden on bine kadar sayacağım."

oŞimdi duyduğunuz heyecan, tükenmez bir enerji değildir. Kaynağınız sınırsız; ama, oradan devşirdikleriniz sınırlıdır. Harcadığınız coşkunun yerini dolduracak yeni coşkular için kaynağınıza sık sık başvurmalişmız.

Sorular oluşturup, onlara farklı cevaplar bulmaya çalışın.

: Bu tür eylemler zamana yayılırlar ve onları yaptıkça sabrınızı zorlarlar. Küçük sürelerle, örneğin on dakikayla başlayın. Yavaş yavaş süreyi bir saate, iki saate uzatın. Bir hafta boyunca yapmaya karar verin, sonra süreYi bir aya, bir yıla çıkarın. Bu çalışmalar hayatınıza hakim olmanızı sağlayacaktır.

Israrın en yorucu tarafı en baş tarafıdır. Bir hafta ısrar, bir yıl ısrardan zordur. Bu yüzden en baştaki zorluğun sizi yıldırmamasına izin vermemelisiniz.

4. SÜREKLİLİK AL TV APISI

Bilinçli ısrarın yükünü Yklediğimiz bedenimiz yorulur. Israrı otomatikleştirerek ruhumuza yüklemeliyiz: Zira bede-nimiz zayıf; ruhumuz güçlüdür. Temel uğraşı alanlarımız hakkında "ruhsal ısrar alışkanlıkları" geliştirmeliyiz: Alışkanlık tiryakiliktir. Alışkanlığa dönüşmediği yerde, çalışkanlık sevimsizdir.

a) Zihinsel Temel

Çalışma alanlarınızı kelimeler, duysal algılar, sesler, sorular ve ibadetler yoluyla otomatikleştirebilir; ruhsal temelinize yerleştirebilirsiniz:

Kelimeler: Herhangi bir kelimeyi bilincinizde uzun süre tutmaya çalışın. Örneğin "Kelebek" kelimesini yüzlerce kez tekrar etmeye başlayın. Tekrarlama sırasında, her 20-30 saniyede çe-şitli çağrışımlar zihninizin başka alanlara kaymasına neden ola-caktır. Örneğin kelebeklerin dolaştığı çiçekleri, vadileri göreceksiniz, kelebeklerle oynayan çocukları, kelebeklerin tırtıl ev-relerini, arılarla birlikte uçuşlarını seyredeceksiniz. Zihninizde kelebekle ilişkili olan tüm kelimeler ve imajlar çağrılacaktır.

Bu çalışmayı ideallerinizin anahtar kelimeleri üzerinde uygulayabilirsiniz:

"Bilgisayar, ingilizce, resim, doktora, yazarlık..." Kelimelerinizi durakta beklerken, yürürken, her boş zamammz-da kullanabilirsiniz.

Duysal Algılar: Herhangi bir nesneyi(kapı), sesi(zil), koku-yu(gl), tadı(elma), dokunsal algıyı(kalem) canlandırabilirsiniz. Bu algıların hedeflerinizle ilgili olması önemlidir:

Sevdiğiniz bir kokuya odaklanın ve o kokuyu zihninizde alabil-diğince hissetmeye çalışın. Bir nesneyi, örneğin salonunuzdaki çiçeğin görüntüsünü canlandırın ve zihninizde sürekli o çiçeği bakın. Gözlerinizi kapatarak hayalen elinizde bir kalemi tutun ve tuttuğunuzu uzun süre hissedin.

Sesler: Etkili yollardan biri Mahesh Yogi'nin Transan-dantal Meditasyon (TM) tekniğidir. Bu tekniğin basit bir biçimini önereceğim: Çağrışımları en aza indirmek için anlamsız seslere odaklanacaksınız: "didi, momo, sasa..."

Sorular: Sorular oluşturup onlara farklı ve ayrıntılı cevaplar bulmaya çalışın. Cevap aradığınız anda, zihniniz başka konularla ilgilenmemelidir. Örneğin "şu anda insan-lar ne yapıyorlar" gibi genel bir soru sordunuz. Afrika'dan Ame-rika'ya,

Avustralya'dan Asya'ya kadar her yerde hayalen gezine-rek cevaplar arayın. Ama maymunların ne yaptığıyla ilgilenme-yin.

ibadetler: Alman eğitimci bayan Edith Gunther'in sunduğu "Evrensel Hayat Enerjisi" konulu bir seminere katılmıştım. Gu-rubumuzdan bir arkadaş, yıllardır meditasyon yaptığını vurgula-dıktan sonra, "en güçlü meditasyon Müslümanların namazıdır." demişti. Kesinlikle katılıyorum.

Namazda, vücudunuzu sabit hareketlerle sınırlandırıyorsunuz. Secde noktası görsel alanınızı sınırlandırıyor. Zihninizi, okuduğunuz ayetlerle dolduruyorsunuz. Dünyevi hayallerden kopu-yorsunuz. Kendinizi Yaratıcınızın huzurunda hissediyorsunuz, O'nunla iletişim kurduğunuzu algılıyorsunuz. Kurallarına tam uyularak icra edilen bir namazın kısa sürede oluşturacağı parap-sikolojik etki inanılmazdır.

Böylesi başarılı bir ibadetin başında ve sonunda hatırlayaca-ğınız ve dileyeceğiniz idealleriniz, beyninizi ve ruhunuzu şiddet-le kuşatacak; ibadetten, sizi çalışmaya sürükleyecek müthiş bir enerjiyle ayrıldığınızı göreceksiniz.

b) Eylemsel temel

Bu bölümde her zaman uygulayabileceğiniz bedensel ısrar egzersizleri sunacağız.

Ritimler: Hayatınıza özel ritimler katabilirsiniz. Müzi-ği beyninizi geliştirmekte kullanabilirsiniz. Ritimlere baş, boyun veya omuz hareketlerinizi uyarlayarak, notalarla birlikte hareket edebilirsiniz.

Her ritim türü, beyinde farklı bir dalga üretir. Hareketli ritimler zihinsel coşkunuğu, cesareti; sakin ritimler duygusal keskinliği geliştirir. Bedeninizi de ritme katarsanız, tam konsantrasyona girersiniz. Böylesi ortamlarla yaşama gerek-çelerinizi yan yana getirebilirsiniz.

Spor: Yüzme, tekvando, yürüyüş gibi sporlar bedeni aynı ha-reketler ekseninde sabitlendirir. Düzenli spor yapanların odak-lanma ve ısrar yetenekleri, diğerlerine göre daha güçlüdür. Spor yapamıyorsanız, evinizde özel hareketler uygulayabilirsi-niz.

Bilincimizi kendi haline bıraktığımızda, çevremizin kopyası oluruz.

a) Semboller

Size coşkuyu sürekli telkin eden bir çevrede yaşasaydınız, coşku tüm benliğinizi kuşatırdı. Bilincimizi kendi haline bıraktığımızda, çevremizin kopyası oluveriyoruz. Eğer çevrenizde olup bitenlere gözlerinizi açıp onların dedikodularını yaparsanız, çevrenizin bir benzeri olacak-sınız. Eğer çevrenize gözlerinizi kapatıp kulaklarınızı tı-kar da özel hayallerinize odaklanabilirseniz, hayallerinizdeki kişinin kopyası olacaksınız.

Hayatımızı en fazla paylaştığımız ortamlar, en fazla telkin aldığımız ortamlardır. Evinizin en çok oturduğunuz odaları, kullandığınız araba, çalıştığınız büro, geçtiğiniz so-kaklar.. .

Bazıları, evlerinde yıllar süren bunalımlar yaşadılar; stres çağrışımları evlerinin her köşesine, banyodaki musluğa, yemekte kullandıkları çatala kadar her yere işlemiştir.

Böyle kişilerin an-tidepresan ilaçlardan yardım ummak yerine başka bir semte ve-ya şehre taşınmalarını öneririm.

Hız. Ömer (ra) kendisine ölümü periyodik olarak hatırlatması amacıyla ücret karşılığı bir hizmetçi tutmuştur. Saçlarında ak çıkınca da, hizmetçiye, "artık sana ihtiyaç kalmadı" demiştir.

Çünkü, Halifelik görevinde doğru yoldan ayrılmaması için hatırlaması gereken ölüm, aynaya her baktığında saçlarındaki aklar tarafından artık kendisine hatırlatılıyordu. Şimdi:

5. HATIRLATICI FAKTÖRÜ

Bazıları şöyle der: "Bir anda coşuyoruz; ama kazandığımız enerji birkaç saat veya birkaç gün içerisinde sönüyor. Başladığı-mız gibi sürdüremiyoruz. Ne yapmamız gerekir?" Onlara, yuka-rıdakilere ek olarak, hatırlatıcı sembollere ve tetikleyicilere dayanmalarını önereceğiz:

Görevleri hatırlatan semboller kelimeler ve resimi seçin.

Görevlerinizi ve amaçlarınızı hatırlatıcı sembolleri, kelimele-ri, resimleri seçin.

Araba istiyorsanız iyi bir araba resmi, ev isti-yorsanız güzel bir villa resmi bulun.

Güçlü bir hafıza istiyorsanız bunu sembolize eden bir resim arayın. Hedeflediğiniz özellikle-rinizi kelimelere dökün. Size heyecan ve cesaret veren konuş-maları veya müzikleri içeren kasetler tespit edin.

Tespit ettiğiniz sembolleri yaşadığınız mekanlarda görülebilir yerlere asın. Aynalara, duvarlara, arabanıza, çalışma masanızın üstüne.. .

Gözleriniz duvarlarda, aynalarda dolaşırken, hatırlatıcılar sizinle konuşacak, size ne istediğinizi söyleyecektir. Fırsatınız varsa, kasetlerinizi güne başlarken, çalışırken birkaç dakika bile olsa dinleyin.

Gözleriniz duvarlarda, aynalarda dolaşırken, hatırlatıcılar sizinle konuşacaktır.

b) Tetikleyiciler

Zihninizde, Anthony Robbins'in ifadesiyle "tetikleyici sinirsel bağlantılar" oluşturacaksınız. Pavlow'un şartlanma kuralı, kişisel gelişim sistemlerinin önemli stratejile-rinden biri haline gelmiştir.

Pavlow'un deneyinde, zil çaldığında kendilerine yemek su-nulan köpeklerin ağızları sulanıyordu. Pavlow yemeği kestiği halde, zil sesi, şartlanan köpeklerin aynı tepkiyi göstermelerine yetiyordu. Hepimizin böylesi şartlanmalarımız vardır. Limon sık-tığınızda ağzınız sulanmaz mı? Mezarlıktan geçtiğinizde ölümühatırlamaz mısınız?

Vücudunuzun özel bir duruşunu, pozisyonunu herhangi bir duyguyla veya hedefle ilişkilendirebilirsiniz. Sonra da, o duruşu takındığınızda, ilişkilendirdiğiniz duyguyu yaşarsınız.

Yaşadığınız her mutluluğu, coşkuyu ve başarıyı fırsat olarak kullanın. Duygusal derinliğin zirvesinde olduğunuz anda...

Kendinize özel bir hareket seçin. Parmak çıtlatmak, gülüm-semek, gözleri kırpma, yumruğu sıkma, derin nefes almak...

Yukarıdaki hareketlerden veya benzerlerinden uygun gördü-ğünüzü seçtikten sonra, güçlü duyguyu yaşadığınız her anda o hareketi yapın. Örneğin harika bir haber

anında bilinçli şekilde gülümseyin. O haberi tekrar hatırlayın, tekrar gülümseyin. Bu işi beyninizde iyice yerleşinceye kadar tekrarlamalısınız. Bağlantı yerleştiğinde, süreç tamamlanmış, başarı yolculuğunuz ve coşku durumunuz otomatikleşmiş olur. Herhangi bir zamanda, özellikle yorgun ve üzgün zamanları-nızda, içinde bulunduğunuz yıkıcı duygudan coşku duygusuna aniden sıçramak için aynı hareketi yapın; örneğin gülümseyin. Birden duygularınız değişiyor mu? Değişmiyorsa, tetik-leyici bağlantı güçlü kurulmamış demektir. O zaman bağ-lantıyı işe yarar hale gelinceye kadar kurmaya devam edin.

Bağlantı zorluğunun ikinedeni olabilir: Birisi, canlan-dırmanın, net, tüm duyularla ve yeterince tekrarlanarak yapılmamasıdır. Diğer zihinsel sağlığın, kötü beslenme, düzensiz uyku, kondisyonsuz vücut gibi. nedenlerle zayıfla-masıdır.

6. AKTİF EYLEM PLANI

Özetle Ne Yapmalı?

Aşağıdaki tabloda, ısrar yeteneğinizin geliştirilmesi için çalış-sacağınız temel konular gösterilmiştir. Ne kadar tekrarlıyorsanız o kadar ısrar ve irade biriktireceksiniz.

1. İsrarın Duygusal Boyutu:

Kendinizle yarışın, asla rekabet etmeyin. Bıkkınlık içinde istiyor-sanız ruhsal ısrar biter. Ayrıca ölümüne adandığınız vazgeçilmez he-defler belirlemelisiniz.

ISRAR GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI

Kendinle Yarış

Duygu Boyutu

Bıkma

Vazgeçme

Zihin Boyutu

Şimdiye Saplan Gelişmeyi Gör

Az ve Sürekli

Eylem Boyutu

Küçük Kararlar

Zihinsel Temel

Süreklilik Altyapısı

Eylemsel Temel

Semboller

Hatırlatıcı Faktörü

Tetikleyiciler

Kendimle mi yarışıyorum? Kıskanıyor muyum?

2. İsrarın Zihinsel Boyutu:

Zihinsel olarak şimdiki işlerinize saplanırsanız uzak geleceğin zor-luğu sizi yıldıramaz. Geçmişle bugünü karşılaştırarak gelişmelerinizin farkına varın. ilerlediğinizi görmeyi vereceği özgüven, ilerlemeye devam etmenizi sağlayacaktır. Zihinsel hatırlatıcılara başvurun.

Bıkmadan istemeyi sürdürüyor mu-yum?

Hangi hedeflerime ölümüne adandım?

İşlerime şimdi tam odaklanabiliyor muyum?

3. Israrın Eylem Boyutu:

Küçük kararlarınıza bağlı eylemlerinizi, iradenizi ve ısrarınızı ge-liştirir. Az bile olsa temel meşguliyetinizle her gün ilgilenebilmelisi-niz.

Şimdiye kadar hangi konularda ne ka-dar geliştirdim?

Bugün hedeflerim için neler yaptım, hangi katkıları sağladım?

Bugünkü küçük kararlarım ve küçük sözlerim neler?

4. Süreklilik Altyapısı:

Süreklilik yeteneğinin alt yapısını bir dizi zihinsel ve eylemsel eg-zersizle geliştireceksiniz. Temelinizi atmakta kullanacağınız bu kon-santrasyon teknikleri tüm çalışmalarınızın kolaylaşmasını sağlayacak-tır.

Bugün hangi zihinsel odaklanma çalışmalarını yapacağım?

Bugün hangi süreklilik eylemini uygulayacağım?

Bugün hangi hatırlatıcı sembolleri kullanacağım?

5.Hatırlatıcı Faktörü:

Tüm _hayatınızı kuşatacak hatırlatıcı semboller ve tetikleyiciler kullanacaksınız.

Hedefinizi hatırlatan sembolere ve tetikleyicilere dayanacaksınız.

Bugün hangi iç tetikleyicileri kullanacağım?

Özetleyen Sözler

. Başarının sırrı, çaresizlik sınırının ötesine geçebilecek kadar ısrar edebilmekte gizlidir.

. Bir hayal sizi bugün coşturuyorsa, yarın da coşturur; o zaman zihninizde sürekli dolaşmasına izin verin.

. Hayalde kavuşmanın zevkini, kavuşma yolculuğunun çilesine tercih edenler, kavuşamazlar.

. Herkes şimdi hızlanabilir; ama çok azımız, süper hızlara ulaşabilmek için yıllarca çalışmayı göze alıyoruz.

. Kabuğunu genişletemeyen ağaç ya kurur, ya da çatlar.

. Kısa dinlenme aralıkları dışında duraklamayın; duraklamak durmanın ilk biçimidir.

. Mücadele devam edebildiği sürece yenilgi yoktur.

. Önemli olan en iyiyi yapmak değil, yapabileceğinizin en iyisini yapmaya adanmaktır.

. Rüzgarsanız, esip geçersiniz; tayfun iseniz, alıp götürürsünüz.

. Sabrın gerilmesi zaferin, taşması ise yenilginin habercisidir.

. Senin en iyi olman, her gün senden daha iyi olmayı başarmandır.

. Tüm yenilgilerin ardında, uzun süreli duraklamalar vardır.

. Vazgeçmediğiniz sürece, ruhunuz sizin adınıza gece gündüz ısrar eder.

. Yeryüzünün en zor sanatı başkalarının başarılarını kıskanmamaktır.

. Yeteneği yakalamak zor; ama korumak veya kaçırmak çok kolaydır.

KANAAT GÜCÜ

Mevcut imkanlarından mutlu olamayanlar, Cumhurbaşkanı da olsalar mutsuzluğa mahkumdurlar.

12'NEDEN KANAAT GÜCÜ?

Kanaat gücünden neden yararlanırsınız?

Giriş

Yenilmek mücadeleyi bırakmaksa, tüm yenilgilerin en büyük sebebi hırdır. Zafer hiç vazgeçmemekse, tüm zaferler kanaatin eseridir.

Hırs, insanın kişisel gücünü, kanaat ise evreni yaratan kudreti temsil eder. Hırslı asker, kendini savaşın yenilmez kahramanı sanır; rakiplerine çalım atarken devrilir, ezilir gider. Kanaatkar, Yaratıcının yönettiği evrende, Yaratıcının gücüne dayanarak gezinir.

Hırs, zihinsel zekaya dayanır, sloganı şudur: "isteyeceğim ve bileğimin gücüyle alacağım!" Kanaat, ruhsal zekaya dayanarak şu sloganı kullanır: "isteyeceğim ve Sınırsız Kudret bana verecek! "

Bu yönüyle kanaat, insan ruhuna melekut aleminin kapısını açar, insanı Evrenin Sahibi'nin isimleriyle ve kudretiyle buluşturur. Hırs ise araya perde koyar, insanı kapana kısılmış bir sinek kadar küçültür, ezer.

Kanaat, çılgınca istemek ve çalışmak; ama, elde edilen her sonuca razı olmaktır. Hırs da çılgınca istemek ve çalışmak; ama, başkalarını aşağılamayan hiçbir sonuçtan razı olmamaktır. : Bu şaşırtıcı farkı kavrayamadığımız için kaybediyoruz.

Hırslı insan, kendini güneş sanan ateşböceğidir. Kanaat ise ateşböceği olan insanı güneşe dönüştürür.

Yumuşacık bitki kökü sert taşları delip geçer. Bitki kökü ve-ya taş olmamız önemli değildir burada; Yaratıcı Kudrete dayanıp dayanmadığımız önemlidir.

1. KANAAT VE HIRS

Kanaat, çılgınca istemek ve çalışmak; ama, elde edilen her sonuca razı olmaktır.

a) Hırs Nedir?

Hırs çok istemek ve çok çalışmaktır; ama, aynı zamanda, razı olmamaktır, beğenmemektir, kabullenmemektir, bencilliktir, küçümsemektir.

Tarlamıza pirinç ektik ve yetişmesi için elimizden geleni yaptık. Sıra hasada geldiğinde, herhangi bir nedenle verim düşük oldu. Sonuca üzülyorsak, hırs yüzündendir.

Girdiğimiz yarışta birinci gelemedik. Esefleniyor ve öfkeyle doluyorsak, kaybımızın intikamını alacağımız birilerini arıyorsak, orada hırs vardır. "Neden bu hastalığım yıllardır geçmiyor?" di-yorsak, orada kesinlikle hırs vardır.

Hepimiz hırs gösteririz; ama, hırsın şiddet dereceleri farklıdır. Az hırs az zarar verir; hırs şiddetlenirse insanı intihara veya cinayete kadar sürükleyebilir. Hepimiz kanaat gösteririz; ama, kuşlar kadar kanaatkar olmayı bilseydik, tüm dünya hizmetimizi görmek için yarış ederdi.

Amacımız yenilgilerin nedeni olan hırsı en düşük, zaferlerin vesilesi olan kanaati ise en yüksek düzeye çıkarmak olmalıdır.

b) Hırs-Kanaat Ayrımı

Bazı dostlara göre, islam, kanaati, yani azla yetinmeyi(!) em-reder. Oysa biz Ay'ı, Güneşi ve sonsuzluğu keşfetme arzusunu körüklüyoruz.

Din adına konuşmak haddim değil; ama, bu düşünceye katı şekilde itiraz ediyorum. Kanaat, azla yetinip daha fazlasını iste-memek değildir. Başarısızlığı besleyen hırs, yalnızca "çok istemek" değildir.

Kanaatin "azla yetinmek ve daha fazlasını istememek olduğunu" sananların karşılına şu ayetler çıkacaktır: "De ki :duanız. istemeniz olmazsa Rabbim size ne diye değer versin!" 63", "Rabbimiz buyurdu ki, benden isteyin, cevap vereyim" 64, " Allah hiç kimseye kaldıramayacağı yükü yüklemeyiz; kişinin yaptığı iyi iş lehine. kötü iş ise aleyhinedir. „6

63 Kur'an: 25;77 64 Kur'an: 40;60 65 Kur'an: 2;286

islam Peygamberi (asm) hırslı insanları şöyle tanımlıyor:

"Ey Ademoğlu, sana yetecek nimetler varken, seni azdıracak şeyleri istiyorsun. Ey ademoğlu ne aza kanaat ediyorsun, ne de çoğa doyuyorsun 66." Sonra da Yaraticıdan çok istemek anlamın-daki kanaatle, insanlardan istemeye dönüşen hırs arasındaki ay-rımı ders veriyor: "Cebrail bana gelerek şöyle dedi:Müminin izzeti Allah'ın kendisine verdiği kanaat edip insanlardan bir şey beklememesidir 67. "

66 Hz. Muhammed (asrn), Cami'us-Sağır 1 :81 Hadis No:68 67 Hz. Muhammed (asrn), Cami'us-Sağır 1:102 Hadis No:89

Kanaat, azla yetinip daha fazlasını istememek değildir.

Peygamber (asm), Evrenin Sahibi'nden daha fazlasını istemiştir: "Biriniz Allah'tan dilekte bulunduğunda bolca istesin. Çünkü Rabbinden istemektedir 68." "Hiç ölmeyeceğini zanne-den biri gibi çalış, yarın ölecek biri gibi de tedbirli ol. 69"

"Allah'ım senden... doğru yolda kararlılığı istiyorum.70" "Allah'ım

... senden tükenmeyen bir nimet diliyorum. Senden bitmeyen

bir sevinç diliyorum.1" "Allah'ım beni yücelt. 72"

68 Hz. Muhammed (asrn), Cami'us-Sağır 1 :319 Hadis No:532

69 Hz. Muhammed (asrn), Cami'us-Sağır 2:12 Hadis No:1201

70 Hz. Muhammed (asrn), Cami'us-Sağır 2:130 Hadis No:1501

71 Hz. Muhammed (asrn), Cami'us-Sağır 2:146 Hadis No:1537

72 Hz. Muhammed (asrn), Cami'us-Sağır 2:145 Hadis No:1536

Tarihte bazı dervişler yırtık elbiselerle yaşanan fakir bir ha-yatı tercih etmişlerse, bu onların kendi yöntemleridir. Kalplerini çalmaya çalışan dünyaya karşı, hırsa kapılmamak için aldıkları bir önlemdir. Kendimizi bilimden, sanattan, uzak tutmamız ge-rekmiyor. islam, başarıya sevk ederken kanaati azimle, yani yetinmeyi çok istemekle birleştirmiştir.

Arkadaşım Tevfik Bilgin Amerika'da eğitim gördüğü sıralarda, "buradaki öğrenciler ölümüne çalışıyorlar" de-mişti. Azim, ölümüne çalışmaktır; "hiç ölmeyecekmişgibi ve yarın ölecekmiş gibi" çalışmayı birleştirmektir.

Hırs, bilincimizi sonuca odaklandırır; telaşa ve aceleye sürükler.

Hırs şurada farklılaşıyor: Hırs gösteren'de aynen azimli insan gibi ölümüne çalışır; ama elde ettiği sonuç ne kadar iyi veya ne kadar kötü olursa olsun, razı olmaz, tatmin olmaz, memnuniyet duymaz.

Hırs, bilincimizi sonuca odaklandırır; telaşa ve aceleye sürük-ler. Telaşlanmadan ve düzenli adımlarla ilerlememize engel olur. Hırsla ilerlediğimizde, ya stres enerjimizi tüketir; ya ace-le yüzünden takılıp düşeriz; ya da dayanamayarak vazgeçe-riz.

Gecelerini okumakla geçiren ibni Sina, uyku bastırarak olsa,

bir şey içerek çalışmaya devam ederdi. Büyük alim Fahriddün-i Razi, yemek yerken bile kitap okur; evinden binek sırtında mescide giderken yolda 300 öğrencisine ders verirdi. Lenin, Karl Marks'ın kitabını Sibiryaya soğuklarında defalarca okurdu.⁷³

73 Akit Gazetesi 17 Mart 1999

Böyle insanların her bir dakikalarını değerlendirmelerinin sonucu orta-da değil midir? Kötülükleri yayanlar geceleri bile uyumuyor-lar; iyiliklere inananların akşama kadar uyumaya ne haklarıvar?

Mutluluk başarı yolculuğu boyunca yaşanır; hedefe ulaştığımızda mutluluk biter.

Sınavı kazanıncaya kadar heyecanlar yaşarsınız; kazandığınızda, yeni hedefler bulamadığınızda her şey sıradanlaşır. Kanaat bizi hedefe ulaştıran çabalara, hırs ise hedef sonrasındaki monotonluğa odaklandırır. Kanaat mutluluk ve heyecan alanındadır; hırs ise monotonluk ve tatminsizlik alanındadır.

Mutluluk, sonuçları sorun yapmamakta; çalışabiliyor olmayı şükran vesilesi saymakta gizlidir. Belki dünyada tüm hedeflerimize ulaşabilecek uzunlukta yaşamayacağız; ama azimle çalışırsak, gayretlerimizin karşılığını göreceğimiz bir sınırsızlığa yolculuk yapıyoruz.

Azim, mümkün olan en fazla işi en iyi şekilde yapmaksa, evrende tam olarak bu oluyor.

c) Yaratıcı ve Kanaat

Evren, kanaat ve azim tecellisinden ibarettir. Evrendeki ka-naati ve azmi modelleyebilen, büyük sonuçlara ulaşmayı başara-caktır. Bu özellikleri görelim: ilahi Kanaat:

Her zerre evren kadar engin yaratılmıştır. Evren- dışı doğru ne kadar zenginse, atom içe doğru o kadar engindir. Evrenin dı-şına doğru galaksilerin enginliğine, atomun içine doğru ruhun derinliğine ulaşırsınız. Bütün gönüller ne kadar zengin ya-ratılmışsa, bir tek gönül de o kadar zengin yaratılmıştır. Böyle bir yaratılışın içerisine yetersizliği, rızasızlığı, beğenmemeyi ifa-de eden hırs giremez.

Sınırsız Kudret'in her eserinde sonsuzluk okuyorsunuz. Bir insanı tüm insanlar kadar, tüm insanları bir insan kadar değerli kılan sır buradadır. Burada matematik işlemez; sonsuz tane son-suzu toplarsanız hala bir tane sonsuz eder. '

Eğer insan, evrene hükmeden kanaate sahip çıkarsa, taşları delip geçen bitki kökleri kadar engelsiz; yiyeceklerini ayakları-nın ucunda bulan kuşlar kadar rahat yaşayacaktır.

Hırs gelişmeleri görünmez yapan kör noktadır. Hasta-lık yüzünden hayata küsenleri ölüm mü mutlu edecekti?

Bugün sınavı kaybettikleri için üzülenler, hiçbir sınava gi-remez hale mi gelmelidir? ilerliyorsunuz, geliyorsunuz, her gün yeni bilgiler ediniyor, yeni tecrübeler

kazanıyor-sunuz. Mevcut imkanlarından mutlu olmayanlar, cum-hurbaşkanı da olsalar mutsuzluğa mahkumdurlar.

Azim Tecellisi:

Sınırsız Kudret, milyarlarca türü bir defa yaratmakla bırak-mamış, çizdiği bir tablonun arkasından hemen yeni bir tablo ya-ratmıştır. Eğer birkaç güzellikle yetinseydi, vadilere yazın baş-ka, kışın başka bir görünüş kazandırmasına ne ihtiyacı olurdu? Eğer buğday insanın beslenmesine yetiyorsa, onun yanında, bir de patlıcanı, bir de elmayı yaratmasına; her birine binlerce farklı renk, koku ve tat yüklemesine ne gerek olurdu?

Azim,mümkün olan en fazla işi en iyi şekilde yapmaksa, evrende tam olarak bu oluyor.

Sınırsız Kudretin azmi, yarattığı türlerin çokluğu ve sınırsızlığıyla kalmaz; onların çoğunu tohumları aracılığıyla her yıl yeniden yaratır. Asırlar geçer, yeryüzüne yeni yaratık türleri gönde-rir; büyük dinazarlar gider, küçük kuşlar gelir. Adeta, dünya toprağı katrilyonlarca yaratığa yetmemiş; onları sırayla ve kafi-leler halinde göndererek yeryüzünde gezdirmiştir.

Modern bilimin tespit ettiği gibi, maddenin kendisini de her sa-niye yok edip var ediyor. Dev galaksilerden ibaret olan evreni, her saniye içinde binlerce kez yaratıp, kaldırıp yeniden yaratıyor.

Böylesine azimli bir Yaratıcının sanatı olan insan, hangi man-tıkla azmi hırs olarak değerlendiriyor? Yırtınırcasına çalışan insanları hangi hırsla suçluyor? Sonsuzluğu kazanmak için çalışmak gerekiyorsa, dinlenme dışında, boş oturduğumuz her dakika, bi-zim için dehşetli bir kayıp değil midir?

2. HIRSIN NEDENLERİ

Bencillik, rekabetçilik, dış referanslar, acelecilik ve aşırı sorumluluk yüzünden hırsa saplanıyoruz:

a) Bencilce istemek

"Kurada araba komşuma değil, bana çıksın. Bu sınavı okul arkadaşım değil, ben kazanayım." Bu tutumların adı kıskançlık-tır, bencilliktir; ama, hemen ardından tatminsizliği, yani hırsı üretirler. "Ben" merkezli yaşayan insanlar, hırs bataklığına sap-lanmaya mahkumdurlar.

Hıristan kurtulmaninyolu, kendi için istediğini aynı anda herkes için de istemektir.

b) Rekabet Etmek

"Benim şiirim onunkinden iyi olmalı. Benim konferansım da-ha kalabalık olmalı. O yapmadan .önce veya ondan daha iyisini ben yapmak zorundayım." Bunlar yanlış. Zira her zaman daha güzel bir bayan, daha yakışıklı bir bey vardır.

Herkesi geçmek isteyen herkesin ardında kalır: Çözüm kimseyle yarışmamak, herkesin üstünlüğüne saygı duymak, kendimizle yalnızca kendimizi kıyaslamak ve sadece kendimizle rekabet etmektir.

c) Dış Referans

Dış referans, bir şeyin iyi olduğuna, başkaları öyle düşündüğü için inanmaktır. Eşinize gm almanızın nedeni Sevgililer Günü

müdür? Annenize hediye almak için Anneler Gününü mü bekliyorsunuz? Hırs hastalığını yayan moda ya düşkün müsünüz?

Önemli olan \ Size ait eylem, herkesten bağımsız karar verdiğiniz eylemdir. Tüm yönleriyle sizin olmayan eylem, size farklılık kazandırmaz.

Dış referans zamanla irademizi yok eder; bizi sürünün sürünen bir parçası haline getirir. Başkalarının kararlarıyla davranmaya devam edersek, kendi kararlarımızı veremez hale geliriz. Çözüm: Eylemlerimizde başkalarının onayını ve taktirini beklemiyoruz; vicdanımızı dinliyoruz ve doğruluğuna inandığımız için yapıyoruz.

başarıya ulaşmak değil, yeni bir şey yapmayı başarmış olmaktır.

d) Acil Sonuç isteği

Acele etmek gereklidir, bir işin peşinde sürekli koşuşturmak gerektiğini savunuyorum. Ama eğer insan, çalışmaya devam etmekte aceleciliği, sonuca ulaşmakta aceleciliğe dönüştürürse, kaybeder.

"Bir an önce zengin olayım" demek hıstır; "bir an önce zengin olmak için her gün çalışayım" demek kanaattir.

"Bu hastalık hemen bitsin. Bu aile baskısından hemen kurtulacağım. Hemen bir işe gireceğim. Hemen evleneceğim..." Du-run. Bugün diktiğiniz ağacın yarın meyve vermesi imkansızdır. Cennette değiliz.

Sonuçları hayal etmek bize sadece heyecan versin, sakın ola-lım. Önemli olan, başarıya ulaşmak değil, başarı yolunda bu-gün yeni bir şey yapmayı başarmış olmaktır.

e) Aşırı Sorumluluk

Ya eşiniz, ya çocuklarınız, ya arkadaşlarınız, ya da doğal iklim size acı çektiriyor. Herkesin kaderinin birbirini etkilediği or-tak hayatlar yaşıyoruz. Yaşadığımız her olaydan kendimizi sorumlu tutarsak, diğerlerinin hatalarıyla kendimizi ce-zalandırmış oluruz.

Başkalarının hatası yüzünden' acı çekerseniz, ürettiği-niz psikolojik yükün altından kalkamazsınız. Evrenin Hakimi, kimseye kaldıramayacağı yükü yükledi; ama, insan dünyayı sırtına almaya kalkıştı.

Bizi bunaltan acılar fizyolojik değil, psikolojiktir. Ruhsal acılarımız dinmiyor; çünkü beden ölümlü; ama, ruh ölümsüzdür. Sheakespeare, "Korkaklar bin kere ölür, cesurlar bir kere" demiştir. ., -:--- -

Elinizden geleni yaptıktan sonra, herkesi yaptığının karşılığını görmeye terk edin. Herkes yaptığının bedelini ödemek zorunda-dır. Evrensel adaletten acı çeken vicdan, zalimin tarafını tu-tan vicdandır. Bizim elimize sadece kendi irademiz verilmiştir.

3. HIRSIN ZARARLARI

Hırs, ruhsal enerjiyi tüketir, bedeni güçsüzleştirir, engelleyici enerji yayar, vazgeçtirir ve yalnızlaştırır:

a) Ruhsal Enerjiyi Tüketir

Defalarca duydum: "Gariban hep garibandır. Düşmeye gör, bir tekme de diğerleri vururlar." Garibanlık ruhsal bir olgudur. Asıl düşen, beden değil kalptir. Öyle fakirler vardır ki, ilimlerine hayran kalırsınız, onlara "gariban, zavallı" gibi sıfatlar

yakıştıra-mazsınız. Zulüm ve sapkınlık dışındaki her hali şükürle karşı-lamayı başaran insan durdurulamaz.

Hırs şöyle düşündürür: "çırpınıyorum, hak ettiğimi alamıyo-rum. Çalışıyorum, öğrenemiyorum. Bana haksızlık yapılıyor." Karşılığını alamadığını düşünen insan sevinemez, coşamaz, ümit edemez. Emeklerinin işe yaramadığını düşünen insan telaşa ka-pılır; daha da beter kaybeder.

Telaş bastırırsa, yorgunluk, yılgınlık, isteksizlik ve nihayet çaresizlik bizi kuşatır. Zorluklara dayananların azimleri vardır, kanaatleri vardır; fakat hırsları yoktur.

d) Vazgeçtirir

Aşamayacağınıza inandığınız engele direnmezsiniz. Hırs, engellerinizi ve düşmanlarınızı gözünüzde büyütür. Bütün insan-ları kötü ve bencil görürsünüz.

Ruhlar kötülükten acı çeker;

vicdanlar düşmanların arasında huzur bulamaz. Büyük acı-ların ucunda, vazgeçmek, görevden kaçmak vardır.

Acı çektiren evliliğe bir yere kadar dayanabilirsiniz. Ders çalışmak acı çektiriyorsa, gün gelir artık asla kitap okuyamazsınız. Sonuç okuldan atılmak da olsa kabullenirsiniz. intihar girişimlerinin altında genellikle böyle bir yıkılma ve bunalım vardır.

Bir bakan, bir tekstil şirketinin sahibi intihara kalkıştı. Başarılı sanılan bir profesör, bir sanatçı intihar etti. Hırslı ya-şıyorsanız, statünüz ne olursa olsun, ister zengin, ister fakir olun, mutlaka acı çekersiniz ve sonucunuz kaçınılmazdır: Kurtul-mak için vazgeçmek<. Ama nasıl, nasılolursa, yeter ki kurtulun.

Zulüm ve sapkınlık dışındaki her hali şükürle karşılamayı başaran insan durduru-lamaz.

b) Bedeni Güçsüzleştirir

Hırs ruhumuzu gerdiği gibi, ruhsal gerginlik aracılığıyla bedenimizi de gerer. Bedensel gerginlik stres üretir ve stres kalp ile birlikte beynin zorlanmasına, sinirlerin yıp-ranmasına neden olur.

Beynimizdeki bilgi akışını sağlayan küçük kimyasal maddeler stres yüzünden ölür, azalır ve beynimiz hızla körelmeye başlar. Bu süreç vücudumuzun savunma sistemini de tahrip eder ve hastalıklar vücudumuzu <kuşatır.

Hırsın kaynaklanan içsel gerginlik, ses tonuna, vücut diline ve yaydığımız tüm mesajlara sirayet eder. Başkalarına çaresizlik dağıtanlara, başkaları çare sunamazlar.

V Sözleriniz zevk vermiyorsa, bir dahaki konuşmanızı dinlemek için gelmezler. Mutluluk yaymıyorsanız, dükkanınıza uğramazlar. 'Yanınızda ve tarafınızda diğer insanlar yoksa, Dünyada kalıcı eserler bırakamazsınız. Zafer zaferi, yenilgi yenilgiyi besler.

c) Engelleyici Güç Yayar

e) Yalnızlaştırır

Hırs, insanı hem Şefkatli Sahibi'nden, hem de evrenden ko-parır. Evrenin her köşesini güzelliklerle cömertçe kuşatan Yara-tıcımız, her şeyi vermek istiyor, istemeyi bilmiyoruz.

Bir dilenci düşünün ki, yoldan geçerken size, "Hemen bana yüz milyon ver!" diye emrediyor. Sorun 1: itiraz edersiniz, "verme kararı bana aittir." Sorun 2: "Ayrıca ne kadar vermeyi taktir ettiğimi de ben bilirim. Bana, '100 milyona ihtiyacım var' diyebilirsin." Dersiniz. Sorun 3: isterken sizi küçümsüyor. Alaycı bir tutum takınıyor. Sorun 4: Yine de veriyorsunuz; ama, vermediklerinizi de almaya kalkışıyor. Elinizdeki ekmeğe dadamr-ken, sanki çekip aldığı, sizin ondan gasp ettiğiniz kendi malıdır. Sorun 5: Yine de verdiniz; ama, "Neden daha fazla vermedi?" diye sizi sorguluyor. Sorun 6: Siz uzaklaştıktan sonra da aleyhi-nizde her türlü iftiralari yayıyor.

Kendisine tüm bunları yaptığımız halde, hala bize güzel çocuklar hediye eden, her bahar bizim için harika meyveleri çamurlu sular arasından süzüp paketteyerek bize gönderen engin şefkatti bir Koruyucumuz var. Hırslı insanın Yaratıcısına yaptığı, bu örnekteki dilencinin size yaptığından da beterdir.

Kanaat diliyle isteyene yardım etmeden geçseydiniz, vicdanınız sızlayacaktı. "Çocuklarıma süt almaya ihtiyacım var" diyen bir anneyle karşılaşırsanız, çocukların ihtiyacı kalbinize ok gibi saplanır. Bu sevgi dilini dinleyin.

. insan, Yaratıcı kadar zengin ve onun kadar cömert değildir. Eğer hırs insanı Evrenin Sahibi'nden bile koparabilmişse, tüm evrenin dostluğundan çoktan koparmıştır. Çünkü hiç kimse Yaratıcıdan daha sabırlı ve bağışlayıcı olamaz. Bahçemizdeki ağacın dalından elmayı çalarken, elmanın Yaratıcısı bize "hırsız!" demiyor.. Ama, insanlar onların bahçelerine girdiğinizde, bu suçlamayı yapmak için bir saniye bile tereddüt etmezler.

isterse dostlar tarafından kuşatılsın, her halükarda mutludur. Muttuluk özel bir başarı sanatıdır.

Fakirlikten kurtulmak için yola Çıktığınızda, bugün bulduğu-nuz bir parça ekmek sizi sevindirmez mi? Kanaat bunu yaptırır. Mutsuz bir serçe göremezsiniz. Oysa onun evi, arabası, mutfak-ğında biriktirdiğı yiyeceğı yoktur. Bir saat sonra nerede ne yiye-ceğini bilmez. Doğrudan Güneşin altında, yağmurun, sıcakın, so-ğğun içinde yaşar.

Hırslı insan, bir serçenin şartlarında yaşasaydı, endişeden in-tihar ederdi. Hırs, imkanlarını ve ilerleyişini insandan gizler; onu taktirsiz bir nankör haline getirir.

Bitki, küçük bir tohumken de güzeldir, çiçek açtığında da, yaprakları solduğunda da güzeldir. Yemyeşil bahar bahçelerinde gezinirken, sararan sonbaharın serin rüzgarlarında dans etmeyi özlemiyor musunuz?

Kış yaz kadar sevmediniz mi? ilk bahar, sonbahar kadar güzel değ il miydi?

Gelişmenizin her evresinde güzel olan bir şeyler bulabilirsiniz. Bugün yapraklarınız ne kadar güzelse, yarın çiçekleriniz de okadar güzel olacak.

Hırs dünyayı ayaklarınızın altından kaldırıp sırtınıza yükler. Hırs hastalıkları diriltir. Birkaç günde iyileşebilecek hastalıklar hırs yüzünden Yıllarca yok edilemez.

Özellikle psikolojik hastalıklara yakalananların diyebiliriz ki tek ilaçları kanaattir.

Hırs yüzünden, küçük çirkinliklerde fırtına koparan, ama küçük güzelliklerdeki mutluluğu göremeyen insanlar haline geliyoruz.

insan Yaraticı kadar zengin ve onun kadar cömert değildir.

f) Mutsuz Yapar

4. SOMUT DENEYİMLER

Kanaat mutluluğu, hırs mutsuzluğu besler. Sevinç ve üzün-tü, kalbinizin derinlerinde yaşadıklarınızın eseridir. Muttuluğu başaran insan, ister fakir olsun ister zengin, ister yalnız kalsın,

Hırs, çabalarınızı sonuçsuz bırakabilir. Başarıya çok yaklaştığınız anda hayallerinizi yok edebilir. Aşağıdaki örneklere bakın:

Hırs, tembelliğin öteki ucudur ve tüm uçlar insana

a) Sınav

Üniversitemizin üçüncü yılında yoğun sosyal faaliyetlerin içe-risindeydim. Bir yandan vakıf faaliyetlerine katılıyor; diğer yan-dan çevremizdeki liselerden genç arkadaşlarla, hafta sonları, seminerler düzenliyorduk. Arkadaşlarımızın bitmek bilmeyen öğ-renme çabaları, bize de heyecan veriyordu.

Bu akış içerisinde, derslerim de başarılı seyrediyor; sınav sonuçları ilan edildiğinde adımlılistelerin başında görüyordum.

Gurura ve hırsla kapıldım. Yoğun baş ağrılarım yüzünden, evimde günde 15 dakika ders çalışabiliyordum; ama, tüm dersleri takip ediyor, derste öğrenmek için elimden geleni yapıyordum. "Bu kadar az çalışmayla böyle bir ba-şarı elde edebiliyorsam, daha sıkı çalışarak bölüm birin-cisi olabilirim" diye düşündüm. Böylece başarımla guru-rumu tatmin edecektim.

ikinci vizeler için şiddetli bir yoğunlukla çalışmaya başladım. Kitapları didik didik ediyor, bulduğum her dakikayı ders çalışmakla geçiriyordum. Ama, bunları yaparken diğer sorumluluklarımı terk ettim. Öğrenci arkadaşlardan uzaklaştım ve özel çalışma odama kapandım.

Bir ay sonraki ilk sınavım iktisat dersindendi ve bu sınavdan yüz puan almayı hedeflemiştim. Sınavda on tane soru soruldu. Çözüme başlayınca birden beynim durdu; ilk anda çok basit ol-duğunu sandığım soruların hiç birine cevap veremiyordum. Ter-ledim, paniğe kapıldım, başaramayacağım korkusuyla titremeye başladım. Sınav sonuna doğru aklım başıma gelmişti. Kendimi sorgula-dım. Anladım ki, hırsla kapılmışım ve başarıyı üstünlük nedeni görmek gibi bir düşünceye saplanmışım. Üstelik birinci olacağım diye, diğer hayatı görevlerimi terk etmişim. Sonuç bana unutamayacağım bir ders verdi. Bu dersin ilk vi-zesinde sınıf ortalaması 60 iken, ben 90 puan almıştım. Bu defa sınıfın sınavortalaması 80'di ve ben ne yazık ki sadece 15 puan alabildim.

Bu sınavdan sonra, eski çalışma programıma geri döndüm. Karşılığını da hemen görmüştüm, çünkü birinci olamasam bile, yüksek notları almaya devam ediyordum. Hırs insanı kapasitesini birden aşmaya zorlar ve aniden yükselme çabaları, tökezleyerek düşmeyle son bulur.

b) Okumalar

Bir dönem kendimi geliştirmek için yoğun okumaların içerisine dalmıştım. Derya Kütüphanesinden her akşam 2-3 kitap alıyor; ertesı gün, iade ederek yeni kitaplar is-tiyordum.

Arkadaşlar beni, kendini ispatlamaya çalışan bir ömez sanıyorlardı. Gerçekten de sabahlara kadar okuyor-dum, uykularımla savaşıyor, omuzlarımı masanın üzerinde zorla tutuyordum.

Birkaç ay sonra ani bir çöküş yaşadım. Okumaya karşı müthiş bir sıkıntı ve ardından nefret geliştirdim. Okuduğum hiçbir yazı-yı anlamaz hale gelmiştim. Kendime yaptığım aşırı baskı patlamış ve beni okumaktan mahrum etmişti.

Bu olaydan sonra eski okuma abalarımaya iki yıl boyunca geri dönemedim.

Okuyamadığım için yazmayı da bırakmıştım. Çünkü kendimi geliştiremiyor, yazacak veya anlatacak yeni bilgiler ve yaklaşımlar yakalayamıyordum.

Merhum Mustafa Ruşen hocadan Hızlı Okuma dersleri alınca-ya kadar gemişimdeki bu hatanın izleri üzerimde devam etmişti.

Kanaat tam orta yolda, istikrarlı şekilde ilerlemenizi sağlar.

Bir borsacı, borsada çok kazanmanın sevimli hayallerine daldı. Çeşitli spekülasyonların içerisine giriyordu.

istikrarlı şekilde ilerlemesi ve kaldıracılabileceğı kadar risk üstlenmesi gerekirdi. Tüm sermayesini borsaya yatırmakla yetinmedi; çevresindeki arkadaşlardan milyarlarca lira borç alarak borsaya yatırdı ve hepsini batırdı. Kurtuluşu intihar etmekte buldu. Kaldıracılabileceğiniz risk, tüm varlığınız kadardır. Daha fazlasını üstlenirseniz, işin içerisine hırs girer ve kaybetme ihtimaliniz yükselir.

Bankerzedelerin hikayesini bilirsiniz. Çok yüksek faiz önerisinin cazibesine kapılan bazı kişiler, paralarını bankerlere yatırmakta tereddüt etmediler. Bankerler battı ve pek çoğu yatırdığı parasını kurtaramadı.

Hırs tembelliğın öteki ucudur ve tüm uçlar insana zarar verir. Kanaat tam orta yolda, istikrarlı şekilde ilerlemenizi sağlar.

11- NASIL KANAAT GÜCÜ?

c) Ekonomik Kayıplar

Kanaat gücünü nasıl kullanacaksınız?

1. KENDİNE YÖNELİK

Kendimize yönelik kanaatin geliştirilmesi şükür alışkanlığına ve görevimize odaklanmamıza bağlıdır:

a) Israrla şükret

Teşekkür bizi bencillikten alıkoyar; böylece bizi hırstan da uzaklaştırır. Yaratıcımız, dileklerimizi dinlerken kalbimizin içtenliğini dikkate alır. şükürle yoğrulmayan bir kalpten çıkan dua, saygısız duadır; bencil duadır, hırslı duadır.

Teşekkür etmeyenlerin ruhlarından şu anlam çıkar: "Değer vermiyorum, önemsemiyorum!" isteksizliğin en basit ifadesi ilgi-sizlik; istemenin en açık ifadesi teşekkürdür. Meister Eckehart "Tüm hayatınız boyunca ettiğiniz duanın 'teşekkür ederim' olması yeterlidir." demiştir. şükür, insanı aşağılık bir şeytan ol-maktan kurtaracak ilk adımdır ve nankörlük şeytanı meleklerin hocalığından cehenneme sürükleyen ilk hastalıktır.

islam Peygamberi (asm) şöyle der: "Nimetten dolayı şükret-mek, nimetin gitmesine karşı bir garantidir.⁷⁴" Şükretmek hay-ranlık duymaktır. !

74 Hz. Muhammed (asrn), Cami'us-Sağır 3:418 Hadis No:3836

Damlayarak birikmiş her başarı denizinin yanında, onunla Eşzamanlı birikmiş bir şükür okyanusu vardır.

iyilikler ve yardımlar görüyoruz. Geleceğimizde büyük etkile-ri olan insanların payını hemen unutuyoruz ve Karun gibi haykırı-yoruz: "Ben yaptım!" Acaba bunu bir adada tek başına başarabi-lecek miydin?

Fikrimizin temelini başkası atmışsa, temelimizde onun etkisi vardır. insanlara nankörlük eden, evrenin Sahibine de nan-körlük etmekten kurtulamaz. Unuttuğumuz en küçük borç, bir gün bize hatırlatılacak ve ödetelecektir.

Öğretmenlerimize servetimizi versek, üzerimizdeki haklarını ödeyemeyiz. insan, hayatında olumlu değişiklikler yapan her varlığa borçludur. Bu bir karınca bile olsa... Güneşten bunalarak gölgesine sığındığımız ağacın iyiliği-ne, hararetimizi gideren bir bardak suyun yardımına karşı, şükran duygularıyla dolmamız gereken kimse yok mu? Nankör olmayan insan, en büyük Vericiyi arayacak ve vicdanı, Ona teşekkür edilmesi gerektiğini hatırlatacak-tır.

Bugün akşama kadar kaç defa şükrettiğinizi hatırlıyor musunuz? Ya geçmiş yıllarınız boyunca her gün? Kime ve ne için mi eşekkür edeceğiz?

Bugün bize sunduğu oksijen nedeniyle... Güneşi altında bizi ısıtıp aydınlattığı için...

Bulutlarla serinlik yaptığı için... Çevre-mizdeki ağaçları estetik tasarladığı için...

Gökyüzünü rahatlatıcırenkle donattığı için... Kuşların seslerini güzel yarattığı için...

Leylakların kokusundan hoşlanmamızı sağladığı için... Daha ne is-teyebiliriz? "Aza şükretmeyen, çoğa da şükretmez. insanlara teşekkür etmeyen Allah'a da şükretmez.,,75

75 Hz. Muhammed (asrn), Cami'us-Sağır 3:279 Hadis No:3398

Sanat yıllarca sürdürülen çabalar sonucunda gelişir. Bir mer-divenin basamakları gibi adım adım çıkacaksınız. Bir sonrakini almanız, bir öncekinden memnun olmanıza bağlanmıştır. Dam-layarak birikmiş her başarı denizinin yanında, onunla eş za-manlı birikmiş bir şükür okyanusu vardır.

Şimdiki küçük değerleriniz nedeniyle teşekkür edemiyorsa-nız, büyük değerleri hayal 'etmeyi unutun. Hiçbir akıllı şirket, en basit işi iyi yapamayanın sırtına, en büyük işin sorumlulu-ğunu yüklemeyiz.

Şükür başkalarına sunduğumuz bir hediye değil, kendimize sunduğumuz bir onurdur.

Aşağıdaki üç alanı teşekkürle doldurmanızı öneriyorum:

Kişisel Varlığınız: Vücut organlarınız, duygularınız ve zihin-sel yetenekleriniz vazgeçemeyeceğiniz kadar değerlidir. Onlarıkimden almışsanız, ona teşekkür edebilmelisiniz.

Ellerimin değerini bilmiyordum. Onları bir bez parçası-y-la bağladım ve işlerimi yapmaya çalıştım. Böyle yapma-saydım onları bu kadar sevemeyecek, aklıma geldiklerin-de onları bana verene içtenlikle teşekkür edemeyecektim.

Koku duyusunun ne kadar değerli olduğunu bilmiyordum. Bir gün sinüzitten ameliyat oldum ve koku duyum kalıcı şekilde azaldı.

Hayattan ders almak istiyorum. Yüksek numaralı gözlükleri-ni çıkardığında beni hayal meyal gören ihsan Turgut'un gözleri-y-le bakmaya çalışıyorum. Ağır grip geçirdiğimde, yemeğin lezze-tini algılamamın ne kadar değerli olduğunu fark ediyorum.

Sosyal çevreniz: Aile bireyleri, akrabalar ve arkadaşlar, in-sanın en değerli varlıklarıdır. Onlar sizinle oldukları için mutlu olmalısınız. Değerinizi taktir edemeseler de, onların mutlaka bir değeri vardır ve o değeri dünyadan ayrıldıklarında anlayacaksınız.

Eylemleriniz: Kendinizi gerçekleştirmek ve hayata tutunmak için çırpınırsınız. Zaman içerisinde yeni yetenekler ve imkanlar biriktirirsiniz. Penceresinden sokağı seyretmeye mahkum insanların yaşadığı bir dünyada, parklarda gezinebilme becerisine sa-hip olduğumuz için şükretmeliyiz. Yazabilmeye, okuyabilmeye, çalışabilmeye... Akşama kadar yaptığımız her güzel şeyi yapabil-meye şükretmeliyiz. Çocuklardan ders alınm. Akşam onlara alacağınız bir tek sa-kızdan bile mutlu olurlar. Öğrenciliğim masmına, bir akşam, kapısının zilini çalan komşumla birlikte yürümüşüm. Kapıyı açan çocuğun, sevinçten gözleri parlamış, cennete kavuşmuşçasına "Anne, babam geldi" diye çığlıklar atmıştı. Bizim de mutlu ol-mamız için, Kaderin Sahibinin bize her akşam bir araba hediye etmesini mi bekliyoruz? Her sabah hediye ettiği Güneş, her akşam üstümüze yaydığı yıldızlar yetmiyor mu?

12 Ağustos 2000 saat 20.00'de komşumuz Müşerref Karaaslan'ı terminalden istanbul'a yolcu etmiştik. Gece yarısı şok olmuş halde geri geldi. Otobüsleri, bir saat sonra, beton direk taşıyan kamyonla çarpışmış; kamyon- dan dökülen direkler otobüsü ezip parçalamıştı, Beş kişinin öldüğü ve 21 kişinin ağır yaralandığı o kazadan sağlam kurtulan üç kişiden biriydi. Şimdi, ölümlerin arasından sıyrılarak dün gecenin sabahına ulaşan bu komşumdan daha içtenlikle şükredebilecek olan kimdir?

Şükür önce kendimiz içindir, başkaları için değil. Şükür başkalarına sunduğumuz bir hediye değil, kendimize sunduğu-muz bir onurdur. Şükürsüzlükler, problemlerin büyümesine, acıların artmasına neden olur.

Gün boyu bir hastalığa odaklanırsanız, onun vücudunuzu ku-şatmasına neden olursunuz. Şükür, olayların iyi tarafına odak-lanmamza neden olur ve böylece iyi taraflarını besler.

"Hayat ne olursa olsun yaşamaya değer" diyen Kazım Kanat, yüksek moral ve sevgi çemberi sayesinde, kanseri nasıl yendiğini anlatıyordu.⁷⁶

. 76 Akşam Gazetesi, 22 Haziran 2000

Haline şükredenden daha yüksek morale kim sa-hip olabilir?

Sevmediğiniz işi, gittikçe daha kötü yaparsınız; ya atılırsı-nız, ya da terk edersiniz. Sevmediğiniz dersten çok başarılı ola-mazmız. Kendini çirkin sanan, bu inancı yüzünden gittikçe çir-kinleştığının farkmda değil. Güzelin güzelliğini arttıran) kendini güzel bularak haline memnun olmasıdır.

b) Görevine Odaklan

Aşk ı uğrun dağa tün el kazan Ferhat, hırsl ı olsaydı şöyle düşünürdü: "Yıllardır kazd ığ ım halde, öteki tarafa varamad ım. Kıyamete kadar bu tün elde ilerlemeye dayanabilecek mi-yim?"

Kanaatkar azmin ona söyleteceğ i şudur: "Ne mutlu bana ki, hala kazıyabilecek güce, devam etmek isteyen iradeye sahibim. Çok şükür ki metrelerce yol ald ım ve bugün bir santim daha ilerleyebildim."

Gücünüz bilincinizde saklıdır: En güçlü insan, bilin-cini iş ine odaklandı ran insandır. Geçmiş te yaptıklarınızı veya gelecekte yapacaklarınızı düş ündüğ ünüz ve diğ erlerinin yaptıklarıyla ilgilendiğ iniz ölçüde gücünüzü kaybedersiniz.

Görevinize odaklanacaksınız. Eğer yarı yolda kal ıp Dünyadan ayrılırsanız, yine siz kazanacaksınız. Çünkü size görev verenin huzuruna çıkt ığ ınızda, ödölünüzü nereye gittiğ inize göre alacaksınız.

Varsayın ki bu dünyada tezkeresini bekleyen bir askersiniz. Sonuna kadar askerlik yapmadan ayrılırsanız çok mu üzölürsü-nüz? Gerektiğ inde şehit olmak onur verici değ il midir?

Tamir ederken, zihnimiz yıkıcılarla uğ raşmamalı. Bilincimiz görevimizden koptuğ unda önce görevimiz aksar. Odağ ımızdan saptığ ımızda, herkesin yoldan çıkt ığ ını düş ünürüz ve hırslanırız; sonra da bu hırs tüm mücadeleden bizi koparır. ileriye bakmak şarttır: Çünkü 20 yıl boyunca ne yapacaklarını ş imdiden hayal edenler, yolculuklarını başarıyla tamamlarlar. Ama ileriye bakmak tehlikelidir: Çünkü 20 yıl boyunca yaş aya-caklarını bir araya toplayanların karşılarına aş ılmaz bir dağ çıka-caktır.

Ş imdiye kadar yaptıklarınızı bir daha yapmayı hayal etseniz korkarsınız; oysa onları yapabildiniz. Başarmayı hedeflediğ iniz şey gerçekte çok büyüktür. Ama o büyüklüğü günlere, dakikalara bölerseniz, müthiş küçölürler. Yılda 525 bin defa gülümsemek zor gelir değ il mi? Oysa bu, dakikada bir kez gülümsemekle aynı şeydir.

Kendini aş amayan rakibini aş amaz.

2. DİĞ ERLERİNE YÖNELİK

Çevremize yönelik kanaatimizi korumamız, sadece kendimizle yarışmamıza ve başkalarını içtenlikle taktir etmemize bağılıdır.

a) Kendinle Yarış

Başkalarıyla yarışanlar bir konuda başarılıdır eser vermek is-tediklerinde, bir başkasının o eseri çoktan verdiğ ini görürler. Başkalarını geçmek istedikleri her alan, ş ampionlarını çoktan ilan etmiştir.

Bazı büyüklerim bana, "Her şey yazılmış, çizilmiş; kitap yaz-mış olmak için mi uğ raşıyorsun?" dediler. Bazı okuyucular, ki-taplarımı raflarda gördüklerinde, "Kendisini yazar sanan yeni birisi daha çıkmış" diye düşünmüşler. Çok kişı, o raflarda farklı bir sayfanın bulunduğ unu, okuduktan sonra fark etmiştir. Kendiniz-le yarışır; taklitten uzak özel bir dünya kurarsanız; Kaderin Sahibi, insanların dünyasında sizin için özel bir sayfa aç a-caktır.

Başkasıyla rekabet ettiğimizde sık sık geride kaldığımızı göre-ceğiz; moralimiz bozulacak. Moralsiz insanlardan mükemmel eserler bekleyemezsiniz.

Başkalarıyla rekabet, onları taklit etmeye çalışmamıza yol açacaktır. Hiçbir gerçek başarıya taklitle ulaşılmamıştır. Sıra dışı olmak, farklı olmayı, yeni ve özgün olmayı gerektirir ki, bunun yolu insanın kendiyle rekabet etmesidir.

Evren diğerleriyle rekabet esası üzerine yaratılmamış-tır. Arı kendiyle, karınca kendiyle yarışır. Bir arı bal toplarken diğer arı umurunda bile değildir.

Kendimizle yarışırken elbette başkalarını da geçeceğiz; hem de şimşek hızıyla... Ama kimleri geçtiğimiz veya kimlerin gerisinde kaldığımız hiç umurumuzda olmayacak. Kendini aşamayan rakibini aşamaz.

Kendimizle yarışmadığımızda, kendimizi aşamayız. Bu defa rakiplerimizi yavaşlatma taktiklerine başvururuz: iftiraya, gıybe-te, aşağılamaya sığınırız.

Onurumuzu kaybettiğimizde, elde ede-ceğimiz şeyin adı "zafer" olmayacaktır.

"En güzel surette yaratıldığını" bildiğimiz insanı haksız yere⁷⁷ aşağılamaya kimsenin hakkı olamaz. Allah, kendine meydan okumaya cüret eden Firavuna bile Musa(as) Peygamberini gön-dererek, onunla en iyi lisanla konuşmasını öğütlemişti.

⁷⁷ Cinayeti, terörü, zulmü, tecavüzü, onursuzluğu açıkça, kasten ve inatla yay-maya çalışanlar, bu prensibin dışında tutulmuştur. Bunun dışında, kişisel hataların-dan utanarak onları gizlemeye çalışan insan aşağılanamaz; gizli "özel ve kişisel" kusurları açığa çıkarılamaz.

Başkalarıyla rekabet yenilgiyi, kıskançlığı, başarısızlığı ve dışlanmayı doğurur.

intikam ve öfke duygusu, önce sahibini cezalandırır.

Başkalarıyla rekabet yenilgiyi, kıskançlığı, yorgunluğu, başarısızlığı ve dışlanmayı doğurur. Kendiyle rekabet edense, sürekli birincidir; dinlenmeye ve kendini dinlemeye vakit ayıra-bilir; kalbi rahattır, dışlanamaz ve kimse onu kıskanamaz.

Üs-tünlüğünü ve başarısını kimseye ispat etmek zorunda değildir.

Başkalarıyla rekabet, çoğu zaman yanıltıcıdır. Hz. isa'nın(as) dediği gibi, gün gelecek, "Birincilerin bir çoğu sonuncu, sonun-cuların da bir çoğu birinci olacak."

Bugün zirvede sandıklarınızıyarın çukurda görebilirsiniz.

"iki günü eşit olan zarardadır." Bugünü dünden daha iyi olmayan kaybediyor.

Manevi mesajların özünde "çok iyi olmak için elinizden gelen gayreti gösterin" anlamını çıkarabilirsiniz; ama, "başkalarından iyi olmayan zarardadır, herkesten iyi olun" gibi bir ilahi emir gösteremezsiniz.

Allah'ın kulu bir tane mi, neden herkesten iyi olayım;
hepimizin en iyi olmamız için birlikte ve omuz omuza
vererek çalışmamızın ne zararı var? Bugün bir adım daha
ilerdeysem, yarışımın birincisi benim ve herkesin aynı
anda birinci olmaya hakkı vardır.

Kendinizle yarışırsanız, kendi geçmişinizde kalan nefsinizi eleştirmekte hiçbir zarar yoktur. Eski hatalarınızı "yüzünü-ze" vurmakla gıybet yapmıyorsunuz; gelişiminizi sağlayacak bir kapı açıyorsunuz.

Varsın kimse birinci oluşunuzu taktir etmesin. isterlerse aile-nize ne kadar katkı sağladığınızı görmesinler. Sevginize ihanet etmeyi onurlarına yakıştınyorsalrı,

buyursunlar. Onların hatalarını yüzünden kendinizi niçin cezalandıracaksınız? intikam ve öfke duygusu, önce sahibi ni cezalandırır.

Rekabet ederseniz, iyiliğinize karşılık beklersiniz. insanlardan karşılık beklerseniz, işin içerisine çıkarıcılık ve ticaret girer. Ka-derin Sahibi aradan çekilir ve sizi karşılık beklediğiniz nankör in-sanlarla karşı karşıya bırakır. Kendiyle yarışan, yalnızca Yaratıcısına dayanır; bu yüzden emeğinin karşılığının kefil Yaratıcıdır. Onun vereceği karşılık, hiçbir cömertin karşılığına benzemez. :

Yine de, nankörlükler dayanamayacağınız kadar şiddetli ise, o zaman terk edin; öyle insanlardan kopun. Kaderin Sahibi bir peygamberi eşinden, bir diğer peygamberi çocuğundan koparmıştır. :

b) Başarıları Taktir Et

Hırs, kıskançlığı, kıskançlık taktirsizliği doğurur. Başkalarını tak-tir edemeyen, kendini de taktir edemez. Kendini taktir edemeyen başarısız olacaktır.

Kendi önemini fark eden, başkasının da önemini fark eder. Mazluma yardım etmenin önemini, zulme uğradığınızda anlıyorsunuz. Bu karşılıklı etkileşim, değişik şekillerde gerçekleşir:

Birincisi: Çevrenizdeki ve elinizdeki varlıkları ne kadar değerli görürseniz, kendinizi o kadar değerli görürsünüz. Bastığınız toprak altınsa, siz altın üzerinde yürüyen bir in-sansınız. Doğa bir hazine ise kendinizi hazinenin bir parçası gibi görürsünüz.

İkincisi: Tüm temiz çevreler, kendilerine akan ışığı yansıtırlar. iyiliğin karşılığı iyilik, sevginin cevabı sevgidir. Sizin gözünüzdeki en değerli insan, gözünde en değerli olduğunuz insandır. :

Sevmediklerinizin sizi sevmelerini boşuna beklersiniz. :

inandığınız güzellikleri taktir edin.78 Coşkunuz artacak, coşku dağıtacaksınız ve bir gün taktir ettiğiniz insanların destekleriyle karşılaşacaksınız. :

78 Etkili taktir şahıslara değil, yaptıklarına yöneltilir: "Sen harika bir şairsin" demek yanlışdır. harika şiirler yazmışsın" demek doğrudur. Şahıslara taktirin iki tehlikesi vardır: Birisi, inandırıcılığı zayıftır. İnsanlar iyi iseler, bunun bir nedeni olmalıdır; onu iyi anla-yıp anlamadığınızı sorarlar. Diğer, şahıslara taktir insanları gurura sürükler ve gurur başarının düşmanıdır. Taktir, başarıyı körüklemek için kullanılmalıdır; kösteklemek için değil.

Önce kendi başarılarınızı taktir edin. Her başarınız taktire layıktır. Bir öğrenci, üniversite sınavında çok yüksek not alamadı diye utancından evine gidemedi. Kimler daha iyi çalışır? Çırpınışlarının sonuçlarından her zaman memnun olanlar mı, olumlu ' çabalarının sonuçlarını utanç verici görenler mi?

Kendinizi taktir edin: Yemeğinizi kendiniz yiyebildiniz. Tırnaklarınızı kesebildiniz. Evinizin yolunu bugün de bulabildiniz. Saçlarınızı yıkayabildiniz. Sizin varlığınıza değer veren ve sizinle mutlu olan en az bir arkadaş kazanmayı başardınız. Bugün sizinle selamlaşmak sayesinde bir kişi mutlu oldu.

Bir insanın kendi geleceği, akrabaları, eşi ve çocukları için çırpınması taktire değmez mi? Bebeğini sokağa terk eden vic-dansız anneyi aşağılıyoruz da, çocuklarını canlarına katan vic-danlı anneleri neden taktir etmiyoruz?

Belki herkes işinin karşılığında bir maaş alıyor. Ama aldıkları ücret, çabalarının gerçek karşılığı olabilir mi? Ödediğimiz ücret maddi karşılıktır; ama, manevi karşılık taktirdir. Ücretlerini ödesek de, insanları, hizmetlerinden mutlu ederek ayrılmaktır.

Bize sunulan hizmetlerin gerçek değerini parayla ödeyemeyiz. Çünkü gerçek değer, hiç olmadığı zaman oluşan değerdir. Suyun gerçek değerini çölde anlarız. Biz bir takım elbiseye gerçek değerini ödüyor değiliz. Belki bizim hizmetlerimize de gerçek değer ödenmiyordur.

Diğer yaratıkları taktir edin: Sevginize sevgiyle karşılık veren bir kediniz oldu mu? Bir kaşık bal yerken, arkasında ölümüne çalışan arıları görebiliyor musunuz? Bir elmayı ısıtırken, dallarından yüzlerce elma uzatan ağaç- \ ları seyredabiliyor musunuz? Bir olayın perde ardını gör-mek, o olayı yaşamak gibi heyecan vericidir. Taktir, hırsı parçalar, tatminsizliği mahveder. Taktir, maddi fakirliğin içerisindeki insanı manevi zenginlikle kuşa-tır. Kimsesizliğin en büyük düşmanı taktirdir. Taktir, sevginin ya-kıtıdır ve sevgi, evreni birbirine bağlayan ortak değerdir. Sizin dünyanızda, kimse sizi taktir edenler kadar büyük bir yer tutamayacaktır. Taktir önce kalpte yaşanan bir hissedıştır. Belki onu söyleme-ye fırsatınız olmayacak. Belki günde yirmi tanesini söyleyebileceksiniz ^!nc bir günde binlerce taktir yapabilir, binlerce varlı-ğın çalışmasının değerli olduğunu hissedebilirsiniz. Taktirin ilk ve asıl meyvesi, önce sizin kalbinizde yeşerecektir.

Bize sunulan hizmetlerin gerçek değeri, parayla ölçülemez. , Yaratılışını ve doğasını değersiz ve çirkin gören insan, Evrenin Sahibi'nin çirkin ve değersiz bir eser tasarladığı ima ettiğinin farkında mıdır? Ben yaratılışımı sevmiyorsam, Yaratıcımı da sevmediğimi ima etmiş olurum. Eserlerinizi sevdiğinizde yaşadığınız sevinç, Yaratıcınızla paylaştığınız sevinçtir. Zira siz O'nun eseri olduğunuz gibi, si-zin eserleriniz de O'nun eseridir.

Diğer insanları taktir edin: Orada çocuklarını un çorbasıyla da olsa besleyebilen, onların acılarına ortak olan bir anne var. Ötelerde bir öğrenci, başarılı olabilmek için geç saatlere kadar çalışıyor. Küçük çocuk, ailesine katkı olsun diye sokaklarda ayakkabı boyuyor.

Çevremizin temiz olmasına adanan birkaç genç, temizlik bi-lincinin yaygınlaşması için çalışıyor. Bir genç yaşlı amcaya oto-büste yerini verdi. Göremeyen o adam, çiçek satarak geçimini sağlamak amacıyla sokaklarda yaşıyor.

Vatanı uğruna gurbete çıkan, eşinden dostundan ayrı asker, hafta sonu iznine çıkmış, bir sonraki haftanın yükünü omuzlama-sını sağlayacak gücü biriktirmeye çalışıyor. Polis, trafiği düzen-lemek için yakıcı Güneşin veya titretici soğğun altında, araba-nızdan çıkan zehirli gazları soluma pahasına kavşakta bekliyor.

3. AKTİF EYLEM PLANI

Özetle Ne Yapmalı?

Aşağıdaki tabloda hareketle kendi özel sorgulamalarınızı oluşturabilirsiniz: Bugün kanaat için ne yaptınız?

KANAAT GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI

İyi sonuca şükret Yönelik Görevine Odaklan Kendinle Yarış Diğerlerine
. Yönelik Başarıları Taktir Et

Kendinize Şimdi mutlu olmanızı gerektiren en küçük haber nedir? Şu andaki en küçük kazanımınız için teşekkür ettiniz mi?

Şu andaki işinize odaklanıyor musunuz? Bir işi yaparken zihniniz başka konulara mı odaklanıyor?

Bugün kendinizle hangi alanda yarışyorsunuz? Bugün düne göre hangi konularda yeni şeyler öğrendiniz?

Bugün hangi özelliklerinizi ve eylemlerinizi taktir edebilirsiniz? Bugün hangi insanları taktir edeceksiniz? Evrenin diğer varlıkları için hangi taktirleri keşfedeceksiniz?

1. Kendinize Yönelik Eylemler:

Sonuçlarınız ne kadar küçük olursa olsun, onlar için şükredin. Kişisel imkanlarınız için, çevrenizin size sunduğu destekler için, eylem-lerinizin sonuçları için şükran ve mutluluk duygularıyla dolun.

Görevinize odaklanın. Önemli olan, başkalarının yaptıkları değil sizin yaptıklarınızdır. Sizin dünyanızda kendi yaptıklarınız gerçek; di-ğerlerinin yaptıkları hayaldir.

2. Diğerlerine Yönelik Eylemler:

Diğer insanlarla değil, kendinizle rekabet edin. Aşmanız ve daha iyisi olmanız gereken tek kişi sizsiniz. Böylece kıskanmayacaksınız. Kendinizi kimseye ispat etmek zorunda kalmayacak; rahatça çalışa-caksınız.

Sizin veya çevrenizdeki insanların işlerinde görebildiğiniz en kü-çük güzelliği cömertçe taktir ve tebrik edin. Onaylayın, yükseltin, sevin ve sevdiren. Kendinizi; diğer insanları ve tüm yaratıkları, tespit ettiğiniz her güzel yanlarını vurgulayarak hem zihinsel hem de sözel olarak taktir edin.

Her taktiri söylemek zorunda değilsiniz. Taktirin ilk faydası kendi-nizedir; başkalarına söyleyemiyorsanız kendinize söyleyin.

Özetleyen Sözler

RUHSAL ETKİLEŞİM GÜCÜ

. Kanaat, çılgınca istemek ve çalışmak; ama, elde edilen her sonuca razı olmaktır.

Hırsla ilerlediğimizde, ya stres enerjimizi tüketir; ya acele yüzünden takılıp düşeriz; ya da dayanamayarak vazgeçeriz.

. Mevcut imkanlarından mutlu olmayanlar, cumhurbaşkanı da olsalar mutsuzluğa mahkumdurlar.

. Hırstan kurtulmanın yolu, kendi için istediğini aynı anda herkes için de istemektir.

. Başkalarının kararlarıyla davranmaya devam edersek, kendi kararlarımızı veremez hale geliriz.

. Bugün diktiğiniz ağacın yarın meyve vermesi imkansızdır.

. Önemli olan, başarıya ulaşmak değil, başarı yolunda bugün yeni bir şey yapmayı başarmış olmaktır.

. Yaşadığımız her olaydan kendimizi sorumlu tutarsak, diğerlerinin hatalarıyla kendimizi cezalandırmış oluruz.

. Evrensel adaletten acı çeken vicdan, zalimin tarafını tutan vicdandır.

. Başkalarına çaresizlik dağıtanlara, başkaları çare sunamazlar.

. Aşamayacağınıza inandığınız engele direnmezsiniz.

. Hırs insanı kapasitesini birden aşmaya zorlar ve aniden yükselme çabaları, tökezleyerek düşmeyle son bulur.

. Damlayarak birikmiş her başarı denizinin yanında, onunla eş zamanlı birikmiş bir şükür okyanusu vardır.

. Eserlerinizi sevdiğinizde yaşadığınız sevinç, Yaratıcınızla paylaştığınız sevinçtir.

Çevrenizin sizi ne tarafa ittiğine bakmayın, itme gücünü ne tarafa kullandığımızı bakın.

1- NEDEN RUHSAL İLETİŞİM GÜCÜ?

Ruhsal enerjilerden nasıl etkilenirsiniz?

Giriş

içindeki her şeyle birlikte evren, iki boyutlu (çift vücutlu) yara-tılmıştır: Maddesel evren (mülk, eşya, galaksiler), ruhsal evren (Melekut, ruhlar, melekler).

Ruhsal evren, maddesel evrenin derinlerine yerleştirilen soyut evrendir. Somut evrende gözlemlenebilir her şey, soyut formlarıyla ruhsal evrende yaratılmıştır.

Soyut evren, Güneşe bakan ayna gibi Evrenin Sahibine bakar; ayna Güneşin özelliklerini nasıl yansıtırsa, ruhsal evren de Yaratıcının özelliklerini öyle yansıtır.

Maddesel evren, tek kaynaktan doğarak farklılaşan ve iç enerji-leriyle birbirini etkileyen eşyalardan oluşturulmuştur. Maddesel evrendeki tüm etkileşimler, aynı anda ruhsal evrende meydana gelen etkileşimlerdir.

Madde, yönetilendir, bilinçsizdir, güçsüzdür, ardındaki ruhsal güç tarafından tutulur ve yönetilir. Ruhsal zeka'nın ruhsal etkileşim boyutu, maddenin ardına inmenin yolunu gösterir.

Evrenin varlığını besleyen ruhsal güç, maddesel kabalığa yaklaş-tıkça küçülürken, ruhsal inceliğe yaklaştıkça büyür. Dolayısıyla, maddi evrende olan daha zayıftır; iş yapabilmek için daha fazla gü-ce ihtiyaç duyar. Ruhsal evrende olan ise daha az güçle daha büyük sonuç üretecektir. Bu açıdan, ruhsal evrende yaşayan ruhuyla hareket eden insan, maddeye meydan okuyabilir.

1. RUHSAL ETKİLEŞİM NEDİR?

Fizik boyutun arkasında, ruhların kaynaştığı bir evrende yaşı-yoruz. Maddesel fırtınalardan daha çok, asıl ruhsal fırtınalardan etkileniriz. Diğer deyişle, maddesel fırtınalar aslında ruhsal fırtınaların beş duyumuzla algılayabildiğimiz sınırlandırılmış tarafıdır .

Ruhsal evrende melekler, cinler, şeytanlar, insanların ruhları ve diğer ruhlar yaşarlar. Bu soyut yaratıklar arasındaki etkileşim somut evrene yansır ve yeryüzünü etkiler.

Meleklerin ve sevinçli insanların ruhlarından destek alırız; karamsar insanlardan ve büyücülükte kullanıldıklarında cinlerden zarar görürüz. Tüm bunlar geleceğimizi etkilerler. Bu sürecin derinlerine girelim:

Bazı meleklerin maddeyle temasları yoktur. Bazıları, cansız-ların, bitkilerin ve hayvanların yönetiminde görevlidirler. Bu tür melekler, bazen doğa kanunları gibi algılanırlar; varlıklarını inkar edenler, hayali, vücutsuz ve anlamsız olan "doğa kanunu" kavramına sığınırılar.

Bunlar, bazen de hayvan sürülerini yönlendiren ilhamlardan ibarettirler ve onlara, yanılarak "içgüdü" demeyi tercih ede-riz. Böylece, olağanüstü bilinçli ve planlı işleri tesadüfün eserleri olarak görmeye kalkışıırız.

Cinler, meleklerin aksine, herhangi bir maddenin ruhu gibi davranamazlar; ama maddesel canlıların ruhsal boyutlarını etkileyebilirler.

insan kimliğinin bir kısmı soyut ruhtur; diğer kısmı ruhun yönettiği fizik bedendir.

Hayvanların kendi ruhsallıkları insanlara göre çok daha sınırlıdır. Bitkilerin kendi bi-linçlerine teslim edilmiş özel bir ruhsallıkları yoktur.

Görünen tüm madde dairesinin kaynağı, son tahlilde tama-men ruhsaldır.

Yaratılmışların dışında, ama yaratılmışları kapsa-yan Yaratıcının varlığı, önce ruhsal vücudu ve onun vücudu üze-rinde fizik vücudu yaratmıştır.

Görünüşe göre yakıp kül eden ateştir; gerçekte ise ateşi tem-sil eden ruhsal kimliklerdir; kanun gibi algılanan meleklerdir. Eğer bu kanunlar/melekler, onlara hakim olan kudret tarafından durdurulurlarsa, ateş yakamaz. Nitekim Hz. ibrahim Peygamberi (as) yakamamıştır. Taşları parçalayan bıçak, ismail Peygamberi (as) kesememiştir.

Fizik boyutun arkasında, ruhların kaynaştığı bir evrende

a) Ruhsal Harita

Evreni bir kuklaya benzetirseniz, kuklanın kendisini madde, onu yönlendirmekte kullanılan ipleri ruhsal yaratıklar, ipleri yara-tıp tutan gücü ve bilinci de Yaratıcı olarak göreceksiniz. Evrenin Sahibi sınırsızdır; yarattığı en geniş daireye ruhsal evren, 79 ruhsallığın üzerine bina ettiği maddeye, maddesel evren diyoruz. Bu haritanın içine bakalım:

Melek, cin ve şeytan, melekut boyutunda yaşayan maddesiz, soyut yaratıklardır.

79 Mantığımız bize, islam'daki "melekut" kavramının, bilimin sözünü ettiği "boşluk durumu-vacuum state" olduğunu düşündürüyor. Melekut, Güneşe bakan aynanın parlayan yüzü gibidir; orası meleklerin ve ruhani yaratıkların yaşadığı bo-yuttur.

Hind felsefelerine göre orası evrensel ruhtur; evrenin kaynağı olan tanrının kendisidir. Oysa, islam, evrenin, Yaratıcının vücudunun bir parçası değil,

Yaratıcı-nın eseri olduğunu bildirir. Diğer deyişle evreni Güneş ışığının yansımaları gibi gö-rür, Güneşin kendisi gibi değil. Hangi ayna kendinde yansıyan Güneşe meydan okuyup, "ben de Güneşim" diyebilir? Hangi ışık, kendini besleyen Güneşe kafa tu-tup, kendini Güneş sanabilir? Elbette evrenin vücuduna kaynaklık eden enerji, Evrenin Sahibi'ne aittir; ama o, Sahibi'nin bir parçası olma iddiasında bulunamaz. Çizdiğiniz resim, firçanızdan akan enerjiden oluşturulmuştur; o resim sizin yete-neklerinizi anlatabilir; ama sizin bir uzvunuz olduğunu iddia etmesi mantıksızdır.

İnsan, ruhsal enerji akımlarının dalgalandırdığı engin bir okyanusun parçasıdır. Okyanustaki her genel dalga insanı sarsacak, kendisine yönelen özel bir dalga, onu alıp sürükleyecektir.

Ağlayan insanın bizi ağlatmasının nedeninin, "gördüğümüz gözyaşları ve duyduğumuz inleyişler" olduğunu sanırız. Soğan doğrarken gözyaşı döken insan sizi ağlatır mı? Bazı gözyaşları-nın sahte olduğunu defalarca keşfetmişsinizdir.

Anlaşıyor ki, gerçek olan etkiler. Gerçek olan ise, maddenin şekilsel boyu-tunda olup biten değil; içinde, arkasında, ruhunda olup bi-tendir. Ne zaman eylemlerinizin anlamı ruhunuzdan çıkarsa, o zaman sarsıcı bir etki. meydana getirirsiniz. istikrarlı bir hayat, çevresel değişim karşısında, bedensel ve ruhsal istikrarı birlikte gerektirir. Bedenimiz, değişen çevreden kendisini koruyan mekanizmalarla kuşatılmıştır. Soğuktan don-mamamız, sıcaktan yanmamamız için vücudumuz tedbir alır.

Peki, ruhsal etkileşim süreçlerine karşı tedbirimiz nedir? Ka-tillerle arkadaşlığın, insanı cinayete sürüklediği; erdemlilerle dostluğun, erdemi sevdirdiği bir dünyada yaşıyoruz. Hastalık yalnızca içimizdeki dengenin bozulmasının eseri değildir.

Dışarı-dan gelecek ruhsal saldırılar da iç dengemizi bozabilir ve çöke-biliriz; Bin kişinin size dua ettiği, yaptıklarınızı ruhsal olarak destek-lediği bir ortamda, bin kişi kadar güçlü olacaksınız. Eğer bir gün adımlarınız çok büyürse, bunu sizden manevi destek-lerini esirgemeyen insanlara borçlu olacaksınız.

Hindistanlı Gandhi, fakir, silahsız, fakat çok güçlüydü. Onun ruhsal gücünde, inancının yanı sıra, kendisini destekleyen Hindistan halkının çok büyük payı vardır. Yüzeysel destekten değil; severek, dua ederek, varlığını ar-zulayarak gerçekleştiren ruhsal destekten söz ediyorum.

Bazı liderlerin ideolojileri, o liderlerden sonra da yaşa-maya devam eder. Böyle liderlerin ideolojilerini yaşatan, ken-dilerini ölümüne destekleyen ordular değildir. Arkalarındaki halktan kaynaklanan ruhsal destek dağıldığında, tüm dünya or-duları onları desteklese de, mağlup olurlar.

Ordu ve tüm bürokrasi Bulgaristan Devlet Başkanı Todor Jivkov'un emri altındaydı. Her şeyi hakimiyeti altında gördüğü bir gün, ona desteğini terk eden halkına mağlup olmuştu. Eğer Al-manlar, Hitler'e ruhsal desteklerini terk etmeselerdi, tüm Al-manlar yok oluncaya kadar Hitler yıkılamazdı. Kanla ve inti-kamla beslenen ideolojilerin yıkıldığı gün, arkalarındaki top-lum desteğinin bittiği gündür.

b) Etkileşim Okyanusu

Denizdeki bir teknenin iki farklı hareket kaynağı olabi-lir: Birisi kendi motorlarından aldığı güçtür; diğeri üzerin-de yüzdüğü denizin dalgalarından ve havadan esen rüzga-rın gücünden kaynaklanır. içimizdeki enerji akımları ka-dar, dışımızdaki enerji akımlarından da etkileneceğiz.

Hayatta kullanacağımız en temel enerji, dualarımızdan ve gayretlerimizden sonra, ruhumuz aracılığıyla bedenimize gönderilir. Aynı anda, ikinci bir enerji alanı içerisindeyiz: Çevre-mizdeki insanların duaları veya bedduaları; sevgileri veya nef-retleri; gıptaları veya kıskançlıkları... Bu dalgalar lehimize veya aleyhimize

savrulurlar. Bazen sakın bir sabah esintisidirler; bazen felaket fırtınasına dönüşürler. Şefkatten etkilenecek yardımlaşanları, hakaretten sarsılarak cinayet işleyenleri göreceksiniz. Zayıf insan, yıkıcı çevre tarafından batırılmış; yapıcı çevre tarafından kurtarılmıştır. 80 Başarılı bir filmi seyrederken etkilenebilirsiniz; oysa filmdeki duygular gerçek ruhsal ortamdan çıkmıyorlar: Bu durumda, siz kendi ruhsallığınıza iner, kendi-nizi duygulandıracak bir etkileşim meydana getirirsiniz.

c) Pozitif ve Negatif

Tüm ruhsal etkileşimlerin iki yönü vardır: Pozitif ve negatif. Pozitif yön, evrene kaynaklık eden, evrenin varlığının temelini oluşturan yön; negatif yön ise, yaratıklar tarafından dönüştürülerek, bozularak yansıtılan yöndür. Her insan yüksek bir doğa ile yaratılmıştır. Evrene yayılan doğa, temizdir, coşku doludur, aydınlıktır. Dünyaya geldiklerin-deki doğaları itibariyle her şey ya doğrudan ya da sonuçları açısından bir güzelliği temsil eder.

Sınırsız Sınırsız Kudretin evrene yaydığı pozitif enerji, tüm canlıları ve cansız yaratıkları coşturur. Denizin dalgalarındaki güzellik, nehirlerin kıvrımlarında, çağlayanlarda, dağların dizilişlerinde, bulutlarda, ormanlarda, rüzgarda ve her yerde dikkatinizi çekecektir.

insan neden farklıdır? insan neden bazen en yüksekte, bazen en alçaktadır? iki kedi bir balon için kavgaya tutuşup birbirlerini öldürürler mi? Bir kelebek insan kadar korkabilir mi? insan farklıdır, çünkü hürdür; diğer yaratıklar gibi, iyiliği tercih etmesi için üzerinde zor kullanılmamıştır.

Evrene yayılan doğa, temizdir, coşku doludur, aydınlıktır.

insan üşür; ama, soğuğu gönderen Güneş değildir. Dünya karanlığa batar, oysa Güneş sürekli aydınlık gönderiyor. Maddenin doğası, Güneşten gelen aydınlatıcı enerjiyi dönüştürerek bozar.

Cansızların, ışığı kendi varlıklarına hapsedmeleri gibi; insan, Evrenin Sahibi'nin isimlerinden kopup kendisini kuşatan değerle-ri bencilce saklar: "Yalnızca bana ait olmalıdır" der. "Güzel olan, sevilmesi gereken sadece benim." der. Bu bencillik insanı kör bir kuyuya, karanlık bir mağaraya dönüştürüyor. Yansıtıcılıktan, şeffaflıktan uzaklaştırıyor; kendini Güneş sanan ateş böce-ğine benzetiyor.

Nefret fırtınası hangi kaynaktan doğuyorsa, sevgi yağmu-ru da, şefkat rüzgarı da o kaynaktan doğuyor. Yalnızca kendi-ni seven⁸¹, dışarıya nefret yayacaktır.

81 Bencilliğin bir diğer formu nankörlüktür. Bazen insan kendinden de nefret ettiğini sanır. Kendi vücudundaki güzellik nakışlarını görmezlikten gelir ve Yaratıcısını suçlar. Kendinden nefret eden insan da bencildir. Çünkü, kendini beğenmedi-ğinde, aslında "neden daha güzel yaratılmadım?" diyerek, güzelliği kendisinde sınırlandırmak istiyor; "ben benim ölçülerime göre güzel olmalıydım" diyor.

Sevgi, her değeri sevenin tüm hücrelerine işleyecektir. insanın kendine fedakarlığı, nefsi-ne kıyasıya hizmeti, dışarıya bencillik şeklinde taşacaktır. Tüm güzellikleri bencilliğimizle kuşatarak çirkinleştiriyoruz.

Elektrik hayattır, olumlu enerjidir; buzdolabı onunla soğuk üretirken, fırın ateş üretir. Elektrik, vantilatörde esintiye, lam-bada aydınlığa, arabada harekete dönüşür. Aynı kaynak bin bir çeşit sonuçlar üretmek için kullanılabilir; farklı sonuçlar üret-mesinin nedeni elektriğin doğası değil, onu kullananların tercihi-dir. insan coşkularla dolu bir hayat üretebilmesi için, geniş tercihlerle zenginleştirilmiştir. Dahası insanın hayat yolculuğu, evrenin coşkun temizliğiyle kuşatılmış bir beden-le başlatılmıştır. Melek, güzelliğin tek bir düzeyine mah-kumdur. Ama, insan güzelliğin her boyutunu üretebi-lecek kadar serbest bir bilinç taşıyor.

iyinin karşısında kötülüğü, taktirin karşısında kıskançlığı üreten, ne yazık ki insandır. Yapabilecekleri arasından, çoğu zaman kötülerini tercih etmiştir. Evrendeki sevgiyi okumalı ve onu ruhumuza bağışlayan Yara-tıcımızdan aldığımız gibi bozmadan çevreye dağıtmalıyız. O za-man hem içimiz parlayacak, hem de dışımız aydınlanacaktır.

insan, "Seni seviyorum" diyerek saçlarını okşayan rüzgara ka-hırla bakıyor. "Yaratıcımızın üzerimize yaydığı coşku yüzünden cıvıldaşıyoruz" diyen kuşları algılayamıyor. Bir kedi kadar sevgiyi yansıtamayan; bir arı kadar bile, tanımadığı yaratıklar için bal üretmeyen insan, kusurlarından ne zaman esef duyacak? Gözle-rine gün boyu gülümseyen Güneşe somurtmaya devam edişinden utanması gerektiğini, ne zaman anlayacak?

2. ETKİLEŞİM KANALLARI

insanların ruhsallıklarından, meleklerden ve cinlerden etkilenebiliriz.⁸² Bu tür ruhsal kimliklerden gelen enerji ruhsal vücudumuzu etkileyecek; bu etkiler ruhumuzda ve fiziğimizde kendi-ni gösterecektir.

⁸² Her ne kadar İslam dışındaki bazı dinlerde, Şeytanın somut bir güce sahip olduğuna inanılsa da, hayatın pratikleri şeytanların somut güçlerinin varlığına iliş-kin deliller sunmamaktadır. İslam'a göre, insan Şeytanın yalnızca telkinlerinden et-kilenebilir. İnsan ruhsallığını etkileyebilen, şeytanla aynı cinsiyetten olan ruhsal yaratıklara islam inancına göre cin denmekte ve Anadolu'da bu tür yaratıklarla iletişim kurabilen medyumlar yaşamaktadır. Bu kitapta cinlerle ilgili yaklaşımları tartışmayacağız.

3. ETKİLEŞİM TÜRLERİ

Ruhsal etkileşimde bazen mesaj, bazen duygu ve bazen de enerji iletilir. Tüm bunlar pozitif olabilecekleri gibi negatif de olabilirler:

a) Mesaj iletimi

Uzak mesafelerdeki insanlar, birbirleriyle ruhları aracılığıyla haberleşebilirler ki parapsikolojide bu yeteneğe telepati den-mektedir.

Ruhsal etkileşimde bazen mesaj, bazen duygu ve bazen de enerji iletilir.

a) insanlar

İnsanlar, hayatın aynı boyutunda yaşadıkları için, ortak temas alanları daha geniştir. Bu yüzden insan en çok insan ruhsallığından etkilenir.

Ayrıca ruhsal enerji tüm çevreye rasgele yayılarak dağılmak suretiyle küçülmez. Tüm gücüyle hedefine odakla-nır.

Her ruhsal kimlik, kendine zıt bir enerjiyi -yeterince güçlü olması şartıyla rahatsız edici bir parazit gibi algılayacaktır. Zalim bir ruh pozitif enerjiden, fedakar bir ruh da negatif enerjiden rahatsız olacaktır.

Her ruhsal mesaj, ruhsal ortama yayılır ve kendine açık olan ruhları arar. Bir ruhsal mesajı, o mesajın frekansına açık olan ruh algılayabilir. Örneğin, telepati birbirlerini hiç tanımayan insanlar arasında değil, aile, akrabalık ve arkadaşlık ilişkileriyle ruhlarını birbirlerine iyice açmış insanlar arasında gerçekleşir. Ruhsallıkları güçlü insanların manevi ortama yaydıkları ener-jî, diğerlerininine nazaran çok daha güçlüdür. Hatta bu enerji gecenin zifiri karanlığında bu tür insanların vücutlarından sızan parıltı şeklinde görsel olarak dahi algılanabilir. Bu tür kişilerle ilgilenerek, onlardan ders almak istediğinizde, rüyalarınıza gi-rebilirler; mesajlarını, sezgiler veya rüyalar aracılığıyla okuyabi-lirsiniz.

Örneğin güçlü rüzgar, önüne gelen her maddi varlığı savurur. Yağmur temas ettiği her zemini ıslatır. Oysa ruhsallığa yakın olan radyo dalgaları maddenin en derin sınırındadır; radyo dalgalarını herkes değil, radyo alıcılarını o dalgalara ayarlayanlar dinleyebiliyor.

Bu açıdan bakıldığında, insanlar ruhsallıkları yüksek kişilerin değerlerine kendilerini yakın hissettiklerinde ruhsal alıcılarını onlara yönlendirmiş; bir anlamda onların yayınlarını dinliyor ha-le gelirler.

Bazen de ruhsal enerjinin hedefi bellidir. Siz oradasınız, rad-yonuzu açmadınız, ama bir gece rüyanızda görürsünüz, kalbinize doğar veya hissedersiniz. Burada sanki ruhunuzun telefonu çağ-rılmış ve ruhsal mesaj yığınlar arasından geçerek, kimseye değil size doğrudan ulaştırılmıştır.

Enerji ruhsallık düzeyine doğru derinleştikçe, yüzeydeki etki-si seçmeci olmaya, yalnızca hedeflediği kesimi etkilemeye baş-lar. Radyo dalgası yarı ruhsal, yarı maddesel düzeydedir. Bu dü-zeyde bile seçme faktörü bu kadar etkili olduğuna göre, tam ruhsal düzeyde tamamen seçimler etkili olacaktır.

Bir topluluk, çevreye ruhsal pozitif enerji yaydığına, bu enerjiden, olumlu mesajlara açılanlar, ve olumlu olanlar etkilenirler.

Birisi enerjisini bize yönlendirmişse, nazar örneğinde olduğu gibi, ondan etkileniriz. Bunun dışında, başkalarının enerjilerin-den etkilenmemiz, bizim onlara yönelmemize bağlıdır.

b) Melekler

Melekler insanla dört şekilde iletişim kurabilirler: Soyut ruh-sal mesajlarla, bitkiler, hayvanlar ve cansızlar aracılığıyla. in-san, ruhunun derinlerindeki mesajları, (ilhamları) dinleyerek, doğayı inceleyerek ve doğayla iç içe yaşayarak melek ruhsallığı-nı algılayabilir ve onlardan olumlu enerji yüklenebilir.

Düşen her damla yağmurdan, süzülen her zerre ışığa ve alnınızı okşayan rüzgara bu bilinçle bakabilirsiniz. Evrenin nakış nakış dokunan her ince kıvrımının arkasında yüksek melek ruhsallığının hummalı çalışkanlığını okuyacağımız. Her KELİME'nin görüntüsünü gözlerinize ulaştıran ışığı, meleklerin taşıdığını hatırlatıyorum.

Bazen melekler, çeşitli doğa olaylarını gerçekleştirmekle görevlendirilirler. Deprem, tayfun, yangın gibi şiddetli olaylar yaklaştığında, dünya semalarında bazen

görünebilir şekilde dolaşırlar; ufuktaki ışıklara anlam veremediği-mizde, bizi ziyarete gelen UFO'lar olduklarını sanırız. Bu tür şid-detli olaylarla insanlara önemli dersler verildiğinden, sonuçları itibariyle pozitifler.

Yazar Marlo Morgan, ilginç bir gözlemi anlatır: Aborjin ka-bilesinin avcısı, dağların arkasında bir kanguru avlamıştı. Mor-gan, kabilenin aniden durduğunu ve telepatik görüşme haline geçtiklerini söyler. Kabile avcısı, avladığı kangurunun tümünü taşıyamayacağını belirterek, kuyruğunu kesmesine izin verilip verilmediğini sorar. Kabile izin vermiş; bir süre sonra, avcı, kuy-ruğu kesilmiş kanguruyla çıka gelmiştir. 83 Herhalde, böyle bir

kabile, bizim cep telefonlarımızı gülünç bulacaktır.

83 Bu hikayenin ayrıntısı için Marlo Morgan'ın Dharma Yayınları arasında çıkan "Bir Çift Yürek" isimli kitabını okuyabilirsiniz.

Liseden yıllar sonra, bir akşam, telefon rehberimi karıştırırken, iki arkadaşımı hatırladım: Sinoplu Yusuf Gökmen ve Urfalı Bahri Bal. Bu iki arkadaşımın görüşmeyeli iki yıl olmuş ve telefonlarını kaybetmişim. Onlara en kısa sürede ulaşmaya söz verdim.

Ertesi gün öğlen arasında bir telefonum çaldı. Yusuf, istanbul'dan arıyor, beni rüyasında gördüğünü, halimi me-rak ettiğini söylüyordu. Kendisine akşam olanları anlattım ve Bahriyle de görüşmek istediğimi söyledim. O anda ikinci telefo-num çaldı, arayan Bahri'ydı. Bir arkadaşınız aklınıza geldiğin-de, onun da aklından geçiyor olabileceğinizi dikkate alın.

"Beni ara" diyerek ruhsal mesaj gönderdiğim bazı arkadaşla-rın, beni aradıklarını bilirim. Hatta aramayan bazı arkadaşları arayıp da, hallerini sorduğumda, "biraz önce beni akıllarından geçirdiklerini" söyledikleri olmuştur. Bu konuda yaşadığım kişi-sel tecrübelerin çokluğu, ruhsal mesajların iletilebildiğinden emin olmama yetmiştir. Bir arkadaşınız aklınıza geldiğinde, onun da aklından geçiyor olabileceğinizi dikkate alın.

b) Duygu iletimi

Duygular iletilir. Bir yakınına sevginizi gönderirseniz onu al-gllayacaktır. Kalpten kalbe mesajınız iletiliyor. Ruhsal uzayda, sevginiz sevdiğinizin kalbine iletiliyor.

"Allah bir kulunu sevdiğinde, onun sevgisini meleklerin kalbi-ne koyar. Bir kuluna da buğz ederse, nefretini meleklerin kalbine koyar. Sonra sevgisini de nefretini de insanların kalplerine atar.84 "

84 Hz. Muhammed (asm), Cami'us-Sağır 1:246 Hadis No:356

c) Enerji iletimi

Ruhsal etkileşimi, enerjinin şiddeti, etki alanı enerjinin kitleselleşmesi ve etkileyiciler açısından irdelleyeceğiz.

Ruhsal enerji, insanın bedensel ve ruhsal olarak güçlü, sağlıklı ve coşkulu olmasını sağlayan hayat enerjisidir. Pozitif for-muyla güçlendirir, negatif formuyla tahrip eder. Çöküntü duru-muyla coşku durumu arasındaki fark, ruhsal enerjinin iki ucu arasındaki farktır.

Her insan, ruhundaki enerjinin yoğunluğu oranında çevresine coşku yaymaktadır. Ortalama insanlardan sıradan, güçlü veliler-den sarsıcı etkileniriz.

a) Enerjinin Şiddeti

Ruhsal okyanusa yayılan enerjinin şiddeti, içtenlik ölçüsünde artar. insan ne kadar içtense, o kadar güçlüdür.

Bitkin müşterisiyle ilgilenen bir genç bayanın psikolojisindeki değişimi izledim. Tezgahtar bayanın gözlerinden sıçrayan coşkusu ve ses tonu, kalbindeki sıkıntıyı gizleyen, gülerken sırtırmak zorunda kaldığı anlaşlan müşterinin yanında 3 dakika içerisinde değişmişti. Coşkulu bayan çabucak somurtma konumuna geçmişti' 85 85 Bir okuyucu, "tezgahtarın müşteriye direnememesinin sebebini" sordu. Öncelikle, somurtmak olumsuzluktur ve olumsuzluk kolaylıkla baskın gelir Çünkü olumsuzluk tahriptir ve tahrip çok kolaydır. İkinci olarak, tezgahtarın ruhsal enerji düzeyi gerçekten çok güçlü ve yüksek olsaydı, elbette tebessümünü sürdürebilir ve müşterinin tutumunu değiştirmeyi başarabilirdi.

Üniversitemizin kütüphanesinde, beni saatlerce güldüren bir karikatür görmüştüm: Buzulların üzerinde dolaşırken uzaktaki arkadaşını gören penguen, ona kollarını açmış, heyecanla koşu-yordu. Ama arkadaşının somurtkan vücut dilinde hiç bir kıpırda-ma olmadı. Penguen, yaklaştığı her karede biraz daha yavaşlı-yor, yüzündeki coşku azalıyordu. Nihayet h@ayal kırıklığına uğradı ve somurttu.

Ruhsal dengemizi bozabilen dlerin, bazı milletleri ceza-landırmak için gönderilen meleklerin ellerine emanet edi-len güç aynı ruhsal enerjidir. Maddeyi parçalayabilen, canlıları ölüme götürebilen nazar, aynı olguya dayanır. Kimi insanların doğaüstü pratikleri, bu gücün kullanılma-sıyla gerçekleştirilmektedir.

Sıkıntılı insanların yanında sıkılır, , coşkulu insanların yanında coşarsınız.

Sıkıntılı insanların yanında sıkılırsınız; coşkulu insanların ya-nında kendinizi huzurlu ve güçlü hissedersiniz. Karşınızdaki insanın ruhsal durumunun etkisinden kurtulamazsınız.

Asıl etkileyen söz değil, ruhtur. Komedyenkonuştu-ğunda gülmekten kırılırsınız. Söylediklerini ezberleyerek tekrarlasam, etkilenmeyeceksiniz. Çünkü birisinde olan ruhsal içerik, diğesinde eksiktir.

Ruhsal enerjinin çekirdeği olan düşünce, enerjinin en zayıf formudur. Düşünceler duygu ürettikçe ve duygular güçlendikçe, ruhsal enerjinin gücü de artar. Düşünce çekirdeği büyük bir duygu ağacına dönüştürülür. En güçlü ruhsal enerji, imana dönüşmüş düşünce üzerinde yeşerir.

Düşünceden kanaate, oradan inanca ve imana uzanan yolculukta biriken enerji, şiddetlenir. Duygulardan yansıyan inanç, düşüncelerden yansıyan kanaatten çok daha güçlüdür. '

Herkes herkesi etkiler; bazı zayıf enerjileri fark edemeyebili-riz; oysa biriktiklerinde günlük duygu ve tutumlarımızı şekillen-dirirler. çoğu zaman da kimi duygularınızın nereden kaynaklandığını fark edemezsiniz. Küçük sıkıntılarımızın veya sevinçlerinizin hemen ardından çevrenizi gözlemleyin. Kimlerle selamlaştığınıza, kimlerin yanında bulunduğunuza, kimleri seyrettiğinize; otobüslerde, okulda, apartmanınızda veya işinizde, dakikalarınızı kimlerle paylaştığınıza dikkat etmenizi öneriyorum.

b) Etki Alanı

Ruhsal enerji tüm yaratıkları etkiler. Örneğin insan, insanla-rı, hayvanları, bitkileri ve cansızları nazar edebilir. Ruhsal ener-ji mekan engeli tanımaz; maddi noktalardan açığa çıkar gibi görünse de, madde aracılığıyla transfer edilmediği için çok uzak-lardaki yaratıklara da yönlendirilebilir.

Bedir Ayvaz'dan dinlemiştim: Yıllar önce, Erzincan'da kazma kürekle araba yolu açan köylüler, karşılarna çıkan büyük bir taşı parçalayamazlar.Dinamit de bulamazlar. Nazarı kuvvetli bir köylüye amaçlarını söylemeden, onu olay yerine getirirler. Taşın büyüklüğünden hayretle etkilenen adamın nazarı, taşı parçala-nabilecek ölçüde çatlatır.

Buna benzer pek çok psikokinetik deneyim örnekleri değişik kitaplarda yer almaktadır. islam Peygamberi(asm) "Nazar doğ-rudur, dağı bile yıkar⁸⁶" sözüyle buna işaret eder.

86 Hz. Muhammed (asrn), Cami'us-Sağır 4:396 Hadis No: 5745

Her büyük olayın oluşturacağı ruhsal dalga çarpıcı olacak; sizi

c) Enerjinin Kitleleşmesi

insanlar cemaatleşerek aynı duyguları ve inançları birlikte yaydıklarında, ruhsal enerji çok güçlenir. Atom-ların çekim güçleri, ilahi yasayla birleştirilir. Ama insan ruhsallığının çekim gücünün birleştirmesi tercihi, insana' bırakılmıştır. Ruhlarıyla dayanışmış on kişi, birbirlerin-den kopuk bir milyon kişiden daha güçlüdür. Ortalıkta rasgele dağılmış bir milyon tuğla, en fazla bir tuğla kadar yüksektir.

Hiç bir çatışmacı toplum, kenetlenenler kadar güçlü olamaz. Bir toplumun gücünü belirleyen, sahip olduğu nüfusun çok-luğu değil, sahip olduğu ruhsal ortaklıkların çokluğudur. Da-ha çok sayıda müttefik el, daha büyük iştir; daha çok sayıda müttefik ruh daha büyük güçtür. Tüm insanların ruhları bir ara-ya gelip aynı şeyi dileseler, dünya ani değişimlere uğrardı. Milletlerin başına gelenler, kendi duaları, dilekleri, inançları ve ya-şantıları yüzündendir.

Dahası hangi toplumda yaşadığımızı bakın: Cumhurbaşkanı Turgut Özal veya uluslararası sanatçı Barış Manço aramızdan aniden ayrılır, sarsılırız. Galatasaray UEFA Kupasını kazanır. Şefkat tomurcuklarını çatlatan on binlerin vefat ettiği bir deprem yaşanır. insan onurunun yüceltildiği Avrupa Birliğine davet edildiğinizde, özgür yaşayacak olmanın heyecanına kapılırsınız.

Her büyük olayın oluşturacağı ruhsal dalga çarpıcı ola-cak; sizi güçlendirecek veya zayıflatacaktır.

Bir toplumun gücünü belirleyen, sahip olduğu nüfusun çokluğu değil, ruhsal ortaklıkların çokluğudur.

Yaşlılar, dünyanın faniliğini fark etmiş, ebedi ruhlarına ve Yaratıcılarına daha yakın hale getirmiştir. Etkisi geçici olan fiziksel tatmine ulaşamayanlar, kaçınılmaz olarak kalıcı etki bırakan ruhsal tatmin yollarına başvururlar. Muhtaç insanların dualarının ve arzularının çok keskin olduğuna dikkat edin.

Hastalar: insanlar bedensel acıların içerisinde ruhsal zevkleri

ön plana çıkamlar. Hasta bir insanın duası ve dileği sağlıklı bin-lerce insanınkinden daha keskindir. Hastalıklarının kaderinizin fırsatları olarak kullanıyor musunuz?

Ulaşacağınız pek çok ba-şarı, hastalıktan inlerken yaptığınız içten dualarınız sırasında kaderinize yazılmış olacaktır.

Yaşlılar: Yaşlılığın getirdiği güçsüzlük ve yorgunluk insana saf bir çocuksu içtenlik kazandırır. Yaşlılar dünyanın fanili-đini fark etmiş; ebedi evrenin sınırsızlığını algılamıştır.

Bazı dini yorumlar, meleklerin iyi anlamları güzel kokular, kötü anlamları çirkin kokular şeklinde algıladıklarını belirtir. Ruhsal enerji, insan ruhu tarafından da algılanmakta, ancak in-san bilinci maddi dünyaya odaklandığında, ruhsal ortamı çoğu zaman iyice hissedememektedir.

Transandantal Meditasyon tekniğinin kurucusu Mahesh Yogi, asırlardır bilinen bu tezi ispat için çeşitli deneyler yapmıştır: Bir şehirde toplu meditas-yonla sevgiyi yayan yogilerin oluşturduğu etki, o şehirde suç oranlarını fark edilir lde düşürmüştür. Bir gurubun derin ruhsallığı diğer insanları etkilemiştir.

ABD'nin Florida Eyalet niversitesinden Prof. Thomas Jo-iner, araştırmalarına dayanarak, depresyonun bir tür psikolojik nezle olduğunu ve salgın hastalık gibi, insandan insana bulaştığını ileri sürmüştür. 87 Ruhlar arası etkileşim bu kadar açıktır.

. Bazı topluluklar kötülüklerde birleşerek, depremleri,)selleri, yangınları, terörü üzerlerine çekerler. Büyük yanlışları bize büyük doğrular gibi gösteren, bu güne kadar ne yazık ki ideolojiler olmuştur. Tüm insanlık yanlışlarda ittifak ettiğinde, kıyameti bekleyebilirsiniz.

c) Güçlü Etkileyiciler

Kimi insanların ruhsallıkları derindir; bu yüzden yaydıkları enerji daha güçlüdür:

Çocuklar: Çocuklar çok samimi ve duygulu varlıklardır. Tüm ruhlarıyla severler, tüm itenlikleriyle ağlarlar. Bir ocuğun ba-basına duası, bir babanın çocuğuna duası kadar etkileyici ve çarpıcıdır.

Anne/Babalar: Anne babaların annelik/babalık rolün-de iken şefkatleri son derece keskindir. Tabii ki kalpsiz olanları istisna tutacağız.

Mazlumlar: Mazlumlar, zalimlere kırımdır. Evrenin Hakimi'ne yönelirler ve çok içten dilerler. aresizdirler, intikam alamazlar; gasp edilen haklarıyla Mutlak Adaletin Sahibine yönelirler. Onların duası bir ganimet olduğu gibi, bedduası tam bir felakettir.

Muhtalar: Dünyevi zevklerden uzak kalmaları, muhtaçları

Kahredici lanetleri üzerinize çekerseniz, o kadar kebilirsi-niz ki, düştüğünüz yerden aşağıya inilemez. Her şeyin desteğini kazanırsanız, öylesine ykselirsiniz ki, oradan daha yukarıya ı-kılamaz. İşte evreni, sevgisinin evrenselliğiyle kendine aşık eden Peygamberin (asm) ıktığı zirve! İşte kendisine tapınmayanları ateşe atan Nemrut'un düştüğü ukur!

87 Sabah Gazetesi, 4 Temmuz 2000

Başarı yolculuğunda dostlarınızın desteğine ihtiyaç duyacak-sınız. Yüzlerce ilgisiz ve samimiyetsiz dostun ruhsal desteği, bir tek can dostun ruhsal desteği kadar büyük olamaz.

b) Tahripkar insan

Olumsuz insan ruhsallığının en gözlemlenebilir biçimi nazar-dır. Ancak nazarın daha alt düzeylerinde, öfke, kıskançlık, net. ret, lanet ve beddua, küçük boyutlarda da olsa insana zarar ve-rebilir ve bunlar biriktiğinde insanı mahvedebilir.

islam Peygamberinin(asm) "Nazar insanı mezara, deveyi de kazana götürür⁸⁸" sözüne dikkat edin. Nazarın ölümün eşiğine getirdiği, duanın yeniden canlandığı insanların varlığına şahidim.

88 Hz. Muhammed (asrn), Cami'us-Sağır 4:397 Hadis No:5748

Kamu görevlisi Bedir Ayvaz'ın hikayesini aktaracağım: ilerleyen yaşına rağmen Bedir Beyin saçları simsiyahtır. Karşılaştığı eski arkadaşı, "saçlarının hala ağarmadığını, bu kadar / genç kalmayı başarmasının ilginç olduğunu" şaşkınlıkla dile getirir. Bedir Bey, nazara uğramış, o akşamdan itibaren bir hafta, hastalığın pençesinde kıvranmış, zor kurtulmuştur.

Kamu yöneticisi Cengiz Doğan'ın çocukluğunda "yaşadığı hikaye: "Çok sevdiğim bir tayım vardı. Komşu bir kadın tayı otlarken gördü, 'ne kadar güzel tay' dediği anda, taya baktım. Hayvan olduğu yerde devrildi ve aşağıdaki uçu-rumdan yuvarlanarak yaralandı."

insanlarda heyecan uyandıran bir üstünlüğünüz varsa, tehlikeli nazarlar üzerinize yönelebilir. Özel yanlarınızı gizlememe-nin, hele abartarak anlatmanın veya üstünlük nedeni görme-nin bedelini, hayatınızla ödemek zorunda kalabilirsiniz. Almanya'nın Berlin şehrinde yaşayan bir arkadaşım, 1988 yılında beni köyümde ziyarete gelmişti. Tam otomatik otomobili-ne baktım. Nazar etmemek için dua ettim; ama bu arabayla köyde dolaşırsa, nazara uğrayabileceğinden korktum. Korkmamın nedeni, arabanın lüks olması değil, insanların henüz o ölçü-de bir lüks araba görmemiş olmalarıydı.

Ankara'ya döndüm. Arkadaşım, iki ay sonra Trabzon'dan yola çıktı ve Samsun yakınlarında arabayı uçuruma yuvarladı. Param-parça olmuş arabadan, yanındaki ortaokul arkadaşım ile birlikte çok şükür sapasağlam çıkmıştı.

Yaratıcımız, bazı büyük insanların acımasızca eleştirilmesine, haksız şekilde gıybetlerinin yapılmasına izin verir. Gerçekten iyi bir insansanız, sizi kötülüklerin kötülükleri iyiliğe dönüştürülecek, nazara karşı korunmanızı sağlayacaktır.

Tarihteki büyüklerin çoğunun, neden ölümlerinden sonra keşfedildiğini çok merak ediyordum. Gördüm ki, yükseklik-leri yaşadıklarında keşfedilseydi, nazar, ilerleyişlerini durduracak; ruhlarındaki derin hazinelerin insanlıkla paylaşılmasını engelleyecekti. Evrenin Sahibi, onların derinliği-gini giz,lilik toprağı altında yeşertti. Diktikleri ağaç dal budak saldıktan, küçük darbelerle yıkılamaz hale geldik-ten sonra, onların insanlığa açılmasına izin verdi.

5. SOMUT DENEYİMLER

Somut deneyimler açısından ruhsal etkileşim örneklerine değinelim:

Emin Altaç'ın aktardığı bir tecrübesi şudur: Öğrenciler kubbe altında meditasyon pratiği yaparken, "yogi uçuşunu" hedefle-mektedirler. Rutin pratiklerde,

öğrencilerden sadece bazılarıderin bilinçlerine inip yogi uçuşu adı verilen sıçramayı yapabilmektedirler. Oysa iyi yetişmiş; ruhsallıkları güçlü yogilerin de katıldığı pratiklerde, sonuçlar fark edilir şekilde değişmekte; salonda daha çok öğrenci yogi uçuşunu ba-şarmaktadır. Bu örnekte, öğrencilerin kendi enerjileri, aralarına katılan usta yogilerin enerjilerinden beslenmiş ve onları harekete geçirmiştir.

Safranbolu'da yaşayan yaşlı bir insanı ziyaret ettiğimizde, huzurunda, normal zamanlarda yaşamadığım, kendiliğinden içimi sarsan bir derinlik ve duygusal sarsıntı algıla-dım. Birisinin yanından ayrılırken kendinizi dinçleşmiş, güçlenmiş ve coşmuş hissediyorsanız, bilin ki o insanın ruhundan dış or-tama coşku ve heyecan salınmaktadır.

Tüm yükselişlerin ardında, anne babanın, arkadaşların, ço-cukların, yetimlerin, mazlumların, fakirlerin, muhtaçların du-aları ve destekleri vardır.

Tüm yükselişlerin ardında dostların duaları ve destekleri vardır.

Size dua eden bir yol arkadaşı bulursanız, ona tüm ruhunuzla sarılmanızı öneririm.

içi dışı aynı olan samimi bir dost, yeryüzünün en sevgili hazinelerinden biridir.

İsterseniz yağmurla konuşabilir, rüzgarla kucaklaşa-bilirsiniz.

11- NASIL RUHSAL ETKİLEŞİM GÜCÜ?

Ruhsal etkileşim alanlarından nasıl yararlanacaksınız?

Güçlendirici ruhsal enerjileri paratoner gibi üzerinize çekebi-lirsiniz; yıkıcı etkileri de engelleyebilirsiniz. Bu yolda, insanlar-dan ve meleklerden gelebilecek yapıcı; insanlardan' ve cinler-den gelebilecek yıkıcı etkilere karşı konumunuzu belirlemelisi-niz.

1. İNSAN VE POZİTİF

insanların olumlu ruhsal enerjileriyle güçlenmek istiyorsanız; olumlu guruplara ve çevrenizdeki pozitif insanlara destek verin; dostlarınızdan dua ve benzeri manevi destek isteyin.

c) Melek Desteği

Melekleri algılamak için bitkilere odaklandım, tasarımlarındaki bilinci okumaya çalıştığımda, coşku durumuna geçiyordum.

: ODTÜ ormanlarında yaşadığım müthiş maceralar vardır. Bir yaz

: mevsimi kendimi başka bir gezegende, çizgi filmlerdeki hayallerden daha heyecan verici bir şehirde hissettim. zamanla derinleşiyorsunuz; yağmurla konuşuyorsunuz, rüzgarla kucaklaşıyorsunuz.

Hayvanların, bitkilerin hayatları ve doğanın işleyişi hakkındaki her bilgi, sizi melek ruhsallığının bir başka boyutuyla tanıştıracaktır. Bu gizemli dünyayla tanışmak için Bilim Teknik, Zafer gibi dergileri takip ettim; doğayı anlatan belgeselleri heyecanla ve not tutarak izledim.

a) Gruplara

Ruhumuz evreni radar gibi tarar; ilgi duyduğu mesajları yaka-layarak bilincimize taşır. Çünkü ruhumuz, bilincimizin ilgilendiği radyo kanallarına benzetebileceğimiz tüm bilgi akış kanallarına açıktır.

Hangi kişilere, partilere, guruplara, inanışlara, felsefelere taraftarsınız?

Desteklediğiniz ekiplerin ruhsal uzaya yaydıkları enerji size de bulaşacaktır.

Güzel bir çevreyi amaçlayan Tema Vakfının faaliyetlerine "Yaptıklarını onaylıyorum" demeniz bile etkilidir. Sadece bu tutum bile, zamanla çevreye duyarlılığınızın besleyicisi olacaktır. Desteklediğiniz toplulukların baskın özelliği, üzerinizdeki etkile-rinin de baskın özelliğini belirler.

Ruhsal iletişim, bizi sevdiğimiz topluluğu kopyalamaya zorlar. Sevgi fanatizme dönüşürse, kopyalama hızı ve etkilenme yoğunluğu artar. Samimi dostların çok benzeştiklerini göreceksiniz. Bu benzeyişlerin çoğu, birbirlerine ruhsal yollarla transfer edilmiştir.

deli, "sapıklık veya ajanlıkla" suçlanması olamaz. Dilimizi konu- : şamıyorsa, vatan haini değildir. Okudukları gazeteye, mensup:

oldukları harekete bakarak insanları değerlendiremeyiz. Zira, yanılırsak, en fazla biz zarar göreceğiz. Pek çok toplumun aşağılık bir geleceğe mahkum edilmelerinin nedeni, kendilerini yüceltmek uğrunda başkalarını aşağılamaları olmuştur. :

b) Bireylere :

Evrene yaydığımız dualar, dağlardan yankılanan ses gibi, geri döner. Kendimiz için yeterince içten istemeyebiliriz; ama başkaları için dilediklerimize bencillik karışmaz. En güçlü dua başkası için yaptığımız duadır.

Dualarınızın katlanarak sizi kuşatmasını istiyorsanız, önce başkaları için isteyin veya kendiniz için istediğinizi aynı anda herkes için de dileyin. Kendinize yönelttiğiniz dualar, tek bir gönülden çıkmıştır; oysa diğerleri için de isterseniz, binlerce gönüle dönüşürsünüz. Bu önce

yol, tankların ezdiği evlerinin altında babasını arayan Fi- başkaları

listinli çocuğun çığlığının, radyoyla dünyaya ulaştırılmasına benzer. Neden?

Yansıma: Bugün en az altı milyar insan için dua edebilirsin. Ne kadar sayıda insanın ebedi mutluluğunu dilerseniz, o kadar sayıda iyilik yapmış olursunuz.

Her iyiliğiniz ruhsal evrenin çeperlerinden yansıyarak size dö-ner. iyilik, kaynağından sürekli beslenen ışık gibidir; yansıdıkça şiddetlenir. Ruhsaldır, bölündüğünde azalmaz; ruhsalın bölünmesi çoğalması demektir. .

Ruhsal evrendeki bu yansımayı ve kopyalanmayı meleklerin temsil ettiğini öğreniyoruz: İslam Peygamberi(asm), "Kişi kardeşi için hayırla dua ettiğinde, (görevli bir) mele(ğın), 'amin, kardeşin için istediğinin bir misli de sana verilsin' dediğini bildirir. 89

89 Hz. Muhammed (asm), Müslim Zikir: 88; Tirmizi Birr: 50

Ya kimseyi desteklemeyin; ya da desteklediklerinizin kimler olduğunu çok iyi araştırın. Ülkenizde tam özgürlük yoksa, medya çoğunlukla yalan söylüyordur.

Yanlışlıkla katil bir örgüte sempati duyabilirsiniz. Melek ruhlu gurupları cehennem

zebanileri sanabilirsiniz. Yanılmış olmaya sığınamayız. Üzerine yürüdüğümüz uçurumu görmemek, bizi oradan yuvarlanmaktan kurtaramaz.

Maddede zıtlıklar birleşir; ruhlarda ise benzerlikler yakınlaştırır. Maddenin pozitif yükü negatif yükünü çeker; aynı yüklerse birbirlerini iterler. Oysa ruhsal pozitif enerji, ruhsal negatif enerjiyi iter. Bir kalpte sevginin yanında şefkatin, özverinin yeri vardır; ama bunlarla birlikte nefretin, kıskançlığın yeri yoktur. Ruhsal olarak benzeşmeyenler ya birbirlerinden uzaklaşırlar, ya da dönüşerek birbir-lerini kopyalarlar.

Birinci ve ikinci Dünya Savaşındaki canavarlaştırıcı liderlikleri hatırlayalım:

Almanlar, Londralı çocukların bombalarla parçala-nışını çığlıklarla kutlamışlardı.

ingilizler, Hamburg'u cayır cayır yakan uçakların altında, altı çocuğunu alevlerden kurtarmaya çırpınan anne Elizabeth Lettle'ı intikam duygularıyla seyretmiş-lerdi.

Şimdi herkes pişman; ama, gerçek değişmiyor: Tarih, acı-yı acıdan, sevgiyi sevgiden kopyalamıştır. Biz hala ders almı-yoruz.

Öteki insanın, şeyhimizin, önderimizin elini öpmemesinin be-

: O karşılık: Kimileri duyarsız olacaktır; ama dualarınızı algılayanların çoğu size karşılık verirler. Kimi insanlar da kendilerine dua edenleri bilmez; Herşeyi Bilen'in bilgisine dayanarak o meçhul kişilere cevaben dua ederler.

D Sebep olma: Dualarınız insanların iyiliklerini destekler.

: iyiliklere vesile olmak ayrı bir iyiliktir ve her insan sebep olduğu iyilikleri işlemiş gibidir.

: D İçtenlik: Kendimiz için bencilce isteyebiliriz; oysa bir insan, dostunun hastalıktan kurtulmasını isterse, bunu içtenlikle ister. Kendimize desteğimiz zayıf kalabilir; başkasına desteğimizse içtenliğimizin gelişmesine ve engin bir hazineye

kavuşmamıza neden olacaktır.

Başkalarına dua, bizi geleceğe yönelik olarak da güçlendirecektir. Başkalarına dua eden zamanla bencillikten uzaklaşır; fedakarlığını geliştirir. Kaderin Sahibi en büyük yardımı en fedakar insana yapıyor.

Kısaca; sevgi, dua, taktir, teşvik namına her şeyi dost- : larınıza dağıtın. Sizi geçmelerinden korktuklarınızı geçemezsiniz. Başkalarından esirgediğiniz, sizden de esirgenir. En büyük insanlar en çok sevilen insanlar oldular. En çok sevimlerinin nedeni, en çok sevenler olmalarıydı.

Sadece insanlara dua etmekle yetinmemelisiniz: Hayvanlar, bitkiler, taşlar ve toprak, okul yolunda soğuktan titreyen köylü çocuk kadar şefkatinizi hak ediyorlar. Açlığının balkonunuza sürüklediği güvercine sunacağınız bir tane buğdayın karşılığını görmeyeceğinizi sanıyorsanız, yanılıyorsunuz.

Eğer bu sistemi olumsuz yönde kullanırsanız, hayatınızı kahredersiniz. İnsanlar bilirim, beddualarının kurbanı oldular. Lanetinizin ilk düşmanı siz olacaksınız.

Sizden nefret edenlere nefretle karşılık vermeyin. Nefret ve öfke ruhsallığın en zayıf durumudur. Size beddua edenler haksız iseler, küfürler savurmadığınız sürece size zarar veremezler.

Kötülerden zarar göreceğiniz an, netrete sarıldığınız andır.

Kimseyi sevmek zorunda değiliz. Sevmememiz gerekenler vardır. Kötülerden kurtulmanın birinci yolu, onları terk etmek; varlıklarını bilinçten çıkarmaktır. Eğer yanımızda çığlıklar atıyorlarsa, kulaklarımızı tıkayabiliriz. Sözlerini bir kedinin miyavlamasına benzetebiliriz; ama, nefret ederek gücümüzü tüketmemeliyiz.

Size beddua eden bir kişi için nefret etmek yerine "Ezell Hakim' e sığınırırsanız," ruhsal olarak çok güçlü konumdasınız. Laneti ruhunuzun koruyucu kalkanına çarpıp kendisine geri döner ve onu mahveder. Haklarını Karşılıklı lanetleşenler -haksız olmaları kaydıyla- bir-likte zarar görürler. Taraflardan biri haksızsa, zararlı enerji onun üzerinde kalacaktır.

Birisi size zarar verip kaçtığında lanetlerseniz, intikam alırsınız; başka hakkınız kalmaz. Ama, hakkınızı alamadığınız yerde Ezell Adalet'e havale eder de unutursanız, Sınırsız Kudrete dayanırırsınız. Haklarını koruyamayanları koruyan Kaderin Adaleti inanılmazdır. Beklemeyenler göremiyorlar. Tarihten bu dersi almış olmalısınız.

Birisi parkımızdaki arabamıza çarpmış, hasar bırakıp kaybolmuştu. komşularıma sordum; kimse üstlenmedi. Nedense komşularımdan birinin arabasını o günden itibaren bir hafta görmedim. Tüm arabaları kontrol edemediğimden, kimin yaptığını ispat edemedim. Üzüntümü kaderin adaletine teslim ettim ve her şeyi unuttum. Ertesi hafta, komşumun arabasını, arabama verilenden 10 kat hasarlı şekilde aynı parkta gördüm. Muhtemelen çarpışmış ve yuvarlanmıştı.

-Aciz olduğunuzu bildiğiniz kadar aziz olacaksınız.

Dualarınız tarihin akışını değiştirebilir.

Verirken göstereceğiniz cömertlik, alırken hak edeceğiniz cömertliğin ölçüsünü belirleyecektir. Ailenizden başlayarak, tüm dostlarınıza dua edin. Adandıkları hedeflerinde ilerlemele-rini, evrene harika birer hayat bırakmalarını dileyin.

Hepimize tebessüm etmeye, dertlerimizi dinlemeye vaktiniz olmayacaktır.

Borçlarımızı ödemeye de imkan bulamayacaksınız. iş arıyorsak, sınav kazanmak istiyorsak, ruhunuzdaki hazine-den bize de ikram edin. Biz başarmak için çırpınıyoruz; kimimiz depresyonlarda bunalmış halde gözyaşı döküyoruz.

Ruhsal kamuoyunu, bazen tek bir çocuğun çığlığı belirler. Mazlum çocuğun çaresizliğine sessiz kalması, bir milletin yok edilmeyi hak etmesine yetebilir. Bir tek kalbin sabahlayan göz yaşları, bir şehrin dağlar altında ezilmesini engelleyebilir.

Kalbinizi küçümsemeyin: Aciz olduğunuzu bildiğiniz kadar aziz olacaksınız.

Dualarınız tarihin akışını değiştirebilir.

Yaşlılara, hastalara ve muhtaçlara yardım ederseniz, duaları-nı üzerinize yağdırırlar. ihtiyaçlarını karşılayın; kanatlarınızı yükseltecek rüzgarları göndersinler. Her sabah, o gün yardım edecek birini bulmayı dilemenizi öneriyorum.

2. İNSAN VE NEGATİF

Hak ettiğimiz nefret ve öfke gibi duygulardan dolayı, nazar-dan da doğrudan etkilenebiliriz. Eğer doğru yoldaysanız, sizi kü-çümseyenleri önemsememelisiniz.

Kedi, yiyemediği ciğere "murdardı" demiş. "Murdarmışım" diyerek üzülseniz, kısa-nanlardan zarar görürsünüz.

Arabanızın nereye gideceğini, lastiklerin dönüş yönü değil, direksiyonu çevirdiğiniz yön belirler. Çevrenizin sizi ne taraftan ittiğine bakmayın, itme gücünü ne ta-rafa yönlendirdiğinize bakın. işte iki yol: Yıkıcı sorun borcu ödeyememek değil, borca duyarsız kalmaktır.

c) Bireylerden

a) Dolaylı Negatif

Haksızlık yaptığımız insanlar bizi yıkıcı duygularla hatırlarlar. Yıkıcı duygular, ilerleyiş çırpınışlarımızı engeller; ayaklarımız çukura çakılır; ruhumuzun derinlerinden yakalanıp hapsediliriz. Yaparız yıkılır; kazanırız kaybolur; üretiriz, çürür.

Talihsizliğin peşimizi bırakmadığını sanırsınız; oysa talihsizlik yoktur. Virüslerin kaderimize gizlendiğini düşünürüz; oysa onları biz üretiyoruz. işte onlar:

Dostlarınızdan dua ve destek istemekten çekinmeyin.

Hatta ekipler bir araya gelebilirler ve birbirlerine gıyaplarında dua etmek için sözleşebilirler.

ABD' nin Maryland Üniversitesi uzmanları, 23 klinikte yaptıkları araştırmalarında, dua edenlerden yayılan pozitif enerjiyle hastaların iyileşme süreçlerinin hızlandığı tespit edilmiştir. 90

90 Akşam Gazetesi, 9 Haziran 2000

Daha da etkili yöntem, bu arkadaşların hangi günler ve saat-lerde dua edeceklerini kararlaştırmalarıdır. Aynı gün ve daki-kaya odaklanan az dua, rasgele zamanlara yayılan çok du-adan daha etkilidir.

Borçlar: Borcumuzun vadesi geçtiğinde, alacaklı, bizi teessüf duygularıyla hatırlar. Hakkımızdaki her teessüf, ruhsal bedeni-mize saldırır. Bir tanıdığım, borçlarını önemsemiyor; aldıklarını unutuyor, hatta inkar ediyordu. Kaderin ona neler yaptığına ba-kıyorum: Tüm hırsının içinde fakirleşiyor, girdiği işlerde tutuna-mıyor, inatçı kazalardan kurtulamıyor.

Peygamber(asm), şöyle der: "Kul bir şeye lanet ettiğinde, o lanet göğe çıkar da gök kapıları kapanır, giremez, geri döner. Yerin kapıları da kapanır, giremez. Sağa sola gider gelir. Bir yer bulamayınca lanet edilen şeye gider. Eğer lanete layıkça ona gi-der, değilse söyleyene döner. 91 "

91 Hz. Muhammed (asm), Cami'us-Sağır 2:370 Hadis No:2069 :

Nefretin kalbinize hakim olmasına izin vermeyin. Zalimlerden nefret zararsızdır; ama faydalı da değildir. 92

92 Kötülükten nefret ederseniz, kötü insanlara acırsınız. Nefret acımaya dönüşür, kötülükten kurtulmasını arzularsınız. Nefreti, kötü insana yönlendirirseniz, :

"Cehenneme gitsin!" diyeceksiniz; nefreti kötülüğe yönlendirirseniz "Cehennemden kurtulması için" aklını başına almasına, yanlıştan kurtulmasına yardım edeceksiniz. : Dini açıdan bakarsanız, katil için taktir edilen idam cezası, onu sonsuza dek: sürececek olan cehennemden kurtarmaktadır. İki nefret faydalıdır: Nefretten ve : kötülük

fiilinden nefret. İyiliği işleyenden ve iyilik fiilinden nefret zararlı; kötülük: failinden nefret ise faydasızdır. Bununla birlikte, kötülükte aşırıya kaçanlara lanet: edilmiştir. :

Gururlananlar, alaycılıktan çok hoşlanırlar; oysa alay etmek, kendi ölüm fermanını imzalamaktır. Alaycı bedenleri toz gibi dağıtmaya hazırlanan ilk onur, alay edilenleri de şerefli yaratan ilahi Onurdur. Haksız eleştirenler kadar eleştirilen, haksız aşağılayanlar kadar aşağılanan kimse görmedim.

Haksız Nefret: Eğer birisinden nefret etmekte haksızsanız ve nefretiniz yanlış bilgiye dayanıyorsa, bedelini mutlaka ödersiniz. Hele nefreti haksız lanete dönüştürdüğünüzde geleceğiniz kara-rır.

Filmlerde ve sokaklarda "lanet olsun" sözlerini duydukça, söyleme alışkanlığını kazandık. Ayağınızın çarptığı taşa lanet et-tiğiniz için, lanetinize uğramak ister misiniz? Gazeteler, "Ne oluyor bize, çıldırıyor muyuz?" diye manşet atıyorlar. Türkiye halkına ne olduğunu anlamak için insanların sokak ortasında nasıl küfürleştiklerine bakın.

Unutulmuş borç, vücudunuzun bir köşesinde büyüyen enfek-siyon gibidir; temizlenmedikçe ölümü yaklaştırır. Yıkıcı sorun, borcu ödeyememek değil, borca duyarsız olmaktır. Çaresizse-niz alacaklıdan kaçmayın; derdinizi anlatın, yeni bir ödeme pla-nıyla anlaşın. Kasada parası kalmadığı için borcunu ödeme-yen, satmaya kıyamadığı arabasına binemez.

Dargınlıklar: Gergin anınızda, arkadaşınızın kalbini kırabilir-siniz. Kırdığınız kalbin sizi hatırladığında duyacağı üzüntü, ruhu-nuza asit serpintisi gibi yağar. Ya gönül kırmayın ya da ileti-şim kurmayın. Gönül kırmamanın en emin yolu, dilinize hakim olmaktır.

Maddi Zarar: Bahçesini kirlettiniz, arabasını çizdiniz. in-sanlar küçük zararları affedecek kadar hoşgörülüdürler; ama özür dilemeyen, affedilmeyi hak etmiyor. Zarar iğne kadar da olsa, gerekiyorsa tazmin edin. iğnesini kaybet-mişseniz yenisiyle değiştirin; mutlaka kalpleri kendiniz-den hoşnut bırakın.

Gıybet: insanlardan hoşlanmayacakları şekilde söz etmek gıybettir. Sizden nasıl söz edilmesini istiyorsanız, başkalarından öyle söz etmelisiniz. Gıybet, belanın ve nefretin çekirdeğidir; mantar gibi çoğalan salgın bir hastalık-tır. Önemli işleri olanlar başkalarını çekiştirmeye vakit bulamaz-lar.

b) Doğrudan Negatif

Doğrudan yıkıcı etki meydana getiren tehlikeli ruhsal enerjinin adı nazardır.

Nazar, nazarcının ruhundan doğrudan çıkarak hedefin-deki ruha saldıran bir ruhsal enerji odaklanmasıdır. Maddesel bir varlık değildir ve insanları bedenlerinden değil, ruhla-rından etkiler.

Gıpta, kıskançlık, haset ve hayranlık duyguları bir kalpte bir-leştiğinde, "nazar" adını verdiğimiz tehlikeli enerji yayılır. Nazar, bu kitapta sözünü ettiğimiz ruhsal enerjinin deforme olmuş formudur. Nazarda bu enerji zararlı bir forma bürünür. Herkesin nazarı vardır; bazı insanlarda çok güçlendiği için, etkisi hemen hissedilir.

Nazarın hedefi, nazarcının bilincindeki maddenin ruhsal bo-yutudur. Zararlı enerji, kurbanın ruhu üzerine doğrudan odaklanır.

zeki olmak tehliktir, tedbir almalısınız. Nazara karşı hemen tedbir almazsanız, zamanla üzerinizdeki tahribatı gelişir.

Nazar adı verilen ruhsal enerjiden korunmak için çeşitli tedbirler alabilirsiniz. işte önerilerimiz:

Üstün özelliklerinizi ve sanatsal derinliklerinizi gıpta ve kısı-kançlık duygusunu şiddetle tahrik edecek üslupla anlat-mayın. Herkes sizi takdir edemez; herkes evlatlarının kendilerini geçmesine sevinen anne babalar kadar fedakar değildir.

Çok özel yanlarınızı kökleşinceye kadar gizlilik toprağında saklayın; güçlenip dal budak salacaklardır. Ye-teneklerinizi açığa çıkardığımızda, ruhsal saldırıya uğraya-caklarını, acele ettiğinizde parçalanacaklarını bilin. Elbette şa-irseniz şiiriniz, hatipseniz hitabetiniz eninde sonunda açığa çıka-caktır. Bir ağacın, daha fidanken saldırıya uğraması nerede, dal budak saldıktan sonra saldırıya uğraması nerede! Doğal olun; bırakın sizi kendileri keşfetsinler. Tevazuunuzu)issederlerse sizi kıskanamayacaklar; başarınızı samimiyetle kabulleneceklerdir.

Coşkunluk: Coşkulu ruhun enerji düzeyi yüksektir. Saldırılara karşı daha dayanıklıdır. Çöküntü durumuyla mücadele edin. Ruhsal heyecanınız, nazar etkisini yenmenize katkı sağlayacaktır.

Nazarın zararlı enerjisi, kurbanın ruhu üzerine doğrudan odaklanır.

inebolulu Adem Tunoğlu'nun 1996 yılında yaşadığını anlata-cağım: Adem, Bayındır Köyüne kestane dokumaya⁹³ gidiyor. Bir komşusu, kendi ağacını da dokumasını rica ediyor. Kabul eden Adem, sabah erkenden işe başlıyor. Sabah 10.30 civarında yanına gelen komşusu, Adem'in performansına hayranlıkla bakıyor ve şu sözler dökülüyor dilinden: "Bizim adamlar olsa ağacına bile çıkamazlar. Daha şimdiden yarısına kadar dokumuş. "

Bu sözlerin hemen ardından yaşadıklarını, şöyle anlatıyor Adem: "Gözleri m birden kararmaya başladı, gücüm tükendi, Sırıgı elimde tutamaz oldum. Hatta bacaklarım titremeye başlayınca, olduğum yere çöktüm ve düşmemek

için ağaca tutundum. Kendime gelebilmek için yaklaşık 20 dakika orada bekledim. Ardmdan aşağıya doğru sıyrılarak, güçlkle inebildim. Saatlerce kendimi şiddetli hasta hissettim."

Adem bu olaydan sonra, iki yıl boyunca ağaca çıkamamıştır. Her deneyişinde korkuya kapılmış, gözlerinin önünde uçuşan gö-rüntüler, başarmasına engel olmuştur. Onu okudular, üzerindeki zararlı enerjinin temizlenmesi için ona yardımcı oldular. Şimdi ağaca çıkabiliyor çok şükür; ama, eski performansına kavuşamadı. 93 Kestane ağacına çıkara sııklar aracılığıyla kestaneleri yere indirmeye, böl-gede "dokumak" deniyor.

Dikkat çekici bir özelliğiniz varsa, tehliktesiniz. Olağanüs-tü iyi olanların hayatları zor geçer. Çok güzel, çok akıllı, çok

D Kıskanmayın: Arkadaşınızda 94 hayranlık uyandıracak bir özellik görmüşseniz, ondan memnun olmaya çalışın, onun için dua edin. Kıskananlar, haset etmeye

zorlanırlar. Kıskanç ruhlar-dan tahripkar enerji çıkar; kendisine vereceği zarar kıskandığına vereceğinden daha büyük olacaktır. Keskin sirke önce küpünü çürütür.⁹⁵

94 İnsanlar yabancılardan çok, yakınlarındaki kişileri, akrabalarını, arkadaşlarını rakip görerek kıskanıyorlar. Kıskançlık zulmün en aşağılık biçimlerinden biridir; insana düşman olarak en yakın dostunu sunar. :

95 Başkasının mutsuzluğunu istiyorsanız, ruhunuz sizin için de mutsuzluk isteyecektir. Ruh bir şeyi kötü bilirse, onu her zaman ve herkes için kötü değerlendirecektir. :

D Kıskandırmayın: Çok güzel, zeki, çalışkan veya başarılı iseniz, bunu insanlara büyükmek için kullanmayın.⁹⁶

96 Eğer bir insana çok güzel bir özellik verilmişse, o harika özelliğin biraz da olsa gizlenmesi için, yanında bir engel veya sorun yaratılmıştır. Genç bayan çok güzeldir; ama, ses tonu güzelliğine yakıştırılmaz. Delikanlının hafızası müthiştir; ama, kulakları duymaz. Parlayan temizliğin kenarındaki küçük lekelerin ne kadar faydalı olduklarını hissedebiliyor musunuz? :

D Dinleyin; ruhsal radyoları dinleyin. Olumsuz mesajları şeytan konuş-makta, olumlu anlamları melekler ilham etmektedir. Dinledikçe duyma yeteneğiniz gelişecektir. içinizden geçişen olumlu hisleri, düşünceleri, ilhamları, sezgileri yakalamaya çalışın.

Melek ruhsallığı, tüm insanlara açıktır. Ünlü kaşiflerin duy-dukaları ilhamlar, aslında herkesin ruhuna söyleniyor. Ama dün-yanın gürültüsünden kurtularak ruhsal radyoları dinlemeye fir-sat bulamıyoruz.

Eskiden dervişler, bu sırrı bildiklerinden karanlık ve sessiz mağaralara çekilir; meleküt evreninden uzanan zaman ve me-kan tanımaz televizyon yayınlarını izlemeyi öğrenirlerdi.

Dualar: Bazı dualara kodlanmış anlamlara ve şifrelere bağlanan ruhani yaratıklar, ruhunuzun çevresini enerji kitlesiyle kap-ayacaktır. İslam dininde "Ayet-el Kürsi, Felak ve Nas sureleri" nazara karşı çok etkilidir. Kendiniz her gün okuyabileceğiniz gibi, dostlarınız da sizin için okuyarak sizi destekleyebilirler.

Cinsiyet: Bayanların nazarına bayanların duası; erkeklerin nazarına erkeklerin duası daha etkilidir. ⁹⁷

97 Bu bilginin kaynağı olan değerli Nizamettin Akar'ın bu konudaki tezini doğrulayan örneklerle karşılaştığımdan, bu düşünceyi benimsiyorum.

Bir bayanın nazarına uğramışsanız, annenizin veya (evli bir erkekseniz) eşinizin ruhsal desteğini isteyebilirsiniz.

Dünyanın gürültüsünden kurtularak ruhsal radyoları dinlemeye fırsat bulamıyoruz.

b) Hayvanlar

Hayvanların hayatlarını inceledikçe" hayvanları yöneten melekleri hissetmeye, onlardan yaşama sevinci al-maya başlayacaksınız.

Harvard Üniversitesinden Prof. Robert Sheldrake, hayvanlarla sahipleri arasında yaşanan ruhsal içerikli olayları incelemiştir: Örneklerin birinde Melinda Willis,

kedisinin sabahleyin anormal hareketlerle kendisini engellemesi yüzünden otobüsü kaçırdığını ve kaçırdığı otobüsün büyük bir kaza yaptığını anlatmıştır.

Diğer örnekte, Jennifer Berton'un Walter isimli kedisi, bir gece TV seti önünde aşırı hareketler yapmış; bu durumu anlamlandırmaya çalışan Berton televizyonu açınca, bölgesinde büyük bir hortumun yaklaşmakta olduğunu öğrenmiştir. Hemen evin bodrumuna girmişler, yirmi dakika sonra evlerini yerle bir eden hortumdan kedinin uyarıları sayesinde kurtulmuşlardır. 98

98 Hürriyet Gazetesi, 29 Temmuz 2000

3. MELEK VE POZİTİF

Işığa bakan aydınlandığı gibi, nurani meleklerle yakınlaşan da ruhsal destek alacaktır. Melekler madde değildirler; on-ırla doğrudan temas kuramayız. Evrenin ruhsal boyutunda yaşayan meleklerin görev aldıkları maddesel boyutlarla kuracağımız iletişimler, son tahlilde perde ardındaki meleklerle kuracağımız iletişimlerdir. Şunları yapabiliriz:

a) ilhamlar

Melekler, coşkun mesajlar içeren ilhamlarını ruhsal radyo kanallarından akıttırırlar. Sessiz ve karanlık bir köşede gevşe-

Bitkiler, sevimli meleklerin evrene tebessüm eden simalarıdır.

ingiliz asıllı bilimciler Richard Heal ve Alan Parsons'un bulgularına göre, bakteriler, öteki bakterilere "biofilm" adı verilen bakteri kolonilerine yönelmeleri için' uyarı mesajı gönderiyorlar.

. Mikroplardan kelebeklere ve gergedanlara kadar tüm hayvanlar aleminde, olağanüstü bir kavramanın ve zekanın ancak gerçekleştirilebileceği düzenliliklerden etkileneceksiniz. Aklınız, bunların tekinin bile hayvanlar tarafından örgütlenemeyeceğini bilecektir.

d) Cansızlar

Cansız doğanın sistematiği, canlı doğanın sistematiğinden daha açık ve kolay anlaşılır. Evren rasgelelik görüntüsü ardına gizlenmiş olağanüstü bir dengedir.

Evreni anlatan fizik, kimya ve matematik formülleri, evrenin akıl almaz bir sanatsal belirlenmişliğin, estetiğin ve simetrisinin eseri olduğunu gösteriyor.

Maddenin tasarımıdaki geometri hayranlık üretiyor. Tüm tam eller, tüm güller, tüm gözler birbirinin aynı gibi durur. Oysa her parmak izi özgündür. Birbirinin kopyası iki gül, birbirinin aynısı üç göz gösteremezsiniz. Cansızları kuşatan sanatsal meydan okuyuşun ilk hayran seyircileri olan meleklerle tanışmak istiyorsanız, siz de bilimcilerin dünyasına girerek maddeyi inceleyebilirsiniz.

c) Bitkiler

Aynı durum bitkiler aleminde de geçerlidir. Yaprakların, dalların dizilimini, kabuğun, çiçeğin yapısını irdeleyebilirsiniz. Sırlar detaylarda gizlidir. Yüzeyde yansıyanlar, detaylarda yapılanlardır.

Bitkiler meleklerin yönlendirmesiyle kitlesel eylemlerle bulunurlar. Ekolojik denge açısından inanılmaz teknikler kullanırlar. Bazen öylesine tepkiler gösterirler ki, kimi bilimciler bitkilerin bilinçli olduklarını düşünmüşlerdir.

Hatta araştırmalar, salon bitkilerinin sahiplerinin değişen psikolojilerine tepki verdiklerini göstermiştir.

e) Dokunsalhk

Kirliang Fotoğrafçılığı tekniği, bedenleri kuşatan ve bedenlerden taşan elektromanyetik alanlar tespit etmiştir. Bu enerji alanları melekler tarafından temsil edilirler. Olumlu insanlarla, hayvanlarla, bitkilerle ve doğayla temas kurduğunuzda, bedenlerinin enerji alanlarından etkilenirsiniz.

Japon kaynaklı reiki öğretisinde, dokunma yoluyla hastaların iyileşmesine katkı sağlanmaktadır. Öğretiye göre, kişinin ellerinden "evrensel hayat enerjisi" (reiki) akmakta, dokunulan kişinin ihtiyacına göre bu enerji ona verilmektedir.

iddia edilen enerjinin ellerden aktığına inanmıyorum; bazıları aynı işi uzaktan ve hatta telefondan yapabiliyorlar. Buradaki akışma, nazarda olduğu gibi ruhsaldır; dokunma ancak hedefe odaklanmaya katkı sağlayabilir.

Japonya'nın Kyoto Üniversitesi araştırmacıları, Uma fasulye-sinin zararlı böceklerle karşı savunma genleri çalıştırdığını; bu genlerin diğer bitkileri uyararak, böcek saldırısına karşı tedbir almalarını sağladığını belirlediler. 99

99 RadikalGazetesi 4 Ağustos 2000

Ayaklarınızla ezdiğiniz bit-kileri küçümsememelisiniz: Bitkiler sevimli meleklerin evrene tebessüm eden simalarıdır.

Olumlu insanlarla Vi

doğayla temas kurduğunuz enerji alanlarından etkilenirsiniz.

4. AKTİF EYLEM PLANI

Aşağıdaki tabloya bakarak teknikleri hatırlayabilir; zaman zaman bu teknikleri çalışabilirsiniz.

RUHSAL ETKİLEŞİM AKTİF EYLEM PLANI

Gruplara Ruhsal desteğinizi, olumlu amaçlar için çalışan hangi topluluklara gönderebilirsiniz?

İnsan ve pozitif Çevrenizde taktir ve duanızla kimlere destek olabilirsiniz?

Bireylerden Hangi bireylerden dua ve destek isteyebilirsiniz? -,

Dolaylı Borçlar, dargınlıklar, gıybet ve haksız nefret gibi negatif enerji kaynaklarını temizliyor musunuz?

İnsan Negatif

ve Negatif Doğrudan Coşkunuzu koruyor ve nazara karşı tedbir alıyor musunuz?

ilhamlar Sessizlikler yakalayarak meleklerden gelen ilhamları dinleyebiliyor musunuz?

Hayvanlar Hayvanların harikalıklarını irdeleyerek melek ruhsallığına yakınlaşıyor musunuz?

Melek Bitkiler Bitkiler dünyasını inceleyerek meleklerle yakınlığınızı geliştiriyor musunuz?

Cansızlar Cansızların iç işleyişlerine ilişkin araştırmalarınız ve tefekkürünüz var mı?

Dokunsallık Dokunma duyunuzu ruhsal enerji akımı için kullanıyor musunuz?

1. insandan Yapıcı Etki alın:

Olumlu topluluklara ruhsal destek vererek olumlu enerjilerini üzerinize çekin. Olumlu bireyleri destekleyerek, ruhsallıklarından yansıyacak olumlu enerjiyle güçlenmenizi sağlayın. Ruhsallıkları yüksek insanlar öncelikli olmak üzere, insanlar-dan dua isteyin.

2. insanların Yıkıcı Etkilerinden kaçın:

Borçlarınızı temizleyin, dargınlıklardan kurtulun, barışık yaşayamıyorsanız iletişiminizi azaltın, maddi zarar vermeyin, gıybetten uzak durun, kimseden !haksız yere nefret etmediği-nizden emin olun.

Nazara karşı, kıskançlık, haset ve rekabetten arının; özel yeteneklerinizi iyice geliştirmeye kadar, kötü niyetli insanlardan gizleyin. Büyük hedeflerinizi saklı tutun. Ruhunuzun coşkusunu arttırarak, savunmanızı güçlendirin. Çevrenizin duala-rına başvurun.

3. Meleklerin Yapıcı Etkisine Başvurun:

Meleklerin ruhsal desteklerinden yararlanmak için, ilhamlarını algılamaya çalışın; temsilcisi oldukları doğa kanunlarının cansızlar, bitkiler ve hayvanlar üzerindeki etkilerini tefekkür edin. Doğaya dokunun.

Özetleyen Sözler

Aciz olduğunuzu bildiğiniz kadar aziz olacaksınız.

. Bir toplumun gücünü belirleyen, sahip olduğu nüfusun çokluğu değil, buluşturduğu ruhsal ortaklıkların çokluğudur.

. Haksız eleştirenler kadar eleştirilen, haksız aşağılayanlar kadar aşağılanan kimse görmedim.

. iyilik, kaynağından sürekli beslenen ışık gibidir; yansıdıkça şiddetlenir.

. Kanla ve intikamla beslenen ideolojilerin yıkıldığı gün, arkalarındaki toplum desteğinin bittiği gündür.

Lanetinizin ilk düşmanı siz olacaksınız.

. Maddesel evrendeki tüm etkileşimler, aynı anda ruhsal evrende meydana gelen etkileşimlerdir.

. Olağanüstü iyi olanların hayatları zor geçer.

. Ruhsal uzayda, sevginiz sevdiğinizin kalbine iletiliyor.

. Ulaşacağınız pek çok başarı, hastalıktan inerken yaptığınız içten dualarınız sırasında kaderinize yazılmış olacaktır.

. Verirken göstereceğiniz cömertlik, alırken hak edeceğiniz cömertliğin ölüsünü belirleyecektir.

. Zalim bir ruh pozitif enerjiden, fedakar bir ruh da negatif enerjiden rahatsız olacaktır.

. Zayıf insan, yıkıcı evre tarafından batırılmış; yapıcı evre tarafından kurtarılmıştır.

Eseflendiğimiz kimi engeller bizi kuşatan koruyucu meleklerden ibarettir.

İLÂHÎ İRADE GÜCÜ

1- NEDEN İLÂHÎ İRADE GÜCÜ?

ilahi iradeye neden dayanacaksınız?

Giriş

Hiçbir şey yoktu ve yalnızca Evrenin Sahibi vardı. Sınırsız kudreti, bilgisi ve iradesiyle evren projesini taktir etti ve ilmindeki projeye vücut verdi. Tasarladığı proje, sabit ve statik değil, her an yokluktan varlığa akışan olağanüstü dinamik bir sanat eseriydi.

O, ilmindeki projesini yaratmakta; ezelde bildiğine, sürekli vücut vermektedir. insanı bu müthiş projenin en değerli meyve-si kıldı. Nesneler ezeli okyanustan vücuda akan, kalıpları, kıvrımları belirlenmiş birer nehir gibidir;- akarlar ve öteki evrene dolarlar.

Yaratıcı bu projede insana özel davranmış; insanı evrende, "insanın arzularını dikkate alarak" yerleştirmiş ve yürütmüştür. 100

100 "Küçük irade" cinlere, şeytana ve çok sınırlı da olsa çoğu hayvanlara verilmiş; diğer yaratıklara seçme/tercih özgürlüğü tanınmamış ve hayatları/kaderleri doğa kanunlarıyla programlanmıştır.

Her oluşun mutlak ve nihai iradesi (külli irade) Evrenin Sahibi'nindir. Evrenin Sultanı şimdi vücudumuzu varlığa akıştır-

yapmaya kalkıştığımızda, Yaratıcımızın yarattığıdır. Yrtmezse yryerneyiz.

Öncelikle, bu evrende neler olacağı nasıl belirlendi? Bu soru-yu cevaplandırmak için dört olguyu çok iyi anlamalıyız:

D irade-Yaratma: irade, "seçebilme gücü;" "yaratma" sei-lene vücut verebilme gücüdür. Yaratıcımız hem mutlak seçme gücüne (külli irade), hem de mutlak yaratma kudretine sahiptir.

Yarattığı, "yaratmak istediği veya yaratmaya razı olduğudur."

Kimse Ona zorla "yarattıramaz."

Evrenin Sahibi, bize "sınırlı seçebilme gücü" vermiştir;

O'nun izin verdiği kadarını seçebiliriz. Ancak, yaratma, yani yokluktan varlık düzeyine çıkarma gücü, Ona aittir.

Yaratabilmek için, kendinden kaynaklanan ve sonsuza dek kendinin olacak asgari üç vasıf gerekir: "Sınırsız ilim, bize "sınırlı irade ve kudret." Vermıştır. insan cahil doğdu, dolayısıyla ilmi zati seçebilme değildir; insan aciz doğdu ve aciz ölecek, dolayısıyla kudreti kendine ait değildir; her şeyi isteyemez ve istemeyi izin verdiği zamanla öğrenir; dolayısıyla iradesi mutlak değildir. Bu kadarını Seçebiliriz

Bu yüzden insan "ben yarattım" diyemez. .

Yürüyen biziz, çünkü biz istedik; ama, yürüten O'dur. Seven biziz; ama, kalbimizin sevmesini sağlayan biz değiliz. Olup bitenler, fark edilmeyecek kadar "şah damarımıza yakın", :

"kendimiz olduğumu sanacağımız kadar varlığımıza nüfuz etmiş bir kudret" tarafından yaratılır. :

D Ezeli bilgi: Evreni tasarlayan Sınırsız Kudret'in varlığı, tüm geçmişlerden önceye ve geleceklerden sonraya uzanır. Zamanı ve mekanı o yarattı; O'nu zamanın veya mekanın içinden bakarak göremeyiz. O geçmişten baktığında geleceği ve gelecekte baktığında geçmişi görüyor. Her şeyi biliyor ve öğrenemez; öğrenmek, kendinden doğmayan bilgilerin varlığını gerektirir. Oysa, Yaratıcımız her şeyin tek var edicisidir; tüm bilgiler ondan doğar; kaynağı O olmayan toz kadar bilgi yoktur. :

masa, yok oluruz. Bir tozun uçuşması, O'nun tozu varlıkta tut-masıyla ve uçuşturmasıyla mümkündür. Şu Kelimeyi okuyabilmeniz, sırasıyla (a) "okumak istemeyi istemenize", (b) "O'nun istemenizi yaratmasına", (c) "istemenizi kabul etmesine" ve sonra da (d) "istediğiniz eylemi yaratmasına" bağlıdır.

ilahi irade niçin yapıyor? isteklerimizin kimini yaratıp kimini yaratmamasının sebebi nedir? Kimi olayları bize zorla yaşatması-nı nasıl açıklayabiliriz? Bizi tercihlerimizde kısmen hür bıraktığı-nı anlıyoruz; öyleyse seçimlerimize neden ve nasıl müdahale ediyor?

Bu soruların sırrını çözmek, yaratılışın sırrını çözmektir. ilahi iradeyi çözümlemek, ilahi gerekçeleri keşfetmektir. Hı-zır(as)'a sunulan bilgi alanına girme teşebbüsüdür ve bu alana girmek korkutucudur. 101

101 Kıyametin kopuşunu rüyanızda seyretseniz, ertesi gün, bir bilim adamının kıyametin tarihiyle ilgili ilginç bir tespitte bulunduğunu yazan gazete haberini göz-lerinizin önünde bulsanız; sonra da meraktan araştırarak bazı dini kaynaklarda benzeri bir tarihe işaret edildiğini öğrenseniz, ne hissederdiniz? Bu benim hikayemdir.

Birinci soru: Yaratıcımız evrenin ve insanın tüm hayat akışını nasıl taktir etmiştir? Kader nasıl çizilmiştir? ikinci soru: Ezel] kader bilgisi vücuda nasıl getiriliyor? Bu soruların cevapları, "nedensellik" anlayışımızı kökten yenileyecektir:

ilahi iradeyi çözümlemek, ilahi gerekçeleri keşfetmektir.

1. GELECEĞİN BELİRLENİŞİ

Sınırsız Kudret bize tercih özgürlüğü vermiş; ama sınırlamış-tır: istersek kuş olamayız. Bize "kuş olmayı isteyebilme" iradesi vermiş; ama "kuş olabilmemizi" kabullenmediğinden, istediği-mizde bizi kuşa dönüştürmeyecektir. 102

102 Oysa O, sürünge bir tırtılın güzel bir kelebeğe dönüşme dileğini kabul etmiş ve bu kabulü sayısız metamorfozlarda icra etmiştir.

Yapabildiklerimiz,

Güneş, toprak, rüzgar gibi doğa olguları, ilahi kanunlarla çizilmiştir.

O, kararını değiştiremez; çünkü kararı o kadar hakimdir ki, eğer "değiştirme kararı verecekse"; o zaten en başta verdiği ka-rardır. Çünkü Onun ilmi en sonda ne yapacağını en başta bilecek ölçekte sınırsızdır; O bir şeyi sonradan düşünmez.

Burada bu ön bilgileri ispat etmekle uğraşarak zamanınızı almayacağım.

Ezell bilginin sahibi Sınırsız irade, sonsuz geçmişte, hangi si-neğin ne zaman, nerede, nasıl uçacağına kadar tüm detayları, elektronlarına kadar "bilmiş," "tercih, taktir etmiş," ve "yarat-maktadır." Buradaki taktir, yani "ilahi irade" üç boyut içeriyor:

D Şartsız ilahi irade: Evren projesinin bir bölümünü mutlak surette kendisi belirliyor. Kanunlarını koyuyor ve icra ediyor.

Allah, Everest dağına nerede ne kadar yüksek olmak istediğini sormamıştır. Vücudumuzun tasarımını yaparken görüşümüzü almamıştır.

D iradelere bağlı ilahi irade: Nereye gitmek istediğimizi bize -veya kimi hayvanlarına- sorar ve istediklerimizi yaratır. Bize patates yedirdiyse, bunu istediğimiz için yedirdi. Kedinin istediği sütü ona bizim elimizle verdi.

Evrenin Hakimi, kendi iradesini, yarattığı iradelere bağlar.

Evren tablosunun bazı boyalarını yaratıkların isteklerine göre yerleştirir.

D Şartlı ilahi irade: Bazı durumlar "ruhsal yasaların" gerekleri olarak gerçekleşir. insanlar onları hak ederler. Ayağınız kaydı, düşüp belinizi incittiniz; eviniz yandı, piyango kazandınız... Son üç başlığı açalım:

o Fiziksel Yaratılış:

Güneş, toprak, rüzgar, bahar gibi doğa olguları ilahi kanun-larla çizilmiştir.

Yaratıcımız, ateşin yakmasına karar vermiştir; özel olaylarda tercihini değiştirmedeği sürece, ateş hep yakacaktır. 103.

103 Yaratıcımız, İbrahim Peygamberin(as) içine atıldığı ateşe, "Eyateş, (İbrahim için) serin ve selametli ol" demiş; evrensel bir yasanın hükmünü bu özel olayda iptal etmiştir. (Bkz. Kur'an; Enbiya Suresi:69)

Planladığı evren projesinin bir köşesine Güneş sistemini ve Dünyayı yerleştirmiştir.

Yıldızların nasıl doğup öleceklerini, bit-kilerin nasıl çiçek açıp solacaklarını belirlemiştir. Sonra da ka-nunlarını icra etmiştir.

Evrenin Sahibi'nin kanunlarında zerre kadar rasgelelik, hikmetsizlik veya gereksizlik yoktur. Her şeyi Yaratıcısının şanına layık ve yüceliğini tasdik edici bir kimlikle şekil-lendirmiştir.

isteseydi, mavi gökyüzünü kırmızıya boyayabilirdi. Suyu leş kokusu verebilir; çiçeği çürümüş et, çürümüş eti de çiçek gibi kokutabilirdi. isteseydi, vücudumuza kuyruk takabilir ve bizi dört ayak üzerinde yürütebilirdi.104

Nasıl ki ben, şehir meydanında kuşlar gibi "cik cik" öte-mem; buna gücüm var, ama bunu yaparsam onurumla oynarım. Onurlu insan hırsızlık yapamaz; şefkatli anne

bebeğini öldüre-mez. Şefkatli Yaratıcımız da, Sınırsız Onuruna aykırı hiçbir ter-cihte bulunmaz ve bulunamaz.

Sınırsız merhametli olduğu için, her şeyi doğrudan ve dolaylı merhametlerle kuşatmıştır. Dünyadaki ısı dengesini koruyarak

Hikmet, amaç ve faydalılık, evrenin tüm ayrıntılarında saklıdır.

a) Şartsız ilahi irade

Şartsız ilahi tercihleri evrende doğa kanunları olarak buluruz:

Her bir kanun sınırsız ilahi bilincin eseridir; bir karardır.

104 Yaratıklar arasında kendimize insandan daha güzel bir tasarım yakış-tıramıyoruz.

Ruhlarını kimlikssel değişime zorlayanlar, hayatlarını iç çatışmalarla zehire dönüştüreceklerdir.

yaratıkların yazın ateşler arasında, kışın buzlar içerisinde boğuşmasını önlemiştir.

105

Hikmet, amaç, faydalılık ve kasıt, evrenin tüm ayrıntılarında saklıdır. Başarmak istiyorsak, evrenin yönetiminde geçerli olan yasalara uymalıyız. Doğa yasalarına uymak, Sınırsız iradeye dayanmaktır.

O yaratmasa, gücümüz bir sineğe üfleme yetmez. Beynimizde gerekli kimyasal işlemleri yaratarak kaslarımıza emir gönderir ve hareket ederiz. Yaratıcımız bizi, sosyal birer varlık olarak yaşatmakta; birimizin kaderini diğerinin kaderiyle ilişkilendirmektedir. Bazen kendi istek-lerimiz, bazen de diğer insanların hakkımızdaki istekleri yaratılır.

isteklerimiz kitleselleştiği ölçüde diğerlerinin tercihleri de dikka-te alınmaktadır: .

seçtiğimizde gerçekleşen her şey, Onun yaratışıdır. iradesini iradelerimize bağlamıştır.

Kişisel Tercihlerimiz: Nerede uyuyacağımızı, ne yiyeceğimizi biz seçeriz, yaratılır. Tercihlerimiz, imkanlarımızla ve çevresel şartlarımızla sınırlıdır. Bulutların üzerinde uyuyamayız; taş yiyemeyiz. Tercihlerimizi geliştirmek için bilgimizi, ye-teneklerimizi ve imkanlarımızı geliştirmeliyiz.

Cehaletimiz, fakirliğimiz ve tembelliğimiz arttıkça, çevrenin sürüklediği sürülere dönüşürüz. irade alanı en dar insan, en bilgisiz insandır. Çünkü bilmeyen düşünme-mez ve düşünemeyen tercih edemez.

Diğer insanların tercihi: Kaderimizin kimi bölümleri diğer insanların hakkımızdaki tercihlerinin kabul edilmesiyle şekillenir: :

Sizinle evlenmek istedi; isteği kabul edildi; evlendirildiniz. Bunlar:

bazen size rağmen, bazen de sizin rızanız alınarak gerçekleşir. :

o Ruhsal Yaratılış:

Canlılar, özgün ruhsal doğalarla doğarlar. insanı farklılaştıran, bedensel kimliğinden çok ruhsal kimliğidir ve insana bu kimlik doğuştan verilmiştir.

ilahi irade, ruhsal kimliklerimiz aracılığıyla, tercih alanımızın ana sınırlarını çizer: Kedinin fareye, köpeğin ke-diye düşmanlığı, erkeğin kadına eğilimi, annenin çocuğu-na şefkati gibi ruhsal temeller doğuştandır. Bunları ruhu-muzla getiririz; karşılıklarını genetiğimizde taşıyız ve "iç güdü" adını verdiğimiz iç telkinler olarak kendilerini his-settirirler.

Kadın, doğasını yok ederek erkek kimliğine dönüşemez; fare kendini kedi gibi hissedemez. Kimlikler genetikle oynan-mak yoluyla veya telkinlerle geçici olarak bastırılıp saptırılabilir. Ama ruhlarını kimliksel değişime zorlayanlar, hayatlarını iç çatışmalarla zehire dönüştüreceklerdir.

İrade alanı en dar insan, en bilgisiz insandır.

Evinizi ateşe verdi... vakfinıza apartmanını bağışladı... Anne ba-banızdan komşularınıza kadar, hayatınızla ilişkili herkesin tercihi sizi etkileyecektir. Tabii ki sizin diğerleri hakkındaki tercihleriniz de onları etkileyecektir. Kader başkasının benim hakkımdaki talebiyle hayatımı nasıl değiştirir? Masum bir çocuğun kaçırılıp dilencilik yaptırılmasına nasıl izin verilir?

b) iradelere Bağlı irade

Yaratıcımız yapmak istediğimizi yaratır. Gülmek isteriz, güldürür; yürümek isteriz yürütür. Sınırlı özgürlük alanımızda,

105 Ne zaman insanlar nankörlüklerinde çok aşırıya kaçarlarsa, artık ağır cezayı hak ederler, o zaman, kurduğu sistemin bozulmasına izin verir ve insanlar kıyamete kadar büyüyerek birbirini takip edecek sellere, yangınlara, depremlere, yakıcı sıcaklara ve dondurucu soğuklara mahkum olurlar.

Başkasının tercihlerinin üzerimizdeki etkisi, mutlak ve sınırsız değildir: "Şarta bağlı irade" bölümünde değineceğimiz gizli hikmetlere dayandırılmış ve sınırlandırılmıştır. Örneğin, her aşık sevdiğiyle evlendirilmiyor. Her katilin pişmanlığına vesile olamıyorsunuz. Nuh peygamberin (as) oğlu, ısrarla asilerin saflarında yer aldı; Lut peygamberin(as) eşi, sapıklarla işbirliği yaptı.

Tüm insanların tercihi: ilahi irade bireysel hayatımızı şekillendirirken, insanlığın genel tercihlerini de dikkate alır: Körfezde savaş isteyen biz değitdik; ama o savaştan etkilendik. Televizyonu biz keşfetmedik, ama hepimiz izleyebiliyoruz.

ona yüksek bir kişilik ve ısrarcı mücadele azmi kazandırır: Ço-cukluğunda kısıkanç kardeşleri tarafından kuyuya atılan Yusuf Peygamberin (as) hikayesini hatırlayın. Bazen de geleceğini karartır; yaptığını yıkar, ürettiğini çürütür: Bir sabah uyandığında, ömrünü verdiği evinin veya ailesinin depreme kurban gittiği ni görür.

Hiç kimse garantilerine ve güvenlik sistemine bakarak pervasız davranmamalıdır. En bükülmez bilek parçalanabilir; en çare-siz çocuk cumhurbaşkanı seçilebilir. insanlık tarihi bu tür olayla-rın binlerce örnekleriyle doludur.

Yaratıcımız, her eyleme bir anlam ve karşılık verdiği gibi, eylem birikimlerine de daha farklı anlamlar ve karşılıklar verir. Bir defa ağlamanın sonucu, bin defa ağlamanın so-nucuyla aynı değildir.

Biz eylemlerimizi tekrarladıkça, geleceğimize yeni boyutlar ve sonuçlar eklenir: Komşusuna bir defa hak-sızlık yaparsa kalbine üzüntü verilir; ama beş yıl süren haksızlığın karşılığı, bir cinayete kurban gitmek olabilir.

ilahi irade, "ısrarlı eylemlerin" dünyadaki ve sonsuz-luktaki karşılıklarını belirlemiş; uyarıcılar aracılığıyla insanlara bildirmiştir. "Cennete veya cehenneme" uzanan süreçteki dünya sonrası karşılıklara değil; salt bu dünyada yaşanacak kar-şılıklara değineceğiz. Şarta bağlı iradenin belirlediği şartlara, "Ruhsal Yasalar" diyeceğiz: 106 "ilahi emirlerden" ibaret olan ruhsal yasaları, dini kaynakların yanı sıra, "tarih, istatistik, sosyoloji, psikoloji" gibi bilim disiplinlerinden yararlanarak öğrenebiliriz. Tüm ilgili disiplinleri tek çatı altında toplayacak "Kader Bilimi" disiplinine ihtiyacımız var.

c) Şartlara Bağlı irade

Hayata ruhsal yasalardan kaynaklanan müdahaleler olur.

Doğa yasaları ruhsal varlıkları etkilemez. Ruhumuzun da aralarında bulunduğu ruhsal varlıklar, ruhsal yasalara tabidirler.

Bilinçli özgür ruhlar, "ruhsal yasalara-ilahi emirlere" göre tercihlerini yaparlar: "Akrabalarını ziyaret etmeyenin ömrü kısılacak, iftira atanın onuru lekelenecek..."

Hayatımıza, ruhsal yasalardan kaynaklanan müdahaleler olur. Onları doğa yasalarıyla açıklayamayanlar, "şans, kaza, tesadüf, içgüdü, metafizik" gibi kavramlara başvururlar. Zihinsel zeka, bu müdahaleleri öngöremez, önleyemez; oysa ruhsal zeka, hem öngörmenin ve hem de değiştirmenin yolunu gösteriyor.

Bu tür olaylar, bir anlık kararınıza değil, günlere ve hatta yıllara yayılan "geçmişte yaşanmış" veya "gelecekte yaşanacak" eylemlerinize dayanır. Ezeli Kudret tüm geçmişleri geleceğinden ve gelecekleri geçmişinden bilen ilmiyle, hayatımıza iki yönden de müdahale eder.

Gelecekte başarıları hak edecek olan kişinin çocukluğuna zorluklar yerleştirilir.

Zorluklar o kişinin ruhunu güçlendirir;

Biz eylemlerimiz tekrarladıkça geleceğimize yeni sonuçlar eklenir.

Melekler, evrene serpiştirilen doğa kanun-larıdır.

işte bu evrende, melekler Yaratıcımızın "kudretleri gibi" algılamrlar; onlar evrene serpiştirilen doğa kanunlarıdır. Meleklerin bildikleri, Yaratıcının onlara öğrettiğidir; yaptıkları, O'nun emrettiğidir. ilahi emre mutlak itaatleri nedeniyle sabit davrandıklarından, yüzeysel baktığımızda özel bilinçlerini fark etmiyoruz.

Aşağıda, yaratış kudretinden yaratış planına uzanan bir dizi başlık altında "yaratma eyleminin" konumuzla ilgili boyutunu açacağız:

RUHSAL YASALAR

Şunu Yapanlara Şunlar Yapılacak

Anne babaya iyilik Ömrü uzatacak 107

Zulmü Engellemeyenler Cezalandırılacak.108

Yalana devam edenin Kazancı azalacak.109

Akrabalarıyla görüşenlerin Malları çoğalacak.110

Tövbe edenin Musibeti kaldırılacak.111

107 "Anne babasına yaptığı iyilik sebebiyle Allah kişinin ömrünü uzatır" Hz. Muhammed (asrn), Cami'us-Sağır 2:302 Hadis No:1910

108 "İnsanlar zalimİ görüp zulmüne engelolmazlarsa, Allah'tan hepsini kaplayan bir azabın gelmesi yakındır." Hz. Muhammed (asrn), İbni Mace, Fiten:20

109 "Yalan, rızkı azaltır." Hz. Muhammed (asrn), Cami'us-Sağır 3:199 Hadis No:3137

110 "Akrabalarla iyi ilişkiler içinde bulunma malı çoğaltır." Hz. Muhammed (asrn), Cami'us-Sağır4:196 Hadis No:5004

111 "Dua kazayı geri çevirir. Allah'ın yaratıkları hakkında iki kazası vardır; biri değişmez; diğeri ise değişir." Hz. Muhammed (asrn), Cami'us-Sağır 3:199 Hadis No:3137

112 İslam, önce "Nur-u Muhammedi'nin" yaratıldığını belirtmektedir. Yukarıdaki bilgiyi bu ayrıntıyla birlikte değerlendirmeliyiz.

a) Yaratış Kudreti

Sürekli kopyalanarak yokluktan varhğa akan evrende, sonsuza dek sayamayacağımız bir çoklukla karşılaşırız. Bunca zerreden coşturucu bir çift göz, sevimli bir çift el yaratan Kudretin sınırsızlığı bu yüzden hayal edilemez.

2. GELECEĞİN YARATILIŞI

Yüce Kudret, önce meleklerini yaratmış;112 meleklerle perdelediği kudretiyle, meleklerin üzerinde fizik-sel evreni ve içindekileri yaratmıştır.

Bu sistem içinde Evrenin Sahibi'ni, meleklerini ve aradaki ilişkilene biçimini doğru kavrayamayan akıl, yüzeydeki bilgiler-den hareketle binlerce farklı evren tasavvur ederek gerçeği kay-bedecektir.

D Yaratma eylemi, yaratılanın en zerre detaylarına nüfuz eden sınırsız ilim, irade ve kudretin varlığını gerektirir. Bunlara zati varlığıyla sınırsız surette sahip olma-yan, tek toz zerresini yaratamaz.

D Hiç bir şey kendini yokluktan yaratamaz. Ya ezell ve ebedidir; kendi kendine vardır ve var edilmemiştir; varlığının başlangıcı yoktur; ya da sonradan var olmuşsa, başkası tarafından yapılmıştır.

Doğa yasaları Kendini Gizleyen Ressamın, fırçasını kullanma biçimidir.

D Bilim gösteriyor ki evren sonradan var oldu. Hatta kuantum fiziğine göre, yokluktan varlığa sürekli akıyor. Dolayısıyla evreni sürekli var eden, evren dışı bir kudret vardır.

D Evreni doğa yasaları da yaratmıyor. Yasalar kendi bilinç ve kararlarıyla yapmıyorlar. Doğa yasaları, Kendini Gizleyen Ressamın, fırçasını kullanma biçimidir.

o Birbiriyle bağlantılı sistem, ancak tek bir Kudretin eseri olabilir. Güneşin sahibi kimse, dünyayı onunla dengeleyen de odur. Güneş ışığını yaratan, ışığı algılayabilen gözü de yaratan-dır.

O Kimse kendi özüne ait olmayan bir kudretle yaratamaz. Kendi özüne dayanan ölümsüzdür; değişmezdir. Oysa evrendeki her şey ama her şey- yok olup giden, akılsız, bilinçsiz, kudretsiz, kendi ba-şına kalsa rasgele dağılacak enerji paketçiklerinden ibarettir.

Şu halde hepimiz aynı Ezell Sanatkar'ın eserleriyiz. O evreni oluşturan tüm enerji paketçiklerine hakim olarak her şeyi her şeyle ilişkilendirmiş ve emrettiği gibi sevk etmektedir.

Evrene hükmeden sınırsız kudreti neden kolaylıkla algılayamıyoruz?

O Meleket perdesi: Yaratıcımız, doğa perdesinin hemen ardına "ruhsal yasaların" geçerli olduğu meleket perdesini koymuştur. Azrail(as) ruhları alan kudret değil, Yaratıcısı tarafından ruhları almakla -alır gibi görünerek ezell kudreti perdelemekle görevlendirilen melektir. :

Meleket perdesi, rüzgarın esmesinden Güneşin dönmesine kadar, evrenin her noktasını kuşatır. Evren bir aynadır; ona bir yüzünden baktığınızda maddeleri, diğer yüzünden baktığınızda melekleri göreceksiniz. :

Sıradan insanlar, baktıkları gökyüzünde kül rengi bulutlarla buluşurlar. Oysa yüksek bilinçler, ovalardaki çiçeklere yetişmek üzere uçuşan yağmur meleklerini izlemektedirler. Kimine göre ayağına tesadüfen çarpan taşır; kimine göre bir melek onu uyarmıştır. Kimine göre bahçedeki bilinçsiz güldür; kimine göre gülün ardından tebessüm eden melektir.

Bu iki yaklaşım arasındaki ayrımı şu örnekle göstereceğim: Bardağa bir çekiçe vurduğunuzda, parçalanma-sını sağlayan, "doğa yasaları" gibi görünür. Bardağı kıran enerji ona fizik evrenden yaklaşmıştır.

Psikokinezik gücü yüksek bir medyum, ruhsal enerjisini bardağa odaklandırarak onu parçalayabilir. Fiziksel enerji kullandığına dair hiçbir delil gösteremezsiniz. Burada parçalayan enerji, bardağa ruhsal evrenden yaklaşmıştır.

İslam Peygamberinin(asm) mucizelerini hatırlayın: Ağaçlar köklerini söküp yanına gider, onunla konuşurlardı; avuçlarındaki taşların duaları duyulurdu; on parmağından on çeşme su akardı; savaşta sahabesinin kopan kolunu yerine taktığında eskisinden sağlam tutunurdu 114...

114 Detaylar için Bkz. Mektubat, 19. Mektup, 55.89-210 :

Böyle olaylar doğa yasalarıyla açıklanamaz. :

Bir ağacın dalında bebek yaratılması ne kadar mucize ise, bir anne rahminde bebek yaratılması o kadar mucizedir. Güneşin batıdan doğuşu, doğudan doğuşu kadar olağanüstüdür. Aşağıda, "Yaratış Kudretini" gizleyen bu iki perdeyi açacağız:

Evrene bir yüzünden bakınca maddeleri, diğer yüzünden bakınca melekleri görürsünüz.

yaratmalarında Yaratıcıyı hatırlıyoruz da, düzenli yaratışında aklımıza getirmiyoruz.

Büyük melek Azrail(as) Rabbine şöyle demiş: "Ruhla-rın alınması görevim nedeniyle Senin kulların benden şi-kayet edip bana küsecekler." Şu cevabı almış: "Seninle kullarımın arasında musibetler, hastalıklar perdesini bırakacağım; ta ki onlara şikayet etsinler ve sana küsmesinler. ":113 '

113 Sözler, 22. Söz, 5.265

Bu olay, olağanüstü bir sırrı açıklar: "Tek ve Sınırsız Kudret" kendini, yarattığı iki perde ardına gizlemiştir: Doğa perdesi ve ruhsal perde...

O Doğa perdesi: Hastalıkları, fırtınaları, mevsimleri yarat-mış ve yaratıklarını bu sistemin içerisinde yönlendirmiştir. Evrenin Sahibi'nin kudretini, alnımızı okşayan rüzgar esinti-sinde, gözlerimizle saklambaç oynayan ışık serpintisinde bu-labiliriz. ' Ezell Hakim, "doğa yasaları" suretindeki kudretini eşyanın ardından sürüklemekte, O'nun yaratışı, bazen ciğerlerimizin ok-sijeni, bazen yanaklarımızın tebessümü oluvermektedir. Bazen de Onun kudreti gözlerimizden damlacıklar halinde akmaktadır.

Olayları olağan gördüğümüzde, melek ruhsallığını keşfetmek zordur.

Ruhsallıkları yüksek insanlar, Melekleri çoğu zaman görebilirler.

Evrendeki en özgür yaratık insandır. Sorsanız, "ben yaptım" demeye en fazla kendisinin hakkı olduğunu düşünür. Oysa, insan bile hiç bir şeyi kendisi yapamaz. Sadece bir adım atabilmek için beynimizde binlerce kimyasal işlem yaratılır.

Kaslarımıza binlerce talimat gönderilir. Bacak kasları ve hücreler bu talimatları anlamlaştırarak eyleme aktarır... Bunları kim kontrol edebiliyor?

Tercih ediyoruz, kalkışıyoruz ve kontrol edemediğimiz bir sistem, görünüşe göre kendiliğinden, gerçekte Yaratıcının kanunu ve kudretiyle, emrettiğimizi yerine getiriyor. Yapan başka, yaratan başkadır.

iki şeyin ardışık olması, birinin diğerinin sebebi olduğunu ispat edemez. Eskimiş bilime göre, suyu buharlaştıran Güneştir. Oysa gerçekte, YaratlCımız, Güneşi suya ve suyu semaya ayrı ayrı taşımaktadır. Güneşi suya baktırmadan da suyu semaya ta-şıyabilirdi. Kendi icraatını Güneşle nasıl da perdeliyor?

b) Doğal Yasalar

Doğa yasaları "Yaratan iradeyi" gizlerler. Eylem düzenli ve yasa biçiminde gerçekleştiğinden, onu yapanı göremiyoruz. Eğer evreni kanunsuz ve düzensiz yaratsaydı, o zaman akıllarımız her şeyi kolay algılayacaktı. Gülünçleşiyoruz: Düzensiz yaratmala-rında yaratıcıyı hatırlıyoruz da, düzenli yaratışında aklımıza getirmiyoruz.

Yeryüzünde bir olayın meydana gelmesinde, tesadüf ihtimali sıfırdır. Doğa pasiftir; yapan değil, yapılandır; sanatkar değil, sanattır; şair değil, şiiirdir. Doğanın tüm olağanüstü iç döngüleri doğa ötesinden yönetilir:

Bir mikroskopik canlılık, büyüyor ve larva oluyor. Bir yaprağa tutunuyor, değişiyor. Kozasının içindeki vücudu yumurta sıvısı gibi anlamsızlaşıyor ve sonra bu sıvı renkli bir yaratığa dönüşüyor: Metamorfoz, kısa süre sonra dünya güzeli bir kelebeği evrenle buluşturuyor. Kim yaptı? Larva mı? Yaprak mı? Koza mı? Kelebek mi?

incecik bir tohum toprağa düşüyor: Güneş onu ısıtıyor; yağ-mur onu ıslatıyor; toprak ona sarılıyor. Yıllar, dallarıyla köklerini örgülediği tek çekirdekten binlerce çekirdek çıkarıyor. Çamu-ru incire dönüştürüp daldan uzatan kim? Toz gibi tohumun dallarını semaya kim yükseltiyor? Bu müthiş tasarımın akli kimin, kudreti kimin, eylemi kimin?

c) Ruhsal Yasalar

Olayları olağan gördüğümüzde, melek ruhsallığını keş-fetmemiz zordur. Çünkü doğal nedenler ve perdeler ufku-muzu karartmaktadır.

Oysa şans ve kaza gibi sıra dışı durumlarda, olayların ardındaki ruhsal müdahaleleri kolay keşfediyoruz. Bir dizi örnek üzerinde düşünelim:

veroni adlı iki yaşındaki kız çocuğu, Rusya'nın viladivostok kentinde apartmanın 10'uncu katından düştü; vücudunda sadece birkaç morluk oluştu.115

115 Radikal Gazetesi, 21.06.2000

Belçika'nın Molenbeek bölgesinde yaşayan 32 yaşındaki Corine isimli kadın 21'nci kattan düştü; düşüşten hemen önce apartmanın altında park eden arac sayesinde kurtuldu. 116

116 Radikal Gazetesi, 20.07.2000

Gazeteci Cenk Koray, Akşam Gazetesinden ayrılmış, Güneş Gazetesine geçmişti. O gün yayınlanmak üzere bilgisayarında bekleyen son yazısında şöyle diyordu:

"Akşam'dan Güneş'e transfer edildim. Akşam'da kalarak, öldüğüm gün gazetede ki köşemin boş olarak çıkmasını isterdim. Ama olmadı." Koray bu yazısının yayınlandığını göremeden, o gün ölmüştür.117

117 Radikal Gazetesi, 24 Temmuz 2000. Koray, 23 Temmuz 2000 tarihinde ölmüştür.

Bu olay, gerçek nedenleri perde ardında aramamız gerektiğini düşünmemize yetmelidir. Söylediklerimizden emin olmalıyız. "Biriniz bir şey dilediğinde, ne istediğine dikkat etsin. Çünkü hangi dileklerinin kabul edileceğini bilmez118"

118 Hz. Muhammed (asrn); Cami'us-Sağir 1:319 Hadis No:531

şeklindeki uyarıyı unutmamalıyız.

Bir sabah büromuzdaki tartışmaları dinledim: Gazetenin "UFO Polise yakalandı" başlığıyla duyurduğu haberde, 26 ocak 2002 günü saat 23.00 civarında Adıyaman ve ilçelerinde UFO'ların görüldüğü, polisin kamerayla tespit ettiği bu görüntülerin incelemeye alındığı yazıyordu. 119

119 Star Gazetesi, 29.01.2002

Arkadaşlara, Lut Peygamberin(as) kavmini yok etmek üzere gönderilen üç meleğin hikayesini hatırlattım. Yaratıklara veya belirgin cisimlere benzeyen UFO görüntüleri çoğunlukla uydurulmuştur veya cin ve benzeri ruhanilerin yanıltıcı görünümlerinden ibarettirler. Ancak, doğa yasalarından bağımsız olarak, dairesel, sinüzoidat ve bilinçli hareket ederek aniden görünüp kaybolan sıra dışı ışıklarla karşılaşabiliriz. Onlar, enerjilerini azalttıklarında, ışık ve benzeri formlarda cisimleşebilecek kimlikte yaratılan meleklerdir.

Yer yüzünde olağanüstü bir doğum veya sıra dışı bir ölüm gerçekleşeceğinde, dünya hayatında iklimsel ve her türlü köklü değişikliklerin arefesinde, olağanüstü olayların icrasını izlemekle görevlendirilen melekler her zaman ufkumuzda bulunurlar.

Ruhsallıkları yüksek insanlar, Melekleri çoğu zaman görebilirler. Ancak, maddi gözler onları ancak enerjilerini cisim düzeyine indirgendiklerinde algılayabilirler. Bu meleklerin göründükleri mekanlarla, izledikleri olayların mekanları ilgisizdir. 120 Zira ruhsal soyutluktaki varlıklar, dünyanın her yerinde aynı anda bulunabilirler; Amerika'da görünürken Avrupa'da görev yapıyor olabilirler. :

Bununla birlikte onların göründükleri zamanların yakınlarında mutlaka önemli olaylar cereyan etmektedir. :

Arkadaşlara, "Dikkat edin ve zamanı izleyin" dedim. Bir kaç gün sonra, en az 40 kişinin öldüğü Afyon depreminin haberleriyle 121 ırkildik. :

121 Cumhuriyet Gazetesi, 4.02.2002 :

Geçmişimizi değiştirmedığımız sürece, geleceğimizden kaçamayız: "Allah kader ve kazasını gerçekleştirmek istediğinde, onlar hakkında kader ve kazası yerini buluncaya kadar, akıl sahiplerinin akıllarını alır. Hükmü gerçekleşince geri iade eder. Onlar da pişmanlık duyarlar. 122" Olay budur. :

122 Hz. Muhammed (asrn), Cami'us-Sağir 1:267 Hadis No:406 :

'Yaratıcımız, üstlenecekleri görevler hakkında meleklerle geleceğin planlarını göster-mektedir.

d) Yaratış Planı

Kader literatüründe, "Yapma-Bozma Levhası"nı şeklinde bir terim vardır. Bu ilahi bilgi alanında, vücuda gelmeye hazırlanan her şey kayıtlıdır. "Yaratış planı" diyeceğimiz bu alanı, bir gökdelenin inşa edilmeden önce mimari planlarının çizilmesine benzetebiliriz.

Buradaki nispeten somutlaşmış bilgiler, Kudretli Yaratıcımızın "değişmez-ezell kader bilgisini" kapsamaz; "bilgilendirme" amacını taşırlar. Mutlak gelecekları sadece O bilir. Melekler, cinler ve insanlar, sadece Onun bildirdiği kadarını öğrenebilirler. :

123 Terimin orijinal adı "levh-i mahv-ı ispat" şeklinde geçmektedir. :

Evrenin Sahibi, evrendeki olaylarda melekleri görevlendirdiği için, üstlenecekleri görevler hakkında meleklerle geleceğin planlarını göstermektedir. Melekler bir "muhasabe defteri" gibi olan bu bilgi alanında, geçmişle geleceğin dengesinin kaydedilmesinde görev yaparlar. Herkesin her şeyi kaydedilir. Sesler,

görüntüler, duyular, niyetler, içimizden geçen veya dışı vurduğumuz her şeyi kuşatan 'ır yünden bir kayıttan söz ediyoruz.

Her günün mesai bitiminde, muhasebe yeniden dengelenir: Defterdeki geçmiş değıştikçe gelecek de "ruhsal yasalara-ilahi emirlere göre" değıştirilir. Buradaki bilgileri okuyan melekler, gelecekte neler olacağını görebilmekte, buna göre ilahi emirle-re yönelmektedirler.

Kader, geçmişle sonsuz gelecek arasındaki mutlak dengenin ifadesidir.

Bir felakete hazırlandığımızın hissi içerisinde tatile çıktım. 16 Ağustos günü çocukları Gümüşhane'nin Torul ilçesinde bırakarak Köyümüze ve oradan, Hayri Bey, Kahraman Bey ve Mustafa Bey-le birlikte Hıdırnebi yaylasına çıktım. O gece uyuduğum ev, rü-yamda tırmandığım yerin hemen aşağısındaki Bayram amcamın eviydi.

Amcamın sabah erkenden verdiği haberle irkildim: "Kalkın, Türkiye yıkıldı" demişti. 17 Ağustos 1999 tarihinde yaşanan dep-rem 30 binden fazla insanımızı dünyadan almıştı. Kaderin sırrını anlasaydık bu felaketi yaşamayabilirdik.

Yaratış planının kayıtlı olduğu "Yapma-Bozma Levhası" nasıl değışir? Şimdi anlayacağız:

Bizim derin bilincimiz de bu alana yükselebilir ve oradan, yaklaşmakta olan gelecek hakkında sezgi veya rüya gibi yollarla bilgi edinebiliriz:

1999 yılı yazında, bir rüyada, Ankara'nın semasından Anadolu'yu seyrediyordum. Batı'ya baktım. Marmara De-nizinin dalgaları bulutlara yükselmiş; doğuya doğru şehirleri yerle bir ederek ilerliyordu. Dehşetli bir korku yaşadım.

Kurtulmak umuduyla, Akçaabat'taki köyümüzün yakınlarındaki Hıdırnebi dağına tırmandığımı gördüm. Çocuklarımı ve ailemi hatırladım: Onları yüksek dağların ardındaki Gü-müşhane tarafına bırakmıştım ve güvenlikte olmalıydılar. Bir yandan Karadeniz'e bakarak denizi gözlemliyor, diğer yandan da önümdeki yolu hesaplıyordum. Bir an, dağın zirvesinden denizin taşmaya başladığını, Hıdırnebi'nin kökünden çatırdadığını, ayağımın altındaki toprakla birlikte kayarak ölüp gitmeye hazırlandığımı fark ettim.

Tırmanmayı bırakarak toprağa kapandım: "Allah'ım senin gü-cünden ve evreninden kaçabileceğimi nasıl da sanmışım." diye-rek ölümü bekledim. Korkuyla uyandığımda, gördüğümün bir rü-ya oluşuna yarım saat şükrettim.

e) Yaratış Muhasebesi

Kader, geçmişle sonsuz gelecek arasındaki mutlak dengenin ifadesidir. Sonsuz gelecekte kastımız, bundan sonraki dünya yılları ve ahiret hayatıdır. Herkes temiz doğar; doğasını kirletmeden ölenler için sonsuza dek sü-recek bir temiz hayat vardır. "ŞU AN" çizgisinden tüm öncesi geçmiş ve tüm sonrası gelecektir. Bütün "ŞU An"larda, herkesin tüm geçmişi ve tüm geleceği bellidir. Hafızası güçlü olanlar geçmişlerini hatırlarlar ve ruhsallıkları güçlenenler, geleceklerini rüyalarında görebilirler.

Ancak dikkat edelim: Geçmiş değıştikçe gelecek değışmek zorundadır. Çünkü denge olağanüstüdür: Geleceği değıştirme-nin tek yolu, şu anı ve geçmişi değıştirmektir.

"ŞU AN," sürekli geçmişe akan bir nehirdir. Şu andaki tüm eylemlerimiz "kader terazimizin" geçmiş kefesine doluşur. iyilik yapıp geçmişe terk edenin gelecek kefesi, bir iyilikle dengele-nir.

Yeryüzü ibretli dersler veren hayatlarla doldurulmuştur.

Bir zalim af dilemiş, iyiliklere adanmış ve affedilmişse, geçmişini temizlendiğinden, geleceği değişecektir.

Bir Peygamber, "Yapma-Bozma Levhasına" baktığında, yolda karşılaştığı adamın gün batmadan öleceğini görmüştür. Akşam olunca adam sırtında odun yüküyle dönmüştür. Bu duruma şaşırarak Peygamber, adama, "o gün ne yaptığını" sorar. Adam, karışlaştığı fakire sadaka verdiğini, sonra da odunları sırtına yükle-nip geri döndüğünü anlatır.

Yoluna devam eden adamın ardından bakan Peygamber, odun yükünde gizlenen öldürücü yılanı fark eder. Yılan adamın sırtından sessizce kayıp gitmiştir. Adamın yaptığı iyilik, ölümü için gönderilen yılandan kurtulmasının sebebi olmuştur.

Bir insan, ömür sermayesini tüketmiştir. Tam uçurumun kenarında bir iyilik yapmış; onu ahirete götürmeye gelen melek, emri icra edemedi geri çağırılmıştır.

124

124 İslam, kaderi emrin yaratılmasına "kaza", değiştirilmesine "ata" adını vermiş-tir. Gelecekte doğru haberler alabiliriz; ancak gerçekleşmeyebilirler. Bazen çok harika bir sonucu hak edersiniz, tam başınıza geleceken büyük bir hata yaparsınız ve "muhasabe defteriniz-geleceğiniz" oracıkta değişir.

Yeryüzü ibretli dersler veren hayatlarla doldurulmuştur: Zengin olurlar ve sonra da fakir bırakılırlar. Zekalarıyla hava atıyorlardı; şimdi beyinleri dumura uğramıştır.

Yetim diye aşağılanıyordu; şimdi ona gıpta ediyorlar.

Aşağıdaki tablo bu denge hakkında size önemli bir izlenim kazandıracaktır:

Ruhsal DÜNYEVİ GEÇMİŞ-GELECEK DENGESİ 125

Yasalar

Sebepler	Söylemler	Eski Gelecek Eylemler	Yeni Gelecek	Değişen Gelecek
Bir yıldır ısrarlı gıybetin karşılığı	Yarınki gıybettoplantıda yapıyor,	Gıybetin gıybettoplantıda	Gıybetini kötülüğünü yapmaya	Gıybetini
karşılığı	yapıyor,	aşağılanacak	öğrendi ve	hazırlananlar,
aşağılanmaktadır.	insanları	ve kimsesiz onunla savaş-	toplantıyı	
küçümsüyor.	kalacak.	maya adandı	kaçıracaklar.	
İki senedir,	Yarın kaza	Bugün bir	Otobüse	
İsrafın karşılığı,	yapması	fakirle	binerken cep	
kaza kazancını	kararlaştırılan	karşılaştırıldı;	telefonu	
gereksiz yere	pişman oldu ve	düşürülecek;		
geçirmesidir.	harcıyor.	otobüse	ona yardım	otobüsü
	bindirilecek.etti.	kaçıracak.		
Şükrün ve	iyiliğin			

Sürekli Yakında bir ahmaklık Patronun kalbi
taktirin karşılığı şükrediyor ve patron ona olduğunu; artık değiştirilecek,

daha iyinin iyilik
taktir ediyor. yardım edecek. yapmayacağını vazgeçirilecek.
verilmesidir. düşündü.

125 Bu tablonun devamında, "Cennete-Cehenneme" uzanan "Uhrevi Gelecek Dengesi" yer alıyor. Salt dini içerikle açıklanabilecek bu boyutu burada göz ardı ediyoruz. Dolayısıyla annesi tarafından terk edildiği parkta donarak ölen çaresiz çocuğu kuşatacak adaleti bu tabloda bulamazsınız.

3. SOMUT DENEYİMLER

Aşağıdaki örnekler, yaşadığınız olayların ardında gizlenen ne-denleri keşfetmenize yarayacaktır:

a) Bilet

1988 yılında Almanya'dan ziyaretime gelen dostum Osman Üçüncü'yü Belediye otobüsüyle uğurlarken, onun adına, indirim-li öğrenci bileti kullandım. Akşam evime dönerken şoför, öğren-ci pasomu sordu. Pasoyu asla üzerimden ayırmazdım ve üstelik o güne kadar bana hiç paso sorulmamıştı.

"Öğrenciyim" dedim; tüm belgelerimi taradım; ama bir türlü pasomu gösteremiyordum. Şoför beni yalancılıkla suçladı, tartıştık. Yolcular bağırды: "Uzatma delikanlı, at şuraya bir öğrenci bileti daha ve otur yerine." Utancım beni bitirmişti; ikinci bileti attım, son durakta şoförle kozlarımızı paylaşmaya sözleştik.

Oturdum, düşündüm: Bu utanç bana niçin yaşatıldı?

Sabahleyin Osman Üçüncü adına yaptığım yanlış hatırladım. Kaderin üzerimdeki gizli elini görünce, tövbe ettim ve otobüsten gizlice indim. Suçluysam, çare nefsimi savunarak daha büyük uyarılara kapı açmak değil, hatayı derhal düzel-terek onursuzluktan kurtulmak olmalıydı.

Arkadaşım için ondan habersiz öğrenci bileti kullanırken, amacım daha az para harcamaktı. Yanlış yolla tasarruf etmeye çalıştığım para zorla elimden alındı.

O gün hangi yanlış yapacağımı önceden bilen Kaderin Sahibi, oracıkta cezalandırımam için pasomu çalışma masama bir gece önceden bıraktırmış; sonra da sürücüye, bana pasomu sorması gerektiğini hatırlatmıştı.

b) Kaza

Değerli Evren Teke, emanet arabayla garajdan çıkıyorken, yanındaki arabayı çizdi. çevreye baktı, endişelendi; kimseyi gör-meyince, hemen oradan uzaklaşmak istedi. Araçtan inip verdiği zararı kontrol etmesi ve arabanın sahibini bulup en azından he-lalleşmesi gerekirdi.

Kaçmak niyetiyle geriye çıktığı anda, arkadan bir kamyon arabasına şiddetle çarptı. Kamyonun altında ezilmekten kıl payı kurtulmuştu.¹²⁶

Birisine hak etmediği zararı verirse, o bize mutlaka ödetilecektir.

c) Rüşvet

1988 yılında, bir yakınım 'böbrek taşlarını kırdırmak için Ankara Dışkapı SSK hastanesine sevk almıştı. .

Çevreden, bazı çalışanların rüşvet karşılığında işleri hızlandırdıklarını duyunca gözlemledim: Bir hizmetlinin eline para tutuşturulduğunu gördüm.

Rüşvetin suç olduğunu bildiğim halde, vicdanımı hapset-tim, yüzüm kızardı, o hizmetliyle çelik dolabın arkasında yüzleştim: "Şu bizim işi de hızlandırır mısın?" diyerek, evrakımı-zı ve 20 bin lirayı eline tutuşturdum.

Bir saat sonra adam beni buldu: "Karşıdaki bakkaldan iki bin getir" dedi.

"Anlamadım, iki bin lira mı?" diye sordum. "Sigara, sigara!". "Yaa!" Bakkala

koştum, adama sigarasını yetiştirdim ve saatlerce bekledim. Adam her dışarı çıktığında, ona ulaşip bi-zim evrakı sormaya çalışıyordum; ama, kayboluyordu.

Mesai bittiğinde herkesin işi bitmiş, ben ve hastam orada yal-nız kalmıştık. Öfkeden kendimi kaybettim ve yasak büroya daldım. Çöpleri süpüren temizlikçilere, "Nerede benim evrakım?"

: diye bağırdım.

"Ne evrakı, memurlar çıktı, evrak kalmadı" dediler. Çöplere saldırdım; kağıtların arasında evrakımı arıyordum. Çaresizce durdum, kusurumu ve zavallılığımı gördüm. Sakinleştim, manevi tokat yediğimi fark ettim ve bir daha bu hatayı yapmamak için söz verdim.

Dalgın şekilde masalardan birinin üstündeki sümeni öteye it-tim, altında bir evrakın ucu gözüküyordu ve benim evrakımdı. Koştum, çıkmakta olan bir görevliyi kolundan tutup geri çevir-dim ve binler rica ile evrakımı tasdik ettirdim.

. 11- NASIL İLAHİ İRADE GÜCÜ?

İyi olmayı hak eden insanın içindeki kötülük eğiliminin açığa Çıkması, gerekirse zorla engellenir.

ilahi iradeye nasıl dayanacaksınız?

ilahi iradenin kaderi nasıl belirlediğini ve nasıl yarattığını ana hatlarıyla gördük. Bu bilgiye dayanarak, "ilahi iradenin desteği-ne" sığınmayı nasıl başaracağız?

Ruhsal Zeka, Yaratıcı Kudretin özel korumasına dayanma ve yönlendirmesini algılama becerisi sağlar.¹²⁷

¹²⁷ Goleman'ın Duygusal Zeka'sı, diğer insanların amaç ve niyetlerini, duygu içeriklerini hissederek algılamaya yönelik çözümler içerir. Oysa biz Ruhsal Zeka ile Yaratıcımızın bize özel mesajlarını algılayabilir bir bilinç geliştirmenin yolunu tartışıyoruz. '

Bize yaşattığı olaylarda Yaratıcımız bizden ne yapmamızı istiyor? Bizi nereye yönlendirmeyi amaçlıyor? Hayatımıza yaptığı özel müdahalelerin anlamını kavrayabiliyor muyuz? Geleceğimizi değiştirmesi için ne yapmalıyız?

Bu soruları cevaplayabilirsek, akıntıya karşı kürek çekmeye-ceğiz. Cevaplayamazsak emeklerimizin çoğu boşa gidecektir.

Bize yönelen sorun, bizi yükseltmek isteyen neden olabilir.

1. ANLAM ANALİZLERİ

Evrenin Sahibi'nin bizden ne istediğini anlam analizleriyle çö-zümleyebiliriz. Şans neden yüzünüze gülüyor veya neden hep kaybediyorsunuz?

Başımıza gelenler ya bizi korumayı ya da yükseltmeyi amaçlamakta; yaşadıklarımız bazen uyarı, bazen de ceza amacını taşımaktadır. Onları analiz edebilmeliyiz.

Ruhsal zekası yüksek, yakışıklı bir genç tanırım. Karşı cinse eğilimi kendisini evlilik dışı ilişkilere zorluyor; fiziği bu tuzağa düşüşünü kolaylaştırıyordu. Zayıf yönünü fark eden genç, irade-sini kaybetme korkusu içerisinde dua ediyordu.

Bir sabah cildinin estetiğinin sivilcelere kurban gittiğini gör-dü. Beş yıl mücadele ettiği bir hastalık, cildini ve psikolojisini mahvetmişti.

Artık eskisi gibi çekici değildi; güzel bayanlar kendisinden hoşlanmaz olmuşlardı. Kendisi de durumu kabullenmiş; böyle şeyleri düşünmekten kurtulmuştu.

Şöyle anlatıyor: "Kaderin sırrını ve ilahi hikmeti öğrendim. Tehlikeli bir zaafıma karşı bu şekilde korunduğumu fark et-tim. Hastalığımla uğraşmayı terk ettim; asıl düşmanım olan zaafımla mücadeleye giriştim. ilginç şekilde kısa sürede hastalığımdan kurtuldum. "

Pahalı ayakkabısıyla komşusunu kıskandırmaya çalı-şan kadının ayak bileği, bastığı çukurda kırıldı. Babasının otosuyla caka satmak için Bağdat caddesinde hız yapan genç kaza yaptı. Herkes, niyetinin karşılığını yaşaya-caktır.

a) Koruyucular

Bazı amaçlarımıza ulaşamamamız korunmamızdan kaynakla-nabilir. Başarsaydık çok aleyhimize olacaktı: Satın aldığımız ev başımıza yıkılacaktı, seçilseydik milletimize ihanet edecektik. Eseflendiğimiz kimi engeller bizi kuşatan koruyucu melekler-den ibarettir.

Musa Peygamber (as) Tur dağına ibadete giderken, vücudunu kumlarla gizleyen bir adamla karşılaşır. Fakir adam, Musa(as)'dan Allah'ın kendisine elbise vermesi için dua etmesini ister. Peygamber(as) geri döndüğünde aldığı ilahi cevabı aktarır: "Haline şükret. "

Adam, iyilik isteyen bir kişidir; ama aynı anda bozgunculuğa eğilimli bir kişilik geliştirmiştir. Kendini tanıyıp bozgunculuğuyla savaşırdı, toplum içine çıkacak elbise alabilirdi. Kaderinin onu elbisesiz bırakarak bozgunculuktan alıkoyduğunun farkında değil...

Cevaba öfkelenen adam, "Allah bana elbise vermiş mi de şükredeyim!" der. Oracıkta şiddetli bir fırtına kopar; kumlar savrulur ve uzak tepelerdeki kayaların ardına kaçmak zorunda kalır.

Bazıları kaderin amacını anlayamıyorlar; meydan okumaya kalkıyorlar. intikam almak uğrunda öldürüp intihar ediyorlar. Onlar ruhlarını sonsuza kadar kahretmeyi seçtiler. Onların ruh-sal zekaları sıfırdır.

b) Yükselticiler

Ruhsal Zeka hangi sorunun yükselmemiz için gönderildiğini keşfetmemizi sağlar; böylece üzerinden geçerek yükseliriz.

"Başarı" zihninizde neleri çağrıştırır: insanlığı değiştirenler... Her zaman hatırlananlar... Ortalamanın üzerinde bir gelecek

yaşamak istiyorsanız, yolculuğunuz da ortalamanın üzerinde olmalıdır. Tarihteki izler, savaşılan problemlerin büyüklüğüyle orantılıdır.

Kaderinizin Sahibi yer yüzünde unutulmaz izler bırakmanız için sizi destekleyebilir: Yetim kalabilirsiniz, eşinizi, çocuğunuzu kaybedebilirsiniz. Depresyona kapılabilir, yıllarınızı hastalıklarla yoğurabilirsiniz. Terk edilebilir, esir düşebilir, aç kalabilirsiniz.

Kural şudur: "Hoşlanmadığınız bir şey sizin iyiliğinize ola-bilir veya hoşlandığınız şey sizin kötülüğünüze olabilir. Bunu bilmezsiniz; ama, Allah bilir.,128
128 Kur'an' 2.216

Musa Peygamber(as) ile Hızır(as) arasında geçen yolculuğu hatırlayalım: Hızır (as), denizde çalışan birkaç yoksula ait bir gemiyi görünür bir gerekçe olmaksızın delmişti. Musa Peygamber(as) buna "Gemiyi içindekileri boğmak için mi deldin? Doğrusu şaşılacak bir şey yaptın." diye itiraz etmişti.

Oysa o geminin peşinde, her sağlam gemiye zorla el koyan bir hükümdar vardı. Birazdan gemileriyle yetişen askerler Hızır'ın (as) zarar verdiği gemiye el koymaktan hasarlı olduğu gerekçesiyle vazgeçtiler.129

129 Kur'an; 18; 66-82

iyi sonuçlar bazen kötü olayların ardına gizlenir.

insan bazen bile bile yanlışta ısrar eder. Aklı bilir; kalbi an-lar; ama hayatını kahreden kötü alışkanlıklarından kurtulamaz. O zaman ensesinde hissedeceği bir tokat, ciğerlerinde keşfedile-cek bir hastalık, onun kurtarıcı meleği haline gelecektir. Engel yoksa, engel aşılmaz. Kartal serçeyi tehdit etmeseydi, serçe harika bir akrobat olamayacaktı. Hızlanmak zorunda kal-masaydık otomobiller üretilmeyecekti. ihtilaller aklımızı, ahlakımızı ve ekonomimizi bu kadar tahrip etmeseydi,130 varlıklarını ihtilallere borçlu olan cinayet çetele-rinden bu kadar nefret etmezdik ve hürriyeti bu kadar arzula-mazdık.

130 Kurtuluş sanılarak alkışlanan silahlı ihtilaller, toplumsal ahlakı, barışı ve refahı baltalamıştır. İhtilalciler, gizli kolları aracılığıyla önce terörü, ayrımcılığı, karışıklığı kışkırtırlar; sonra da "ey millet, işte sizi kurtarmaya geldik" derler.

Yolumuza bir dağ çıktı: Kimimiz dağın tabanında çöktü; kimi-miz zirvelerine tırmandı. Aynı merdiven herkesin önündedir: is-teyen çöker, isteyen çıkar. Ruhsal zekanız size yükselticiyle kar-şılaştığınızı söylerse sevinmelisiniz: Yeni bir zafer çok yakınınızda... Coşun ve sorunların üzerinden koşun.

sorunun yükselmem için gönderildiği keşfetmemi sağlar.

Bu seçimi hep kaybediyorum: Kazansaydım, neyi kötüye kullanabilirdim?

Fakirlikten çıkamıyorum: Çıkabilseydim, neleri yanlış yapabilirdim?

Sürekli hastayım: iyileşseydim neleri ihmal ederdim? Keşfedin ve asıl onunla savaşın. Geleceğinizi değiştirecek ruhsal zeka budur.

iyi olmayı hak eden insanın içindeki kötülük eğiliminin açığa çıkması, gerekirse zorla engellenir. Kaderin bileğini bü-kemeyiz. Anlamak yerine isyan edenler kendi başlarını kırarlar.

c) Uyarıcılar

Yaşayacağımız bazı sorunlar Yaratıcımızın uyarıcılarıdır;

bizi korumak istemesi nedeniyle vurduğu "şefkat tokatla-rıdır. " Hedefe meşru olmayan bir yolla kestirmeden var-maya çalışanlar... temel hedeflerini unutanlar "şefkat tokadı" yiyebilirler.

"Şefkat tokadı" yerseniz, amacınızdan mahrum kalır-sınız, ama telafi etme fırsatına da sahipsiniz: Adam tatil yolculuğunda, doğduğu şehirden geçerken, zaman kaybet-memek için annesini ziyaret etmeyi ihmal ediyor; şehrin çı-kışında aracının lastikleri patlıyor. Hatasını anlıyor ve geri dö-nüp annesini ziyaret ediyor. Okul arkadaşı bilmediği konuda yardım ister; aşırı işleri oldu-ğunu uydurarak kabul etmez; oysa uzanıp TV izleyecektir. Gece su kesilir ve evi sular basar. Üşendiği için yardım etmemenin bedeli, uydurduğu gerekçeye uygun bir problem olmuştur. Kurtulmanın yolu, uyarıcıyı anlamak ve "ilahi iradenin red-dettiği hatayı" düzeltmektir. Ruhsal zekamız "şefkat tokadını"

çözümlememize yetmezse, tokat şiddetlenerek felakete dönü-şecektir: Adamın arabasına çarpıp kayboldular. Sonra evine hırsız gir-di. Sonra da dükkanı yandı. Ardından boşandı ve sonra da intihar etti.

nin kardeşi olayı öğrenince, askerden kaçarak gelmiş. Birlikte ilçenin futbol sahasına gitmişler, iki şişe rakı içmişler, sonra da arkadaşımızı vahşi şekilde katletmiş.

Boş şişeler ve akan kanlar hala gözlerimin önünde. Kaderin Sahibi böyle bir cinayete kurban gitmesine neden izin verdi?

Bir çocuk sahibi olmak için hastane kapılarında on yıl müca-dele ettiler. Nihayet sağlam bir bebekleri doğdu. Anne, baba ve akrabalar Evrenin Sahibi'nin bağışladığı bu güzelliğe şükretmeliydiler. Ne yazık ki doğum müjdesini sarhoş oluncaya kadar içerek kutladılar. Hastaneden şarkılar söyleyerek evlerine giderken, o gün bir trafik kazası bebeklerini ellerinden aldı.

Yaratıcı Kudret müddet verir; insanları eğitir ve so-rumluluk yükler. Sorumsuzluk sonsuza dek süremez. Gö-revlerini ihmal edenler, ilahi emanetleri iade etmek zo-rundadırlar.

Radikal gazetesinde bir yüzbaşının 1999 yılında yaşadığı dra-mı okudum. Ailesini şiddetle rencide edecek bir yanlışla girişti. Ukraynalı bir revü kadınıyla birlikte oldu ve onun uğrunda ailesi-ni terk etmeye hazırlandı:

Önce askeri lojmandan atıldı. Vazgeçmedi, ardından ordudan atıldı. Yine vazgeçmedi, başka musibetler takip etti. Ukrayna'ya gidip o kadınla evlendi. iki ay sonra birlikte Türkiye'ye dönerken, son darbeye takıldı: Trafik kazası geçirdiler ve ikisi de ölümün soğuk yüzüyle yüzleşti.¹³¹

Doğru hedefe yanlış yöntemlerle gidemezsiniz.

Ruhsal zekanızla bakarsanız, tüm tarihin ardında, Kaderin Sahibinden gelen uyarıcılar okuyacaksınız.

2. KARŞILIKLILIK

Yaşadıklarımızı ikiye ayırabiliriz: Bizim yaptıklarımız ve bize yaptıkları... Bize gelecekte yapılacakların çoğu, bizim geçmişimizde başkalarına yaptıklarımızın karşılıkları olacak.

Adaletin hükmettiği evrende, göreceğimiz iyilikleri artırmanın yollarından biri, yapacağımız iyilikleri arttırmaktır.

Akıl kalbinizde gizlenen iyiliğinizin yıllar sonra size eylemler biçiminde döneceğini algılamaz; ama ruhsal zeka bunu algılar.

a) Kişisel iyilik

Yanlışlarımız ve doğrularımız "muhasabe defterinde" kayıtlıdır: Yanlışlar ruhumuzu aşağıdaki karanlıklara, doğrularsa yuka-rıdaki aydınlıklara çekmektedirler.

b) Evrensel iyilik

Tüm çiçekleri sevmek, bir tek çiçeği sevmekten daha zor de-ğildir; hatta coşturduğu için daha kolaydır. Niyetinizi evrensel-leştirerek, eylemlerinizin sonuçlarını evrenselleştirebilirsiniz.

132 İşte masum örnekler: "Böyle gülünç kitapları mı okuyorsun? Kendini dahi sanıyor? Uğraşacak başka iş bulamadın mı?"

: İyiliğinizin büyük olmasını istiyorsanız, tüm insanlar için gıyaplarında iyilik dileyin. Aynısı size yapılacak; gıyabınızda sizi sevecekler ve sizin için iyilik dileyeceklerdir.

Haşır meydanında, insanlar çaresizliklerin içerisinde bir kurtarıcı ararken, Yaratıcımızın mesajı duyulur: "Sırf benim rızam : için birbirlerini sevenler neredeler? Gölgeinden başka gölgenin bulunmadığı bu günde, onları gölgelendireceğim"

Kötü insandan nefret etmek kişisel, kötülükten nefret etmek evrenselidir. Hedefine insanları koyduğunuz nefretin ilk savaştığı düşman, kendi kalbiniz olacaktır.

Kötülerden değil, kötülüklerden nefret etmelisiniz. Kötülükleri kötülerden ayırın; o zaman nefretiniz acımaya dönüşecektir. Nefrete ve lanete uğrayan Kutular, sadece zulmün bilinçli başkanları olmalıdır; bilinçsiz taklitçileri değil.

d) Cezalar

Değerini bilmediğimiz veya kötüye kullandığımız her şeyden mahrum kalabiliriz.

Telifisi imkansız bireysel zararların bir kıs-mı bize özel ilahi cezalardır.

Şu örneğe bakın: Lise birinci sınıf ta okuyoruz. Üçüncü sınıf-tan bir arkadaşımız bayanlara sarkıntılık yapmasıyla tanınıyor. Bir gün okulun bahçesinde bayan öğrencilerin çığlıklarını duy-dum. "Ne oldu" diye koşturduk.

Arkadaşımız bir bayan öğrenciye sarkıntılık yapmış; öğrenci-

131 Yüzbaşının ailesi böyle bir zulmü hak etseydi; cezası ebedi hayata ertelenebilirdi. Zalimlere zulmün karşılığı ertelenebilir; ama mazlumlara zulmeden-lerin cezalandırılmaları yakındır.

Yaratıcı Kudret Müddet verir; insanları eğitir ve sorumluluk yükler.

Bir genç, başarı yolunda ilerlerken, heyecanını baltalayan bir söz söyleriz, umursamayarak umutlarını söndürürüz. Sonra biz yükselmeye kalkarız ve Kaderin Sahibi bize engelimizi gönderir. işte karşılığımız:

İlkokula yeni başlamıştım: Bir bahar mevsimi ağaçların arasında dolaşırken bir kuş yuvası gördüm. Ağaca çıktım; anne kuş uzaklaştı. Yuvadaki iki yumurtayla oynadım; sonra düşüp kırıldılar. tepemde ve civarımda çığlıklar atan kuşun ısrarlı sesinden ürktüm, ağaçtan inip uzaklaştım. :

Ertesi gün aynı yerden geçiyorken, bir kuşun ısrarlı çığlıklarını dinledim. Kuş yuvanın etrafında daldan dala atlıyor, aralıksız ötüyordu. Uzaklaştım, ama vicdanım sızlamaya başlamıştı. Sonraki ve sonraki günler o çığlık hep oradaydı; kaçamıyordum, çünkü o ağaç evimizin yolunun üzerindeydi. Oturup kuşun saatlerce feryat edişini dinlerken, sanki bir annenin hıçkırıklarını duyuyordum. Bir kadının sözleri kulaklarımda çınladı: ‘Yuva yıkanın yuvası yıkılır.’

Bir kuşun yuvasını yıkmıştım. Ağacın altında oturup çiçekleri ağlamaya başladım. Kusurumu nasıl düzeltebilirdim? Otların ve dalların arasında bir çift yumurta bulabilmek umuduyla her noktayı taradım. Geride birkaç kabuk parçası kalmıştı; bir çift hayatı geri getirmem de imkansızdı. Kuştan özür de dileyemiyordum.

Bu olay öylesine zihnime çakıldı ki, günlerce oradan üzüntüyle geçtim, bir daha bir kuşun yuvasına yaklaşmadım.

Yıllar sonra oradan geçerken o kuşun feryadını hatırladım.

Bazı avcılar, bir tavşan vurduklarında, yuvada annelerinin dönüşünü bekleyen iki yavrunun çektiği açlıkları umursa-mazlar. Acımasız insanlar ne yüzle umursanmayı bekliyorlar?

Yaptıkları Yaşayacakları

Muhtaçlara yardım etti İhtiyaçları karşılanacak

Bildiklerini öğretti Ona yeni ilimler öğretilecek

Sevdi, merhamet etti Sevilecek, merhamet edilecek

İyilik yapmak çok kolay ve basittir.

Gelecekte harcayacağımız hayat, geçmişte biriktirdiğimiz hayattır.

Geleceğimizi geçmişimizle üretiyoruz.

Şu halde geçmişimizi ne kadar kişisel iyilikle doldurduğumuza bakalım.

Şimdiden kimlere ne tür iyilikler yapabileceğimizi düşünelim:

iyilik yapmak çok kolay ve basittir. Tebessüm etmek,

bir iyi özelliği taktir etmek, ihtiyacı olana bir bilgi vermek, birine yol göstermek. Sizi tanımayan birisine dua etmek...

Yaptıkları Yaşayacakları

Üzdü, alayetti Üzülüp alayedilecek
Mazlumu yalnız bıraktı Mazlumken yalnız kalacak
İki yüzlü davrandı Ona iki yüzlü davranılacak

3. PİŞMANLIK

Geçmişimizde bıraktığımız her kötülük, karşılığını ödeyeceğimiz bir borçtur. Temizlenmediği sürece geleceğimizi tahrip edecektir. iyiliklerle dolu bir geçmiş ise ilerleyişimizi hızlandıracaktır.

Geçmişteki manevi borçların ve' kirlerin temizlenmesi için ruhsal ve eylemsel pişmanlığa dayanacağız:

Ruhsal pişmanlık, bir hatayı yapmamış olmayı dilemek, bir daha o hatayı işlememeye söz vermektir. Pişmanlık ne kadar içtense, etkisi o kadar güçlü olacaktır. Yüzeysel pişmanlığın üzerimizde hiçbir etkisi yokken, bizi gözyaşlarına boğacak pişmanlığın, hayatımızı inanılmaz şekilde değiştirebileceğini görebiliriz.

Eğer geçmişinizde hatalar varsa, onları temizlemeksizin unutmaya çalışmayın. Zira eninde sonunda kendilerini size hatırlatacaklardır. Eğer tövbe etmemişseniz, üzerinizdeki yıkıcılıkları şiddetli olacak, hastalıklara ve musibetlere yol açacaklardır.

Hatırlayabildikleriniz üzerinde düşünün, onları yaptığınıza pişmanlık duyduğunuzu itiraf edin. Bundan sonra aynı davranışları bir daha yapmayacağınıza dair kendinize içtenlikle söz verin. Ondan sonra da bırakın, unutulsun gitsinler. Kesin pişmanlık düzeyine geldiğinizde, hatanızı hem siz, hem de ona şahitlik edenler unutacaklardır.

: 133 Hz. Muhammed (asrn), Müslim Birr:38, Tirmizi, Zühd,53

134 Geçtiğimiz yerlere izlerimizi bırakıyoruz. Olayların fiziksel ve ruhsal kayıt-larının kendilerine şahit olan her yerde tutulduğunu görüyoruz. Gizli kusurlarımız için şahitlik gerekirse, taşlar bile konuşabilecektir.

5 Hz. Muhammed (asm), Cami'us-Sağir 1:313 Hadis No:513 136 Hz. Muhammed (asm), Camu'us-Sağir 3:276 Hadis No:3387

a) Ruhsal

islam Peygamberi(asm) bu süreci şöyle anlatır: "Kul tövbe ettiğinde, Allah onun günahlarını (bilgileri koruyan) hafaza meleklerine unutturur. Aynı şekilde onun organlarına unutturur. işlediği yerdeki izlerini 134 de yok eder. Ta ki Allah'ın huzuruna vardığında günah işlediğine dair aleyhinde şahitlik edecek bir şey bulunmasın." 35 \

Çok ilginçtir; insanın yediği her şey kanından anlaşılır.

Yıllar süren davranışları genetiğine kodlanır. Yani, hayatınız hücrelerinize kaydediliyor. Ama, bir alışkanlığın terk ettiğinizde, zaman içinde onun izlerinin hücrelerinizden de silindiğini biliyor muydunuz?

"Günahından tövbe eden, günah işlememiş gibidir. Günah işlemeye devam ettiği halde dil ucuyla Allah'tan af dileyen kimse de, Rabbiyle alayeden kimse gibidir.136

Olabilir ki, insan bazı hatalarla iradesini iyice zayıflaştırmış, hıçkırıklar içerisinde bir daha aynı kusuru yapmamaya söz vermiş olduğu halde, kendine engel olamadığı için aynı şeyi yap-mıştır. Uyuşturucu veya alkolizm tuzağına düşen bir insanın hali-ni düşünün. Kurtulmak için elinden geleni yapmakta; ama, gü-cü, kurtulmasına yetmemektedir. Eğer pişmanlık kuralını ısrarla sürdürürse, sorunundan eninde sonunda kurtulacaktır.

4. Aktif Eylem Planı

Kendinize her gün zaman ayırarak, "ilahi irade" açısından konumunuzu değerlendirmelisiniz. Aşağıdaki tabloyu kullanabilirsiniz:

b) Eylemsel

İLAHİ İRADE AKTİF EYLEM PLANI

Kontrol edemeyeceğim zaaf larım var mı?

Koruyucular Problemlerim beni hangi zaaf larımdan koruyor?

Yükselticiler Bu problem neyi daha iyi anlamama neden

Anlam oluyor? Hangi yeteneklerimi geliştiriyor?

Analizleri Gittikçe büyüyen bir sorunum var mı?

Uyarıcılar Muhtemelen neden uyarılıyor olabilirim?

Onarılmaz zarar veren bir olay yaşadım mı?

Cezalar Hangi muhtemel nedenleri olabilir?

İşisel Hangi iyiliklerle geleceğimi zenginleştirebili rim? -

İyilik Bugün yapabileceğim iyilik nedir?

Karşılıklılık

Evrensel Hangi iyiliğe evrensel anlam katabilirim? şim-

İyilik di ve bundan sonra yapabileceğim nedir?

Ruhsal Geçmiş hatalarımdan içtenlikle pişmanlık

duydum mu?

Pişmanlık

Eylemsel Hangi kötülüğüme karşı şimdi iyilik yapmam gerekiyor?

Bir insanın pişmanlığını ilan etmesinin en açık yolu, hatasının tam aksini yapmasıdır. insanlara kötülüğü öğretmekten vazgeçen kişi, gerçekten pişmansa, bu defa iyiliği öğretmeye adana-caktır .

Geçmişinizde vicdanınızı sızlatan hatalar varsa, ruhsal pişmanlıkla yetinmeyin. Eskiden bencilseniz, şimdi fedakar ve özverili olun. Eskiden acımasızsanız, şimdi her varlığa merhametle bakın. Eskiden aşağılıyorsanız, şimdi yüceltin.

Pişmanlığınızı eyleme dökemezseniz, kalıcı ve hızlı değişim üretemezsiniz. islam Peygamberi(asm) "Kötülüğün peşinden iyilik yap ki onu silsin 137" derken bu süreci kast ediyordu.

137 Hz. Muhammed (asrn), Tirmizi, Sirr: 55; Darimi, Rikak: 47

Pişmanlığı eyleme dönüştürmeyen, hızlı değişim üretemez.

Kötü bir söz söylemişseniz, hemen iyi bir söz söyleyin. Arka-daşınızı üzmüşseniz hemen gidip gönlünü alın. Bir emaneti kay-betmişseniz hemen gidip daha iyisini alın ve takdim edin. Vic-danınızın itiraz ettiği davranışları azalttıkça, kalbinizin coştu-rulduğunu göreceksiniz.

ÖzeTleyen Sözler

1. Anlamları Analiz Edin

. Nesneler ezeli okyanustan vücuda akan, kalıpları, kıvrımları belirlenmiş birer nehir gibidir; akarlar ve öteki evrene dolarlar.

. Yapabildiklerimiz, yapmaya kalkıştığımızda, Yaratıcımızın yarattığıdır.

. Evrenin Sahibi'nin kanunlarında zerre kadar rasgelelik, hikmetsizlik veya gereksizlik yoktur.

. Doğa yasalarına uymak, Sınırsız iradeye dayanmaktır.

. irade alanı en dar insan, en bilgisiz insandır.

Ezeli Kudret, tüm geçmişleri geleceğinden ve gelecekleri geçmişin-den bilen ilmiyle, hayatımıza iki yönden de müdahale eder.

. Meleklerin bildikleri, Yaratıcının onlara öğrettiğidir; yaptıkları, O'nun emrettiğidir.

. Evrenin Sahibi'nin kudretini, alnımızı okşayan rüzgar esintisinde, gözlerimizle saklambaç oynayan ışık serpintisinde bulabiliriz.

. Evren bir aynadır; ona bir yüzünden baktığınızda maddeleri, diğer yüzünden baktığınızda ,melekleri göreceksiniz.

Geleceği değiştirmenin tek yolu, şu anı ve geçmişi değiştirmektir.

Eseflendiğimiz kimi engeller bizi kuşatan koruyucu meleklerden ibarettir.

. Yaratıcı Kudret müddet verir; insanları eğitir ve sorumluluk yükler. . Niyetinizi evrenselleştirerek, eylemlerinizin sonuçlarını evrenselleştirebilirsiniz.

. Vicdanınızın itiraz ettiği davranışları azalttıkça, kalbinizin coşturulduğunu göreceksiniz.

Sorunların ardındaki ruhsal anlamları keşfedebilmelisiniz. Ba-zı engeller sizi tehlikeli zaaflarınızdan korumak için gönderilmektedir. Zaaflarınızı yok etmediğiniz sürece o engelleri aşamayacaksınız. Bazı engellerse sizi yükseltmek için gönderildiler; onları fark ettiğinizde coşkuyla ve duraksamadan ilerlemelisiniz. Bazı engeller uyarıcıdır; onlardan ders almazsanız sizi durdurunca-ya kadar şiddetlenirler. Son olarak da cezalandırılabilirsiniz. Bu durumda hala yaşıyorsanız, yeniden başlamalısınız.

2. Karşılıklılık Kuralına Dikkat Edin

Evren sınırsız ilahi adalet üzerine kuruludur: ilahi adalet dün-yevi karşılıklılık prensibiyle başlar ve ebedi hayata değin uzanır.

Her iyiliğin ve her kötülüğün karşılığı eninde sonunda yaşanacaktır. iyiliklerinizi alabildiğince arttırın; hatalarınızı azaltmak için mücadele verin. iyiliklerinizi tüm varlıklara yönlendirerek onlara evrensel bir boyut kazandırın.

3. Pişmanlık Kuralını Uygulayın

Pişmanlık geçmişteki hataların temizlenmesi ve geçmişe olum-lu enerji gönderilmesi için kullanabileceğimiz tek yoldur. Ruhsal pişmanlığı uygulayarak vicdanen geçmişinizi temizleyin. Ayrıca eylemsel pişmanlığa başvurarak, kötülüklerinizi iyiliklerle örtün.

. SONUÇ .

sonlanacak hayatında, misafir olduğunu idrak etmeli; sırtında sü-rükleyemeyeceği dünyayı, taşımaya çalışmamalıdır.

Biz sonsuzluk yolcularıyız. Cousteau gibi okyanusların derinleri-ne, Armstrong gibi Ay'a, Colomb gibi Amerika'ya yolculuk yapmıyo-ruz. Biz yıllardır yol alan uzay mekiği Voyager'i de geçeceğiz. Ya-kında Güneş sisteminin dışına, yıldızların ötesine göçeceğiz. Evre-ne, ötesindeki ruhsal damından bakacağımız gün, kocaman dünyayı uzaklardaki bir ışıltı gibi izleyeceğiz. Kimi insanlar, haya-tın sersemliğinin saplantısında, sonsuzluğu hissedemeyecekler.

İnsan, yeryüzüne gönderilmiş en aziz uzaylıdır. İnsan Cennetten gelmiş; buradaki yaşantısı sonucunda Cennete dönecek veya Cehenneme düşecektir. İnsan dünyevi bir elbise giyiyor; ama onun aslıdünyalı değildir. Anne rahmine gönderildiğinde giydiği vücut elbise-sini yakında çıkaracak, ruhsallığın sınırsızlığında bağımsız kalacak ve evrenin köşeleri arasında hayal hızında gezinecektir.

Uzaylı yaratıkların en özeli olan insan, aralarına kabul edildiği dünyalılara, Yaratıcının enginliğini gösterebilmeli; Yaratıcılarına bağlı hayvanlara ve bitkilere, isyankarlığın utancını yaşatmamalıdır . insan, misafir edildiği dünyada, evrensel yolculuğunu yara-tan Yaratıcı adına, unutulmaz izler ve sesler bırakabilmelidir. Ruhsal Zeka ile, müthiş bir bilgi alanına girdiğinizi fark ediyorsu-nuz. Sıra dışı olayların sırlarını keşfedici bir bakış açısı kazandınız.

Gördünüz ki, hayat basit nedenlerin birbirini sürüklediği sahipsiz bir akış değilmiş. Kaderin Sahibi emrettiğinde, doğa yasaları deği-şebiliyormuş. içtenlikle dilerseniz, doğa yasaları emrinize girebilir; dualarınızla dağları yerlerinden oynatabilirsiniz. isterseniz, hayatınızı yeniden şekillendirebilirsiniz. Bugünden başlayarak geçmişinizi değiştirebilir ve böylece geleceğinizde deği-şim oluşturabilirsiniz.

Yalnızca görünür sebeplere saplananlar, ruhsal tedbirler alma-dıklarında, zorunlu geleceklerinden kurtulamıyorlar. ilahi uyarılarıçözümleyemeyenler ilahi cezalarta yüzleşiyorlar.

Öğrendik ki, her sorun bir amaca hizmet ediyor. Eğer hastalığın gönderilme amacı, hastaya hayatın değerini öğretmekse, hasta ha-yatın değerini öğreninceye kadar hastalıkla boğuşmaya mahkum ediliyor. Eğer ısrarlı başarısızlığımızın nedeni şükürsüzlüğümüz ise, şükür öğreninceye kadar başarımız baltalanıyor. Hayatımız, göre-mediğimiz, tutamadığımız, ama aklımızla ve vicdanımızla kavraya-bileceğimiz müdahalelerin etkisi altında geçiyor.

Yeryüzüne mükemmel bir hayat yaşamak için gönderildiniz; ya-şamayı coşkuyla sevmek ve güzellikleri paylaşmak için geldiniz. Bu-rayı, bunalmak, ezilmek, üzülmek için gelmediniz. Sonsuzluk yolcusu olan insan, ister bir yıl, isterse bin yıl sürsün, bir kaç solukta

Başarı yolculuğu bitmez. En başarılı insan, gelişme yolunda sürekli ilerlemeyi başaran insandır. Başarının sabit bir standardı da yoktur. Başarı, insanın bir önceki güne göre, kendini sürekli aşmasıdır. Kendisini ara vermeden aşmaya devam eden insandan da-ha başarılısı yoktur.

Hayatı yönetirken, eski çalışmalarınızın yanı sıra, artık ruhunuzu ve ruhsal alanla ilgili bilgileri kullanacaksınız. Hayatı ne kadar içeri-sinden tutarsanız, o kadar güçlü tutacağınızı ve kolay sürükleyeceğinizi biliyorsunuz.

Artık bunalımlara son vereceğiz. İlerlerken önümüze çıkan dağlar bedenimizi durdurabilirler; ama, ruhumuzu durduramazlar. En-gellerin üzerine ruhumuzla yürümeyibâşarırsak, içlerinden sü-zülüp geçebiliriz.

İsrara dayanın. Evren ısrarcıdır ve ısrarcı birisini yakaladığında hizmetine girecektir. Kanaate dayanın; evren hırslıları ezip parçalıyor; istikrarlı şekilde ilerlemenin yolu, istikrarlı ilerleyenlerle ku-racağınız ruhsal dostluklardır. İsrar, damlayı taştan güçlü yapmıştır.

Duygularınıza dayanın. Evren tam bir coşku okyanusudur; coşku biçimine girmiş ruhsal enerji kitlesi, çevrenizden akıp ruhunuzu saracaktır. Emin olun, inanın; iman sayesinde, ruhunuzdan uzanan güçlü bir elin yardımını kullanacaksınız.

Gerekçelerinizi oluşturun; geleceğinizde olacakları, ne yaptığınız değil, niçin yaptığınız belirleyecek.

Çevrenizde esen ruhsal enerji akımlarını okuyun, yelkenlerinizi doğru rüzgarlara açın. İstedığınız yönde yükseltildiğinizi göreceksiniz. Hayatı yöneten kanunları, İlâhi iradeyi ve gerekçeleri tanıyın. Böylece evreni yöneten Yaratıcıyı tanıyacaksınız; kimse onu en iyi tanıyandan daha güçlü olamaz.

Bu kitapta size yedi temel güç alanı sunulmuştur. Bu güç alanları maddesel evrene değil, ruhsal evrene bakarlar. Bir insanın maddi vücuduna göre, kalbi, aklı ve ruhu neyse; maddesel evre-ne göre, ruhsal evrenin konumu odur.

Bu kitapta evreni yeterince tanımaya çalışmadık. Bu kitabı daha iyi anlamak için, kapsayıcı bir kader bilgisine, evrenin fizik dışı boyutlarını ve para-psikolojik özelliklerini kapsayan bilgilere de ihtiyacımız var. Dileriz gelecekte, evrenin kapsamlı bir haritasıyla, aslında nasıl bir süreç içerisinde yaratıldığımızı ve yaşadığımızı anla-tan iki ayrı kitapla yeniden karşınıza çıkalım. Ruhsal Zeka, evrenin esrarlı boyutlarına ilerlememizi sağlayacak bir dizi eserin ilk adımlarından biridir.

İnşallah diğer adımları da birlikte atacağız.

Bu kitabı gerçekten faydalı buldunuz mu? Burada tartışılan kavramların insanı nerelere taşıyabileceğinin farkında mısınız? O zaman, tespitlerinizi çevrenizdeki insanlarla paylaşın. Başkalarına öğrettiğiniz kadar öğreneceksiniz. İnsanlara anlatmaya fırsatınız yoksa okumalarını tavsiye edin.

Kaderin Sahibinin değişmeyen hükmü budur: Verirseniz alacaksınız. Size katlanarak geri dönecek olan, sadece yaptığınız iyiliklerdir. Başarılı olmak istiyor musunuz? Bu, Kaderin Sahibi tarafından sizin için yapılabilir; ama, bunun için insanları başarıya teşvik etmeniz gerekir. Sınırsız Kudretten başarıyı istiyor musunuz? Verme-yen almayı hak edemez; sevmeyen sevmeye layık değildir.

Sevgiyi, "sevmeyi bilmeyene" vermek, bir cömertlik değildir; sevginin şerefine ihanettir.

Bizi yükselttiğiniz kadar yükseltileceksiniz. İyiliklerinizin karşılığında teşekkürü bile ihmal edebiliriz; çünkü biz bazen nankör ola-biliyoruz. Ama, kalbinizle konuşan, öylesine sevgili bir Yaratıcıdır ki, kendi eseri olan "sizi" o kadar önemsiyor ki, biz nankörlük et-sek de, gerektiğinde araya girecek, bir avuç iyiliğinize karşılık iyi-likten bir dağ verecektir.

İnsanlar çalışmalarını gizleyerek başarılı olacaklarını sanıyorlar-sa yanıılıyorlar. Bildiklerimi gizlediğim süre boyunca, karanlıklara boğulan bir mağara gibiydim. Ne zaman paylaşmaya ve yaymaya başlamışsam, Kaderin Sahibinin ilk önce benim hayatımı değiştirdi-ğini gördüm.

Siz, Sanatkarınızın "en güzel surette yarattığını" söylediği bir şahesersiniz.

Peygamberler için açılan kapı, sizin için de açık tutu-luyor. Ruhunuzun derinlerindeki hazine kapısından içeri girin ve perde ardındaki Sanatkarınızla buluşun. Bu buluşmanız bizleri ışığa boğacaktır. Çünkü Güneşle buluşan her ayna ışık saçar.

Kalbinizden huzur alabilmek için sabırsızlıkla bekleyenler biziz, çevrenizdeki insanlardır, ağaçlardır, taşlardır, kuşlardır. İnsan Gü-neş değildir; ama, Güneş gibi aydınlatabilecek enginlikte bir ayna olarak yaratılmıştır. insan, görüşüne göre, bir kaç kemik ve bir kaç damla kandır; oysa o gerçekte, tüm galaksileri yöneten Ya-ratıcının huzuruna çıkıp, onunla sohbet edebilecek kadar engin yaratılmış olan candır.

\$DÜŞÜN VE BAŞAR Muhammed Bozdağ 272 sayfa

Kişisel dünyanızda büyük bir de-ği-şim yaşamak ve müthiş hedeflere uç-mak istiyorsanız, doğru zamanda, doğru kitapla tanışıyorsunuz. Müthiş olmak, sonsuzluğa açılmak sizin de hakkınız. Bu kitapla birlikte, evrene açılan enginli-ğinizi keşfedeceksiniz.

Tel: (0212) 5513225

İSTEMENİN ESRARI

Muhammed Bozda 256 sayfa

İstemenin Esrarı'nda, bileğinizin ve beyninizin gücünün sustuğu yerde, ru-hunuzun neler yapabileceğini keşfede-ceksiniz. içten isteyişlerinizin göklerde dolaşarak Yaratıcı iradenin takdirine nasıl ulaşacağını algılayacaksınız.

Ruhunuzdan çıkan anlamlar ruhsal canlılıklara veya kuşatıcı ruhsal enerji-ye nasıl dönüştürülüyorlar? Doğa yasalarına meydan okuyan sırrı nasıl ya-kalarsınız? Hangi dua ve istekler red-dediliyor? Hangileri kabul ediliyor ve neden?

Başarı, gideceğimiz yerde değil, yürüdüğümüz yolda bekliyor. Ru-humuz coşkuzsa, bedenimiz hareketsiz kalacak. Geleceğimiz, dile-yişlerimizin büyüklüğü kadar yükselecek. Hayatımızdaki en büyük za-ferlerimiz, içtenliğimizle yoğurduğumuz dualarımız olacak.

Ötelerden dünya zeminine şimşekler gibi ruhsal ışıklar akıp duru-yorlar. Maddede gördüklerimiz, ruhta olanların suretleridir. Perde ardınıkeşfetmek için daha ne kadar bekleyeceğiz?

Elinizde, bir hayali veya masalı değil; gerçeğin gizemini tutuyorsunuz. Kaç kitap evrene bakışınızı temelden değiştirdi? Bu kitap, kalbiniz-le konuşmak isteyen bir duadır. Lütfen elinizdeki kitabın size mesajını anlatma dileğini kabul edin.

ANKET FORMU

Aşağıdaki formu doldurarak, "Muhammed Bozdağ, PK 892 mus/ ANKARA" adresine gönderebilirsiniz. E-posta adresiniz varsa, lütfen mutlaka belirtiniz. Önerilerinizden ders alacağı .

Adı Soyadı
Son Okuduğu Okul

Doğum Tarihi-Mesleği : E-posta ve Web Adresi :
1Mektup Adresi

1. "Ruhsal Zeka" kitabının anlatımını yorumlar mısınız?

☐ Sıkıcı ☐ Akıcı

☐ Coşkulu ☐ Yorucu

☐ Teşvik edici

2. Aşağıdaki konulardan ilgi duyduklarınızı işaretler misiniz?

☐ Güçlü Hafıza ☐ Etkili Öğrenme ☐ Liderlik Sanatı ☐ Etkili İletişim ☐ Keşfedici Zeka ☐ Mutluluk Sanatı ☐ Yazarlık Sanatı ☐ Aile İçi İletişim

☐ Kaderin Sırları ☐ Ruhsal Evren ☐ Kıyamet ☐ Ölüm ve Sonrası

3. Eğitici motivasyon kasetlerinin başarı yolculuğuna faydalı olacağını düşünüyor musunuz?

☐ Faydasız ☐ Fark Etmez ☐ Faydalı ☐ Çok Faydalı

4. Yazarın gelecek eserleri hakkında adresinize ücretsiz broşür gönderilmesine izin veriyor musunuz?

☐ Evet ☐ Hayır

5. Aşağıdaki bölümde, kitap hakkında değerlendirmelerinizi ve eleştirilerinizi bekliyoruz. Ayrıca önerilerinizi ve deneyimlerinizi de paylaşabilirsiniz:

6. Aktardıklarınızın, web sitemizde veya yeni kitaplarımızda "yayınlanmasına" izin veriyor musunuz?

☐ Evet ☐ Hayır ☐ Rumuzla Evet

kitabı tarayan:

Mesut HEKİMHAN 18 EKİM 2004 PAZARTESİ

01.38

düzelten: M.Emin Hekimhan

19 Beni yanıltmayı nasıl başardığını anlamak için analiz ederek, şeytanın vesveselerinden dersler aldım. Şeytan kadar çok konuşan, işe yaramayan bir stratejiyi hemen değiştirip sonuna kadar mücadele eden başka bir kötülük savaşçısı tanımadım. Yaratıcıya sığınmazsanız, niyetlerinizi saptırmaya çalışan şeytan, Cennetlik eylemlerinizden Cehennem çıkarabilecek kadar profesyoneldir.