



Rhonda Byrne

Editör: Pantha Nirvano

Türkçeye Çeviren: Can Üstünuçar

Bu kitap

Ajans Plaza Tanıtım ve İletişim Hizmetleri Ltd. Şti.

tarafından hazırlanmış ve basılmıştır.

Davutpaşa Cad. Emintaş Kazım Dinçol San. Sit. No: 81/67

Topkapı-İstanbul Tel: 0.212.612 85 22

MİA Basım Yayın ve Tanıtım Hizmetleri Tic. Ltd. Şti.

Bebek Yokuşu Bebek Bağı Sokak No: 13/2 Gülistan Apt. Dükkan: 5-6

Etiler 34340 İstanbul

Tel: 0.212.287 99 09 Eax: 0.212.287 38 15 e-posta: birol@owo.com.tr

KAD AR

İÇERİDE OLDUĞU KADAR DIŞARIDA...

-Zümrüt Tablet, M.O 3000 dolaylaRI

"Sır"rı Siz'e adıyorum...

"Sır" Siz'e, tüm varlığınızı kapsayacak

sevgi ve mutluluğu getirebilir.

Siz ve bütün dünya için temennim budur.

İÇİNDEKİLER

önsöz ix

Teşekkürler xiii

Sır Ortaya Çıktı 1

Sır Basitleştirir 27

Sır Nasıl Kullanılır 45

Etkili Süreçler 71

Paranın Sırrı 95

İlişkilerin Sırrı 113

Sağlığın Sırrı * 125

Dünyanın Sırrı 141

Sizin Sırrınız 155

Yaşamın Sırrı 177

Biyografiler 185

ÖNSÖZ

Bir yıl kadar önce, hayatımdaki her şey ters gitmeye başlamıştı.

Aniden babam ölmüş, iş arkadaşlarım ve sevdiklerimle ilişkilerim

altüst olmuştu. O zamanlar, en müthiş armağanların en derin

umutsuzluklardan geleceği konusunda pek bir şey bilmiyordum.

Bir an için beynimde "Büyük Sır"ra dair bir görüntü çaktı. Bu,

hayatın "Sır"ıydı. ipucu, kızım Hayley'in bana verdiği, yüz

yıllık bir kitaptan gelmişti. Tarih boyunca geri giderek "Sır"rın

izini sürmeye başladım. Bu kadar çok insanın bu sırrı bildiğine

inanamıyordum. Aralarında; Eflatun, Shakespeare, Newton, Victor

Hugo, Beethoven, Lincoln, Emerson, Edison, Einstein gibi insanlık

tarihinin en büyük adamları vardı. s»

Kuşkulanarak; "Peki, bizler bunu neden bilmiyoruz?" diye

sorguladım. "Sır"rı tüm dünyayla paylaşma arzusuyla yanıp

tutuşuyordum, ve bu "Sır"rı bilerek yaşayan diğer insanları

araştırmaya koyuldum.

Birer birer ortaya çıkmaya başladılar. Sanki bir mıknatıs gibiydim:

araştırmaya giriştiğimden beri, yaşam konusunda ustalaşmış bu

insanlar birbirleri ardından bana doğru çekiliyorlardı.

Öğretmenlerimden birini keşfettiğimde, mükemmel zinciri

oluşturacak olan diğer halka gelip ona bağlanıyordu. İz sürerken

yanlış yola saptığımda, bir şeyler dikkatimi çekiyor; beni bir sonraki

yüce öğretmenimin belireceği tarafa doğru yönlendiriyordu.

İnternette araştırma yaparken "kazara" yanlış bir bağlantıya tıkladığımda ise, hayati önemi olan bir bilgiye ulaştırılıyordum.

Böylece, çabucak geçen birkaç haftanın sonunda, asırlar boyu gerideyerek "Sır"rın izini sürmüş, modern çağlardaki uygulayıcılarını da keşfetmiştim.

"Sır"rı bir kitapla dünyaya duyurmaya karar verdim ve bunu izleyen iki ay içinde yapım ekibimin tamamı "Sır"n öğrendi.

Ekipteki herkesin bu sırrı bilmesi zorunluydu; çünkü kotarmaya çalıştığımız işi, bilgisizce yapmak imkansızdı.

"Sır"rı bilmemize rağmen kitabın güvenliği için tek bir öğretmene bağlı kalmak istemedik ve katıksız inancımın ben Avustralya'dan, öğretmenlerin çoğunluğunun yaşadığı yer olan Amerika Birleşik Devletleri'ne gittim. Bundan yedi hafta sonra ise, "Sır" ekibi Birleşik Devletler'i bir baştan bir başa kat ederek, orada bulunan öğretmenler arasından en muhteşem elli beş tanesini filme almış ve yüz yirmi film saatini aşmıştı. "Sır"rın kitabını yaratmak için attığımız her adımda, aldığımız her nefeste "Sır"rı kullandık.

Herkesi ve her şeyi kelimenin tam anlamıyla mıknaş gibi kendimize çektik. Sekiz ay sonra ise, "Sır" piyasaya çıkmıştı.

Kitap hızla dünyaya yayıldıkça, mucize hikayeleri de sel gibi gelmeye başladı, insanlar bize; kronik ağrılarından, depresyonlarından ve hastalıklarından kurtulduklarını, geçirdikleri kazaların ardından ilk kez yürüdüklerini, hatta ölüm döşeginden ayağa kalkarak sağlıklarına kavuştuklarını yazdılar. "Sır" sayesinde kazanılan büyük paralara ve beklenmedik para çeklerine dair binlerce hesap pusulası aldık. Birçok insan "Sır"rı kullanarak mükemmel evlerine,

hayat arkadaşlarına, arabalarına, işlerine ve terfilerine ulaşmış, birkaç gün içinde büyük paralara dönüşen banka hesaplarına sahip olmuşlardı. Ayrıca, yeniden sağlıklarına kavuşarak huzur bulan çocuklar da dahil olmak üzere, iletişim problemleri olan insanlara ilişkin birçok hikaye de bize ulaşarak yüreklerimizi ısıttı.

Anlatılan deneyimler arasında olağanüstülükleriyle bizi en çok etkileyenler, "Sır"rı kullanarak yüksek notları ve yeni arkadaşları kendilerine çekerek dileklerine ulaşan çocuklar oldu. "Sır" bu bilgiyi doktorların hastalarıyla, okullar ve üniversitelerin öğrencileriyle, sağlık merkezlerinin müşterileriyle, her ibadethanenin cemaatiyle paylaşması için ilham kaynağı oldu. Dünyanın her yerindeki evlerde Sır toplantıları yapıldı ve insanlar bildiklerini aileleri ve sevdikleriyle paylaştılar. Sır, on milyon dolarlık özel bir tür kuş tüyü de dahil olmak üzere her tür nesneyi çekmek için kullanıldı ve bütün bunlar kitabın satışa sunulmasını izleyen birkaç ay içinde gerçekleşti.

"Sır"rı anlatan bu kitabı oluştururken amaçladığım şey, dünya üzerindeki milyarlarca insanı mutlu etmektir.(Hala da öyle). "Sır" ekibi ise, amacımın gerçekleştiğini her gün defalarca görüyor; çünkü, dünyanın her yerindeki her yaştan, her ırktan, her milletten binlerce insandan "Sır"rm kendilerine getirdiği mutluluk için minnet duygularını ifade eden binlerce mektup alıyoruz. Bu bilgiye sahip olduktan sonra yapamayacağınız hiçbir şey yok. Kim olduğunuzun, nerede bulunduğunuzun hiç önemi yok; "Sır" sayesinde istediğiniz her şeye sahip olabilirsiniz.

Bu kitapta yirmi dört öğretmenimizin şaşırtıcı hikayesi anlatılıyor.

Bu insanlar Amerika Birleşik Devletleri'nin farklı yerlerinde farklı

zamanlarda filme alınmalarına rağmen sanki aynı anda aynı şeyi söyler gibiler. Kitap "Sır" öğretmenlerinin mesajlarıyla birlikte, "Sır"rm işleyişine dair kendi mucizevi öyküsünü de içeriyor.

Düşlediğiniz hayatı yaşamanız için, öğrendiğim tüm kolay ve kestirme yolları, ipuçlarını da burada sizlerle paylaştım.

Kitabı okurken bazı yerlerde "siz" sözcüğünü büyük harfle yazdığımı göreceksiniz. Bunu yapmamın sebebi, siz okurların bu kitabı sizin için yarattığımı bilmenizi ve hissetmenizi istememdir.

"Siz" dediğim zaman, size kişisel olarak sesleniyorum. Burada amacım, bu sayfalarla kişisel bir bağ kurmanızı sağlamak; çünkü "Sır" Sizin için yazıldı.

Sayfalar arasında gezerek "Sır"rı öğrendiğinizde, istediğiniz her şeyi elde etmeyi, yapmayı, ya da istediğiniz her şey olmayı da öğrenmiş olacaksınız; sizi bekleyen gerçek ihtişamın ne olduğunu göreceksiniz.

Teşekkürler

Hayatıma giren, bana esin veren, dokunan, varlığıyla beni aydınlatan herkese derin şükranlarımla teşekkür etmek istiyorum.

Yolculuğuma ve kitabımın yaratım sürecine yaptıkları katkılar, verdikleri olağanüstü destek için aşağıda bahsedeceğim herkese minnetimi ifade etmek isterim:

Bilgelik, sevgi ve dini bilgilerini benimle cömertçe paylaştıkları için

"Sır" da yer verilen tüm yardımcı yazarlara; John Assaraf, Michael

Bernard Beckwith, Lee Brower, Jack Canfield, Dr. John Demartini,

Marie Diamond, Mike Dooley, Bob Doyle, Hale Dwoskin, Morris

Goodman, Dr. John Gray, Dr. John Hagelin, Bili Harris, Dr. Ben

Johnson, Loral Langemeier, Lisa Nichols, Bob Proctor, James Ray,

David Schirmer, Marci Shimoff, Dr. Joe Vitale, Dr. Denis Waitley, Neale Donald Walsch ve Dr. Fred Alan VVolf'a saygılarımı sunuyorum. Muhteşem insanlar; Paul Harrington, Glenda Bell, Skye Byrne ve Nic George "Sır"rın yapım ekibini oluşturdular.

Ayrıca Drew Heriot, Daniel Kerr, Damian Corboy, ve "Sır" kitabının yaratım sürecindeki yolculuğumuza katılan herkese teşekkürler.

Gözer Media'dan James Armstrong, Shamus Hoare ve Andy Lewis "Sır"rın ruhuna uygun süper grafikler tasarladılar.

Ve Tabii adeta Cennetten gönderilen "Sır"rın CEO'su Bob Rainone.

Michael Gardiner ve ekibi, Avustralya ve Amerika Birleşik Devletleri'nde yasal danışmanlığımızı yaptı.

"Sır"rın web sitesi ekibini oluşturan Dan Hollings, John Herren'e ve forumu uygulamaya koyup, yürüten Powerful Intentions'taki herkesle birlikte foruma katılan harika insanlar hepiniz sağ olun.

Muhteşem Hint tanrıları ve geçmişte yaşamış usta öğretmenlerin yazıları içimde yanan arzuyu ateşlediler. Yüce varlıklarının gölgesinden yürümüş olmaktan onur duyuyorum. Robert Collier ve

Robert Collier Yayınlarına, VWallace Wattles, Charles Haanel, Joseph Campbell ve Joseph Campbell Vakfına, Prentice Mulford, Genevieve Behrend ve Charles FiUmore'a da özellikle teşekkürler.

Atria Books/Beyond Words'den Richard Cohn ve Cynthia Black ile Simon & Schuster'dan Judith Curr "Sır"ra kalplerim açarak onu kucakladılar. Henry Covi ve Julie Steigervvaldt da yayma hazırladı.

Cathy Goodman, Susan ve Colin Sloate, Susan Morrice, Belize Natural Energy'nin yöneticisi Jeannie MacKay ve Joe Sugarman da öykülerini cömertçe benimle paylaştılar.

Dr. Robert Anthony, Jerry - Esther Hicks ve Abraham'm öğretileri,
David Cameron Gikandi, John Harricharan, Catherine Ponder,
Gay ve Katie Hendricks, Stephen MR Covey, Eckhart Tolle ve Debbie
Ford öğretileriyle bize esin verdiler. Chris ve Janet Attwood,
Marcia Martin, Transformational Leaders Council üyeleri, Spiritual
Cinema Circle, Agape Spiritual Center personeli ve "Sır"da
yer alan tüm öğretmenlerin bütün asistan ve yardımcıları da bizi
cömertçe desteklediler.

Değerli arkadaşlarım; Marcy Kotlun-CriUey, Margaret Rainone,
Athena Golianis ile John Walker, Elaine Bate, Andrea Keir ve
Michael - Kendra Abay'a sevgi ve destekleri için teşekkür ederim.
Olağanüstü bir insan olan eşim Peter Byrne'e; benim için çok özel
insanlar olan kız kardeşlerimden bu kitap için bana paha biçilmez
destek veren Jan Child'a, Pauline Vernon'a, merhum Kaye İzon'a,
her zaman benim yanımda olan sevgi ve desteği için sınır
tanımayan Glenda Bell'e teşekkürler. Yürekli ve güzel annem irene
Izon ile ışığı ve sevgi dolu hatırası hala yaşamlarımızın üzerinde
parlayan babam Ronald Izon sağ olun.

Son olarak da kızlarım Hayley ve Skye Byrne'e teşekkür etmek
istiyorum. Hayata bağlayarak, gerçek bir yolculuğa çıkmamın
sorumlusu Hayley ile kitabımın yaratım sürecinde ayak izlerimi
takip ederek, parlak zekasıyla sözlerimi düzeltilip geliştiren Skye'e
teşekkürler. Kızlarım benim için birer hazine ve varlıklarıyla
aldığım her nefesi aydınlatıyorlar.

BOB PROCTOR

FİLOZOF, YAZAR Vt KİŞİSEL KOÇ

Mutluluk sağlık ve zenginlik: "Sır" size elde etmek

istediğiniz her şeyi veriyor.

DR. JOEVITALE

İ şADAMI VE YATIRIM UZMANI

İstediğiniz her şeyi elde edebilir, her şey olabilirsiniz.

j o H N A S S A RAF

İ şADAMI Vt YATIRIM UZMANI

Seğtiğimiz şey her ne olursa olsun; ona sahip

olabiliriz. Hedefin büyüklüğü hiç önemli değil.

Nasıl bir evde yaşamak isterdiniz? Milyarder olmak ister

miydiniz? Nasıl bir işiniz olsun? Daha başarılı olmak istiyor

musunuz? Gerçekten istediğiniz şey nedir?

DR. JOHN DEMARTINI

FILOZOF, KAYROPRAKT, şIFACıVE Kİ şİSEL

DÖNÜ şÜM UZMANT

İ şte Hayatın Büyük Sırrı.

DR. DENIS WAITLEY

PSİKOLOG VE Zİ HİNSEL POTANSİYEL

ALANINDA EğİTMEN

Geçmişte "Sır"ra vakıf olan liderler hu gücü kendilerine

sakladılar ve paylaşmayı reddederek insanları hu

"Sır"dan mahrum ettiler. İnsanlar işlerine gidip,

çalışıyor sonra evlerine dönüyorlardı. Monotonluk içinde ve

güçsüzdüler; çünkü "Sır" birkaç kişi arasında saklanıyordu.

Tarih boyunca kendisini "Sır"ra dair bilgiye ulaşmaya adayan bir

çok insan arasından bu bilgiyi dünyaya yaymanın yollarım bulanlar

da vardı.

MICHAEL B E R N A R D BECKWITH

AGAPE ULUSLARARASI SPİRİTÜEL

MERKEZİ'NİN VİZYONERİ VE KURUCUSU

İnsanlar tarafından yaşanan pek çok mucizeye şahit

oldum. Finansal mucizeler, mucizevi fiziksel iyileşmeler, akıl

sağlığına ve ilişkilere dair kerametler gördüm.

JACKCANFIELD

YAZAR, ÖĞRETMEN, YAŞAM KOÇU VE

MOTİVASYON KONUŞMACISI

Bunların gerçekleşmesinin sebebi "Sır"rın nasıl

uygulanacağını öğrenilmesiydi.

SİR NEDİR?

BOB PROCTOR

Büyük olasılıkla şu an olduğunuz yerde "Sır nedir?" diye merak

ediyorsunuz. Şimdi size bundan ne anladığımı anlatacağım:

Biz hepimiz sınırsız bir güçle yaşıyor, kendimizi idare ederken

tamamıyla aynı kurallara bağlı kalıyoruz. Evrenin doğal kanunları

o kadar kesin ki, uzay gemileri inşa edip aya insan gönderirken

bile hiçbir sıkıntı çekmiyor, inişlerimizin zamanlamasını yaparken

saniyenin onda birini dahi hesaplayabiliyoruz.

Hindistan, Avustralya, Yeni Zelanda, Stockholm, Londra,

Toronto, Montreal ya da New York... Nerede olursanız olun,

hepimiz aynı kuvvete, tek bir yasaya bağlı olarak yaşıyoruz. İşte

bu kuvvet çekim kuvvetidir!

"Sır" çekim yasasıdır!

Hayatınıza giren her şeyi, kendinize çeken siz kendinizsiniz.

Bunu, zihninizde tuttuğunuz imgelerin erdemiyle,

düşüncelerinizle yapıyor; zihninizden geçirdiklerinizi

kendinize çekiyorsunuz.

"Sahip olduğunuz her düşünce nesnel bir

gerçeklik; bir kuvvettir."

^(1834-1891)

İnsanlık tarihinin en önemli öğretmenleri Evren'in en güçlü yasasının çekim yasası olduğunu bize söylemişlerdi.

William Shakespeare, Robert Browning ve VWilliam Blake gibi şairler bunu bize şiirleriyle anlattılar. Ludwig van Beethoven gibi müzisyenler müzikleriyle; Leonardo da Vinci gibi sanatçılar da tablolarıyla ifade ettiler. Sokrates, Eflatun, Ralph VValdo Emerson, Pisagor, Sir Francis Bacon, Sir Isaac Newton, Johann VVolfgang von Goethe ve Victor Hugo gibi düşünürler de, bunu yazıları ve öğretileri aracılığıyla bizimle paylaştılar. İsimleri ölümsüzleşerek efsanevi varlıkları asırlar boyunca hayatta kaldı.

Hinduizm, Hermetik Gelenekler, Budizm, Yahudilik, Hristiyanlık ve İslam gibi dinler ile eski Babil ve Mısırlılar gibi medeniyetler ise öykülerinde ve yazılarında bu bilgiyi bize verdiler. Çağlar boyunca bütün biçimleriyle kayıtlara geçen ve M.Ö. 3000 yılında bir taşa yazılmış bu yasaya her yüzyıla ait eski yazıda rastlayabilirsiniz.

Bu bilgiyi kendisine saklamak isteyip bunun için çaba sarf edenler olsa da, o daima keşfedilmeye hazır bekledi.

Yasa tarihle başladı. Daima varoldu; her zaman varolacak.

Evrenin kusursuz düzeni, yaşamınızın her anı, yaşadığınız her deneyim bu yasaya göre belirleniyor. Kim olursanız olun, nerede yaşarsanız yaşayın; tüm yaşantınız çekim yasası tarafından şekillendirilirken, bu her şeye muktedir yasa, düşünceleriniz aracılığıyla

işliyor. Çekim yasasını harekete geçiren ise siz kendinizsiniz ve bunu düşüncelerinizi kullanarak yaparsınız.

1912 yılında Charles Haanel çekim yasasını yaratım sisteminin bir bütün olarak dayandırılabilceğı en büyük ve en mutlak yasa" olarak tanımlamıştı.

BOB PRÜCTOR

Bilge insanlar bu bilgiye daima vakıf oldular. Bunu görmek

için geriye doğru gidip, küçük seçkin bir grup olan kadim

Babilliler'e bakabilirsiniz. Onlar bu yasayı biliyorlardı.

Eski Babilliler ve sahip oldukları büyük zenginlik araştırmacılar

tarafından oldukça iyi belgelenmiş; dünyanın yedi harikasından

biri olan Babil'in Asma Bahçeleri'ni yaratan toplum olarak da

gayet iyi tanınmışlardır. Onları tarihin en varlıklı ırklarından biri

yapan ise, evrenin yasalarını anlayarak uygulamalarıdır.

BOB PROCTOR

Kazanılan bütün paranın yaklaşık yüzde doksan altısının

dünya nüfusunun yalnızca yüzde biri tarafından

kazanılmasının sebebi nedir dersiniz? Sizce bu bir tesadüf

mü? Bu, tasarlanmış bir şey. Bu insanlar bir şeyleri kavramış

durumdalar. Onlar "Sır"n biliyorlar; ve artık siz de bu

bilgiyle tanışıyorsunuz.

Zenginliği hayatlarına çeken insanlar "Sır"rı bilinçli ya da bilinçsiz

bir biçimde mutlaka kullanırlar. Bolluk ve bereketi düşünür,

bunun karşıtı bir düşüncenin beyinlerinde yer almasına izin vermezler.

Varlığa dair düşünceleri daima baskındır. Bildikleri tek

şey bolluktur; zihinlerinde bundan başka bir şey yoktur. Çekim

yasasını harekete geçiren de budur.

Burada "Sır"rı ve çekim yasasının işleyişini açıklamak için mükemmel bir örnek verebiliriz: Büyük bir servet kazanıp, sonra bunun tamamını kaybetmelerine rağmen kısa süre içinde yeniden büyük bir varlığa ulaşan insanları duymuşsunuzdur. Bu vakalarda yaşanan şudur: farkında olarak ya da olmayarak başlangıçta baskın düşünceleri servet edinmektir ve böylece bunu kazanırlar. Sonrasında ise, bu servetlerini kaybetme korkusuna dair düşüncelerin beyinlerine girmesine izin verdiklerinde bu kaybetme korkusu zihinlerinin başlıca düşüncesi haline gelir. Böylece, bolluk ve bereketi düşünürken kulvar değiştirerek beyinlerim kaybetme düşüncesiyle doldurmuş olur; kazandıklarını kaybederler. Kaybettikten sonra ise, kaybetme korkusu ortadan kalktığından kulvarlarına geri dönerek baskın düşünceleri olan servet kazanma fikrine yoğunlaşır, yeniden kazanmaya başlarlar.

Yasa düşüncelerinize yanıt verir, içeriklerine aldırış etmez.

BENZER BENZERİ

J O H N ASSARAF

Çekim yasasını nasıl gördüğümü en basit biçimiyle anlatmam gerekirse, kendimi bir mıknatıs olarak düşündüğümü ve bir mıknatısın çekim gücü olduğunu bildiğimi söylemeli isterim. Siz evrendeki en güçlü mıknatıssınız! İçinizde barındırdığınız manyetik güç, yeryüzündeki her şeyden daha, güçlü. Bu akıl sır ermez çekim gücünü yayan ise yine sizin düşünceleriniz.

BOB DOYLE

YAZAR VE ÇEKİM YASASI UZMANI

Ana hatlarıyla bakıldığında, çekim yasası; benzerin benzeri çektiğini söylemekle birlikte, burada bahsedilen çekim,

düşünce düzeyindedir.

Çekim yasası "benzer benzeri çeker" derken, sahip olduğunuz düşüncelerin, benzerlerini de kendinize çektiğiniz ifade edilmek isteniyor. Şimdi, sizin de kendi yaşamınızda çekim yasasına dair bazı deneyimler edinmiş olabileceğinizi gösteren birkaç örnek verelim:

Yaşamınız boyunca hiç mutsuz olduğunuz bir konu üzerinde düşünürken, siz düşündükçe işlerin daha da kötüye gittiğini fark ettiğiniz oldu mu? Bunun sebebi sabit bir düşünceyi koruduğunuzda, çekim yasasının derhal işlemeye başlaması ve size benzer düşünceleri getirmesidir. Böylece birkaç dakika içinde, o kadar çok benzer mutsuz düşünceye kapılırsınız ki, durum size daha da kötü gelmeye başlar ve ne kadar çok düşünürseniz, o kadar çok mutsuz olursunuz.

Benzer düşünceleri çekme konusunu müzik dinlerken de yaşamış olabilirsiniz; bazen bir şarkı duyduğumuzda o şarkı dilimize takılır ve onu kafamızdan çıkaramayız. Aynı şarkı kafamızın içinde defalarca çalar durur. Şarkıyı ilk duyduğunuzda, dikkatinizi çekip çekmediğini hatırlamıyor olsanız bile, tüm dikkatinizi vererek içindeki düşünceye odaklanmışsmızdır. Burada yaptığınız, şarkının içindeki benzer düşünceleri güçlü bir biçimde çekmektir. Böylece, şarkıya dair daha fazla düşünceyi defalarca aklımıza getirecek olan çekim yasası harekete geçmiş olur.

JOHN ASSARAF

insan olarak bizim burada yapmamız gereken şey, olmasını istediğimiz şeylere dair düşüncelerimize sıkı sıkıya tutunmak, ne istediğimizi kafamızın içinde tam olarak netleştirip

kesinleştirerek, Evrenin en büyük yasalarından biri olan

ekim yasasını davet etmek için yakarmaya başlamaktır. Siz,

hem üzerinde en çok düşündüğünüz şey, hem de üzerinde en

Çok düşündüğünüz şeyi kendinize ekensiniz.

şu an yaşadığınız hayat, geçmiş düşüncelerinizin yansımasıdır.

Buna, yaşadığınız tüm mkemmelilikler ve o kadar da mükemmel

bulmadığınız her şey dahil. zerinde en çok düşündüğünüz şeyleri

kendinize ektiğimize göre, hayatınızın her alanında baskın olarak

neler düşündüğünüzü görmek kolay, çünkü yaşadıklarınız bunlardan

ibaretti, şimdiye kadar! şimdi ise, "Sır"rı öğreniyorsunuz ve

bu bilgiyle her şeyi değıştirebilirsiniz.

BOB PROCTOR

Zihninizde canlandırabildiğimizi, ellerinizde de tutabilirsiniz.

Dileğimizi kafanızın içinde şekillendirip, baskın düşünceniz haline

getirdiğiniz taktirde onu mutlaka hayata geçirirsiniz.

MIKE DOOLEY

YAZAR VE ULUSLARARASI KONUşMACI

Bu prensip iki basit sözcükle özetlenebilir:

Düşünceler somutlaşır!

Bu en güçlü yasa sayesinde, düşünceleriniz yaşamınız içinde

somut bir şeylere dönüşür. Düşünceleriniz somutlaşır! Bu sözleri

tekrar tekrar söyleyerek bilincinize sızmalarına izin verin ve onları

fark edin. Düşünceleriniz somutlaşacaktır!

JOHN ASSARAF

Birçok insan düşüncelerin frekansları olduğunu

anlayamıyor; oysa düşünceler ölçülebilirler. řște bu yüzden,

bir şeyi defalarca ve defalarca ve defalarca düşünürseniz,

örneğin; beğendiğiniz marka otomobile sahip olmayı, ihtiyaç duyduğunuz parayı kazanmayı, kendi şirketinizi kurmayı, ruh eşinizi bulmayı...Ve dileğinizi zihninizde canlandırır sanız, gerekli frekansı tutarlı bir biçimde yaymaya başlarsınız.

DR. JOE VITALE

Düşünceler, manyetik sinyaller yayarlar ve bu sinyaller ait oldukları düşüncelerin benzerlerini size doğru çekerler.

"Mıknatıs sahip olduğunuz baskın düşünce ya da zihinsel tutum; benzerin benzeri çekmesi de kural olduğuna göre, sonuç olarak zihinsel tutumunuz kendi doğasına uygun şartları kendine çekecek ve bu değişmeyecektir."

Charles Haanel (1866-1949)

Düşünceler manyetiktir ve frekansları vardır. Siz düşünürken düşünceleriniz Evren'e yayılır ve manyetik güçleriyle aynı frekanstaki bütün benzerlikleri mıknatıs gibi çekerler. Gönderilen her şey kaynağına geri döner. Ve "Siz" o kaynaksınız.

Şöyle düşünün: televizyon istasyonlarının vericileri, televizyonlarmızdaki görüntülere dönüşen frekanslar aracılığıyla yaym yapıyorlar. Birçoğumuz bunun nasıl gerçekleştiğini bilimsel olarak anlayamıyor olsak da, her kanalın bir frekansı olduğunu ve televizyonumuzu bu frekansa ayarladığımızda görüntüleri izleyebileceğimizi biliyoruz. Kanalı seçtiğimizde frekansı da seçiyor böylece o kanalın yayınlamakta olduğu görüntüleri elde ediyoruz. Farklı görüntüler izlemek istediğimizde ise, kanalı değiştirerek diğer bir frekansa bağlanıyoruz.

Sizler de birer yayın merkezişiniz ve bugüne kadar üretilmiş tüm televizyon vericilerinden daha güçlüsünüz. Evrenin en güçlü verici istasyonu sizsiniz. Sizin ilettiğiniz frekanslar hayatınızı şekillendirirken, hayatınız da dünyayı şekillendirir. Yayıdığınız dalgalar şehirlerin, ülkelerin ötesine geçerek dünyaya uzanır; Evren'in her yanında yankılanır ve siz bu frekansı düşüncelerinizle yayarsınız!

Düşüncelerinizin iletiminden elde ettiğiniz görüntüler oturma odamzdaki televizyon ekranına yansımazlar; onlar sizin yaşamınıza dair görüntülerdir! Frekansı oluşturan düşünceleriniz benzer unsurları bu frekansa çekerek bunları hayatınızın görüntüleri olarak size geri gönderir. Hayatınızda değiştirmek istediğiniz herhangi bir şey varsa, düşüncelerinizi değiştirerek kanalı ve frekansını değiştirin.

"Zihinsel kuvvetlerin titreşimleri en hassas, dolayısıyla varoluşa dair en güçlü titreşimlerdir."

BOB PROCTOR

Kendinizi bolluk içinde yaşarken düşünün; bereketi kendinize çekeceğinizi göreceksiniz. Bu kural herkes için her zaman geçerlidir.

Kendinizi zenginlik içinde yaşarken düşündüğünüzde, yaşamınızı çekim kuralı aracılığıyla etkili ve bilinçli bir biçimde düzenlemiş oluyorsunuz. İşte bu kadar kolay. Ve bu noktada o en aşık soru gelir: "Öyleyse neden herkes düşlediği hayatı yaşayamıyor?"

Kötüyü Değil İyiyi Çekmek

J O H N ASSARAF

Problem burada. Çoğumuz gerçekleşmesini istemediğimiz

şeyleri düşünür ve bunların neden defalarca başımıza

geldiğini merak ederiz.

İnsanların istediklerini elde edememelerinin tek sebebi, olmasını

istedikleri şeyler yerine, olmasını istemedikleri şeyler üzerine

düşünüyor olmalarıdır. Düşüncelerinizi dinleyin; söylediğiniz sözlere

kulak verin. Bu yasa kesindir ve hiçbir yanılma payı yoktur.

İnsanoğlunun bugüne kadar gördüğü en büyük belalardan daha

kötü bir salgın asırlardır ortalığı kasıp kavuruyor. Bu salgın

hastalığın adı "istemiyorum" salgını. İnsanlar "istemedikleri"

şeyleri baskın olarak düşünüp, konuşup, davranışlarına yansıtıp.

onlara odaklandıkça bu salgının ayakta kalmasına sebep oluyorlar.

Tarihi değiştirecek olan nesil ise biziz; çünkü bizi bu salgından

kurtaracak bilgiyi elde etmekteyiz! Bu sizlerle başlayacak. Sizler

sadece ne istediğinizi düşünüp, bundan bahsederek bu yeni

düşünce akımının öncüleri olacaksınız.

BOB DOYLE

Çekim yasası sizin bir şeyi kötü ya da iyi olarak

nitelendirmenize ya da onu isteyip istemediğinizle ilgilenmez.

O sadece düşüncelerinize yanıt verir. Örneğin; bir yığın

borcunuz olduğunu düşünüp kendinizi bundan dolayı kötü

hissettiğinizde buna dair sinyalleri, "Borçlarım yüzünden

kendimi kötü hissediyorum" mesajını Evren'e yollamış

olursunuz. Yaptığınız şey kendi kendinizi doğrulamak,

bunu varlığınızın her düzeyinde hissetmektir. Borçlarınızın

artmasına sebep olan da budur.

Çekim yasası doğaya ait bir yasadır. Kişilerden bağımsızdır; mesajları

iyi ya da kötü olarak değerlendirmez; sadece düşüncelerinizi alarak

onları size yaşam deneyimi olarak geri gönderir. Çekim yasası, üzerinde düşündüğünüz şey ne ise onu verir.

LISA NICHOLS

YAZAR VE KİŞİSEL GÜÇLER SAVUNUCUSU

Çekim yasası gerçekten itaatkardır. İstediklerinizi düşünerek bütün kalbinizle bu dileklerinizin üzerine odaklandığınızda size onları mutlaka verecektir. Olmasını istemediğiniz şeylere odaklandığınızda örneğin "geç kalmak

/

istemiyorum, geç kalmak istemiyorum" dediğinizde ise, çekim yasası sizin bunu istemediğinizi duymayacaktır. Bu yasa, siz ne düşünüyorsanız onu ortaya koyar ve bu, tekrar tekrar sahnelenmeye başlar. Çekim yasası neyi arzu edip neyi etmediğinizden etkilenmez. Bir şeye odaklandığınızda, bunun ne olduğuna bakılmaz ve siz onu yaşamınızda gerçek anlamda var olmaya çağırırsınız.

Düşüncelerinizi, gerçekleşmesini istediğiniz bir şeye odaklayarak, bu ilgi merkezini koruduğunuzda, isteğinizi evrende varolan en etkili güçle çağırabileceğiniz o anı yaşarsınız. Çekim yasası "hayır"ları, "değil"leri, "olmaz"ları ya da diğer olumsuzluk belirten sözcükleri hesaba katmaz. Siz olumsuz cümleler kurduğunuzda çekim yasası bunları şöyle kaydeder:

"Bu kıyafetimin üzerine bir şey dökmek istemiyorum".

"Bu kıyafetimin üzerine bir şey dökmek istiyorum; hatta birçok şey dökülsün istiyorum"

"Saçımın kötü kesilmesini istemiyorum".

"Saçımın kötü kesilmesini istiyorum".

"Ertelenmek istemiyorum".

"Ertelenmek istiyorum".

"O insanın bana kaba davranmasını istemiyorum".

"Onun ve başkalarının bana kaba davranmasını istiyorum".

"Restoranın masamızı başkalarına vermesini istemiyorum".

"Restoranların masamızı başkalarına vermelerini istiyorum".

"Bu ayakkabıların ayağımı vurmasını istemiyorum"

"Ayakkabıların ayağımı vurmasını istiyorum".

"Bu kadar işle başa çıkamam".

"Başa çıkamayacağım kadar çok iş istiyorum".

"Grip olmak istemiyorum".

"Grip olmayı ve başka hastalıklar da kapmayı istiyorum".

"Tartışmak istemiyorum".

"Daha çok tartışmak istiyorum".

"Benimle böyle konuşma".

"Senin ve başkalarının benimle böyle konuşmasını istiyorum".

Çekim yasası size, ne düşünüyorsanız onu verir. Nokta!

BOB PROCTOR

Siz ona inansamz da inanmasamz da, onu anlasanız da

anlamasanız da, çekim yasası işleyişine daima devam eder.

Çekim yasası bir yaratım yasasıdır. Kuantum fizikçileri bize, Evren'in

tamamının düşünceden doğduğunu söylerler! Siz hayatınızı

düşünceleriniz aracılığıyla ve çekim yasasıyla yaratıyorsunuz;

çevrenizde gördüğünüz herkes de bunu böyle yapıyor.Bu sadece

siz bunu bildiğinizde çalışır diye bir şey yok.Bu yasa hayatınızda

her zaman çalışır ve tarihte de herkesin hayatında çalışmıştır. Bu

büyük yasayı fark ettiğiniz zaman, ne kadar akıl almaz bir gücün sahibi olduğunuzu ve yaşamınızı DÜŞÜNEREK var edebileceğinizi de fark edeceksiniz.

USA NICHOLS

Siz ne kadar çok düşünürseniz, yasa o kadar çok çalışır
Düşünceleriniz akarken çekim yasası sürekli çalışmaktadır.

Geçmiş, içinde bulunduğunuz anı ya da geleceği
düşündüğünüzde çekim yasası mutlaka çalışmaktadır. Bu,
sürekli devam eden bir süreçtir. "Pause" ya da "Stop"
düğmesine basamazsınız. Düşünceleriniz varoldukça bu
yasa da sonsuz işleyişini, sürdürecektir.

Fark edelim ya da etmeyelim, zamanımızın çoğunu düşünerek
geçiriyoruz. Biriyle konuşuyor veya birini dinliyorsanız; o an
düşünüyorsunuz demektir. Gazete okuyor veya televizyon
izliyorsanız; düşünüyorsunuz. Geçmişe dair anılarınızı hatırladığınızda;
düşünüyorsunuz. Geleceğe dair plan yaptığınızda;
düşünüyorsunuz. Araba kullanırken, ya da sabahları hazırlanırken
de düşünüyorsunuz. Birçoğumuzun düşünmeye ara verdiği tek
zaman dilimi uykuda olduğu zaman dilimi olmakla birlikte, çekim
kuvvetleri uykuya dalmadan önce düşündüklerimiz üzerinde
çalışmaya devam ederler. Uyumadan önce iyi şeyler düşünmeye
çalışın.

MICHAEL BERNARD BECJCWITH

Yaratım her zaman gerçekleşir. Bir bireyin bir düşüncesi
olduğunda ya da bir şeyi uzun süredir kronik bir biçimde
düşündüğünde, yaratım süreci işliyor demektir. Bu
düşüncelerin doğuracağı bir şeyler olacaktır.

Şu an düşündükleriniz, gelecekte yaşayacaklarınızı doğuruyor.

Yaşamınızı düşüncelerinizle siz yaratıyorsunuz. Sürekli düşündüğünüz için, sürekli yaratıyorsunuz. En çok düşündüğünüz ya da en çok odaklandığınız şey, yaşamınız olarak karşınıza çıkıyor. Doğanın tüm yasaları gibi, bu yasada da tam bir mükemmellik vardır. Yaşamınızı siz kendiniz yaratırsınız. Ne ekerseniz onu biçersiniz! Düşünceleriniz tohumlar gibidir ve kaldıracağınız hasat, ektiğiniz tohumlara bağlıdır.

Yaşadıklarınızdan şikayet ediyorsanız, çekim yasası size şikayet edeceğiniz daha fazla şey getirecektir. Başına gelenlerden yakman birini dinlerken, ona odaklanarak yakınlık gösterip onu onayladığınızda da, o an düşündükleriniz yakınılacak durumları kendinize çekmenize sebep olur.

Yasa, gayet basit çalışıyor ve düşüncelerinizle odaklandığınız ne varsa hepsini size yansıtarak geri veriyor. Bu etkili bilgiyle, düşündüklerinizi değiştirerek yaşamınıza dair her koşulu ve olayı kesinlikle değiştirebilirsiniz.

BILL HARRIS

ÖĞRETMEN VE CENTERPOINTE

ARAŞTIRMA ENSTITUSU'NÜN

KURUCUSU

Verdiğim kursa katılan ve hana e-posta ile ulaşan Robert adında bir öğrencim vardı.

Robert eşcinseldi. Yaşamındaki tüm keyifsizlikleri taslaklar halinde yazarak bana gönderiyor; işyerinde çalışma arkadaşlarının ona karşı birleştiklerinden bahsediyordu.

Kendisine karşı yapılan terbiyesizlikler yüzünden sürekli stres

altında yaşıyor, sokakta yürüdüğünde ise, kendisini bir şekilde rahatsız etmek isteyen eşcinsellere karşı önyargılı insanların attıkları laflara maruz kalıyordu. Stand-up sanatçısı olmak istiyordu ama ne zaman bir stand-up şovuna çıksa, insanlar onu eşcinselliğiyle ilgili sorularıyla sıkıştırıyorlardı. Hayatı mutsuzluk ve ıstırapla doluydu ve odaklandığı konu eşcinsel olduğu için rahatsız edilmesiydi.

İşe, ona istemediği şeylere odaklandığını öğretmekle başladım. Onu, bana göndermiş olduğu iletiye doğru yönlendirerek; "Bunu tekrar oku ve olmasını istemediğin şeyler konusunda bana neler anlattığın tek tek incele. Bu konuda sana söyleyebileceğim şey, sıkıntıların konusunda son derece hırslı olduğun ve herhangi bir şeye bu denli tutkuyla odaklandığında, çok daha çabuk gerçekleşecektir!" dedim.

Sonra, yürekte istediği şeye odaklanması gerektiğini anladı ve bunu denemeye başladı. Bunu takip eden altı-sekiz hafta içinde yaşananlar ise kesinlikle mucizeydi. İşyerinde onu rahatsız eden insanlar ya başka bölümlere transfer oldular, ya şirketten ayrıldılar, ya da onu tamamıyla rahat bıraktılar. İşini sevmeye başladı. Sokakta yürürken de artık hiç kimse ona sataşmıyordu. Onu üzenler ortadan kaybolmuşlardı. Alışıl gelmiş stand-up şovunu yaptığında ise coşkuyla alkışlanıp takdir ediliyor, hiç kimse onu köşeye sıkıştırmaya çalışmıyordu!

Tüm yaşamı değişmişti; çünkü olmasını istemediği, • olmasından korktuğu, ya da kaçınmak istediği şeylere odaklanmaktan vazgeçerek, gerçekleşmesini istediği olaylara odaklanmıştı.

Robert'm yaşamının değişmesinin sebebi, düşüncelerini değiştirmiş olmasıydı. Artık Evren'e farklı bir frekans yaymaya başlamıştı. Durum ne kadar imkansız görünürse görünsün. Evren bu yeni frekansa dair görüntüleri teslim etmek zorundaydı. Robert'm yeni düşünceleri yeni frekansı olmuş, böylece tüm yaşamını kapsayan görüntüler değişmişti.

Yaşamınız avuçlarınızın arasında, şu an nerede olduğunuz, şimdiye kadar neler yaşadığınız hiç önemli değil; bilinçli olarak düşüncelerinizi değiştirmeye başlayabilir, hayatınızı değiştirebilirsiniz. Umutsuz durum diye bir şey yoktur. Yaşamınızdaki her türlü koşul değişebilir!

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Kendinize çektiğiniz düşünceler, bilinçli ya da bilinçdışı olarak, farkındahk düzeyinde tuttuğunuz baskın düşüncelerinizdir. İşin zorluğu buradadır.

Geçmişte düşüncelerinizin farkında olmuş olsanız da olmasanız da, şimdi onları fark edeceksiniz. İçinde bulunduğunuz bu an, "Sır"ra dair bilginin yardımıyla derin uykunuzdan uyanıp, farkındahk kazanmaktasınız! Artık, söz konusu bilgiyi, yasayı ve düşünceleriniz sayesinde sahip olduğunuz gücü fark etmektesiniz.

DR. JOHN DEMARTINI

Dikkatli bakarsanız; "Sır"nn, zihnimizin ve niyetlerimizin gücünün günlük hayatımızı nasıl etkilediğini gayet net görebilirsiniz. Yapmamız gereken tek şey, gözlerimizi açmak ve dikkatle bakmak

LISA NICHOLS

Çekim yasasını her yerde görebilir; her şeyi kendinize çekersiniz.

İnsanları, işi, koşullan, sağlığı, varlığı, borçlan, mutluluğu,
kullandığınız arabayı, içinde bulunduğunuz topluluğu...
tümünü bir mıknatıs gibi kendinize çeken sizsiniz. Üzerinde
düşündüğünüz, üzerinize çektiğinizdir. Yaşamınızın tamamı
kafanızın içinden geçen düşüncelere dair bir gösteridir.
Evren dışlamaz; içine alır. Çekim yasasının dışında kalan hiçbir şey
yoktur. Yaşamınız sahip olduğunuz baskın düşüncelerin aynasıdır.
Bu gezegende yaşayan tüm canlılar çekim yasasıyla çalışırlar.
İnsanların farklılığı, ayırt edici bir zekalarının olduğunda ve
düşüncelerini seçmek için özgür iradelerini kullanabilmelerindedir.
İnsanlar bilinçli düşünerek hayatlarını beyinleriyle oluşturma
gücüne sahipler.

DR. FRED ALAN WOLF

KUANTUM FİZİKÇİSİ, OKUTMAN VE

ÖDÜLLÜ YAZAR

Size konuştuğum, hayal dünyasında yaşama, ya
da gerçeklikten uzaklaşma noktası değil. Size daha
derin ve temel bir anlayıştan bahsediyorum.
Kuantum fiziğinin aslında bu keşfi vurguladığı anlaşılmaya
başlandı.Kuantum, Akli işin içine sokmazsanız bir
Evren'inizin de vamlamayacağını ve algılanan her şeyi gerçek
biçimlendirenin beyin olduğunu söyler.
Evrenin en güçlü yayın istasyonlarının bizler olduğu benzetmesini
yeniden düşünürseniz, bu görüşün Dr.Wolf'un sözleriyle mükemmel
bir korelasyon (bağıntı) kurduğunu da görebilirsiniz. Zihniniz
düşünceler üretirken, yayınlanan görüntüler yaşam deneyimleriniz
olarak size dönmektedir. Düşüncelerinizle sadece kendi hayatınızı

yaratmakla kalmayarak, onlar aracılığıyla dünyanın yaratımına da güçlü bir biçimde katkıda bulunuyorsunuz. Daha önce hiç kendinizi önemsiz, dünyanın gidişatı üzerinde etkisiz hissettiğiniz oldu mu? Olduysa, bir kez daha düşünün. Çevrenizde yaşananları asıl şekillendiren sizin kendi zihninizdir.

Kuantum fizikçilerinin geçtiğimiz seksen yıl boyunca yaptıkları şaşırtıcı çalışmalar ve keşifler insan beynine dair bir muamma olan yaratma gücünü daha iyi anlamamızı sağladı. Bu çalışmalar, Carnegie, Emerson, Shakespeare, Bacon, Krishnamurti ve Buddha gibi dünyanın en büyük beyinlerinin söyledikleriyle paralellik gösteriyor.

BOB PROCTOR

Bir yasayı anlamamanız, onu reddetmenizi gerektirmez. Elektriği anlayamıyor olabilirsiniz ama yine de ondan faydalanırsınız. Elektriğin nasıl işlediğini bilmiyorum ama onu kullanarak birisine akşam yemeği pişirebileceğinizi biliyorum. Hatta isterseniz elektrikle o birisini bile pişirebilirsiniz!

MICHAEL BERNARD BECKVVITH

Büyük Sırrı anlamaya haşlayan insanlar genellikle sahip oldukları negatif düşüncelerden tedirgin olurlar. Oysa hilmeleri gereken bir şey vardır; hu da, olumlu bir düşüncenin, olumsuz bir düşünceden yüz kat daha güçlü olduğunun bilimsel olarak ispatlandığıdır. Bu bilgi hu noktada duyulan kaygıyı bir derece ortadan kaldırır.

Çok sayıda olumsuz düşünceye sahip olmak ve ısrarla olumsuz düşünmek size gerçek olumsuzluklar yaşatabilir. Belli bir

zaman dilimi içinde ısrarla olumsuz düşünürseniz, o olumsuzluklar yaşamda karşınıza çıkarlar. Olumsuz düşünmekten kaygılandıkça, bu konuda daha çok endişeyi üzerinize çeker, olumsuz düşüncelerinizi kat kat arttırırsınız. Şu anda, bundan sonra sadece olumlu şeyler düşünmeye karar verin ve sahip olduğunuz olumlu düşüncelerin son derece güçlü, her türlü olumsuz düşüncenin ise çok daha güçsüz olduğunu bütün Evren'e ilan edin.

LISA NICHOLS

Tann'ya şükür bir bekleme süresi var ve bütün düşüncelerimiz anında gerçekleşmiyor. Aksi taktirde başımıza gelmeyen kalmazdı. Gecikme faktörü bize yardımcı olarak isteklerimizin üzerinde düşünüp, onları yeniden değerlendirmemize ve yeni seçimler yapmamıza fırsat tanıyor. Hayatınızı oluşturmak için sahip olduğunuz gücün tamamı şu an kullanılmaya hazır bekliyor; çünkü şu an sizin düşündüğünüz bir an. Hayata geçtiklerinde size fayda sağlamayacak düşünceleriniz olmuş olabilir; böyle bir durum söz konusuysa, içinde bulunduğunuz bu an düşüncelerinizi değiştirebilmeniz mümkün. Daha önce sahip olduğunuz düşünceleri, yerlerine yenilerini getirerek silebilirsiniz. Zaman size hizmet ederken, yeni şeyler düşünebilir, yeni frekanslar yayabilirsiniz. Hemen şimdi!

DR. JOE VITALE

Düşüncelerinizin farkına varmayı, onları dikkatle seçmeyi ve bunu yaparken eğlenmeyi istersiniz; çünkü siz kendi yaşamınızın şaheserisiniz. Siz kendi yaşamınızın Michelangelo'susunuz ve işlediğiniz eser de yine kendinizsiniz.

Zihninize hakim olmanızın yollarından biri de onu huzura

kavuşturmadır. Bu kitaptaki istisnasız her öğretmen her gün meditasyon yapıyor. "Sır"r1 keşfetmeden önce, meditasyonun bu kadar güçlü bir etkiye sahip olduğunu bilmezdim. Meditasyon zihninize huzur verir, düşüncelerinizi kontrol etmenize ve bedeninizi canlandırmanıza yardımcı olur. Burada iyi haber, saatlerce meditasyon yapmanız gerekmediğidir. Başlangıçta buna günde üç ila on dakikanızı ayırmanız, düşünceleriniz üzerinde kontrol kazanmanız konusunda şaşırtıcı derecede etkili olacaktır. Düşünceleriniz üzerinde farkındalık kazanmak için "ben düşüncelerimin efendisiyim" cümlesi ile niyet çalışması da yapabilirsiniz. Bunu sık sık tekrarlayın, bunun üstüne meditasyon yapın, siz bu niyeti tuttukça, çekim yasası sayesinde bu gerçekleşecektir. Şimdi burada, size dair en mükemmel versiyonu yaratmanızı sağlayacak bilgiyi alıyor; bu uyarlamanızın "en mükemmel versiyonunuz" frekansında zaten bulunma olasılığı olduğunu öğreniyorsunuz. Ne olmak, ne yapmak ya da neye sahip olmak istediğinize karar verin, bunun üzerine düşünün ve gerekli frekansı yayın; vizyonunuz hayatınız olacaktır.

- Hayatın Büyük Sırrı çekim yasasında gizlidir. Çekim yasası " benzer benzeri çeker" der. Böylece bir şey düşündüğünüzde ona benzeyen diğer düşünceleri de kendinize çekersiniz. Düşünceler manyetiktir ve birer frekansları vardır. Aklınızdan geçirdiğiniz düşünceler, Evren'e yollanarak, aynı frekansta bulunanları manyetik güçlerin etkisiyle size doğru çekerler. Göndermiş olduğunuz her şey kaynağına-Size geri döner. Siz düşünceleriniz aracılığıyla frekans yayan birer yayın kulesi

gibi insanlarsınız. Hayatınızda herhangi bir şey deęiřtirmek istiyorsanız, dūřūncelerinizi deęiřtirerek frekansı deęiřtirin. řu an dūřūnmekte olduklarınız, gelecekteki yařantınızı oluřtur--makta. Űzerinde en çok dūřūndūęūnūz ya da Űzerine en çok odaklandıęınız şey hayatınız olarak karřınıza çıkacaktır.

Dūřūnceleriniz somutlařır.

25

SIR

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Yerçekimi yasası gihi,yasalan olan bir evrende yařıyoruz. Bir binadan dūřtūęūnūzde, iyi ya da kōtū bir insan olduęunuzun bir ōnemi yoktur; kesinlikle zemine akılırsınız. ekim yasası doęaya ait bir yasadır. Tıpkı yerçekimi yasası gibi, çekim yasası da tarafsız, genel, kesin ve doęrudur.

DR. JOE VITALE

řikayet ettikleriniz dahil olmak Űzere řu an sizi çevreleyen her şeyi yařamınıza çeken yine siz kendinizsiniz. řimdi, henūz iřin bařında bunu duymaktan nefret ettięinizi biliyorum. Hemen "Trafik kazasını ben yaptırmadım. Bana bir sūrū sıkıntı yařatan o mūřteriyi ben çekmedim. Borlan da ben çekmedim herhalde" gibi tepkiler vereceksiniz. Bense, size "evet siz çektiniz" demek için burada karřınızdayım.

Bu, anlaşılması en zor kavramlardan hiri olmakla birlikte,

27

bir kez kabullendikten sonra, hayatınız değişmeye başlayacaktır.

insanlar "Sır"ra dair bu bilgiyi aldıklarında genellikle tarihe geri

dönerek, kitlelerce insanın hayatını kaybettiği olayları hatırlıyor ve bu kadar çok insanın kendilerim böylesi bir olaya nasıl çekmiş olabileceğini anlayamıyorlar. Çekim yasasına göre bu insanlar bu olaylarla aynı frekansta olmalılar. İnsanların tam olarak aynı olayı düşünmeleri gerekmiyor; düşüncelerinin frekanslarının söz konusu olayla çakışması gerekiyor. Yanlış zamanda yanlış yerde olduklarına inanan, kendileri dışındaki koşullar üzerinde kontrolleri olmayan insanlar, korku, ayrılma kaygısı ve güçsüzlük gibi endişelerinde ısrarcı oldukları taktirde, yanlış zamanda yanlış yerde olma durumunu çekerler.

Şu an vermeniz gereken bir karar var: Kötü şeylerin her zaman başınıza gelebileceğine, bunun şans işi olduğuna ya da yanlış zamanda yanlış yerde olabileceğinize ve koşullar üzerinde kontrolünüz olmadığına mı inanmak istiyorsunuz?

Yoksa yaşam deneyiminizin kendi avuçlarınızın arasında olduğunu bildiğinize ve iyi şeylerin yalnızca sizin onları düşünmenizle hayatınızda yer alacağına mı inanmak istiyorsunuz? Seçme şansınız var ve hangisini düşünmeyi seçerseniz, onu yaşayacaksınız.

Sizin ısrarla düşünerek çağırmadığınız hiçbir şey yaşamınıza giremez.

BOB DOYLE

Birçoğumuz olayları kontrol edemeyeceğimizi sandığımızdan olan biteni akışı içinde kendiliğinden çekeriz. Duygu ve düşüncelerimiz otomatik pilottadır ve böylece başımıza gelenler kendiliğinden bize doğru çekilmiş olur.

İstemediği bir şeyi bilerek çeken hiç kimse yoktur. Bazı istenmeyen olayların, siz dahil "Sır" konusunu bilmeyen insanların yaşantısına nasıl girdiğini anlamak kolay. Bunun sebebi, düşüncelere dair o

müthiş yaratım gücünün farkında olunmamasıdır.

DR. JOE VITALE

Bu anlatılanları ilk duyduğunuzsa; "Eyvah! Yoksa şimdi düşüncelerimi izlemek zorunda mı kalacağım? Bu beni çok uğraştıracak" diye düşünebilirsiniz. Başlangıçta size böyle görünse de, asıl eğlence burada başlıyor.

İşin keyfi "Sır"ra dair birçok kısa yol olmasında; çünkü, bunlar arasından size en uygun olanı seçmek yine size kalıyor. Okumaya devam edin; daha iyi anlayacaksınız.

M A R C I SHIMOFF

YAZAR, ULUSLARARASI KONUŞMACI VE
DÖNÜŞÜMCÜ LİDER

Sahip olduğumuz her düşünceyi denetlememiz imkansızdır. Araştırmacılar, günde yaklaşık altmış bin civarında düşünce ürettiğimizi söylüyorlar. Bu altmış bin düşüncenin tamamını kontrol etmeye çalışsak, nasıl bitap düşeceğimizi hayal edebiliyor musunuz? Çok şükür bunu halletmemizi kolaylaştıran bir faktör var: duygularımız.

Duygularımız bize neler düşündüğümüzü anlatır..

Duyguların önemim abartmıyorum. Onlar, kendi hayatımızı yaratırken size yardımcı olacak olan en önemli araçlarınız. Düşünceleriniz, yaşadığınız her şeyin başlıca nedenleridir. Duygularımız da dahil olmak üzere dünya üzerinde gördüğünüz ve yaşadığınız diğer ne varsa hepsi, birer sonuçtur. Neden, her zaman düşüncelerinizdir.

BOB DOYLE

i Hislerimiz ne düşündüğümüzden haberdar olmamız için bize verilmiş en müthiş armağandır.

Duygularınız ne düşündüğünüzü size anında hissettirir. Duygularınızın bir anda çöktüğü bir durumu düşünün; mesela kötü bir haber aldığınız an. Midenizde ya da üçüncü çakranızdaki (solar plexus) o his, anlıktır. Bu da demektir ki, duygularınız ne düşündüğünüzü anlamanız için verilen anlık sinyallerdir. Hissettiklerinizin farkında olmayı ve onlara uyum sağlamayı istersiniz; çünkü bu, ne düşündüğünüzü bilmenizin en seri yoludur.

LISANICHOLS

İki çeşit duygu vardır: iyi duygular ve kötü duygular. Ve siz aradaki farkı gayet iyi bilirsiniz; çünkü iyiler size kendinizi iyi hissettirirken, kötüler kendinizi kötü hissetmenize sebep olurlar. Depresyon, öfke, alınganlık, suçluluk duygusu...

Bunlar olumsuz duygulardır ve kendinizi güçlü hissetmenize izin vermezler.

Sizden başka hiç kimse size kendinizi iyi ya da kötü hissettiğinizi söyleyemez; çünkü, bunu yalnızca siz bilebilirsiniz. Duygularınızdan emin olmadığınızda; "Şu an ne hissediyorum?" diye kendi kendinize sorun. Gün içinde zaman zaman durup kendinize bu soruyu sorabilir, böylece duygularınıza dair daha fazla farkmdahk kazanabilirsiniz.

Bilmeniz gereken en önemli şey, iyi şeyler düşünürken insanın kendisini kötü hissetmesinin imkansız olduğu. Bunun aksi, duygularınızın nedeninin düşünceleriniz olduğunu belirten yasaya aykırı düşer. Kendinizi kötü hissediyorsanız, aklınızdan size kendinizi kötü hissettiren düşünceler geçiriyorsunuz demektir.

Düşünceleriniz frekansınızı belirlerken, duygularınız da size o an hangi frekansta olduğunuzu bildirir. Kendinizi kötü hissettiğiniz

zaman, daha fazla kötü şeyi kendinize çekme frekansında olursunuz.

Çekim yasası buna cevap vererek size daha fazla olumsuz görüntü ile kendinizi kötü hissettirecek şey göndermek zorundadır.

Moraliniz bozuk olduğunda, kendinizi daha iyi hissetmek ve düşüncelerinizi değiştirmek için çaba sarf etmediğiniz taktirde, verdiğiniz mesaj : "Bana kendimi kötü hissetmem için daha fazla sıkıntı ver. Sıkıntıları bana getir!" olur.

LISA NICHOLS

İyi duygulara sahip olup, iyi şeyler hissettiğinizde ise, bunun tam tersi olur. Olumlu duyguların ne zaman geldiğini bilirsiniz, çünkü kendinizi iyi hissetmenizi sağlarlar.

Heyecan, sevinç, minnettarlık ve sevgi...Bu duyguları her gün hissettiğinizi bir düşünün. Olumlu duygularınızdan dolayı mutlu oldukça, size kendinizi iyi hissettirecek daha fazla olumlu duyguyu ve olguyu kendinize çekeceksiniz.

BOB DOYLE

Bu gerçekten de bu kadar basit. "Şu an kendime doğru i çektiğim şey nedir?" Peki kendinizi nasıl hissediyorsunuz?

"İyi hissediyorum" .O zaman devam edin.

Hem olumsuz düşüncelere sahip olup, hem de kendinizi iyi hissetmeniz imkansızdır. Kendinizi iyi hissediyorsanız, bunun sebebi iyi şeyler düşünüyor olmanızdır. Görüyorsunuz ki, hayatta her istediğinize sahip olabilirsiniz. Bunun bir sınırı olmamakla birlikte işin içinde bir bityeniği de yok değil: Kendinizi iyi hissetmek zorundasınız. Peki ama istediğiniz şey de zaten bu değil miydi?

Yasa gerçekten kusursuz çalışıyor.

MARCI SHIMOFF

Eğer kendinizi iyi hissediyorsanız, arzularınız doğrultusunda bir gelecek yaratıyorsunuz demektir. Eğer kötü hissediyorsanız, arzularınızın aksi yönünde bir gelecek oluşturmaktasınız.

Siz gününüzü yaşarken, çekim yasası saniye sektirmeden çalışır. Düşündüğümüz ve hissettiğimiz her şey geleceğimizi yaratmaktadır. Gün boyu endişelenip kaygılandığınızda, bu duyguları artırarak hayatınıza çekersiniz.

Kendinizi iyi hissettiğiniz zamanlar, mutlaka iyi şeyler düşünüyorsunuzdur.

Böyle durumlarda ilerleme kaydeder, daha çok iyiliği size geri getirerek kendinizi iyi hissetmenizi sağlayacak güçlü bir frekans yayarsınız. Kendinizi iyi hissettiğiniz zamanları değerlendirerek onları süt sağıar gibi sağıın. Mutlu olduğunuzda, daha çok iyi şeyi güçlü bir biçimde kendinize çekeceğinizi unutmayın.

Gelin bir adım ilerleyelim. Hisleriniz, Evrenle aranızda kurmuş olduğunuz ve aslında size ne düşündüğünüzü bildirmek için varolan bir iletişim biçimi olabilir mi?

JACK CANFIELD

Hislerimiz, gelişme gösterip göstermediğimiz ya da doğru yolda mı, yanlış yolda mı olduğumuz konusunda bize geri bildirim sağlayan bir mekanizmadır.

Yaşadığınız her şeyin temel kaynağının düşünceleriniz olduğunu hatırlayın. Buna göre, sürekli bir düşüncenizi aklınızdan geçirdiğinizde, bu mesaj derhal Evren'e yollanmaktadır. Böylece söz konusu düşünce gider, manyetik olarak benzer frekansa bağlanır ve birkaç saniye içinde de o frekansa dair bilgileri hisleriniz aracılığıyla size geri gönderir. Diğer bir deyişle, hisleriniz,

hangi frekansta olduğunuzu anlamanız için Evrenin size geri gönderdiği bilgilerden oluşan bir iletişim biçimidir. Hisleriniz size ait bir frekans geribildirim mekanizmasıdır!

İyi şeyler hissettiğinizde, Evren'den size geri gelen haber; "İyi şeyler düşünüyorsun" olur. Aynı şekilde, kötü şeyler hissettiğinizde ise. Evren size "Kötü şeyler düşünüyorsun" bilgisini iletir.

Böylece, hissettiğiniz olumsuz duyguların. Evrenin sizinle kurduğu bir iletişim olduğunu söyleyebiliriz. Evren size; "Dikkat! şu an düşündüğün şeyi değiştir. Olumsuz frekans kayıta. Frekansı değiştir. Dikkat! Geri sayım başlamıştır" diyor.

Bir dahaki sefere, kendinizi kötü hissettiğinizde ya da herhangi bir olumsuz duyguya kapıldığınızda, Evren'den aldığınız sinyale kulak verin. O an, size gelmekte olan iyilikleri olumsuz frekansta olduğunuz için engellediğiniz andır. Derhal düşüncelerinizi değiştirin ve olumlu bir şeyler düşünün; kendinizi iyi hissetmeye başladığınız anda yeni bir frekansa geçtiğinizi; Evren'in de bunu onaylayarak size olumlu hisler gönderdiğini anlayacaksınız.

BOB DOYLE

Düşündükleriniz çok fazla bağlayıcı olmayabilir ama,
/ hissettiklerinizi aynen alırsınız.

İnsanların, ayak parmaklarını yataktan dışarı çıkarır çıkarmaz bir sarmalın içine düşme eğiliminde olmalarının nedeni de budur. Tüm günleri aynı gider. Duygularında yapacakları basit bir değişikliğin, günlerini-ve hayatlarını bütünüyle değiştireceğini bilmezler.

Güne güzel haşlar ve o mutluluk duygusu içinde kalırsanız, herhangi bir şeyin ruh halinizi değiştirmesine izin

vermediğiniz sürece, çekim yasası gereğince, yaşadığınız mutluluk duygusunu sürekli kılacak birçok durumu ve insanı kendinize çekersiniz.

Hepimiz, bir tersliğin diğerini izlediği günler veya dönemler yaşamışızdır. Siz fark edin ya da etmeyin, tepki zinciri tek bir düşünceyle başlar. O bir tek olumsuz düşünce, diğer olumsuz düşünceleri kendine çeker, frekansınız buraya kilitlenir ve size bir terslik yaşatır. O olumsuz olaya tepki verdiğinizde ise, daha fazla tersliği üzerinize çekersiniz. Tepkiler benzerlerini kendilerine çekerek çoğalırlar ve bu tepki zinciri siz kendinizi o frekanstan çıkararak bilinçli bir şekilde düşüncelerinizi değiştirene kadar devam etmek durumundadır.

Düşüncelerinizi istekleriniz doğrultusunda yönlendirebilir, İlişleriniz aracılığıyla frekansınızı değiştirdiğinize dair onay alabilirsiniz.

Böylece çekim yasası bu yeni frekansa tutunacak ve bu frekansın içeriğini hayatınızın yeni görüntüleri olarak size geri gönderecektir.

Hislerinizi kullanacağınız, onlardan faydalanacağınız yer burasıdır.

Onları, yaşamak istediklerinizi ekstra güçle hayatınıza yüklemek için kullanın.

Duygularınızı maksatlı bir biçimde kullanarak, isteklerinizi hislerinizle zenginleştirebilir, böylece daha güçlü bir frekans yaymayı bile başarabilirsiniz.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Şu andan itibaren kendinizi sağlıklı ve başarılı hissetmeye başlayabilir; sizi kuşatan sevgiyi bu doğru olmasa bile duyumsayabilirsiniz. Evren size şarkınızın doğasına, o en

derin içsel duygunuza uygun bir karşılık vererek bunu hayata geçirecektir; çünkü hissetmenin yöntemi budur.

Peki şu an ne hissediyorsunuz? Birkaç dakika durup ne hissettiğinizi düşünün. Kendinizi arzu ettiğiniz kadar iyi hissetmiyorsanız, duygularınızı kendi içinizde duyumsamaya odaklanın ve onları kendi isteğinizle yükseltin. Duygularınıza, moralinizi yükseltme isteğiyle bilinçli ve yoğun bir biçimde odaklandığınızda, onları etkili bir biçimde geliştirebilirsiniz. Bunun yollarından biri, (dikkatinizi dağıtabilecek faktörleri engellemek üzere) gözlerinizi kapatarak içinizdeki duygulara odaklanmanız ve bir dakika süresince gülümsemenizdir.

LISA NICHOLS

Hayatınız, duygu ve düşüncelerinizden meydana gelir.

Garanti ediyorum! Bu her zaman böyle olacaktır.

Tıpkı yerçekimi kanunu gibi, çekim yasası da asla yanılmaz.

Yerçekimi kanunu hata yapıp o gün kuzuları es geçtiği için havada uçan kuzular görmeniz mümkün değildir. Aynı şekilde, çekim yasasının dışında kalan herhangi bir şey de yoktur.

Başınıza gelen bir şey varsa, onu ısrarlı düşüncelerinizle çeken siz olmuşsunuzdur. Çekim yasası kesindir.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

1

Kabullenmesi zor olmakla birlikte, kendimizi buna açmaya başladığımızda, alacağımız sonuç etkileyici olacaktır. Bunun anlamı, şu ana kadar hayatınıza çekmiş olduğunuz düşünce hangi düşünceniz olursa olsun, yapacağınız bilinçli bir yer değiştirmeye bu durumdan kurtulabilirsiniz.

Her şeyi değıştirme gücüne sahipsiniz; çünkü düşüncelerinizi seçen ve duygularınızı hisseden tek kişi sizsiniz.

"Bu yolculukta insan, kendi evrenini kendisi yaratır".

DR-JOE VITALE

Kendinizi iyi hissetmeniz gerçekten çok önemli; çünkü bu iyilik duygusu sizden Evren'e yayılan ve kendisini çoğaltarak size doğru çekilen bir sinyal. Böylece kendinizi mutlu hissetmeyi başardıkça, mutlu olmanıza yardımcı olacak faktörleri de daha çok kendinize çekecek, gittikçe daha çok yükselebileceksiniz.

BOB PROCTOR

Kendinizi moralsiz hissettiğinizde, bunu çabucak değıştirebileceğinizi biliyor musunuz? Güzel bir müzik çalarak ya da şarkı söyleyerek ruh halinizi değıştirebilirsiniz. Güzel şeyler düşünmek de işe yarar. Bir bebeği ya da çok sevdiğiniz birini düşünün ve bu düşüncede kalın. Bu düşünceyi zihninizde tutarak, ondan başka hiçbir şeyin size ulaşmasına izin vermeyin; kesinlikle kendinizi iyi hissedeceksiniz. Bunu size garanti ediyorum.

Gerekli durumlarda kullanmak üzere "Sır"rın İpuçları adını vereceğiniz bir liste yapın. "Sır"rın İpuçları" derken, bir çırpıda duygularınızı değıştirebilecek şeylerden bahsediyorum. Bunlar; güzel anılar, gelecekle ilgili olaylar, eğlenceli anlar, doğa, sevdiğiniz bir kişi, en beğendiğiniz müzik gibi unsurlar olabilir. Böylece, kendinizi öfkeli veya engellenmiş hissettiğiniz bir durumda, ya da moraliniz bozuk olduğunda, önceden hazırlamış olduğunuz bu "Sır"rın İpuçları listenize dönebilir, oradan seçeceğiniz bir konuya

odaklanabilirsiniz. Farklı şeyler sizi, farklı zamanlarda farklı yerlere götürebilir, bu yüzden biri işe yaramazsa diğerini seçin. Kendinizi, dolayısıyla frekansınızı farklı bir odağa yönlendirmek yalnızca bir iki dakikanızı alacaktır.

JAMES RAY

FİLOZOF, KONUŞMACI, YAZAR,
BAŞARI VE İNSAN POTANSİYELİ
PROGRAMLARININ YARATICISI

Evcil hayvan besliyorsanız, iyi hissetme prensibini uygulamak için ona başvurabilirsiniz. Hayvanlar müthiştir, kendinizi iyi hissetmenizi sağlarlar. Onları sevdiğinizde, sevginin muhteşem etkisi hayatınıza iyilik getirir. Zaten bir armağan da böyle olur.

"Çekim yasasının karşı konulmaz gücünü oluşturan şey, sevgi ile düşüncenin bir araya gelişidir."

Evren'de sevginin gücünden daha büyük bir güç yoktur. Sevgiyi duyumsadığımızda, yayabileceğiniz en yüksek frekansı yayarsınız.

Sahip olduğunuz bütün düşünceleri sevgiyle sarıp sarmalayabilirsiniz, her şeyi ve herkesi sevebilirsiniz, dönüşümü yaşarsınız, hayatınız değişir.

Aslında, geçmişteki büyük düşünürlerden bazıları, çekim yasasından sevgi yasası olarak söz etmişlerdi. Üzerinde biraz düşününce bunun nedenim anlamak kolay. Örneğin; birisi hakkında hoş olmayan bir şeyler düşündüğünüzde, bu çirkin düşünceleri kendi hayatınızda görürsünüz. Düşüncelerinizle başkalarına zarar vermeniz mümkün değildir; bu yolla ancak

kendinize zarar verirsiniz. Sevgiye dair düşündüğünüzde ise, bilin bakalım bundan faydalanan kim olur: tabii ki, siz! Böylece etkisinde olduğunuz baskın durum sevgi olduğunda, çekim yasası ya da sevgi yasası, size tüm gücüyle yanıt verir, çünkü o sırada \}\

HİZ, mümkün olan en yüksek frekanstasmızdır. Hissettiğiniz ve yaydığınız sevgi ne kadar çoksa, size faydalı olacak doğal güçleriniz de o kadar etkilidir.

"Düşünceye, nesnesiyle birleşmesi, dolayısıyla buna karşıt bütün yaşamsal deneyimleri bastırması için dinamik gücü veren prensip, çekim yasası, diğer adıyla söylemek gerekirse sevgi yasasıdır. Bu sonsuz ve temel prensip her varlığın, her felsefik sistemin, her dinin, her bilimin doğasında bulunur. Sevgi yasasından kaçış yoktur. O, düşünceye canlılık veren duygudur. Hissetmek arzudur; arzu da sevgi Sevgiyle aşılınmış bir düşünceyi yenmek mümkün değildir."

MARCI SHIMOFF

Duygu ve düşüncelerinize gerçek anlamda hakim olmayı bir kez anlamaya başladığınızda, kendi gerçeğinizi nasıl yarattığınızı da göreceksiniz. Bağımsızlığınızın ve gücünüzün kaynağı buradadır.

Marci Shimoff, büyük dahi Albert Einstein'm sözlerinden yapmış olduğu şu alıntıdaki görüşü paylaşıyor: "Herhangi bir insanoğlunun kendisine sorabileceği en önemli soru: 'Bu Evren bana dost mudur?' sorusudur".

Bu soruya, çekim yasasını bilerek verilecek tek cevap "Evet, Evren dostumdur" olur. Neden? Çünkü, çekim yasasına göre, ne cevap verdiyseniz onu yaşamanız gerekiyor. Albert Einstein bu etkili soruyu sordu; çünkü "Sır"ra vakıftı. Bu soruyu sorarak bizi düşünmeye ve bir seçim yapmaya zorlayacağını biliyordu. Sadece soruyu sormakla bile, bize müthiş bir fırsat tanıdı.

Einstein'm bu niyetini biraz daha ileri götürmek için onu onaylayıp; "Evren muhteşem; bütün iyilikleri bana getirip, her şeyi benim iyiliğim doğrultusunda düzenliyor. Yaptığım her şeyde beni destekleyip, tüm ihtiyaçlarımı anında karşılıyor" diyebilirsiniz.

Evren'in dostunuz olduğunun bilincine varın!

JACK CANFIELD

"Sır"rı öğrenip, yaşantıma uygulamaya başladığımda, hayatım gerçekten sihirli bir hal almaya başladı. Herkesin hayalini kurduğu bir yaşantıyı gün he gün yaşıyorum. Dört buçuk milyon dolarlık bir malikanem, muhteşem bir eşim var. Tatillerde dünyanın en güzel yerlerine gidiyor, dağlara tırmanıp, keşfediyor, safarilere çıkahiliyorum. Bütün bunların gerçekleşmiş ve gerçekleşmekte olmasının nedeni ise, "Sır"rın nasıl uygulanacağını bilmemdir.

BOB PROCTOR

"Sır"dan faydalanmaya başladığınızda, hayat kesinlikle olağanüstüleşiyor, öyle de olmalı ve olacaktır.

Bu sizin hayatınız; ve sizin tarafınızdan keşfedilmeyi bekliyor! şimdiye kadar, hayatın zor ve başlı başına bir mücadele olduğunu düşünmüş, bu yüzden de çekim yasası gereği hayatı zor bir mücadele olarak yaşamış olabilirsiniz. Şimdi ise evrene; "Hayat

çok kolay! Hayat çok güzel! İyi olan ne varsa bana geliyor!" diye haykırmaya başlayın.

İçinizin derinliklerinde sizin tarafınızdan keşfedilmeyi bekleyen bir gerçek var; ve bu "Gerçek"; yaşamın size sunmak zorunda olduğu tüm iyi şeyleri hakettiğinizdir. Bu bilgiye doğuştan vakıf olduğunuz için, iyi şeyler yaşamadığınızda kendinizi çok kötü hissedersiniz. Bütün iyi şeyler doğuştan hakkınızdır! Siz, kendi kendinizin yaratıcısısmız; çekim yasası ise, yaşamak istediğiniz her şeyi yaratmak için sahip olduğunuz olağanüstü donanımmızdır.

Hayatın büyüüne ve Kendi ihtişamınıza hoş geldiniz!

SIR ÖZETLERİ

Çekim yasası doğaya ait bir yasadır. Yer çekimi yasası kadar gerçektir.

Israrla düşünerek çağırmadığınız hiçbir şey yaşantınıza giremez.

Ne düşündüğünüzü anlamak için, kendinize ne hissettiğinizi sorun. Hislerimiz, bize o an ne düşündüğümüzü anlatan değerli birer araçtır.

İyi şeyler düşünürken, insanın kendisini kötü hissetmesi imkansızdır.

Düşünceleriniz frekansınızı belirlerken, duygularınız size o an hangi frekansta olduğunuzu bildirir. Kendinizi kötü hissettiğiniz bir anda, daha çok olumsuzluğu kendinize çekmeye uygun bir frekanstasınız demektir, iyi hissettiğinizde ise, daha çok iyiliği güçlü bir biçimde kendinize çekersiniz.

Güzel anılar, doğa, en sevdiğiniz müzik, gibi "Sırrın İpuçları" adıyla anılan bazı faktörler duygularınızı değiştirerek bir anda başka frekansa geçmenizi sağlarlar.

Sevgi, yayabileceğiniz en yüksek frekansa sahiptir. Hissettiğiniz ve yaydığınız sevgi ne kadar büyükse, kullandığınız doğal güç de o kadar etkilidir.

43

SIR NASIL KULLANILIR?

Siz, kendi yaşamınızın yaratıcısısmız ve çekim yasasını kullanarak yaratmanın basit bir süreci var. En büyük öğretmenlerle avatarlar (e.n:Hint mitolojisinde şekil değiştiren ve başkalarının yerini alan tanrı) arasında, büründükleri sayısız biçim içinde gerçekleştirdikleri olağanüstü çalışmalarda bu Yaratıcı Süreci bizimle paylaşıyorlar oldu. Bazı büyük öğretmenler, Evren'in işleyişini anlatan hikayeler oluşturdular. Hikayelerindeki bilgelik, asırlar boyu kuşaktan kuşağa aktarılarak efsaneleşti. Günümüzün insanların çoğu ise, bu hikayelerin özünde, hayatın en temel gerçeğinin gizli olduğunu hala bilmiyorlar.

JAMES RAY

Alaaddin'in lambası hikayesini düşünün. Alaaddin lambayı alır, ovalar ve "Cin" lambanın içinden çıkar. Cin sürekli aynı şeyi söyler:

"Dileğin benim için emirdir!"

45

Hikaye dilden dile aktarıldıkça dilek sayısı üç olmuşsa da, geriye, efsanenin doğuşuna doğru iz sürdüğünüzde, dileklerin nicelik ya da niteliği konusunda herhangi bir sınırlama

olmadığını görüyorsunuz.

Bunun üzerinde düşünün.

Şimdi, gelin hu benzetmeyi alıp, hayatınıza uygulayalım.

Hatırlarsanız Alaaddin sürekli hir şeyler isteyen hir

tiplmeydi. Cin ise hurada Evren'i temsil ediyor. Birçok

gelenekte kutsal koruyucu meleğınız ya da yüksek henliğınız

gihi hirçok farklı adla anılmış olsa da, bizden büyük, yüce bir

varlık olduğu konusunda hemfikir olunmuştur. Bu yüzden

bizler ona istediğımız adı verebiliriz, siz de kendinize en

uygun tanımlamayı seçebilirsiniz...

Ve Cin daima aynı şeyi söyler:

"Dileğın benim için emirdir!"

Bu muhteşem hikaye, hayatınızın tamamının ve içerdığı her şeyin

Siz'in tarafınızdan yaratılmış olduğunu örneklerle açıklıyor. Cin

sadece emirlerinizi yerine getirir. Cin, çekim yasaıdır ve sizin

düşündüklerinizi, konuştuklarınızı ve yaptıklarınızı izlemek için

daima işbaşındadır. Cin üzerinde düşündüğünüz, konuştuğunuz

ve etkilediğınız her şeyi istediğınızı varsayar! Siz, Evren'in Hakimisiniz;

Cin ise, size hizmet etmek için hazır beklemekte. Cin

emirlerinizi asla sorgulamaz. Siz düşünürsünüz ve O, dileğınızı

gerçekleştirmek için gücünü kullanarak, insanlar olaylar ve durınnlar

aracılığıyla Evren'i harekete geçirir.

YARATIM SÜRECİ

"Sır" da kullanılan Yaratım Süreci, isteklerinizi üç adımda gerçekleştirmenize

yarayacak basit bir kılavuzdur:

1. ADIM: İSTEMEK

LISA NICHOLS

İlk adım istemektir. Evren'e komut verin ve ne istediğınızı bilmesini

sağlayın; düşüncelerinize cevap verecektir.

BOB PROCTOR

Gerçekten istediğiniz şey nedir? Oturup düşünün ve bunu

bir kağıda yazın. Yazarken şimdiki zaman kipi kullanın.

İsterseniz; " 'dan dolayı çok mutlu ve müteşekkirim"

benzeri bir cümleyle bağlayabilir, her alanda nasıl bir hayat

yaşamak istediğinizi anlatabilirsiniz

Ne istediğinize karar vermeli, fakat istekleriniz konusunda son

derece net olmalısınız. Başarmak size kalmış; çünkü yeterince net

olmadığınız taktirde çekim yasası size istediğinizi veremez. Böyle

bir durumda, karışık frekanslar yollayacağınız için alacağınız

sonuç da karışık olacaktır. Belki de hayatınızda ilk kez, gerçekte

ne istediğiniz üzerine oturup düşünün. Artık, istediğiniz her şeyi

yapabilip, elde edebileceğinizi, her şey olabileceğinizi ve bunun bir

sınırı olmadığını biliyorsunuz. Peki ne istiyorsunuz?

istemek Yaratım Süreci'nin ilk adımıdır; bu yüzden istemeyi

alışkanlık haline getirin. Bir seçim yapmak zorunda olduğunuzda,

ne yöne gitmeniz gerektiğini bilmiyorsanız, bunu Evren'e sorun!

Hayatınızdaki hiçbir şey için bunalmanız gerekmiyor. Sadece

isteyin yeter!

DR. JOE VITALE

Evren'i kendiniz için hazırlanmış bir katalogmuş gibi görmek

gerçekten eğlenceli oluyor. Sayfaları çevirip, çevirip; "Bu

deneyimi yaşamak isterim, bu ürüne sahip olmak isterim,

hayatımda böyle bir insan olmasını isterim" demek çok güzel.

Evren'e direktif veren kişi olmak gerçekten bu kadar kolay.

Bir şeyleri defalarca tekrar tekrar istemeniz gerekmiyor. Sadece bir

kez isteyin. Tıpkı katalogdan bir şey seçip sipariş eder gibi; bir kez

sipariş etmek yeterli. Bir şeyleri ısmarladıktan sonra, siparişinizin alınıp alınmadığından şüphe duyarak, bunu defalarca tekrarlamaz, bir kez istersiniz. Yaratıcı Süreç için de aynı şey geçerlidir. Birinci adım; isteklerinizi kesinleştirme adımıdır. Dileğinizi zihninizin içinde netleştirdiğinizde, onu zaten istemiş olursunuz.

LISA NICHOLS

İkinci adım inanmaktır. İsteğinizi elde ettiğinize inanın.

Benim mutlak inanç olarak adlandırmayı sevdiğim bu inanca siz de sahip olun. Mutlak inanç, görünmeyene inanmaktır.

Dileğinizi elde ettiğinize inanmalısınız. İsteddiğiniz şeyin, onu Evren'den istediğiniz andan itibaren sizin olduğunu bilmelisiniz. İnancınız tam ve eksiksiz olmalı. Katalogdan bir şey ısmarladıysamz, rahat olun, siparişinizin size ulaşacağını ve bunun hayatınızın bir parçası olacağını bilin.

"İsteddiğiniz şeyleri zaten sizinmiş gibi görün,

ihtiyaç duyduğunuzda size geleceklerini

bilin ve gelmelerine izin verin. Huysuzlanıp

kaygılanmayın. Eksiklikleri üzerinde '

düşünmeyin. Sizin, size ait ve zaten sizin malınız

olduklarını düşünün" ,;

Robert Collier (1885-1950)

İsteddiğiniz, inandığınız ve görünmeyen bir mecrada ona zaten sahip olduğunuzu bildiğiniz anda, Evren onu görünür kılmak için harekete geçecektir. Dileğinize o an sahip olmuşsunuz gibi davranmalı, öyle konuşmalı ve öyle düşünmelisiniz. Neden?

Çünkü Evren bir aynadır ve çekim yasası baskın düşüncelerinizi size geri yansıtmaktadır. Böyle düşünüldüğünde, kendinizi

dileğinizi elde ederken görmek daha anlamlı geliyor değil mi?

Düşünceleriniz henüz dileğinizi elde etmediğiniz konusunda dönüp durursa, arzu ettiğinize ulaşamama durumunu kendinize çekmeyi sürdürürsünüz. şimdiden ona ulaştığınıza, isteğinizi elde ettiğinize inanmalısınız.

Dileğinize ulaşmış olma duygusuna dair frekans yaymalı, o görüntüleri hayatınıza geri getirmelisiniz. Bunu yaptığınızda.  ekim yasası koşulları, insanları ve olayları etkili bir biçimde harekete geçirerek, sizin dileğinizi elde etmenizi sağlayacaktır. Tatil rezervasyonu yaptırdığınızda, yepyeni bir araba ısmarladığınızda ya da bir ev satın aldığınızda bunların sizin olduğunu bilir; gidip aynı dönem için bir tatil rezervasyonu daha yaptırmaz ya da ikinci bir araba veya ev satın almazsınız. Piyangodan ikramiye kazansanız, ya da büyük bir mirasa konsanız, parayı nakit olarak elinize almadan önce de onun size ait olduğunu bilirsiniz. Bu, onların sizin olduklarına inanma duygusudur. Onlara dokunmadan önce bile sahip olduğunuza, parayı aldığınıza inandığınızı gösterir. İsteddiğiniz şeyleri hissederek ve onlara sahip olduğunuzu duyumsayarak üzerlerinde hak iddia edin. Bunu yaptığınızda, çekim yasası bir kez daha, koşulları, insanları ve olayları etkili bir biçimde harekete geçirerek, dileğinizi elde etmenizi sağlayacaktır. Kendinizi inanma noktasına nasıl getireceksiniz? İnanıyormuş gibi yapmaya başlayın. Tıpkı bir  ocuk gibi davranın ve dileğinizin gerçekleştiğine hayali olarak inanın ve istediğiniz zaten olmuş gibi davranın. Gerçekmiş gibi davrandık a, duruma inanmaya başlayacaksınız. Cin, tam olarak dilekte bulunduğunuz anda ne istediğinizle değil, sürekli ve ısrarlı düşüncelerinizle ilgilenir. İşte

bu yüzden, ondan bir şey istedikten sonra, inanmaya ve bilmeye devam etmeniz gerekir. Güven duyun. İstediklerinizi elde edeceğinize dair inancınız, ölmez güveniniz en etkili gücünüzdür. Elde etmekte olduğunuza inandığınızda, hazır olun ve başlayan sihri izleyin!

Kalıbı kendi düşünceleriniz içinde nasıl şekillendireceğinizi bilerseniz, istediğiniz her şeye sahip olursunuz. Sizin aracılığınızla çalışan Yaratıcı Güç'ün nasıl kullanılacağını öğrenmeniz şartıyla, gerçekleşemeyecek düşünüş yoktur. Bir kişi için işe yarayan bir yöntem, geri kalanlar için de işe yarar. Gücün anahtarı, sizde olara ... rahatça, tam olarak... kullanmanızda... ve böylece daha fazla Yaratıcı Güç'ün size doğru akması için kanallarınızı sonuna kadar açmanızda gizlidir."

DR. JOE VITALE

Evren isteklerinizi yerine getirmek için kendisini yeniden düzenlemeye başlayacaktır.

JACK CANFIELD

Birçoğumuz nasıl gerçekleşeceklerini anlayamadığımız için, asıl isteklerimizi dileme iznini kendimizden esirgeriz.

BOB P R O C T O R

Ufacık Ur araştırma yaparak hile, bugüne kadar başarılı olmuş insanların hiçbirinin bunu nasıl yapacaklarını önceden bilmediklerini gayet net anlayabilirsiniz. Onlar sadece başaracaklarını biliyorlardı.

DR. JOE VITALE

İşin nasıllını bilmeniz gerekmez. Evren'in kendisini nasıl

yeniden düzenleyeceğini bilmeye ihtiyacınız yok.

Dileğinizin nasıl gerçekleşeceği, Evren'in onu size nasıl getireceği

sizin sorunuz ya da meseleniz değildir. Evren'in bunu sizin

için yapmasına izin verin. İsteklerinizin ne şekilde gerçekleşeceği

üzerinde düşünmeye başladığınızda, güven eksikliği içeren bir

hikans yayar, olmasını arzuladıklarınıza zaten sahipmiş gibi

yapmayı beceremezsiniz. İsteklerinize kendi çabanızla ulaşmanız

gerektiğini düşünür, Evren'in bunu sizin için yapacağına

inanmamış olursunuz. Yaratıcı Süreç içinde "nasıllar" sizin

payınıza düşmüyor.

BOB PROCTOR

Dileğinizin size ne şekilde gösterileceğini bilmezsiniz. Sizin

kendinize çekeceğiniz şey dileğinize ulaşmak.

LISA NICHOLS

Çoğunlukla, isteklerimizi göremediğimizde, kendimizi

engellenmiş hisseder, düş kırıklığına uğrar, şüphe duymaya

başlarız. Şüphe hize yıkım duygusu getirir. Şüpheyi alın

ve değiştirin. Bu duyguyu fark ederek, yerine sarsılmaz bir

güven koyun. "Dileğimin bana gelmek üzere yolda olduğunu

biliyorum" deyin.

LISA NICHOLS

Sürecin üçüncü ve son adımı, almak. Bununla ilgili

olarak kendinizi çok iyi hissetmeye başlayın. Dileğiniz size

ulaştığında kendinizi nasıl hissedecekseniz şimdi de öyle

hissedin. Bunu şimdiden yapın.

MARCI SHIMOFF

Bu süreç içinde insanın kendisini iyi hissetmesi ve mutlu olması önemli; çünkü, kendinizi iyi hissettiğinizde.

Evren'den istediklerinizle aynı frekansa geçiyorsunuz.

MICHAEL BERNARD BECKVVITH

Bu Evren hisler Evrenidir. İnancınız entelektüel düzeyde kaldığı ve altında ona uygun duygu olmadığı taktirde.

isteklerinizi hayatınızda görmek için yeterli güce de sahip olamazsınız. Bunu hissetmek zorundasınız.

Önce bir kez isteyin, isteğinizi aldığımıza inanın, onu gerçekten almak için yapmanız gereken şey ise, kendinizi iyi hissetmekten ibaret. Kendinizi iyi hissettiğinizde, istediklerinizi elde etmek ve size gelmekte olan bütün iyi şeyleri almak için uygun frekansla oluyor, dilediğiniz şeye ulaşmak üzere bekliyorsunuz. Elde ettiğinizde sizi mutlu etmeyecek bir şeyi dilemezsiniz değil mi? Bu yüzden, kendinizi iyi hissetme frekansına alın, böylece istediğiniz olacak.

Kendinizi bu frekansa geçirmenizin hızlı yollarından biri de; "Şu an isteğimi elde ediyorum. Yaşantımdaki bütün iyi şeyleri şu an alıyorum, şu an [...burada kendi arzunuzu söyleyin...] alıyorum" demektir. Ve bunu hissedin. Arzunuzu elde etmiş olduğunuzu hissedin.

Marcy çok sevdiğim bir arkadaşım ve gördüğüm en büyük .gerçekleştiricilerden biridir; her şeyi hisseder. Evren'den istemekle olduğu şeye sahip olmayı hissetmenin nasıl bir şey olduğunu hisseder. Her şeyin varlığını hisseder. Nasıl, ne zaman, nerede olacağıyla ilgilenmeyerek sadece hisseder ve arzuları gerçekleşir. Hu yüzden, şimdi kendinizi iyi hissedin.

BOB PROCTOR

Bu düşlemi olguya dönüştürdüğünüzde, çok çok daha büyük fanteziler oluşturacak bir konuma gelirsiniz, işte arkadaşlar Yaratım Süreci budur.

"inanarak, yakararak istediğin ne varsa, hepsini alacaksın"

"Ne istemiş olursan ol, dileğin için dua ederken, onu

•'1

elde etmekte olduğuna inan, ona erişeceksin."

BOB DOYLE

Çekim yasası, Çekim yasasının incelenmesi ve uygulanması, f dileğinizin şimdi gerçekleşmiş olduğuna dair duyguları üretmek için size neyin faydalı olacağını anlamaktan ibarettir. Düşlediğiniz o arabanın deneme sürüşüne gidin.

Arzu ettiğiniz o ev için bir şeyler alın; içine girip gezin.

Düşlediğiniz şeye sahip olduğunuz duygusunu yaratmak için yapmanız gereken ne varsa yapın ve bu duyguyu hatırlayın.

Dileğinize erişmek için yapabileceğiniz her şey, onu size çekmeye yarayacaktır.

Arzu ettiğiniz şeye şu an sahipmişsiniz gibi hissettiğinizde, bu duygu o kadar gerçektir ki, onu zaten elde etmişsiniz gibi hisseder, gerçekleştiğine ve gerçekleşeceğine inanırız.

BOB DOYLE

Bir gün uyandığınızda arzu ettiğiniz şey sizinle olabilir.

Dileğiniz hayata geçmiştir. Yapılması gerekenler konusunda aklınıza yeni bir fikir gelmiş olabilir. Cevabınız kesinlikle;

"Bunu ben de böyle yapabilirdim, ama yapmak istemedim"

olmamalı. Böyle davrandığınızda doğru istikamette olmazsınız.

Bazen eylem gerekir, bunu Evren'in sizi götürmek istediği doğrultuda yaparsanız)ondan keyif duymaya başlar, kendinizi son derece canlı hissedersiniz. Sanki zaman durur ve siz gün boyu faaliyetinizi sürdürürsünüz.

Eylem bazı insanlar için "çalışma"yı çağrıştırmakla birlikte, esin veren eylem pek de iş gibi gelmeyecektir. Esin veren faaliyetle, faaliyet arasındaki fark şudur: Evren'den istediğinizi almak için harekete geçtiğinizde, ırmakla birlikte aynı yöne aktığınızı hissedersiniz. Çaba sarf etmenize gerek yok gibidir. İşte bu esin veren eylemin sizde yarattığı duygudur ve Evren'le ve yaşamla birlikte akmaktır.

Bu iş o kadar keyiflidir ki, bazen elde etmek istediğinizi alana kadar bu "eylem"! kullandığınızın farkına bile varmazsınız. Sonra geriye dönüp baktığınızda, Evren'in sizi dileğinize, dileğinizi size doğru nasıl taşıdığını, bunun nasıl bir mucize, nasıl bir sistem olduğunu görürsünüz.

DR. JOE VITALE

Evren hızı sever. Onu geciktirmeyin. Sorgulamayın. Kuşku duymayın. Zamanı geldiğinde, itici güç oluştuğunda, sezgisel bir tetiklemeyle harekete geçecektir. Bunu oluşturmak size bağlı; ve yapmanız gereken şey de bundan ibaret.

İçgüdülerinize güvenin. Evren size ilham verir ve elde etme İrekansında sizinle iletişim kurar. Sezgisel ve içgüdüsel hisleriniz olduğunda, onları izleyin; Evren'in sizi manyetik bir biçimde işlemiş olduğunuz sevi elde etme noktasına doğru götürdüğünü anlayacaksınız.

BOB P R O C T O R

İstediğiniz her şeyi kendinize çekeceksiniz. İhtiyaç duyduğunuz şey paraysa, parayı, insanlarsa, insanları, belirli bir kitapsa, o kitabı çekeceksiniz. Dikkat etmeniz gereken şey neye doğru çekildiğinizdir; çünkü siz isteklerinize dair imgeleri zihninizde tuttukça, onlara doğru çekilirken, onlar da size doğru çekilecekler. Hareket, sizinle ve sizin aracılığınızla, tamamen fiziksel bir gerçekliğe doğru olacaktır. Bunu sağlayan da yasadır.

Her şeyi kendinize çeken bir mıknatıs olduğunuzu unutmayın. Zihninizde ne istediğinizi net olarak belirlediğiniz zaman, onları kendinize çeken bir mıknatısa dönüşürsünüz ve istekleriniz de size doğru manyetize olur. Daha çok alıştırma yaptıkça, çekim yasasının size getirdiklerini daha iyi görmeye başlarsınız ve mıknatıs gücünüz artar; çünkü böylece, gücünüze inanç, güven ve bilginin gücünü de katmış olursunuz.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Sıfırdan başlayabilirsiniz, yolduğun ve çözümsüzlüğün içinden bir çözüm yaratılacaktır. , ;

İhtiyaç duyduğunuz tek şey Siz kendiniz ve nesnelerin varolacağını düşünme yeteneğiniz. İnsanlık tarihi boyunca icat edilmiş ve yaratılmış her şey tek bir düşünceyle başlamıştır. O tek düşünceden bir yol oluşturularak, görünmeyen görünür kılınmıştır.

JACKCANFIELD

Gecenin karanlığında ilerleyen hir araba düşünün. Farlar ancak birkaç yüz metre ileriye göstermesine rağmen,

karanlığın içinde Kaliforniya'dan Neıv York'a kadar gitmenizi
sağlarlar; çünkü, ilerlemek için sadece iki yüz metre ileriye
görmeniz yeterlidir. Bu hayatın önümüzde nasıl açıldığını
anlatıyor. Birbirini izleyen iki yüz metre sırayla önümüzde
açılacaklarına güvendiğimiz taktirde, hayat bizim için
açılmayı sürdürecektir; ve sonunda gerçekten istediğimiz neyse,
o hedefe doğru götürecektir, çünkü biz böyle isteriz.

1 evren'e güvenin. Güvenin, inanın ve inanç duyun. Aslında, "Sır"ra
dair bilgiyi kitaba nasıl aktaracağıma dair fazla bir şey bilmiyordum.
Sadece hayalimde gördüğüm sonuca bağlı kaldım, bu
sonucu zihnimde net olarak gördüm ve bunu bütün gücümle hissettim,
sonrasında ise, "Sır"rı yaratmak için ihtiyaç duyduğumuz
her şey bize geldi.

"inanma yolunda ilk adımı atm. Merdivenin
tamamını görmeniz gerekmiyor. Sadece ilk
adımı atm."

Dr. Martin Luther King (1929-1968)

BEDENİNİZ DE SIR

Gelin, Yaratım Sürecini, kendisini şişman hisseden ya da kilo vermek
isteyen insanlar için kullanmayı deneyelim.

Bilinmesi gereken ilk şey, kendinizi kilo vermeye odaklarsanız, daha
fazla kilo vermenizi engeller, bunu kendinizden uzaklaştırırsınız,
bu yüzden "kilo verme konusunu" kafanızdan uzaklaştırın. Diyet
programlarının işe yaramamasının asıl sebebi budur. Kilo vermeye
odaklandığınız için, kilo verme konusunu sürekli kendinizden
uzaklaştırır durursunuz.

İkinci bilmeniz gereken ise, fazla kilolu olma durumunun da sizin

düşünceleriniz aracılığıyla yaratılmış olduğudur. Daha temel terimlerle anlatmak gerekirse, bir insan şişmansa, o bunu fark etse de, etmese de, şişmanlığı "şişmanlığa dair" çok fazla düşünmesinden ileri gelmektedir. "Formda olmayı" düşünen biri, şişman olamaz. Aksi, çekim yasasına karşı çıkmak olur.

Bazı insanlar tiroitlerinin az çalıştığını, ağır bir mekanizmaya sahip olduklarını, ya da vücut biçimlerinin genetik yapılarından geldiğini söyleseler de, bütün bunlar "şişmanlık düşünceleri'ne" sahip olmak için birer kılıftır. Bu bahanelerden herhangi birinin size uygun olduğunu kabul ediyor ve buna inanıyorsanız, bu sizin için bir yaşantıya dönüşmüş demektir, böylece siz fazla kilolu olma durumunu kendinize çekmeye devam edersiniz.

İki kızım var; onları doğurduktan sonra, kilolu kalmıştım. Bunun, doğum yaptıktan sonra kilo vermenin zorluğu, ikinci bebekten sonra ise daha da zorlaştığı konusunda okuyup dinlediğim mesajlardan kaynaklandığını biliyordum, "şişmanlıkla ilgili düşüncelerim" yüzünden kiloları kendime ben çağırmıştım ve yaşantımda bir deneyime dönüşmüşlerdi. Gerçekten "şişmiştim" ve ne kadar çok "şiştiğimi" fark ettikçe, daha çok "şişme" koşulunu kendime çekiyordum. Ufak tefek bir yapım olmasına rağmen, 75 kiloydum. Bunun sebebi ise, "şişmanlık düşüncelerine" sahip olmamdı.

İnsanların kilo konusunda sahip oldukları en yaygın düşünce, ki ben de buna inanıyordum, kilo almanın sorumlularının yiyecekler olduğudur. Bu işinize yaramayan bir inanıştır, hele benim şu anki bakış açıma göre, zırvalamanın dik alasıdır! Yiyecekler alman kilolardan sorumlu değildir. Yiyecekleri kilolardan sorumlu

tutan düşüncenizdir, yiyeceklerin kilo almanıza sebep olmalarını sağlayan. Unutmayın, düşünceler herşeyin başlıca nedenleri, geri kalan ise, o düşüncelerin etkileriydi. Aklınızdan mükemmel düşünceler geçirirseniz, sonuç mükemmel bir vücut ağırlığı olacaktır.

Bütün bu sınırlayıcı düşünceleri kafanızdan atın. Siz yapabileceklerini düşünmediğiniz taktirde, yiyecekler kilo almanıza neden olamazlar.

Sizin için mükemmel kilo, sizin kendinizi mükemmel hissettiğiniz kilodur. Sizden başka hiç kimsenin bu konudaki fikrinin önemi yoktur. Size uygun kilo, size kendinizi iyi hissettiren kilodur.

Muhtemelen, at gibi yiyip hala zayıf kalan birilerini lanıyorsunuzdur. Bu insanlar büyük bir gururla; "Ne istersem yiyebiliyorum ve kilom hep aynı mükemmellikte kalıyor" diye ilan ederler; çünkü, livren'in "Cin"i; "Dileğin benim için c^mirdir" der.

Sizin için mükemmel kiloyu ve bedeni kendinize çekmek için Yaratım Süreci'nin üç adımını kullanın;

Kaç kilo olmak istediğiniz konusunda net olun. Beyninizde, sizin için mükemmel olduğunu düşündüğünüz o kiloya ulaştığınızda, bedeninizin görüntüsüne dair bir imge oluşturun. Mükemmel kilonuzda olduğunuzda çekilmiş resimleriniz varsa, onlara sık sık bakın. Böyle resimleriniz yoksa, sahip olmak istediğiniz gibi bir vücudun resimlerine de bakabilirsiniz.

Mükemmel kiloya ulaşacağınıza inanmalı ve zaten o kiloda olduğunuzu düşünmelisiniz. Bunu imgeleyip, öyleymiş gibi davranmalı, inanıyormuş gibi yapmalısınız. Kendinizi bu mükemmel kiloya dair dileğinizi gerçekleştirirken görmelisiniz.

Sizin için mükemmel olduđunu dűşündűđűnűz bu kiloyu
bir kağıda yazarak, tartınızın űzerine yapıştırırmalı, ya da hiç
tartılmamalıdır. Dűşűnceleriniz, sözleriniz ve davranışlarınız,
isteğinizle çelişmesin. Aktif kilonuza uygun giysiler satm almayın.
İleride satm alacağınız kıyafetler olduğuna inanıp, onlara
odaklanın. Mükemmel kiloya ulaşmak, Evren'in katalogundan bir
şey sipariş etmek gibidir. Kataloga bakın, mükemmel kiloyu seçin,
siparişinizi verin ve size teslim edilsin.

Mükemmel vűcüt ađırlıđına sahip olduđunu dűşündűđűnűz
insanları araştıırıp, onları takdir etmeyi ve içten içe övmeyi hedefiniz
yapın. Onlara dair bilgi edinip, hayranlık duyarak, buna ilişkin
duygular beslediğinizde, mükemmel kiloyu kendinize çağırırsınız.
Fazla kilolu insanlar gördűđűnűzde onları incelemeyin ve zihninizi
hemen, sahip olduđunuz mükemmel vűcüt görüntűnűze
kaydırarak bunu hissedin.

Kendinizi iyi hissetmelisiniz. Kendinizden memnun olmalıdır.

Bu önemli çünkü, içinde bulunduğunuz anda sahip olduğunuz
bedenden dolayı kendinizi kötü hissederseniz, mükemmel kilonuzu
kendinize çekemezsiniz. Bedeninizden dolayı mutsuzsanız,
bu etkili bir duygudur ve bedeninizden dolayı mutsuz olmayı
çekmeye devam etmenize sebep olur. Bedeninize karşı eleştirel
olduğunuz, ve ona kusur bulduğunuz taktirde, daha fazla kiloyu
bedeninize çekersiniz. Bedeninizin her santimetrekaresini övűn ve
kutsayın. Sahip olduđunuz mükemmellikleri dűşűnűn. Kendinize
dair kusursuzlukları dűşűndűkçe, kendinizden hoşnut olacak,
mükemmel kilonuzun frekansını yakalayacak ve kusursuzluğu
çağıracaksınız.

Wallace Wattles, kitaplarından birinde yemek yemeye dair harika bir ipucunu bizimle paylaşıyor ve yemek yerken, bütünüyle yiyeceği çiğneme deneyimine odaklandığımızdan emin olmamızı tavsiye ediyor. Aklınızı yaptığınız işe verin ve besini yeme deneyimini duyumsarken, aklınızın başka şeylere kaymasına izin vermeyin.

O an bedeninizin içinde varolun ve besini ağzınızın içinde çiğneyip yutarken duyumsadıklarınızın keyfini çıkarın. Bunu gelecek sefer bir şey yerken deneyin. Yemek yerken, bunu o an tüm varlığınıza yaşadığınızda, yemeğin lezzetini son derece yoğun ve olağanüstü bir biçimde duyumsarsanız, zihninizin başka yöne akmasına izin verdiğinizde ise, yemeğin tadı neredeyse yok olur. Yiyeceklerimizi, yeme deneyiminin keyfine tamamen odaklanmış olarak şimdiki zaman kipinde yiyebilirsek, aldığımız besinin bedenimizin içinde mükemmel bir biçimde sindirileceğine, ve bedenimizin bundan alacağı sonucun kusursuzluk olması gerektiğine ben de inanıyorum.

Benim kendi kilolarıma dair hikaye, 52.7 kilogram olan şu anki kiloma ulaşmamla ve ne yersem yiyeyim aynı kiloda kalmamla sonuçlandı. Bu yüzden, siz de kendi mükemmel kilonuza odaklanmakta gecikmeyin!

DR. JOE VITALE

insanların merak ettiği bir diğer konu da, "Diledikleri arabaya, ilişkiye ya da paraya kavuşmalarının ne kadar süreceği"dir. Elimde bunun otuz dakika, üç gün ya da üç ay süreceğini yazan bir yönetmelik yok. Evrenle aynı doğrultuya gelip işbirliği yapmak daha çok size bağlı.

Zaman bir yanılsamadır. Bize bunu söyleyen kişi de Einstein'dır.

Bu cümleyi ilk kez duyuyorsanız, bu kavramı anlamakta biraz zorlanabilirsiniz;

çünkü çevrenizde olan biten her şeyin birbiri ardına

gerçekleştiğini görürsünüz. Kuantum fizikçileri ve Einstein'm bize

anlatmak istedikleri şey her şeyin eş zamanlı meydana geldiğidir.

Zamanın varolmadığını anlayabilir; bu mefhumu kabul ederseniz.

Gelecek için istediğiniz her şeyin zaten varolduğunu da görürsünüz.

her şey aynı zamanda meydana geliyorsa, sizin istediğiniz şeye

sahip paralel bir versiyonunuz da şimdiden vardır!

İsteddiğiniz şeyi ortaya koymak Evren'in hiç zamanını almaz. Yaşadığınız

bekleme süresi, sizin, isteğinize zaten sahip olduğunuza

inanmak, bunu bilmek ve hissetmek için kullandığınız süredir.

Kendinizi isteğinizle aynı frekansa koyan siz kendinizsiniz. Söz

konusu frekansta olduğunuzda, isteğiniz gerçekleşecektir.

BOB DOYLE

Evren'in ölçüsü yoktur. Çok büyük olduğunu ,'

I düşündüğümüz şeylerden, hölünemeyecek kadar küçük . \

olduğunu düşündüğümüz şeylere kadar, her şeyi bilimsel

düzeyde kendimize çekmemiz artık zor değil.

Evren yaptıkları için çaba harcamaz. Çimler büyümek için

çaba sarf etmezler, bu müthiş projenin bir parçası olarak

kendililiklerinden büyürler.

Her şey zihninizden geçenle ilintili. "Bu büyük bir iş,

demek ki zaman alacak" ya da "Bu küçük bir iş. Bir saatimi

versem yeter" derken ne kadar süre biçtiğinize bağlı. Bizler

tanımlamaları içendi değer yargılarımıza göre yapıyoruz, oysa

Evren'in böyle değer yargıları yok. İsteddiğiniz şey neyse, ona

zaten sahipmiş duygusunu verdiğinizde, size yanıt verecektir.

Ne isterseniz isteyin.

l'vren için zaman ve boyut sıkıntısı yoktur. Bir doları hayata geçirmek ne kadar kolaysa, bir milyon doları ortaya koymak da o kadar kolaydır. Süreç aynıdır. Birinin diğerinden daha yavaş gelme ihtimalinin tek sebebi, sizin, bir milyon doların çok para, bir doların ise bir değerinin olmadığını düşünmenizdir.

BOB DOYLE

Bazı insanlar küçük şeyler üzerinde daha başarılı olabiliyorlar, bu yüzden bazen, bir fincan kahve gibi küçük şeylerden başlanmasını öneriyoruz. Siz de bir fincan kahveyi kendinize çekmeyi bugünkü hedefiniz yapın.

BOB P R O C T O R

Beyninizde, uzun zamandır görmediğiniz bir arkadaşınızla konuşmanıza dair bir imge oluşturarak bımu zihninizde tutun. Nasıl olacaksa olacak, ya biri size ondan bahsedecek, ya o arayacak ya da ondan bir mesaj alacaksınız.

Küçük şeylerden başlamak, çekim yasasını bizzat yaşamanızın en kolay yollarından biridir. Bunu uygulayan genç bir adama dair yaşanmış öyküyü burada sizinle paylaşmak istiyorum: Bu genç "Sır"rı izlemiş ve işe küçük bir şeyle başlamaya karar vermişti. Beyninde bir tüy imgesi yarattı; bu tüyün, bir eşi daha olmayan özel bir tüy olduğundan emindi. Onu gördüğünde, çekim yasasını maksatlı olarak kullanmış olması sebebiyle kendisine geldiğinden emin olmak için, kendi yarattığı bu tüy imgesinin üzerine özel işaretler de koymuştu.

İki gün sonra, New York şehrinde cadde üzerindeki yüksek binalardan birine girmek üzereyken, söylediğine göre, nedenini

bilmeksizin yere bakmak ihtiyacını hissetti. Orada, New York
şehrindeki yüksek binalardan birinin girişinde, ayaklarının dibinde
imgeleminde yarattığı tüy duruyordu! Herhangi bir tüy değildi bu,
tam olarak imgelediği tüydü. Kendine özgü bütün işaretleriyle
birlikte zihninde yaratmış olduğu tüyün aynısıydı. O an, bunun
bütün ihtişamıyla çalışan çekim yasası olduğunu anlamıştı; bundan
zerre kadar bile şüphe duymuyordu. Beyin gücüyle herhangi
bir şeyi kendisine çekme yeteneğine ve kudretine sahip olduğunu
kavramak onu şaşırtmıştı. Şimdi ise, elde ettiği büyük inançla daha
büyük şeyler yaratmaya çalışıyor.

DAVID SCHIRMER

YATIRIM UZMANI, ÖĞRETMEN, SERVET

YÖNETİMİ UZMANI

İnsanlar bu kadar kolay park yeri bulmama
hayret ediyorlar. "Sır"n ilk kavradığım
zamandan beri bunu yapabiliyorum. Tam
olarak nereye park etmek istiyorsam orayı gözümde
canlandırdıktan sonra, yüzde doksan beş olasılıkla, tam
düşündüğüm gibi park yerinin orada beni beklediğini
görüyor, tek yapmam gereken şeyi yaparak, doğruca girip
park ediyorum. Geri kalan yüzde beşlik zaman diliminde ise,
oradan çıkmakta olan arabanın çıkabilmesi için bir iki dakika
beklemem gerekiyor. Bunu sürekli yapabiliyorum.
Herhalde şimdi; "Her zaman park yeri bulabiliyorum" diyen birinin
bunu nasıl başardığını ya da "şansım gerçekten çok iyidir,
sürekli bir şeyler kazanırım" diyenlerin neden sürekli bir şeyler
kazandığını anlamışsınızdır. Bu insanlar bu olanları umuyorlar.

Büyük beklentiler edinmeye başlayın, bunu yapmaya başlayınca

hayatınızı önceden yaratmış olacaksınız.

GÜNÜNÜZÜ ÖNCE DEN YARATIN /ˈtʰɪ.X-/i^yL

Çekim yasasını, tüm hayatınızı önceden oluşturmak için kullanabilir,

bunun için bugün yapacağınız ilk işten başlayabilirsiniz. Prentice

Mulford, yazılarında çekim yasasına ve onun kullanımına dair

birçok kavramı anlatan bir öğretmen olarak, gününüzü önceden

düşünmenizin ne kadar önemli olduğunu örneklerle açıklıyor:

"Kendi kendinize; 'Bugün güzel bir yere

gideceğim ya da güzel bir ziyaret yapacağım'

dediğinizde, ziyaretinizi ve yolculuğunuzu

güzelleştirecek eleman ve kuvvetleri bedeninizden

dışarı doğru göndermiş oluyorsunuz.

Yapacağınız bir ziyaretten, yolculuktan ya da

alışverişten önce, moraliniz bozuk olduğunda,

kaygı duyduğunuzda ya da keyifsizlikler

yaşayacağınızdan endişelendiğinizde ise, size

tatsızlık yaşatacak birtakım görünmez ajanları ileri

doğru göndermiş oluyorsunuz. Düşüncelerimiz

ya da başka bir deyişle zihinsel durumumuz

olayları önceden iyi ya da kötü diye 'düzenlemek'

için daima iş başındadır."

Prentice Mulford bu cümleleri 1870'lerde yazmış. Ne büyük bir

öncü! Böylece, her gün, her olayı önceden düşünmenin ne kadar

önemli olduğunu açıkça görebiliyorsunuz. Şüphesiz, bunun aksini,

gününüzü önceden düşünmediğiniz günlere dair deneyimleri de

yaşamışsınızdır. Geri teperek, bunu yaşamanıza sebep olan unsurlardan

biri de acele ya da telaş etmektir.

Telaşlandığınız ya da acele ettiğiniz zamanlar, bilin ki, buna dair düşünceleriniz ya da hareketlerinizin temelindeki duygu korkudur (geç kalma korkusu), ve bu duygu sizin, kötü şeyleri, önünüze çıkmaları için "ayarlamana" sebep olur. Acele etmeye devam ettikçe, kötü şeyleri birbiri ardına kendinize çekersiniz. Buna ek olarak, çekim yasası da, sizin acele etmenize ve telaşlanmanıza sebep olacak birçok koşulu gelecekte yaşanmak üzere "ayarlayacaktır". Durmah ve kendinizi bu frelonstan çıkarmalısınız. Kötü şeyleri kendinize çekmek istemiyorsanız, birkaç dakika dinlenip, düşüncelerinizi değiştirmelisiniz.

Bir çok insan, özellikle de Batı toplumlarında, "zamanın" peşinde koşar ve zaman yokluğundan şikayet eder. Aslında, insanlar zaman bulamadıklarını söylediklerinde, bunun sebebi yine çekim yasasıdır. Zamanının sınırlı olduğunu düşünerek kuyruğunu kovalayanlardansanız, şu andan itibaren; vurgulu bir tonlamayla; "Gerekenden fazla zamanım var" demeye başlayarak, hayatınızı değiştirin. ■;

Bir şeyleri beklerken bu zaman dilimini bile gelecekteki hayatınızı yaratmak için etkili bir araç olarak kullanabilirsiniz. Bir dahaki sefere bir şeyleri beklemeniz gerektiğinde, o süreyi tüm isteklerinizi elde ettiğinizi hayal ederek değerlendirin. Bunu her yerde, her zaman yapmanız mümkün. Her türlü yaşam koşulunu olumluya dönüştürün!

Yaşamımızdaki her olayı, düşünceleriniz aracılığıyla önceden belirlemeyi günlük alışkanlığınız haline getirin. Yaptığınız her şeyde, gittiğiniz her yerde, olayları yaşamak istediğiniz biçimiyle önceden

düşünerek Evren'e dair güçleri arkanıza alın. O zaman, hayatınızı

kendi istekleriniz doğrultusunda yaratmış olursunuz.

SIR ÖZETLERİ

- Tıpkı Alaaddin'in cini gibi, çekim yasası da tüm komutlarımızı yerine getirir.

- Yaratım Süreci'nin, istediğiniz her şeyi yaratmanıza yardımcı olmak için üç basit adıma ayrılmıştır: iste, inan ve al.

- Yaşamayı arzu ettiklerinizi Evren'den isteme süreci, ne istediğinizi netleştirmeniz konusunda bir fırsattır. Zihninizin içinde net olduğunuz zaman ise, zaten istemiş olursunuz.

- İnanmak; istemiş olduğunuz şeyi şimdiden elde etmiş olduğunuzu düşünerek, öyleymiş gibi konuşup, öyleymiş gibi davranmayı da gerektirir. İsteklerinizi elde etmiş gibi frekans yaydığınızda, çekim yasası insanları, olayları ve koşulları harekete geçirerek arzunuza kavuşmanızı sağlayacaktır.

- Elde etmek aşaması ise, dileğiniz gerçekleştiğinde hissedeceklerinizi hissetmeyi gerektirir. Şu an kendinizi iyi hissetmeniz, sizi dileğinizle aynı frekansa getirir.

- Kilo vermek için, "kilo vermeye" odaklanmak yerine, size göre mükemmel kilonuz neyse ona odaklanın. Kendinizi mükemmel kilonuzdaymışımız gibi hissettiğinizde, bu kusursuz kiloyu kendi nize çağıracaksınız.

isteklerinizi gerçelleştirmek Evrenin hiç zamanını almaz. Evren, bir milyon dolar da, bir doları da aynı kolaylıkla hayata geçirir.

Bir fincan kahve ya da boş park yeri bulmak gibi küçük şeylerle

başlamak, çekim yasasının işleyişini görmenin en kolay yollarından

biridir. Küçük bir şeyi kendinize çekmek için etkili bir çalışma

yapın. Kendinize çekme konusunda sahip olduğunuz güce dair deneyim edindikten sonra, daha büyük şeyler yaratma konusuna geçersiniz.

Gününüzü, o gün yaşamak istediklerinize dair önceden düşünerek tasarlayın, böylece hayalınızı da istekleriniz doğrultusunda tasarlamış olacaksınız.

69

DR. JOE VITALE

Mevcut koşullarından dolayı kendilerini sıkışmış, sınırlandırılmış, hapsedilmiş hisseden birçok insan vardır.

Şu anki koşullarınız ne olursa olsun, onlar yalnızca şimdiki gerçekliğiniz ve bu gerçekleriniz "Sır"n kullanmaya haşlamanız sebebiyle değişmeye haşlayacak.

Şimdiki gerçekliğiniz ya da şu an yaşamakta olduğunuz hayat, daha önce düşünmüş olduklarınızın sonucu olarak var. Siz duygu ve düşüncelerinizi değiştirmeye başladığınız taktirde, yaşadığınız hayat da tamamıyla değişecek.

"Bir insanın kendisini değiştirebilmesi, ...ve kaderini yenmesi, doğru düşünmenin etkisini kavramış her beynin ulaşabileceği bir sonuçtur.'

(1866-1954)

71

LISA NICHOLS

Koşullarınızı değiştirmek istiyorsanız, önce düşünme biçiminizi değiştirmelisiniz. Posta kutusuna içinde fatura görme beklentisiyle her bakışınızda, bilin bakalım ne olur? Fatura orada olur. Böylece her gün fatura korkusuyla dışarı

çıkarsınız! Artık posta kutusunda daha güzel şeyler bulma

beklentisi içine girmezsiniz. Devamlı borçlan düşünür,,

ödemelerin gelmesini beklersiniz ve bu yüzden borçlar

gelmek zorundadır, yoksa çıldırdığınızı düşünürsünüz.

Her gün kendi kendinize: "Bu gün de fatura gelecek mi?"

diye sorarak, bu düşünceyi onaylarsınız. Evet, fatura gelir.

Fatura gelecek mi? Evet gelecek. Fatura gelecek mi? Evet

gelecek. Neden? Çünkü, fatura beklentisi içine girdiniz.

Böylece, daima düşüncelerinize itaat eden çekim yasası onu

size getirdi. Kendinize bir iyilik yapın ve postadan bir çek

almayı umunl

Beklenti etkili bir çekici güçtür, çünkü nesneleri ve olayları size

doğru çeker. Bob Proctor'un da söylediği gibi; "Arzu etmek, sizi

arzuladığınız nesneyle birleştirir, ummak ise onu hayatınıza doğru

çeker." İsteklerinizin gerçekleşmesini umarken istemediğiniz şeylerin

olmasını beklemeyin. Şimdi ne umuyorsunuz?

m JAMES RAY

Birçok insan yaşamakta olduğu hadiselerle bakar ve, "işte

ben buyum" der. Siz bu değilsiniz. Siz buydunuz. Diyelim

ki, banlcada yeterince paranız yok ya da istediğiniz gibi bir

ilişkiniz yok, ya da sağlığınız ve formunuz iyiye gitmiyor;

bunlar sizin hakettikleriniz değil, geçmişteki düşünce

ve davranışlarınızın bugüne sarkan sonuçları. Geçmişte

edindiğimiz düşünceleri ve davranışları değiştirmezseniz,

sürekli bu artık sonuçlar içinde yaşarsınız. Şimdiki

durumunuza bakarak, kendinizi bununla tanımlarsanız,

kendinizi gelecekte de bundan farklı bir şey elde etmemeye

mahkum edersiniz.

"Olduğumuz her şey, düşünmüş olduklarımızın sonucudur."

Buddha (MO 563-483)

Büyük öğretmen NeviUe Goddard'm, 1954 yılında vermiş olduğu

"Düzeltilmenin Budama Makası" (The Pruning Shears of Revision)

başlıklı konferansına dair bir süreci sizinle paylaşmak istiyorum.

Bu oluşum benim hayatımı derinden etkilemişti. Neville, her

günün sonunda, uykuya dalmadan önce, o gün yaşadıklarınızı

düşünmeyi önerir ve istediğiniz gibi gitmeyen bir olay ya da an

olduysa, bunu da zihninizin içinde sizi mutlu edecek biçimde

gelişmiş gibi yeniden düşünmenizi söyler. Bu olayları beyninizde

tam istediğiniz gibi yeniden yarattığınızda, o günün frekansını

temizleyerek, ertesi gün için yeni bir frekans yaymaya başlarsınız.

Böylece, geleceğiniz için kendi isteğiniz doğrultusunda yeni

görüntüler oluşturmuş olursunuz. Resimleri değiştirmek için asla

çok geç değildir.

DR. JOE VITALE

Hayatınızı değiştirmeye başlamak için şu an yapabileceğiniz

bir şey var mı? Yapabileceğiniz ilk şey, sahip olduğunuz için

şükrettiklerinizin listesini yapmak. Bunu yapmak, enerjinizi

ve dolayısıyla düşüncelerinizi değiştirerek, düşüncelerinizi

değiştirmeye başlayacak. Bu egzersizi uygulamadan önce,

sahip olmadıklarınıza, yakınmalarınıza ve sorunlarınıza

odaklanmış olabilirsiniz, ama egzersizden sonra, farklı bir

yöne gideceksiniz. Sizi mutlu eden her şey için şükretmeye

başlayacaksınız.

"Minnettarlık duygusunun, beyninizin Evren'in

yaratıcı enerjisiyle uyum sağladığı düşüncesi

sizin için yeniyse, onu iyi kavrayın; doğru

olduğunu göreceksiniz."

WALLACE WALLE (1860-1911)

MARCI SHIMOFF

Şükretmek, yaşamınıza daha çok şey katmanın mutlak

yollarından biridir.

DR. JOHN G R A Y

PSİKOLOG , YAZAR VE

ULUSLARARASI KONUŞMACI

Yapmış olduğu küçük işler için eşi tarafından

taktir edildiğini bilen bir koca ne yapmak ister? Daha fazlasını

yapmak ister. Takdir edilmek her zaman aynı etkiyi verir; bir

şeyleri harekete geçirir; ve daha çok onayı kendisine çeker.

DR. JOHN DEMARTINI

Üzerinde düşündüğümüz ve şükrettiğimiz her şeyi hayata

geçiririz.

JAMES RAY

Şükretmek benim için son derece etkili bir alıştırma oldu.

Sabahlan uyandığımda; "Teşekkür ederim" diyorum. Her

sabah, ayaklarım zemine değdiğinde buna şükrediyorum.

Sonra, dişlerimi fırçalayıp yeni güne hazırlanırken

şükrettiğim şeyler sayesinde koşturmaya başlıyorum.

Rutin işlerimi yaparken, bir yandan da minnettarlığımı

duyumsuyorum.

James Ray'i bu etkili minnettarlık alıştırmasını bizimle paylaşıırken

filme aldığımız gün, yaşamım boyunca asla unutmayacağım günlerden biri oldu. O günden sonra, James'in anlattığı süreci hayatımın bir parçası yaptım. Her sabah, yaşayacağım bu yepyeni gün ve sahip olduğum için şükrettiğim her şey için ne kadar minnettar olduğumu duyumsamadan yatağımdan kalkmamayı alışkanlık haline getirdim. Sonra, yataktan kalkarken, yere değen ilk ayağımla birlikte "teşekkür", ikincisiyle de "ederim" diyorum. Banyoya giderken attığım her adımda teşekkür ediyorum. Duş alıp giyinirken de teşekkür edip, bunu hissetmeyi sürdürüyorum. Güne başlamaya hazır olduğumda, yüzlerce kez "teşekkür etmiş" oluyorum.

Böyle yapmakla, günümü, içerdiği her şeyle birlikte yaratmış oluyorum. Yaşayacağım gün için frekansımı ayarlıyor, yataktan kalkıp sendeleye sendeleye yürüyerek günün beni kontrol etmesine izin vermektense, günümün nasıl geçmesini istediğimi bilinçli bir şekilde ilan ediyorum. Güne başlamak için bundan daha etkili bir yol yoktur. Hayatınızı oluşturan siz kendinizsiniz, bu yüzden işe, gününüzü oluşturarak başlayabilirsiniz!

Şükretmek, tarihte rastlanan bütün büyük avatarlarm öğretilerinin temel unsuru olmuştur. VWallace VVattles tarafından 1910 yılında yazılan ve hayatımı değiştiren kitap olan "Science of Getting Rich" (Zengin Olmanın Ilmi)nin içindeki en uzun bölüm de minnettarlığa ayrılmıştı. Ayrıca, "Sır" da yer alan öğretmenlerin tamamı da şükretmeyi günlerinin bir parçası olarak görüyor; birçoğu güne şükran duyguları ve düşünceleriyle başlıyor. Olağanüstü bir insan ve başarılı bir girişimci olan Joe Sugarman, "Sır" kitabını okuduktan sonra bana ulaştı ve en beğendiği

bölümün şükretme uygulamalarıyla ilgili bölüm olduğunu,
hayatında başardığı her şeyi şükretmek sayesinde kazandığını
söyledi. Joe kendine çektiği bütün bu başarıyla beraber, şükretme
uygulamalarına her gün devam ediyor, en ufak şeyler için bile
teşekkür ediyor. Park yeri bulduğunda da, mutlaka teşekkür ederek,
minnettarlık hissini duyumsuyor. Joe, şükretmenin gücünü
ve kendisine ne kadar çok şey kazandırdığını biliyor; bu yüzden
teşekkür etmek onun yaşam biçimi olmuş.

Okuduğum her metinde ve "Sır"rı kullanarak yaşadığım bütün
deneyimlerde gördüm ki, şükretmenin etkisi diğer bütün etkileri
geçiyor. "Sır" dan öğrendikleriniz içinde yalnızca birini uygulayacaksamz,
şükretmeyi kullanın ve onu yaşam biçiminiz yapın.

DR. JOE VITALE

Sahip olduklarınıza dair farklı duygular hissetmeye
başladığınızda, daha fazla iyiliği kendinize çekmeye
başlayacaksınız. Şükredecek daha çok şeyiniz olacak.

Çevrenize bakıp ; "İstediğim gibi bir arabam yok. İstediğim
gibi bir evim yok. İstediğim gibi bir eşim yok. İstediğim kadar
sağlıklı değilim" diyebilirsiniz. Aman! Geriye sarın, geriye
sarını Bunlar sizin istemediğiniz şeyler. Odaklanmanız
gereken şeyler, sahip olduğunuz için şükrettikleriniz.

Örneğin; bunları okumak için gözleriniz olduğuna
şükredebilirsiniz. Sahip olduğunuz giysiler için de teşekkür
edebilirsiniz; evet belki daha güzellerini tercih ederdiniz ama,
sahip olduklarınız için şükretmeye başlarsanız dilediğiniz
gibilerini çok yakında almanız da mümkün.

"Diğer yöntemleri kullanarak hayatlarını doğru

biçimde düzenleyen bir çok insan, şükretmeyi

bilmedikleri için yoksul kaldı."

■c-ei

Sahip olduklarınıza karşı nankörlük ederseniz, daha fazlasını yaşamınıza getirmeniz imkansızlaşır. Neden? Çünkü, nankörlük ettiğinizde, yaydığınız duygu ve düşüncelerin tamamı olumsuzdur.

Kıskançlık, alınganlık, doyumsuzluk, "açgözlülük" de, size istediğinizi getiremeyecek duygulardandır.

Bunlarla ancak istemediğiniz şeyleri arttırabilirsiniz. Bu olumsuz hisler, size gelmekte olan iyilikleri engellerler. Yeni bir araba istemekle birlikte, sahip olduğunuz araba için şükretmiyorsanız, gönderdiğiniz baskın frekans hoşnutsuzluk olacaktır.

Şu an sahip olduğunuz her şeye şükredin. Hayatınızdaki şükredilecek her şeyi tek tek düşünmeye başladığınızda, düşüncelerinizden size geri gelen bitmez tükenmez bir teşekkür edilecek şeyler listesi oluştuğunu görüp şaşıracaksınız. Yapmanız gereken tek şey şükretmeye başlamak, sonrasında çekim yasası bu minnet duygu ve düşüncelerinizi alarak, onları çoğaltıp benzerlerini size geri yollayacak, şükretmenin frekansına takılı kalacaksınız ve bütün iyi şeylere kavuşacaksınız.

"Şükretme konusunda her gün alıştırma yapmak, bolluk ve bereketi çekmek için en önemli iletişim hatlarından birini oluşturmak demektir."

LEE BROWER

SERVET YÖNETİMİ EĞİTİMCİSİ VE

UZMANI, YAZAR VE ÖĞRETMEN

Her insanın, "işlerin yolunda gitmediği;

ya da kötü gittiği" dönemlerinin olduğunu düşünüyorum. Bir defasında aileme dair yolunda gitmeyen bir şeyler yaşandığında, yerde bir taş buldum ve eğilip aldım. Taşı cebime koyarak; kendi kendime "bu taş her dokunduğumda, varlığına şükrettiğim herhangi bir şeyi düşüneceğim" diyerek söz verdim. Sonra, her sabah uyanır uyanmaz taşı çekmecedan çıkararak, cebime koydum ve şükrettiğim şeyleri gözden geçirdim. Bilin bakalım gece yataırken ne yapıyordum? Ceplerimi boşaltıyordum ve taş yine oradaydı.

Bu fikrim sayesinde birçok şaşırtıcı deneyim yaşadım. Taşı yere düşürdüğümü gören Güney Afrikalı bir arkadaşım; "ne taşı bul diye sordu. Durumu ona açıkladım., o da taşla "Şükran taşı" adını verdi. İki hafta sonra bana Güney Afrika'dan bir e-posta gönderdi. İletisinde; "Oğlum pek sık rastlanmayan bir hastalıktan ölüyor. Hastalık bir tür hepatitmiş. Bana üç tane şükran taşı gönderir misin?" yazmıştı. Bahsettiği taşlar yoldan bulduğum sıradan taşlardı. "Elbette" diye cevap verdim ve ona göndereceğim taşların çok özel olmalarını istediğim için yakınlardaki dereye giderek uygun taşları seçip ona gönderdim.

Dört, beş ay sonra arkadaşımın bir e-posta daha aldım. Şöyle yazmıştı; "Oğlum artık daha iyi. Müthiş bir hızla iyileşiyor. Bilmen gereken bir şey daha var; tanesi on dolardan binden fazla şükran taşı sattık ve tüm parayı hayır kurumlarına dağıttık. Çok teşekkür ederiz." , Gerçekten de, insanın bir "şükretme davranışı" geliştirmesi

son derece önemli.

Büyük bilim adamı Albert Einstein, zamana, alana ve yerçekimine dair görüşlerimiz üzerinde devrim yaptı. Yetersiz bilimsel altyapısı ve başlangıçlarına bakarak, bu yaptıklarını başarmasının imkansız olduğunu düşünmüş olabilirsiniz; fakat, Einstein "Sır" ra ilişkin çok şey biliyordu ve bir gün içinde yüzlerce kez "teşekkür ederim" diyordu.

öğrenmesini sağlayıp, çalışmalarını daha ileri götürmesine sebep olarak, gelmiş geçmiş en büyük bilim adamlarından biri haline gelmesine katkıda bulundukları için kendisine öncülük eden bütün büyük bilim adamlarına teşekkür ediyordu.

Şükretmenin en önemli yararlarından biri de, istediğinize ekstra güçle ulaşmanızı sağlamak için Yaratım Süreci'yle birleştirilebilmesidir. Bob Proctor da. Yaratım Süreci'nin ilk adımı olan "İsteme" bölümünde, isteklerinizi yazarken; her cümleye "Şu an sahip olduğum için çok mutlu ve minnettarım" (boşluğu kendiniz dolduracaksınız) diye başlamanızı önermişti.

Arzuunuza şimdiden kavuşmuş gibi, şükrettiğinizde. Evren'e çok güçlü sinyaller yollarsınız. Bu sinyaller, şükrettiğinize göre, dileğinize kavuşmuş olduğunuzu ifade ederler. Sabahları yatağınızdan kalkmadan önce, yaşayacağınız güzel gün için, sanki o günü mükemmel yaşamışsınız gibi önceden şükretmeyi alışkanlık haline getirin.

"Sır"rı keşfettiğim ve onu kitap haline getirerek tüm dünyayla paylaşma vizyonunu oluşturduğum günden beri, "dünyaya mutluluk" getirecek bu kitap için her gün şükrediyorum. Bu bilgiyi ekrana nasıl taşıyacağımıza dair bir fikrim olmasa da, bunu bir

şekilde kendimize çekeceğimize güveniyordum. Buna odaklanmaya

devam ederek sonuca ulaştım. Önceden hissettiğim derin

şükran duygusu, varoluşumun bir parçası haline geldiğinde, baraj

kapakları açıldı ve sihir hayatlarımızın içine doldu. "Sır" ekibini

oluşturan olağanüstü insanlar ve ben, bugün hala aynı içtenlikle

şükretmeye devam ediyoruz. Ekip olarak biz, minnettarlık

duygularımızı sürekli yansıtarak, bunu yaşam biçimimiz yaptık.

Visualization (zihinde canlandırma) süreci, günümüzde yaşayan

öğretmenler tarafından öğretildiği gibi, asırlardır gelmiş geçmiş

tüm öğretmenler ve avatarlar tarafından da öğretilmiştir. Charles

Haanel 1912'de yazmış olduğu "The Master Key System"

(Maymuncuk Sistemi) adlı kitabında visualization konusunda

ustalaşmak için her hafta uygulanmak üzere yirmi dört egzersiz

veriyor. (Daha da önemlisi, verdiği Maymuncuk Sistemi'ni bir

bütün olarak incelediğinizde, düşüncelerinizin efendisi olmanıza

yardımcı olacağını göreceksiniz.)

"Visualization" m (zihinde canlandırma) bu kadar etkili olmasının

sebebi, zihninizde, kendinizi dileğinize kavuşmuş olarak

canlandırırdığınızda, onu elde ettiğinize dair duygu ve düşünceler

üretmenizdir. Visualization (zihinde canlandırma) düşünceleri

imgelere odaklamaktan ibaret basit bir işlem olmakla birlikte,

gerçeğiyle aynı derecede güçlü duygular yaratır. Bir şeyi zihninizde

canlandırırdığınızda, siz söz konusu güçlü frekansı Evren'e

yayarken; çekim yasası bu. güçlü sinyalleri alarak, yarattığınız

görüntüleri aynen zihninizin içinde görmüş olduğunuz biçimiyle

size geri gönderir.

DR. D E N İ S WAITLEY

Visualization zihinde canlandırma) oluşumunu Apollo

programından aldım ve 1980 ve 90'lardaki Olimpiyat

programında uyguladım. O dönemlerdeki adı; "Visual Motor

Rehearsal" (Görsel Hareket Provası)ydı. ■

Bir şeyi zihninizde canlandırmanız, onu gerçekleştirebileceğiniz

anlamına gelir. İşte size zihne dair ilginç bir hikaye: Olimpik

atletleri karşımıza aldık, onlardan koşmaları gereken mesafeyi

zihinlerinin içinde koşmalarını istedik ve onları gelişmiş

geribildirim (biofeedback) cihazlarına başladık. Beyinlerinin

içindeki yarışta yaptıkları koşu ile yarış pistinde yaptıkları

koşuda incelenen kasların aynı sıralamayla tepki vermesi bizi

hayrete düşüren bir sonuç oldu. Peki bunun sebebi neydi?

Bunun sebebi, beynin yaptığınız şeyin gerçek mi, yoksa

gerçeğin bir provasını mı olduğunu ayırt edememesidir.

Beyninizin içinde var ettiğinizi, bedeninizin içinde de var

edersiniz. .

Mucitleri ve icatlarını düşünün: VVright Kardeşler ve uçak.

George Easman ve film. Thomas Edison ve ampul. Alexander

Graham Bell ve telefon. Bir şeyin icat edilip yaratılmış

olmasının tek yolu, ona dair imgenin bir kişinin zihninde

canlandırılmış olmasıdır. Mucit, söz konusu imgeyi açık ve net

olarak görüp, sonuç görüntüyü buluşunu elde edene kadar

zihninde tutuşundan. Evren tüm güçlerini kullanarak bu icadı

mucidi aracılığıyla dünyaya sunar.

Yukarıda adları sıralanan bu insanlar "Sır"ra vakıflardı. Onlar,

görünmeyene dair sarsılmaz bir inanç besliyor, içlerindeki

gücün Evren'i harekete geçirerek buluşlarını görünür kılacağını

biliyorlardı. Bizlerse, inançları ve düş güçleriyle, insanoğlunun gelişmesine katkıda bulunan bu insanların yaratıcı beyinlerinin bize sağladıklarından her gün fazlasıyla faydalanıyoruz.

Belki de şimdi; "Bu büyük mucitlerinkine benzer bir beynim yok ki" diye düşünüyor; "Onlar bunları imgeleyebilmiş olabilirler ama, ben yapamam" diyorsunuz. Gerçeklerden bu kadar uzaklaşmaym ve "Sır"ra dair bu büyük keşifle yolunuza devam edin, o zaman, sizin beyninizin de o insanlarınki gibi hatta daha bile gelişkin olduğunu göreceksiniz.

MIKE DOOLEY

Bir imgeyi zihninizde canlandırırken (visualizing), o imgeye dair görüntüye ulaştığınızda, daima ve mutlaka elde etmek istediğiniz sonucu temel alın.

Şimdi bir örnek verelim: Hemen ellerinizin üzerine hakın. Gerçekten, ellerinizin üzerini dikkatle inceleyin: Teninizin rengine, lekelere, damarlarınıza, varsa yüzüklere, tırnaklarınıza ve tüm detaylara dikkatle bakın. Şimdi, gözlerinizi kapamadan hemen önce, bu elleri, parmaklarınızı size ait gıcır gıcır bir arabanın direksiyonunu kavrarken görün.

DR, JOE VITALE

Bu o kadar üç boyutlu bir deneyim ki- şu an öyle gerçekçi kiinsan kendisini yeni bir araba almış gibi hissettiğinden, buna ihtiyaç duyduğunu hile unutuyor.

Dr.Vitale'nin sözleri, isteklerinizi zihninizde canlandırırken (visualizing), kendinizi getirmek istediğiniz yere getirebileceğinizi harika bir biçimde özetliyor. Gözlerinizi yeniden fiziksel dünyaya açtığınızda, hissettiklerinizden dolayı sarsılırsanız, canlandırmanız

gerçekleşmiş demektir; ama yine de gerçek olan, o durum, o düzlemdir.

Her şey o alanda yaratılır, fiziki olan ise, yaratımın gerçek etkinlik alanından gelen bir sonuçtan ibarettir. Artık o arabaya ihtiyaç duymuyormuş gibi hissedilmesinin nedeni budur; çünkü yapılan canlandırma aracılığıyla gerçek yaratım alanına girilmiş ve bu hissedilmiştir. Siz de hissettiğiniz zaman anlayacağımız ki.

Şu an o alanda bulunan her şeye sahipsiniz.

JACK CANFIELD

Çekimi asıl yaratan, sadece görüntü veya düşünce değil, \ bunları hissetmektir. Birçok insan; " Olumlu şeyler düşünmem ya da istediğimi aldığımı zihnimde canlandırmam yeterli" diye düşünüyor; ama, böyle yaparken, bolluk ve bereketi, sevgi ve sevinci hissetmezseniz, çekim kuvvetini oluşturamazsınız.

BOB DOYLE

Kendinizi şu an gerçekten o arabanın içinde olduğunuzu hissetme noktasına getirmelisiniz. Hissedilmesi gereken şey; "O arabaya sahip olmak isterdim" ya da "Bir gün öyle bir arabam olacak!" duygusu değil, çünkü bu, arabaya ilişkin çok kesin bir his ve şu anı değil geleceği belirtiyor. O duyguda kalırsanız, ulaşmak istediğiniz şey daima gelecek zamanda kalacaktır.

MICHAEL BERNARD BECKVVITH

Bu duygu ve bu içsel bakış açısı. Evren'in gücünü göstermeye başlaması için araç, bir açık kapı olacaktır.

"Bu gücün ne olduğu konusunda bir şey söyleyemem. Bildiğim tek şey varolduğu."

Alexander Graham Bell (1847-1922)

JACKCANFIELD

Yapmamız gereken nasıl ger çeki eştiğini anlamaya çalışmak
değil. Olan bitene inanıp bağlanmamızın sonucunda, nasıl
olduğu da ortaya çıkacaktır.

% /

MIKE DOOLEY

"Nasıllar" Evreni ilgilendirir. Siz ve düşününüz arasındaki en
kısa, en çabuk, en hızlı ve uyumlu yolu her zaman o bilir.

DR. JOE VITALE

Kontrolü Evren'e bıraktığınız taktirde, size verilenlere
şaşıracaksınız, gözleriniz kamaşacak. Bu nokta, sihir ve
mucizelerin gerçekleştiği noktadır.

"Sır"rın öğretmenlerinin tamamı, (visualization) zihninizde
canlandırma yaparken, oyuna dahil ettiğiniz tüm unsurları biliyor.
Söz konusu imgeyi zihninizin içinde görerek, onu hissettiğinizde
kendinizi, ona şu an sahip olduğunuza inanma noktasına getiriyorsunuz.

Ayrıca, nihai sonuca odaklanıp, o duyguyu yaşayarak,
bunun "nasıl" gerçekleşeceğiyle ilgilenmediğiniz için de, Evren'e
inandığınızı ve güvendiğinizi gösteriyorsunuz. Zihninizin içindeki
imgede, dileğinizin gerçekleştiğini görüyor, duygularınızla
(la bunu böyle hissediyorsunuz. Beyniniz ve tüm varlığınızla
dileğinizi şimdiden gerçekleştirmiş kabul ediyorsunuz. Bu, zihinde
canlandırma sanatıdır, (visualization)

DR. JOE VITALE

Bunu neredeyse her gün yapmanız gerekmele birlikte,
asla angaryaya dönüşmemelidir. "Sır"rın bütünü için en
önemli şey, iyi hissetmektir. Tüm süreç boyunca keyifli,
olabildiğince coşkulu, mutlu ve uyumlu olmalısınız.

Her insan zihinde canlandırma (visualization) yetisine sahiptir. İzin verin bunu size, bir mutfak imgesiyle ispatlayayım: Başlamak için, öncelikle kendi mutfağınıza dair bütün düşünceleri kafanızdan silmeniz gerekiyor. Kendi mutfağınızı düşünmeyin. Zihninizde bulunan kendi mutfağınıza dair tüm imgeleri, bardak dolaplarını, buzdolabını, fırını, seramikleri... silin.

Mutfağınızın bir resmini zihninizde gördünüz değil mi? İşte zihninizde canlandırmış oldunuz!

"Bunu bilsin, bilmesin herkes bir şeyleri zihninde canlandırabilir. Başarılı olmanın büyük sırrı, zihinde canlandırmadır(visualization)".

GENEVIEVE BEHREND (1881-1960)

Burada, Dr .John Demartini'nin "Âtılım Deneyimi" ("Breakthrough Experience") seminerlerinde zihinde canlandırmaya (visualization) verdiği bir ipucunu sizinle paylaşmak istiyorum. John, zihninizde yaratacağımız statik bir görüntüyü akılda tutmanın zor olduğunu söylemiş, yarattığımız tablonun içine hareket katmamızı önermişti.

Bunu bir örnekle daha iyi anlamak için, şimdi mutfağınızı yeni den imgeleyin ve bu kez kendinizi mutfağa girerken, buzdolabına doğru yürüyüp elinizi dolabın kulpuna koyarken, kapağını açıp içine bakarken, içeride bir şişe su görürken hayal edin. Uzanıp şişeyi tutun. Sanki şişeyi gerçekten tutmuş gibi camın soğukluğunu elinizde hissedebilirsiniz. Bir elinizde şişeyi tutarken diğeriyle de kapağı kapatın. Şimdi mutfağınızı detaylı ve hareketli bir biçimde zihninizde canlandırmış oldunuz. Resmi görmek ve akılda tutmak daha kolay oldu, değil mi?

"Hepimizin sandığımızdan daha çok gücü ve

daha fazla olanağı var; zihinde canlandırma

(visualization) ise bu güçlerin en etkililerinden biri."

MARCI SHIMOFF

BU şekilde yaşayarak, hayatın büyüünden faydalanan

insanlarla, bunu yapmayanlar arasındaki tek fark, hayatın

büyüsünü yaşayanların varoluşa dair kurallara alışmış

olduklarıdır. Bu insanlar, çekim yasasını kullanmayı

alışkanlık haline getirmiş olduklarından, gittikleri her yere

götürdükleri sihir onları bulur; çünkü onu kullanmayı

hiç unutmazlar; çekim yasası onlar için sadece bir olaylık

olmayıp, daima başvurdıkları bir yöntemdir.

Aşağıda, çekim yasasının etkisini ve Evren'in uygulamalarına dair kusursuz

sistemi örneklerle anlatan iki yaşanmış öykü verilmektedir:

İlk öykü, "Sır" kitabını satın aldıktan sonra günde az bir kez izleyen

ve dolayısıyla verilen mesajı bedeninin tüm hücrelerine

kadar içine çeken Jeannie adında bir kadının hikayesi. Jeannie özellikle

Bob Proctor'dan etkilenmiş ve onunla tanışmanın müthiş bir

şey olacağını düşünmeye başlamıştı.

Bir sabah, Jeannie mektuplarını alırken, postacının yanlışlıkla

Bob Proctor'a ait bir mektubu kendi posta kutusuna bırakmış

olduğunu gördü ve hayretler içinde kaldı. Bob Proctor'm kendi

evinden yalnızca dört blok ötede oturduğu Jeannie'nin bildiği bir

konu değildi! Üstelik bir de, Jeannie'nin kapı numarası ile Bob

Proctor'mki aynıydı. Jeannie derhal mektubu aldı ve doğru adrese

götürdü. Kapı açılıp karşısında duran Bob Proctor'ı gördüğünde

Jeannie'nin yaşadığı o katıksız hazzı düşünebiliyor musunuz?

Bob ders vermek için dünyanın her yerine giden, bu yüzden de nadiren evde bulunan bir insan olmakla birlikte, Evren'in sistemi mükemmel zamanlamayı gayet iyi bilir. Jeannie'nin Bob Proctor'la tanışmanın ne kadar muhteşem bir şey olacağını düşünmesiyle birlikte, çekim yasası Evren'deki tüm insanları, koşulları ve olayları harekete geçirmiş ve bu karşılaşma gerçekleşmişti.

ikinci öykü, "Sır"rı izleyip, ondan etkilenen on yaşında bir erkek çocuğun, Colin'in başından geçiyor. Colin ailesiyle birlikte bir haftalığına Disney World'e gitmişti. Parktaki ilk günlerinde uzun kuyruklarda beklemek zorunda kalmışlardı. O gece, Colin uykuya dalmadan hemen önce "yarın bütün büyük oyuncaklara binmek ve hiç sıra beklememek istiyorum" diye düşündü.

Ertesi sabah Colin ve ailesi, park açıldığında Epcot Center'm giriş kapısında dururken, bir Disney görevlisi yanlarına gelerek, "Günün İlk Epcot Ailesi" olmak isteyip istemediklerini sordu. Günün ilk ailesi olarak VIP statüsü kazanmış, kendilerine refakat eden bir Disney görevlisiyle gezerek, Epcot'taki tüm büyük oyuncaklara kuyruk beklemeden binebilmişlerdi. Bu Colin'in dilediğinden de fazlaydı!

O sabah yüzlerce aile Epcot'a girmek için bekliyordu, ama, Colin kendi ailesinin İlk Aile seçilmesinin nedeni konusunda en ufak bir tereddütü bile yok; çünkü o, bunun "Sır"rı kullandığı için gerçekleştiğini biliyor. On yaşındayken, dünyayı harekete geçirme gücünün kendi içinizde olduğunu Keşfetmenin nasıl bir şey olduğunu bir düşünün!

"Yarattığınız tablonun somutlaşmasını onu doğuran güç olan sizden başka hiçbir güç,

engelleyemez."

>

^■Z

jAMES RAY

Bu düşünceye inanan insanlar, bunu bir süre uyguladıktan sonra, gerçek anlamda destek vermeye haşlıyorlar. "Bu programı gördüm ve çok etkilendim. Hayatımı değiştirmeye karar verdim" diyorlar. Sonuçlar henüz kendini göstermeyip, yüzeyin hemen altında, atılım yapmak üzere beklediğinde ise, yüzeye bakan bu insanlar; "bu safsata işe yaramıyor" diyorlar. Neden biliyor musunuz? Çünkü Evren; "Dileğin benim için emirdir" diyerek ortadan kayboluyor.

Şüphe düşüncesinin beyninize girmesine izin verdiğinizde, çekim yasası bir kuruntuyu diğerinin ardından size göndermekte gecikmeyecektir. Aklınıza sizi şüpheyeye düşürecek bir düşünce geldiğinde, onu o an derhal terk ederek geldiği yere geri gönderin. Onun yerine düşüneceğiniz şey ise "İstediğimi şu an elde etmekte olduğumu biliyorum"düşüncesi olsun. Bunu hissedin.

jOHN ASSARAF

Çekim yasasını bilen biri olarak, onu kullanmak ve neler olacağını görmek istedim. 1995 yılında. Düş Panosu (Vision Board) adını verdiğim bir pano hazırladım. Panonun üzerine, güzel bir araba, bir saat ya da düşlerimdeki ruh eşim gibi başarmak, veya kendime çekmek istediğim şeylerin resmini asıyordum. Her gün ofisimde oturup bu panoya bakıyor,oraya astıklarımı zihnimde canlandırıyordum (Visualization). O sırada kendimi gerçekten şimdiden bunları elde etmiş gibi

hissediordum.

Bir gün taşınmamız gerekti ve tüm mobilyalarımızı, eşyalarımızı koyduğumuz kutularla birlikte depoya kaldırdık.

Bunu izleyen beş yıl içinde ise, üç farklı yere taşındık.

Sonunda, Kaliforniya'ya gelerek bu evi satın aldım. Bir yıl

boyunca onarılmasını bekledikten sonra, nihayet beş yıl

önceki eski evimde kalan bütün eşyalarımı buraya taşıdım. Bir

sabah oğlum Keenan çalışma odama geldiğinde, beş yıl önce

kapatılmış olan kutulardan biri kapının girişinde duruyordu.

Oğlum, bana; "Bu kutularda ne var baba?" diye sordu.

"Bunlar benim Düş Panolarım" dedim. Sonra; "Düş panosu

nedir?" dedi. "Tüm hedeflerimi koyduğum yer" dedim;

"Hayatımda başarmak istediğim şeylerin birer resmini bulup,

onları kesiyor ve bu panoya hedeflerim olarak asıyorum"

Henüz beş buçuk yaşında olduğu için ne demek istediğimi

anlamadı tabii. Bunun üzerine; "Tatlım izin ver sana

göstereyim; sana bunu en kolay böyle anlatabilirim" dedim.

Kutuyu keserek açtım; düş panolarımdan birinin üzerinde,

beş yıl önce zihnimde canlandırmış olduğum evin resmi

vardı. Bizi şoke eden şey ise; şu an o evde yaşıyor olmamızdı.

Benzer bir evde değil, o evde yaşıyorduk. Düşlediğim evi, aynı

ev olduğunu bile fark etmeden satın almış ve onartmışım.

Eve bakıp ağlamaya başladım, dağılmıştım. Keenan; "Neden

ağlıyorsun?" diye sordu. "Sonunda çekim yasasının nasıl

çalıştığını, zihinde canlandırmanın gücünü, okuduğum,

hayatım boyunca çalıştığım her şeyi, şirketlerimi nasıl

kurduğumu anladım. Evim için de çalışmış, düşlerimizdeki

evi satın almış ve bunun farkına bile varmamıştım."

"Hayal etmek her şey demektir. Hayatın size

getireceklerinin bir ön gösterimidir"

Bir düş panosu sayesinde, hayal gücünüzü serbest bırakabilir,

sahip olmak istediğiniz her şeyin , yaşamak istediğiniz hayat

tarzının resimlerini panonuza yapıştırabilirsiniz. Düş Panonuzu,

John Assaraf'ın yaptığı gibi, ona her gün bakabilmek için

görünür bir yere astığınızdan emin olun. Oradakilere şu an sahip

olduğunuzu hissedin. Onları aldıktan sonra ise bunun için şükrederek

eski resimleri kaldırıp yerine yenilerini asabilirsiniz.

Bu yöntem, çocukları çekim yasasıyla tanıştırmakta olağanüstü

başarılı bir yöntemdir. Düş Panosu yaratmanın, dünyanın her yerindeki

ebeveyn ve öğretmenlere esin vereceğini umuyorum.

"Sır"ra ait web sitesinin forumuna katılanlardan biri, "Sır"

kitabının bir resmini kendi düş panosuna koymuş. "Sır"n

okumasına rağmen, kitabın bir kopyasına sahip değilmiş. O, düş

panosunu yaptıktan iki gün sonra, aklıma bir fikir geldi ve foruma

katılıp bana başvuran ilk on kişiye "Sır" kitabını hediye edeceğimi

sitede ilan ettim. O ise, o on kişiden biriydi! "Sır" kitabını bunu

düş panosuna astıktan tam iki gün sonra elde etmişti. "Sır"rın

kitabı da olsa, bir ev de olsa, tasarlanmanın ve onu elde etmenin

mutluluğu muhteşem!

Zihinde canlandırmanın (visualization) ne kadar etkili olduğunu

anlatan bir örnek de annemin ev alma deneyimine ait. Annemin

istediği ev için birçok insan teklif vermişti. Annem evi almak için

"Sır"rı kullanmaya karar verdi. Oturup, adını ve yeni evin adresini

defalarca yan yana yazmaya başladı ve yazdığını kendi adresiymiş

gibi hissedene kadar bunu sürdürdü. Daha sonra, yeni eve yerleştireceği eşyaları tek tek hayal etti. Bunları düşünerek saatler geçirdiği sırada bir telefon aldı; teklifinin kabul edildiği bildiriliyordu.

Son derece heyecanlanmasına rağmen, şaşırmamıştı, çünkü evin kendinin olduğunu zaten biliyordu. Tam bir şampiyon!

JACK CANFIELD

! , Ne istediğinize karar verin. Bunu elde edebileceğinize inanın.

Bunu hakettiğinize ve sizin için olanaklı olduğuna inanın.

Sonra, her gün birkaç dakikalığına gözlerinizi kapatın ve elde

etmek istediğiniz şeye eriştiğinizi zihninizde canlandırın.

Bu duygudan çıkın ve şu an şükretmekte olduğunuz şeylere

odaklanın ve ciddi ciddi bunun licyfini yaşayın. DaJıa sonra,

gerisini Evren'e bırakın ve O'nun dileğinizi gerçekleştirmenin

bir yolunu bulacağına güvenerek günlük işlerinize dalın.

SIR ÖZETLERİ

Beklenti, etkili bir çekim gücüdür.

Şükretmek, enerjinizi yönlendirerek isteklerinizi daha çok hayata

geçirmenizi sağlayan etkili bir süreçtir. Sahip olduklarınız için

şükrettikçe daha çok iyilik ve güzelliği kendinize çekeceksiniz.

Elde etmek istedikleriniz için önceden teşekkür etmek, arzularınıza

ekstra güç yükler ve Evren'e onlara dair daha güçlü sinyaller gönderir.

Zihinde canlandırma (visualization), beyninizin içinde, kendinizi

ulaşmak istediğiniz şeylerin keyfini çıkarırken görebileceğiniz imgeler

yaratma sürecidir. Arzunuzu zihninizde canlandırırken, onun

şimdiden gerçekleşmiş olduğunu düşünür, buna dair hisler üretirsiniz.

Çekim yasası da, zihninizde tasarladığınız bu görüntüye dair

gerçeği size geri döndürür. .,,,

Çekim yasasından faydalanmak için, bunu bir kerelik bir olay olarak görmeyerek, varoluşunuza dair bir alışkanlık haline getirin. Her günün sonunda, uykuya dalmadan önce, o gün yaşadığınız olayları gözden geçirin. İsteddiğiniz gibi gelişmeyen her olayı ya da anı, istediğiniz gibi gelişmiş haliyle beyninizin içinde yeniden yaşayın.

93

■ ^ ■ '

/ r.?v....- ..!..^..»ıırtuv^LA .leli.'

"Aklın düşünebildiği her şey...kazanılabilir."

JACK CANFIELD

"Sır" benim için gerçek bir dönüşüm oldu; çünkü ben, zengin insanların başkalarını kazıkladığını ve ancak birilerini aldatarak zengin olunduğunu düşünen bir babayla büyüdüm. Böylece, büyüyene kadar paraya dair birçok düşünce geliştirdim, bunlar; para insanı bozar, ancak kötü insanlar para sahibi olabilir, para ağaçta yetişmez gibi fikirlerdi "Sen beni Rockefeller mı sanıyorsun?" cümlesi babamın en sevdiği lafıydı. Kısacası, hayatın gerçekten zor olduğuna inanarak büyüdüm ve ancak VV.Clement Stone'u tanıdıktan sonra hayatımı değiştirmeye başladım.

Stone'la çalışırken, kendisi bana; "Senden bir hedef

95

belirlemenı istiyorum; bu öyle büyük bir hedef olsun ki, onu elde ettiğinde, seni çıldırtсын ve ona ulaşmanın tek nedeninin sana ona ulaşacağını öğretmiş olmam olduğunu anlamanı sağlasın." Yılda yaklaşık sekiz bin dolar kazanıyor olduğum o

dönemde; "Yılda yüz bin dolar kazanmalı istiyorum" dedim.

Bunu nasıl başarabileceğime dair hiçbir filerim yoldu. Hiçbir stratejim olmamasına, hiç ihtimal vermememe rağmen;

"Bunu ifade edeceğim, buna inanacağım., bu doğruymuş gibi davranıp, bunu yayacağım" dedim ve öyle yaptım.

Bana öğrettiği şeylerden biri, her gün gözlerimi kapayarak, hedeflerime şimdiden ulaşmış olduğumu zihnimde canlandırmaktı. Yüz bin dolarlık bir banknot hazırlayarak bunu tavana yapıştırdım. Böylece, uyandığımda ilk yaptığım şey yukarı bakıp o banknotu görmek olacak, bu da bana böyle bir dileğim olduğunu hatırlatacaktı. Sonrasında ise, gözlerimi kapatarak, bu yılda-yüz-bin-dolarlık-yaşam-biçimini yaşadığımı zihnimde canlandıracaktım. Otuz gün boyunca önemli bir şey yaşanmaması yeterince dikkat çelldciydi. Ne bana atılım yaptıracak herhangi bir büyük fikir aklıma gelmişti, ne de kimse bana para teklif etmişti.

Bunu izleyen dört hafta içinde, aklıma yüz bin dolarlık bir fikir geldi. Öyle birdenbire aldıma geliverdi. Yazmış olduğum bir kitap vardı; "Her biri bir çeyrekten, dört yüz bin adet satarsam, yüz bin dolar kazanırım" diye düşündüm. Söz konusu kitap zaten vardı ama, hiç böyle düşünmemiştim.

(Sırlardan biri de, size ilhamla gelen bir fikriniz varsa, ona güvenip, harekete geçmenizdir). Dört yüz bin adet kitabı nasıl satacağımı bilmiyordum.

Sonra, markette "National Enquirer" gazetesini gördüm. Bu gazeteyi daha önce defalarca görmüştüm ama daima arka planda kalmıştı. O gün ise, sanki birdenbire üstüme atlamış ve ön plana geçmişti ve ben; "Bu gazetenin okuyucuları kitabımdan haberdar olurlarsa, dört yüz bin idşinin mutlaka gidip kitabımı alacağını" düşündüm.

Altı hafta kadar sonra, New York'taki "Hunter College"da altı yüz kişilik bir öğretmen grubuna vermiş olduğum

konferanstan sonra, bir kadın yanıma yaklaştı ve; "Harika bir konuşmaydı, sizinle röportaj yapmak isterim. Buyrun kartım burada" dedi. Kartta yazılana göre, "National Enquirer" gazetesi için serbest çalışan bir yazardı. Kafamın içinde "Alacakaranlık Kuşağı" (Twilight Zone) filminden bir parça çalmaya başladı; "vay be, malzeme gerçekten işe yarıyor" dedim. Beklenen makale geldi ve kitabımızın satışları yükselişe geçti.

Burada belirtmeli istediğim nokta, bu kişi de dahil olmak üzere, bütün bu olayları ve insanları hayatıma çekmiş olmam.

Kısa kesmek gerekirse, o yıl yüz bin dolar kazanamadım.

Kazandığım para, doksan iki bin üç yüz yirmi yedi dolardı. Buna bozulup, "işe yaramadı" dediğimizi mi düşünüyorsunuz yoksa? Hayır, böyle bir şey söylemedik.

"Bu olağanüstü bir şeyi" dedik. Sonra eşim bana; "Yüz bin dolarda işe yaradığına göre, bir milyon dolar için de işe yarar mı ne dersin?" diye sordu. Cevabım; "Bilmiyorum. İşe yarayacağını düşünüyorum. Haydi gel deneyelim" oldu.

Yayıncım, ilk "Tavuk Suyuna Çorba" kitabımın telif hakkı için bana yazdığı çekin üzerine imzasıyla birlikte bir gülen yüz yapmıştı, çünkü bu onun hayatı boyunca yazdığı ilk bir milyon dolarlık çekti.

Böylece sonucu kendi deneyimimle görmüş oldum, çünkü onu test etmek istedim. "Sır" gerçekten işe yarıyor mu? Bunu test ettik; kesinlikle işe yaradı ve ben artık hayatımın her gününü

"Sır"la yaşıyorum.

"Sır"ra dair bilgi ile çekim yasasının bilinçli kullanımı, hayatınızdaki

her bir nesneye uygulanabilir. Oluşturmak istediğiniz her şey için aynı süreç geçerli olup, para konusu da farklı değildir.

Parayı kendinize çekmek için, zenginlik konusuna odaklanmaktasınız.

Yeterince paranız olmadığını vurgulayarak, parayı hayatınıza çekmeniz imkansızdır; çünkü, bu yeterli paranız olmadığına dair düşüncelere sahip olduğunuz anlamına gelir. Az paranız olduğuna odaklanarak, yeterince paranız olmamasına dair anılmamış diğer koşulları da oluşturmanıza sebep olur. Hayal gücünüzü sahneye davet etmek ve istediğiniz kadar paraya şimdiden sahip olduğunuza kendinizi inandırmak zorundasınız. Ashnda bunu yapmak o kadar eğlenceli ki! Kendinizi zengin rolü yapıyor, ya da zenginlik oyunu oynuyor gibi düşünürken, paraya dair güzel şeyler hissedecek, bunu hissettikçe de paranın hayatınıza aktığını göreceksiniz.

Jack'in bu olağanüstü deneyimi, "Sır" ekibine web sitemiz www.thesecret.tv'ye ücretsiz indirilebilecek boş bir çek yaprağı koyma konusunda ilham verdi. Bu çek Evren Bankası'ndan size gönderiliyor.

Üzerine isminizi, miktarı ve diğer detayları yazarak, onu her gün görebileceğiniz bir yere asm. Bu çeke bakarken, o paraya şu an sahip olduğunuzu hissedin. O parayı harcamayı, onunla satın alacağınız ve yapacağınız her şeyi hayal edin. Bunun ne kadar muhteşem bir şey olduğunu duyumsayın! O paranın sizin olduğunu bilin, çünkü istediğinize göre sizindir. "Sır" çekini kullanarak, büyük miktarda parayı hayatına çeken yüzlerce insan duyduk. İşte size işe yarayan eğlenceli bir oyun!

Bir insanın parasının olmamasının tek sebebi, paranın kendilerine gelmesini düşünceleriyle engelliyor olmalarıdır. Her olumsuz

düşünce his ve duygu, iyi şeylerin size gelmesini engeller, para da buna dahildir. Parayı sizden esirgeyen Evren değildir, çünkü dilediğiniz paranın tamamı şu an görünmeyen alanda mevcuttur. Yeterince paranız yoksa, bunun sebebi, paranın size akmasını durdurmanız ve bunu düşünceleriniz aracılığıyla yapmanızdır. Düşüncelerinize dair terazinin ayarını, yetersiz-paradan, gereğinden-fazla-paraya doğru düzenlemelisiniz. Yoksunluktan çok bolluk ve bereketi düşünün, teraziyi ayarlamış olursunuz.

Paraya ihtiyacınız olduğunda, bunu kendi içinizde çok güçlü hissedersiniz; bu da tabii, çekim yasasını harekete geçirir ve böylece paraya daha çok ihtiyaç duymanıza neden olur.

Paraya dair deneyimlerinden söz edebilecek biriyim; çünkü, "Sır"rı keşfetmeden hemen önce, muhasebecilerim bana, şirketimin yılı büyük bir kayıpla kapattığını ve üç ay içinde tarih olacağını söylemişlerdi. On yıllık zorlu bir çalışmanın eseri olan şirketim, parmaklarımın arasından kayıp gidiyordu. Ben şirketimi kurtarmak için daha çok paraya ihtiyaç duydukça, durum daha da kötüye gidiyordu. Hiç bir çıkar yol göremiyordum.

Sonra "Sır"rı keşfettim ve şirketimin durumu dahil hayatımdaki her şey tamamen değişti; çünkü düşünce biçimimi değiştirmiştım. Muhasebecilerim rakamlara odaklanıp, şikayet etmeye devam etseler de ben, bolluk bereket ve güzel günlere odaklanmayı sürdürdüm. Evren'in bunu bana vereceğine varlığımın her zerresiyle inanıyordum ve öyle de oldu. Evren, hayal bile edemediğim yollar bulmuştu, şüphe duyduğum zamanlar olduğunda ise, düşüncelerimi hemen değiştirdim ve elde etmek istediğim sonucu düşünmeye başlayarak, bu sonuç için teşekkür ettim, keyiflendim

ve ona inandım! '

Size "Sır"a dair bir sır vermek istiyorum; sizi yaşamak istediklerinize götürecek kısayol, şu an mutlu OLMANIZ ve mutluluğu HİSSETMENİZDİR! Parayı ve istediğiniz her şeyi hayatınıza çekmeniz en kestirme yolu budur. Bu neşe ve mutluluk duygularına dair ışınları Evren'e yaymaya odaklanın. Bunu yaptığınız zaman, size neşe ve mutluluk getirecek her şeyi kendinize çekeceksiniz ve bu sadece para konusundaki bereketle sınırlı kalmayarak, ulaşmak istediğiniz her şeyi kapsayacak. İstediklerinizi size getirecek sinyalleri yaymalısınız. Yayacağınız mutluluk ışınları, yaşam deneyimleriniz olarak size geri dönecek. Çekim yasası, en içteki duygu ve düşüncelerinizi size yaşamınız olarak geri yansıtır.

DR. JOE VITALE

Bir çok insanın ne düşündüğünü tahmin edebiliyorum:

"Daha çok parayı hayatıma nasıl çekebilirim? Şu yeşillerden daha çok edinmemin bir yolu var mı? Daha bol gelir ve zenginliğe nasıl ulaşabilirim? "Elde ettiğim para bana işimden dolayı geldiğine göre, hem işimi sevip, hem kredi kartı borçlarımla başa çıkıp, hem de bana gelecek paranın en üst sınırlara ulaşabileceğini nasıl hayal edebilirim? Nasıl daha çok kazanabilirim?" Dileyin!

Bunlar bizi, "Sır"dans bahsederken hep söylediğimiz şeylere geri götürüyor. Sizin yapmanız gereken şey. Evren'e ait katalogdan almak istediklerinizi seçmek. Nakit bunlardan biriyse, ne kadar istiyorsunuz onu söyleyin. "Gelecek otuz gün içinde yirmi beş bin dolarlık beklenmedik bir gelir elde etmek istiyorum" deyin; ya da ne olmasını istiyorsanız onu

söyleyin. Söyleyeceğiniz şey inanabileceğiniz bir şey olmalı.

Geçmişte, paranın size gelmesinin tek yolunun işiniz olduğunu düşündüyseniz, bundan hemen vazgeçin. Böyle düşünmeye devam ederseniz, yaşamanız gereken şeyin bu olacağını anlayabiliyor musunuz? Bu tür düşünceler işinize yaramayacaktır.

Artık sizin için de bolluk ve bereket ihtimali olduğunu ve paranın size "nasıl" geleceğinin sizin düşünmeniz gereken bir şey olmadığını anlamaya başladınız. Size düşen, istemek, istediğinizi ılmakta olduğunuzla inanmak ve kendinizi mutlu hissetmek.

Dileklerinizin size nasıl geleceği konusundaki detayları Evren'e bırakın.

BOB PROCTOR

Birçok insanın borçtan kurtulmak gibi bir hedefi var. Bu, sonsuza kadar borç içinde kalmanıza sebep olacaktır. Neyi düşünürseniz onu çekersiniz. "İyi işte, borçtan kurtulmayı düşünüyorum" diyebilirsiniz. Borçtan kurtulmayı mı, borç içinde yüzmeyi mi düşündüğünüz beni ilgilendirmiyor, borç düşünüyorsanız, borç çekersiniz. Otomatik bir borç ödeme programı ayarlayın ve zenginliğe odaklanmaya başlayın.

Nasıl ödeyeceğinizi bilmediğiniz bir tomar faturanız varken, o faturalara odaklanamazsınız; çünkü bu daha çok faturayı kerı dinize çekmenize sebep olur. Etrafınızdaki faturalar yerine, zengı ı olmaya odaklanmanıza yarayacak bir yöntem bulmalısınız. Ken dinizi iyi hissetmenin bir yolunu bulun ki, iyi şeyleri kendinizi çekebilesiniz.

JAMES RAY

"Gelecek yıl, gelirim ikiye katlanmasını isterim"

cümlesini o kadar çok insandan duydum ki; ama sonra, bu insanların faaliyetlerine baktığımda, bunu gerçekleştirecek şeyleri yapmadıklarını gördüm. Onlar sürekli kendi etraflarında dönerek, "buna güçlerinin yetmediğini" söyleyecekler. Bilin bakalım neden? Çünkü; "Dileğiniz benim için emirdir".

"Gücüm yetmiyor" sözleri sizin dudaklarınızdan da döküldüysü, şu an bunu değiştirme gücüne sahipsiniz. Bu sözlerinizi, "Bun.1 gücüm yetiyor! İstediğim şeyi satın alabilirim!" cümleleriyle değiştirin ve tıpkı bir papağan gibi tekrar tekrar söyleyin. Gelecek otuz gün için, çevrenizde görüp beğendiğiniz her şeye bakarak, kendi kendinize "Buna gücüm yeter. Onu satın alabilirim" demeyi adet haline getirin. Düşlerinizdeki otomobili gördüğünüzde, ona doğru gidin ve; "Buna gücüm yeter" deyin. Beğendiğiniz kıyafetleri gördüğünüzde, harika bir tatil programı düşündüğünüzde de yine; "Buna gücüm yeter" deyin. Bunu yaptıkça, kendinizi başka bir frekansa taşıyacak, para konusunda daha iyi hissetmeye başlayacaksınız. Kendinizi bütün o düşündüklerinizi alabileceğinize inandırmaya başladıkça, hayatınızın görüntüleri de değişecek.

LISA NICHOLS

Yokluk, eksiklik ve sahip olmadıklarınıza odaklandığınızda, aile içinde bundan yakınırsınız, arkadaşlarınızla bunu tartışır, "Buna imkanımız yok, bunu satın alamayız" diyerek çocuklarınıza bu konuda yetersiz kaldığınızı anlatır ve böylece asla bunları karşılayacak imkanı bulamazsınız; çünkü sahip olmama halini artık daha da çok kendinize çekersiniz. Bolluk,

bereket ve zenginlik istiyorsanız, o zaman bolluk, bereket ve zenginliğe odaklanın.

"Gözle görülen tüm serveti sağlayan manevi öz asla tüketilemez.. O daima sizinledir, ona olan inancınıza ve ondan istediklerinize yanıt verir."

CHARLES GILMORE (1854-1948)

Şimdi artık "Sır"rı biliyorsunuz, varlıklı birilerini gördüğünüzde, o insanların, bilinçli ya da bilinçsiz baskın düşüncelerinin, yoksulluk üzerine değil, zenginlik üzerine yoğunlaştığını ve böylece serveti kendilerine çektiklerini de anlıyorsunuz. Onlar düşünceleriyle zengin olmaya yoğunlaştılar. Evren de onlara birer servet vermek için, insanları, koşulları ve olayları harekete geçirdi.

Onların sahip oldukları servete siz de sahipsiniz. Aradaki tek fark, onlar bu zenginliği kendilerine getirecek şeyler düşündüler. Sizin servetiniz de görünmez alanda sizi beklemekte, onu görünür kılmak için yapmanız gereken şey ise; zenginliği düşünmek!

DAVID SCHIRMER

"Sır"n ilk öğrendiğim zamanlar, posta kutumda her gün bir tomar fatura buluyordum. "Bunu nasıl değiştirebilirim?" diye düşündüm. Çekim yasası, neye odaklanırsak onu çekeceğimizi söylüyordu, ben de gidip bankadan bir hesap cüzdanı aldım, oradaki miktarı silerek yerine yeni bir miktar yazdım. Bankada kaç param olmasını istiyorsam tam olarak o rakam orada yazılıydı. Sonra; "Çeklerin posta kutuma geldiklerini zihnimde canlandırırsam ne olur?" diye düşündüm ve posta kutuma deste deste çekler geldiğini hayal ettim. Bir ay sonra işler değişmeye haşladı.

Olağanüstüydü; bugün hala posta kutuma çekler geliyor.

Faturalarım da var tabii, ama çeklerim faturalarımdan daha fazla.

"Sır" kitabı çıktığından beri, yüzlerce insandan kitabı okuduklarında bile, beklenmedik para çekleri aldıklarını söyleyen yüzlerce mektup aldık. Bunun gerçekleşmesinin sebebi, bu insanların tüm dikkatlerini David'in öyküsüne vererek ona odaklandıkları sırada, para çeklerini kendilerine çekmiş olmalarıydı.

Kendi bulduğum bir oyun, duygularımı fatura yığınlarından çekip çıkarmama yardımcı oluyor; faturalar sanki birer para çekiymiş gibi davranıyorum. Onları açtıkça sevinçle zıplayıp; "Daha çok param oldu! Teşekkürler, teşekkürler" diyorum. Her bir faturayı alıp, onun bir para çeki olduğunu hayal ediyor, sonra zihnimin içinde ona bir sıfır ekliyor, daha bile çoğaltıyorum. Kendime bir not defteri aldım ve ilk sayfasının başına; "Tahsil Ettiklerim" yazdım sonra sayfaya faturalarda yazan rakamları birer sıfır ekleyerek listeledim. Sonra tüm tutarların yanına "teşekkürler" yazarak bunları aldığım için şükrettiğimi hissettim ve gözlerimde yaşlar vardı. Artık aldıklarımla karşılaştırdınca çok küçük görünen faturaları minnettarlık duyarak ödeyebilirdim!. :,

Faturalarımı, onların birer para çeki olduklara kendimi inandırıp bunu hissedinceye kadar, asla açmıyordum. Onları birer çek olduklarını düşünmeden önce açarsam, midemde bir şeyler kıpırdıyordu. Midemdeki bu hareketin bana biraz daha faturaya mal olacağını biliyordum. Hayatıma daha çok para getirmek için ise; bu duyguyu silip, yerine sevinç ve mutluluğu duyumsamam gerektiğinin de farkındaydım. Fatura yığınlarına karşı oynadığım

bu oyun bende işe yaradı ve hayatımı değiştirdi. Sizlerin de kendiniz için yaratacağınız bir çok oyun var; kendiniz için en uygun olanı hisleriniz aracılığıyla yine kendiniz bilirsiniz. İnanmış gibi davrandığınız zaman, sonuç çabucak gelecektir!

LORAL LANGEMEIER

FINANSAL STRATEJİSİ, KONUşMACI,

BİREYSEL KOÇ, şİRKET KOÇU

Ben; "Para kazanmak için çok çalışmak gerekir"

öğütleriyle büyüdüm. Sonra bunu; "Para kolayca

ve bolca gelir" cümlesiyle değiştirdim. şimdi, için başında

söylediklerim yalan gibi görünüyor; öyle değil mi? Beyninizin

bir kısmı; "Hadi oradan yalancı, para kazanmak zordur"

diyor. Bilmeniz gereken bir şey de, beyninizin içindeki bu

küçük tenis maçının bir süre devam edeceği.

"Para kazanmak için gerçekten çok çalışmalı ve mücadele

etmeliyim" biçiminde düşünüyorduysanız, bundan hemen

vazgeçmelisiniz. şimdiye kadar böyle düşünerek frekans yaydınız

ve bu düşünceleriniz yaşam deneyimleriniz olarak size geri

döndü. Loral Langemeier'in tavsiyesine uyun ve bu düşüncenizi;

"Para kolayca ve bolca gelir" düşüncesiyle değiştirin.

DAVID SCHIRMER

Servet yapmaya gelince, bu bir düşünce biçimidir. Her şey

nasıl düşündüğünüze bağlıdır.

LORAL LANGEMEIER

Gruplar üzerinde yaptığım koçluk çalışmasının yüzde

sekseni, onların psikolojileri ve düşünce biçimleri

üzerine oluyor. Bu yüzden; "Sen yapabilirsin ama ben

yapmam" diyen birçok insan tanıdım. İnsanlar, kendi içsel bağlantılarını ve paraya dair konuşmalarını değiştirme yeteneğine sahipler. <■

"iyi haber, öğrendiklerinizin, düşünmüş olup inandıklarınızdan daha önemli olduğuna karar verdiğiniz an, sorgulamanızdan çark ederek, zenginliğe doğru yol alacak olmanız. Başarı dışardan değil içerden gelir".

RALPH WALDA EMERSON (1803-1882)

Daha fazla parayı kendinize çekmek için, paraya dair konularda kendinizi iyi hissetmelisiniz. İnsanların yeterince paraları olmadığında, parayla ilişkilerinin kötü olmasını anlamak kolaydır, çünkü bu insanların yeterince parası yoktur. Yine de, paraya ilişkin bu olumsuz duygular paranın size gelmesini engeller! Çemberi kırmak zorundasınız; bunu, paraya dair iyi şeyler hissetmeye başlayarak, paranız olduğu için şükrederek yapabilirsiniz.

"Gerekenden fazla param var" deyip bunu hissedin. Sonra da şöyle devam edin: "Yoluma çıkmak üzere olan bereketli bir para var"."Ben bir para mıknatısıyım". "Parayı seviyorum, para da beni". "Her gün biraz daha para kazanıyorum". "Teşekkürler. Teşekkürler. Teşekkürler."

PARA KAZANMAK İÇİN PARA VERİN

Para vermek, hayatınıza para getirmekte etkili olur, çünkü bir şeyi verdiğiniz zaman; "Bende daha çok var" demiş oluyorsunuz. Şimdi herhalde, yeryüzündeki en zengin insanların en hayırsever insanlar olduğunu öğrenmek de sizi şaşırtmaz. Bu insanlar yüklü miktarlarda parayı diğerlerine dağıtırlar, onlar verdikçe de, çekim

yasası sayesinde, Evren baraj kapaklarını açar ve yağmlarca para bu hayırsever insanlara doğru akarak onlara geri döner; kat kat çoğalmış olarak!

"Başkalarına verecek kadar param yok" diye düşünüyorsanız;

bingo! Artık neden yeterince paranız olmadığını biliyorsunuz!

Vermeye yetecek kadar paranız olmadığını düşündüğünüz zaman, vermeye başlayın. Vermeye dair inancınızı gösterdiğinizde, çekim yasası size, daha çok vermeniz için, daha çok verecektir.

Vermekle, fedakarlık etmek arasında çok fark vardır. Bir şeyleri kalpten vermek, dolup taşmaktır ve çok güzel bir duygudur.

Fedakarlık etmek ise insana kendisini iyi hissettirmez. İkisini karıştırmayın; birbirleriyle tümüyle karıştılar. Biri eksiklik sinyali yayarken, diğeri yetip-de-arttığı sinyalini veriyor. Biri mutlu ederken, diğeri mutlu etmiyor. Fedakarlık, sonuç olarak içerleme duygusuna yol açar. İnsan bir şeyleri tüm kalbiyle verdiğiğinde ise, yapabileceği en keyifli işi yapmış olur ve çekim yasası bu sinyali yakalayarak daha bile fazlasını hayata geçirir. Aradaki farkı hissedebilirsiniz.

JAMES RAY

Çok fazla parası olan birçok insan tanıdım; ama, onların 'insan ilişkileri rezaletti. Zenginlik bu değildir. Para peşinde koşabilir, yüksek gelir sahihi olabilirsiniz, ama bu varlıklı olduğunuz anlamına gelmez. Paranın zenginliğin bir parçası olmadığını iddia etmiyorum, tabii ki öyle; ama yalnızca bir parçası.

Ayrıca,"spiritüel"; fakat, sürekli hasta ve meteliksiz yaşayan bir çok insan da tanıdım. Bu da zenginlik değil. Yaşamak her

alandanda bolluk ve bereket içinde olmak demektir.

Zenginliğin manevi bir şey olmadığına inandırılarak yetiştirildiyseniz, size kesinlikle; Catherine Ponder'm "Millionaires of the Bible" dizisinden bir kitap okumanızı öneririm. Bu görkemli kitaplarda, Hz. İbrahim, Hz.İshak, Hz.Yakup, Hz.Yusuf, Hz.Musa ve Hz.İsa'nın bolluk ve bereket konusunda yalnızca birer öğretmen değil aynı zamanda birer milyoner olduklarını ve günümüzün birçok milyonerlerinin düşünebileceğinden çok daha varlıklı yaşamış olduklarını da keşfedeceksiniz.

Sizler krallığın varislerisiniz. Zenginlik ve başarı doğuştan hakkınız ve yaşamınızın her alanında, büyük olasılıkla hayal edebileceğinizden daha zengin olmak için anahtarı elinizde tutuyorsunuz. İsteddiğiniz bütün iyi şeyleri hakediyorsunuz; ve hayatınıza çağırmayı bildiğiniz taktirde. Evren hakettiğiniz bu güzellikleri size verecek. Artık "Sır"rı biliyorsunuz. Anahtarınız var. Anahtar sizin duygu ve düşünceleriniz ve bu anahtar aslında tüm yaşamınız boyunca sizdeydi.

MARCI SHIMOFF

Batı kültürlerinde bir çok insan, başarı kazamaya uğraşıyor. Bu insanlar güzel evlerde yaşamak, işlerinde iyi kazanmak gibi maddiyata ilişkin zenginlikleri elde etmek istiyor olsalar da, biz çalışmalarımızda, bu dışsal etkenlerin, bizim gerçekte istediğiniz şey olan mutluluğu garanti etmediklerini gördük. Bizler, mutluluk getireceklerini düşündüğümüz bu maddi etkenlerin peşinde koşuyoruz ama hu aslında gerilemek oluyor. Gerçekte ihtiyacımız olan şey içsel mutluluk ve iç huzuru. Önce içsel vizyon elde edildiğinde, dış etkenlerin

tamamı zaten ortaya çıkar.

İhtiyaç duyduğunuz tek şey içsel bir görevdir! Dış dünya etkilerden oluşur ve sadece düşüncelerinizin sonucudur. Düşüncelerinizi ve frekansınızı mutluluğa ayarlayın içinizdeki mutluluk ve neşe duygusunu dışarıya yansıtarak, bu sinyalleri tüm gücünüzle Evren'e iletin, dünya üzerindeki gerçek cenneti yaşayacağınızı göreceksiniz.

1

i

I

SIR ÖZETLERİ

Parayı kendinize çekmek için varlığa odaklanın. Parasızlığa odaklanarak, hayatınıza para getirmeniz imkansızdır.

Hayal gücünüzü kullanarak sahip olmak istediğiniz paraya zaten sahipmiş gibi yapmanız faydalı olacaktır. Servet sahibi olmaya dair oyunlar oynayarak kendinizi para konusunda daha mutlu hissedersiniz ve siz kendinizi mutlu hissettikçe para hayatınıza daha çok akar.

Mutlu olmak, parayı hayatınıza çekmenin en hızlı yoludur.

Beğendiğiniz her şeye bakarak kendi kendinize; "Buna gücüm yeter. Bunu satın alabilirim" deyin. Böylece düşünce biçiminizi değiştirecek, para konusunda kendinizi daha iyi hissetmeye başlayacaksınız.

Hayatınıza daha çok para getirmek için, para verin. Para konusunda cömert davranıp, paylaştıkça mutlu olursanız; "Çok param var" mesajını vermiş olursunuz.

Posta kutunuzda para çekleri imgeleyin.

Düşüncelerinizin dengesini varlıktan yana değiştirin. Servet düşünün.

111

fS1

İLİşKİLERİN SIRRI ■■€^fyt^-

M A R I E DIAMOND

FENG SHUİ DANIşMANI, ÖĞRET MEN VE

KONUşMACI

"Sır" bizlerin kendi Evrenlerimizi

oluşturduğumuzu söylüyor ve gerçekleşmesini

istediğimiz tüm. dileklerin hayata geçeceği anlamına geliyor.

Dolayısıyla, dileklerimiz, duygularımız ve düşüncelerimiz çok

önemli, çünkü bir biçimde ortaya konacaklar.

Bir gün, hem çok ünlü bir film yapımcısı, hem de sanat

yönetmeni olan bir müşterimin evine gitmiştim. Her köşeye

aynı tarz nü resim asılmıştı. Resimlerdeki kumaşa sarılmış

kadınlar, bize arkalarını dönmüş, "Seni görmüyorum"

der gibiydiler. Ona; "Aşk hayatınızda sorunlar yaşıyor

olabilirsiniz" dedim. O da banaf"Siz münecim misiniz?"

diye sordu. "Hayır ama, bakın, tam yedi yere aynı resmi

asmışsınız" diye cevap verdim. "Ama ben bu tür yağlıboya

113

tabloları seviyorum. Onları da kendim yaptım" dedi. "Bu çok

daha kötü, çünkü tüm yaratımınızı ve yaratıcılığınızı da içine

katmış oluyorsunuz" dedim.

Yakışıklı bir adamdı, yaptığı işten dolayı çevresi aktrislerle

doluydu ve yaşadığı bir ilişki yoktu. Bunu ona sordum;

"Nasıl yaşamak isterdin?". "Haftada üç kadınla çıkmak isterdim" dedi. Ben de ona; "Tamam o zaman bunun resmini yap. Kendini üç kadınla birlikte resmet ve onları yaşam alanının her yerine as" dedim.

Onu altı ay sonra yeniden gördüğümde; "Aşk hayatın nasıl gidiyor?" diye sordum. "Harika" dedi; "Kadınlar beni arayıp, benimle çıkmak istiyorlar". "Çünkü bunu diledin" dedim.

"Kendimi harika hissediyorum. Yani senelerdir kimseyle çıkmamıştım. Şimdi haftada üç kadınla çıkıyorum. Benim için kavga ediyorlar" dedi. "Senin adına sevindim" dediğimde ise; "Artık daha tutarlı olmak, evlenip romantik yaşamak istiyorum" dedi. Buna cevabım; "Öyleyse bunu resmet" oldu.

Romantik bir ilişki resmi yaptıktan bir yıl sonra, evlendi ve şimdi çok mutlu.

Bunun sebebi, bir dileğini daha su yüzüne çıkarmasıydı.

Bunu yıllardır içten içe istemesine rağmen hayata geçiremiyordu, çünkü dileği ortaya çıkamıyordu. Benliğinin en dış seviyesi olan evi, dileğiyle sürekli ters düşüyordu.

Şimdi, burada verilen bilgiyi iyi anladıysanız, hemen onunla oynamaya başlayabilirsiniz.

Marie Diamond'un müşterisine dair anlattığı bu hikaye, Feng Shui'nin "Sır"rm öğretilerini nasıl yansıttığını gösteren mükemmel bir örnek. Düşüncelerimizin davranışa dönüştürüldüklerinde, ne kadar etkili olduklarını da açıklıyor. Yaptığımız her hareket, bir düşüncenin ardından geliyor. Düşüncelerimiz, kullandığımız sözcükleri, hissettiklerimizi ve yaptığımız hareketleri oluşturuyor.

Davranışlarımızın ise ayrı bir etkisi var, çünkü onlar bizim harekete geçmemize neden olan düşünceler.

En derindeki düşüncemizin ne olduğunu fark edemediğimiz zamanlarda bile, yaptığımız hareketlere bakarak, neler düşündüğümüzü anlayabiliriz. Film yapımcısına ilişkin öyküde, en derinlerde yer alan düşüncelerin insanın davranışlarına ve çevresine nasıl yansıdığını gördük. Kendisine arkasını dönmüş birçok kadın resmi yapmıştı. Onun en içteki düşüncelerinin neler olduğunu görebiliyor musunuz? Sözleriyle birçok kadınla flört etmek istediğini söylüyor olmakla birlikte, bu konudaki içsel düşüncelerini resimlerine yansıtmıyordu; davranışlarını bilinçli bir biçimde değiştirmek ise, düşüncelerini isteğine bütünüyle odaklamasına neden oldu. Yaptığı böylesine basit bir değişiklikle, hayatını resmederek, istediği yaşam tarzını çekim yasası aracılığıyla varolmaya çağırmasını sağladı.

Hayatınıza bir şeyleri çekmek istediğinizde, davranışlarınızın arzularınızla çelişmediğinden emin olun. Buna dair en müthiş örneklerden biri de, "Sır" da yer alan öğretmenlerden biri olan Mike Dooley tarafından "Leveraging the Universe and Engaging the Magic" (Evreni Harekete Geçirmek ve Sihirle Buluşmak) adlı sesli kurslarında verilmekte. Bu, mükemmel eşini hayatına çekmek isteyen bir kadının öyküsü. O bunun için gereken her şeyi doğru biçimiyle uygulamıştı: Bulmak istediği eşin niteliklerini kafasında netleştirmiş, bunlara dair ayrıntılı bir liste hazırlamış ve onunla birlikte yaşamak istediği hayatı zihninde canlandırmıştı. Bütün bunları yapmasına rağmen, beklediği eşle ilgili herhangi bir işaret yoktu.

Sonra bir gün, eve geldiğinde, arabasını garajının tam ortasına

park ederken, birden davranışlarının isteğiyle çeliştiğini fark etti.

Arabasını, böyle garajın ortasına park ettiğinde, mükemmel eşine park edecek yer kalmıyordu! Davranışlarıyla Evren'e verdiği mesajda, istediği şeyi alacağına inanmadığını söylüyordu. Böylece hemen garajı temizledi ve arabasını mükemmel eşine yer bırakacak şekilde park etti. Sonra, giysilerle tıkiş, tıkiş dolup taşan gardırobunu açtı; burada da mükemmel eşe yer yoktu. Yer açmak için giysilerinin bir kısmını oradan çıkardı. Yatağının ortasında yatmaktan da vazgeçti ve mükemmel eşinin yatacağı yeri boş bırakarak, "kendi" yerinde yatmaya başladı.

Söz konusu kadın, bir gece hikayesini Mike Dooley'e anlatırken, yanında oturan kişi, onun mükemmel eşiydi. Bütün o etkili hareketleri yaptıktan ve mükemmel eşine zaten ulaşmış gibi davranmaya başladıktan sonra, o insan hayatına girdi ve mutlu bir evlilik yaptılar.

"Mış gibi yapma"ya örnek bir diğerk öykü de, "Sır" filminin yapım yöneticisi olan kız kardeşim Glenda'ya ait. Avustralya'da yaşıyor, orada çalışıyordu ama, Amerika Birleşik Devletleri'ne gelerek buradaki ofiste benimle birlikte çalışmak istiyordu. Glenda "Sır"rı gayet iyi bilmesine ve isteğine ulaşmak için yapması gerekenleri doğru yapmasına rağmen, aylar geçtiği halde hala Avustralya'daydı.

Glenda davranışlarını gözden geçirdiğinde istediğine "ulaşmış gibi" davranmadığını fark etti. Hemen etkili bir biçimde hareket etmeye başladı. Hayatındaki her şeyi, Amerika'ya gidiyormuş gibi organize etti. Üyeliklerini iptal etti, ihtiyaç duymayacağı eşyalarını başkalarına dağıttı, valizlerini ortaya çıkarıp hazırladı ve dört

hafta sonra, Glenda, Birleşik Devletler'deki ofisimizde bizimle çalışıyordu.

Evren'den ne istediğinizi düşünün ve davranışlarınızın, elde etmek istediğiniz bu dileğinizi yansıttığından, onunla çelişmediğinden emin olun. İsteğiniz gerçekleşiyormuş gibi davranın. Onu elde ettiğinizde neler yapacaksanız, bugün de aynılarını yapın ve bu büyük beklentiye hayatınıza yansıtacak şekilde davranın.

Arzularınıza ulaşmak için onlara yer açın; böyle yaptığınızda, umudun güçlü sinyallerini Evren'e yaymış oluyorsunuz.

LISA NICHOLS

Bir ilişki için, önemli olan o ilişkiyi yaşayanları anlamaktır, ve bu sadece eşiniz değildir. Önce kendinizi anlamalısınız.

JAMES RAY

Siz kendinizden hoşnut olmadıktan sonra, başkalarının sizinle birlikte olmaktan hoşnut olmasını nasıl beklersiniz? Çekim yasası ya da "Sır", bir kez daha, ne düşünüyorsanız onu hayatınıza getirecektir. Gerçekten çok, çok net olmalısınız.

Şimdi size, üzerinde iyice düşünüp taşınmanız gereken bir soru soruyorum: Kendinize başkalarının size davranmalarını istediğiniz gibi mi davranıyorsunuz? r

Kendinize, başkalarının size davranmalarını istediğiniz gibi davranmadığınız sürece, olayların gidişatını değiştirmeniz mümkün değil. Davranışlarınız, etkili düşüncelerinizdir, bu yüzden, kendinize sevgi ve saygı göstermezseniz, yeterince önemli, değerli ve iyi şeyleri hakeden bir insan olmadığınız sinyalini yayarsınız. Bu sinyal yayılmaya devam ettikçe de, insanların size iyi davranmayacağı birçok durumla karşılaşacaksınız. Bu insanların

davranışları sadece sonuçtur; sebep ise, düşüncelerinizdir.

Kendinize sevgi ve saygıyla yaklaşmaya başlamalı, bu sinyali vermeli ve bu frekansa geçmelisiniz. Böylece, çekim yasası tüm Evren'i harekete geçirecek, hayatınız sizi sevip sayan insanlarla dolacak.

Fedakarlık yapmanın iyi insan olmak olduğunu düşünerek, başkaları için kendisini feda eden birçok insan vardır. Yanlış! Fedakarlık yapmak, mutlak bir yoksunluk olduğunu düşünmekten gelir; "Bundan herkes için yeterince yok, bu yüzden ben de onsuz idare edeceğim" demektir. Bu duygular insana pek hoş şeyler hissettirmez, içerleme duygusuna yol açarlar. Herkese yetecek kadar bolluk ve bereket vardır, bunu kendi istekleriyle çağırmak herkesin kendi sorumluluğudur. Bunu başkaları için çağırmanız mümkün değildir, çünkü başkalarının yerine düşünüp, hissedemezsiniz. Herkes kendisinden sorumludur.

Mutlu olmayı öncelikli isteğiniz haline getirdiğinizde, bu ihtişamlı frekans ışımaya başlayacak ve size yakın olan herkese dokunacaktır.

DR. JOHN GRAY

Kendi kendinizin çözümü oluyorsunuz. Kimseyi kendi mutluluğunuzdan sorumlu tutmayın ve; "Bana borçlusun ve benim için daha çok şey yapmalısın" demeyin. Bunun yerine, kendiniz için daha çok şey yapın. Kendinizi mutlu etmeye zaman ayırın. Ancak kendi içinizi sevgiyle doldurduğunuzda, taşarak başkalarına sevgi verme noktasına gelebilirsiniz "Sevgiyi elde etmek için... içinizi onunla öyle bir doldurun ki; sevgiyi çeken bir mıknatıs olun".

CHARLES HAANEL

Birçoğumuza kendimizi sona bırakmamız öğretilmiştir, bunun sonucunda üzerimize çektiğimiz duygu ise, değersizlik ve bir şeylere layık olmama hissidir. Bu duygular içimizde yerleştikçe, bize kendimizi değersiz ve yetersiz hissettirecek daha fazla yaşam koşulunu da üzerimize çekeriz. Bu düşünce değiştirilmelidir.

"Şüphesiz, insanın kendisine bu kadar çok sevgi vermesi fikrini soğuk, katı ve acımasız bulanlar olacaktır. Yine de, bu meseleye başka bir açıdan da bakılabilir; sonsuzluk tarafından yönlendirilerek, 'Bir Numara'yla İlgilenmenin', aslında İki Numarayla İlgilenmek olduğunu anladığımızda, bunun, İki Numara'ya istikrarlı bir biçimde faydalı olmanın tek yolu olduğunu görürüz.

Önce kendinizi doyurmadığınız sürece, başkasına verecek hiçbir şeyiniz olmaz. Dolayısıyla önce kendinize eğilmeniz zorunludur.

Başta kendi mutluluğunuzla ilgilenin. İnsanlar kendi mutluluklarından sorumludur. Kendi mutluluğunuza yönelip, sizi keyiflendiren şeyler yaptığınızda, ortamın neşesi olur, çevrenizdeki çocuklar ve hayatınızdaki herkes için parlak bir örnek oluşturursunuz. Mutluluğu hissettiğinizde, insanlara bir şeyler vermeyi düşünmenize gerek bile kalmaz, çünkü bu doğal bir akıştır.

LISA NICHOLS

Flörtlerimin hana güzelliğimi göstereceklerini umarak, birçok ilişki yaşadım, çünkü kendi güzelliğimi göremiyordum. Ben küçükken beğendiğim kahramanlar, ya da "kahramaniçeler"; Biyonik Kadın, Harika Kadın ve Charlie'nin Melekleriydi. Bu

olağanüstü kadınlar hana hiç henzemiyorlardı. Ben Lisa'ya aşık oluncaya kadar durum böyleydi; kahverengi tenime, kalın dudaklarıma, yuvarlak kalçalarıma, ve siyah kıvrıcık saçlarıma aşık olmuştum. Ben kendime aşık olduktan sonra, dünyanın geri kalanı da hana aşık olabilirdi.

Kendinizi sevmek zorunda olmanızın nedeni, kendinizi sevmediğiniz takdirde mutlu olmanızın imkansız olmasıdır. Kendinizden hoşnut olmadığınız zaman, Evren'de sizin için varolan tüm iyilik ve sevgiyi bloke etmiş oluyorsunuz.

Halinizden memnun olmadığınızda, hayatı kendinizden uzaklaştırıyor gibi olursunuz, çünkü, iyiliğinize olan her şey, sağlık, zenginlik,aşk dahil tek tek her bir konu, mutluluk ve mutlu olma frekansmdadır. Kendinizle ilgili mutlu değilseniz, "Siz"i mutsuz edecek, pek çok durum, insan ve olayı kendinize çekmeye devam edeceksiniz demektir.

Odak noktanızı değiştirmeli ve "Kendiniz"le ilgili iyi olan ne varsa onları düşünmeye başlamalısınız. Olumlu yanlarınızı araştırın.

Bunlara odaklandığınızda, çekim yasası size "Siz"le ilgili başka harikalıklar da gösterecektir. Ne düşünürseniz,onu çekersiniz.

Yapmanız gereken şey, size dair iyi şeylere ait kalıcı bir düşünceyle başlamak, bunun üzerine çekim yasası size benzer düşünceler göndererek yanıt verecektir. Kendinize ilişkin güzellikleri arayın.

Ararsanız, bulursunuz!

BOB PROCTOR

Sizle ilgili olağanüstü bir şey var. Kırk dört yıldır kendim için çalışıyorum. Bazen kendimi öpmek isterimi Çünkü bir süre sonra kendi kendinizi sever oluyorsunuz. Söylemek istediğim

kendini beğenmişlik değil; insanın kendisine duyduğu sağlıklı
özsaygıdan bahsediyorum. Kendinizi sevdiğiniz zaman,
otomatik olarak başkalarını da seversiniz.

MARCI SHIMOFF

ilişkilerimizde, başkalarından yalanmaya fazla alışkınız.
Örneğin; "İş arkadaşlarım çok tembel, kocam beni çok
kızdırıyor, çocuklarım çok yaramaz" gibi yakınmalarımız
vardır ve bunlar sürekli üçüncü kişiler üzerine odaklanır
ama, ilişkilerin iyi, gerçekten iyi gitmesi için, diğerlerinden
şikayet etmek yerine, onların takdir ettiğimiz yönlerine
odaklanmamız gerekir. Yakındıkça, yakındıklarımız artarak
bize geri gelecektir.

Bir ilişkide gerçekten çok zorlanıyor olsanız (yürümediğini,
sorunları aşamadığınızı, sürekli eleştirildiğinizi düşünseniz)
bile, o ilişkinin gidişatını değiştirebilirsiniz. Elinize bir kağıt
alın ve bunu izleyen otuz gün boyunca o insana dair takdir
ettiğiniz her şeyi yazın. Onu sevmenizin bütün nedenlerini
düşünün. Espri anlayışını, size verdiği desteği düşünün.
Taktir etmeye odaklandığınızda bulacaklarınız ve onların
üzerinizdeki olumlu etkilerini itiraf etmeniz, size bunların
artırılarak geri gelmesini sağlayacak ve sorunlar ortadan
kalkacak.

LISA NICHOLS

Çoğunlukla başkaları tarafından mutlu edilmeyi bekleriz;
ve genellikle onlar, bizi, bizim istediğimiz gibi mutlu
etmeyi başaramazlar. Neden? Çünkü yalnızca bir kişi sizin
mutluluğunuzdan ve sonsuz saadetinizden sorumlu tutulabilir;

o kişi sizsiniz. Bu yüzden, anne-babamz, çocuğunuz ya da eşiniz de olsalar, sizin mutluluğunuzu yaratma şansına sahip değiller. Onlar, sadece sizin mutluluğunuzu paylaşabilirler. Mutluluğunuz kendi içinizde saklı.

Mutluluğunuza dair her şey, en yüksek ve en güçlü frekans olan sevgi frekansında. Sevgiyi ellerinizle tutamaz, onu yalnızca kalbinizle hissedebilirsiniz. Bu bir varoluş biçimidir. Başkaları aracılığıyla ifade edilerek kanıtlanabilmekle birlikte, sevgi, bir duygudur ve siz o sevgi hissini Evren'e yayıp, yollayabilen tek varlıksınız. Sınırsız bir sevgi üretme yeteneğiniz var, ve sevdiğiniz zaman Evrenle tam ve katışksız bir uyum içinde oluyorsunuz. Sevebileceğiniz her şeyi sevin. Sevebileceğiniz herkesi sevin. Yalnızca sevdiğiniz şeylere odaklanın, sevgiyi hissedin; o sevginin ve mutluluğun size geri geleceğini göreceksiniz. Katlanmış olarak! Çekim yasası size seveceğiniz şeyleri coğallarak göndermek zorunda. Sevgi ışınları yaydığınızda. Evrenin Lamamı sizin iyiliğiniz için her şeyi yapıyor, bütün keyifli şeyleri, iyi insanları sizin için harekete geçiriyormuş gibi hissedersiniz. Aslında bu doğrudur.

SIR ÖZETLERİ

Bir ilişkiyi kendinize çekmek istediğinizde, düşünceleriniz, sözleriniz, .davranışlarınız ve yaşadığınız mekanın bu arzunuzla çelişmediğinden emin olun.

Kendinizden siz sorumlusunuz. Önce kendinizi donatmadığınız sürece, başkalarına verecek bir şeyiniz olmaz.

Kendinizi sevip sayın. Sizi sevip sayacak insanları kendinize çekmenizin yolu budur.

Kendinizi kötü hissettiğinizde, sevginin size ulaşmasını engellemekle

kalmıyor, size kendinizi kötü hissettirecek insanları ve durumları
da daha fazla kendinize çekiyorsunuz.

Kendinizde beğendiğiniz özelliklerinize odaklandığınızda, çekim
yasası sizinle ilgili bu güzellikleri size artırarak geri gönderecektir.

Bir ilişkiyi yürütebilmek için, o ilişkinin diğer öznesine dair
yalanmalarınıza değil, onun takdir ettiğiniz yönlerine odaklanın.

Bu güçlendirici unsurlara odaklandığınızda, onlar çoğalarak size
geri gelecekler. ,

123

, j i

İNİZİN SIRRI

DR. JOHN HAGELİN

KUANTUM FİZİKÇİSİ VE KAMU

POLİTİKASI UZMANI

Bedenimiz aslında düşüncelerimizin ürünüdür. Duygu
ve düşüncelerimizin doğasının, bedenimize ait fiziksel
oluşumun, onun yapısı ve işleyişi üzerinde ne derece etkili
olduğunu tıp alanındaki uygulamalarda da görmeye başladık.

DR. JOHN DEMARTINI

Placebo'nun şifacılık sanatındaki etkisini görmüştük. Placebo,
aslında vücut üzerinde hiçbir etki yaratmayacak şekdde
tasarlanmış şeker drajesi gibi bir haptır.

Hastaya Placebo'nun etkili bir ilaç olduğunu söylersiniz
ve Placebo hastalık için üretilmiş gerçek ilaç kadar, hatta
bazen daha bile etkili olur. Şifacılık uygulamaları bize, insan
zihninin bazen ilaçlardan daha etkili bir faktör olduğunu

göstermiştir.

125

"Sır"rın önemini fark ettikçe, sağlık konusu da dahil olmak üzere insanlığı ilgilendiren belirli hakikatleri daha net görmeye başlarsınız. Placebo etkisi güçlü bir olgudur. Hastalar söz konusu tabletin kendilerini iyileştireceğim düşünüp, buna gerçekten inandıklarında, bu inançlarının karşılığını alarak iyileşirler.

DR. JOHN DEMARTINI

I Bir hastalığı olan bir insan, zihninde bu hastalığı yaratan faktörleri bulmaya çalışmayı ilaç kullanmaya karşı alternatif bir tedavi olarak gördüğünde, hastalığı akut bir hastalıksa, bu davranışıyla kendi ölümüne yol açabilir. Dolayısıyla, , hastaların, bir yandan zihinlerinde bu konuyu keşfetmeye çalışırken, bir yandan da ilaç kullanmalarının uygulanacak en akıllıca tedavi yolu olduğu gün gibi açıktır. Bu yüzden, ilaçları reddetmeyin; iyileşmeniz üzerinde her tedavi kendi alanında etkili olacaktır.

Zihinsel güç aracılığıyla tedavi, ilaçla tedavi ile uyum içinde yürütülebilir. Ağrı sızı olduğunda, ilaçlar ağrıyı ortadan kaldırmaya yardımcı olurken hasta, sağlığına daha etkili bir güçle odaklanmayı başarabilir. "Mükemmel sağlığı düşünmek" insanların, etrafta olan bitenden bağımsız olarak kendi özelliklerinde yapabilecekleri bir zihinsel aktivitedir.

LISA NICHOLS

Evren bolluk ve bereket konusunda bir şaheserdir. Kendinizi Evren'in bereketini duyumsamaya açtığınızda, onun size sunduğu mucizeler olan neşe ve mutlulukla birlikte sağlık,

zenginlik ve iyilik gibi bütün olağanüstülükleri de yaşarsınız.

Olumsuz düşünceler yüzünden](endinizi ona kapattığınızda ise, sıkıntı, ağrı ve acıyı hissedersiniz; yaşadığınız her gün size, acılarla doluymuş gibi gelir.

DR. BEN JOHNSON

FİZİSYEN DOKTOR, YAZAR VE ENERJİ

ŞİEACILIĞI UZMANI

Burada her gün binlerce farklı tanı ve hastalıkla karşı karşıya kalıyoruz. Bunlar birbiriyle hassas bağlantılar içeriyorlar. Hepsi de tek bir şeyin; stresin sonucu olarak ortaya çıkıyor. Zincire ve sisteme yeterince stres yüklediğinizde, halkalardan birinin kırılması kaçınılmaz oluyor. .

Bütün stres bir tek olumsuz düşünceyle başlar. Kontrolden kaçan bir tek düşünceyi diğerleri izler ve sonunda stres oluşur. Stres sonuçken, neden olumsuz düşüncedir; ve her şey küçük bir olumsuz düşünceyle başlamıştır. Başınıza ne gelmiş olursa olsun, bunu değiştirebilirsiniz...bir küçük olumlu düşünceyle başlayıp, diğerleriyle devam ederek bunu başarabilirsiniz.

DR. JOHN DEMARTINI

Fiziksel yapımız hastalığı bize durumumuz hakkında bilgi vermek, balaş açımızın dengesinin bozulduğunu, sevgi ve şükran duygularımızı kaybetmeye başladığımızı bildirmek için yaratır. Demek ki, vücudumuzun bize gönderdiği işaretler ve semptomlar o kadar da korkunç şeyler değillermiş.

l i , . 1

Dr. Demartini bize, sevgi ve şükran duygusunun, yaşamlarımızdaki

tüm olumsuzlukların, hangi biçime bürünmüş olurlarsa olsunlar, ortadan kaldırılabileceğini söylüyor. Sevmek ve şükretmek denizleri ikiye ayırabilir, dağları yerinden oynatabilir, mucizeler yaratabilir. Sevgi ve Şükran tüm hastalıkları ortadan kaldırabilir.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Bana en sık sorulan soru; Birinin vücudunda bir hastalık baş gösterdiğinde veya hayatında bir sıkıntı yaşadığında, bu durum "doğru düşünerek" ters çevrilebilir mi? sorusudur; ve cevap, kesinlikle evettir.

CATHY GOODMAN:BİR KİŞİSEL ÖYKÜ

Göğsüme kanser teşhisi konduğunda, güçlü inancım ve tüm kalbimle şimdiden iyileşmiş olduğuma inandım. Her gün "İyileştiğim için şükürler olsun" diyordum.. Buna günlerce ve günlerce devam ederek; iyileşmiş olduğuma tüm kalbimle inandım. Kanserın vücuduma hiçbir zaman uğramadığını düşündüm.

Kendimi iyileştirmek için yaptığım şeylerden biri de çok komik filmler izlemektir. Tüm yaptığımız gülmekten ibaretti, gülmek, gülmek ve gülmek. Herhangi bir stres kırıntısının hayatıma girmesine izin veremezdim, çünkü iyileşmeye çalışırken, en büyük zararın stresten geldiğini biliyordum.

Teşhis konulduktan yaklaşık üç ay sonra iyüestim, üstelik bu süre içinde herhangi bir ışıın tedavisi ya da kemoterapi de görmedim.

Cathy Goodman'dan dinlediğimiz bu güzel ve etkileyici hikaye, bizi etkileyen üç faktörün nasıl işlediğini gösteriyor: Bunlar; iyileşmiş olduğuna şükretmenin etkisi, dileğinin yerine geldiğine

inanmanın etkisi ve kahkaha ile neşenin vücudumuzdaki hastalıkları yok etmek üzerindeki etkisi.

Cathy, iyileşme sürecine gülmeyi dahil etmeye Norman Cousins'ın hikayesini duyduktan sonra karar vermişti.

Norman'a "tedavisi mümkün olmayan" bir hastalık tanısı konulmuştu. Doktorlar sadece bir kaç aylık ömrü kaldığını söylediklerinde, Norman kendi kendisim iyileştirmeye karar verdi. Üç ay boyunca sadece komik filmler izledi ve güldü, güldü, güldü. Bu üç aylık süreç sonunda hastalığı geçti ve doktorlar bu iyileşmeyi mucize kabul ettiler.

Norman, güldükçe tüm olumsuzlukları üzerinden attı ve hastalıktan kurtuldu. Gülmek hakikaten en iyi ilaçtır.

DR. BEN JOHNSON

Hepimiz içimizde kurulu temel bir programla dünyaya geliyoruz. Buna "kendi kendini iyileştirme" deniyor.

Yaralandığımızda yaralarımız kendiliğinden kapanıyor.

Bakteriyel enfeksiyon geçirdiğimizde bağışıklık sistemimiz bakterilerle mücadele etmek için devreye giriyor ve bizi iyileştiriyor. Bağışıklık sistemi kendi kendisini iyileştirmek için tasarlanmıştır.

BOB PROCTOR

Duygusal açıdan sağlıklı bir vücutta hastalık barınamaz.

Vücudunuz her saniye milyonlarca hücreyi yeniler ve aynı zamanda milyonlarca yeni hücre üretir.

DR. JOHN HAGELIN

Aslında vücudumuzun bazı kısımları her gün yenileriyle değiştirilir. Bazı kısımların yenilenmesi bir kaç ay,

bazılarınınki ise bir kaç yıl sürse de, birkaç yıl içinde

hepimizin vücudu tamamen yenilenmiş olur.

Bütün vücudumuzun bir kaç yıl içinde yenilendiği düşünülürse ki, bilim bunu ispat etmiştir, bir bozukluk ya da hastalık nasıl olur da yıllarca vücudumuzda varlığını sürdürebilir? Hastalığın orada kalmasının tek sebebi bizim onu düşünmemiz, sürekli hastalığı gözlemleyerek, dikkatimizi hastalığa vermemizdir.

KUSURSUZ DÜŞÜNCESİNİ DÜŞÜNMEK

Kusursuzluk düşüncesini düşünün. Hastalık uyumlu düşüncelere sahip bir vücutta varlığını sürdüremez. Sadece kusursuzluğun varolduğunu bilin; kusursuzluğu gözlemledikçe onu kendinize çağıracaksınız. İnsanlığın karşılaştığı tüm kötülüklerin, hastalıkların fakirliğin ve mutsuzluğun nedeni, kusurlu düşüncelerdir. Olumsuz düşüncelere kapıldığımızda, doğuştan kazanılmış haklarımızla bağlarımızı koparmış oluruz. "Kusursuzluğu düşünüyorum. Sadece kusursuzluğu görüyorum. Ben kusursuzum" diyerek, buna niyet edin.

!

Her türlü kas tutulmasını ve katılaşmayı bedenimden uzaklaştırdım.

Vücudumun tıpkı bir çocuğunki gibi esnek ve mükemmel olduğunu düşünmeye yoğunlaştım ve tüm tutulmalarımıla eklem ağrılarım geçti. Bunu kelimenin tam anlamıyla bir gecede başardım.

Yağlanmaya ilişkin bütün o inanışların zihnimizde ne kadar etkin olduklarını görebilirsiniz. Bilim vücudumuzun çok kısa süre içinde baştan aşağıya yenilendiğini söylüyor. Yağlanma sınırlı bir kavramdır, öyleyse bilincinizden bu düşünceleri uzaklaştırın ve zihninizde kaç tane doğum günü sayabildiğinize aldırmadan,

vücudunuzun sadece bir kaç aylık olduğunu düşünün. Bir dahaki doğum gününüzde kendinize bir iyilik yapın ve onu ilk doğum gününüzmüş gibi kutlayın! Yağlanmayı kendinize çağırmak istemiyorsanız doğum günü pastanızın üzerini altmış tane mumla kaplamayın. Ne yazık ki. Batı toplumları yağ konusuna takılıp kalmış, aslında böyle bir şey yok.

Mükemmel bir sağlığa, mükemmel bir vücuda, mükemmel kiloya ve sonsuz gençliğe ulaşacak şekilde düşünebilirsiniz. Sürekli mükemmelliği düşünerek bunu gerçekleştirebilirsiniz.

BOB PROCTOR

Bir hastalığınız olduğunda, dikkatinizi hep bu hastalığa yöneltip, insanlara bundan bahsederseniz, bunun sonucunda daha fazla hastalıklı hücre yaratırsınız. Mükemmel sağlıklı bir bedenin içinde yaşadığınızı düşünün. Bırakın hastalıklarla doktorlar ilgilensin.

Hastalığı olan insanların çok sık yaptığı şeylerden bir de devamlı hastalıktan bahsedip durmaktır. Bunun sebebi, sürekli hastalığı düşünmeleridir, gerisi sadece düşünceleri sö/e dökmekten ibarettir.

Kendinizi bir parça kötü hissettiğinizde, bundan bahsetmeyin; sıkıntınızın artmasını istemiyorsanız tabii. Bu durumdan, düşünme biçiminizin sorumlu olduğunu bilin ve elinizden geldiği kadar çok; "Kendimi harika hissediyorum. O kadar iyiyim ki" deyin ve bunu hissedin. Birisi size nasıl olduğunuzu sorduğunda kendinizi harika hissetmiyorsanız bile, kendinizi iyi hissetme düşüncesini aklınıza getirdiği için ona teşekkür edin ve cevap olarak; nasıl olmak istiyorsanız onu söyleyin.

Yapabileceğinizi düşünmediğiniz hiçbir şeyi "yakalayamazsınız".

Bir başarıyı elde edebileceğinizi düşünmek, o başarıyı düşüncenizle kendinize çağırmanız demektir. Bunun gibi, hastalıklarından bahseden insanları dinlediğinizde, siz de hastalığı davet edersiniz. Onları dinlerken, hastalığa odaklanıp, bu konuyu dikkatle düşündüğünüz için, onu talep edip çağırmış olursunuz. Üstelik, bu şekilde hastaya kesinlikle yardımcı olamadığınız gibi, bir de hastalığının ilerlemesi yönünde enerji vermiş olursunuz. Bu durumdaki birine gerçekten yardımcı olmak istiyorsanız, sohbet konusunu elinizden geldiğince iyi şeylere yöneltin ya da kendi yolunuza gidin. Oradan uzaklaşırken ise, o insanı sağlıklı bir biçimde zihninizde canlandırmak, bunu düşünüp hissetmek için tüm enerjinizi verin ve gerisini akışa bırakın.

LISA NICHOLS

Gelin, ikisi de aynı hastalık nedeniyle sorun yaşayan iki kişi olduğunu düşünelim, bunlardan biri mutluluğa odaklanmayı seçmiş olsun. Bu insan, neşeli olması ve şükretmesine dair sebeplere odaklanarak umut içinde, olanakları düşünerek yaşasın. Aynı tanıya sahip diğeri ise, hastalığa, ağrıya ve "dertler beni bulur" düşüncesine odaklanmayı seçmiş olsun.

BOB DOYLE

İnsanlar kendilerini yalnızca aksaklıklara ve bunların belirtilerine odakladıklarında, yaptıkları şey onları kalıcı kılmaktan ibaret olur. İnsanlar dikkatlerini hastalıktan sağlığa doğru yönlendirmedikleri sürece iyileşemezler; çünkü, çekim yasası bunu gerektirir.

"Unutmaym ki, hoş olmayan her düşünce, bir kötülüğü kelimenin tam anlamıyla vücuda

getirir".

DR. JOHN HAGELIN

Keyifli şeyler düşünmek, insanı daha çok mutluluk veren bir biyokimyasal yapıya, daha mutlu ve daha sağlıklı bir bedene doğru götürür. Olumsuz düşünceler ve stresin insan bedenine ve beyin fonksiyonlarına ciddi zararlar verdiği ispatlanmıştır.

Bunun nedeni, duygu ve düşüncelerimizin sürekli bir araya gelip, yeniden organize olarak, bedenimizi baştan yaratmalarıdır. Bedeninizin içinde ya da dışında, ne tür bir sıkıntıyla karşılaşmış olursanız olun, bu durumu değiştirebilirsiniz. Size mutluluk veren konular düşünmeye ve mutlu olmaya başlayın. Mutluluk varoluşa dair bir duygudur. Parmağınız "Mutlu hissetme" düğmesinin üzerinde duruyor. Düğmeye hemen basm ve çevrenizde olan bitene bakmadan parmağınızı orada basılı tutun.

DR. BEN JOHNSON

Fizyolojik stresi vücudunuzdan atın ki, vücudunuz tasarlandığı gibi işlemeye başlasın ve kendi kendisini iyileştirsin.

Hastalığın üstesinden gelmek için savaşmanız gerekmez. Sadece olumsuz düşünceleri uzaklaştırmak gibi basit bir süreç bile, normal sağlık durumunuza geri dönmenizi sağlar ve bedeniniz kendi kendisini iyileştirir.

MICHAEL BERNARD BECBCWITH

Kendi kendine iyileşen böbrekler, yok olan kanserler gördüm.

Görme yeteneğinin arttığına ve geri kazanıldığına da şahit oldum.

"Sır"rı keşfetmeden üç yıl kadar önce okuma gözlüğü kullanıyordum.

Bir gece, çağlar boyu geri giderek, "Sır"rın izini

sürerken, okuduğum şeyi görmek için gözlüğüme uzandığımı fark ettim. O an öylece kalakaldım. Yaptığım şeyin gerçekliğini kavradığımda yıldırım çarpmış gibi oldum.

Yaşla birlikte görme yeteneğinin azaldığına dair mesajları toplumdan almış; bir şeyleri okuyabilmek için kollarını ileri doğru uzatan insanlar görmüştüm. Düşüncemi görme yetisinin yaşla birlikte azaldığı düşüncesine yoğunlaştırdığımdan, bu durumu kendime ben çağırılmışım. Bilerek yapmamakla birlikte yapmışım. Düşüncelerimle varolmaya çağırdığım bir şeyi değiştirebileceğimi bildiğim için, hemen yirmi bir yaşındayken ne kadar net görüyorsam şimdi de o kadar net görüyor olduğumu imgelemeye başladım.

Kendimi loş restoranlarda, uçakta, bilgisayarımın başında kolayca ve gayet net okurken düşledim ve defalarca; "Gayet net görebiliyorum. Gayet net görebiliyorum" dedim. Berrak bir görüşe sahip olmaktan dolayı heyecan duyup, buna şükrettim. Üç gün içinde görme yeteneğim yenilendi ve artık okuma gözlüğü kullanmadan gayet net görebiliyorum.

"Sır"rın öğretmenlerinden biri olan Dr. Ben Johnson'a olanları anlattığımda bana; "O üç gün içinde gözlerinin kendi kendini geliştirmesi için ne yaptığını biliyor musun? diye sordu. ."Hayır, Tanrı'ya şükür bunun nasıl olduğunu bilmiyorum. Demek ki, öyle bir düşüncem yoktu! Bildiğim tek şey, bunu yapabilecek olduğumdu; belki de o yüzden böyle çabuk başarabildim" dedim. (Bazen fazla bir şey bilmemek daha iyidir!)

Dr Johnson "tedavi edilemez" denilen bir hastalığı bedeninden atmayı başarmıştı, bu yüzden, onun gerçekleştirdiği bu mucizevi hikayeye kıyasla benim görme yeteneğimi tam olarak kazanmam

bana pek de önemli bir şey gibi gelmedi. Aslında, görme yeteneğimin bir gecede eski haline geleceğini ummuştum, yani bana göre üç gün bir mucize değildi. Unutmayın Evren'de zaman ve boyut yoktur. Bu yüzden, bir hastalığı iyileştirmek de, bir sivilceyi iyileştirmek kadar kolaydır. Süreç her ikisi için de aynı olmasına rağmen, farkı yaratan bizim zihnimize. Böylece herhangi bir sıkıntıyı kendinize çektiğinizde, onu beyninizde bir sivilce boyutuna indirin, tüm olumsuz düşünceleri kafanızdan atın ve sağlığın mükemmelliğine odaklanın.

*' - DR. JOHN DEMARTINI

Her zaman tedavi edilemez sözlerinin aslında; " içeriden tedavi edilir" anlamına geldiğini söylerim. inanıyor ve biliyorum ki, iyileşmeyecek bir şey yoktur. Zaman içinde belli bir noktada, sözde tedavi edilemeyen her hastalığın tedavisi mümkün olmuştur. Zihnimde ve kendim için yarattığım dünyada "iyileşmez" diye bir şey yok. Bu dünyada size de yer var, öyleyse siz de bana ve buradaki herkese katılın. Burada "mucizeler", sıradan günlük olaylara dönüşür. Burası, şu an içinizde varolan bütün iyi şeylerin, bolluk ve bereketle dolup taşıdığı yerdir. Sanki cennet değil mi? Evet öyle.

MICHAEL BERNARD BECKVVITH

Hayatınızı değiştirebilir, İçendi Icendinizi iyileştirebilirsiniz.

MORRIS GOODAAAN

YAZAR VE ULUSLARARASI KONUŞMACI

Hikayem W Mart 1981 tarihinde başlıyor.

O gün gerçekten hayatını değiştirdi. Asla unutmayacağım bir gündü. Uçak kazası

geçirmiş ve tamamen felç olmuş hir vaziyette hastaneye yatırılmışım. Omuriliğim ezilmiş, birinci ve ikinci boyun omurlarım kırılmıştı. Yutma refleksim yok olduğundan bir şey yiyip içemiyor, diyaframım zedelendiğinden nefes alıp veremiyordum. Yapabildiğim tek şey gözlerimi kırpmağı. Doktorlar ömrümün geri lialanını bitkisel hayatta geçireceğimi söylediler tabii. Bundan sonra yapabileceğim tek şey gözlerimi kırpmağı olacaktı. Bana baktıklarında gördükleri tablo hu olmasına rağmen onların ne düşündüğünün hir önemi yoktu. Asıl önemli olan, benim ne düşündüğümdü. Kendimi yeniden normal hir insan gibi o hastaneden çıkıp giderken hayal ettim.

Hastanede yatarken yapabileceğim tek şey zihnimi ■ çalıştırmaktı ve şuurunuz yerinde olduktan sonra, gerisini tekrar eski haline getirebilirsiniz.

Solunum cihazına bağılı yaşıyordum. Doktorlar diyaframım parçalandığı için bir daha asla kendi kendime nefes alamayacağımı söylemişlerdi ama, içimdeki küçük bir ses bana "derin nefes al, derin nefes al" diyordu. Sonunda solunum cihazından çıkarıldım. Doktorlar bu duruma bir açıklama getiremediler. Bense, beni amacımdan ya da zihnimde canlandırdığım görüntüden uzaklaştıracak herhangi bir şeyin aklıma girip, dikkatimi dağıtmasına izin veremezdim.

Noel'de hastaneden yürüyerek çıkmayı kendime hedef koymuştum ve bunu başardım. Kendi iki ayağıım üzerinde yürüyerek hastaneden çıktım. Bunun olamayacağını söylemişlerdi. O günü asla unutmayacağım.

Şu an. dışarıda bulunan ve acı çeken insanları düşünerek hayat hikayemi özetlemem ve onlara hayatta neler yapabileceklerini kısaca anlatmam gerekseydi, her şeyi dört sözcükte toplayarak özetlerdim "insan düşündüğü şey olur."

Morris Goodman, Mucize Adam olarak tanınır. Hikayesine "Sır"da yer verilmesinin sebebi, insan zihninin akıl sır ermez gücünü ve sınırsız potansiyelini insanlığa göstermiş olmasıdır.

Morris, üzerinde düşünmeyi seçtiği şeyi ona getirecek güce sahip olduğunu biliyordu. Hayatta her şey mümkündür. Morris Goodman hikayesiyle binlerce insanı düşünmeleri, hayal etmeleri ve sağlıklarım yeniden kazanacaklarını hissetmeleri konusunda yüreklendirdi. O hayatının en büyük mücadelesini, çok büyük bir armağana dönüştürmeyi başardı.

"Sır" kitabı çıktıktan sonra, onu seyreden insanların vücutlarını saran hastalıklardan kurtulmalarını anlatan mucizevi hikayeler sel gibi akarak bize ulaşmaya başladı. İnandığınız zaman, her şey mümkün olur.

Şimdi sizi Dr. Ben Johnson'm sağlık konusundaki aydınlatıcı görüşleriyle baş başa bırakıyorum:" Artık enerji tıbbı diye adlandırdığımız bir çağa giriyoruz. Evren'deki her şeyin bir frekansı var ve sizin yapmanız gereken tek şey frekans değiştirmek ya da karşıt frekansı ortaya çıkarmaktır. Bu şekilde dünyadaki her şeyi değiştirmek kolaydır, ister hastalık, ister duygusal konular olsun , aklınıza ne gelirse. Bu çok büyük bir şey. Şimdiye kadar karşı karşıya kaldığımız en büyük şey budur."

\$

a I

SİR ÖZETLERİ

Placebo etkisi çekim yasasının işleyişine ilişkin bir örnektir. Hasta, tabletin tedavi edici olduğuna gerçekten inandığında, inandığı şeyi elde eder ve iyileşir.

"Mükemmel sağlığa odaklanmak" dışarıda başımıza gelebileceklerle rağmen hepimizin kendi içimizde yapacağı bir şeydir.

Kahkaha, neşeyi çekerek olumsuzluğu uzaklaştırır ve mucizevi iyileşmeler getirir.

İllet, düşünce yoluyla, hastalığın gözlenmesi ve önemsenmesi yüzünden vücuda yerleşir. Kendinizi biraz kötü hissettiğinizde daha fazla rahatsızlanmak istemiyorsanız bu konu hakkında konuşmayın.

Hastalıklarından bahseden insanları dinlerseniz, hastalıklarına biraz daha enerji yüklemiş olursunuz. Bu yüzden, böyle durumlarda konuyu değiştirerek güzel şeylerden bahsedin ve söz konusu insanların sağlıklı olduklarını imgeleyerek onlara güç verin.

Yaşlanmaya dair tüm inanışlar bizim zihnimizden kaynaklanır, bu yüzden bu düşünceleri bilincinizden atarak ebedi gençlik ve sağlık üzerinde yoğunlaşın.

Toplumun hastalık ve yaşlanma konusunda verdiği mesajları dinlemeyin.

Olumsuz mesajların size bir yararı yoktur..

139

ÜNYANIN SIRRI

LISANICHOLS

İnsanlar genellikle beğendikleri nesnelere bakıp; "Evet, bunu beğendim, bunu istiyorum" deme eğilimindedirler; ama, beğenmedikleri şeylere bakarken de, onları yok etmek, ortadan

kaldırmak, silmek için, daha fazla değilse bile, en azından aynı enerjiyi harcarlar. Yaşadığımız toplumda insanlar, bir şeylere karşı savaşmaktan hoşlanır oldular. Kanserle karşı savaşmak, yoksulluğa karşı savaşmak, savaşa karşı savaşmak, uyuşturucuya karşı savaşmak, terörizme karşı savaşmak, şiddete karşı savaşmak. İstemediğimiz her şeye karşı savaşma eğilimindeyiz ve bu da aslında savaşacağımız konuları artırıyor.

HALE DWOSKIN

ÖĞRETMEN VE SEDONA YONTEMİ'NİN YAZARI

Odaklandığımız her şeyi hayata geçiriyoruz. Örneğin; süregelen bir savaşa ya da kavgaya, güçlüğe karşı

141

gerçekten öfkeliysek, duruma kendi enerjimizi de eklemiş oluyoruz. Kendimizi zorlamamız, yalnızca direnç yaratmamıza neden oluyor.

"Neye karşı koyarsan,o ısrarla olmaya devam eder"

(1875-1961)

BOB DOYLE

Karşı koyduğumuz şeylerin ısrarla olmasının nedeni, bir şeye direndiğimiz zaman; "Hayır ben bunu istemiyorum; çünkü, şimdi hissettiklerimi hissetmeme neden oluyor"

dersiniz. Böylece, gerçekten güçlü bir; "Bu histen hakikaten hiç hoşlanmıyorum" duygusu ortaya koymuş oluyorsunuz ve o da size doğru koşarak geliyor.

Herhangi bir şeye direnmek, yayınlanmış görüntüleri değiştirmeye çalışmaya benzer. Boş yere uğraşmış olursunuz. Asıl yapmanız

gereken, duygu ve düşüncelerinizle yeni sinyaller göndererek,
yeni görüntüler oluşturmak için kolları sıvamaktır.

Görünene direndiğinizde, hoşlanmadığınız bu görüntülere biraz
daha enerji ve güç katmış oluyor, daha da çoğalıp güçlenerek geri
gelmelerini sağlıyorsunuz. Sadece sonuç ve koşullar büyüyebilir,
çünkü Evren'in yasası böyledir.

JACK CANFIELD

Savaş karşıtı eylemler daha çok savaş getirir. Uyuşturucu
karşıtı faaliyetler de aslında uyuşturucuyu yaygınlaştırıyor;
çünkü istemediğimiz bir şeye odaklanıyoruz: uyuşturucuya!

LISA NICHOLS

İnsanlar, bir şeyleri gerçekten ortadan kaldırmak istiyorsak
ona odaklanmamız gerektiğini sanıyorlar. Güven, sevgi,
bolluk içinde yaşamak, eğitim veya barış gibi konulara
odaklanmak yerine, tüm enerjimizi bunlara ters düşen bir
soruna vermeli size anlamlı geliyor mu?

JACKCANFIELD

Rahibe Teresa çok zeki bir insandı; "Savaş karşıtı
bir toplantıya asla katılmayacağım; beni, barışa dair
toplandığınızda davet edin" demişti. Biliyordu. "Sır"rı
çözmüştü. Dünya üzerinde gerçekleştirdiklerine baktığımızda
bunu görebiliyoruz.

HALE DWOSKIN

Savaş karşıtıysanız, bundan vazgeçerek barış yanlısı olun.
Açlığa karşıysanız da, insanların tüketebileceklerinden
fazla yiyecek bulmalarından yana olun. Bir politikacıya
karşı olduğunuzda ise, onun rakibini destekleyin. Seçimler

genellikle insanların karşı çıktığı politikacının lehine sonuçlanır, çünkü o, odak noktası olmuş ve bütün enerjiyi çekmiştir.

Dünyadaki her şey tek bir düşünceyle başladı. Büyük şeyler daha da büyür, çünkü, bir kez ortaya çıktıktan sonra daha çok insan tarafından düşünülürler. Sonra bu düşünceler ve duygular, söz konusu sonucu hayatımızda tutarak daha da büyümesini sağlarlar. Zihinlerimizi o düşüncelerden uzaklaştırır, sevgiye odaklarsak, öyle bir sonuç ortaya çıkamaz; buharlaşıp, kaybolur.

" Akılda tutmak, kavraması en zor, aynı zamanda da en harika saptamalardan biridir. Unutmayın ki, söz konusu sıkıntı, nasıl bir sıkıntı olursa olsun, nerede ve kimi etkilerse etkilesin, kendinizden başka hastanız yok; ve olmasını arzuladığınız şeyin gerçek olduğuna kendinizi inandırmaktan başka bir şey yapmanız gerekmiyor."

JACK CANFIELD

Olmasını istemediğiniz şeyleri belirtmeniz normal, tamam; çünkü, hu, "İstediğim şey şu" demenin tersi; ama, burada başka bir olgu daha var; siz istemediklerinizden konuştukça, bunların ne kadar kötü olduklarını anlattıkça, sürekli bunlara dair konularda yazılar okudukça, sonra da korkunç olduklarını söyledikçe, aslında onları çoğaltıyor, yenilerini yaratıyorsunuz.

İstemediğiniz bir şeye dair görüntüler ortaya çıktığında, düşüncenizi değiştirerek yeni bir sinyal yaymak size bağlı. Sorun

bir dünya meselesiyse, güçsüz değilsiniz. Bütün güç sizde. Mutlu insanlara, yiyecek bolluğuna odaklanın. Baskın düşüncelerinizi istenenler üzerinde yoğunlaştırm. Çevrenizde olan bitene rağmen, sevgi ve iyilik duyguları yayarak, dünyaya çok şey verecek yetenektesiniz.

JAMES RAY

Çoğu zaman insanlar hana; "James, hunlan öğrenmek zorundayım" derler. Belki hunlan öğrenmek zorundasmız ama, boğulmanız gerekmez.

"Sır"rı keşfettiğim zaman bir karar verdim; artık televizyonda haber izlemeyecek, gazete okumayacaktım, çünkü bunlar beni mutsuz ediyordu. Haber programlarını ve gazeteleri, kötü haber verdikleri için suçlamak gerekmiyor. Evrensel bir topluluk olarak, bundan bizler sorumluyuz. Manşette kocaman bir dram olduğunda daha çok gazete satın alıyoruz. Ulusal ya da uluslararası bir felaket yaşandığında, haber kanallarının izlenme oranları tavan yapıyor. Böylece, gazete ve televizyon haber servisleri, bize daha çok kötü haber sunuyor, çünkü toplum olarak onlara bunu istediğimizi biz söylüyoruz.

Medya sonuç, neden ise bizleriz. Çekim yasası faaliyette!

Bizler istediğimiz şeylere odaklanıp, onlara yeni sinyaller gönderdikçe, haber programları ve gazeteler, bize sundukları haberleri 'değiştirecekler.

MICHAEL BERNARD BECKVVITH

Sakinleşmeyi ve dikkatinizi istemediğiniz konular üzerinden çekmeyi öğrenin. Tüm duygusal enerjinizi ve dikkatinizi, yaşamak istediklerinize yöneltin...Enerji dikkatin bulunduğu yere doğru akar.

" Doğru düşünün; düşünceler dünyadaki açlığı

doyuracaktır." ;:

(1808-1889)

Bu dünya üzerinde, sadece varoluşunuzdan gelen, olağanüstü bir güce sahip olduğunuzu anlamaya başlıyor musunuz? İyi şeylere odaklandığınızda, kendinizi iyi hissedersiniz, iyilikleri çoğaltarak dünyaya, aynı zamanda da kendi hayatınıza katarsınız. Mutlu olduğunuzda, hem kendi hayatınızı, hem de dünyayı coşturursunuz.

Yasa işleyişte mükemmelliktir.

DR. JOHN MARTINI

Her zaman söylediğim bir şey var; içinizdeki ses ve vizyon derinleşip netleşerek, dıştan gelen yargılan bastırıldığında, hayatınıza egemen olmuşsunuz demektir!

LISA NICHOLS

Dünyayı ya da çevrenizdeki insanları değiştirmek sizin işiniz değil; sizin işiniz Evren e ayak uydurmak ve bunu yaşadığınız dünya içinde kutlamak. '

Siz yaşamınızın efendisisiniz; Evren ise, tüm buyruklarınızı yerine getiriyor. Ortaya çıkan görüntüler sizin istediklerinizden farklıysa, buna şaşırıp kalmayarak, sorumluluğu üstlenin, onları önemsememeye çalışın ve unutun gitsin. Sonra, gerçekleşmesini istediğiniz yeni şeyler düşünerek, onları hissedin ve yerine getirildikleri için şükredin.

EVREN BOLLUK İÇİNDEDİR

DR. JOE VITALE

Bana sürekli şunlar soruluyor; "İnsanların tamamı 'Sır'n

uygular, Evreni katalog gibi kullanırsa, malzemeyi tüketmiş olmayacak mıyız? Herkes fırlayıp bankaya saldırmayacak mı?

MICHAEL BERNARD BECKVVITH

"Sır" öğretisine dair güzel olan şey; bütün insanlara yetip de artmasıdır.

Virüs gibi yayılarak insanların zihinlerine giren bir yalan var. Bu yalan; "dünyada herkese yetecek kadar iyilik olmadığı, eksiklik, sınırlama, yetersizlik olduğu"dur. Bu yalan yüzünden, korku içinde yaşayan ve bunları yaşantıları haline getiren açgözlü ve cimri insanlar var. Dünya sanki karabasan haplarından bir tane yutmuş gibi.

Hakikat, iyiliğin insanların ihtiyaç duyduğundan da fazla olduğudur. Gerekenden daha fazla yaratıcı düşünce, gerekenden daha fazla güç, gerekenden daha fazla sevgi, gerekenden daha fazla mutluluk var. Bütün bunlar, sınırsız doğasını fark eden bir beyin sayesinde ortaya çıkmaya başladı. Kaynakların yetersiz olduğunu düşünmek, dış görüntüye bakıp, her şeyin dışardan geldiğini düşünmektir. Böyle yaptığınızda, göreceğiniz en kesin şey, yetersizlik ve sınırlama olacaktır. Artık, varolan hiçbir şeyin dışardan gelmediğini, her şeyin önce içerden düşünmek ve hissetmekle oluşturulduğunu biliyorsunuz. Beyniniz yaşanan her şeyi oluşturan güçtür. Durum böyleyken nasıl olur da bir şeyler eksik olabilir? Bu imkansız. Düşünme yeteneğiniz sınırsız olduğuna göre, düşünerek yaşama taşıyabilecekleriniz de sınırsızdır ve bu herkes için geçerlidir. Bunu gerçekten kavradığınızda, kendi sınırsız doğasının farkında olan bir beyinle düşünüyor olacaksınız.

JAMES RAY

Bu gezegenden geçmiş bütün büyük öğretmenler, hayatın

bolluk demek olduğunu söylemişler.

"Bu yasanın özü, bolluk düşünmeniz,

bolluk görmeniz, bolluk hissetmeniz, bolluğa

inanmanızdır. Herhangi bir sınırlama

düşüncesinin beyninize girmesine izin

vermeyin."

JOHN ASSARAF

BU yüzden, kaynakların azaldığını düşündüğünüzde, aynı işi

gören yeni Kaynaklar bulabilirsiniz.

Belize petrol ekibinin yaşanmış öyküsü, insan beyninin yeni kaynaklar

doğurma gücüne dair yol gösterici bir örnektir. Belize Natural

Energy Limited (Belize Doğal Enerji Ltd. Şirketi) yöneticileri,

Hümanistik Fizyoloji eğitimi uzmanı sayın Dr.Tony Quinn'den

eğitim almışlardı. Bu yöneticiler, Dr.Quinn'in zihin gücü eğitimi

sayesinde, Belize'nin başarılı bir petrol üretim bölgesi olmasına

dair ortak imgelerinin hayata geçeceğine inandılar. Cesur bir adım

atarak "Spanish Lookout" (İspanyol Petrol Arama) için araştırma

yapmaya başladılar. Bir sene gibi kısa bir süre içinde, rüyaları ve

vizyonları gerçek oldu. Diğer elli şirket hiçbir kaynak bulamazken

Belize Natural Energy Limited Şirketi zengin kaynaklardan gelen

en kaliteli petrolü bulmayı başarmıştı. Belize, olağanüstü insanlardan

oluşan bir ekibin beyinlerinin sınırsız gücüne inanmaları

sayesinde petrol üreten bir bölge olmayı başardı.

Ne kaynaklar ne de başka şeyler için; hiçbir şeye sınır yok.

Sınırlayan tek şey insan beyni. Beyinlerimizi sınırsız yaratıcı güce

açtığımızda, bereketi ortaya çıkararak, yepyeni bir dünyayı görüp yaşarız.

DR. JOHN DEMARTINI

Eksikliklerimiz olduğunu söyleriz; çünkü görüş gücümüzü açarak, çevremizdekileri görmeyiz.

DR. JOE VITALE

İnsanlar yürekleriyle yaşamaya başlayarak, arzularının peşinden gittiklerinde, aynı hedeflere yönetmezler. Bunun güzelliği de buradadır. Hepimiz birer BMW istemeyiz; Hepimiz aynı insanı da istemeyiz; aynı deneyimleri yaşamak da, aynı kıyafetleri giymek de, aynı de istemeyiz. (Boşluğu siz dolduracaksınız).

Bu görkemli gezegende, size bağışlanmış olan bu olağanüstü yaşamınızı oluşturma gücüyle yaşıyorsunuz! Kendiniz için oluşturabileceklerinizin bir sınırı yok, çünkü sınırsız bir düşünme yeteneğine sahipsiniz! Yine de, başka hayatlar için bir şeyler oluşturmanız mümkün değil; çünkü onların yerine düşünemezsiniz. Düşüncelerinizi başkaları için bir şeyler oluşturmaya zorladığınızda, elde edeceğiniz sonuç, benzer olayları "Kendinize" çağırmak olacaktır. Bu yüzden, bırakın onlar da, kendileri için kendi istedikleri hayatları yaratsınlar.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Herkese yetecek kadar çok var. Buna inanır, bunu anlar, buna göre davranırsanız. Evren size bunu ispatlayacaktır. Gerçek budur.

Herhangi bir eksiğiniz varsa, yoksulluk ya da felaket kurbanıysanız, bu, gücün sizde olduğuna

inanıp, bunu anlamamış olduğunuzdandır Bu

durum Evrensel bağıştan kaynaklanmaz, o

herkese her şeyi verir, ayrıcalık yapmaz.'

Evren, çekim yasası aracılığıyla herkese, her şeyi sunar. Neyi

yaşamak istediğinizi seçme yeteneğiniz var. Size ve başka

herkese yetecek kadar bereket olmasını mı istiyorsunuz? Öyleyse

bunu seçin ve bilin ki, "Her konuda bolluk var" , "Arz sınırsız",

"İhtişam çok fazla". Her birimiz, duygu ve düşüncelerimizi

kullanarak, o sınırsız görünmez arza hafifçe dokunarak, onu

yaşantımıza katma kabiliyetine sahibiz. Bu yüzden kendiniz için

bir seçim yapın, çünkü Siz bunu yapabilecek tek kişisiniz.

LISA NICHOLS

İsteddiğiniz her şey, bütün o mutluluk, sevgi, başarı,

sevinç, orada, dokunabileceğiniz bir uzaklıkta hazır

bekliyor. Yapmanız gereken şey bilgilerinizin ışığında

hareket etmek. Bu bilince vardığınızda ve isteğinize

tutkuyla bağlandığınızda. Evren size istemiş olduğunuz

bütün nesneleri tek tek verir. Çevrenizdeki güzellikleri

ve harikalıkları fark ederek, onları kutsayıp değerlerini

bilin. Öte yandan, istediğiniz gibi gitmeyen işleri kınayıp,

onlardan yakınmakla uğraşarak enerji harcamayın. Ulaşmak

istediklerinizin tümünü kucaklayın ki, daha fazlasını

alabilesiniz.

Lisa'nın bilgece sözleri, çevrenizdekilerin "değerini bilmek, ve

onları kutsamak" ağırlığınca altın eder. Hayatınızdaki her şeyin

değerini bilin ve onları kutsayın! Kıymet bilip, kutsadığınız

zaman, sevginin en yüksek frekansında oluyorsunuz. İncil'de

İbraniler, kutsama hareketini, sağlık, varlık ve mutluluk getirmek için kullanıyor, kutsamanın gücünü biliyorlardı. Pek çok insanın birisini kutsaması için, o kişinin hapşırması gerekir, böylece bu insanlar, kendi iyilikleri için kullanabilecekleri en önemli güçlerden birinden faydalanmamış oluyorlar. Sözlükler kutsamayı; "ilahi yardım dilemek ve iyilik ile başarı ihsan etmek" olarak tanımlıyorlar, bu yüzden hemen kutsamanın gücünü hayatınızda görmeyi dilemeye bağlayarak, herkesi ve her şeyi kutsaym. Benzer şekilde, birilerinin veya bir şeyin kıymetini bilerek, sevgi verir, bu muhteşem frekansı yayarsınız, o da yüz misli katlanarak size geri döner.

Kıymet bilerek şükretmek ve kutsamak, tüm olumsuzlukları dağıtır, bu yüzden düşmanlarınızın değerini bilip onları da kutsaym. Onlara beddua etmeyin, çünkü bunu yaptığınızda, lanet geri gelip size zarar verir. Kutsayıp, varlıklarına şükrettiğinizde ise, tüm olumsuzlukları ve anlaşmazlıkları dağıttığınızdan, sevgi, şükran ve kutsama size geri döner. Şükredip kutsadığımızda, iyi duyguların geribildirimi sayesinde yeni bir frekansa geçtiğinizi hissedersiniz.

DR. D E N I S WAITLEY

Tarihteki birçok lider, "Sır"nın önemli bir parçasını, başkalarına hak verip, onlarla paylaşma konusunu atlamışlar.

Şu an tarihte yaşamak için en iyi zaman. İlk kez parmak uçlarımızdaki bilgiye ulaşma gücünü elde ediyoruz.

Bu bilgi sayesinde, dünyaya ve kendinize dair gerçeklerin farkına varmış oldunuz. Ben, "Sır"da dünyaya dair kavradığım önemli bilgileri, Robert Collier, Prentice Mulford, Charles Haanel

ve Michael Bernard Beckwith'in öğretilerinden edindim. Bu kavradıklarım bana bütünsel bağımsızlığı getirdi. Aynı bağımsızlık noktasına sizlerin de ulaşabileceğinizi içtenlikle umuyorum. Bunu yapabildiğiniz takdirde, tüm dünya ve insanlığın geleceği için en büyük iyilikleri, varoluşunuz ve düşünce gücünüz sayesinde, ortaya çıkarmış olırsunuz.

SIR ÖZETLERİ

Karşı koyduğunuz bir şeyi kendinize çekersiniz, çünkü heyecanlı ve güçlü bir biçimde üzerine odaklanırsınız. Bir şeyi değiştirmek için, bu fikre yoğunlaşarak, duygu ve düşünceleriniz aracılığıyla yeni sinyaller verin.

Olumsuzluklara odaklanarak, dünyaya yardım edemezsiniz.

Yeryüzündeki olumsuz olaylara odaklandığınızda, onları çoğaltmakla kalmaz, kendi yaşamınıza da olumsuzluk getirirsiniz.

Dünyaya dair sorunlara odaklanmak yerine, dikkatinizi ve enerjinizi güvenmek, sevmek, bolluk, eğitim ve barış gibi konulara verin.

İyi şeyleri asla tüketip bitiremeyiz, çünkü ihtiyaç duyulandan çok daha fazlası var. Yaşam bolluk ve bereket demek.

Duygu ve düşünceleriniz aracılığıyla, o sınırsız arza hafifçe dokunarak, onu yaşantınıza katma kabiliyetine sahipsiniz.

Dünyadaki her şeyin değerini bilip, onları kutsarsanız, olumsuzlukları ve uyuşmazlıkları yok ederek, kendinizi en yüksek frekans olan sevgiyle aynı çizgiye getirirsiniz.

153

DR. JOHN HAGELIN

Çevremize, hatta kendi bedenlerimize baktığımızda, gördüğümüz şey; sadece buzdağının tef esidir.

BOB PROCTOR

Bunu bir düşünün. Ellerinize bakın, durağan ve katı bir kitle gibi görünüyorlar, ama aslında öyle değiller. Onlara mikroskop altında baktığınızda, titreşen birer enerji kütlesi olduklarını görürsünüz.

JOHN ASSARAF

Elleriniz, okyanus ya da bir yıldız, ne olursa olsun her şey tam olarak aynı malzemeden yapılmıştır.

DR. BEN JOHNSON

Her şey enerjidir. Bunu size şöyle anlatayım: Evren,
155

galaksimiz ve gezegenimiz, sonra insanlar, sonra bu bedenlerin iç yapılarındaki organ sistemleri, hücreler, moleküller ve atomlar var. Sonra da enerji var. Demek ki, ona dair düşünmenin bir çok seviyesi olmakla birlikte, Evren'deki her şey aslında enerji.

"Sır"rı keşfettiğim zaman, bu bilginin bilim ve fizik tarafından nasıl yorumlandığını merak ettim. Elde ettiğim sonuç kesinlikle şaşırtıcıydı. Yaşadığımız dönemin en heyecan verici olaylarından biri; kuantum fiziği ve yeni bilimin buluşlarının, "Sır"rın öğretileriyle ve bu bilgiye vakıf olan tarih boyunca gelmiş geçmiş bütün büyük öğretmenlerle mutlak bir uyum içinde olmasıdır.

Okulda fen veya fizik dersi görmemiş olmama rağmen, kuantum fiziğine dair karmaşık kitapları mükemmel anlıyorum, çünkü onları anlamak istiyorum. Kuantum fizik çalışmak bana, "Sır"rı, enerjiye ilişkin bir bakış açısıyla çok daha derinlemesine anlamam için yardımcı oldu. "Sır"rın öğretileriyle, yeni bilimin teorileri

arasında mükemmel bir korelasyon olduğunu görmek bir çok

insanın bu bilgiye olan inancını kuvvetlendirdi.

Gelin size. Evren'in en kuvvetli yayın merkezi sayılmanızın nedenlerini

açıklayayım. Basitçe söylemek gerekirse, her enerji belli bir

frekansla titreşir. Siz de bir enerji olduğunuza göre, siz de belli

bir frekansta titreşim yayıyorsunuz; bu frekansı belirleyen ise, herhangi

bir zaman diliminde düşündükleriniz ve hissettiklerinizdir.

Ulaşmak istedikleriniz de birer enerji olduğuna göre onların da

yaydıkları titreşimler var. Gördüğünüz gibi, enerji her şeyin hammaddesini

oluşturuyor.

Size "vay be" dedirtecek unsur şimdi geliyor: Ulaşmak istediğiniz

şeyi düşünüp o frekansı gönderdiğinizde, istediğiniz o şeye ait enerjinin

o frekansta titreşmesini sağlayarak, onu "Size" getiriyorsunuz!

İstediğiniz bir şeye odaklandığınızda, o şeyin atomlarındaki

titreşimleri değiştirerek, "Size" doğru titreşmelerini sağlıyorsunuz.

Evren'in en etkili yayın merkezi sayılmanızın nedeni, size enerjinizi

düşünceleriniz aracılığıyla odaklama ve odaklandığınız şeye

ait, titreşimlerini değiştirme gücü verilmiş olmasıdır; çünkü bu

titreşimler o enerjiyi manyetik olarak size çekecektir.

Ulaşmak istediğiniz özellikleri düşünüp hissettiğinizde, o an kendinizi

derhal o frekansa geçirmiş olursunuz; bu da o güzel şeylere

ait enerjinin tümünün size doğru titreşmesini sağlar ve istekleriniz

hayata geçer. Çekim yasası, benzer benzeri çeker der. Hepimiz

birer mıknatısız ve elektrik yükleyerek oluşturduğumuz mıknatıs

etkisiyle, istediğimiz her şeyi kendimize çeker, kendimizi onlara

doğru çekeriz, insanlar kendi manyetik enerjilerini kendileri yönetirler,

çünkü, frekansı yaratan unsurlar duygu ve düşüncelerdir ve

kendileri dışında hiç kimse onların yerine düşünüp hissedemez.

Neredeyse yüz yıl önce, son yüzyılda yapılan bilimsel keşiflerden faydalanmaktan mahrum olmasına rağmen, Charles Haanel Evren'in nasıl çalıştığını biliyordu.

"Evrensel Akıl sadece zekayı değil, onun özünü de kapsar; ve bu öz, atomları oluşturmak için çekim yasasıyla elektronları bir araya getiren çekim gücüdür. Atomlar ise, aynı yasayla bir araya gelerek molekülleri oluşturur; moleküller nesnel şekiller alır ve biz de yasanın, sadece atomların, dünyanın, Evren'in değil, her oluşumun, imgelemin şekiUendirebileceği her kavramın arkasındaki güç olduğunu anlarız."

BOB PROCTOR

Hangi şehirde yaşıyor olursanız olun fark etmez, bedeninizin içindeki güç, o şehrin tamamını neredeyse bir hafta boyunca aydınlatacak potansiyele sahip.

"Bu gücün bilincine varmak 'elektrik teli' olmak demektir. Evren bir elektrik telidir.

Her insanın yaşamındaki her duruma yetecek gücü onlara taşır. Bireysel akıl. Evrensel Akla dokunduğunda, bu gücü elde der."

JAMES RAY

Birçok insan bedeninin sınırlı olduğunu düşünse de hu doğru değildir. Mikroskop altında hile görülen bir enerji etkinlik alanına sahipsiniz. Enerji hakkında ne bildiğimizi ise şöyle anlatalım: Bir kuantum fizikçisine gidip, "Dünyayı oluşturan

nedir?" diye sorsanız, size; "Enerji" diye cevap verir. Peki

enerji nedir?

"O, her zaman varolmuş olan, varolan her şeydir. Biçimlerin

içine girer, onlarla hareket eder, onlardan dışarı çıkar."

Birine gidip; "Evren'i kim yarattı?" sorusunu sorsanız

"Tanrı" diyecektir. Peki, Tanrıyı nasıl tanımlarsınız?

"Daima vardı, her zaman varoldu. O, yaratılıp yok edilemez.

Şimdiye kadar varolduğu gibi, biçimlerin içinde, biçimler

aracılığıyla, biçimler dışında daima varolacak". Gördüğünüz

gibi, terminoloji farklı olsa da, tanımlar aynı.

Kendinizi ortalıkta dolaşan bir "et yığını" sanıyorsanız,

yeniden düşünün. Siz spiritüel bir varlıksınız! Daha geniş

bir enerji alanında işleyen bir enerji alanısınız.

Nasıl oluyor da bütün bunlar sizi spiritüel bir yaratık yapıyor? 13u

sorunun cevabı, "Sır" öğretisinde beni en çok etkileyen bölüm.

Siz enerjisiniz, ve enerji yaratılıp yok edilemez. Enerji sadece şekil

değiştirir. Bu şekil sizsiniz. Sizin asıl özünüz, daima varolan ve

varolacak olan arı enerjiniz. Asla yok olamazsınız.

Bilincinizin derinliklerinde, bu bilgi var. Var olmamayı imgeleyebiliyor

musunuz? Hayatınızda görüp yaşamış olduğunuz bunca

şey varken, var olmamayı düşünebiliyor musunuz? Bunu imgeleyemezsiniz,

çünkü bu mümkün değil. Siz sonsuz enerjisiniz.

DR.JOHN HAGELIN

Kuantum mekaniği bunu onaylıyor; kuantum kozmolojisi

doğruluyor. Evren asıl olarak, düşünceden ortaya çıkmıştır •

ve çevremizdeki bütün bu içerik, düşünce yığınlarıdır.

Sonuçta bizler Evren'in kaynağıyız ve bu gücü doğrudan

deneyimlerimize bağlı olarak anladığımızda, otoritemizi

uygulamaya ve daha fazlasına ulaşmaya başlayabiliriz.

Herhangi bir şey tasarlayın. Kendi bilinç alanımızdaki

herhangi bir şeyin, Evren'i çalıştıran Evrensel bilinç

olduğunu bilin.

Bu gücü olumlu ya da olumsuz, nasıl kullanacağımız

bize bağlı, örneğin sağlıklı ya da sağlılsız bir beden veya

oluşturacağımız çevre bize bağlı. İnsan potansiyelinin bir

sının yok. Bu derin dinamikleri ne kadar anlayıp ne kadar

uygularsak gücümüzden de o kadar faydalanırız. Bu da yine,

gerçekte hangi düzeyde düşündüğümüze bağlı.

Büyük öğretmenler ve avatlardan bazıları, Evren'i Dr.Hagelin

gibi tanımlıyor, varolan her şeyin Tek Bir Evrensel Akıl olduğunu

ve o Tek Akıl'm bulunmadığı hiçbir yer olmadığını söylüyorlar.

O her şeyin içinde vardır. Tek Akıl, zeka, bilgelikler ve mükemmelliklerin

tümüdür, her şeydir, her an, her yerdedir. Her şey Tek

Evrensel Akılsa, ve tamamı her yerdeyse, o zaman bütünüyle içini7dedir!

Bunun ne anlama geldiğini anlamanıza yardımcı olayım: bu,

bütün olasılıkların zaten varolduğı anlamına gelir. Bütün bilgi,

bütün keşifler, gelecek bütün buluşlar. Evrensel Akıl'm olasılıkları

arasındalar ve insan zekasının onları çekip çıkarmasını bekliyorlar.

Tarihteki her yaratım ve buluş, sahibi bunu bilinçli olarak bilse

de bilmesede. Evrensel Akıl'dan çıkarılmıştır.

Bu bilgiyi oradan nasıl çıkaracaksınız? Bunu farkındalığınız ve

olağanüstü hayal gücünüz sayesinde yapacaksınız. Karşılanmayı

bekleyen ihtiyaçları görmek için çevrenize bakm. Şunu, şunu

yapmak için şöyle şöyle büyük bir buluş olsaydı diye düşünün.

İhtiyaçları araştırın ve karşılandıklarını düşünün. Buluş ya da keşif yapmakla uğraşmanız gerekmiyor. Yüce Akıl o imkana sahiptir, Sizin yapmanız gereken, zihninizi sonuca odaklamak ve o gereksinimin karşılandığını düşlemek böylece onu varoluşa çağırması olursunuz. Bir şeyi isteyip, hissedip inanırsanız, onu elde edersiniz. Hafifçe dokunarak çağırmanız için bekleyen sınırsız bir arz var. Her şeyi bilincinizde tutuyorsunuz.

"Yalnız ve tek gerçek İlahi Akıldır"

CHARLES GILLMORE

JOHN ASSARAF

Hepimiz birbirimize bağlıyız. Sadece bunu görmüyoruz.

"İçeride" ya da "dışarıda" diye bir şey yok. Evren'deki her şey birbirine bağlı.Tamamı aynı enerji alanı.

Hangi biçimde bakarsanız bakın, sonuç yine aynı olacaktır. Hepimiz Bir'iz. Birbirimize bağlı ve Aynı Enerji Alanı ya da Bir Yüce Akıl, Tek Bilinç ya da Tek Yaratım Kaynağı. Nasıl isterseniz öyle adlandırın ama, biz hepimiz Bir'iz.

Şimdi, hepimizin Bir olduğundan yola çıkarak, çekim yasası üzerine düşünürseniz, onun mutlak mükemmelliğini anlarsınız.

Böylece, başkalarına dair olumsuz düşüncelerinizin geri dönerek yalnızca "Size" zarar verecek olmasının nedenini de anlamış olursunuz;

çünkü, hepimiz Bir'iz! Olumsuz duygu ve düşüncelerinizle

kötülüğü varoluşa çağırmadığınız sürece zarar görmemiz mümkün

değil. Size seçim yapmanız için bir irade verilmiş olmasına

rağmen, olumsuz düşünüp, olumsuz hisler beslediğinizde, kendinizi

Bir'den ve Bütün iyiliklerden ayırmış oluyorsunuz. Varolan

tüm olumsuz duyguları düşünün, tamamının korkudan temeline

dayalı olduğumu keşfedeceksiniz. Bunlar, ayrı olma düşüncesinden ve kendinizi diğerlerinden ayrı görmekten geliyor.

Rekabet bir ayrılma örneğidir. Birincisi, rekabet duygusu geliştirdiğinizde, bu bir düşünce eksikliğinden kaynaklanır; sınırlı arz olduğunu zannettiğinizi, herkese yetecek kadar kaynak olmadığını, bu yüzden de bir şeyleri elde etmek için yarışmamız ve mücadele etmemiz gerektiğini ifade etmiş olursunuz. Yarışırsanız, kazandığınızı düşünseniz bile asla kazanamazsınız. Çekim yasasına göre, yarıştıkça, hayatınızın her alanında mücadele edecek, daha çok insan ve koşulu kendinize çeker ve sonunda kaybedersiniz. Hepimiz Bir'iz; bu yüzden başkalarıyla yarıştığınız zaman. Kendinizle rekabet ediyorsunuz. Rekabet fikrini, kafanızdan atmalı, yaratıcı bir akla sahip olmalısınız. Sadece, düşlerinize ve hayallerinize odaklanın ve rekabeti denklemden çıkarın.

Evren, Evrensel arzdır ve her şeyi sağlayandır. Her şey Evren'den gelir ve çekim yasası sayesinde, insanlar, koşullar ve olaylar aracılığıyla size ulaştırılır. Çekim yasasını, arz yasası olarak düşünün. Bu yasa, sınırsız arzdan istediklerinizi çekip almanızı sağlamaktadır. İsteğinizle aynı doğrultuda kusursuz bir frekans yaydığınızda, insanlar, koşullar ve olaylar kusursuz bir biçimde size doğru çekilerek, teslim edileceklerdir!

Arzuladıklarınızı size veren, insanlar değil. Böyle yanlış bir inanca kapılırsanız, dış dünyayı ve insanları kaynak olarak görür ve yokluğu yaşarsınız. Evren, Yüce Akıl, Tanrı, Sonsuz Zeka, ya da başka türlü nasıl tanımlıyorsanız tanımlayın gerçek kaynak görünmeyen alandadır. Herhangi bir şey elde ettiğiniz her zaman, bunu çekim yasası aracılığıyla ve Evrensel Arzla uyum içinde, onlarla

aynı frekansta olarak kendinize çektiğinizi unutmayın. Her şeyin içine nüfuz eden Evrensel Zeka o nesneyi size getirmek için, insanları, durumları ve olayları harekete geçirmiştir, çünkü yasa böyledir.

LISA NICHOLS

Bizler genellikle dikkatimizi beden dediğimiz, fiziksel varlığımıza veririz. Aslında beden sadece ruhunuzu tutar. Ruhunuz ise bir odayı dolduracak kadar büyüktür. Siz ebedi yaşamsınız.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Bizler evren'in kendinin bilincine varmasının bir yoluyuz ya da açılmakta olan olasılıklara dair sınırsız etki alanlarıyız diyebiliriz. Hepsi doğru olur.

"Aslında kimliğinizin yüzde doksan dokuzu görünmez ve ona dokunulamaz".

R. BUCKMINTER FULLER (1895-1983)

Siz, kendini siz olarak ifade eden Ebedi Hayat, kozmik bir varlıksınız. Siz, güç, bilgelik, mükemmellik, görkemsiniz. Siz bu gezegende Kendi düşüncelerinizi oluşturunuz.

JAMES RAY

Bütün gelenekler size yaratıcı kaynağın imgesinden ve suretinden yaratıldığını söyler. Bu da, İçendi dünyanızı oluşturma konusunda müthiş bir potansiyele sahip olduğunuz anlamına gelir; ve öylesiniz. Şimdiye kadar kendiniz için mükemmel ve değerli şeyler oluşturmuş olabilirsiniz, belki de bunu başaramamışsınızdır. Burada dikkate almanızı istediğim soru şu: "Yaşamınızda

elde ettiğiniz sonuçlar, gerçekten almak istedikleriniz miydi?
Size layıklar mıydı? Size layık olmadıklarını düşünüyorsanız,
şimdi bunu yapaeak güce sahip olduğunuza göre, bunu
değiştirmenin tam zamanı değil mi?

"Gücümüzü içimizden alırız; dolayısıyla onu
kontrol edebiliriz."

ROBERT COLLIER

EÇMİŞİNİZ DEĞİLSİNİZ...

JACK CANFIELD

Hayatın akışı içinde birçok insan kendisini kurban
konumunda görür ve bunun için de genellikle geçmiş
suçlar; örneğin; küfürbaz bir ebeveynle ya da sorunlu bir
ailede büyüdüklerini söylerler. Psikologların birçoğu ise,
ailelerin yüzde seksen beşinin sorunlu olduğunu söylüyor, bu
durumda o kadar da yalnız değilsiniz.

Benim annem babam alkolikti. Babam bana kötü davranırdı.

Annem ben altı yaşındayken babamdan boşandı... Burada
söylemek istediğim, herkesin aşağı yukarı benzer bir öyküsü
olabileceği. Asıl soru, şu an ne yapmakta olduğunuz. Şu an
neyi seçiyorsunuz? Çünkü odaklandığınız şey ya budur, ya
da ulaşmak istediklerinizdir. İnsanlar olmasını istedikleri
şeylere odaklandıklarında, istemedikleri şeyler onlardan
uzaklaşır. Arzulan daha geniş yer kaplamaya haşlarken, diğer
taraf kaybolur.

"Aklını hayatın karanlık yanlarına takarak,
geçmişteki şanssızlık ve düş kırıklıklarını tekrar
tekrar düşünen bir insan, aynı şanssızlık ve

düş kırıklıklarını gelecekte de yaşamak için
dua etmiş olur. Gelecekte bir gün başınıza
talihsizlikten başka bir şey gelmediğini
görürseniz, bu bugün bunu çağırıyor
olmanızdır; ve kesinlikle de böyle olacaktır."

PRENTICE

Hayatınızı gözden geçirip geçmişteki zorluklara odaklandığınızda,
o an yaptığınız şey, daha zor koşulları hayatınıza çağırmaktan
başka bir şey değildir. Ne olursa olsun unutun gitsin. Kendinize
bu iyiliği yapın. Geçmişinizdeki herhangi birini başınıza gelenlerden
dolayı suçluyor veya ona kin besliyorsanız, bu davranışınızla
yalnızca "Kendinize" zarar veriyorsunuz. Hakettiğiniz yaşamı size
sağlayacak tek insan kendinizsiniz. Bilinçli bir şekilde isteklerinize
odaklanarak güzel duyulara dair ışınlar yaymaya başladığınızda
çekim yasası size cevap verecektir. Yapmanız gereken tek şey
başlayarak sihri açığa çıkarmak.

LISA NICHOLS

Siz kendi kaderinizin tasarımcısı ve yazansınız. Kalem sizin
elinizde, öyküyü siz yazıyorsunuz ve sonuç sizin seçiminiz
oluyor.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Çekim yasasının güzelliği, uygulamaya bulduğunuz
yerden başlayabilmeniz ve "real thinking" (gerçek
düşünme)yapabilmeniz, böylece kendi içinizde hissedeceğiniz
uyum ve mutluluğu üretmeye adım atabilmenizdir.

DR. JOE VITALE

Artık, "Evren'de yeterli olandan çok daha fazlası var" ya

da "yaşlanmıyor, gençleşiyorum" gibi farklı inanışlara

sahip olmaya başladınız. Çekim yasasını kullanarak

bunları istediğiniz gibi üretebilirsiniz.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Ayrıca, kendinizi kalıtsal kalıplardan, kültürel kodlamalardan,

sosyal yargılardan kurtarabilir, içinizdeki gücün dünyanın

içindeki güçten daha büyük olduğunu kesin bir biçimde

kanıtlayabilirsiniz.

DR. FRED ALAN WOLF

"iyi, bu çok güzel ama, ben bunu yapamam ki" ya da "Bunu

yapmama izin vermezler ki" ya da "Bunu yapmama yetecek

kadar param yok ki" ya da "O kadar güçlü değilim" ya da

"O kadar zengin değilim" ya da "o değilim, bu değilim, şu

değilim, değilim, değilim".

"Değilim"lerin her biri bir yaratımdır!

"Değilim" dediğiniz zaman bunun farkına varmanız ve bunu

söylediğinizde bunu oluşturduğunuzu düşünmeniz iyi fikir. Dr.

Wolfun bu etkili anlayışı, büyük öğretmenler tarafından da aynı

biçimde, "ben ...im" sözlerinin gücü olarak belgelenmişti. "Ben

...im" dediğiniz zaman, bunu izleyen sözler, etkili bir gücü üretime

çağırıyor, çünkü siz orada söyledığınızın gerçekliğini ilan etmiş

oluyor bunu kesinlikle açıklıyorsunuz. Böylece, siz "yorgunum",

"param yok", "hastayım", "geç kaldım", "şişmanım", "yaşlıyım"

dediğiniz zaman. Lambadaki Cin ortaya çıkıyor ve; "Dileğin benim

için emirdir" diyor.

Bunları bildiğinize göre, bu iki güçlü sözcüğü "BEN ...İM" sözlerini

kendi yararınıza kullanmaya başlamanız iyi olmaz mı? "Bütün iyi

şeyler benim olur" cümlesine ne dersiniz? "BEN mutlu YUM, BEN bereketliYİM, BEN sağlıklıYIM, BEN sevgiYİM, BEN dakikiM, BEN ebedi gençlikİM, BEN her gün enerji doluyUM."

Charles Haanel, Maymuncuk Sistemi adlı kitabında, herhangi bir insanoğlunun isteyebileceği her şeyi birleştiren bir olumlama olduğunu ve bu olumlamanın her istek için uyumlu koşullar ürettiğini iddia ediyor. "Bunun sebebi, bu olumlamanın "Hakikat"le tam bir uzlaşma içinde olması ve "Hakikat" ortaya çıktığında her tür yanlış düşünce veya uyuşmazlığın ortadan kaybolmaya mecbur kalmasıdır."

Söz konusu olumlama şudur: "Ben mükemmel, kuvvetli, etkili, sevecen, uyumlu ve mutlu bir bütünüm."

Bu durum size isteğinizi görünmeyen alandan, görünür alana çekmeye çalışmak gibi geldiyse, şu kısa yolu deneyin: dileğinizi kesinlikle olmuş gibi görün. Bu, isteğinizi, onu dilemiş olduğunuz "Saniyede", ışık hızıyla ortaya koyacaktır, çünkü o Evrensel ruhsal alanda bir olgudur ve o alan varolan her şeydir. Kafanızda bir şey tasarladığınızda, bunun bir olgu olduğunu ve ortaya çıkmasına dair herhangi bir şüphe olamayacağını bilin.

"Bu yasanın sizin için yapabileceklerinin herhangi bir sınırı yok; kendi idealinize inanma cesareti gösterin; bu idealin zaten başarılmış bir şey olduğunu düşünün."

CHARLES HAANEL

Henry Ford motorlu araçlara dair düşünüyü ortaya koyduğunda, çevresindekiler onunla alay etmiş, böyle "çılgın" bir hayalin peşinden koştuğu için deli olduğunu düşünmüşlerdi. Henry Ford

kendisiyle alay edenlerden daha çok şey biliyordu. O, "Sır"ra ve

Evren'in yasasına vakıftı. ,

"Yapabileceğini de düşünsen, yapamayacağını ,

da düşünsen; her iki durumda da sen haklısın."

Henry Ford (1863-1947)

Başarabileceğini düşünüyor musun? Bu bilgiyle her istediğini yapabilir,

her istediğini elde edebilirsin. Geçmişte belki de, zekanı

küçümsemiş olabilirsin, ama artık Yüce Akıl'la özdeşleşmiş

olduğunu biliyorsun ve istediğin her şeyi o Bir Tek Yüce Akıl'dan

çekip çıkarabileceğini biliyorsun. Her buluş, her esin, her cevap.

her şey orada. Yapmak istediğin her şeyi yapabilirsin. Tanım ötesi

bir dahisin, bu yüzden bunu kendine söylemeye başla ve gerçekte

kim olduğunun farkına var.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Bunun bir sınırı var mı? Kesinlikle yok. Bizler sınırsız

yaratıklarız. Bir üst sınırimız yok. Beceriler, yetenekler, Tanrı

vergisi özellikler ve güç bu gezegendeki herkesin içinde var, ve

bunların sınırı yok

Bütün gücünüz, o gücün farkında olmaktan ve bu bilinci kaybetmemekten

geliyor.

Onu başıboş bırakırsanız, beyniniz raydan çıkmış bir buharlı trene

benzeyebilir. Geçmişte yaşadığınız kötü olayları alıp, geleceğinize

yansıtarak sizi geçmişinizden de, geleceğinizden de koparabilir.

Bu kontrol-dışı-düşünceler de bir şeyleri oluşturmaktadır.

Şimdiki zamanda yaşadığınızın farkına vardığınız taktirde, ne

düşündüğünüzü bilirsiniz. Böylece, düşünceleriniz üzerinde kontrol

kazanmış olursunuz. Gücünüzün kaynağı da buradadır.

Peki daha çok farkmdahğı nasıl kazanacaksınız? Bunu yapmanın yollarından biri, bir an için durup kendinize; "Şu an ne düşünüyorum? Şu an ne hissediyorum?" diye sormaktır. Bunu kendinize sorduğunuz an, duygu ve düşüncelerinizi fark ettiniz demektir, çünkü beyninizi şimdiki zamana geri getirmiş olursunuz.

Bunu her düşünüğünüzde, kendinize içinde yaşadığınız zamanı fark ettirin. Bu uygulamayı her gün yüzlerce kez yapın; çünkü biliyorsunuz ki, gücünüzün tamamı, o gücün farkında olmaktan geliyor. Michael Bernard Beckwith; "hatırlamayı hatırla!" diyerek farkmdalık konusunu özetliyor. Bu sözler benim hayatımın tema müziği oldu.

Daha fazla farkmdalık kazanmaya çalıştığımda, kendimi geliştirmek için, hatırlamayı hatırlar, Evren'den beni hafifçe dürterek aklımın takıldığı yer neresiyse oradan şimdiki zamana getirmesini isterim. Bu nazik bir dirsek darbesi; yürürken bir yere toslamam, bir şey düşürmem, abartılı bir gürültü, bir siren ya da geçip giden bir tehlike olabilir. Bu tür hareketlerin tamamı, aklımın başka yerlere takıldığını söyleyerek, şimdiki zamana geri gelmesi konusunda beni uyaran işaretlerdir. Bu sinyalleri aldığımda, hemen durur; "Şu an ne düşünüyorum? Ne hissediyorum? Bunların farkında mıyım?" diye kendime sorarım. Bunları sorduğum zaman ise, tabii ki, farkında olurum. Kendi kendinize farkında olup olmadığınızı sorduğunuzda, siz de oradasınız ve farkındasınız demektir.

"Güce dair gerçek sır, onun bilincinde olmaktır."

"Sır"rın gücünü fark ederek onu kullanmaya başladığınızda, tüm sorularınıza cevap bulmuş olacaksınız. Çekim yasasını derinlemesine

anladığınızda, soru sormayı alışkanlık haline getirmeye

başlayabilir, böyle yaptıkça da her birine cevap alırsınız. Söz

konusu amaca ulaşmak için bu kitabı kullanmaya başlayabilirsiniz.

Yaşamımızdaki herhangi bir şey için bir cevap, bir rehber arıyorsanız,

sorunuzu sorun, cevap alacağınıza inanın ve bu kitabı rastgele

açın. Açılan sayfada aradığınız cevabı ve tavsiyeyi bulacaksınız.

Evren'in sorularınızı tüm hayatınız boyunca yanıtladığı doğru,

ama siz cevapları ancak farkında olduğunuz zaman alırsınız.

Çevrenizdeki her şeyi fark edin, çünkü sorularınız gün içinde

her an yanıtlanıyor. Cevapları size getiren kanallar sınırsız.

Bunlar, dikkatinizi çeken bir gazete manşeti de olabilir, birinin

konuşmasını tesadüfen duymak da, radyodaki bir ses veya geçip

giden bir kamyonun üzerindeki bir ilan ya da aniden gelen ilham

olabilir. Hatırlamayı hatırla ve farkına var!

Gerek kendi hayatıma, gerekse başkalarının hayatlarına

baktığımda gördüğüm bir şey var; bizler, kendimiz için her zaman

iyi şeyler düşünmüyor, kendimizi tamamiyle sevmiyoruz. Kendimizi

sevmememiz, dileklerimizi bizden uzak tutuyor. Kendimizi

sevmediğimizde, bize gelecek şeyleri iterek kendimizden

uzaklaştırıyoruz.

İstediğimiz şey ne olursa olsun, sevgiyle beslenir. Bütün o, gençlik,

para, mükemmel insan, iş, güzel bir beden, sağlık gibi şeyleri

almak demek, sevgiyi duyumsamak demektir. Sevdiğimiz şeyleri

kendimize çekmek için sevgi yaymalıyız; bunu yaptığımızda, dileklerimiz

hemen yerine gelecektir.

Buradaki güçlük, sevgiye dair en yüksek frekansı yaymak, kendinizi

sevmek ve bunu yapmak bazıları için zor oluyor. Kendinize

dışarıdan bakar ve gördüklerinize odaklanırsanız, kendinizi yanıltırsınız, çünkü kendinize dair görüp hissettikleriniz, eskiden düşünmüş olduklarınızın sonucudur. Kendinizi sevmiyorsanız, gördüğünüz insan sizin kendinizde bulduğunuz hatalarla dolu gibi görünüyor olabilir.

Kendinizi tamamıyla sevmek için. Kendinize dair yeni bir boyuta, içinizdeki varlığa odaklanmaktasınız. Bir dakika durup sessizce oturun ve Kendi içinizdeki yaşamın varlığını hissetmeye odaklanın.

Siz içinizdeki varoluşa odaklandıkça, o da Size kendisini gösterecektir.

Bu, katıksız sevgiyi, çok büyük bir mutluluğu ve o varoluşa şükretmeyi duyumsamaktır. Büyük olasılıkla hayatınızda ilk kez kendinizi böylesine kusursuz bir sevgiyle seveceksiniz.

Kendinize eleştirel gözle baktığınız zamanlar, odak noktanızı hemen içsel varlığınıza çevirin, böylece ne kadar kusursuz olduğunuzu görebilirsiniz. Bunu yaptığınızda, yaşantınızda karşınıza çıkan tüm kusurlar ortadan kaybolacak, çünkü, kusurlar varoluşun ışığı altında yaşayamazlar. Kusursuz görme yeteneğini geri kazanmak, hastalıkları yok etmek ve yeniden sağlığa kavuşmak, yoksulluğu zenginliğe dönüştürmek, yaşlanmayı ve çirkinleşmeyi engellemek de istesenez, her türlü olumsuzluğun kökünü kazımayı da istesenez; içsel varlığınıza odaklanıp onu sevdiğinizde mükemmellik kendini gösterecektir.

"Mutlak gerçek; 'ben'in kusursuz ve eksiksiz olduğudur; gerçek 'ben' ruhsal bir varlıktır ve dolayısıyla mükemmelliğinde bir kusur olması imkansızdır; asla bir eksikliği, sınırlaması ya da özürü olamaz."

SIR ÖZETLERİ

- Her şey enerjidir. Siz bir enerji mknatısısınız ve bu yüzden, elektriksel enerji vererek istediğiniz her şeyi kendinize, kendinizi de onlara doğru çekiyorsunuz.
- Siz ruhsal bir varlıksınız. Siz enerjisiniz, enerji yok edilemez, sadece şekil değiştirir. Dolayısıyla size ait katıksız öz, daima varolacak.
- Evren düşünceden doğmuştur. Bizler sadece kendi kaderimizi oluşturmakla kalmıyor, etrafımızinkini de oluşturuyoruz.
- Ulaşabileceğiniz fikirler size sınırsızca sunulmaktadır. Bilgiye dair her şey, keşifler, buluşlar hepsi birer olanak olarak Evrensel Akılda, insanoğlu tarafından ortaya çıkarılmayı beklemektedir. Her şeyi bilincinizde tutmaktasınız.
- Hepimiz birbirimize bağlıyız ve hepimiz Bir'iz.
- Geçmişte yaşadığınız sıkıntıları, kültürel kodları ve sosyal yargılamaları unutun. Hakettiğiniz yaşamı oluşturabilecek tek kişi sizsiniz.
- Arzularınızı gerçekleştirmenin en kısa yolu, dileklerinizi mutlak gerçekler olarak görmektir.
- Gücünüz düşüncelerinizdedir, bu farkındalığı kaybetmeyin. Diğer bir deyişle; "Hatırlamayı hatırlayın".

175

A.' ..'t

'/,

YAŞAMIN SIRRI

NEALE DONALD WALSCH

YAZAR VE ULUSLARARASI

KONUŞMACI

Gökyüzünde, üzerine dünyadaki

misyonumuzun ve amacımızın yazılmış
olduğu hir karatahta yok. Gökyüzünde üzerine;
"Neale Donald Walsch; yirmi birinci yüzyılın ilk yarısında
yaşamış yakışıklı adam,...." diye yazılıp gerisi boş bırakılmış
hir karatahta da yok. Burada ne yaptığımı, kim olduğumu
gerçekten anlamak için yapmam gereken tek şey, o tahtayı
bulmak ve Tanrı'nın benim için aslında ne tasarladığını
keşfetmek, ama böyle bir tahta mevcut değil.

Bu yüzden, gayeniz, söylediğiniz şeydir. Göreviniz,
kendinize yüklediğiniz misyondur. Hayatınız kendi
oluşturduğunuz yaşantıdır.

177

Yaşamınızın karatahtasını istediğiniz gibi doldurabilirsiniz:
Tahtanızı geçmişe ait bir bagaj dolusu anıyla doldurduysanız,
hemen silip temizleyin. Geçmişe ait işe yaramaz her şeyi silerek,
onlara sizi bu noktaya, yeni bir başlangıca getirdikleri için teşekkür
edin. Artık yeni bir yazı tahtanız var, yeniden başlayabilirsiniz;
tam burada, hemen şimdi. Mutluluğunuzu bulun ve onu yaşayın!

JACKCANFIELD

Bil noktaya gelmek yıllarımı aldı, çünkü, yapmakla
yükümlü olduğum bir görevim olduğuna ve bu görevi
yerine getirmediğim taktirde, İnsanların benden memnun
olmayacağına inanarak büyüdüm.

Asıl hedefimin, mutluluğu hissetmek ve yaşamak olduğunu
anladığım zaman, yalnızca beni mutlu eden şeyleri yapmaya
başladım. Hep söylediğim bir deyiş var; "Keyif almadığın işi
yapma!"

NEALE DONALD WALSCH

Neşe, sevgi, özgürlük, mutluluk, kahkaha. Olay budur. Size göre mutluluk, orada oturup bir saat boyunca meditasyon yapmaks, bunu yapın. Mutluluğu peynirli sandviç yemekte buluyorsanız, o zaman yiyin!

JACKCANFIELD

Kedimle oynarken kendimi mutlu hissediyorum. Doğa yürüyüşleri yaparken de mutluyum. Bu yüzden sürekli kendimi mutlu etmeye çalışıyorum; bunu yaptığım zaman da, yapmam gereken tek şey dileğim için niyet etmek oluyor, böylece istediğim şey oluyor.

Hoşunuza giden şeyleri yapın ve kendinizi mutlu edin. Sizi mutlu eden şeyin ne olduğunu bilmiyorsanız, kendinize; "Beni ne mutlu eder?" sorusunu sorun. Cevabı bulup, kendinizi ona, mutluluğunuza adadığınızda ise, çekim yasası, sevindirici insanları, koşulları, olayları ve fırsatları hayatınıza çığ gibi yağdıracak; çünkü o zaman siz Evren'e mutluluk ışınları yayıyor olacaksınız.

DR. JOHN HAGELIN

Başarının gerçek yakıtı içsel mutluluktur.

Şimdi mutlu olun. Şu an kendinizi mutlu hissedin. Yapmanız gereken tek şey bu. Bu kitabı okumakla kazandığınız tek şey bu olsa bile, "Sır"rın büyük bir kısmını elde ettiniz demektir.

DR. JOHN GRAY

Sizi mutlu eden her şey, size daima biraz daha mutluluk getirecektir.

Şu an hu kitabı okuyorsunuz. Onu hayatınıza çeken sizsiniz, ve hoşunuza gittiyse bunu alıp hayatınıza, uygulamak da

sizin seçiminiz. Hoşlanmadıysamz o zaman atın bir İcenara
gitsin. Sizi mutlu edecek, yüreğinizin sesine ayak uyduracak
başka bir şey bulun.

"Sır"ra dair bu bilgi size verilmiş olmakla birlikte, onu nasıl
kullanacağınız tamamen size kalmış. Kendiniz için neyi seçerseniz
seçin, doğrudur. Onu kullanmayı da seçseniz, kullanmamayı da,
bu sizin seçiminiz; istediğinizi seçmekte özgürsünüz.

"Mutluluğunuzun peşinden gidin, her tarafınız
duvarlarla kaplı olsa bile. Evren size kapılar açacaktır.'

LISA NICHOLS

Mutluluğunuzu takip ettiğinizde, sürekli neşeli olur,
kendinizi Evren'in bereketine açarsınız. Hayatı sevdiklerinizle
paylaşma heyecanı yaşarsınız. Bu heyecanınız, tutkunuz ve
mutluluğunuz çevrenizdeki herkese bulaşır.

DR. JOE VITALE

Neredeyse her anımı, heyecanımın, tutkumun, coşkumun
peşinden giderek geçiriyorum; ve bunu gün boyu hiç
bırakmıyorum.

BOB PROCTOR

Hayatın tadını çıkarın, çünkü hayat olağanüstü, görkemli bir
yolculuk!

MARIE DIAMOND

Farklı bir gerçeklikte, farklı bir hayat yaşayacaksınız. İnsanlar
bunu gördükçe size; "Senin ayrıcalığın ne?" diye soracaklar.
Aradaki tek fark sizin "Sır"rı uyguluyor olmanız olacak.

MORRIS GOODMAN

Sonra da, insanların bir zamanlar size; yapmanızın,

almanızın ve olmanızın imkansız olduğunu söyledikleri

şeyleri, yapabilir, alabilir, olabilirsiniz.

t

DR. FRED ALAN WOLF

Şimdi artık gerçekten yeni bir çağa geçiyoruz. "Uzay Yolu"nda söylenmiş olabileceği gibi, son sınırın uzay değil, akıl olacağı bir çağ bu.

DR. JOHN HAGELIN

Sınırsız potansiyeli ve sınırsız olanakları olan bir gelecek görüyorum. İnsanoğlunun beyin potansiyelinin sadece yüzde beşini kullanabildiğini unutmayın. Uygun eğitimle bu potansiyelin yüzde yüzü kullanılabilir. Buradan yola çıkarak, insanların zihinsel ve duygusal potansiyellerinin tamamını kullandıkları bir dünya imgeleyin. Öyle bir dünyada her yere gidebilir, her şeyi yapabilir, her şeyin üstesinden gelebilirdik. Görkemli gezegenimizde yaşadığımız bu dönem tarihin en heyecan verici dönemi. İnsanoğlunun uğraştığı her alan ve konuda imkansızın, mümkün olduğunu görüp, yaşayacağız. Sınırlarımız olduğuna dair sahip olduğumuz tüm düşüncelerden kurtularak, sınırsız olduğumuzu bilirsek, insana dair sınırsız görkemi, spor, sağlık, sanat, teknoloji ve bilim ile varoluşun her alanında yaşayacağız.

İHTİŞAMINIZA KUCAK AÇIN

BOB P R O C T O R

Kendinizi arzu ettiğiniz güzellikleri yaşarken görün. Tüm dinlerin kitapları, felsefe üzerine yazılmış bütün önemli kitaplar, bütün büyük liderler, gelmiş geçmiş avatarlann

tamamı hize hunu söylerler. Tarihteki bilgeleri incellerseniz,
birçoğunun bu kitapta size takdim edildiğini görürsünüz.
Hepsinin ortak yanı "Sır"n çözmüş olmalarıydı. Artık
siz de biliyorsunuz ve "Sır"rı kullandıkça onu daha iyi
anlayacaksınız.
"Sır" sizin içinizde. İçinizdeki bu gücü ne kadar çok kullanırsanız,
onu o kadar çok kendinize çekeceksiniz. Öyle bir noktaya geleceksiniz
ki, onu uygulamaya artık ihtiyaç duymayacaksınız; çünkü
güç Olacaksınız, kusursuzluk Olacaksınız, bilgelik Olacaksınız,
zeka Olacaksınız, sevgi Olacaksınız, mutluluk Olacaksınız.

LISA NICHOLS

Hayatın bu hassas noktasına gelmenizin tek sebebi, içinizde
bir şeylerin; "Mutlu olmayı hakediyorsun" demiş olması.
Bu dünyaya bir şeyler, bazı değerler katmak için doğdunuz.
Sadece bugün dünden daha iyi, daha büyük olun.
Sizi siz yapan her şey, şimdiye kadar yaşamış olduğunuz
her an, sizi bu ana hazırladı. Bugünden itibaren elinizdeki
bilgiyle neler yapabileceğinizi bir düşünün. Artık kaderinizi
oluşturabileceğinizi biliyorsunuz. Başka neler yapacaksınız?
Başka neler olacaksınız? Sadece varolarak kaç insanı daha
kutsayacaksınız? Anı nasıl kullanacaksınız? Anı nasıl
yaşayacaksınız? Sizin dansınızı sizden başkası yapamaz,
şarkınızı söyleyemez, öykünüzü yazamaz. Kim olduğunuzun,
ne yaptığınızın hikayesi asıl şimdi başlıyor!

'ıJ'" MICHAEL BERNARD BECKWITH

Sizin harika bir insan olduğunuzu ve olağanüstü bir
yanınız olduğunu düşünüyorum. Hayatınız boyunca neler

yaşadığınıza, kendinizi genç mi, yaşlı mı hissettiğinize bakmaksızın, "gerektiği gibi düşünmeye" başladığınız an, içinizdeki bu olağanüstü yan, dünyadan daha güçlü olan kuvvetiniz, ortaya çıkmaya başlayacak. Yaşamınızı devralarak, sizi besleyip, giydirecek, yol gösterip koruyacak, sizi idare ederek varoluşunuzu destekleyecek. Eğer izin verirsiniz. Artık bunları biliyorsunuz, kesinlikle.

Dünya yörüngesinde Sizin için dönüyor. Okyanuslar Sizin için yükselip alçalıyor. Kuşlar Sizin için Şakıyor. Yıldızlar Sizin için görünüyor. Gördüğünüz tüm güzellikler, yaşadığınız tüm harikalıklar hepsi Sizin için buradalar. Kimliğinize dair düşünmüş olduklarınızın bir önemi yok, şimdi artık. Gerçekte Kim Olduğunuzu biliyorsunuz. Siz Evrenin seçilmişisiniz. Krallığın varisi. Yaşamın mükemmelliğisiniz; ve artık "Sır"ı biliyorsunuz. Mutluluk sizinle olabilir!

"Sır tüm olmuşların, olanların ve olacakların cevabıdır".

SİR ÖZETLERİ

- Hayatınıza ait karatahtaya, istediğiniz her şeyi yazabilirsiniz.
- Şimdi yapmanız gereken tek şey, kendinizi iyi hissetmek.
- İçinizdeki gücü ne kadar çok kullanırsanız, o kadar çok gücü kendinize çekersiniz.
- Artık kendi görkeminize kucak açmanızın zamanı geldi.
- Muhteşem bir çağın ortalarındayız. Sınırlayıcı düşüncelerimizden vazgeçtiğimizde, varoluşun her alanında insanlığın gerçek ihtişamını yaşayacağız.
- Neyi seviyorsanız onu yapın. Size mutluluk getirecek şeyin ne

olduğunu bilmiyorsanız kendinize; "Beni ne mutlu eder?" sorusunu sorun. Kendinizi mutluluğa teslim ettiğinizde, mutluluk ışınları yaymaya başlayacağınız için, sizi mutlu edecek şeyler çığ gibi üzerinize yağacaklar.

- Artık "Sır'ra vakıf oldunuz, onunla ne yapacağınız size bağlı.

Seçtiğiniz şey, ne olursa olsun, doğru olacak. Güç tamamıyla sizindir.

184

BIYOĞRAFİLER

JOHNASSARAF . Bir zamanların sokak çocuğu, John Assaraf artık uluslararası çok satan bir yazar, konuşmacı ve girişimcilere harika bir yaşam sürerken daha fazla para kazanma konusunda fikir veren bir mesleki danışman. John, son yirmi beş yılını, iş yaşamında başarılı olmakla ilintili gördüğü konuları; insan beynini, kuantum fiziğini ve iş stratejilerini araştırmaya adanmış. Öğrendiklerini kullanarak, sıfırdan başlayıp dört adet multi-milyon dolarlık şirket kurmuştur. Şimdi bir eşi daha olmayan şirket binasında, para kazanmaya dair görüşlerini dünyanın her yanından girişimciler ve küçük ölçekli işyeri sahipleriyle paylaşıyor. Daha fazla bilgi için; www.onecoach.com web sitesini ziyaret edebilirsiniz.

MICHAEL BERNARD B E C K W I T H

Bağımsız, ilerici bir insan olan Dr.Beckwith, 1986 yılında "Agape International Spiritual Center"ı kurdu. Merkezin kayıtlı yerel üye sayısı on bin olmakla birlikte, dünyanın

her yanından yüz binlerce katılımcısı ve takipçisi bulunuyor. Dr.Beckwith, Dalai Lama , Sarvodaya'nın kurucusu Dr. A.T. Ariyaratne, Mohandas K.Gandhi'nin torunu Arun Gandhi gibi spiritüel bilge kişilerle birlikte hizmet veriyor. Ayrıca, kendisi, hazırladığı yıllık konferanslarla bilim adamlarını, ekonomistleri, sanatçıları ve insanoğluna en yüksek potansiyelini ortaya çıkarmak gibi uzmanlık gerektiren bir konuda rehberlik yapan manevi liderleri bir araya getiren, Association for Global New Thought (Global Yeni Düşünce Birliği)'un da kurucularından biridir.

Meditasyon ve bilimsel dua öğreten, konferans ve seminerlerde konuşan Dr.Beckwith, ayrıca, "Life Visioning Process"ın yaratıcısı ve "Inspirations of the Heart", "40 Day Mind Fast Soul Feast" ve "A Manifesto of Feace" kitaplarının da yazarı. Daha fazla bilgi için; www.Agapelive.co.in sitesini ziyaret edebilirsiniz.

GENEVIEVE BEHREND

(1881-1960)

Genevieve Behrend, spiritüel metafiziğin ilk öğretmenlerinden biri olan, ve "Mental Science"ı yazan büyük hukukçu Thomas Troward'la çalıştı. Thomas Troward'ın tek öğrencisi seçtiği Behrend, "mental science"ı (zihin bilimi) öğretip, konferanslar vererek uygulamak üzere Kuzey Amerika'ya gitti ve otuz beş yıl boyunca orada çalışarak, kendi popüler kitapları "Your Invisible Power" ve "Attaining Your Heart's Desire"ı yazdı.

LEE BROWER

Lee Brower, uluslararası danışmanlık firması

"Empowered VVealth" ın kurucusu ve CEO'sudur.

Burada, işyerlerine, kuruluşlara, ailelere

ve bireylere; özlerini, deneyimlerini,

finansal durumlarını geliştirmeleri için bazı

sistemler ve çözüm yolları sunulmakta. Brower ayrıca, uluslararası

"Quadrant Living Advisors" zincirine lisans ve eğitim veren butik

şirket "The Quadrant Living Experience", LLC'm da kurucusudur.

Lee, "VVealth Enhancement and Preservation" adlı kitabın

yazarlarından biri ve "The Brower Quadrant"ın da yazarıdır.

Kendisine ait iki web sitesinin adresleri ise şöyle:

www.empoweredwealth.com ve www.quadrcmliving.com.

J A C K C A N F İ C L D J

Jack Canfield, "The Süccess Principles"ın

yazarı, olay yaratan New York Times çok

satanlar listesi birincisi, şu ana kadar yüz milyondan

fazla basılmış olan "Chicken Soup

for the Soul" (Tavuk Suyuna Çorba) serisinin

tasarımcılarından biridir. Canfield, girişimcilerin, ortak liderlerin,

yöneticilerin, pazarlamacıların, memurların ve eğitimcilerin, atılım

yaparak başarı kazanmaları konusunda Amerika'nın en önemli

uzmanlarından biridir ve yüz binlerce insanın düşlerine ulaşmasına

yardımcı olmuştur. Jack Canfield'e ilişkin daha fazla bilgi için;

www.jackcanfield.com adresini ziyaret edebilirsiniz

ROBERT COLLIER (1885-1950)

Robert Collier, çok başarılı bir Amerikan

yazarıdır. "The Secret of the Ages" ve "Riches

within Your Reach" de dahil olmak üzere tüm kitapları, CoUier'm metafizik konusunda yapmış olduğu kendi araştırmaları ile başarı, mutluluk ve bereketin herkes tarafından hakedilmiş olduğundan kolayca elde edilebileceğine dair kişisel inancı üzerine kurulmuştur. Bu kitapta yer verilen alıntılar, Robert Collier Publications'm cömert izinleriyle "The Secret of the Ages" dizisinin yedinci cildinden alınmıştır.

DR. JOHN F. DEMARTINI

Bir zamanlar, öğrenme güçlüğu çektiği söylenen John Demartini, şimdi doktor, filozof, yazar ve uluslararası konuşmacı. "Yılın Kayroprakt'ı" ödülü sahibi Dr.Demartini, başarılı çalışmalarını yıllarca kendi kliniğinde sürdürdükten sonra, şimdi profesyonel sağlık personeline uzman doktor olarak danışmanlık vererek, felsefe ve iyileşme konularında yazılar yazıyor, konuşmalar yapıyor. Kendi kişisel dönüşüm metodolojisi ile bugüne kadar binlerce insana yaşamlarında daha iyi bir düzen kurmaları ve mutluluğu bulmaları için yardımcı oldu. Web sitesi adresi; www.drdemartini.com dur.

MARIE DIAMOND

Marie, kendisine genç yaşta verilen bilgileri rafine ederek, bunları yirmi yılı aşkın bir süredir uygulayan, dünya çapında tanınmış bir Feng Shui uzmanıdır. Sayısız Hollywood şöhretine, en önemli film yönetmenlerine, yapımcılara, müzik devlerine, ünlü yazarlara danışmanlık yapmıştır. Birçok ünlü

politikacı ve işadamına hayatlarının her alanında daha da başarılı olmalarına yardımcı olmuştur. Marie, "Diamond Feng Shui" , "Diamond Dowsing" ve "Inner Diamond Feng Shui" yi bulmuş ve çekim yasasını, insanların yaşam alanına taşımıştır. Web sitesinin adresi; www.mariediamond.com dur.

MIKE DOOLEY

Mike bir "kariyer" öğretmeni ya da konuşmacısı değildir; onun yerine, bir "yaşam serüvencisi" olarak, gemisini hem ortaklık hem de girişimcilik alanlarında başarılı bir biçimde götürmüştür. Price VWaterhouse için çalışarak, dünyanın çeşitli yerlerinde yaşadıktan sonra, 1989 yılında kendi ürünleri olan esin veren nesneleri toptan ve perakende satmak üzere ortaklarıyla birlikte "Totally Unique Thoughts"u (TUT) kurdu. O günden bugüne, TUT bölgesel bir mağaza zinciri oldu. Birleşik Devletler'deki bütün büyük mağazalarda satıldı, Japonya, Suudi Arabistan ve İsviçre'deki dağıtım merkezleri aracılığıyla bir milyonun üzerinde "Totally Unique T-Shirt"ü dünyanın birçok yerindeki alıcılara ulaştı. 2000 yılında ise, Mike TUT'u web tabanlı bir esin veren felsefik Maceracılar Kulübü'ne dönüştürdü. Bu sitenin de şimdi yüz altmış dokuzdan fazla bölgeden altmış bini aşan üyesi var. Ayrıca Mike, "Notes from the Universe" ün üç cildi de dahil olmak üzere birçok kitap yazdı. Ayrıca, uluslararası onay alan, işitsel program "Infinite Possibilities: The Art of Living Your Dreams" de onun eseridir. Mike ve TUT'a dair daha ayrıntılı bilgiyi www.tut.com dan alabilirsiniz.

BOB DOYLE

Bob Doyle, çekim yasasına ve pratik

uygulamasına dair etkili bir multimedya

müfredatı olan VVealth Beyond Reason

Programını tasarlayıp basitleştiren kişidir.

Bob, çekim yasasını hayatınızda daha bilinçli

kullanmanız ve bereketi, başarıyı, hayranlık uyandıran ilişkileri

ve istediğiniz her şeyi kendinize çekmeniz için bu yasanın ilmine

odaklanmıştır. Daha fazla bilgi için; www.wealthbeyondreason.com

adresini ziyaret ediniz.

HALEDWOSKIN

New York Times "bestseller"ı "Sedona

Metodu"nun yazarı Hale Dwoskin, kendisini

insanları sınırlayıcı yargılarından kurtarmaya

ve onların kalplerindekilere ulaşmalarına yardımcı

olmaya adanmıştır. Sedona Yöntemi,

insanlara sınırlayıcı ve acı veren duygu, inanış ve tutumlardan

kurtulmayı öğreten etkili ve eşsiz bir tekniktir. Hale, geçtiğimiz

otuz yıl boyunca bu prensipleri dünyanın her yerinden şirketlere ve

bireylere öğretmiştir. Web sitesinin adresi; www.sedona.com dur.

MORRIS GOODMAN

Morris'Goodman, 1981 yılında geçirdiği uçak

kazasında korkunç bir biçimde yaralanıp

sağlığına kavuştuktan sonra "Mucize

Adam" lakabıyla manşetlere geçmişti. Asla

yürüyemeyeceği, konuşamayacağı, normal

bir yaşam süremeyeceği söylenmişti ama o, bugün dünyanın her

yerine giderek, şaşırtıcı öyküsüyle binlerce insanın moralini

düzelterek onlara cesaret aşıyor. Morris'in eşi Cathy Goodman de "Sır" da yer aldı ve o da kendi sağlığına dair öyküyü anlatarak insanlara bu konuda ilham kaynağı oluyor. Daha ayrıntılı bilgi için; www.themiracleman.org adresini ziyaret edebilirsiniz.

DR. JOHN GRAY ■

John Gray, "Erkekler Mars'tan, Kadınlar Venüs'ten" in yazarıdır. Son on yılın ilişkiler üzerine en çok satan kitabı olan bu kitap, otuz milyon kopyadan fazla sattı. Gray, on dört "bestseller" daha yazdı ve binlerce katılımcıya seminerler verdi. Odaklandığı konu, erkekler ve kadınların, hem kişisel hem de mesleki açılardan birbirlerinin farklılıklarını anlayıp, saygı duyup kabullenmelerine yardımcı olmaktı. Son kitabının adı ise; "Mars and Venüs Diet and Exercise Solution". Daha fazla bilgi edinmek için; www.marsvenus.com adresini ziyaret edebilirsiniz.

CHARLES HAANEL (1866-1949)

Charles Haanel, başarılı bir Amerikan işadamı ve birçok kitabın yazarıydı. Kitaplarının tamamı Haanel'in kendi hayatında yakaladığı fevkaladelikleri elde etmek için kullandığı yöntem ve fikirleri içeriyordu. En ünlü eseri "The Master Key System" (Maymuncuk Sistemi) fevkaladeliklere ulaşmak için haftalık olarak uygulanacak 24 ders veriyor ve günümüzde de en az ilk yayınlandığı yıl olan 1912'deki kadar popüler. , ,

DR. JOHN HAGELIN

Dr.John Hagelin, tüm dünyada tanınan bir

kuantum fizikçi, eğitimci ve kamu politikası

uzmanı. Kitabı; "Manual for a Perfect Government"

da , topluma ve çevreye dair sorunların

çözülerek, doğanın kanunlarıyla uyum içinde

olan politikalar aracılığıyla, barış dolu bir dünya yaratmanın

yollarını anlatıyor. John Hagelin, topluma önemli katkılarda bulunan

bilim adamlarına verilen son derece prestijli bir ödül olan

Kilby Award ödülünü aldı. Kendisi ayrıca, 2000 yılında "The Natural

Law Party"nin başkan adayı oldu. John, bugün birçok insana

göre, dünyanın en önemli bilim adamlarından biridir. Web adresi:

BILL HARRIS

Bili Harris, profesyonel konuşmacı, öğretmen

ve işadamıdır. Beynin doğasına ilişkin klasik

ve modern araştırmalar, ve dönüşümsel teknikler

üzerine yaptığı çalışmalar sonucunda,

derin meditasyon için kullanılan işitsel bir

teknoloji olan Holosync'i buldu. Şirketi,

"Centerpointe Research Institute" aracılığıyla yapılan çalışmalar,

dünyanın her yanından binlerce insanın daha mutlu ve stresten

bağımsız bir hayat sürmesine yardımcı oldu. Daha fazla bilgi için;

www.centerpointe.com adresini ziyaret edebilirsiniz.

DR. BEN JOHNSON

ilk başta klasik Batı tıbbı konusunda

eğitim almış olan Dr .Johnson, geleneksel

yöntemlerden farklı yöntemler kullanarak

ölümcül bir hastalıktan kurtulduktan sonra, enerji şifacılığı

konusuna ilgi duymaya başladı. Başlıca ilgi alanı ise, Dr.Alex Lloy

tarafından bulunan bir iyileşme biçimi olan "The Healing Codes" (iyileşme Şifreleri) oldu. Bugün, Dr .Johnson ve Alex Lloyd, "The Healing Codes" şirketini işleterek, bu öğretiyi insanların yararına sunuyorlar. Daha fazla bilgi için; www.healingcodes.com adresini ziyaret edebilirsiniz.

LORAL LANGEMEIER '

Loral Langemeier, insanların parasal hedeflerine ulaşmaları için onlara yardımcı olan finansal eğitim ve destek veren kurum "Live Out Loud"un (Yüksek Sesle Yaşamak) kurucusudur. Belirlenmiş zihinsel tutum ve davranışların, zengin olmanın anahtarı olduğuna inanan Loral, birçok insanın milyoner olmasına yardımcı olmuştur. Loral, şirketlere ve bireylere uzmanlık sahibi olduğu bu alandaki bilgilerini aktaran konuşmalar yapıyor. Web adresi şöyle;www.liveoutloud.com

PRENTICE MULFORD (1834-1891)

Prentice Mulford, "New Thought" (Yeni Düşünce) akımının ilk yazarlarından ve kurucularındandır. Yaşamının büyük bir kısmını inzivada geçirmiştir. Çalışmalarıyla zihinsel ve spiritüel yasalarla ilgilenen sayısız yazar ve öğretmeni etkilemiştir. "Thoughts Are Things" ve "The White Cross Library" gibi başlıklar denemelerinden yapılan derlemelere aittir.

LISA NICHOLS

Lisa Nichols, kişisel gelişimin güçlü

savunucularından biri ve "Motivating the Masses" ve "Motivating the Teen Spirit" adlı iki çok yönlü beceri programım kurucusu ve CEO'sudur. Bu iki program, ergenlerin, kadınların ve girişimcilerin yaşamlarına etkileyici yenilikler getirirken, eğitim kurumlarına, diğer kurumsal müşterilere, kişisel gelişim organizasyonlarına ve inanç merkezli programlara da hizmet vermektedir. Lisa, uluslararası çok satan dizinin bir kitabı olan; "Chicken Soup for the African American Soul"un yazarlarından biridir. Web Sitesi: www.lisa-nichols.com dur.

BOB ■ P/R/ OCJT OR

Bob Proctor'un bilgeliği ona, büyük öğretmenlerden gelen soyundan geçmektedir. Andrew Carnegie ile başlayıp, Napoleon Hill'e, Hill'den Earl Nightingale'e geçmiştir Earl Nightingale ise bilgelik meşalesini Bob Proctor'a devretmiştir. Bob kırk yıldan fazla süredir, zihinsel potansiyel alanında çalışmakta ve "Sır"rı öğretmek için dünyayı dolaşarak, şirketlere ve bireylere çekim yasası aracılığıyla zenginlik ve refah dolu bir hayat sürmeleri için yardımcı olmaktadır.

Uluslararası bestseller "You Were Born Rich" kitabının yazarıdır.

Bob'a dair daha ayrıntılı bilgi almak için; www.bobproctor.com adresini ziyaret edebilirsiniz.

JAMES A R T H U R RAY

Hayatı boyunca gerçek zenginlik ve başarının ilkeleri üzerine çalışan James, insanlara parasal, ilişkisel, entelektüel, fiziksel ve spiritüel

alanlarda sınırsız sonuç almanın yollarını öğreten "The Science of Success and Harmonic Wealth" öğretisini geliştirdi. Kendisine ait kişisel performans sistemleri, tüzel gelişim programları ve koçluk destekleri tüm dünyada kullanılıyor. Gerçek zenginlik, başarı ve insan potansiyeli hakkında düzenli olarak konferanslar veren James ayrıca, Doğu'ya dair birçok yerel ve mistik gelenek üzerine de uzman. Web adresi; www.iamesray.com

DAVID SCHIRMER

David Schirmer, son derece başarılı bir borsa yatırımcısı ve çalışma grupları, seminerler ve kurslar yöneten bir yatırımcı eğitmenidir. Şirketi Trading Edge, insanlara, zenginliğe olanak tanıyan, belirli zihinsel tutum ve davranışlar oluşturarak, sınırsız gelir elde etmenin yollarını öğretiyor. Schirmer'm Avustralya'da ve denizaşırı ülkelerde hisse senedi ve mal piyasaları üzerine yapmış olduğu incelemeler, doğrulukları sayesinde oldukça fazla ilgi gördü. Daha fazla bilgi için; www.Lradingedge.com.au adresini ziyaret edebilirsiniz.

MARCI S H I M O F F , MBA

Marci Schimoff son derece başarılı iki kitap olan; "Chicken Soup for the VWoman's Soul" ve "Chicken Soup for the Mother's Soul"un yazarlarından biridir. Kişisel gelişim ve mutluluk üzerine 'tutkuyla konuşan bir dönüşümsel lider olan Marci, ayrıca kadınlara özgüven ve cesaret veren programlar sunan, "The Esteem Group"un da başkanı ve kurucularındandır. Web adresi

şöyle; www.marcischimoff.com

DR. JOE VITALE.

Joe Vitale, yirmi yıl önce bir evsizdi, şimdi ise dünyanın en iyi pazarlama uzmanlarından biri sayılıyor. Hepsi çok satanlar listesinde birinci sırada olan "Life's Missing Instruction Manuar", "Hypnotic Writing", ve "The Attractor Factor" dahil olmak üzere bir çok kitap yazan Vitale, kitaplarında başarı ve bereketin ilkelerini anlatıyor. Joe metafizik bilimler alanında doktora yapmış, sertifikalı bir hipnoterapist, metafizik uygulayıcısı ve Chi Kung şifacısı. Daha fazla bilgi için; www.mrfire.com adresini ziyaret edebilirsiniz.

DR. DENIS WAITLEY

DR. VWaitley, Amerika'nın en saygıdeğer yazarlarından, okutmanlarından ve yüksek performanslı bireysel başarı danışmanlarından biridir. NASA astronotlarını eğitmek için görevlendirilmiş ve daha sonra aynı programı Olimpik atletlere uygulamıştır. Oz-yönetim üzerine hazırladığı işitsel albümü, "The Psychology of "VWinning" her dönem en çok satanlar arasında olmuştur. Waitley ayrıca birçoğu uluslararası çok satanlar arasına girmiş, on beş adet inceleme araştırma kitabının da yazarıdır. Web adresi şöyle; www.waitley.com

NEALE DONALD VVALSCH

Neale Donald VValsch modern çağda bir spiritüel haberci ve tabuları yıkarak ve New York Times bestseller listesinde rekor kıran

üç çoksatan kitaptan oluşan "Conversation with God" serisinin de yazarıdır. Neale, görsel ve işitsel programların yanı sıra, yirmi iki adet kitap yayınlamış ve Yeni Spiritüaliste mesajını ulaştırmak üzere dünyanın dört bir yanını dolaşmıştır. www.nealedonaldwalsch.com adresinden kendisine ulaşılabilir.

WALLACE WATTLES (1860-1911)

Amerika'da doğan Wallace Wvattles, "Yeni Düşünce" ilkelerini yazmadan önce, yıllarca çeşitli dinler ve felsefeler üzerine çalışmıştır. Wvattles'm kitapları, bugünün refah ve başarı öğretmenlerini oldukça fazla etkilemiştir.

Refah konusunda bir klasik olan en ünlü çalışması, 1910 yılında yayınlanan "The Science of Getting Rich"dir. alanında

FRED ALAN WOLF, P.H.D.

Fred Alan Wolf, teorik fizik doktoralı bir fizikçi, yazar, okutmandır. Dr. Wolf dünyanın bir çok yerindeki üniversitelerde ders vermiş, kuantum fizik ve bilinç üzerine yaptığı çalışmaları, yazıları aracılığıyla tüm dünyaya tanıtmıştır. "National Book

Award" (Ulusal Kitap Ödülü) alan "Taking the Quantum Leap" dahil olmak üzere on iki kitabın yazarıdır. Bugün Dr. Wolf,

\

dünyanın dört bir yanında yazmaya ve ders vermeye devam ederek, kuantum fizikle bilinci ilişkilendiren büyüleyici çalışmasını

insanlara ulaştırıyor. Web adresi; www.fredalanwolf.com dur.

"Sır" Siz'e, tüm varlığınızi kapsayacak

sevgi ve mutluluğu getirebilir.

Siz ve bütün dünya için temennim budur.